

中医皮肤病 诊疗参考

上海第一医学院华山医院皮肤科

中医皮肤病诊疗参考

上海第一医学院
华山医院皮肤科 编著

一 九 七 五 年

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有发明，有所创造，有所前进。

前 言

实行中西医结合，创造我国统一的新医学、新药学是毛主席的伟大号召，是时代赋予我们的一项光荣而艰巨的任务。在批林批孔运动的推动下，在当前大跃进形势的鼓舞下，我们遵循毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大教导，在党组织的领导下，通过同志们的努力，初步整理编写了这本《中医皮肤病诊疗参考》。这本书是根据我科的临床实践体会并学习中医师及有关兄弟单位的经验而加以整理的。其内容以介绍中医皮肤科常见病为主，采取辨证论治与辨病论治相结合的方式；全书共分总论、各论两部份，共编汇五十余种病种，大多数病种均分概述、病因病机、辨证论治、其他治疗等几项编写，少

数病种则以一病一方叙述，重点放在中医方面。本书附有常用方剂、常用中草药及中医皮肤科参考书籍等附录。本书目的在于提供广大皮肤科专业人员，从事医疗、教学、科研工作中的参考，希望通过一定时期的实践，积累更丰富的临床经验，为共同编写中西医结合的皮肤病学创造有利条件。由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，对祖国医学的皮肤科知识了解得很肤浅，临床实践经验不足，特别是跟不上当前蓬蓬勃勃的中西医结合群众运动的形势发展，加之编写时间匆促，而且是一个新的尝试和学习，本书一定存在很多缺点和错误，希望同志们批评指正！

上海第一医学院华山医院皮肤科
一九七五年十二月

目 录

第一篇 总 论

第一章 中医皮肤科的历史·····	1
第二章 中医皮肤科的内容和范围·····	6
1. 中医皮肤科的基础·····	6
2. 生物源皮肤病方面·····	7
3. 职业性皮肤病方面·····	9
4. 病理生理方面·····	9
5. 变态反应性皮肤病方面·····	10
6. 中医皮肤病的病因·····	11
7. 中医皮肤病的治疗和预防·····	13
第三章 中医皮肤科的展望·····	16
第四章 皮肤病的辨证·····	19
一、病因辨证·····	19
1. 从常见症状来辨·····	20
2. 从症候群归类来辨·····	25

二、脏象辨证·····	29
1. 心·····	30
⊖心的生理与病理·····	30
⊖心的辨证·····	31
2. 肝·····	33
⊖肝的生理与病理·····	33
⊖肝的辨证·····	34
3. 脾·····	35
⊖脾的生理与病理·····	35
⊖脾的辨证·····	36
4. 肺·····	37
⊖肺的生理与病理·····	37
⊖肺的辨证·····	39
5. 肾·····	40
⊖肾的生理与病理·····	40
⊖肾的辨证·····	41
三、气血辨证·····	42
1. 气的辨证·····	42

2. 血的辨证·····	44
四、部位辨证·····	45
1. 辨患部与经络、脏腑的关系·····	45
2. 辨患部与病邪特性的关系·····	47
五、辨证与辨病的关系·····	48
第五章 皮肤病的论治·····	50
内治法	
一、脏象治法·····	51
1. 养心阴（血）法·····	51
2. 养心阳（气）法·····	52
3. 清心火法·····	52
4. 疏肝气法·····	53
5. 清肝火法·····	53
6. 养肝血（阴）法·····	53
7. 补气健脾法·····	54
8. 补脾摄血法·····	54
9. 补益肺气法·····	55
10. 养肺阴法·····	55

11. 疏风清肺法56

12. 补肾阴法56

13. 壮肾阳法57

二、气血治法57

1. 补气法57

2. 行气法58

3. 补血法58

4. 凉血法58

5. 活血法59

三、祛邪治法59

1. 祛风法59

2. 散寒法60

3. 清暑法61

4. 理湿法61

6. 润燥法62

6. 清热法62

7. 杀虫法63

8. 解毒法63

9.化痰法.....64

四、归经治法.....64

1.归经药.....65

2.引经药.....65

外治法

一、药物疗法.....66

1.鲜草药.....68

2.水剂（药水）.....69

3.油剂（药油）.....69

4.酒剂（药酒）.....70

5.粉剂（药粉）.....71

6.搽剂（粉水）.....72

7.醋浸剂（药醋）.....72

8.糊剂（糊膏）.....73

9.软膏（药膏）.....74

10.硬膏（膏药）.....75

11.“雪花膏”（乳剂）.....76

二、手术疗法.....77

1. 砭镰疗法（局部刺血疗法）	77
2. 放血疗法（皮损外的刺血疗法）	78
3. 修脚疗法	79
4. 割治疗法	80
5. 挑治疗法	81
6. 埋植疗法（穴位埋线疗法）	84
三、新针疗法	87
1. 针刺疗法	87
2. 耳针	96
3. 水针（穴位注射疗法）	100
4. 梅花针、七星针、滚桶针	101
5. 艾灸疗法	102
四、其他疗法	103
1. 热烘疗法	103
2. 拔罐法	104

第二篇 皮肤病的诊疗

第一章 病毒性皮肤病	105
一、疣	105

二、单纯疱疹	118
三、带状疱疹	121
四、水痘	127
第二章 霉菌病	130
一、癣	130
二、鹅口疮	143
第三章 细菌性皮肤病	147
一、脓皮病(1.脓疱疮、2.疖、3.毛 囊炎)	147
二、丹毒	160
三、皮肤结核	168
四、麻风	172
第四章 寄生虫性皮肤病	178
一、疥疮	178
二、虫咬皮炎	179
三、钩虫皮炎	185
第五章 变态反应性皮肤病	187
一、接触性皮炎	187

二、湿疹	190
三、药疹	204
四、荨麻疹	210
五、丘疹性荨麻疹	221
六、多形红斑	224
第六章 神经功能障碍性皮肤病	229
一、神经性皮炎	229
二、瘙痒症	238
第七章 物理性皮肤病	249
一、冻疮	249
二、手足皲裂	254
三、红色粟粒疹	256
四、夏季皮炎	258
五、鸡眼	260
六、蔬菜日光皮炎（附：泥螺日光皮 炎）	264
第八章 职业性皮肤病	269
稻农皮炎	269

第九章 皮肤附属器疾病	
一、寻常痤疮	275
二、酒皤鼻	279
三、脂溢性皮炎	285
四、秃发	290
五、臭汗症	302
第十章 红斑鳞屑性皮肤病	306
一、银屑病	306
二、玫瑰糠疹	315
三、扁平苔藓	317
四、单纯糠疹	321
五、鱼鳞病	323
第十一章 自体免疫性疾病	326
一、红斑性狼疮	326
二、硬皮病	334
三、皮炎	337
四、天疱疮	340
五、白塞氏病	342

第十二章	色素障碍性皮肤病	352
一、	黄褐斑	352
二、	白癜风	355
第十三章	血管性和出血性皮肤病	362
一、	紫癜	362
二、	色素性紫癜性苔藓样皮炎	371
三、	血管炎	373
四、	血栓闭塞性脉管炎	379
五、	坠积性皮炎	384
第十四章	粘膜疾病	390
一、	复发性口疮	390
二、	女阴白斑	397
第十五章	其他皮肤病(附方)	401
一、	毛发红糠疹	401
二、	结节性痒疹	402
三、	丘疹性粘液性水肿(包括胫前粘 液性水肿)	402
四、	血管脂肪瘤	403

〔附录〕

附一：皮肤科常用中草药	404
附二：常用方剂	700
附三：中医皮肤病参考书籍简介 ...	758
索引	763

第一篇 总 论

第一章 中医皮肤科的历史

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中医皮肤科是整个祖国医学的一个组成部分，根据祖国医学文献及考古资料，有关皮肤病的记载甚早。殷墟出土的甲骨文（纪元前14世纪）即有“疥”的记载。至周代，包括皮肤科在内的中医外科已独立成为一科。如《周礼》记有“疡医”的名称，并规定了疡医的治疗范围，并用祝药（即敷药）来治疗疮疡病等。《内经素问》是祖国医学一本经典性巨著，其中提及多种皮肤病，如痤、疡、皴、疔风、毛拔等数十种，其中所提之疔风，即麻风。公元二世纪时，汉·张