

名盟士單驗方選集

一



前 言

土方、单方、验方是祖国医学的重要组成部分，是我国劳动人民长期与疾病斗争的经验总结。

解放后在党的领导下，广大贫下中农和革命医务人员，遵照伟大领袖毛主席：“**中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的教导，土、单、验方得到了比较广泛的应用，在防治疾病、保障人民身体健康方面，发挥了很大作用，在广大人民群众中享有很高的声誉。

但是，由于刘少奇，林彪、“四人帮”反革命修正主义路线的干扰和破坏，我国卫生事业的发展受到严重的阻碍，土、单、验方的经验未能很好的应用和整理提高。

英明领袖华主席高举毛主席的伟大旗帜，一举粉碎了“四人帮”，医疗卫生工作得解放。为了全面贯彻落实华主席“抓纲治国”的战略决策，全面准确地贯彻毛主席革命卫生路线，更好地发掘祖国医药学，自力更生、勤俭办医，巩固发展合作医疗，保障人民健康，使祖国医药学更好地为**农业学大寨，工业学大庆**服务，我们遵照毛主席“**人类总得不断地总结经验、有所发现、有所发明、有所创造、有所前进**”的教导，在盟委领导下，经各旗、县卫生部门的努力，广泛发动群众，和革命医务人员，收集报送的土、单、验方，经过新老中西医讨论审选，在总结疗效的基础上，本着普、验、便、廉的原则，初步整理出《昭盟土、单、验方选集》第一册。

这本选集共分六科，122种病症，选收了375个土、单、验方。在选编过程中，由于我们对毛主席的教导领会不深，专业知识疏浅，深感本选集很不完善，差错难免，请广大读者批评指正。

我盟地处反修前哨，土地辽阔，具有丰富的中草药资源，为土单方的应用提供了良好的条件。希望各医疗卫生单位和广大医务人员，广泛发动群众，依靠群众、继续提供确有成效的土、单、验方，以便充实、提高，陆续出版。在此选集编辑过程中，得到卫校四家子医院何宏邦同志，那尔村医院伊广谦同志的帮助指导，在此表示感谢。

辽宁省昭乌达盟卫生局

1977年8月

编辑说明

一、本选集所列疾病名称，采取中西医名称并用，以西医名称为主。同时，鉴于原献方的实际情况，采用了一小部分民间名称（如盘肠气等）。

二、本书选收的土、单、验方虽经献方者的实践，但绝大部分未进行临床疗效的实地调查，仅供广大医务人员参考、研究、试用，在试用时务必慎重。

三、本书药物剂量，均以我地区传统中药药制为准，即每斤十六两，每两十钱，每钱十分。根据国务院有关文件指示精神，中医处方用药计量单位进行改革，一律以公制计量单位的“克”为主单位（“毫克”为辅），取消“两”、“钱”、“分”等旧市制计量单位。因在本书定稿排版后才收到国务院文件，未及更改，请读者在使用时按有关规定进行换算。

四、本书部分方中收用了一些毒剧药物（如水银、雄黄、甘遂、大戟、芫花等），在使用时，应请当地医务人员指导。

五、对于外用引赤发泡药（如巴豆、斑蝥等），以疱起为度，不可久贴。特别是在头面部、阴囊，以及幼儿更宜谨慎。

六、在使用本书方剂过程中，如有对药物剂量，使用方法不清等情况，可直接与献方单位、个人取得联系。

目 录

内科疾病

〔传染病〕

感冒..... (1)

腮腺炎..... (3)

白喉..... (3)

痢疾..... (4)

传染性肝炎..... (5)

肺结核..... (8)

〔寄生虫病〕

蛔虫症..... (9)

蛲虫症..... (9)

绦虫症..... (10)

〔呼吸系统疾病〕

气管炎..... (11)

支气管哮喘..... (13)

大叶性肺炎..... (13)

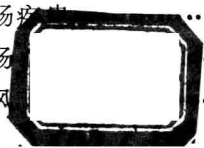
咳血..... (14)

〔消化系统疾病〕

胃肠炎..... (14)

胃肠..... (18)

肠风..... (20)



胃癌.....	(20)
胆囊炎、胆石症.....	(21)
肝硬化腹水.....	(22)
〔泌尿系统疾病〕	
肾炎.....	(22)
肾盂肾炎.....	(24)
淋症.....	(25)
〔心脏血管系统疾病〕	
高血压病.....	(25)
风湿性心脏病.....	(27)
心律不齐.....	(27)
心绞痛、心肌梗塞.....	(27)
〔神经系统疾病及精神病〕	
精神病.....	(28)
癫痫.....	(29)
面神经麻痹.....	(30)
头痛.....	(31)
失眠.....	(33)
〔运动系统疾病〕	
风湿症.....	(34)
肩关节周围炎.....	(36)
鸡爪风.....	(36)
〔内分泌和代谢疾病〕	
甲状腺肿大.....	(37)
糖尿病.....	(38)

〔其他〕

氟中毒·····	(38)
眩晕症·····	(39)
误食针·····	(39)

外科疾病

淋巴结核·····	(39)
胸壁结核·····	(40)
胆道蛔虫症·····	(40)
阑尾炎·····	(41)
疝·····	(42)
乳腺炎·····	(43)
疔疽肿毒·····	(44)
败血症·····	(46)
肛门疾病·····	(46)
骨折、跌打损伤·····	(48)
烧伤、烫伤·····	(50)
冻伤·····	(53)
破伤风·····	(53)
蛇咬伤·····	(54)
疯狗咬伤·····	(54)
外伤止血·····	(54)

妇科疾病

妊娠恶阻·····	(55)
痛经·····	(56)
崩漏·····	(57)

带下.....	(59)
胎前疾患.....	(59)
产后疾患.....	(61)
子宫脱垂.....	(62)
阴痒.....	(63)
乳汁不足.....	(63)

儿科疾病

麻疹.....	(64)
小儿肺炎.....	(64)
发热惊厥.....	(65)
百日咳.....	(66)
佝偻病.....	(66)
口疮.....	(66)
流涎.....	(67)
胎毒.....	(68)
新生儿破伤风.....	(68)
消化不良.....	(69)
肠炎腹泻.....	(71)
遗尿.....	(73)
新生儿黄疸.....	(74)
盘肠气.....	(75)
小儿麻痹后遗症.....	(75)

五官科疾病

口腔疾患.....	(75)
-----------	------

牙疼.....	(76)
扁桃体炎.....	(79)
眼科疾患.....	(80)
鼻衄.....	(84)
鼻癌.....	(85)
中耳炎、耳聋.....	(85)

皮肤科疾病

斑秃.....	(86)
荨麻疹.....	(87)
牛皮癣.....	(88)
体癣.....	(90)
带状疱疹.....	(90)
各类皮炎.....	(91)
钱癣.....	(92)
鸡眼.....	(93)
湿疹、阴囊湿疹.....	(94)
脓疮.....	(96)
秃疮.....	(96)
白癜风.....	(96)
鹅掌风.....	(97)

内 科 疾 病

〔 传 染 病 〕

感 冒

主治：预防流感、流脑等。

处方：贯众三钱。

用法、水煎服。

来源：阿旗新民公社卫生院刘景林。

主治：风寒感冒，辛温解表方。

处方：1、荆条枝叶一两，大葱白一棵，鲜姜三钱。

用法：水煎，早晚各服一次。

来源：赤峰卫校四家子医院中医科。

主治：风热感冒，辛凉解表方。

处方：桑叶三钱，杏仁三钱、芦根三钱、黄芩三钱、薄荷二钱。

用法：水煎，早晚各服一次。

来源：赤峰卫校四家子医院中医科。

主治、流感和普通感冒。

处方：陈皮、苏叶、乌梅、甘草各等分。

用法：水煎服。

来源：敖汉旗贝子府公社大庙合作医疗站。

主治：风寒感冒、呕吐、腹泻。

处方：藿香一两、苏梗五钱。

用法：共为细末，每服二钱，白开水送下。

来源：敖汉贝子府公社大围子医疗站。

主治：感冒初起头痛。

处方：麻黄、甘草等分。

用法：共为细末，每服二钱，茶水送下。

来源：敖汉旗贝子府公社医院。

主治：感冒头风、偏正头痛。

处方：白芷一两、川芎五钱、甘草三钱。

用法：共为细末，每服二钱，茶水送服。

来源：敖汉旗贝子府公社口琴医疗站。

主治：风热头痛。

处方：川练子五钱、诃子五钱、梔子一两。

用法：共为细末，每服三钱，茶水送服。

来源：敖汉旗贝子府公社医院于景云。

主治：感冒、发烧无汗。

处方：葱白三段、生姜三片、白菜疙瘩一块。

用法：将以上三样煎成一大碗，服后盖被取汗。

来源：赤峰市医院张平可。

腮 腺 炎

主治：腮腺炎（痄腮）。

处方：板兰根五钱、马勃三钱。

用法：水煎服。

来源：赤峰卫校四家子医院中医科。

主治：腮腺炎、消肿止痛。

处方：川军五钱、冰片五分。

用法：共为细末，用鸡子清和药调敷患侧。

来源：阿旗红星公社卫生院张文宣。

白 喉

主治：白喉。

处方：蛤蟆胆。

用法：3～5岁每次服一个，日三次服。

其他准此酌量加減。

来源：喀旗小牛群公社医院张士俊。

痢 疾

处方：苦参五钱、木香三钱。

用法：水煎服。

来源：喀旗小牛群地区医院张士俊。

处方：1、苦参一两；

2、小蘗一两。

用法：水煎，分两次服。

来源：喀旗卫生局刘建华。

处方：苦参、黄芩、公英各等分。

用法：研末，密丸三钱重，日三次服，白水送下。

来源：阿旗卫生局报送。

处方：独头蒜。

用法：每服一头，日三次。

来源：翁旗广德公医院。

处方：马齿苋，鲜品2~3两，干品半两。

用法：水煎服。亦可用鲜马齿苋三两，绞汁顿服，连服3~5日。

来源：翁旗广德公医院。

处方：白头翁五钱、秦皮三钱、木香二钱、黄连二钱、黄柏

二钱、白芍四钱、葛根五钱、槟榔五钱。

用法：水煎服，一日2~3次服之。

来源：翁旗医院沈宝和。

处方：炒槐角八钱、炒黄芩五钱、生侧柏叶六钱、赤小豆（即食用红小豆）、连召八钱、当归四钱、火麻仁五钱。

用法：共为细末，密丸二钱重，早晚服一丸，白水送下。

来源：赤峰市中医院刘荫田。

主治：腹泻、痢疾。

处方：米壳、肉蔻各等分。

用法：共为细面，成人每服二钱，小儿酌减。

来源：敖汉旗贝子府公社大杖子医疗站。

按：此方宜用于虚寒型慢性泻痢。

主治：肠炎、痢疾。

处方：广木香三钱、苦参五钱、甘草三钱。

制法：共为细面，成人每服二钱，小儿酌减。

来源：敖汉旗贝子府公社口琴医疗站。

肝 炎

主治：急性传染性肝炎。

处方：羊蹄、郁金等分。

用法：上药研末，每服一钱，茵陈一两煎水为引送服。

来源：赤峰卫校四家子医院牛夕河小分队。

主治：黄疸（阳黄），急性传染性黄疸型肝炎。

处方：茵陈一两、枝子三钱、大黄三钱、茯苓五钱、白术三钱、泽泻四钱、木通二钱、车前三钱。

用法：水煎服，日 2～3 次服。

来源：翁旗医院沈宝和。

主治：各种黄疸。

处方：家雀粪七个，石黄一钱，苦丁香（甜瓜蒂）七个。

用法：共研末，取少许吹鼻孔内，令出黄水，每周一次。

来源：翁旗毛山东卫生院。

主治：黄疸性肝炎。

处方：茵陈一两、红枣一两。

用法：水煎服，日二次服。

来源：翁旗广德公医院。

主治：肝气不舒，肝炎初期。

处方：郁金三钱、柴胡四钱、香附三钱。

用法：共为细末，成人每服二钱。

来源：敖汉旗贝子府公社口琴医疗站。

主治：黄疸症。

处方：青皮三钱、陈皮三钱、灸芫花二钱。

用法：水煎服。

来源：敖汉旗贝子府公社医院杨逢祥。

按：芫花有毒，宜慎用。

主治：黄疸病。

处方：川朴三钱、枳壳三钱、山查三钱、神曲三钱、猪苓三钱、云苓三钱、泽泻三钱、苍术三钱、茵陈一两、广皮三钱、桔梗二钱、甘草一钱。

灯心、竹叶为引。

用法：水煎服，一日一剂，分两次服。

来源：赤峰市医院明道德。

主治：肝炎。

处方：石花（即山上大石头上长的水锈），白糖各等分。

用法：浸泡喝水，日三次服。

来源：喀旗大牛群公社医院高云庆。

主治：急慢性肝炎。

处方：麝香五分、牛黄五分、木鳖子五钱、红花五钱、诃子五钱、川楝子五钱。

用法：研细末，每服八分，饭前服。

禁忌：辛辣。

来源：喀旗那尔村公社大庙医疗站吴长春。

主治：降低肝炎转氨酶方。

处方：连召五钱、五味子五钱、甘草五钱。

用法：每日一剂，分二次服，连服一周至二周。

来源：喀旗山前公社医院贾献文。

按：五味子降低转氨酶，据文献报导，有一定效果，但水煎后其有效成份即被破坏，因此，临床上宜研末吞服，或采取蜜丸服用。

主治：急慢性肝炎。

处方：梔子二两、核桃二斤。

用法：将核桃去皮取油，梔子研细末和核桃油为丸，二钱重，每服一丸，日三次服。

来源：喀旗大牛群公社医院高云庆。

肺 结 核

主治：各种结核。

处方：獐子血、黄酒适量。

用法：共煎热后服，令微汗出，每服一两，白水送下、日三次服。

来源：翁旗毛山东卫生院。

主治：肺结核。

处方：白芨二两、川贝二两。雷米封200片，(100mg/片)，白糖二斤。

用法：共研为末，成人每服三钱，日三次服，白水送下。

来源：喀旗西桥地区医院郭鸣洲。

主治：肺结核。

处方：百部三钱、百合三钱、白芨三钱、蛤蚧一对、三七一钱、麻黄一钱。