

赢得幸福生活与成功人生的生存哲学

学会选择 懂得放弃

查正儒◎编著



人生处处需要选择，学会选择，你就会找准方向，少走弯路，
抓住机遇，创造成功的幸福人生。

生活中时时需要放弃，懂得放弃，你就会轻装上阵，
不为忧烦和痛苦困扰，获得潇洒自如的人生。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

学会选择 懂得放弃

查正儒◎编著



人生处处需要选择，学会选择，你就会找准方向，少走弯路，
抓住机遇，创造成功的幸福人生。

生活中时时需要放弃，懂得放弃，你就会轻装上阵，
不为忧烦和痛苦困扰，获得潇洒自如的人生。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选择 懂得放弃 / 查正儒编著. —呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2012.1
ISBN 978-7-204-11473-3

I. ①学… II. ①查… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009846 号

学会选择 懂得放弃

编 著 查正儒
责任编辑 晓 峰
装帧设计 汇集山水
出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 三河市冠宏印刷装订厂
开 本 787 × 1092mm 1/16
印 张 16
字 数 300 千字
版 次 2012 年 2 月第 1 版
印 次 2012 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1-12000 册
书 号 ISBN 978-7-204-11473-3/G·3392
定 价 28.00 元

图书营销部联系电话: 4972001 4972092

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471) 4971562 4971659

前 言

在当代社会,成功已经成为人们越来越重视的主题之一。追求卓越,渴望成功是每一个人寻求自我提升的最高境界。胸怀鸿志,不断激励和超越自我,踏寻一条成功的捷径,是每一位成功人士的最终慨言。

东西方无数个成功大师和他们所拥有的经验告诉我们,每天为自己想要达到的目标付出有效的劳动,一点一点地积累,成功便一步一步朝我们靠近了。那些成功并且脚踏实地的人,总是认真地制定自己的计划,并会根据自己的实际情况做出调整。他们每天都可以看到自己的收获并因此越发地自信起来,有了自信,还有什么困难跨不过去?成功对他们而言已等在前边了,实现它只是时间长短而已。有的人成功心态很急躁,什么事情都巴不得一步到位,这种急于求成的心态,往往会事倍功半。

纵观古今中外,没有人可以随随便便成功,社会越是发达,机会就越多,变数也越多,可以把握住的外在因素反而越少。我们只有通过把握自己来弥补,尽量为自己创造控制外在因素的机会。因此,面对纷繁的大千世界,我们要踏踏实实,合理计划大事,认真做好小事。

成功学历来被人们视为抽象、玄奥的学问。如何摆正成功心态,如何取得成功方法的读物,它没有更多空洞地讲道理,而是通过诸多古今中外成功人士的经典实例让读者自己去体悟、去感受。

智慧与知识是可以学习和传授的,本套丛书从开启成功心智与方法的角度,用辩正的思维多侧面多方位的立体探索,深入浅出,就事论理,情趣相融,增强其科学性和可读性,对渴望成功的读者来说将大有裨益。

编 者



甩掉往日的阴影

逃出“残疾”成见的残疾人	1
再烦恼也是没用的	2
不要预支明天的烦恼	4
沿街叫卖三明治的企业家	5
失败抬头,胜利低头	6
忘掉跑掉的大鱼	7
惟有自救才能救你	8
断箭的意志	10
别再想着“如果当初”	11
驴的哲学	12
当你的左眼被打时,一定要睁大你的右眼	12
与老虎竞争的猴子	14
灰烬中振作起来的卡莱尔	15
不理睬他人劝告的老人	16
别拿过去的卑微惩罚自己的一生	17

感谢自己,可以重新开始

别放弃对生命喝彩的勇气	20
把另一只鞋子扔掉	21
希望的种子	22
你需要的也许只是一块面包	22
那一棵受伤的苹果树	23
一言难尽的时间	25
过不了河就摘一枚果子	26
失去发夹后得到的圆满	27





拿出 100 万元送给穷人	28
生死之门	29
当煤炭遇上了钻石	30
不要说自己什么都没有	31
一张纸片的命运	32
学会自制	33
46 厘米的爵士	35
保持积极的心态	36
冬天到了,春天还会远吗?	37

放弃是明智的选择

放飞手中的气球	38
肯定自己就是成功的开始	40
明确你最想要的	40
弹性生存	41
饮弹后的讲演	42
不同寻常的招聘启事	43
不要因倦怠而放弃	44
不经历风雨,怎能见彩虹	45
给自己树一面旗帜	47
动力来自内心	48
一次关于人生的演讲	49
切莫贪婪	51

激流勇退的智慧

张良识大局、知大体、激流勇退	53
赵匡胤杯酒释兵权,众将激流勇退	53
韩世忠激流勇退,买田保身	54
孙武激流勇退	54
范蠡的先见之明	55
商战中的进与退	56
一位老职工的觉悟与智慧	57
厚积薄发方能水到渠成	58





知足常乐,适可而止

凡事有度	60
适可而止莫贪图	61
追求并不迷恋	64
贪得是祸	66
守着钱袋而死	68
错过最大的麦穗	69
见好就收	70
贪欲使原本得到的失去	71
克制自己的欲望	71
恰到好处地放弃	73

送人玫瑰,手留余香

照亮别人也照亮自己	74
帮助他人的奇迹	75
鲜花送人,余香留己	76
给人温暖,解己之饿	77
歌手丛飞的故事	78
八毛钱的故事	79
取之社会,用之社会——	
一汽丰田的企业文化	80
交友的诀窍	82
多给他人方便	83
助人即是助己	84

退一步海阔天空

让他三尺又何妨	86
离开仇恨袋	88
给车胎放气就能通过	90
遇事退一步	91
放下争执,学会谦让	92
放下争执,学会宽容	93





咽下一口气	94
-------------	----

不舍不得,小舍小得,大舍大得

说“舍得”	96
既接受也付出的湖	96
不肯舍弃的小虫	97
不舍不得	98
有舍方有得	99
一位心里工作者对“东食西宿”者的建议	100
大舍大得	101
获得以放弃为前提	102
放弃也是一种收获	103
不弃不得,大弃大得	104
只有学会放弃,才能登上人生的巅峰	105
伽利略的小舍与大得	106
吕不韦的政治投资	107
先播种后收获	108

有所为有所不为

松下放弃的战略智慧	110
“学会放弃一把椅子”	111
比尔·盖茨的选择与放弃	112
“将来,我决不像妈妈那样生活。”	
——一位女心理医生的选择与建议	116
杨振宁的选择与放弃	118
三种选择,三种命运	119
杨澜的“为”与“不为”	120
看你想要什么样的生活	121
温州人的别样思维二	122
有所不为	124
放弃自己不熟悉的行业	125
坚定不移做蛋糕	126
做自己喜欢的事	127





勇于舍弃,敢于割爱

把自己当作泥土	130
用勇气放弃包袱——李开复自述	131
舍弃阻碍我们发展的东西	133
敢于舍弃	134
舍弃需要智慧和勇气	135
割爱	137
懂得隐退	140

上帝关上一道门,还会为你开启另一扇门

皮尔·卡丹的“梦”	142
经商的巴尔扎克和跑龙套的莎士比亚	143
通往广场的路不止一条 ——伊尔莎·斯奇培尔莉的成功之路	143
塞翁失马,焉知非福	146
总有属于自己的一片天	147

失之东隅,收之桑榆

缺了一个角的石子	149
换一粒纽扣	150
“红顶商人”的心计与智慧	150
石油大王的失与得	151
舍剑得友	152
吃小亏得大福	152
温州人的别样思维	153
放弃金钱,找回快乐	156
傻子经营法	156
不计较蝇头小利	158
一次付出换来一条退路	158

两弊相衡取其轻,两利相权取其重

一道选择题	160
-------------	-----





他们本可以有人能活下来	160
吃烂水果	161
孰重孰轻?	162
权衡利弊,当机立断	163
困境中的选择与舍弃	164
我们有比钱财更重要的东西	165
当爱情遇到金钱	166

该住手时就住手

适时的放弃	168
老向导的无奈	169
主妇的选择与放弃	170
数钞票	171
只有坚持才能成功吗?	172
“拖死你我也要拖”	173
人生不一定非要走到最高点	173
脱掉不合适的鞋子	174

放弃一棵树,你会发现一片森林

不要无谓的固执	176
一位售货员的做事之道	177
“做大事的人一定要学会放弃”	178
居里夫人的放弃与获得	179
昔日土裁缝 今朝设计师	179
5 元与 1.5 亿元	180
一个美国少年和法拉利跑车的故事	181
焚券市义	182
放弃才能拥有	182
洛克菲勒家族的“蠢人之举”	186

欲取姑与,以退为进

将欲取之,必先欲之	188
收获以付出为前提	190





先赔后赚	191
舍不得孩子套不着狼	192
战争中的退与进	192
正确的放弃	194
“三十六计”“走为上计”	194
淹死的牧师与破戒的和尚	195
硬汉拉斯顿舍臂求生	197
不为自己辩解	197
以退为进的智慧	198
不跟对手硬拼	199
退让可以更好地向前	200
退步思量步步宽	201
以退为进的策略	203
以退为进的职场兵法	204
学会低头	205
假装自己一无所长	206

集中优势,重拳出击

烧开一壶水	208
抓住关键的 20%	209
凿深一口井	210
盯着一只羊不放	211
把一件事做透	212
放弃不必要的“精彩”	213

卸下重担,丢弃枷锁

生命之舟载不动许多愁	215
黄金枷锁	216
烦恼的来源	218
何不轻松上路	219
“为名忙,为利忙,忙里偷闲,喝杯茶去”	221
“惟有简单的生活,才能给我创造原动力”	222
“好利来”老总的潇洒人生	222





放下才会轻松	224
非吾所有,一毫莫取	225
生命需要的仅仅是一颗心脏	226
把瓶子还给上帝	227
放弃思想包袱	228
不做完美主义者	228
放下,让自己获得洒脱	230
永不休息的鬼	231
放弃,是一种美丽	234
放下架子天地宽	235
多自我批评,少自我表扬	236
放松自己的心情,感觉快乐	236
用欣赏的眼光看待这个世界	237
勇敢地接受不可改变的事实	237
山不过来我过去	238
快乐人生,别跟自己较劲	239
学会放弃,才会收获更多	239
简单一点,人生更踏实	240
抛弃坏心情	241
放下才能解脱	242
随时、随性、随遇、随缘	242





甩掉往日的阴影



逃出“残疾”成见的残疾人

面对光明，阴影就永远只能在我们身后。

人们常说，福无双降，祸不单行。这句话深刻地讲述了我们烦恼的一个根源：对不可预知的未来的一种深深的恐惧。

这种烦恼和担心跟我们形影不离，像我们的影子一样。也正是这个影子，可能会把我们的人生毁掉。

梅尔龙是一个美国军人，他被医生确定为残疾人，靠轮椅代步已10年了。

19岁那年，梅尔龙赴越南打仗，子弹打伤了他的背部的下半截，被送回美国医治，身体虽然康复了，却没有办法行走，只好坐上轮椅。从此，他对人生十分消沉，不仅整日把自己埋在往日那不堪回首的痛苦之中，还经常借酒消愁寻刺激。

一天，他从酒馆出来，坐轮椅回家，不幸碰上三个劫匪抢他的钱包，他拼命呐喊，并拼命抵抗，却触怒了劫匪，竟然放火烧他的轮椅。轮椅突然着火，梅尔龙竟然忘了自己是残疾，跳下轮椅拼命逃走。他一口气竟然跑完了一条街，当他停下步来，才发觉自己能够走动。不久，梅尔龙在奥马哈城找到一份职业。

梅尔龙在火焰面前得到生命的暗示，才逃出了“残疾”的成见。在此之前，梅尔龙生活在“残疾”的牢笼之中，定格在往日的阴影之下，不想走动，这才成了名副其实的残疾人。

如果我们曾经有许多并不愉快的经历和痛苦的往事，只要我们愿意，转过身，迈出





以下三步，就可以把它们统统甩在身后。

第一、静下心来实事求是地分析整个情况，问问自己，我们烦恼的，不能忘却的痛苦究竟是什么。常常使我们为过去而烦恼的另一种情形是：我们曾经期盼过一件快乐的事，但是又被发生的另一件事破坏了这种快乐。曾经被感情伤过了一回的人，害怕开始另一段新的爱恋，邻居家的孩子因为没有人看管，被摔成左臂骨折；做父母的恐怕自己的孩子在外会生病或发生什么意外。但是发生这些情况的几率实在是太微小了。

不得不接受不能改变的情况，也是使人烦恼的一大因素。因为无法忘怀，以至终日为那些挥之不去又无法改变的事烦恼，不仅令人沮丧，更有损于个人的心智和身体的健康，因此，必须学会适应不可避免的事情。

第二，找出所有可能发生的最坏的情况之后，让自己在必要的时候能够接受它。对自己说，这次的失败在我的人生历程中会是一个很大的污点，可能我会因此而丢掉差事。我们会马上轻松下来，感受到几天以来所没有经历过的一份平静。

第三，平静地把时间和精力用来试着改善在心理上已经接受的那种最坏的情况。

从心理学上来讲，这三个步骤能够把我们从那个巨大的灰色云层里拉下来，让我们不再因为烦恼而盲目地摸索；它可以使我们的双脚稳稳地站在地面上，而我们也都知道自己的确站在地面上。

台湾作家刘墉在他的一篇作品中说：“我们可以转身，但是不必回头，即使有一天发现自己错了，也应该转身，大步朝着对的方向迈去，而不是一直回头怨自己错了。人生路，不回头。”

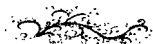
人常说，覆水难收。已经泼出去的水和说过的话、做过的事都难以挽回，人生之路是不可逆转的，当然也就不可能重新选择；如果做出了选择，即使再不满意，也无可奈何，只有硬着头皮继续走下去。

只要不再为过去发生的事后悔，不再让那些已经过去、已经做过的事影响我们，我们所挽救的是整个人生的快乐和圆满。

活过了，就不算遗憾，又何苦计较曾经的得与失、高与低呢？

再烦恼也是没用的

不要回头看，这是多么简洁而且深刻的真理，当我们的“过去之城”不可避免地毁





灭，而我们已经幸运地逃到另一个天地的时候，最实用的告诫就是：不要回头看。

为了忘记烦恼，我们有时可以说是不计代价：花钱买醉、疯狂购物、狂歌乱舞，还有人吃些疯狂的东西让自己兴奋起来……，然而，这样的发泄之后，纠结在心头的烦恼是不是马上逝去了呢？

没有，身体的放纵无法带来精神上的完全松懈，于是我们追问：怎样为我们的生活解压？我们究竟如何才能忘记曾经的伤疤呢？

美国著名社会学大师拿破仑·希尔还是一个小孩的时候，有一天，他和几个朋友一起在密苏里州西北部的一间荒废的老木屋的阁楼上玩，当他从阁楼爬下来的时候，先在窗栏上站了一会儿，然后往下跳；他左手的食指上戴着一个戒指，当他跳下去的时候，那个戒指勾住了一根钉子，把他整根手指拉脱了下来。他尖声地叫着，吓坏了，还以为自己死定了，然而他活了下来，但永远地失去了一个手指。在他的手好了之后，他就再也没有为这个烦恼过，再烦恼又有什么用呢？他接受了这个不可避免的事实。后来，他几乎根本就不会去想，他的左手只有四个手指头。

几年之后，拿破仑·希尔碰到一个在纽约市中心一家办公大楼里开货梯的人，拿破仑·希尔注意到他的左手被齐腕砍断了。拿破仑·希尔问他少了那只手会不会觉得难过，他说：“噢，不会，我根本就不会想到它。只有在要穿针的时候，才会想起这件事情来。”

令人惊讶的是，在不得不如此的情况下，他们差不多都能很快接受任何一种情形，或者使自己适应，或者整个忘了它。

拿破仑·希尔常常想起荷兰首都阿姆斯特丹一家15世纪的老教堂的废墟上刻的一行字：事情既然如此，就不会另有他样。

众所周知，鲁迅笔下的祥林嫂，心爱的儿子被狼叼走后，痛苦得心如刀绞，她逢人就诉说自己儿子的不幸，以至她久久地不能忘怀这些痛苦，让自己受到诸多折磨。

在岁月的长河中，一个人一定会碰到一些令人不快的情况，它们既是这样，就不可能是那样。但你可以有所选择，你可以把它们当作一种不可避免的情况加以接受，并且适应它，或者你可以用忧虑来毁灭你的生活，甚至最后可能会弄得精神崩溃。

过去的就让它过去吧，沉湎在过去的不愉快和阴影中，只会是一种自伤。而忘却了的人会重新开始站在太阳初升的地平线上，展望一个灿烂的明天。





不要预支明天的烦恼

看过这样一则小故事：

说的是一位小和尚，每天早上负责清扫寺庙院子里的落叶。在冷飕飕的清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其在秋冬之际，每一次起风时，树叶总随风飞舞落下，每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已，他一直想要找个好办法让自己轻松些。后来有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，后天就可以不用辛苦扫落叶了。”

小和尚觉得这真是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲地猛摇树，这样，他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子一看，他不禁傻眼了，院子里如往日一样是落叶满地。

老和尚走了过来，意味深长地对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来啊！”

确实，生活中，我们也常常和小和尚一样，企图把人生的烦恼都提前解决掉，以便将来过得更好、更自在，彻底地无忧无虑。而实际上，很多事是无法提前完成的。过早地为将来担忧，于事无补，只能让自己活得很累、很无奈，也会让自己觉得非常失败；这样，只会剥夺本该属于自己的快乐。李白云：“明日愁来明日愁”，也并非完全消极，也有它一定的道理。古语有云：“活在当下”，指的就是努力过好现在。

不预支明天的烦恼，不想着早一步解决掉明天的烦恼，定能使自己过得轻松、有诗意。而怀着忧愁度过每一天，设想自己可能遇到的麻烦，只会徒增烦恼。实际上，等烦恼来了，再去考虑也不迟，所谓“车到山前必有路，船到桥头自然直”。况且，明天的烦恼、你又怎能提前解决得了？更重要的，想象出来的烦恼比真正出现的也不知多出多少。

惟有保持一份坚强的心灵，即便有任何困难出现，也可坦然地去面对，去解决。这比什么都重要。





沿街叫卖三明治的企业家

人生的状态犹如数学中的曲线函数，当数值到达最低点后，接下来的必然是一个再次回升的阶段。失败只是人生函数中的一种相对状态。在这个时候，谁能积蓄能量，不消沉，不堕落，不执著于从前的成功，谁就能在未来获得丰厚的回报。

不要局限自己前进的路，机会将只会留给肯付出的人；也别囿于自己曾经甚至眼前的困境，任何时候都是你重新开始的最好时机。忘记过去的成功与失败，给自己一个全新的开始，我们便会从未来的朝阳里看见另一次成功的契机。

以前有个泰国企业家，玩腻了股票后，转而去炒作房地产。他把所有的积蓄和银行贷款全部投资在曼谷郊外一个备有高尔夫球场的15幢别墅上。没想到，别墅刚刚盖好时，时运不济的他却遇上了亚洲金融风暴，别墅一间也没有卖出去，连贷款也无法还清。企业家只好眼睁睁地看着别墅被银行查封拍卖，甚至连自己安身的居所也被拿去抵押还债了。情绪低落的企业家完全失去斗志，他怎么也没料到，从未失手过的自己，居然会陷入如此困境。

刚开始他肯定是承受不起此番沉重打击的，在他眼里，只能看到现在的失败，更不能忘记自己以前所拥有过的辉煌。

一天，他坐在早餐店里，忽然灵光一闪，想起太太亲手做的美味三明治，决定要振作起来，重新开始。当他向太太提议从头开始时，太太也非常支持，还建议丈夫要亲自到街上叫卖。企业家经过一番思索，终于下定决心行动。从此，在曼谷的街头，每天早上大家都会看见一个头戴小白帽，胸前挂着售货箱的小贩沿街叫卖三明治。

“一个昔日的亿万富翁，今日沿街叫卖三明治”的消息很快地传播开来，购买三明治的人也越来越多。这些人中有的出于好奇，也有的是因为同情，当然更多人是因为三明治的独特口味，慕名而来。从此，三明治的生意越做越大，企业家也很快地走出了人生困境。

他之所以能失而复得一个如此明媚的今天，是因为在曾经的失败向他挑战现在和未来时，他没忘记先将身上的灰尘拍落，然后再轻轻松松地与之应战。

