

王尚全 编 著

精选中医治疗痛风的220余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱痛风困扰



痛风

千

家

妙

方



人民军医出版社

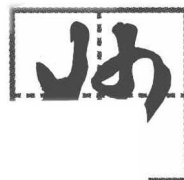


系列丛书



王尚全 编著

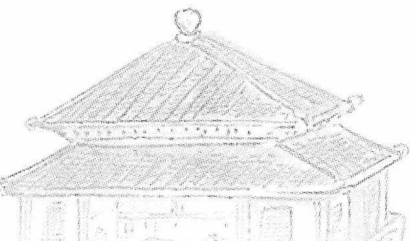
精选中医治疗痛风的220余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱痛风困扰



痛风



人民教育出版社 北京



图书在版编目 (CIP) 数据

痛风千家妙方/王尚全编著. —北京: 人民军医出版社, 2012. 8
(千家妙方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-5930-9

I. ①痛… II. ①王… III. ①痛风—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 182133 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:刘婉婷 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6.5 字数:79 千字

版、印次:2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—5000

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 编 王惟恒 王尚全

副主编 卜肖红 蒋 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

卜肖红 王小琴 王尚全 王惟恒

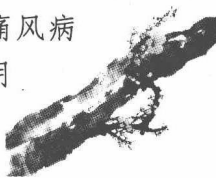
李 涛 汪 文 胡顺强 黄 芳

蒋 莉 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗痛风病的近 220 首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，并穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱痛风病的困扰。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。





痛风千家妙方

巧用千家验方 妙治各科百病



前 言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

痛风又称“高尿酸血症”，嘌呤代谢障碍，属于关节炎的一种。随着人们生活水平的不断提高，痛风的发病率也在不断上升。保守估计，中国现有近 9000 万痛风患者，潜在患者 1.2 亿，90% 集中在 25~45 岁的男性。近年来，痛风的发病率还在以每年 10% 的速度逐年上升，并且患者呈年轻化的趋势，现已成为第二大威胁人类生命和健康的代谢系统疾病。

痛风还因嘌呤代谢紊乱，引起血尿酸增高，针尖大小的尿酸盐结晶，沉积于关节、软组织、肾脏、心脏等部位，引起痛风性关节炎、关节畸形、痛风性结石，肾脏损害、肾结石、肾衰竭，心脏病、糖尿病、高血压、高血脂、肥胖病。痛风不仅并发症多，而且致残率高。90% 以上的痛风患者不可避免地会有不同程度的痛风结石形成，其中约有 1/3 的患者会发生结石



破溃，且几乎所有的结石破溃者因保养不当而最终截肢致残。可见，痛风对人类健康的危害不可低估。

“痛风”之名，始于金元时期的著名医家李东垣、朱丹溪。但中医之痛风是广义的“历节病”，而西医学之痛风，则系嘌呤代谢紊乱引起的高尿酸血症的“痛风性关节炎”及其继发证，所以病名虽同，概念则异。从临床观察，特征较明显，如多以中老年，形体丰腴，或有饮酒史，喜进膏粱肥甘之人为多；关节疼痛以夜间为甚，且有结节，或溃流脂液。中医学认为，痰湿体质者，加之嗜酒、喜啖膏粱厚味，导致脏腑功能失调，升清降浊无权，因之痰湿阻滞于血脉之中，与血相结而为浊瘀，闭留于经脉，则骨节肿痛，关节畸形，甚则溃破，渗溢脂膏。或郁闭化热，聚而成毒，损及脾肾，初则腰痛、尿血，久则壅塞三焦，而呈“关格”危候，即“痛风性肾炎”而致肾衰竭。

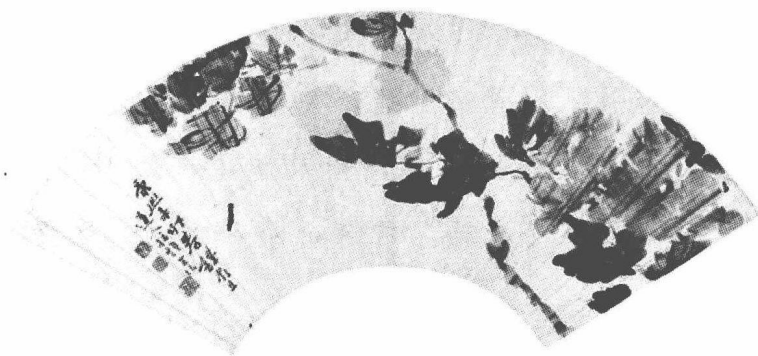
中医在治疗痛风病方面积累了丰富的经验，通过辨证与辨病相结合用中药调治，疗效非常显著。本书精选了中医治疗痛风病的近220首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、



便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，书中还穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱痛风病的困扰。

编 者

壬辰年春





痛风千家妙方

巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



辨证选方治痛风病 1

痛风宁汤治湿热蕴结型痛风 3

痛风汤Ⅵ号治湿热蕴结型痛风 4

痛风汤Ⅶ号治湿热蕴结型痛风 4

四妙石龙汤治湿热蕴结型痛风 5

薏苡仁汤治风寒湿痹型痛风 5

白虎加桂枝汤加减治风湿热痹型痛风 6

二妙散加味治湿热瘀阻型痛风 6

黄芪汤加味治脾虚湿瘀型痛风 7

桃红饮治痰瘀痹阻型痛风 8

独活寄生汤治肝肾亏损型痛风 8

钩藤酒治气滞血瘀型痛风	9
新癬片治湿热阻痹型痛风	9
痛风定片治湿热型痛风	9
正清风痛宁治风寒湿痹型痛风	10
杞菊地黄丸治肝肾阴虚型痛风	12
金匱肾气丸治肾阳虚型痛风	12
六味地黄丸治肾阴虚型痛风	12
舒筋活血丸治血瘀痰阻型痛风	13
八珍丸治血瘀痰阻型痛风	13
九藤酒治湿热痹阻型痛风	13



痛风病高尿酸血症期 17

仙虎汤治高尿酸血症	18
百合车前汤治高尿酸血症	19
车前子茶治高尿酸血症	19
山慈菇治高尿酸血症	19
土茯苓治高尿酸血症	19
草薢治高尿酸血症	20
金钱草治高尿酸血症	20
威灵仙治高尿酸血症	20



海带薏米汤治高尿酸血症	20
冬瓜大枣汤治高尿酸血症	21
葛根茶治高尿酸血症	21
药用炭治高尿酸血症	21
化痰泄浊治高尿酸血症	22
泽苓痛风饮降低血尿酸治痛风	22
二秦除湿方降低血尿酸	23
虎牛除湿方降低血尿酸	23
龟蝉化湿方降低血尿酸	24
清热化湿方降低血尿酸	24
泄浊除痹汤治高尿酸血症	24
车前子土茯苓散治痛风	25
痛风清圣茶治痛风	25
补肾泄浊汤治痛风	26
痛风十味饮治痛风	26
苡仁痛风方降低血尿酸治痛风	27
 痛风病急性期	29
上中下痛风方治痛风	30
痛风经验方治痛风	30



白虎通痹汤治痛风	31
痛风停胶囊配合金黄膏外敷治痛风	31
痰热清注射液治痛风	32
除湿化痰方治痛风	33
化浊祛瘀痛风方治痛风	34
痛风安煎剂治疗急性痛风	35
痛风煎剂治痛风	35
痛风康煎剂治痛风	36
黄柏消痛汤治痛风	37
痛风关立消汤治痛风	37
痛风汤治痛风	38
金黄散合消炎止痛汤治痛风	38
清热解毒法治湿毒下注型痛风	39
自拟痛风方治痛风	40
自拟痛风饮治痛风	40
清热解毒方治痛风	41
清热利湿治痛风	41
清热泄浊化痰口服方治痛风	42
畚药痛风方治痛风	42
痛风消治痛风	43



四妙丸加味治痛风	44
五味消毒饮加味方治痛风	44
利湿化浊汤治痛风	45
葛蚕木瓜汤治痛风	46
妙神痛风汤治痛风	46
痛风消内外合治方治痛风	47
秦柏伸筋汤治痛风	48
健脾祛瘀汤治痛风	48
疏风化痰治痛风	49
灵仙羚羊角散治急性痛风	49
山慈菇煎治痛风	49
土茯苓煎治痛风	50
金钱草煎治痛风	50
威灵仙煎治痛风	50
银花槐花茶治痛风	50
凌霄花治痛风	51
黄柏灵仙汤治痛风	51
地龙十味汤治痛风	51
忍冬蒲公英汤治痛风	52
加味四妙散治痛风	52



化裁宣痹汤治痛风	53
加味三妙汤治急性痛风	53
痛风定痛汤治痛风	54
痛风蠲痛汤治痛风	55
四妙散加味治痛风	55
萆薢分清饮加减方治痛风	56
通风汤治痛风	56
祛痛汤治痛风	56
镇痛消风汤治痛风	57
当归拈痛汤治痛风	57
当归拈痛汤加味方治痛风	58
消痛饮治痛风	58
红白仙酒治痛风	59
祛风除湿方治痛风	59
痛风汤Ⅰ号治痛风	60
痛风汤Ⅱ号治痛风	60
痛风汤Ⅲ号治痛风	61
痛风汤Ⅳ号治痛风	61
痛风汤Ⅴ号治痛风	61
黑龟汤治痛风	62



痛风散结汤治痛风	62
王氏痛风汤治痛风	63
黄连解毒汤内外并举治痛风	63
新加四妙散治痛风	64
痛风停汤治痛风	65
痛风饮合金黄散治痛风	66
枳椇痛风汤治痛风	66
罗氏痛风汤治痛风	66
降尿酸方治痛风	67
武氏痛风饮治痛风	68
四妙散加益胃汤治痛风	69
清热利湿定痛汤治痛风	69
丹红注射液治痛风	70
羌活茵陈汤治痛风	70
蜂蚤四妙散治痛风	71
急痛宁方治痛风	71
 痛风病间歇期	73
扶脾泄浊汤治痛风	74
健脾益肾方治痛风	74

薏苡仁汤合桃红四物汤治痛风	75
利湿止痛方治痛风	75
护肾通络方治痛风	76
尿酸平降方治痛风	76
补益肝肾汤治痛风	76
参术地黄丸治痛风	77
金匱肾气丸加味方治痛风	77
三痹汤加减治痛风	78
加味四妙汤加减治痛风	78



痛风病慢性期 81

身痛逐瘀汤加减治慢性痛风	82
桃红四物汤加减治慢性痛风	82
运脾渗湿汤治慢性痛风	83
独活寄生汤加减治慢性痛风	84
黄芪桂枝五物汤治慢性痛风	84
黄芪桂枝五物汤加味方治慢性痛风	86
宣痹汤加味方治慢性痛风	87
运脾渗湿汤加味方治慢性痛风	87
痛风降酸溶石汤治痛风石痿	88



痛风石丸治痛风石	89
软坚消痰方治痛风	90
仙方活命饮合二妙丸治痛风	90
降浊活血益肾汤治痛风	91
补气化痰丸治痛风	91
补益肝肾治痛风	92
温里补气治痛风	92
气血双补治痛风	92
圣愈汤加减治慢性痛风	93
痛风排毒汤治痛风	94
益肝肾化脾湿治痛风	94
蕲蛇泡酒治痛风	95
三根汤治慢性痛风	95
乌姜灵仙丸治慢性痛风	95
土茯苓萆薢灵仙汤治慢性痛风	96
 痛风外治验方选粹	98
大黄二柏散治湿热蕴结型痛风	98
虎杖外敷治湿热瘀阻型痛风	98
草乌南星膏治痰瘀痹阻型痛风	99



六神丸外敷治痛风	99
痛风膏外用治痛风	100
自拟痛风膏治痛风	100
中药外洗法治痛风	101
双柏散外用法治痛风	101
蜂针配合中药外敷治痛风	102
樟木屑洗方治痛风	102
羌独乳没汤药浴治痛风	103
羌独二藤汤药浴治痛风	103
活血补肾汤药浴治痛风	103
四藤通络汤药浴治痛风	104
五枝汤药浴治痛风	104
补肾通络汤药浴治痛风	104
马钱子汤熏洗治痛风	105
慈军散外敷通痹止痛	105
芙麻外敷治痛风	105
梔子外敷治痛风	106
双乌风油精搽剂治痛风	106
双骨洗剂治痛风	106
清热痛痹膏治痛风	107