



两峰同读圣贤
DIANFENG YUETOU WENXU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本，值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

敬

JING·JINGYECHENGCAI

敬业成才

于永玉 宫杏飞◎编



 天津人民出版社



中华传统美德百字经
CHUANFENG YUEDU WENJING



中华传统美德百字经

敬 · 敬 业 成 才

于永玉 宫杏飞◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



NLIC2970801927



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

敬：敬业成才 / 于永玉，宫杏飞编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07338-5

I. ①敬… II. ①于… ②宫… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268383 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



敬
·
敬
业
成
才

敬,《说文》释为“肃也”。《周书·谥法》说:“夙夜恭事曰敬。”《诗经·闵予小子》说:“夙夜敬止”,又有“慎”的意思。《文选·张衡赋》有“敬慎威仪”的意思,又有“宜”的含义。

我们所说的“敬”是从敬业的角度出发的。严肃地选择职业,认真地做好本职工作,在自己的工作中作出成绩,是为“敬业”。

中华民族是个很讲敬业的民族,远古时期就有以职业为姓氏的事例,如车氏是因世代造车而以车为姓氏,此外还有太史氏、司徒氏、司马氏……

如果对自己的祖业不精通而数典忘祖的人是要被人耻笑或被人看不起的。随着历史的发展,世业已不再和姓氏有联系,但世业的传统却继续流行,这就是后来所说的家学渊源。

现在讲的敬业与世业已关系不大,现在讲的敬业主要是指忠于职守,做好自己的本职工作。

敬业是社会对每一个成员的最起码的要求,也是每个人对社会应尽的最根本的义务。社会有分工不同,只有从事不同职业的人都恪尽职守,社会组织才能正常运转,社会生活才能平稳运行,否则社会机器就会发生混乱。这是很基本的常识。

只有敬业才能成才。这就要求人们干一行,爱一行,专一行。不管人们从事的行业多么平凡,都是社会分工,没有高低贵贱之分。那种见异思迁,把职业分成三六九等的思想和做法,都是我们应该反对的。

有的人根据收入高低选择职业,这种思想本无可厚非,但不同职业的不同收入是有经济规律的。马克思在《资本论》中讲过复杂劳动和简单劳动的报酬差异问题,钟表匠因有学徒时的预付劳动成本,所以以后的工资相应就比搬运工高。这很能说明工作收入不能划一的原理。所以,想要选择收入高的职业,必须要有预付劳动成本的过程——学习。

人生最大的不幸是不胜任自己的工作。如果你每天为不能干好工作而苦

恼，那么这个苦恼可不是短时间能消除的，要么努力学习争取胜任，要么就应该换一个适合自己的工作。

选对工作，干好工作，是敬业成才的基本条件。人间三百六十行，行行出状元。社会需要人才，无论干什么工作，只要干得好，自然就能熟能生巧，巧中求精，当然也就成才了。

成才并不难，但必须从敬业开始。中国从古到今敬业成才的事例比比皆是。我们要学习的是他们一心一意干好本职工作的品质，学习他们热爱本职工作，在平凡的职业中创造不平凡业绩的精神。这样，我们的社会就会自然地健康发展。

在建设具有中国特色社会主义市场经济的大潮中，更要求我们发扬中华民族的敬业精神，各安其业，各勤其业，做好自己的本职工作，为中华民族的建设大业贡献自己的力量。

第一篇 敬业更要精于业

- 2 李时珍识记白花蛇
- 5 祖冲之小心求证
- 8 敬业忘我的老舍
- 11 斯霞甘当孩子王
- 14 战士作家高玉宝
- 20 爱岗敬业的标兵

第二篇 为国为民执著敬业

- 24 康里脱脱敬业扶明主
- 28 郭太敬业苦育人
- 31 张骞敬业开丝路
- 35 余玠为国招贤
- 39 平民教授与真理同行
- 43 华西村的常青树吴仁宝
- 47 走在生命最前线的符传泉
- 50 郑久强敬业成才

第三篇 立足岗位作贡献

- 56 王清任为医敬业
- 61 陈景润向哥德巴赫猜想进军
- 64 两弹元勋邓稼先
- 68 竺可桢与中国的气象事业
- 72 李四光打破中国贫油论
- 75 华罗庚用数字征服世界

- 79 侯德榜敬业与创造同在
- 82 杂交玉米之父李登海
- 85 模范士官窦树军
- 90 拱拜湾的“救命丫头”刘玉莲
- 93 钟南山冲在抗击非典最前线
- 97 敬业成才的农民工巨晓林

第四篇 在事业中成长

- 102 在岗位成才的年轻领头雁
- 105 品牌农民工徐万年
- 109 杨晓刚“钻”出智慧的火花
- 112 许振超爱岗敬业争一流
- 116 爱军习武标兵曾蛟
- 119 气象专家黄衍洪
- 122 永不停步的抓斗大王包起帆
- 126 新时期工人的楷模孔祥瑞

第五篇 爱岗敬业美名扬

- 132 冷鼎亨兢兢业业地当好地方官
- 137 舍身为公的向秀丽
- 140 任长霞立警为公
- 143 用生命阻击非典的战士
- 146 牛玉儒甘做人民的好公仆

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



敬·敬业成才

第一篇

敬业更要精于业



李时珍识记白花蛇

◎主一无适便是敬。——朱熹

李时珍(1518—1593年),字东璧,晚年自号濒湖山人,湖北蕲州(今湖北省黄冈市蕲春县蕲州镇)人,汉族。李时珍是中国古代伟大的医学家、药物学家,他曾参证历代有关医药及学术书籍八百余种,结合自身经验和调查研究,历时27年编成《本草纲目》一书。《本草纲目》是我国古代药物学的总结性巨著,在国内外均有很高的评价,现在已有几种文字的译本或节译本。李时珍还著有《濒湖脉学》。

李时珍年轻的时候本来是打算走做官入仕的道路的,但是,参加三次科举考试都以失败告终,而且,家里老父亲的病痛日益严重,这些都使他下定决心承继父业,做一名救死扶伤、解危济难的医生。

李时珍行医之后,苦心钻研古代医药理论,精心为病人施治,很快声名鹊起,赢得了家乡父老的信赖。在大量的医疗实践过程中,李时珍发现,古代流传下来的医药典籍中自然有许多精华,但有些典籍谬误太多,如果陈陈相因,以讹传讹,轻则拖延病症,重则误人性命,必须在实践中积累材料,纠正这些谬误。

李时珍家乡的山野中有三样特产,一名蕲竹,一名蕲艾,一名蕲蛇,其中蕲艾也是入药之物。李时珍的父亲李言闻曾写了一篇《艾叶传》,对蕲艾的生长特点及药理、药性做了详尽的记述。李时珍对蕲蛇很感兴趣,也想仿效父亲写一篇《蕲蛇传》,记下蕲蛇的特征和药用功效。

开始时,李时珍只是从药贩那里购买一种名为蕲蛇的白花蛇进行观察和

入药，后来他渐渐感到，这种买来的白花蛇与传说中的蕲蛇的药效是不太一样的，因此，李时珍下决心亲自弄清其中的原委，于是便到蕲蛇产地——城北龙峰山识别白花蛇。

据当地的老人说，龙峰山出产的白花蛇，“其走如飞，牙利而毒”，如果不小心被这种蛇咬伤，轻则立即截肢，重则顷刻丧命。但是，李时珍为了搞清白花蛇的真相，早将自己的安危置之度外，毫不犹豫地登上了龙峰山。

在山上，李时珍亲眼看到了白花蛇吃石南藤的情景以及当地人捕捉白花蛇的场面，也亲眼目睹了捕蛇药农在捕到蛇后将其破腹去肠，洗涤干净，截头去尾，曲折盘起，扎缚烘干的制作过程。在这里，李时珍终于搞清了药贩们出售的白花蛇是从长江南岸的兴国州捕来的。虽然同为白花蛇，但和当地特产蕲蛇的花纹、药用功效却是大有不同之处。于是，他根据自己的考察，写下了《白花蛇传》。

通过这件事，李时珍更加认识到实践的重要性，于是，他下决心游历天下，通过访问猎户、樵夫、药农等有实践知识的民众并亲自调查各地的药物来丰富自己的知识，纠正药典记载的谬误。

25年后，有一天，李时珍正在审读《本草纲目》的书稿，他的四孙子李树本走上前来，递给李时珍一幅插图，问：“爷爷，你看这幅白花蛇图是这样画吗？”

李时珍接过白花蛇图一看，严肃地对树本说：“图画得倒不错，但有两点重要的地方你疏忽了：一、蕲州产的白花蛇，肋下有二十四块斜方格花纹，而你只画了二十块；二、此蛇死后，睁开眼睛，而你却将眼睛画成一条线。而这两点，恰恰是蕲蛇和外地白花蛇的不同之处啊！”

树本听了爷爷这一番话，十分叹服爷爷知识的渊博和一丝不苟的敬业精神。

◎故事感悟

李时珍为了搞清白花蛇的形态，验证书本记载，亲自上山观察白花蛇的体态和进食情况，记录了捕蛇过程中的每一个细节活动，不仅补充了本草书，也为后



来编写《白花蛇传》提供了重要材料。他一丝不苟的敬业精神不仅是医生的典范，对后人求学做事等都深有启发。

◎史海撷英

李时珍戒食胡椒

明代医学家李时珍曾经在自己所著的《本草纲目》中写下了这样一段话：“胡椒大辛热，纯阳之物……时珍自少食之，岁岁病目，而不疑及也。后渐知其弊，遂痛绝之，病目亦止。”

据说，李时珍年轻的时候经常患眼病，但却始终找不出病因来。后来他渐渐发觉，自己年年复发的眼疾竟与自己平时特别爱吃的胡椒有关。在停食胡椒一段时间后，眼病就康复了；但试吃了一两粒之后，很快又觉得双目干涩，视力模糊。为此，李时珍特在《本草纲目》中予以指出，以示后人。

◎文苑拾萃

辨识白花蛇

白花蛇是蝮蛇科动物尖吻蝮（五步蛇）的干燥全体。白花蛇主产于湖北、浙江、江西、福建等地，以条大、干燥、头尾齐全、花纹斑块明显者为佳。

小白花蛇又名金钱白花蛇、花蛇、小花蛇、百节蛇、银环蛇、金钱蛇、金钱蕲蛇，是眼镜蛇科银环蛇（银报应、寸白蛇、白菊花、断肌甲、多条金甲带、百节蛇、白节蛇、手巾蛇）的幼蛇。将小白花蛇除去内脏，盘成圆形如钱大，功效与白花蛇相似，但用量较轻。小白花蛇主产于广东、广西等地。非白花蛇正品。小白花蛇入药以头尾齐全、干燥、色泽明亮、盘小者为佳。

祖冲之小心求证

◎亲量圭尺，躬察仪漏，目尽毫厘，心穷筹策。——祖冲之

祖冲之(429—500年)，字文远，汉族，南北朝时期人，我国杰出的数学家、科学家。在数学方面，祖冲之写了《缀术》一书，被收入著名的《算经十书》中，作为唐代国子监算学课本，可惜后来失传了；在天文历法方面，祖冲之创制了《大明历》，最早将岁差引进历法。

敬业精业，自古以来就是科学研究的精神，若想在科学研究上有所建树，舍此无他法。

祖冲之出生在南北朝刘宋王朝时代，他的祖父和父亲是对天文历法很有研究的学者，所以，他从小就受到崇尚科学的启蒙教育。

幼年时期的祖冲之酷爱数学和天文。有一天，他在一本书上看到“圆周是直径的三倍”这种说法，第二天一早，他便上街找了一辆车，然后蹲在地上认真地用绳子量车轮的长度和直径，量来量去，量了好几辆车，总是周长要比直径长三倍多一点儿。

正是这次亲身求证的经历，让祖冲之养成了实践的好习惯，也让他的数学知识日积月累，渐成大家，为精确计算圆周率积累了资本。

圆周率是圆周的长度和直径长度的比，是一个无限不循环小数，而且各位数字的变化又没有规律。通常把圆周率定为3.1416，这个数字实际上比圆周率稍大些。祖冲之确定的圆周率是3.1415926和3.1415927之间，祖冲之计算的圆周率是精而又精，这个精确度直到一千多年后才被阿拉伯一位数学家



打破。

祖冲之的计算过程十分精巧。

首先，在一个圆里画内接正多边形，计算这个正多边形的总边长，就可以得到圆周的近似值。正多边形的边数越多，总的边长跟圆周就越接近。

祖冲之从圆的正六边形开始，先算内接正十二边形的边长，再算内接正二十四边形的边长，再算内接正四十八边形的边长。边数还在一倍又一倍地增加，一共要翻十一番，直到算出内接正12288边形的边长，才能得出这样精密的圆周率。

而内接正多边形的边数翻十一番，每翻一番至少要进行七次运算，其中除了加减，有两次是乘方，两次是开方。祖冲之算出来的结果有6位小数，那么他在运算中小数至少要保留12位。加减还省点事，12位小数的乘方、开方，运算起来就十分麻烦，没有坚强的毅力和熟练的技巧是无法完成的。

为纪念这位伟大的古代科学家，人们将月球背面的一座环形山命名为“祖冲之环形山”，把小行星1888命名为“祖冲之小行星”。

◎故事感悟

敬业精业是一种态度，更是一种精神。正是这种精神让祖冲之严格要求自己，勤动脑，勤思考，勤实践，终于创造出了千百年前科学研究史上的一段辉煌。

◎史海撷英

祖冲之的小发明

祖冲之不但证明了圆周率，还制造了很多有用的劳动工具。他看到劳动人民舂米、磨粉很费力，就创造了一种粮食加工工具，叫做水碓磨。

祖冲之还设计制造过一种千里船。它是利用轮子激水前进的原理造成的，一天能行100多里。

根据春秋时期的文献记载，祖冲之还制造了一个“欹器”，送给齐武帝的第