



12



婴幼儿 培育百科



3

疾病篇、看护篇、教养篇

《婴儿与母亲》编辑部 编著

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

婴幼儿 培育百科

《婴儿与母亲》编辑部 编著

辽宁科学技术出版社

沈阳

婴幼儿培育百科© 2000 妇幼家庭出版社

© 2003 中文简体字版由台湾妇幼家庭出版社正式授权辽宁科学技术出版社出版发行

著作权合同登记号为 06-2002 年第 076 号

版权专有·不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿培育百科 / 《婴儿与母亲》编辑部编著. - 沈阳:

辽宁科学技术出版社, 2003.6

ISBN 7-5381-3818-8

I. 婴... II. 婴... III. ①婴幼儿-哺育②婴幼儿-家庭教育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093898 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 锦州印刷厂

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/24

字 数: 158 千字

印 张: 7 $\frac{1}{3}$

印 数: 1~10000

出版时间: 2003 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 10 月第 2 次印刷

责任编辑: 李 夏 袁跃东

封面设计: 冯守哲

版式设计: 于 浪

责任校对: 李 雪

定 价: 12.00 元

联系电话: 024-23284380

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

序

本书由台湾专业的育儿杂志——《婴儿与母亲》编辑部策划而成，针对育儿父母们的需要，文章内容分三大篇：**【疾病篇】**、**【看护篇】**、**【教养篇】**。

【疾病篇】提供婴幼儿常见的疾病。包括：常发生在儿童身上的20种疾病，冬天——宝宝支气管炎发炎的季节；活跃于夏天的疾病——病毒性肠炎、漫谈幼儿用药问题、出生3个月婴儿与排泄、认识幼儿贫血、小儿感冒、小儿消化性溃疡、小儿各种疼痛等问题。

【看护篇】以婴幼儿日常生活的照顾重点为主要内容，包括：婴幼儿的衣食住行、如何选择小儿科医院与医师、婴儿拒食、厌食怎么办？小儿预防接种、婴儿如何更换乳品、如何哺乳等问题。

【教养篇】针对婴幼儿的教育问题给予完整的解答，提供父母亲正确的教养观念。包括：父母的教养难题、如何选择理想的幼儿园、宝宝的小运动、幼儿创造力的培养、无条件的爱是为人父母必修的课程吗？儿童期性心理发展、“托儿”问题面面观、学前阅读的重要性、玩具的选择等问题。

本书以婴幼儿的疾病、看护、教养为主要课题。每个课题都完整地提供了育儿生活中最常遇到的难题和处理方法，实为现代父母亲不可缺少的婴幼儿培育百科。



婴儿培育百科

目录

第1章 疾病篇



- ★常发生在儿童身上的 20 种疾病……3
- ★流行性腮腺炎……7
- ★玫瑰疹……8
- ★冬天——宝宝支气管炎的季节……10
- ★苍白——婴儿缺铁性贫血的信号……12
- ★隐睾症……14
- ★新生儿破伤风……16
- ★先天性白内障……17
- ★幼儿的腹部急症……19
- ★儿童急性肾小球炎……21
- ★坏死性小肠结肠炎……22
- ★药物会产生畸形儿吗……23
- ★活跃于夏天的疾病——病毒性肠炎……26
- ★先天性心脏病……28
- ★漫谈幼儿用药问题……30
- ★慢性扁桃腺发炎……32
- ★流行于夏秋伤寒……34

- ★出生3个月婴儿与排泄……37
- ★浅谈新生儿生产外伤……39
- ★小儿科的胆道疾病……41
- ★认识幼儿贫血……43
- ★小儿感冒……47
- ★先天性青光眼……50
- ★谈婴儿毛细支气管炎……52
- ★小儿消化性溃疡……55
- ★腹股沟疝气……57
- ★小儿各种疼痛……59
- ★急性肾衰竭……63
- ★斜颈症……65



第2章 看护篇

- ★幼儿饮食……69
- ★谈婴儿断奶以后的营养……72
- ★如何选择小儿科医院与医师……76



- ★父母困扰的小儿尿床·····78
- ★婴儿拒食、厌食怎么办·····80
- ★小儿预防接种·····81
- ★婴儿如何更换乳品·····85
- ★婴儿穿衣的问题·····88
- ★如何哺乳·····91
- ★婴儿“行”和“住”的问题·····93
- ★让母亲慌乱的婴儿“哭”·····95

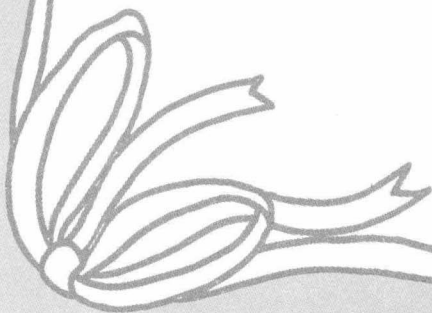
第3章 教养篇

- ★父母的教养难题·····105
- ★如何选择理想的幼儿园·····109
- ★幼儿的行为发展·····110
- ★谈儿童美育的启发·····111
- ★儿童智力及其差异·····118
- ★儿童认知的发展·····120
- ★幼儿发生口吃的现象怎么办·····121

- ★智能不足的孩子……123
- ★感觉动作期的认知发展……124
- ★宝宝的小运动……126
- ★妈妈，我要看书……128
- ★幼儿音乐教育环境的激荡……134
- ★谈幼儿创造力的培养……137
- ★拒绝上学的小孩……141
- ★无条件的爱是为人父母必须的课程吗……143
- ★幼童的偷窥行为……147
- ★谈儿童行为治疗……148
- ★儿童期性心理发展……151
- ★“托儿”问题面面观……153
- ★学前阅读的重要性……158
- ★宝宝，妈妈带你做游戏……159
- ★妈妈你对“赞许”、“鼓励”言词的给予吝啬吗……164
- ★玩具的选择……167



第 1 篇 疾病篇





常发生在儿童身上的 20 种疾病

孩子身体不适，做父母的自然心焦如焚。但是父母对于儿童的一般疾病若有所了解，一旦碰上问题，就可迎刃而解，省去许多不必要的紧张。这里，我们提供妈妈们 20 种儿童易患的疾病，让妈妈们将这些知识永存在脑海里，对孩子们总是有百益而无一害。

一、伤 风

儿童患咳嗽或流鼻涕时，应和家中其他人隔离，并且让他躺在床上，尽量多休息、多喝水。所有的伤风，都可能经由病人讲话、咳嗽、打喷嚏时传染；所以，应教孩子在咳嗽时用手帕掩住口鼻，并且不可用他人的手帕。

二、扁桃腺和增殖腺发炎

扁桃腺是长在喉咙两旁的小而软的东西；增殖腺是同样的东西，不过比较小

些，生在鼻道后面。扁桃腺涨大后，会使呼吸发生阻碍，造成食物吞咽困难；增殖腺涨大后，阻碍用鼻呼吸，势必用口呼吸。如果儿童常有此病变，可与医生商量，是否应该将扁桃腺或增殖腺割去。

三、喉 痛

一个幼童即使喉咙发炎，也不会向你诉苦说喉咙痛的；他喉咙发炎时，也许会有呕吐，或拒绝食物、发热。许多母亲以为孩子发热，是因为长牙或胃病，其实却常是因为喉痛；喉痛发炎时通常会红肿，而当喉咙里有白点或白片时，是很厉害的，因为也许是扁桃腺发炎或是白喉。

不论什么时候，小孩发热或呕吐，或忽然不肯吃东西，就该使他躺在床上，并速请医生诊治。

四、腺体的肿胀

不论什么腺体肿胀，都应该立刻去报告医生；因为腺体肿胀的原因，不是腺



体的附近有病，便是全身有病，千万不可忽略。

五、耳 病

耳痛或耳中流脓水，大概是因为伤风或其他疾病所致，务必请教医师，不可擅自医治；用湿热手巾或热水袋敷，能减轻一些痛苦。

六、喉 炎

喉炎分痉挛性和气管发炎两种，前者没有危险，而后者则较危险，一定要请医生诊治；一旦发现小孩的哭声喑哑或轻微干哑时，应该立刻去请医生医治。

七、气管炎

如果一个孩子在夜里发生痉挛喉炎的病状，且到早晨还是声哑时，也许是气管炎，是相当危险的；因为有时是白喉，也有时是其他疾病。气管炎常在喉痛后发生，或与喉痛同时发作。一个患这种厉害

喉炎的孩子会声音喑哑，或者失音且呼吸有声又困难，病情似愈沉重，到夜里更厉害，精神疲乏，应赶紧就医诊治，稍有耽误，就有性命的危险。

八、眼 病

眼睛红肿并有水流出的，是因受煤屑或飞尘或是干草刺激；建议母亲用热敷或冷敷法，减轻眼睛不舒服和红肿，是最稳当的方法。眼睛流脓是病的现象（也许是很容易传染的眼疾），如果忽略，也许永远治不好，或造成睡眠。眼睛作痛或流脓，该请医生诊治。孩子患斜眼，应请医生指示运动眼肌肉的方法和其他的诊疗法。眼睛太用力了，眼皮会发红，闪眼，或易受刺激，幼童有时也需要戴眼镜，孩子眼光不好，父母往往注意不到。

九、软骨病

软骨病是一种很普通的营养病。软骨病能影响全身，尤其是骨骼，有明显的弯形状态，肌肉衰弱又松弛，软骨病也许



在初生数月的孩子就开始，不过看不出，直到肌肉衰弱，骨骼明显变形时才发觉。太阳晒得不够或第一两年不吃鱼肝油的孩子，在2周岁时，软骨病就会很严重，有时还延至3~4岁。

十、坏血病

是因为食物内缺少维生素C而生的病，吃了包含这种维生素的生水果和蔬菜后就会好。患坏血病的孩子，牙床或皮下出血，很久没有吃维生素C的孩子会生这种病，所以应多给予含维生素C的蔬菜水果。

十一、贫血病

患贫血症的孩子，其红血球比正常的少，面色惨白、容易疲乏和营养不足。小孩的食品缺少绿色菜蔬、蛋黄、水果和肉类，或是慢性病的患者，常会贫血。患贫血的孩子，该请医生仔细地检查出他根本的病源。

十二、甲状腺肿

甲状腺病是因为颈里的甲状腺肿大，这也许是由于饮水和食品中缺少碘的缘故；治疗的方法，可与医师详谈，或者多吃海带等含碘的食物。

十三、便秘

便秘是因为大便习惯没有训练好的缘故。一个平日大便定时的孩子，偶有一天大便不通或很少，并没有关系，除非他有生病的征兆；另外，如果48小时内没有大便，就要给他灌肠、或是吃一剂矿物油。如果他是感冒或其他疾病，灌肠最好。

十四、腹泻

腹泻是肠子有病或全身有病，抑或吃了坏的或不能消化的东西。因肠病（痢疾）而腹泻的，多半会有发热、便血、有黏液或脓等征兆。在医生未来到之前，应



静卧床上多喝水，12~24小时内不吃东西是最稳当的办法。小孩腹泻时，如果不是医生的吩咐就不要吃药，就是矿物油也不能随便吃。厉害的腹泻，会成酸中毒的。

十五、呕 吐

呕吐的原因是消化不良，疲乏或太兴奋。身体有病或消化器官发炎，或消化受阻碍时也会吐，很少是因为孩子对于某种食物感觉过敏而吐的，所以孩子呕吐时，要静卧床上。如果他看起来有病、发热或继续呕吐，就应该去看医生。

孩子呕吐不止一次者，应该使他安静，给他灌肠，给他水喝，可是不要给他吃东西或药。如果呕吐还是不停，那么水也不要给他喝，过几个小时后，再给他喝一点水，其后再慢慢地增加水量。不断呕吐，会使身体内的水分损失不少，尤其是外加腹泻的孩子，如果不补充水分，孩子就会有酸中毒征象，主要表现是不安静和昏昏欲睡。如果有这种情形，要快些请医生。

十六、气喘、干草热、麻疹

孩子患了如上的病，因为他呼吸了花粉，吃了某种东西，或对所注射的血清敏感；患气喘的，呼吸会哮喘、痉挛，而干草热的病症会突然打喷嚏、流泪和鼻膜肿胀，至于患荨麻疹的则皮肤发痒生疹。

孩子注射过血清，以治病或预防疾病者，他的身体对于这血清特别敏感，所以再注射时，就发生气喘、干草热或荨麻疹。如果你的孩子又需要注射血清，不要忘了告诉医生，你的孩子以前已注射过哪些血清。

十七、寄生虫

蛔虫是最普通的寄生虫，有蚯蚓那么大，很容易辨别。蛲虫则是像白线一样，不到寸长，可在新排出的粪里发现。没有医生的指示，不要给孩子吃虫药，因为有力毒死虫的药，也会伤害到孩子。



十八、营养不良

身体常病是营养不良的象征。营养不良的儿童，大多面色苍白、身体瘦弱、容易疲乏、姿势不佳，他也许软弱不活泼，或是特别不爱运动。

注意他的饮食，看他每日吃的牛奶、水果、绿叶菜蔬、蛋、肉、五谷、面包，分量够不够；他需要充足的睡眠和休息，每天中午如可能，则最好睡一会儿午觉。

十九、过重

孩子身体过重的，尤其是那些软弱而没有精神，又不活泼的孩子，他们正和瘦小而太活泼的孩子一样，需要医生的诊治。

二十、神经衰弱

神经衰弱的孩子，容易生气，时常哭闹。神经衰弱的原因，是卫生的习惯不好和管教的方法不对；此外，身体的情形，

亦是原因之一。所以他每日的生活，最好要请医生帮忙，好好地计划一下，同时，父母待他，亦要温柔。

流行性腮腺炎

“妈妈！小明颈部肿，样子怎么难看得像长猪头皮呢？”小玉嚷着问妈妈。小明这几天发烧，活动力倦怠，而且有厌食的现象，耳下颈部两侧亦皆有肿胀。妈妈万分焦急带至小儿科门诊检查，经医师诊断为流行性腮腺炎。

腮腺炎，顾名思义即腮腺发炎，这是一种副黏液性滤过性病毒引起；它的潜伏期约14~21天之久，通常约30%~40%的患者可无症状。这种疾病主要侵犯耳下腺，可单侧，亦可双侧，但通常双侧常见，其他受侵犯部位也可见于颌下腺，甚至舌下腺；病患受感染时，先有高烧、倦怠、头痛，1~2天可见耳下淋巴腺肿大。平时咀嚼疼痛，这时检查口腔，可发现第二臼齿相对的口腔黏膜有红肿结节样的突起，一般称为Stensen氏导管阻塞。这种病发烧约5~7天，耳下淋巴腺肿消失也得3~



7天之久。

本疾病的合并症常见的有下列几种:

(1) 脑膜炎: 约10%的发生率, 临床上可见有颈部僵硬、头痛、呕吐、不安的现象, 偶尔会伴有抽搐。

(2) 副睾丸炎: 小孩少见, 成人较多。通常见于耳下腺炎之7天内, 单侧或双侧都可能, 但一般单侧较多, 若双侧发生可能造成不孕症。治疗方面可用水袋缓解疼痛, 亦可用肾上腺皮质激素以解痛及消肿。

(3) 卵巢炎: 大部分发生于青春期以后, 但不孕症少见; 临床上可见上腹疼痛, 偶尔可摸到肿胀的卵巢, 其治疗和睾丸炎相同。

(4) 胰脏炎: 临床上可见上腹部疼痛及呕吐, 抽血生化检查可见淀粉酶以及脂肪酶上升; 其治疗需补充水分、电解质以防止酸中毒现象。

预 防

小孩一般无须预防, 成人发病才会有较厉害的合并症, 不过因小孩感染腮腺炎有可能导致脑膜炎的并发症, 因此美国已例为必须打的预防针, 目前有些医院亦有进口疫苗, 家长们是否愿意带小孩去打

预防针则无硬性规定。

玫瑰疹

母亲最害怕的是自己的孩子发高烧, 如果发高烧而又合并出现皮肤疹, 那真是既害怕又困惑, 他到底害的是什么病呢? 是麻疹、风疹或是玫瑰疹呢? 如果是玫瑰疹, 那么将来还会再出现麻疹吗?

为了解决这一问题, 故特别在此介绍玫瑰疹。大约有30%的小孩子, 曾经感染过玫瑰疹, 它是婴孩期中, 很常见且又安全的传染病。

一、玫瑰疹的特征

它的特征是持续3~4天的高烧, 通常在39~40℃之间, 而在皮肤疹子出现的同时, 体温开始下降到正常。

二、玫瑰疹的皮肤表现

当皮肤疹出现的时候, 体温会很戏剧性地降到正常。皮肤疹看起来有点像麻



疹或风疹，一点一点地分布在全身，呈玫瑰红的斑点或丘疹样斑点；这种斑点，用手压就消失，手一放又出现。它最早出现在躯干，然后再扩散到颈上，上肢、脸及下肢；这种疹子一两天之内便自动消失，而且消失得干干净净，不留任何痕迹。

三、病童的外观

病童虽然持续好几天的高烧，但看起来仍然很有精神，而且照常玩耍不像是生病的样子，只不过是比平常有一些吵闹不安而已。

四、身体检查方面

大概都是正常，只有一些不很特别的变化被发现，例如稍微红肿的喉咙或有一点肿大的耳后淋巴结；血液中白血球的检查可能降低或正常，偶尔也可能稍高。

五、病因

大家都相信，它是由滤过性病毒感

染引起的，潜伏期大约是10天或15天，好发年龄则在6个月到3岁之间；一年四季都有此病发生，但以春秋两季较多。

六、免疫

得了玫瑰疹以后，就可终身免疫。但是与麻疹及风疹之间，无交叉免疫；也就是说，得了玫瑰疹，以后仍会再得麻疹或风疹。

七、流行

它虽然是传染性的疾病，但不会像麻疹、水痘一般，引起流行，甚至家中的兄弟姐妹，也很少同时发生此病。

八、并发症

最常见的并发症是抽搐，尤其是有热性痉挛的病人，要特别注意；虽然如此，此病的预后仍然是非常良好的。