

中医药畅销书

选
粹
XUANCUI

ZHONGYIYAO
CHANGXIAOSHU

入门进阶

黄斌 等 校注

中医启蒙四小经典

《雷公药性赋》

《医学三字经》

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医启蒙四小经典——

《雷公药性赋》《汤头歌诀》

《医学三字经》《濒湖脉学》

黄斌 王婷 郑葵 王青 校注

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医启蒙四小经典/黄斌等校注. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹. 入门进阶)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0689 - 1

I. ①中… II. ①黄… III. ①中国医药学 - 基本知识
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 246292 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.375 字数 219 千字
2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0689 - 1

定价 16.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012年1月

内 容 提 要

数百年来，《雷公药性赋》《汤头歌诀》《医学三字经》和《濒湖脉学》一直是中医初学入门必备之书。学医之始，先明药性；悬壶之背，熟背汤头。医学立论，皆本古义；脉学博奥，掌握非易。为了满足初学中医者的需要，特将以上流传最广、影响最大的四本书汇成一册，便于读者寻检，前后对照，举一反三。

本书不作繁琐考证，不作白话译注，力求方便实用，保持原貌，为读者提供一个阅读、理解古籍的良机。可供一般初学中医中药者以及中医药爱好者参考。



中医学，源远流长，博大精深，理、法、方、药皆有其独特的体系，是中国传统文化中的一份宝贵遗产。建国以来，由于党和政府的关心和支持，以及广大中医药工作者的不懈努力，我国中医药事业取得了长足的进步。随着近年来国内外“中医热潮”的兴起，中医学正以其神奇的魅力吸引着世界各地人民的广泛关注和高度重视。

为了进一步弘扬我国传统医药文化，更好地满足初学中医者，特别是缺医少药的边远地区和基层中医工作者的需要，兹将流传最广、影响最大的四部习医入门书——《雷公药性赋》《汤头歌诀》《医学三字经》《濒湖脉学》，略加点校，汇成一册。学医之始，先明药性；悬壶之前，熟背汤头。医学立论，皆本古义；脉学博奥，掌握非易。数百年来，此四书一直是中医初学入门必备之书，如今合而为一，更便于读者寻检，前后对照，举一反三。然四书之间相对又是独立的，自成一体，可读性强。

《雷公药性赋》为金元时代李杲编辑，历来就是初学中医的启蒙书，主要将 248 种常用中药分为寒、热、温、平四类，用韵语编成赋体，以便诵记。本次出版以清光绪二十三年（1897 年）李光明庄刻本为底本。

《汤头歌诀》为清代汪昂所撰，用七言韵语的形式将临床常用医方编成 200 余首歌诀，按功效归类，深入浅出，简便易读，利于掌握。本次出版以清光绪二年（1876 年）墨润堂刻本为底本。

《医学三字经》为清代陈念祖所著，以三言韵语的体裁介绍医学源流，各种常见病的症状、诊断、治疗等，易读易懂，便于记忆。本次出版以清嘉庆九年（1804 年）南雅堂刻本为底本。

《濒湖脉学》为明代李时珍所撰，是作者研究脉学的心

得，根据名家论脉的精华列举 27 种脉象，编成歌赋，朗朗上口，易于背诵。本次出版以 1956 年人民卫生出版社影印本为底本。

校注者

1996 年 8 月 15 日

目 录

雷公药性赋	金·李杲	1
汤头歌诀	清·汪昂	65
医学三字经	清·陈念祖	121
濒湖脉学	明·李时珍	221

雷公药性赋

金·李杲

叙

往尝向学以未博医为欠事，一日思取古人既目医类为小道，又谓人不可以不知医。噫嘻！医不可以不知也，亦不必于尽知也，非尽知不可也。顾吾所事者大，其余所谓医者，精神有分数，日月不长居也。君子于医，苟知其概，以知之者付之专之者，斯固不害为知也。此吾有取于《药性赋》也。虽然吾为专于大者言也，苟有奇世之人，囊小大而无不知者，奚必尽守乎吾言。或曰斯人也，吾见亦罕矣。此吾有取于《药性赋》也。

元山道人识

目 录

卷一

总赋	6
寒性六十六种	6
热性六十种	7
温性五十四种	8
平性六十八种	9
用药发明十六则	10
药性阴阳论 标本论 用药法 药性升降浮沉补泻法 五脏所欲 五脏所苦 五臭凑五脏例 五行五色五味五 走五脏主禁例 手足三阳表里引经主治例 诸药泻诸经 之火邪 诸药相反例 十八反歌 十九畏歌 六陈歌 五脏补泻主治例 用药凡例	

卷二

诸品药性主治指掌逐段锦凡九十种	17
用药须知五则	29
用药法象 四时用药法 用药丸散 药本五味歌 炮制 药歌 妊娠服药禁歌	

卷三

玉石部四十六种	32
草部一百七十二种	36

卷四

木部七十二种	49
人部七种	54
禽兽部十九种	55
虫鱼部三十八种	57

果品部十六种	60
米谷部十五部	61
蔬菜部二十一种	62

卷 一

总 赋

寒 性

诸药识性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散癭破气而治疝何难。闻知菊花能明目而清头风，射干疗咽闭而消痈毒。薏苡理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮又且宽中，车前子止泻利小便兮尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；栀子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痈，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏坠头疼，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽补血冷而润肝心，麦门冬清心解烦渴而除肺热。又闻治虚烦除嘔，须用竹茹；通秘结导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄，石韦通淋于小肠。熟地黄补血且疗虚损，生地黄宣血更医眼疮。赤芍药破血而疗腹疼，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛，除毒热杀虫子贯众。金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾，香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱而疗足顽痹，旋覆花明目治头风而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目

便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疸毒痢，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏止血止痢，昆布破疝气散癭散瘤。疗伤寒解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退，牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺，桔梗下气利胸膈而治咽喉。若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟，葶苈泻肺喘而通水气。此六十六种药性之寒，又当考《图经》以博其所治，观夫方书以参其所用焉，其庶几矣。

热 性

药有温热，又当审详。欲温中以葶苈，用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；温肺脐疗痲瘵，更壮元阳。原夫川芎祛风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆，韭子助阳而医白浊。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为去湿助精阳之药。观夫川椒达下，干姜暖中。胡芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破癥瘕而血通。白术消痰壅温胃，兼止吐泻；菖蒲开心气散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆，良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾，石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷，秦椒主攻痛而治风。吴茱萸疗心腹之冷气，灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷助脾胃，须萆澄茄；疗心疼破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻安胎，化酒食之剂；附子疗虚寒翻胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。岂不知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱而心气之痛愈，鹿角秘精髓而腰脊之疼除。消肿益血于米醋，下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破血之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺疼；麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾，当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，除风痒之癣疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。《图经》云：乌药有治冷气之理，禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆

利痰水，能破积热；独活疗诸风，不论久新。山茱萸治头晕遗精之药，白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心疼；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。此六十种药性之热，又当博本草而取治焉。

温 性

温药总括，医家素谱。木香理乎气滞，半夏主于风痰。苍术治目盲，燥脾去湿宜用；萝卜去膨胀，下气制曲尤堪。况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；青盐治腹疼，且滋肾水。山药而腰湿能医，阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泻，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。诚以紫菀治嗽，防风祛风。苍耳子透脑止涕，威灵仙宣风通气。细辛去头风，止嗽而疗齿痛；艾叶治崩漏，安胎而医痢红。羌活明目驱风，除筋挛肿痛；白芷止崩治肿，疗痔漏疮痛。若乃红蓝花通经，治产后恶血之余；刘寄奴散血，疗汤火金疮之苦。减风湿之痛，则茵芋叶；疗折伤之症，则骨碎补。藿香叶辟恶气而定霍乱，草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；玄胡索理气痛血凝，调经有助。尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。抚芎走经络之痛，何首乌治疮疥之资。姜黄能下气，破恶血之积；防己宜消肿，去风湿之施。藁本除风，主妇人阴痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥，止嗽之剂；茴香治疝气，肾疼之用。诃子生精止渴，兼疗滑泄之疴；秦艽攻风逐水，又除肢节之疼。槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫；杜仲益肾而添精，去腰膝重。当知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰疼疝气之痕。金樱子兮涩遗精，紫苏子兮下气涎。淡豆豉发伤寒之表，大小蓟除诸血之鲜。益智安神，治小便之频数；麻仁润肺，利六腑之燥坚。抑又闻补虚弱排疮脓，莫若黄芪；强腰脚壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以