

ZONG CHUAN CHENSHI YIFANG MIJI

ZHONGYIFUKE

陈氏宗传

医方秘籍



【中医妇科】

《陈氏宗传医方秘籍》是一部内容丰富、能够比较系统和全面反映当时中医药学的理论和丰富的临证经验的古典医学著作，并非出自先祖陈生礼于一时一人之手。实际上是集张仲景、陈无择、朱丹溪等所著《伤寒论》、《金匮要略》、《伤寒百症歌》、《丹溪心法》等众多著名医家之长之贡献的著作进行系统研究、整理、验证后的延伸之

陈 起 著
陈明源 陈镇宇 编

云南出版集团公司
云南科技出版社



ZONG CHUAN CHENSHI YIFANG MISHI

ZHONGYI FUKU

陈氏
宗传

医方秘籍



【中医妇科】

陈明源 著
陈镇宇 编

常州大学
藏书

云南出版集团公司

云南科技出版社

·昆明·

图书在版编目 (C I P) 数据

中医妇科/陈明源编著. —昆明: 云南科技出版社, 2010

(宗传陈氏医方秘籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5416 - 4267 - 8

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医妇科学—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 227439 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 45 字数: 1130 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 160.00 元 (共八册)

目 录

第六篇 中医妇科

第一章 妇科特征	(3)
第一节 阴户玉门	(3)
第二节 阴道子门	(4)
第三节 胞 宫	(4)
第四节 脏腑经络	(5)
第五节 胞宫生理	(6)
一、胞宫与四脉	(6)
二、冲脉与胞宫	(7)
三、脏腑与胞宫	(10)
第六节 天 癸	(12)
一、天癸的生理基础	(12)
二、天癸的生理作用	(13)
第七节 生理特征	(14)
一、月经生理	(15)
二、带下生理	(19)
三、妊娠生理	(20)
四、产育生理	(22)
第二章 病理特征	(25)
第一节 病 因	(25)
一、淫邪因素	(25)
二、情志因素	(27)
三、生活因素	(27)
四、体质因素	(28)



第二节 病机	(29)
一、脏腑失常为病	(30)
二、气血失调为病	(31)
三、损伤胞宫为病	(32)
第三章 诊断要点	(33)
第一节 四诊要点	(33)
一、望 诊	(33)
二、闻 诊	(34)
三、问 诊	(34)
四、切 诊	(36)
第二节 常见症型	(38)
第四章 治疗原则	(43)
第一节 补肾滋肾	(43)
一、补肾益气	(44)
二、滋肾益阴	(44)
三、温肾助阳	(44)
四、温阳行水	(44)
五、滋肾养肝	(45)
六、温肾健脾	(45)
第二节 疏肝养肝	(45)
一、疏肝解郁	(46)
二、疏肝泻火	(46)
三、泻肝除湿	(46)
四、疏肝理脾	(46)
五、调肝补肾	(46)
六、养血柔肝	(47)
七、平肝潜阳	(47)
八、镇肝熄风	(47)
第三节 健脾和胃	(47)



一、健脾和胃	(48)
二、健脾益气	(48)
三、健脾养血	(48)
四、健脾扶阳	(48)
五、健脾利湿	(49)
六、健脾豁痰	(49)
七、温中和胃	(49)
八、清热和胃	(49)
九、养阴和胃	(49)
第四节 调理气血	(50)
一、治气为主治血为佐	(50)
二、治血为主治气为佐	(51)
第五章 预防保健	(56)
第一节 经娠卫生	(56)
一、月经期卫生	(57)
二、妊娠期卫生	(57)
第二节 临产护理	(59)
一、临产护理	(59)
二、产时卫生	(59)
第三节 褥期哺乳	(60)
一、产褥期卫生	(60)
二、哺乳期卫生	(61)
第四节 更年期卫生	(62)
第六章 妇科常见病	(64)
第一节 经期常见病	(64)
第二节 月经先期	(66)
一、月经先期	(67)
二、月经后期	(69)
三、月经先后	(71)

四、月经量少	(72)
五、倒 经	(73)
六、闭 经	(74)
七、功能性子宫出血	(77)
八、痛 经	(80)
九、绝经期症候群	(84)
第三节 妊娠常见病	(86)
一、妊娠恶阻	(87)
二、先兆流产	(88)
三、妊娠水肿	(90)
四、妊娠高血压	(91)
五、先兆子痫	(92)
六、子 痛	(93)
七、异位妊娠	(94)
八、鬼 胎	(96)
第四节 产后常见病	(100)
一、产后恶露不止	(100)
二、产后关节痛	(102)
三、产后缺乳	(104)
第五节 妇科杂病	(106)
一、盆腔炎	(106)
二、子宫脱垂	(110)
三、症 瘕	(111)
四、不孕症	(114)
五、前阴病	(117)
编后记	(124)



第六篇

中医妇科

ZHONGYI FUKU

中医妇科俗称“妇人科”。是中医临床研究的专门学科和重要组成部分。古代医家据其妇女的生理特征，归纳为“经、带、胎、产”等不同类型的病理变化，并总结出了一整套辨证施治经验。

中医妇科学，是运用中医理论研究妇女生理、病理特征和防治妇女特有疾病的临床学科。包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、气血津液学说、病因病机、四诊八纲、辨证施治等，是以整体观念为主导思想，系统地研究妇女生理、病理特征和特有疾病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预防的。

第一章 妇科特征

人体脏腑经络气血的活动规律男女基本相同。但妇女在脏器方面有胞宫，生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能，必然在病理上会发生经、带、胎、产、杂等特有疾病。孙思邈说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也。”由此说明，妇女脏腑、经络、气血的活动有其特殊方面，必须进行专门的研究和讨论。

中医妇科传统研究范围包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、临产、产后、乳疾、症瘕、前阴诸疾及杂病等项。《医宗金鉴·妇科心法要诀》中“男妇两科同一治，所异调经崩带症，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同”，对中医妇科疾病范围进行了高度概括。

本篇在妇女生理特征、病理特征、妇科病诊断要点、治疗原则、预防等方面，根据《宗传医方秘籍》记载与本人实践，从月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、妇科杂病、前阴病等作一介绍，以供后裔临证实践参考。

第一节 阴户玉门

阴户、玉门的功能是生育胎儿，排出月经、带下、恶露的关





口，也是“合阴阳”的出入口，还是防止外邪侵入的关口。

阴户：又名四边。《校注妇人良方》说：“登厕风入阴户，便成痼疾。”阴户系现代医学所指的女性阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位。

玉门：又名龙门、胞门。《诸病源候论》“已产属胞门，未产属龙门，未嫁女属玉门”之说，指明玉门部位相当于外生殖器的阴道口及处女膜部位。据此认为这个部位可以判断已婚未婚、已产未产。从而也说明古今的认识观点是一致的。

第二节 阴道子门

阴道：是女性内生殖器官的一部分，有“子肠”之称。是中医固有的解剖名称，且解剖位置与现代医学一致。

阴道是娩出胎儿、排出月经、带下、恶露的通道，是合阴阳，禁闭子精，防御外邪的处所。

子门：又名子户。子门是指子宫颈口的部位。是主持排出月经和娩出胎儿的关口。

第三节 胞 宫

胞宫：又名女子胞、子处、子宫、子脏、血室、胞室等。胞宫是女性的重要内生殖器官，它的记载最早见于《内经》。

胞宫的位置《类经附翼》说：子宫“居直肠之前，膀胱之后”，它位于带脉以下，小腹正中，前邻膀胱，后有直肠，下口



连接阴道。《格致余论》和《景岳全书》又进一步描述说：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右。”可见古代医家对子宫形态的描述，除了包括子宫的实体之外，还包括两侧的附件（输卵管、卵巢）。《内经》称胞宫的功能为“女子胞为奇恒之府”，这说明了它的功能不同于一般的脏腑。脏是藏而不泻，腑是泻而不藏，而胞宫是亦泻亦藏，藏泻有时。它行经、蓄经、育胎、分娩，藏泻分明，各依其时，充分体现了胞宫功能的特殊性。所表现出来的功能是人体生命活动的一部分，是脏腑、经络、气血作用的结果。

第四节 脏腑经络

人体以脏腑、经络为本，以气血为用。脏腑、经络、气血的活动男女基本相同，但是女性在脏器上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等，这些与男性的不同点便构成了女性的生理特征。

女性的经、孕、产、乳等特殊功能，主要是脏腑、经络、气血乃至天癸的化生功能作用于胞宫的表现。脏腑、经络、气血、天癸与胞宫的内在联系是行经和孕育胎儿的总器官；天癸则是肾中产生的一种能促进人体生长、发育和生殖的物质；气血是行经、养胎、哺乳的物质基础；脏腑是气血生化之源；经络是联络脏腑、运行气血的通路。

因此，我们研究妇女的生理特征，就必须以脏腑、经络为基础，深入了解脏腑、经络、气血、天癸与胞宫的整体关系，尤其要着重了解肾、肝、脾、胃和冲、任二脉在妇女生理上的作用。



才能系统的搞清妇科的月经、带下、胎孕、产育和哺乳等理论关系，以便指导自己的临床实践。

第五节 胞宫生理

胞宫是体现妇女生理特征的重要器官，它与脏腑有密切的经络联系和功能联系。冲、任、督、带四脉属“奇经”，胞宫为“奇恒之府”，冲、任、督三脉下起胞宫，上与带脉交会，冲、任、督、带又上连十二经脉，因此胞宫的生理功能主要与冲、任、督、带四脉的功能有关，从而使冲、任、督、带四脉在妇女生理中具有重要的地位。“奇经”不同于十二正经，别道奇行，无表里配属，不与五脏六腑直接联通。

一、胞宫与四脉

冲、任、督、带四脉有四个共同特征：

一是从形态上看：冲、任、督、带四脉属经络范畴，并有经络形象，即经有路径之意，是纵横的干线；络有网络之意，是经的分支，如罗网维络，无处不在。

二是从功能上看：冲、任、督、带四脉有湖泽、海洋一样的功能。如《难经》说：“其奇经八脉者……比于圣人图设沟渠，沟渠满溢，流于深湖，故圣人不能拘通也。”《奇经八脉考》更明确地说：“盖正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽，正经之脉隆盛，则溢于奇经。”即十二经脉中气血旺盛流溢于奇经，使奇经蓄存着充盈的气血。

三是冲、任、督、带四脉是相互联通的：《素问·痿论》



“冲脉者，经脉之海也……皆属于带脉，而络于督脉”的记载，说明冲、带、督三脉相通。《灵枢·五音五味》“冲脉、任脉皆起于胞中……会于咽喉，别而络唇口”的记载，说明冲、任二脉相通。《素问·骨空论》“督脉者……其少腹直上者，贯脐中央，上贯心入喉，上颐环唇，上系两目之下中央”的记载，说明督、任脉相通。综前所述，冲、任、督、带四脉都是相通的，这对调节全身气血，渗灌溪谷，濡润肌肤，协调胞宫生理功能都有重要意义。

四是流蓄于冲、任、督、带四脉的气血不再逆流于十二正经：《难经》“人脉隆盛，入于八脉而不环周，故十二经不能拘之”和徐灵胎“不环周，言不复归于十二经也”之说，都明确阐述了奇经气血不再逆流于十二正经的理论观点，这犹如湖海之水不能逆流于江河、沟渠一样。

冲、任、督、带四脉在妇科理论中占有与各脉、脏腑经络联系及功能联系两个方面的重要地位。

二、冲脉与胞宫

一是冲脉与胞宫：冲脉与胞宫的经络联系说明冲脉循行，有上行、下行支，有体内、体表支，其体表循行支出于气街（气冲穴）。冲脉为奇经，其功能以脏腑为基础。《灵枢·逆顺肥瘦》“夫冲脉者，五脏六腑之海也……其上者，出于颡顙，渗诸阳……其下者，注少阴之大络，出于气街……其下者，并于少阴之经，渗三阴……渗诸络而温肌肉”的记载，说明冲任上行支与诸阳经相通，使冲脉之血得以温化；又一支与足阳明胃经相通，故冲脉得到胃气的濡养；其下行支与肾脉相并而行，使肾中真阴滋于其中；又其“渗三阴”，自然与肝脾经脉相通，故取肝脾之血以为用。



冲脉与足阳明胃经关系十分密切，胃为多气多血之腑。《灵枢·经脉》“胃经从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中”和《素问·骨空论》“冲脉者，起（出）于气街”，以及《难经译释》“冲脉者，起（出）于气冲，并足阳明之经，挟脐上行，至胸中而散也”等记载，都明确指出冲脉与阳明经会于气街，并且关系密切，故有“冲脉隶于阳明”之说。

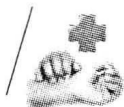
冲脉“渗诸阳”、“渗三阴”，与十二经相通，为十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲，而有“十二经之海”、“血海”之称。因此，冲脉之精血充盛，才能使胞宫有行经、胎孕的生理功能。

二是任脉与胞宫：任脉与胞宫的经络联系任脉亦“起于胞中”，确定了任脉与胞宫的经络联系。任脉循行，下出会阴，向前沿腹正中线上行，至咽喉，上行环唇，分行至目眶下。

任脉的功能也是以脏腑为基础的。《灵枢·经脉》“足阳明之脉……挟口环唇，下交承浆”的记载，说明“任脉与胃脉交会于承浆，任脉得胃气濡养。肝足厥阴之脉，循股阴入毛中，过阴器，抵少腹”，与任脉交会于“曲骨”。脾足太阴之脉“上膝股内前廉，入腹”与任脉交会于“中极”；肾足少阴之脉，“上膝股内后廉，贯脊属肾络膀胱”，与任脉交会于“关元”，故任脉与肝、脾、肾三经分别交会于“曲骨”、“中极”、“关元”，取三经之精血以为养。

任脉与胞宫的功能联系任脉主一身之阴。凡精、血、津、液等阴精都由任脉总司，故称“阴脉之海”。“谓任脉者，女子得之以妊养也”，故任脉又为人体妊养之本而主胞胎。任脉之气通，才能使胞宫有行经、胎孕等生理功能。

三是督脉与胞宫：唐·王冰在《黄帝内经》“督脉，亦奇经也。然任脉、冲脉、督脉者，一源三歧也……亦犹任脉、冲脉起于胞中也”的注解被后世医家所公认。李时珍“督乃阳脉之海，



其脉起于肾下胞中。”《奇经八脉考》证实：“督脉也起于胞中。督脉循行，下出会阴，沿脊柱上行，至项风府穴处络脑，并由项沿头正中线向上、向前、向下至上唇系带龈交穴处。”

督脉的功能也是以脏腑为基础的。督脉与肝脉“会于巅”，得肝气以为用，肝藏血而寄相火，体阴而用阳；“合少阴上股内后廉，贯脊属肾”，与肾相通而得肾中命火温养；又其脉“上贯心入喉，与心相通，而得君火之助。且督脉起于目内眦”，与足太阳相通，行身之背而主一身之阳，又得相火、命火、君火之助，故称“阳脉之海”。

督脉与胞宫的功能联系任督二脉互相贯通，即二脉同出于“会阴”，任行身前而主阴，督行身后而主阳，二脉于龈交穴交会，循环往复，维持着人体阴阳脉气的平衡，从而使胞宫的功能正常。然，《素问·骨空论》称“督脉生病，其女子不孕也”。可见督脉与任脉共同主司女子的孕育功能。

四是带脉与胞宫：“带脉者，起于季胁，回身一周”说明带脉横行于腰部，总束诸经。“冲脉者……皆属于带脉，而络于督脉”。“任脉自胞上过带脉贯脐而上”。可见横行之带脉与纵行之冲、任、督三脉交会，并通过冲、任、督三脉间接地下系胞宫。

带脉的功能也是以脏腑为基础的。“维道……足少阳、带脉之会”；“足阳明为之长，皆属于带脉”；前述足太阳与督脉相通、督带相通，则足；太阳借督脉通于带脉；“足少阴之正……当十四椎（肾俞），出属带脉”；又因带脉与任、督相通，也与肝、脾相通；带脉与足三阴、足三阳诸经相通，故带脉取肝、脾、肾等诸行之气血以为用。

带脉与胞宫的功能联系带脉取足三阴、足三阳等诸经之气血以为用，从而约束冲、任、督三脉，维持胞宫生理活动。

冲、任、督三脉下起胞宫，上与带脉交会，冲、任、督、带又上连十二经脉，而与脏腑相通，从而把胞宫与整体经脉联系在



一起。正因冲、任、督、带四脉与十二经相通，并储蓄十二经之气血，故此四脉支配胞宫的功能是以脏腑为基础的。

三、脏腑与胞宫

人体上的卫、气、营、血、津、液、精、神都由脏腑所化生，脏腑的功能活动是人体生命的根本。胞宫的行经、胎孕的生理功能由脏腑的滋养实现。

（一）肾与胞宫

一是经络联系：肾与胞宫有一条直通的经络联系，即《素问·奇病论》说的“胞络者，系于肾”。又肾脉与任脉交会于“关元”，与冲脉下行支相并而行，与督脉同是“贯脊属肾”，由此肾脉又通过冲、任、督三脉与胞宫相联系。

二是功能联系：肾为先天之本，元气之根，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本；而精又为化血之源，直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础。肾主生殖，而胞宫的全部功能就是生殖功能，由此可见肾与胞宫的功能是一致的。

肾与胞宫两者之间由于有密切的经络联系和功能上的一致性而关系最为密切。女子发育到成熟期后，肾气旺盛，其真阴天癸承由先天，逐渐生化、充实而促成胞宫经、孕、产、育的生理功能。

（二）肝与胞宫

一是经络联系：肝脉与任脉交会于“曲骨”，又与督脉交会于“百会”，与冲脉交会于“三阴交”，可见肝脉通过冲、任、督三脉与胞宫相联系。

二功能联系：肝有藏血和调节血量的功能，主疏泄而司血

