

YIQI FENGFA XILIE·GUQI
意气风发系列·骨气

骨气

君子不屑嗟来食

王新荣◎编著

**骨
气**

不卑不亢，清者自清独善其身；笑对贫穷，廉者不食嗟来之食
保持本色，威武不屈坚定不移；忠昭日月，忠义在心绝不动摇

士可杀不可辱，做我中华好儿女

北京工业大学出版社

意气风发系列·骨气

骨气

君子不屑嗟来食

王新荣◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨气：君子不屑嗟来食 / 王新荣编著. —北京：
北京工业大学出版社，2012.6

(意气风发系列)

ISBN 978-7-5639-3149-1

I. ①骨… II. ①王… III. ①道德修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 139485 号

骨气——君子不屑嗟来食

编 著：王新荣

责任编辑：郑 华

封面设计：元明设计工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：700 mm×1000 mm 1/16

印 张：16.5

字 数：199 字

版 次：2012 年 8 月第 1 版

印 次：2012 年 8 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3149-1

定 价：26.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

大千世界，无奇不有，并不是每个人都能让自己有骨气地活着。尤其是在生死关头，真正能做到“君子不食嗟来之食”的人寥寥无几，倒是那些为了苟活不惜跪地求饶的贪生怕死之辈随处可见。但也正是这种鲜明的对比，才更突出人之骨气的可贵。

战国时代的孟子，说过几句很好的话：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”意思是说，高官厚禄收买不了，贫穷困苦折磨不了，强暴武力威胁不了，这就是所谓大丈夫。大丈夫的这种种行为，表现出的英雄气概，我们今天就叫做有骨气。

人争一口气，佛争一炷香。做人绝不能没有骨气。有骨气的人，面对强权不卑不亢。有骨气的人，笑对贫穷，不食嗟来之食。有骨气的人，保持本色，威武不屈坚定不移。

骨气表现出的不仅是一种气节，还有一种其他东西不可取代的人格魅力。一个铁骨铮铮的人无论物质有多么贫穷，生命有多么短暂，他们熠熠生辉的人格魅力，永远能穿越历史的沧桑，让人铭记。

曾子说过：“士不可以弘毅，任重而道远乎？”仅有安贫乐道的性情和勇于牺牲的精神，而无忍辱负重、百折不挠地追求理想实现的吃苦精神，还不足以证明是真正有气节的。太史公司马迁为完成《史记》，在受了宫刑的残酷打击下，忍着含辱，呕心沥血，以锲而不舍的吃苦精神和惊人的毅力花了19年时间，终于完成了光耀千秋的巨著。我们不能说司马迁是苟且偷生，而应该钦佩他这种面对命运而不倒下，不计个人得失，面对困难迎头而上的真正的大丈夫气概。

立足现实，对比今昔，其道理是十分明显的。我国历代王朝的更替，莫不是统治者的浮华软弱造成的；反过来，我们整个中华民族历经五千年的沧桑而愈益焕发光彩，是因为我们伟大民族的灿烂文化养育了

骨气——君子不屑嗟来食

一代又一代大批为捍卫中华传统而坚贞不屈，与敌血战到底的仁人志士。他们的高风亮节、英勇行为捍卫着中华民族的存在和发展。古人云：“志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。”

南宋文天祥抗元失败，拒绝高官厚禄，受尽折磨，慷慨牺牲。古有穷人，宁可饿死，也不吃嗟来之食。闻一多拍案而起，横眉怒对敌人的手枪，宁可倒下也不屈服。屈原为报国爱民，即使沉江自溺也在所不惜。陶渊明清贫如洗，却不愿为五斗米折腰。顾炎武饱经忧虑，坚持抗清。郑成功历尽艰险，收复台湾，大振台湾，大振国威。朱自清一身重病，宁可饿死，不领美国的“救济粮”。鲁迅“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，徐悲鸿不为高官厚禄所诱惑，也不被政治上高压所屈服，坚决拒绝为蒋介石画像。

骨气是一种气质，一种风度，一种人格，一种素养，一种知识和道德综合后的存在，是人格的最高境界。

当代中国能有今天的发展，首先应归功于无数革命先烈的献身。从谭嗣同以来，可以说有无数革命党人和志士仁人为新中国的到来，抛头颅洒热血，献出他们的青春和生命。而近现代中国历史上之所以英雄辈出志士颇多，当然与中华气节观的积极影响有关，所有英雄的行动无不受到前贤理论与事迹的激励；另外，也同中国几千年延续下来的旧传统旧观念和保守势力十分强大有密切关联，这些势力对新思想新文化的到来抗拒特别顽强，因此在中国从传统到现代的转变、革命反革命的对抗乃至新世界的诞生特别艰难。成千上万先烈的牺牲即是明证。这些先烈在革命气节方面可以说个个都是典范，因为他们经受了最严峻的生与死的考验。这方面的英勇事迹可以说数不胜数像邹容、秋瑾与林觉民，等等。

“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”每个人来到世上，死是避免不了的事，问题只在于如何选择死的方式。荀子言：“是故权利不能倾也，群众不能移也，天下不能荡也。生乎由是，死乎由是，夫是之谓德操。德操然后能定，能定然后能应，能定能应，夫是之谓成人。”那些品行高尚的圣贤，能够坦然面对生死。生，是每个人都期望的。但现实社会是复杂多变的。生活的艰辛磨平了人们身上的棱角，岁月的流逝让人们学会了忍气吞声、得过且过，可是，有些事情不是说过去了就没事了。人，要活得有尊严，有骨气！

目 录

第一章 不卑不亢，清者自清独善其身

在增强人的力量方面，世界上再也没有其他任何东西可以与自信心相媲美。有了自信，百分之十的智商也可以获得百分之百的成功；而没有了自信，百分之百的智商也只能收获失败。信念处于精神之巅，统揽全局，像一位将领，它能看到普通士兵所看不到的一切，百战百胜。

坚定信己，莫管他人的眼光 / 2

自我抉择，我的人生我做主 / 7

勿听闲话，多听自己的心声 / 11

走正确的路，让别人说去吧 / 16

绝不言从，不因权威而退缩 / 21

不累于俗，敢于对他人说不 / 24

不谄上而慢下，不厌故而敬新 / 29

第二章 笑对贫穷，廉者不食嗟来之食

虽然命运没有给予你选择起点的权利，但却赋予你选择终点的自由。时刻调整自己的情绪，别让贫困束缚自己的思想，保持积极的心态，立志用勤奋改变自己的命运。再苦再累也要坚持，因为今天的充实就是明天的资本。多遭遇一次失败就是向成功更迈进一步。人穷并不可耻，穷得没了骨气才可耻。因为身为穷人，要想如富人一般用各种方式为自己脸上贴金，以赢得大家的赞美与



骨气——君子不屑嗟来食

尊敬是不可能的。这时候，能够留住最后的尊严的，只有人人都是可以具备的骨气。

贫困并不可耻 / 36

做人不能贪心 / 38

不要惧怕贫困 / 43

看穿功名利禄 / 49

不被贪欲奴役 / 53

贫困但不潦倒 / 58

人穷骨气永在 / 61

功名古今谈 / 64

第三章 保持本色，威武不屈坚定不移

做人要坚定不移，威武不屈，自己认定的事情就要坚持不懈、锲而不舍！不能人云亦云，背离自己的初衷，更不能半途而废，即便所有的人都不再支持你，也不能放弃，要勇往直前，不屈不挠！坚守航程，奋斗到底！做人要有骨气，但绝不能有傲气。有骨气的人受人尊重，而有傲气的人让人反感。做人要善良，但绝不懦弱；做人要不自卑，但绝不自满；做人要知进退，但绝不畏强权；做人什么都可以丢，但绝不能丢本色。丢掉了本色，就等于失掉了自我。

活出本色，活出自我 / 70

傲气必除，傲骨必留 / 74

人格尊严重于泰山 / 78

善良有度，不要懦弱 / 82

以德立身，以德修行 / 86

知耻不行，知恶不做 / 90

面对强权，毫不动摇 / 93

保持本色，坚持原则 / 99

威武不屈，英雄本色 / 103

第四章 忠昭日月，忠义在心绝不动摇

如果一个民族，一个国家的社会成员，大多数具有精忠报国的思想意识，那么这个民族，这个国家的道德水平是淳朴高尚的，其社会风气是积极向上的，整个国民精神就有一股强大的进取力量，他们的前途是光明的。相反，要是一个社会的主要成员们，背主弃信，不务实际，沉溺于虚伪腐朽之中；无克服困难的勇气和以身报国的牺牲精神，困难当头，人人只顾自身家小，贪生怕死，那么，这个民族的命运必将走向灭亡。

壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血 / 110

数点梅花亡国泪，二分明月故臣心 / 114

人生自古谁无死，留取丹心照汗青 / 119

我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑 / 124

拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回 / 128

流血流汗不流泪，投心投肺不投降 / 134

敌垒频惊马不前，誓死夺回我河山 / 139

坚守国土不松懈，尺地寸草不放弃 / 147

勇敢杀敌八百兵，抗敌豪情以诗鸣 / 153

裹尸马革英雄事，纵死终令汗竹香 / 159

第五章 士可杀不可辱，做我中华好儿女

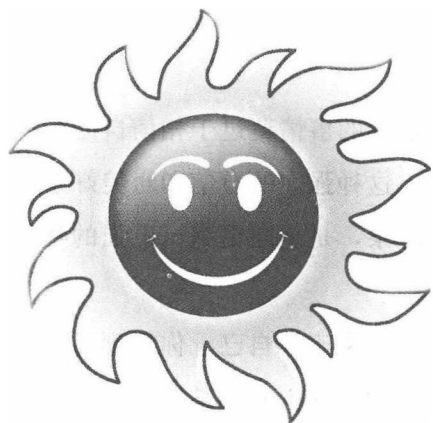
客观地讲，保持气节，就是维护个人尊严、保护民族利益的一种坚贞不屈的战斗精神和高尚行为。维护人格、民族的尊严和权益，贫贱不移，威武不屈，百折不挠，这是中华民族历经磨难而始终能屹立于世界民族之林的最重要的精神支柱，是激励一代又一代炎黄子孙奋发图强的宝贵的精神财富。经过世代培育、弘扬、传承的气节和信念，是数千年来支撑中华民族生生不息、弱而复强、衰而复兴的灵魂和脊梁！

骨气——君子不屑嗟来食

中华气节，源远流长	/ 170
威逼利诱，不改气节	/ 176
伯夷叔齐，宁死守节	/ 181
革命烈士，坚贞不屈	/ 184
史圣身残，气节犹在	/ 191
嵇康之心，宁死不从	/ 196
一代大师，蓄须明志	/ 201
安能摧眉折腰事权贵	/ 206
一门忠烈，誓死抗清	/ 210
平民百姓，群起抗清	/ 212
革命英才，慷慨赴义	/ 223
附 录	/ 228

第一章

不卑不亢， 清者自清独善其身



在增强人的力量方面，世界上再也没有其他任何东西可以与自信心相媲美。有了自信，百分之十的智商也可以获得百分之百的成功；而没有了自信，百分之百的智商也只能收获失败。信念处于精神之巅，统揽全局，像一位将领，它能看到普通士兵所看不到的一切，百战百胜。

坚定信己，莫管他人的眼光

人的生命是有限的，在人的一生中，最难的事情莫过于相信自己的伟大，相信自己有理由追求更崇高的事物。这种强大的自信和对美好事物的追求是实力的标志，是内心爆发力的源泉，是走向更高、更强的呼唤，正是它们让我们的理想更易于实现。

你的一生能够获得什么样的成就，完全取决于你自己。你得到了你孜孜追求的东西，正是因为你的思想创造了它，你内心的某样东西吸引了它，你的心灵因为它而充满激情。

实现理想的过程是寻找自我、走向自我的过程。当你看到一个人在某个领域取得了令人瞩目的成就，一定要记住他在成功之前就已经把自己放在了成功的位置上，正是他的精神姿态和工作干劲创造了现在的成就。

所以，我们要坚定地相信自己，不要总是在意别人看你的目光，你要相信命运掌握在自己的手中，相信在自己身体里有一股力量。这股力量一旦被释放出来，加上忘我的拼搏，不仅能把你塑造为成功的贵族，而且还能使你变得快乐。

一个人最可悲的莫过于在他做了某件事情或做出了人生的某一次选择时，首先想到的是：“我这么做了别人会怎么想呢？”然而这种想法的确是一种最普通、最常见，而且也是最具破坏性的、消极的心理状态。

它可以说是无孔不入、无所不包的。从“我必须每天出门，否则邻居会认为我可能在家里干着见不得人的事情”，到“在会议上我不能多发言，因为我一说话，别人就会认为我爱出风头”，还有“那件衣服我虽然很喜欢，但它太另类，别人会议论我的”，等等。

人生中这种“别人”式的想法是一种强而有力的牢笼。如果我们按着这种想法，就可以解释生活中的许多现象。它能解释为什么这个世界上有如此多的雷同和整齐划一；它能解释为什么会出现那么多的“流行风”，为什么很多妇女热衷于模仿别人的发型，为什么推销员都会用几乎一模一样的方法来推销丝袜或是家电；它还能解释为什么人们会一直处在令人极其厌烦、不愉快、不满足的生活状态之中。

正是因为人们没有充分地为自己提出更多的要求，所以人类整体上无法充分地实现发展最大化，以至于到处可见才华横溢的人从事着平庸的工作。我们没有意识到自己的神性——我们是世界铁的因果法则中的重要部分。

实际上，我们没有充分意识到自己与生俱来的优越性，很少能了解自己需要的是什么，也无法正确把握自己所期望的目标，为它设定好高度。也许，我们从来没有认识到我们也可以主宰自己的命运，可以去做所有可能做的事，可以成为我们期望成为的人。

每个人身上都有独特的闪光点，如果能把这独特之处坚持下去，就能成就一番大的事业。所以，生活中的胜者要坚持走自己的路，不可让他人的思想左右自己的意志。

贝多芬学拉小提琴时，技术并不高明，但他宁可拉他自己作的曲子，也不肯做技巧上的改善。他的老师评价他说：你绝不是个当作曲家的料。

歌剧演员卡罗素美妙的歌声享誉全球。但当初他的父母希望他能当

骨气——君子不屑嗟来食

工程师；而他的老师对他的评价则是：他那副嗓子是不能唱歌的。

沃特·迪士尼当年被报社主编以缺乏创意的理由开除，他在建立迪士尼乐园前也曾破产好几次。

爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字。老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切合实际的幻想。”他还曾遭到退学的厄运。

法国化学家巴斯德在读大学时表现并不突出，他的化学成绩在22人中排第15名。

牛顿在小学的成绩非常糟糕，曾被老师和同学称为“呆子”。

罗丹的父亲曾怨叹自己有个白痴儿子，在众人眼中，罗丹曾是个前途无“亮”的学生，艺术学院考了三次还考不进去。他的叔叔曾绝望地说：孺子不可教也。

《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。老师评价他：“既没读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。”

但是，正如我们现在所看到的那样，这些人在自己所坚持的领域里，都取得了举世瞩目的成绩。试想，这些人如果不是坚持“走自己的路”，而是被别人的评论所左右，怎么能实现自己的人生价值？因此，我们自己应该有自己的主见，世界上最了解你的人是你自己。但是，要正确认识你自己，就需要你用足够的理智去认清事实，在决定方向之后，就不再受别人意见左右。

很多人对成功的理解太狭隘，认为成功就是功成名就，或只有做出了举世无双的事业，才算得上成功。如果是这样，看过马拉多纳踢球的人，还想一身臭汗地在足球队里混吗？听过帕瓦罗蒂歌声的人，还想修炼美声唱法吗？其实，如果总是担心自己比不上别人，只想功成名就，那么世界上也就没有曹雪芹、帕瓦罗蒂、马拉多纳这类人了。

俄国作家契诃夫说得好：“有大狗，也有小狗。小狗不该因为大狗

的存在而心慌意乱。所有的狗都应当叫，就让它们各自用自己的声音叫好了。”

你要相信“我也能行”！实际上，追求一种充实有益的生活，其本质并不是竞争性的，并不是把夺取第一看得高于一切，它只是个人对自我发展、自我完善和美好幸福的生活的追求。

所谓“低人一等”，仅仅是我们强加给自己的评价。如果充分理解了自己内在的潜能，我们就能获得只有无畏的灵魂才具有的伟大自信。恰恰是强大而持久的自信心造就了哥伦布的成功。由于自信，当面对西班牙政府的嘲笑和非难时他仍然意志坚定；由于自信，当在无名海域遭遇水手哗变、形势岌岌可危时，他仍然沉着应对；由于自信，他坚持自己的目标，每天的日记本都记载了他实现理想的过程——“今天我们向西航行，这正是我们要走的航线”。

还是这种自信，赋予了富尔顿以勇气和决心，让他驾驶克莱蒙特号进行第一次汽船试航。在哈德逊河口，成千上万的人聚集起来嘲笑他的荒谬行为，等着看他出丑。而他相信自己会成功，虽然整个世界都在怀疑他。最终富尔顿成功了吗？答案是肯定的。

自信曾经书写了多少奇迹，自信又曾经促成了多少看似不可能完成的壮举！自信带着杜威穿过了由加农炮、水雷和地雷组成的防线，直达胜利的目的地；自信还引领华盛顿和林肯走向胜利的殿堂。在探索和艺术领域，自信是成功的催化剂；在战争和科学的领域，由于自信，英雄们无数次地完成了被怀疑论者和胆小鬼视为不可能的事情。

自信已经成为我们这个时代的奇迹制造者。自信激励发明家和探索者在困难和麻烦之中不断前行，激发无数英雄的昂扬斗志，激励他们奋勇向前直至摘得成功的桂冠。若非自信的支撑，他们早已自暴自弃了。

自卑最能让大多数的人徘徊不前了。造就失败者的不是别的什么，

骨气——君子不屑嗟来食

而恰恰是限制性思维、自我否定等内在因素。因为一个人一旦自我否定，全世界都不可能再有什么力量能够帮到他了。所以，在做任何事情之前，必须先有自信！如果缺乏自信，陷入自卑的罗网，你将永远不可能突破它！

那些因为别人的评价而改变自我的人，是与生活中的制胜法则背道而驰的。那些对别人指手画脚的人，其实四根手指头正指着他自己，这样的人永远不知道自己遵从的规则是什么。

一个人做事必须首先具有强烈而坚定的自信心，否则做什么事情都不会成功。这是一种至高的规律，什么事物都不能摆脱这种规律。万物皆规律，事事皆因果，俗话说“种瓜得瓜，种豆得豆”，“水往低处流”。同样的道理，伟大的成就只能来源于强烈的渴望、充分的自信以及誓不罢休的努力。无论拥有多大的能力、多高的天分，接受过多么优质的教育，一个人最终的成功只取决于他的信念。如果你认为自己行，你就一定行；如果你认为自己不行，你就注定不行。这是亘古不变、无可辩驳的公理。

曾经有人说过这样一句话：“如果怕别人提出反对意见就放弃自己的想法，那么你就失去了你自己。”做人做事，要有明确的立场，要独立。每个人的想法都不会完全一致，我们不能要求每个人的看法都与自己相同。因此，我们做人做事要看我们想达到的目标效果，而不要过于顾虑一些人的议论。时间可以证明一切，当你成功了，那些议论自然就止息了。

不要在意其他人如何看待你，更不要在意他们对你计划和目标的怀疑与否定。他们视你为空想家也好，认定你是怪人也罢，你都不必在意，你必须相信自己。对你而言，失去自信就等于放弃自我。重要的是，不要允许任何人、任何灾难动摇你的自信心。有时你可能会失去财

富、健康、名望甚至是别人对你的信任，但是只要你依然对自己拥有坚强的信心，成功就是有望的。只要你不失去自信心，并且以自信心时刻鞭策自己，那么世界迟早会为你打开一扇大门，让出一条光明之路，所有问题终会因为你的坚定信念而得到圆满解决。

自我抉择，我的人生我做主

有位名人曾这样说：“如果我们仅选择成为土块，那么就只能被勇士踩在脚下。”如果你认为自己不如别人优秀，认为自己是无用之人，那么你的这种想法将会降低你的整体表现水平，也会使你的能力彻底浪费。

你要相信这么一个事实：人生的大部分事情我们都可以自己作选择。你必须能够为自己作决定，不要让别人评断你的人生价值，不要让别人控制着你的操纵权，因为，你的人生不需要别人来安排，你的人生要由你自己做主。

例如，对于手上已经开始的工作，如果你认为别人比自己更适合这项工作，如果你害怕自己难以胜任，如果你不敢抓住机会充分发挥自己的才能，如果你缺乏敢与人相争的勇气，如果你羞怯胆小，如果在你的 人生词典中消极词汇占多数，如果你认为自己缺少积极性、创造性和进取心等能力要素，那么，除非你改变整个精神取向，学会充分地相信自己，否则你将永远活不出自己的价值，活得唯唯诺诺。

自信、积极、乐观的人能够以“不达目的不罢休”的信念从事工作，从而往往能够转危为安、转败为胜。他们以实际行动实践了这样的