

成功与你

刘颖 编著

只隔

抱怨与哀叹都无济于事，
对自己进行一次彻底改造，人生才能有所改变。

坚持一下，成功就在眼前；忍耐一下，奇迹就会出现。

坚持自己的信念，执著地追求自己的目标，成功就会属于我们。

虽然不惧寒冬的寒冷，但冬天的脚步却悄然临近，忍耐，坚持，等待寒冬的消逝，
就一定会迎来花木欣荣的春天！

一个冬天



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

成功与你只隔一个冬天

刘 颖 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

生活中,时常有人会有这样的疑惑:为什么同样是人,有人显达、富有、成功,而有人却平庸、穷困、失败呢?同样的环境中,有人成功,却有人失败。有人说这取决于机遇,那又为什么生活总是把机遇赐予别人,而没有赐予你呢?很多人把这归咎于命运的安排,也有不少人在暗自感叹机会的不公。其实,抱怨与哀叹都是无济于事的,只有我们对自己进行一次彻彻底底的改造,人生才能有所改变。

成功是一个人人人生价值的体现,但生命的奖赏总是远在旅途的终点,而非起点附近。所以,我们要放眼未来,勇往直前,抱着一个合理的信念、树立一个明确的目标,坚定不移地走下去,那么,成功就不再是海市蜃楼,它就会在不远处向我们招手。本书通过自我认识、树立信念、确立目标、制订人生计划、塑造心态、相信自我、突破障碍、矢志不移的坚持下去等几个方案,促使我们改头换面,彻底地改变人生的不佳状态,从而帮助读者创造奇迹,走向生活的成功。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

成功与你只隔一个冬天 / 刘颖编著. —北京: 电子工业出版社, 2012.5

ISBN 978-7-121-16981-6

I. ①成… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第092278号

策划编辑: 张 昭

责任编辑: 桑 昀

印 刷:

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 8.5 字数: 220千字

印 次: 2012年5月第1次印刷

定 价: 29.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



前言

当今世界如同一个五彩缤纷的万花筒，变化莫测，让人不知所措。生活在这个时代的人，常常会有这样的疑惑：为什么同样是人，有人显达、富有、成功，而有人却平庸、穷困、失败呢？同样的环境中，有人成功，却有人失败，有人说这取决于机遇，那又为什么生活总是把机遇赐予别人，而没有给你呢？很多人把这归咎于命运的安排，也有不少人在暗自感叹机会的不公。其实，抱怨与哀叹都是无济于事的，只有我们对自己进行一次彻彻底底的改造，人生才能有所改变。

其实，我们生活的这个世界之所以如此五彩斑斓，是由于那些执著的人用自己的智慧和汗水所创造的辉煌。所以，如果我们想改变自己，必须有一种至高无上的精神——执著，以及一些坚强、自信、敢于挑战、百折不挠等良好的品格，因为具备这些品格的人常常能创造出人间奇迹。而创造人间奇迹的人往往都



是一些素质好、耐力持久的人，在他们看来，所有的苦难都不算什么。他们坚信只要自己努力地做下去、等下去，熬过苦难的严冬，一定会迎来春暖花开的那一天，曾经美丽的梦想，也一定会实现。通过下面一个故事，我们就会明白梦想、信念、耐力、追求等良好品格的重要性，而这些品格正是我们改变自己，走向成功的基石。

古时候，在一个村里住着两个年轻人，一个叫阿丑，一个叫阿土，他们都很穷，因此都想着发财的梦，但都没有门路。

一天，阿丑迷迷糊糊地睡着了。在熟睡中做了一个美丽的梦：一个胡须飘飘的老者对他说：“阿丑呀，看你平时挺孝顺父母的，我就让你变成一个有钱人吧。不过，你得自己走很远的路，到一个名叫朱槿岛的地方。那儿有一座庙，庙里的方丈会告诉你拥有金钱的方法。不过，你能不能真的变成有钱人，还得看自己的造化。”一梦醒来，阿丑觉得很奇怪，虽然心里对梦中的事将信将疑，但是梦中老者说的朱槿岛自己是听说过的，人们都说那儿的菩萨非常灵验。想到这里，他决定去碰碰运气。于是，阿丑就简单地收拾好随身之物，匆匆地上路了。

经过一段长途跋涉，阿丑终于来到了朱槿岛，这里果然名不虚传，到处都长满朱槿树，更可喜的是没费多大功夫他就找到了誉满大江南北的那座神庙。之后，阿丑就进了寺庙，见到了那位仙风道骨的方丈，并向他说明了自己的来意。方丈听后，告诉阿丑：“你说的这事是一个很久远的传说，朱槿岛的朱槿树每年春天都会开出白色的花儿，但若机缘凑巧，有缘人会

碰上一株开满紫花的朱槿树，在那株树下你会找到自己想要的东西。现在既然有神仙指点，你就留下来碰碰运气吧。”

于是阿丑就在寺中住了下来，这时正是秋天，阿丑是个闲不住的人，他主动帮着寺里的和尚给朱槿树浇水，还跟着老方丈学一些佛学禅理。一眨眼，冬天很快过去了，春暖花开的时节来到了。满岛的朱槿树纷纷开满了白色的花儿，很是好看。这时，阿丑在树丛中找呀找，可怎么也没找到那株开满紫色花儿的朱槿树。春天很快过去了，阿丑还是没有找到想要的东西，就向老方丈告别回家。这时老方丈摇了摇头说，“阿丑，你就留在寺里吧，也许明年你会找到那棵开满紫花的朱槿树的。”可是阿丑已经没了信心，就快快地回家乡去了。

回到乡里，阿丑的事很快成了人们的笑料。不过，阿土则认为那个秘密还是可信的，值得再试上一试。于是，他就长途跋涉，到了朱槿岛。他来到这里时也是秋天，于是他也在寺里住了下来，也主动帮着寺里的和尚给朱槿树浇水，也跟着老方丈学一些佛学禅理。转眼冬天过去，春天来了，整个岛的朱槿树又开满了白色的花儿。这时，阿土也在树丛中不停地寻找。突然，阿土的眼前一亮，一簇簇紫色的朱槿花儿在风中轻轻地摇曳。天啊，真的有紫色的朱槿花儿呀！阿土喜出望外，赶忙跑到那株朱槿树下。对着这棵朱槿拜了三拜，之后就俯下身树下挖了起来。挖了不久，突然一些黄澄澄的东西出现在阿土的眼睛里——金子。从此，阿土成了村里最富裕的人。

上面这个故事告诉我们：成功，原来与我们只隔了一个冬



冬天！是的，坚持一下，成功就在眼前；忍耐一下，奇迹就会出现。坚持自己的信念，执著地追求自己的目标，成功就会属于我们。很多时候，我们虽然不习惯冬季的寒冷，但冬天的脚步却依然渐渐地逼近，这时如果我们能够忍耐，能够坚持，慢慢等待着寒冬的消逝，那么，我们就一定会迎来花木欣荣的春天！





目 录



1 心若在，梦就在 / 001

信念是生命中最宝贵的资本 / 002

信守一份珍贵的品格 / 004

坚定信念就不会迷失方向 / 007

学会拥抱自己的希望 / 010

时钟精神，没有终点的永恒 / 014

强化信念，超越生命的极限 / 018

勇于追逐梦想，信念让你步步向前 / 021



2 确定目标，我的未来不是梦 / 025

明确目标，人生不再茫然 / 026

放飞梦想，起航的方向朝东 / 029

我的地盘我做主 / 033

懂得支配，命运也闪亮 / 037

找到自己的阿基米得支点 / 041

不再犹豫，唤醒沉睡的潜能 / 044

你的潜能力量 / 048

3 认识自己，我认真地过每一天 / 053

替自己把脉，自知则明 / 054

有的放矢也是艺术 / 057

扬长补短，物尽所用 / 061

永远高贵，自我品质永恒不变 / 064

每天的阳光都很明亮 / 067

我的生命不会空等待 / 071

锁定目标，狙击自己的弱点 / 074

晶晶亮，这是我果断地闪亮 / 078

学习的美德 / 082

4 相信自己，一切皆有可能 / 087

字典里没有“不可能” / 088

每个人都是一道风姿的景色 / 091

一沙一世界，种自己的菩提树 / 096

学会珍惜自己的价值 / 099

“不可能”是一块必须打碎的玻璃 / 103

自信是一口希望之井 / 106

静若处子，动若脱兔 / 110

5 塑造心态，心远地自偏 / 115

改变自己从心态开始 / 116

“好高骛远”也有好处 / 119

从容的失败，宁静的心态 / 122

宁静致远，物喜己悲都在一念间 / 125

不幸？幸运！ / 129

如果木已成舟就请豁达 / 132

愧疚自责无济于事 / 137

6 抛开顾虑，我再不做自己的逃兵 / 141

跳出这个麦田怪圈 / 142

逃兵不会成为将军 / 145

挫折造成的阴影，我要给自己疗伤 / 149

处惊不变，畏惧的才是懦夫 / 152

战胜自卑，将心灵角落的迷雾清除干净 / 156

勇士不做懦夫，你无人取代 / 159

7 心中有梦，一切不过从头再来 / 163

抬起高傲的头，笑对残酷人生 / 164

平庸和神奇只有一线之隔 / 167

命运的舵手 / 171

带着梦想出发，成就自己的人生 / 174

心动不如行动 / 178

8 专注目标，一生为你守候 / 183

把你的心专注在一个地方 / 184

献身目标，一生只朝一个方向走 / 187

盯住一只兔子，摆脱兔群的诱惑 / 190

果敢的品质，成功的执行者 / 194

圆心的力量，专注的力量 / 198

9 面对逆境，在绝望中寻找希望 / 203

成功总是青睐充满自信的人 / 204

积极行动，事无巨细 / 207

来点冒险精神，逆境中走出来的骑士 / 210

逆境中的笑容 / 214

必须懂得希望，你才能真正接触到她 / 218

10 努力追求，相信奇迹总会发生 / 223

有梦想，就有奇迹 / 224

追求奇迹，奇迹就会发生 / 228

牌局——命运这张牌，或许就在下一张 / 233

你的世界，你的奇迹 / 237

11 学会坚持，我和春天有个约会 / 241

再坚持一下，再朝前靠拢一点 / 242

唯持之以恒方能让希望之树常青 / 245

不抛弃，不放弃 / 249

厄运虽然持续不断，但成功往往只隔一个冬天 / 252

学会坚持，我和春天有个约会 / 256



1

心若在，梦就在

“心若在，梦就在。天地之间还有真爱，看成败人生豪迈，只不过是从头再来……再苦再难也要坚强。”可以说，这句脍炙人口的歌词很有深意，它告诉我们只要“心”还在，只要我们有梦想，即使生活暂时陷入艰难的困境，对未来的美好梦想还是能够实现的。梦想，就像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小很小，却可以生根开花。因此，有了梦想，我们也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了前进的动力。时间匆匆，人生漫漫，心中的梦想会给我们鼓劲儿，给我们加油。我们的心在哪里，成功就在哪里，就可以美梦成真！



信念是生命中最宝贵的资本

信念是成功之母，南宋大诗人苏轼说：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚忍不拔之志”。一个有坚定信念的人，才能最终走向成功。信念是一个人灵魂深处的一种不可战胜的力量，它决定着人的成败，左右着人的命运。因此，如果说生命是一座庄严的城堡，那么信念就是那穹顶的梁柱，没有信念的支撑，任何理想都是空谈！

美国第三十四任总统艾森·豪威尔，就是一个有着坚定信念的人，可以说就是在信念的支撑下才使他一步一步迈向成功殿堂，最终成为美国总统。年幼时，豪威尔与母亲一起玩扑克牌，可是一连几次发到他手中的牌都很不好，于是他总是输牌，为此他非常不满，就抱怨自己的牌不好。这时母亲抚摸着他的头，意味深长地对他说：“孩子，不要抱怨什么，我们的生活就像玩牌一样，发牌的是上帝，虽然权利不在你，但无论拿到怎样的牌，都应尽力地打好它才行。”听了妈妈的话，年少的艾森·豪威尔似乎明白了什么，他努力的点点头。从此这句话给了他很大的启示，以后不管遇到多么大的困难和棘手的事情，他的心中都会燃起一种信念：不管事情有多困难，我都要竭尽全力做到最好。就这样，在坚定信念的支持下，他终于走向了人生的顶峰。

信念让我们坚强，有了信念，精神上就有了无穷的力量。只有建立正确的信念，我们才有可能走向人生的成功。艾森·豪威

尔若不是从小就立下了克服一切困难的坚定信念，那么他后来或许不可能成为美国人民的总统。因此，信念是战胜苦难的利剑，信念又是一位高明的老师，让我们在苦难中茁壮成长。如果说生命是一只飞翔的小鸟，那信念就是那有力的翅膀。有了信念我们能够产生克服一切障碍的勇气；有了信念我们能够冷静地对待挫折和困难。所以，信念可以让我们从逆境中奋起，从失望中看到希望，从失败走向成功。

英国著名的田径运动员罗杰·班尼斯特就是一个靠着坚定的信念，走向成功的人。一九五四年，罗杰·班尼斯特处在人生发展的十字路口，他想挑战“四分钟内跑完一英里”的成绩，但是很多年来，人类却一直认为这是件不可能的事，谁也没想到班尼斯特真的可以打破这个纪录。为此，班尼斯曾经在脑海中多次想象与模拟自己四分钟跑完一英里的情形，这样长久下来这个想法便形成了一种极为强烈的信念，犹如大脑在潜意识中对全身的神经系统下了一道绝对命令，必须全力完成这项使命，于是在这种强烈信念的支持下，他果然做到了大家都认为不可能的事——打破四分钟跑完一英里的纪录。而且，罗杰——班尼斯特的成功还给其他的运动员带来无比巨大的影响，在随后的一年里竟然有三十七个人达到此目标，而再后面的一年里达到此目标的人数更高达三百人之多。

可以说，罗杰·班尼斯特之所以能创造这项佳绩，虽然离不开体能上的苦练，但更得力于精神上的突破与坚强的信念。很多时候，人们常会对自己本身或自己的能力产生“自我设限”，



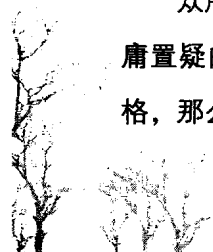
其中的原因可能是因为过去曾经失败过，再加上没有坚定的信念，因而对于未来也不敢寄望会有成功的一日。所以，一个人如果没有长久坚持下来信念，那么，最终将会平庸一生。

信念助人在苦难中成才，信念给人不屈的力量。作家丁玲说过，人只要有一种信念，有所追求，什么苦难都能忍受，什么环境都能适应。被人们称为伟大总统的林肯，受到了世界人民的敬仰，可有谁知道他坎坷的一生呢？七岁时，他的全家被赶出住宅，少年时的他就开始了居无定所的生活。而长大后生活也没有多少好转，在创业上也是多次失败，就连竞选参议员也多次被除名……据说，他的一生经历了十五次重大挫败，但他都没有被打垮，在坚定的信念之下，他有了无穷的力量，最终成就了生命的辉煌。

有了正确的信念，我们的生命才会变得更精彩。信念可以催人奋进，给人力量，助人成才。它是哺育心灵，绚丽人生，滋润着成功的花朵的摇篮。所以，有了信念我们的人生才会变得丰盈而美丽，有了信念我们才可以点亮自己的人生，乘着信念的翅膀飞向理想的彼岸。

信守一份珍贵的品格

众所周知，天才总是受人们崇拜的，这个观点一直也都是毋庸置疑的。但是，一个人没有天才的能力，倘若拥有良好的品格，那么也同样能赢得人们的尊重。十六世纪德国新宗教路德宗



的奠基人马丁·路德说：“毋庸置疑，品格是推动世界发展最为强大的动力之一。一个人拥有高尚的品格，是人性最高形式的体现，因为，高尚的品德能最大限度地体现出人的自我价值。”然而，不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香。良好品格的形成也需要千锤百炼，需要不断的自我审视、自我约束、自我节制的训练，才能成为一种可贵的人格与精神。

品格是一种非常可贵的效力，如果说没有一种作为品格根基的意志力和一种作为品格主干的智慧一起组成的有效力量，那么我们的生活就会漂泊不定、茫无目的，也不会充满激情，就会形如一潭死水。英国女王伊丽莎白的丈夫，就是一个品格高尚的人，他总是通过自己仁慈的天性，在交往中潜移默化地去感染他人、影响他人，对他人进行品格鼓励。他决定在英国惠灵顿学院设立年度奖金的方案，奖金不是颁发给那些最聪明、成绩最好的学生，也不是发给最勤奋和最节俭的学生，而是发给那些拥有高尚操行的学生，而且得到这些奖金时这个学生必须保证自己一直做一个心胸宽阔、动机纯正的人。

有位非常有名的雄辩家，特意去罗马拜访哲学家爱比克泰德，想跟这位哲学家学习斯多噶派的哲学，但是爱比克泰德却不相信这位雄辩家的忠诚，于是就非常冷淡地说：“我知道你来寒舍，只不过是借机批判我的风格，而并非真诚地想向我学习一些我所坚持的原则。”“不错。倘若我也像你一样潜心这些原则，我也会成为一个乞丐，就不会有金银餐具，不会有扈从，也不会有土地。”这位雄辩家回答说。“我不需要这样的东西，这对我来





说都是轻描淡写。你虽然富有，但你的精神比我更穷。而我所拥有的比你的金银餐具更宝贵，你所拥有的金银器皿，只不过是用水贪欲制成的陶器。而我的精神财富就是一个无限广阔的王国，它充满了欢乐和幸福。两相比较，你的所有财富都显得那么渺小，而我的财富是那么的弥足珍贵。你的贪欲是永无止境的，而我的欲望往往能适可而止。因此，我比你更富有，决然不像你所讽刺的那样，大言不惭地说我像一个乞丐。”爱比克泰德斩钉截铁地回答道。

一个人，在物质方面可以不是最富有的，但在精神方面却能臻于极致地做到最富有。因为，品格就是财富，是人最宝贵、最有价值的财富。在生活中，我们一定要尊重勤劳、美德和善行这些最高尚的品德，因为这是人的良好意愿和人的尊严方面的财富。那些致力于投资品格的人们，虽然不能在世俗的物质方面变得富有，但他们可以从赢得别人的尊敬和赞誉中得到回报。所以，只有具备优良品格的人，才有可能成为这个社会的顶梁柱。拥有高尚品格的人，往往要经过慎重考虑来选择自己的行为方式，然后再坚定不移地去实现自己所坚定的目标。这样的人在追求自己的理想时，往往会不屈不挠、坚持不懈，即使他付出了许多世俗的代价也在所不惜。在这个过程中，会遇到很多险阻或诱惑，但他们都会努力地去抵制与克服，最终摆脱灰心丧气的桎梏，以“咬定青山不放松”的精神获得最终的成功。

培养良好的品格，离不开原则、正直、才智，同时更离不开持之以恒的意志。因此，我们在培养良好品德的过程中，虽然需