

明 鄧 苑 撰
清 胡 芝 樵 校訂

上海衛生出版社

一草亭目科全書
異授眼科



ZL088813

胡序

余讀書之暇。好涉獵雜藝。自少性已然。故岐黃學。竊粗曉大義。雖習未精。然偶審證酌古而運用之。治輒驗。壯宦湘南。同治歲丁卯。兒子烈。目忽疾。雲翳遮睛。視字墨者漸色白。浸淫乎盲矣。余探古方。百治卒罔效。古人欺我耶。抑擇之不精。而運用之不神耶。或者治目有祕諦。古未洩其真。將盲而可憫者多矣。豈獨余子哉。有友人某者。示以抄本目科。謂家藏累世矣。特未試其方何如耳。余受覽之。見其爲二冊合抄。其前冊。曰一草亭目科全書。清江鄧博望先生所撰。廣采羣方。論次精微。余固知爲盲者之寶筏。其後冊。曰異授眼科。其著書人姓名則不傳。製藥成方。戛戛獨造。七十二證治法。設爲問答。探本究源。精深顯豁。義意美備。仙乎隱乎。莫可思擬。爰爲兒子烈。揀方治其目。不旬日而翳散。光明如初。余於是乎愈益信是書之果有濟於世。始恍然其真諦在此矣。遂乃立願製藥施貧盲。適以事改官准。忽忽未暇辦此。己巳庚午歲。奉檄司權靖江。同僚楊君。目將廢。余爲藥之。應手復其明。乃竟羣相驚異。於是踵門求醫者無虛日。主藥輔藥者。是書中之最神妙方也。然費頗不貲。余貧無力製備。姑僅修合爐甘石四分之方應之。無不立著效。迨余又改官閩。一行作吏。未嘗舉以告人。光緒己卯秋。權稅崇安。復藥人盲。愈者更難以枚舉。廣寧年公偶齋。官於康熙朝者也。嘗惜一草亭簡殘缺。爲重梓之。營懼異授世無刊本。恐磨滅爲創刻之。忽忽二百年。至今而余所得乃抄本。傳寫脫誤。亥豕

殊多。欲證疑似。歷求坊間而不得。蓋年刻既寡。又久遠就湮。況復經夫兵燹耶。余不揣淺陋。逆其意而尋其義。略點竄而正之。不敢正者。注明於逐條之上。俾用者酌之。諒博望諸賢。及後之精岐黃者。或不妄我於上下數百年間歟。噫。今余年將老矣。愧少壯所學所宦。皆無大規模垂不朽。孰是書而濟世。一人所及。其愈能幾何。且殷殷然其久而失傳是慮。爰謀之梓。續不絕一綫。又以他得經驗奇方附諸後。願舉而示世。曰此啓矇真諦也。因以名是書。而各仍其舊。名判種部。付之手民。刊而廣布之。俾天下盲者不盲。盡遊光天化日中。而無所患苦。是區區所深幸。經驗奇方者。雖小品僅二。然余已百試輒效。其功用大矣。閱者毋少而忽之。

光緒八年歲次壬午孟春月媯川胡崧芝樵氏序

年序

人身五官中。惟耳目爲尤重。而司聰之外。莫若司明。目雖開竅屬肝。然五臟之精液。皆上注於目。而爲之睛。故養生家。有內視靜功。目光宵燭之說。惟內養既充。外邪不擾。則眸子瞭然常明。第人生斯世。勞心勞形之事。誰能或免。或被風霜所冒。暑熱所侵。則受傷於外。或爲鬱怒傷肝。營血摧耗。則受損於內。斯則欲因病療治。則終身明瞽之關。皆出自醫者之手。可不慎哉。然世所謂能撥雲霧而睹青天者。伊何人乎。舍清江鄧子。其誰與歸。予嘗覽其一草亭目科全書。其自序業醫之緣。蓋本於宋儒爲人子者不可不知醫之論。則其人孝矣。且以文正范公不爲良相卽爲良醫之旨。矢志自期。則其人仁矣。仁孝之人。殫精醫學。烏有不造於神明之域者。故立論列方。內損外因。分割詳悉。奇偶制度。精專明備。且其所傳。又迥出尋常萬萬者。是以用其方藥。輒試輒驗。惜乎棗梨殘缺。其書不傳。予得是書藏之什襲久矣。今不敢自私。重付剞劂。公之斯世。匪第爲仁人孝子表揚著作之苦心。抑亦爲天下後世。凡苦目病者。揀方療治。得以復明。不須內視之功。自可保五官之最重。而不慮風霜忿鬱之傷。則鄧子一草亭書。其功寧有量哉。是爲序。

康熙歲次丁酉菊月廣寧年希堯書於金陵官署

一草亭目科全書目錄

目論	一
目議	二
外障	三
外障治法	四
內障	八
內障治法	八
小兒痘毒眼治法	一八
小兒疳積眼治法	一九
治小兒雀目法	二〇
附刻薛氏選方	二一

一草亭目科全書

明 清江 博望鄧 苑撰述

目 論

經曰。五臟六腑之精華。皆上注於目。骨之精爲瞳子。屬腎。筋之精爲黑珠。屬肝。血之精爲絡。屬心。氣之精爲白珠。屬肺。肉之精爲約束。屬脾。血氣之精脈所係。上屬於腦。後出於項。苟被六淫外感。七情內傷。飲食失節。勞役過度。皆能損目。夫目通肝竅。腎藏其精。一有悵鬱。則相火挾肝木而上行。遂致轉變多端。有七十二症之名。總不越內外二障而已。華元化云。目類丸形。瞳神居中而前。如日月之麗東南而晦西北也。有神膏、神水、神光、真血、真氣、真精。此滋目之源液也。神膏者。目內涵膏。神衰則有損。神水者。由三焦而發源。先天真一之氣所化。目上潤澤之水也。水衰則有火勝燥暴之患。水竭則有目輪大小之疾。耗澀則有昏眇之危。虧者多。盈者少。是以世無全精之目。神光者。原於命門。通於膽。發於心。火之用事也。火衰則有昏瞶之患。火炎則有焚燥之殃。夫心君主也。通於大眇。故大眇赤者。實火也。命門爲小心。小心相火也。代君行令。通於小眇。故小眇赤者。虛火也。若君主拱默。則相火自然清寧矣。真血者。卽肝中升運滋目注絡之血也。此血非比肌肉間易行之血。卽天一所生之水。故謂之真也。真氣者。卽目之經絡中往來生運之氣。乃先天真一發生之元陽也。真精者。乃先後二

天元氣所化之精汁。起於腎。施於膽。而後及瞳神也。凡此數者。一有所損。目則病矣。無間子曰。夫目者。先天之氣所生。後天之氣所成。陰陽之妙蘊。水火之精華。血養水。水養膏。膏護瞳神。氣爲運用。神卽維持。喻以日月。理實同之。人身至寶。所當重也。

目 議

【黑珠屬肝。肝爲木也。】東方屬木木生風。在臟爲肝應目中。暴怒不常生內鬱。更因風熱翳侵瞳。其症因惱怒不常。勞役過度。外感風寒。內傷色慾。以致頭目眩暈。視物不明。日久不治。遂成昏暗等症。

【大小皆屬心。心爲火也。】心居包絡名君主。血逐火奔眼內凝。眦頭大小分虛實。遠視還同是火星。其症因憂愁煩勞。悲苦思慮。內傷於心。外攻於目。赤筋灌瞳。胬肉扳睛。日久不治。漸至失明等症。

【上下胞屬脾。脾爲土也。】太陰屬土主脾元。積熱相干病有源。上下胞臉腫又赤。挑針時發蒂依存。其症因多食熱物炙燂辛酸。壅熱在內。瘀血腫痛。粟沙隱澀。日久不治。以致爛弦倒睫。纏綿不已等症。

【白珠屬肺。肺爲金也。】肺臟停留心熱攻。雙睛微見絳紗籠。但宣腸胃辛涼劑。方解昏昏似火紅。其症因凌霜冒雪。飢飽失常。風邪外受。內熱上攻。日久不治。以致視物不明。變成白

膜遮睛。疼痛難開。衝風出淚等症。

【瞳人屬腎。腎爲水也。又通膽竅。此水木有相生之義。肝腎有同治之方。】腎膽同源精自華。陰虛火旺便生花。上衝神水還成綠。急養化源不用嗟。其症因嗜慾無厭。房勞過度。大驚傷神。大恐傷志。水火既虧。陰陽漸損。冷淚流於臉上。飛花越於目前。綠水灌瞳。青盲內障等症。

外障

暴發時眼。

疼痛難開。

時眼傳染。

羞明怕日。

白珠生瘡。

粟沙隱澀。

險腫胞爛。

拳毛倒睫。

胬肉扳睛。

赤筋貫瞳。

翳膜遮睛。

垂簾翳障。

衝風出淚。

漏睛膿出。

傷寒流毒。

烏珠下陷。

烏珠突出。

偷針時發。

胞内生膠。

風牽喎斜。

雀目凝睛。

撞破生翳。

血灌瞳神。

飛塵傷目。

時發有根。

瞼硬腫脹。

瞳神脹痛。

時發癢澀。

小眦赤澀。

大眦赤澀。

冰輪翳。

梅花翳。

旋螺翳。

浮翳。

實翳。

濕翳。

乾翳。

釘頭翳。

白翳。

紅翳。

青翳。

黃翳。

黑翳。

時發時散翳。

裏急外弛。

跌撲損傷。

外障治法

世謂眼病屬火。然非外受風邪。眼必不病。因腠理爲風邪所束。內火不得外洩。挾肝木而上奔眼竅。血隨火行。故患赤眼。及時調治。自獲全愈。倘日久不治。及治而無效。爲粗工所誤。遂成外障等症。外障者。風凝熱積血滯也。法當除風散熱。活血明目。須用加減金液湯主之。外點玉華丹自愈。如患翳膜遮睛者。用仙傳紫金膏點之。此膏能開瞽。或武當、人龍、此君亦妙。金液湯 治外障等症。

軟前胡一錢

白桔梗八分

直防風一錢

川獨活三分

京芍藥一錢

肥知母五分

荊芥穗五分

蘇薄荷六分

蔓荊子七分
炒研

北柴胡一錢
炒

片黃芩五分
炒

咀片水煎熱服。

如受風寒重者。初二劑加

羌活五分

小川芎二分

白芷梢二分

後服仍去。

如淚多者。加北細辛二分

家園菊五分

如腫脹者。加

葶藶子三分

如痛甚者。加

厚黃柏三分

如紅甚者。加連翹三分

桑白皮四分

牡丹皮六分

紅花三分

如翳膜者。加

木賊四分

白蒺藜八分

如翳障贅肉者。加

石決明一錢
煨

如昏瞢者。加

密蒙花八分

家白菊五分

如大眦紅者。加

梔仁七分
炒黑

如小眦紅者。加

酸棗仁一錢
炒

遠志肉甘草煎水浸軟
去骨炒一錢

麥冬一錢
去心

家白菊三分

生地黃一錢

當歸尾三分

熟地黃一錢

如初發赤眼。服藥六七劑可愈。且無後患。(外點藥)如屢發者。風邪積熱。入

在經絡。遇寒即發。服金液湯十餘劑後。或作散。或作丸服。調理三十四日。外用玉華丹日點一次。即愈。如體虛者。須用加減地黃丸。空心服。飯後用金液散。此法最妙。如服金液湯。須飯後熱服。每日止服一劑。不可驟進。恐傷胃氣。服至六七日。自愈。如外障等症。多是有餘。不可妄投補劑。恐助邪。爲害不淺。如內熱甚者。大便閉結兼以體旺年少之人。加大黃一二錢。通後除去。此病北京最多。湯用五龍。

五龍湯 治暴赤腫痛。如北地體旺者。宜服。

陳麻黃 荊芥穗 白桔梗 牛蒡子 莊大黃

咀片各一錢三分。作一劑。生薑五錢。葱頭二兩爲引。服後腫消紅退。仍用金液湯三四劑。外點玉華丹。

玉華丹 治眼患外障。紅腫羞澀。昏翳膜等症。

爐甘石

二兩取白而輕者如雲片及羊腦髓樣

川黃連

一兩去蘆切碎水一鍾浸半日隔湯煮汁

童

便一鍾取男牛歲無病者同連汁和作一碗

將甘石置傾銀罐內。炭火煨成碧色取起。以連汁、童便淬之。如此煨淬七次。加硃砂三錢。同研爲末。水飛去脚。候乾又研。極細如塵。收貯聽用。名曰丹頭。另製珍珠。將珠錢許。置豆腐內。碗盛蒸一時久。研極細。收貯聽用。

丹頭一錢。加珠末一分。旋研。冰片三分和勻。入磁罐封固。凡一切外障眼。以銀簪或象牙簪沾藥。點兩眥內。閉一飯久。仍以簪撥出藥屑。每日早飯後點一次。或夜點亦可。

仙傳紫金膏

真黃丹

五兩研細水飛候乾用厚綿紙盛鍋內炒熟取起地上候冷又炒又冷如此九次去盡鉛氣又研如塵聽用

川黃連

去蘆淨二兩切碎

石

燕一雌一雄大者如檳榔與石蟹等分搗末水飛聽用

石蟹

不拘一個二個與石燕雌雄等分搗末水飛

訶子

十二個

真熊膽

三錢或五錢多則效速試法塵撒水面取粟許滴水上其塵分開方真此眼藥神品

冬白蜜

濾淨兩

先將連、訶用井水三碗。煎至一碗半。以蟹、燕為細末。水飛過。調和藥汁同蜜。銀鍋慢火煎三五沸後。入丹再煎。取柳條或桃槐條。不住手順攪。用水一盆在旁。如沸起。即抬鍋放水盆內。待藥有絲為度。入熊膽。再旋百餘旋。勿令雞犬生人婦人見之。此方專治男婦一切眼疾。雙目不見十餘年者。竟能還明。但用兩蛤許。每日點五七九次。不用雙點。初點七日。停三五日。又點七日。用燈草撮其翳膜。眼自明矣。如重者不過三七日。神效。

七寶膏 去諸翳障。

珍珠三錢

琥

珀三錢

水

晶三錢

龍

齒一錢

石決明三錢

熊

膽三錢

龍

腦旋加五分

右搗碎研細。水五升。砂鍋內煎至一升。去粗。用銀鍋熬至一盞。入淨白蜜五錢。和為膏。每夜臥後點之。旦不可點。

武當秘授仙方

武當山上一仙方。洩漏天機不可當。巴豆麩仁和製石。礪砂龍骨白丁香。不論遠年翳膜障。管教一點便開光。

製石三錢

巴豆一錢水穀

麩仁一錢二味同煎水去渣以水入製石內候乾聽用

礪砂。用田螺一個。漂二日。泥淨開口時。以礪砂三四分入內。候其化水。以銀銚煎乾收貯。

每用二釐。

龍骨火煨極細末二分

白丁香取兩頭尖者端午取用甘草湯浸一宿曬乾研細收貯旋加少許點翳膜肉

人龍散 治紅腫翳膜。

人龍一條。取壯大色白者。以線繫首尾。入長流水洗淨。將磁尖破開。滴白漿。入製石內。點

目亦效。

一去瘀肉。用杏仁百粒。搗爛取汁。調製礪砂點。或又用白丁香亦可。

此君丹 治翳。

淡竹殼不拘多少。用布拭去毛。燒灰存性。每藥一錢。加麝香三五釐。同搗細末。點在翳上亦妙。

凡治外障眼。切不可用刀針鉤割。恐傷眼血。後成痼疾。不可治療。經曰。眼得血而能視。則血何可損也。但用金液、玉華等方。自愈。

一凡飛絲入眼。用鹽一粒。在口噙化。其絲自出。或用香草子一粒入眼。其子在眼走動。振絲撥出。自愈。

一凡嘴眼歪斜。服去風藥數劑。脈平又服溫補。外用鱧魚血磨白芨塗面一邊。立見其貌端正矣。

劉禹錫方 治一切患眼。

用黃連末、蕤仁、去皮研以上各等分、棗二枚。開頭少許。去核。以藥填滿。仍將棗頭合上綿裹。用銀鍋

煎水一碗。至小半濾起。待冷洗眼立效。裏用大而端正者

噉鼻碧雲散 治一切外障等症。如開鍋蓋法。常使邪毒不閉。令有出路。然力少而銳。噉之隨

效。宜常噉以聚其力。

鵝不食草二錢 青 黛一錢 川 芎一錢

右研爲細末。先噙水滿口。每用如米許。噉入鼻內。以淚出爲度。

內障

綠水灌瞳。 蠅影飛越。 瞳神闊大。 抱輪紅。 瞳神焦小。 亡血過多昏暗。

瞳神返背。 能遠視不能近視。 瞳神缺陷。 能近視不能遠視。

瞳神破損。 婦人胎風。 瞳神空散。 倒經血出。 坐起生花。 小兒痘翳。

青盲翳障。 小兒疳傷。 冷淚時出。 黑霧蔽空。 眩暈轉睛。 雀目夜發。

烏風時發。 不能久視。

內障治法

內障受病。多因瞳神不紅不腫。人不經意。日久不治。便成癩疾。瞳神屬腎。又通膽腑。人身最靈者。惟此瞳神。而人身最重要者。惟此腎經。所謂乙癸同源之義也。夫人有陰虛者。有陽虛者。陰虛則水不滋木。少火挾肝木而上炎。肝通眼竅。眼斯病矣。蓋腎經如太極圖也。水火具焉。右腎屬陽水。左腎屬陰水。命門少火居中。少火者陽也。以一陽陷於二陰之中。成乎坎之象。故易謂天一生水也。水火和平。百骸通暢。然脾土非少火不生。肝木非腎水不養。脾氣足自生肺金。肝氣充自培心火。則腎爲五臟之源。所謂先天真氣。生身立命。正在此也。故無水者。壯水之主以鎮陽光。無火者。益火之源以消陰翳。非獨治目。諸症可例推矣。此水火乃無形之水火。卽先天真陰真陽也。陰虛補陰。陽虛補陽。脈候參之。庶幾勿失。若水火有虧。瞳神受疾。遂爲內障等症。內障者。血少神勞。腎虛也。法當養血補陰。安神明目。須用加減地黃丸主之。空心服。兼進五寶丹。飯後服。自獲奇效。或千金磁硃丹。與石斛夜光丸。連服。及後方選用。

六味地黃丸

壯水之主。左尺微弱。補水以配火。

懷地黃

酒洗蒸晒九次又酒煮爛搗膏八兩

懷山藥

四兩炒

山萸肉

去核四兩洗蒸慢火炒

白茯苓

去皮屑淨蒸過晒乾三兩

牡丹皮

去骨三兩

光澤瀉

去毛三兩

俱爲末。同地黃膏搗勻。加煉蜜爲丸。如梧子大。每日空心。用滾水吞三錢。卽以美膳壓下。直至腎經。且無泥膈之事。

加當歸、五味、生地黃、柴胡。名益陰腎氣丸。等分

加枸杞、白菊。

八味地黃丸 益火之源。右尺火衰。補火以固本。

六味加製附子一兩 肉桂一兩 愚以附、桂性烈。用還少丹代之。尤妙。

還少丹 滋補腎水。溫養少火。諸虛百損。男婦咸宜。久服卻病延年。

懷地黃 四兩酒潤蒸晒九次
竹刀切片酒煮搗膏

甘枸杞 四兩入乳蒸二次
乘熱同地黃搗

肉蓯蓉 二兩酒洗去浮甲
蒸過同地黃搗

川巴戟 酒浸去骨晒
乾二兩炒研

川續斷 二兩酒炒

川牛膝 二兩酒炒

川杜仲 二兩薑汁
炒斷絲

山萸肉 去核淨二兩酒
洗蒸過晒乾炒

遠志肉 水洗去骨晒
乾二兩炒

石菖蒲 用小而節密者
去毛二兩炒

楮實子 揀淨二
兩炒

小茴香 二兩炒

白茯苓 去皮木屑水淘淨
蒸過晒乾二兩

懷山藥 二兩蒸炒

各製就和勻。用棗肉二百枚。搗和。加煉蜜爲丸。如梧子大。每日早晚滾湯好酒。任服任吞五

七十丸。此丸久服健筋骨。利關節。充精血。美顏色。有大滋益。養生至寶。昔仙密授婦人服

之。果得高壽。且如童顏。因子不服。鬚髮皓然。筋骨痿軟。時當怒責。一官遙見。拘問女何

打父。婦曰。是吾子也。不服吾藥故打之。取方歎賞。名打老兒丸。原係孫真人自龍宮得來。

凡腎經補藥。俱可漸加。

加味逍遙散 治鬱怒傷肝。眼目赤澀昏暗。婦人多有之。血虛發熱。口乾自汗。月經不調。腹痛

等症。

大當歸 酒洗一錢

白芍藥 酒炒一錢

白茯苓 去皮一錢

白朮 土炒一錢

北柴胡 炒一錢

牡丹皮 一錢

蘇薄荷 三分

甘草 三分

川黃連 三分用吳茱
黃煎湯拌炒

右咀片水煎。古方有梔仁。趙氏恐其傷胃氣。故去之。

歸脾湯 治思慮傷脾。不能攝血。或健忘怔忡。驚悸盜汗。寤而不寐。或心脾作痛。嗜臥少食。

大便不調。或肢體重痛。月經不調。赤白帶下等症。

人參一錢 白朮一錢 茯神一錢 棗仁一錢 遠志一錢 歸身一錢

黃耆一錢 木香三分 甘草三分

右咀片水煎。龍眼肉三個爲引。○心藏神而主血。肝藏魂而藏血。脾藏意而統血。若思慮俱傷。而血不歸經。故有前症。治以此方。使氣血和暢。補肝實脾。血之散於外者。悉歸中州。而聽太陰所攝矣。

天王補心丹 治心血不足。神志不寧。津液枯竭。健忘怔忡。大便秘。口舌生瘡等症。

人參去蘆一兩 元參炒一兩 丹參炒一兩 天冬去心一兩 麥冬去心一兩 五味子蜜浸蒸如生用亦可二兩

柏子仁炒二兩 酸棗仁炒二兩 遠志肉甘草煎水浸一宿炒二兩 白茯神去皮木二兩 歸身酒洗烘二兩 白桔梗炒五錢

生地黄酒洗薑汁炒二兩研忌鐵器

右爲末。煉蜜爲丸。如椒目大。白滾湯吞服三錢。臥時服。

五寶丹 主開瞽復明。瞳神缺者能圓。陷者能起。突者能平。眞至寶也。

夜明砂水洗極淨曬乾醋炒

晚蠶沙揀去土子極淨醋炒

鳳凰退殼內白衣洗淨微火焙乾如焦者不用

老母鴨肝水泡切片新瓦焙乾忌鐵器

嫩雄雞肝製如前

各爲極細末。各等分和勻。每日早晚用酒調服三錢。服至七日見效。如重者。再服一料自愈。

千金磁珠丹 治神水寬大漸散。昏如霧中行。漸觀空中黑花。又漸觀物成二體。久則光不收。及內障神水淡綠色淡白色者。

磁石 吸針者 二兩 辰砂 一兩 神麴 四兩

共三味。先以磁石置巨火中煨。醋淬七次。曬乾。另研極細。水飛候乾二兩。辰砂另研極細。水飛候乾一兩。生神麴末三兩。與前藥和勻。更以神麴末一兩。水和作餅。煮浮爲度。搜入前藥內。煉蜜爲丸。如梧子大。每服二十九。加至三十九。飯湯送下。空心服。

右方以磁石辛酸寒。鎮墜腎經爲君。令神水不外移也。辰砂微甘寒。鎮墜心經爲臣。肝其母。此子能令母實也。肝實則目明。神麴辛溫甘。化脾胃中宿食爲佐。生用者發其生氣。熟用者斂其暴氣也。服藥後。俯視不見。仰視漸觀星月者。此其效也。亦治心火乘金。水衰反制之病。久病屢發者。服之則永不更作。空心服。午前更以石斛夜光丸主之。

石斛夜光丸 治症上同。

天門冬 去心焙 二兩	揀人參 二兩	兔絲子 酒煮製研 七錢五分	五味子 炒 五錢	麥門冬 去心焙 一兩
杏子仁 泡去皮尖 七錢五分	白茯苓 去皮 二兩	枸杞子 七錢五分	川牛膝 七錢五分	生地黃 一兩
熟地黃 一兩	家白菊 七錢五分	白蒺藜 五錢	金石斛 五錢	肉蓯蓉 五錢 酒洗 去浮甲
真川芎 五錢	中甘草 五錢 炒	陳枳壳 去穢麴 炒 五錢	懷山藥 七錢五分	青葙子 五錢 炒
直防風 五錢	川黃連 五錢 炒	草決明 七錢五分	羚羊角 五錢 鎊末	烏犀角 五錢 鎊末