



一本书

搞定

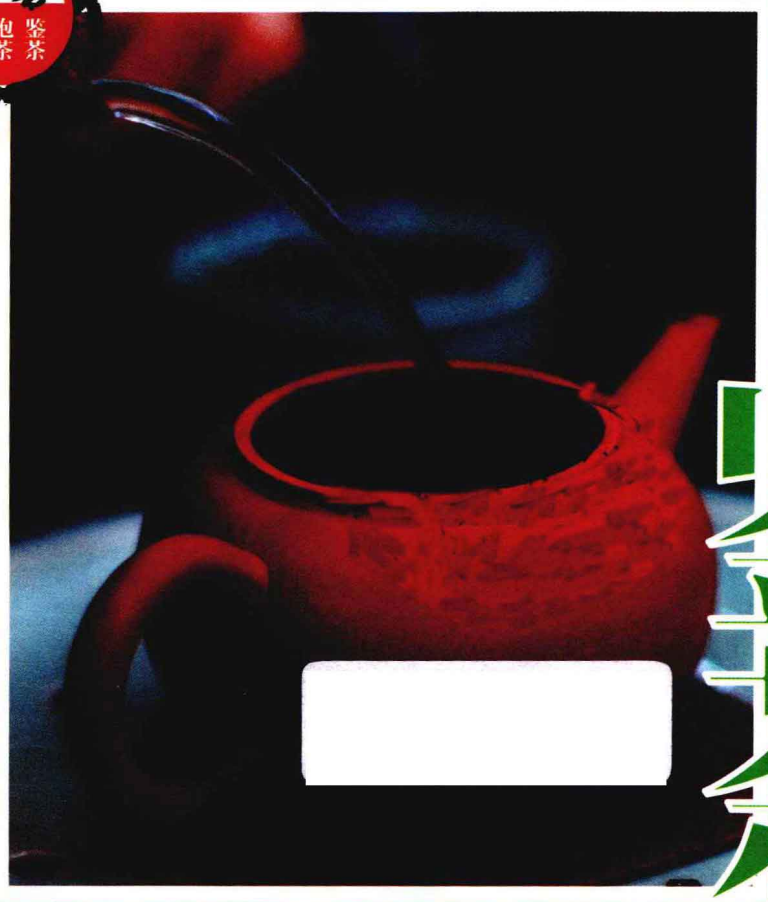
鉴茶

简简单单，轻轻松松就搞定学茶
鉴茶、泡茶、品茶时的专业技术轻松学会
图文结合，一目了然
在轻松的氛围下就掌握茶知识

双鱼文化 / 编著
玛福 / 摄影

◆ 茶舞、冷泡、回甘等都收录书中
◆ 鉴茶、泡茶、品茶一本书就搞定
◆ 图片精美，内容详实，实用好使

凤凰出版社



一本书

搞定
鉴茶

双鱼文化 / 编著 玛福 / 摄影

凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

一本书搞定鉴茶 / 双鱼文化主编. -- 南京 : 凤凰出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5506-1328-7

I. ①一… II. ①双… III. ①茶叶—品鉴 IV.
①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第081401号

书 名	一本书搞定鉴茶
编 著	双鱼文化
策 划 编 辑	付 洁
责 任 编 辑	马媛媛
版 式 设 计	李 楠
出 版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 凤凰出版社 北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
公 司 网 址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京盛源印刷有限公司 北京市通州区潮县镇后地村, 邮编: 101109
开 本	787×1092毫米 1/16
印 张	12
字 数	180千字
版 次	2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5506-1328-7
定 价	25.00元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572103)

茶



静品属于自己的那杯茶

每个人心中都有属于他自己的那一杯茶，随心随性，抿唇动喉之间，刺激味蕾，回甘悠长，沁人心脾，荡涤身体和灵魂。

手里一个大茶杯，随手就抓一把茶叶丢进杯里，哗地冲满一杯开水，一喝就是一天，这种简单、方便，为解渴是办公室里的喝茶。

回到属于自己的空间，更多的人还是喜欢坐下来，用自己亲手选来的茶具，泡上一壶自己熟悉的茶，闻着茶香渐渐晕开，心境渐渐平静恬适，茶未饮，人已醉了。

当有闲情雅致时，或取闹市于闲暇时，与两三同事，信手冲泡；亦或寻山间小屋，独自一人，听鸟鸣水流，煮水品茗。每一杯茶，多少都会带进当时的心境，有着属于自己的滋味，茶和人的性情相融合，心中有茶，茶在心中，在不知不觉中，茶人合一，实乃品茗之最高境界。

选择一款适合自己口味的茶，与家人、朋友、同事分享、品味，乐在其中。其实，茶无好坏之分，每个人对自己喜欢喝的茶都有发言权。什么样的茶是好茶，什么样的茶对自己口都能娓娓道来。因此，每个人总会从林林总总的茶叶中，找到适合自己的茶。

本书是编者精心编写，旨在和广大读者一步一步、简简单单地识茶、鉴茶、泡茶、品茶，一起走进充满清香的茶世界，享受茶带给我们的乐趣。

本书阅读指南

泡茶知识点描述

内文标题

茶舞

茶舞是指茶叶在茶汤中飘动，时而落向杯底，时而慢慢向上漂浮，好似一名少女在水中跳舞。不是任何茶都可以这样观赏，大多只限于条形的、漂亮的茶叶，如绿茶、白茶。

茶叶泡开后的茶舞直观图



用直口玻璃杯最容易观赏这一画面。

投茶量

投茶量的控制十分重要，多则苦涩而无法品出茶汤的真实韵味，少则失去味道使水味盖过茶味，总之是水与茶的脱节。在选用时根据不同茶叶品种，和不同的冲泡器具，从而确定投茶量，十分关键。



简单介绍几种茶具与茶叶的搭配：

1. 盖碗与乌龙茶
2. 瓷壶与红茶
3. 紫砂壶与普洱茶
4. 玻璃杯与绿茶

一本书搞定鉴茶

书名、书眉

页码

茶叶知识点

茶叶知识点小贴士

对茶叶基础
知识的介绍

TIPS

安吉白片外形挺直略扁，形如兰蕙；色泽翠绿，白毫显露；叶芽如金镶碧鞘，内裹银箭，十分可人。它与安吉白茶的区别在于：安吉白茶是由当地白茶品种茶树的鲜叶采制而成，而安吉白片则是由当地群体种茶树的鲜叶采制而成。

安吉白茶生长在浙江省西北部的安吉县，1982年，人们偶然在安吉的一处山谷里发现了一株白茶古茶树，自此以后，安吉白茶日渐被人们所认识和开发。

安吉白茶属于绿茶品种，是一种特殊的白叶茶品种芽叶，经杀青、造型加工制作而成，极为稀有。

外形

安吉白茶外形细秀，形如凤羽，色如玉霜，光亮油润。

茶汤

安吉白茶的茶汤汤色鹅黄，清澈明亮；茶汤的滋味鲜爽甘醇，香气鲜爽馥郁。

叶底

安吉白茶的叶底芽叶肥壮，叶张玉白，叶脉翠绿。

安吉白茶

茶叶名称

精美的
茶材配图

茶叶从外观到内质及冲泡
开后的语言描述

页码



目录 Contents

- 用图说话专题一 认识茶叶：各种不同的茶叶 10
- 用图说话专题二 认识茶汤：各种不同的茶汤渐变的颜色 ... 12
- 用图说话专题三 品味茶饮：美女喝茶的韵味和姿态 14

PART 1 · 茶为国饮：茶的饮用功效与宜忌

- 一 茶的功效全知道 18
- 二 茶叶中的健康物质 20
- 三 茶叶贮藏有“五忌” 22
- 四 茶叶的贮藏方法 24
- 五 不适合喝茶的十一种状态 26
- 六 花草茶的功效 28
- 七 汉方药草茶 29
- 八 找到适合自己的茶饮 30
- 九 平日饮茶九忌 30
- 十 茶饮也分时节 32

PART 2 · 鉴茶最专业：从零开始识茶鉴茶

- 一 茶叶名词简单揭秘 36
- | | |
|--------------|------------------|
| 茶毫 36 | 茶叶的条索 43 |
| 毫浑 37 | 茶叶的嫩度 45 |
| 明前茶 39 | 茶叶的净度 45 |
| 明后茶 39 | 茶叶的色泽 46 |
| 春茶 40 | 新茶和陈茶 47 |
| 夏茶 40 | 窖花茶和拌花茶 48 |
| 秋茶 41 | 单丛和名丛 50 |
| 冬茶 41 | 品滋味 51 |
| 毛峰茶 42 | 看茶汤 51 |
| | 观外形 52 |

二 从零开始识茶鉴茶 ... 53

1. 绿茶 ... 53

龙井	53
碧螺春	54
黄山毛峰	55
竹叶青	56
安吉白茶	57
太平猴魁	58
凌云白毫	59
六安瓜片	60
信阳毛尖	61
都匀毛尖	62
高桥银峰	63
蒙顶甘露	64
婺源茗眉	65
大方茶	66
午子仙毫	67
恩施玉露	68
舒城兰花	69

2. 白茶 ... 70

白牡丹	70
白毫银针	71
寿眉	72

3. 黄茶 ... 73

君山银针	73
蒙顶黄芽	74
霍山黄芽	75

4. 乌龙茶 ... 76

铁观音	76
大红袍	77
冻顶乌龙	78
铁罗汉	79

白鸡冠	80
水金龟	81
黄金桂	82
肉桂	83
永春佛手	84
白毫乌龙	85
凤凰单丛	86

5. 红茶 ... 87

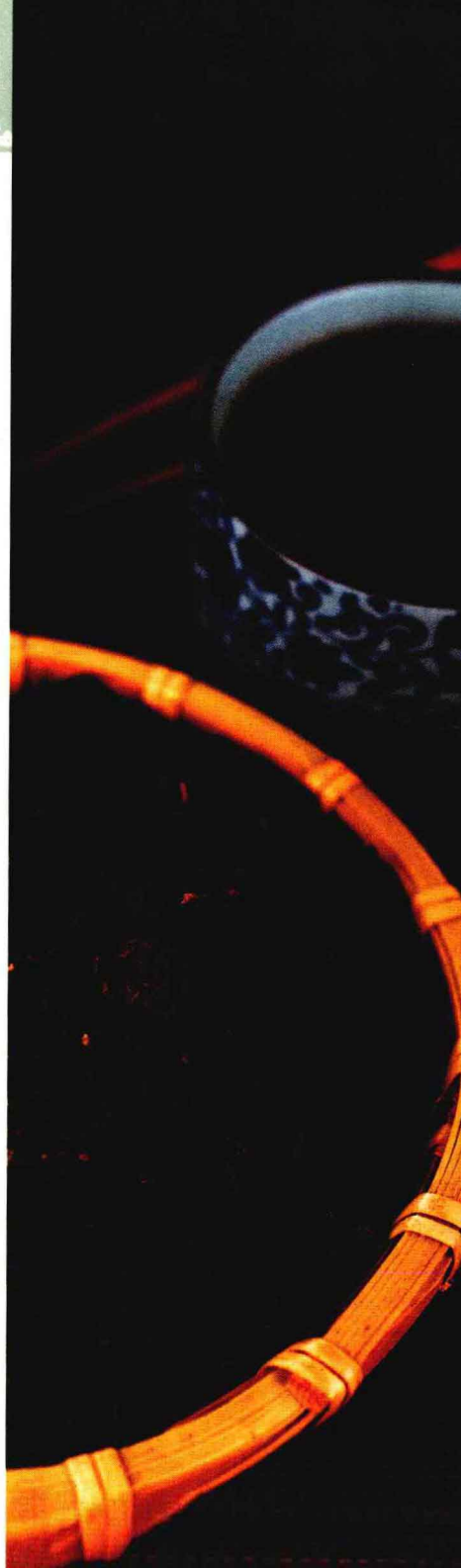
祁门工夫茶	87
滇红工夫茶	88
坦洋工夫红茶	89
正山小种	90
红碎茶	91
宜红工夫茶	92
英德红茶	93
锡兰果味红茶	94

6. 黑茶 ... 95

普洱散茶	95
普洱熟茶	96
普洱生茶	97
千两茶	98
六堡茶	99
四川边茶	100

7. 花茶 ... 101

茉莉花茶	101
茉莉银针	102
碧潭飘雪	103
茉莉龙珠	104
茉莉凤眼	105
鲜花干茶	106
造型花茶	108





PART 3 · 泡茶最拿手：轻松来泡茶



一 泡茶名词简单大揭 112

上投法	112
中投法	113
下投法	114
凉水	115
低斟茶	116
高冲水	116
茶舞	117
投茶量	117
水温	118
喉感	119
滋味	119
回味	119
香气	120
汤色	120
泡茶姿容	121
泡茶体态	122
刮沫	123
温润泡	123

二 备具 124

盖碗	124
泡茶壶	125
品茗杯	126
茶盘	127
随手泡	128
公道杯	129
茶道具	130

三 择水 131

四 泡茶步骤演示 132

1. 冲泡绿茶 132

盖碗冲泡龙井茶	132
玻璃杯冲泡绿茶	134
办公室冲泡绿茶	136

2. 冲泡乌龙 138

紫砂壶冲泡大红袍	138
盖碗冲泡铁观音	140
办公室套装冲泡 冻顶乌龙茶	142

3. 冲泡红茶 144

玻璃壶冲泡红茶	144
瓷壶冲泡红茶	146
办公室调饮奶茶	148

4. 冲泡黑茶 150

紫砂壶冲泡普洱茶	150
瓷壶冲泡六堡茶	152
办公室喝普洱菊花茶 ...	154

5. 冲泡花茶 156

盖碗冲泡花茶	156
大瓷壶冲泡花茶	158

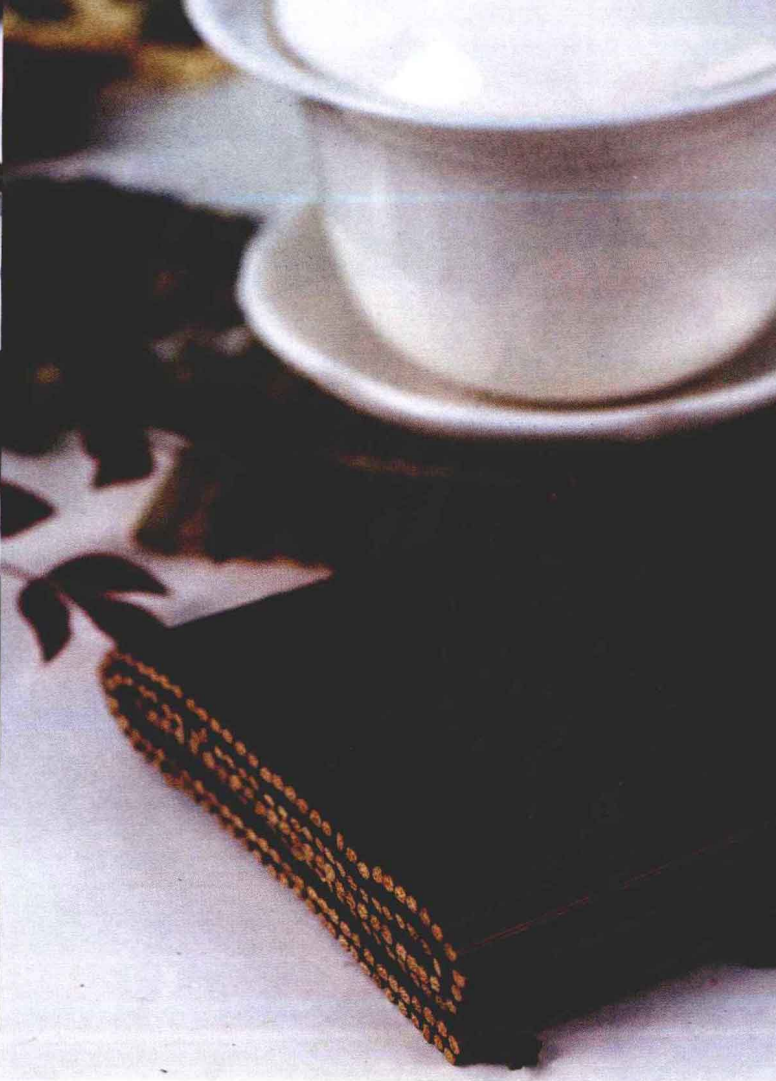
PART 4 · 品茶最在行：好茶要会品

一 品茶名词大揭秘	162
曲指代跪	162
请茶礼	163
敬茶礼	163
持品杯礼	164
半揭壶盖请加水，茶壶盖反扣表示已埋单	165
寓意礼	166
斟茶忌讳	167
二 环境	168
现代茶桌布置	168
文化型茶桌布置	169
小巧精致茶桌布置	170
日式茶桌布置	171
韩式茶桌布置	172
英式茶桌布置	173
三 茶艺与音乐	174
1. 背景音乐的功能	174
2. 适合品茶的音乐	175
民族乐器——古筝独奏曲	175
《高山流水》	
《渔舟唱晚》	
《梅花三弄》	
《平湖秋月》	
《出水莲》	
民族乐器——二胡独奏曲	176
《空山鸟语》	
民族乐器——古琴独奏曲	176
《阳关三叠》	
《离骚》	
特色民族乐器——葫芦丝独奏	176
《月光下的凤尾竹》	
《蝴蝶泉边》	
江南风情特色	176
《彩云追月》	
《紫竹调》	
《欢乐歌》	
四 好茶要会品	177
品饮绿茶	177
品饮乌龙茶	178
品饮普洱茶	179
品饮红茶	180
品饮花茶	181

附录 茶知识Q&A	182
-----------------	-----







茶叶的姿容

茶叶外形种类繁多，圆的、扁的、长条的、花型的，应有尽有。如安化松针茶像针一样细小娇嫩，舒城兰花如兰花般大方美丽，婺源茗眉如曲线那样的婀娜多姿……



茶叶的汤色

爱喝茶，也许是爱上茶的滋味，也许，仅仅是那杯茶色、水色。光是欣赏，就足以赏心悦目，心旷神怡，远比品要来得舒服和高境界。绿茶茶水色清爽自然；红茶茶汤色彩美艳，红浓透亮；乌龙茶茶汤金黄、明亮……



品茶意境

品茶之美，美在意境。品茶很多时候是一种偷闲，是一场相逢，是一次聚会，是一段故事……



