

品经典谈人生智慧

品 周 易



编著◎吴苏林

双色图文版

品经典，明易理，读故事，得启示
学习国学思想智慧经典的首读书
了解中国传统文化渊源的必读书

新疆青少年出版社

品 经 典 谈 人 生 智 慧

品周易

(下)

双色图文版

品经典，明易理，读故事，得启示

学习国学思想智慧经典的首读书 了解中国传统文化渊源的必读书

新疆青少年出版社

下 经

君子以见善则迁，有过则改。



第三十一卦 咸 泽山咸

兑上艮下

【原文】

咸^①：亨，利贞。取女^②，吉。

【注释】

①咸，卦名。本卦为异卦相叠（兑上艮下）。上卦为兑，兑为泽，为阴；下卦为艮，艮为山，为阳。上兑下艮是为山中有泽，山气水息，互相感应；上阴下阳，阴阳交会，万物亨通。用以喻男女感悦，则家兴，君臣感悦，则国兴，君子感悦，则业成。所以卦名曰咸。咸，《彖辞》：“感也。”

②取，借为娶。

【译文】

咸卦：通达，吉利的贞卜。娶女，吉利。

【原文】

《彖》曰：咸，感也。柔上而刚下，二气感应以相与，止而说^①，男下女^②，是以“亨利贞^③，取女，吉”也。天地感而万物化生。圣人感人心，而天下和平。观其所感，而天地万物之情可见也。

【注释】

①止而说，下卦为艮，艮义为止，止为共处；上卦为兑，兑义为悦，悦为慕悦，因而咸卦具有融洽共处互相慕悦的含义。





②男下女，古时重男轻女，唯婚礼上有“男下女”的仪式，比如男亲至女家迎亲，女子登车，男子授绥，女子乘车，男子御车等。

③亨利贞，《象辞》分别释为“通达、吉利、贞正”，与经意不符。

【译文】

《象辞》说：咸，就是感应的意思。咸的上卦为兑，兑为阴为柔，下卦为艮，艮为阳为刚，所以说柔上而刚下。阴阳二气互相感应而交融，像男女婚配融洽共处而慕悦，所以卦辞说：“通达、吉利、贞正，娶女吉利”。天地以阴阳二气相感应，而万物化生。圣人以其德行感动人心，因而天下和平。观其所感，察其所应，天地万物的情状就可以知道了。

【原文】

《象》曰：山上有泽，咸。君子以虚受人。

【译文】

《象辞》说：本卦下卦为艮，艮为山，上卦为兑，兑为泽，山中有泽，山气水息，互相感应，是咸卦的卦象。君子观此卦象，取法于深邃的山谷，深广的大泽，从而虚怀若谷，以谦虚的态度，接受他人的教益。

【原文】

初六：咸其拇^①。

《象》曰：咸其拇，志在外也。

【注释】

①咸，这里解如伤。朱骏声说：“咸，醎之古文，啗也。从口从戌，会意。戌，伤也。”本卦各爻辞“咸”均作此解。《象辞》解“咸”为感，为动，与经意有出入。不另出注。拇，《释文》：“拇，马郑薛云：‘足大指也’。”本卦多为梦占之辞，如初六爻辞所述，当为问卜者梦见其脚趾受伤（咸其拇），心感不安，问蓍以卜其吉凶。其余各爻，如咸其腓，咸其股，咸其脢，咸其辅、

颊、舌，皆如此。《象辞》作者不肯就事论事，寻丝觅缝，发掘其“微言大义”，以致弄得玄之又玄，神乎其神。

【译文】

初六：伤其大脚趾。

《象辞》说：大脚趾在动，说明其志在于出行。

【原文】

六二：咸其腓^①，凶。居，吉。

《象》曰：虽凶，居，吉，顺不害也。

【注释】

①咸，伤。腓（féi），小腿，腿肚子。

【译文】

六二：伤其腿肚子，这是凶兆。小腿负伤，不宜出门，安居不动，自然平安。

《象辞》说：虽遇凶兆，但安居不动，则可以转凶为吉。顺从贞卜之象可以避免灾害。

【原文】

九三：咸其股，执其随^①，注，吝。

《象》曰：咸其股，亦不处也。志在随人，所执下也。

【注释】

①执其随，李链池说：“执，同咸，换辞同义。”意即伤。随，声假为隋。《集韵》：“隋，顺裂肉也。”顺裂肉，指股下隆起之肉。

【译文】

九三：伤其股，并伤及股下之肉。带伤出行，定遭灾难。

《象辞》说：挪动其大腿说明他不安所处。但是其志向不过是追随他人，可见他所持的主张也卑下不足取。

【原文】

九四：贞吉，悔亡。憧憧往来，朋从尔思^①。





《象》曰：贞吉，悔亡，未感害也^②。憧憧往来，未光大也^③。

【注释】

①憧憧，《释文》：“王肃云：‘往来不绝貌’。”朋，这里当指友人。

②感，受，蒙受。

③光，借为广。

【译文】

九四：贞卜吉利，无所悔恨。纷沓往来，朋友们都顺从你的意旨。

《象辞》说：贞正，吉利，无所悔恨，因为没有蒙受损害。虽然有几个朋友纷沓往来，但交游还很狭窄。

【原文】

九五：咸其脢^①，无悔。

《象》曰：咸其脢，志末也。

【注释】

①脢(méi)，《说文》：“背肉也。”

【译文】

九五：伤其背肉，但没有灾祸。

《象辞》说：耸动其背，作出背负重物的反应，看来其志在卑微之事。

【原文】

上六：咸其辅、颊、舌。

《象》曰：咸其辅、颊、舌，滕口说也^①。

【注释】

①滕，《说文》：“水超涌也。”意如翻腾之腾。

【译文】

上六：伤其腮帮、脸颊、舌头。

《象辞》说：伤其腮帮、脸颊、舌头，这是翻腾口说招引的灾祸。

【解析】

身体的某个部位受到伤害，今天在我们看来并不稀奇，古人却相信和运气的吉凶有必然联系，尤其是在梦中出现，就更不是偶然的了，所以当然得向神灵占问一下。其中很难说有什么深奥的秘密或微言大义。

日常生活中难免有磕磕碰碰不留神的时候。倘若事无巨细都得去深入挖掘某种深层原因，那日子恐怕就过得太累了，甚至到了疑神疑鬼的地步，简直会寸步难行。当然，我们无意用我们今天的看法去指责苛求古人，他们自有他们的道理。或许可以说，梦兆这玩意儿，心诚笃信就灵，不信则不灵。不过，心理分析学家们可能有充分的论据来反驳，证明梦兆的深层心理根源。但对普通百姓而言，不大容易懂得那些过分专门的理论，宁可相信自己的经验。经验显然更可靠一些。

【故事】

圣人感应天地万物的变化，用不同的策略解决特定的问题，成效显著，代价却很小。

昭君出塞

西汉时期，匈奴人的实力相对强大，对汉朝的国防安全构成了极为严重的威胁。虽经汉武帝不断征战，匈奴受到沉重打击，但其余部仍是一股不可小视的力量。

为了进一步巩固国防安全，汉宣帝派赵充国等五路大军15万人，联合乌孙夹攻匈奴。这次战争取得很大成功，匈奴被杀死好几万人，牲畜损失了几十万头。经过这次打击，匈奴更加衰弱了。以后匈奴又发生分裂，分为东、西两部，东匈奴迫于汉朝的强大，向汉朝臣服。汉朝为了维护边防的安定，安抚东匈奴，对他们优礼有加。虽然实际上东匈奴已向汉朝称臣了，但汉朝在礼节上还把它当作对等国看待，高于其他藩属国和刘姓诸王，不仅给予丰厚的赏赐，还安置他们在边塞附近居住，派汉军护卫并供给粮



昭君出塞图



匈奴

匈奴是中国古代北方民族中，最早统一了大漠南北的全部地区并建立起国家政权匈奴单于国的民族。它兴起于公元前三世纪（战国时期）、衰落于一世纪（东汉时期），共活跃了约三百年。随着匈奴的崛起，欧亚大草原的历史进程直接受到了它的影响，而其西迁更是促进了中国与世界的联系，影响了世界历史。

食。在这种形势下，同东匈奴不和的西匈奴也派使者奉献礼品，汉王朝虽也接待，但比对东匈奴要差一些。经过汉王朝的支援，东匈奴逐渐恢复发展，势力渐盛，局势也逐渐安定下来。汉元帝时，汉朝又派兵联合西域诸国攻打西匈奴，迫使西匈奴不得不再次西迁。这次战争再次显示了汉朝雄厚的兵力。东匈奴对汉朝攻打西匈奴，消灭自己的死对头，既高兴，又惧怕，遂决心进一步向汉朝靠拢，提出愿和汉室通婚结为亲戚。汉朝恩准，让王昭君出嫁。

王昭君当时为汉宫的一名宫女，她深明大义、知书达礼。当她得知匈奴前来和亲的消息后，决心为汉和匈奴的民族和解作出贡献，主动要求远嫁匈奴。王昭君是以公主身份出嫁的，汉朝为了显示对匈奴的恩宠，让王昭君出嫁时带去了丰厚的嫁妆。王昭君出嫁匈奴，进一步密切了两族人民的友好往来。这不仅使匈奴得到了安全，汉王朝边境上也是牛羊遍野，百姓乐业，几十年再也没有互相征战之事。

王昭君出嫁后，匈奴非常感激，上书汉朝表示愿意承担为汉王朝守边的任务，建议撤除汉王朝边塞防守吏卒，以减轻汉民的徭役负担。汉朝廷认为：国家考虑边事应长远计议，居安思危，不应自毁长城，授人以柄。于是汉朝对东匈奴表示感谢，在继续加强友好往来的同时，继续在边境地区驻扎军队。

汉朝就这样在以武力为后盾的情况下，积极发展同匈奴的友好关系，终于换来了边境地区长久的安定和平，保障了自己的安全。

第三十二卦 恒 雷风恒

震上巽下

【原文】

恒^①：亨，无咎，利贞。利有攸注。

【注释】

①恒，卦名。本卦为异卦相叠（震上巽下）。上卦为震，震为雷，下卦为巽，巽为风。从自然界看，风雷激荡，使宇宙常新。从社会上看，震为阳，巽为阴，阳上阴下，正像君贵民贱，男尊女卑，所谓永恒不变的封建纲常。“君子”应该坚守此道，持之以恒。所以卦名曰恒。恒，《说文》：“恒，常也。”

【译文】

恒卦：通达，没有过失，吉利的卜问。有所往则有利。

【原文】

《彖》曰：恒，久也。刚上而柔下，雷风相与，巽而动^①，刚柔皆应^②，恒。恒“亨无咎，利贞”，久于其道也。天地之道恒久而不已也。“利有攸注”，终则有始也^③。日月得天而能久照，四时变化而能久成，圣人久于其道而天下化成。观其所恒，而天地万物之情可见矣。

【注释】

①巽而动，上卦为震，震义为动，下卦为巽，巽义为逊。因而本卦具有谦逊而又敢为的含义。





②刚柔皆应，本卦初六为阴爻，为柔；九四为阳爻，为刚，初，为下卦第一位，四，为上卦第一位，是为同位爻，两爻刚柔相应。九二为阳爻，为刚；六五为阴爻，为柔。又，九三为阳爻，为刚；上六为阴爻，为柔。九二与六五同位，分居下卦与上卦的中位。九三与上六为同位，分居下卦与上卦的上位。它们都是刚柔相应。

③高亨说：“‘天地之道恒久而不已也’一句与‘利有攸往，终则有始也’一句当互移其位，盖传写之误。‘终则有始’之有读为又。”

【译文】

《彖辞》说：恒，就是恒久的意思。恒卦的上卦为震，震为雷，性为刚；下卦为巽，巽为风，性为柔，上刚下柔，雷风相交，这是恒卦的卦象。谦逊而且敢为，是恒卦的品格。同位之爻刚柔相应，是恒卦的基本结构。恒卦的卦辞说：“通达，没有过失，吉利、贞正”，正是由于君子坚守正道，恒久不弃。卦辞说：“君子出行获利”，终则又始，至而又返，正是体现了天地之道恒久不已的义理。日月运行遵循永恒之道，所以光辉不息；四时运行遵循永恒之道，所以季节变化永不停息，圣人福国利民，坚持不懈，则可以教化天下，移风易俗。人们只要能洞察宇宙间一切事物的永恒规律，就可以了解天地万物瞬息万变的情况。

【原文】

《象》曰：雷风，恒。君子以立不易方^①。

【注释】

①方，孔颖达说：“方，犹道也。”

【译文】

《彖辞》说：本卦上卦为震，震为雷，下卦为巽，巽为风，风雷荡涤，宇宙常新，这是恒卦的卦象。君子观此卦象，从而立于正道，坚守不易。

【原文】

初六：浚恒^①，贞凶，无攸利。

《象》曰：浚恒之凶，始求深也^②。

【注释】

①浚，挖土。浚恒，恒浚的倒装，犹言不停地挖土。

②始，高亨说：“始，疑借为殆。《说文》：‘殆，危也。’”这里指冒险，用如动词。

【译文】

初六：掘进不止，卜问凶险，没有什么好处。

《象辞》说：掘进不止之所以凶险，因为冒险求深，必遭崩塌之祸。

【原文】

九二：悔亡。

《象》曰：九二悔亡，能久中也^①。

【注释】

①能久中也，此以九二爻位为据。九二居下卦中位，像人坚守正道。

【译文】

九二：没有悔恨。

《象辞》说：九二爻辞说没有悔恨，因为能坚守中正之道。

【原文】

九三：不恒其德^①，或承之羞^②，贞吝。

《象》曰：不恒其德，无所容也。

【注释】

①恒，常。这里用如动词，犹言坚持不懈，保守不怠。

②承，蒙受。之，用如其。羞，羞辱。

【译文】

九三：不能保持其德行，必然蒙受耻辱。卜问得艰难之兆。





《象辞》说：不能保持其德行，反复无常，无人信任，必然落到无所容身的地步。

【原文】

九四：田无禽^①。

《象》曰：久非其位^②，安得禽也？

【注释】

①田，通畋，狩猎。禽，泛指猎获物。

②久非其位，此以九四爻象爻位为据。九四阳爻而居阴位（第四爻为阴位）是处位不当。

【译文】

九四：畋猎无所获。

《象辞》说：长久处于不适宜的环境，怎会有收获？

【原文】

六五：恒其德。贞，妇人吉，夫子凶。

《象》曰：妇人贞吉^①，从一终也^②。夫子制义，从妇凶也。

【注释】

①爻辞“贞”为贞卜之义。《象辞》释为“贞正”。

②从一终也，犹言从夫即终身从之。

【译文】

六五：操行一贯。卜得妇人吉利，丈夫则凶险。

《象辞》说：爻辞讲妇人操守贞洁则吉利，这是符合从夫以终其身的道理。丈夫则因事制义，其道多方，如果以妇德来约束男子，则必遭凶险。

【原文】

上六：振恒^①，凶。

《象》曰：振恒在上，大无功也。

【注释】

①振恒，恒振的倒装。振，振动。

【译文】

上六：久动不息，凶险。

《象辞》说：统治者朝令夕改，政令无常，其结果必所向无功。

【解析】

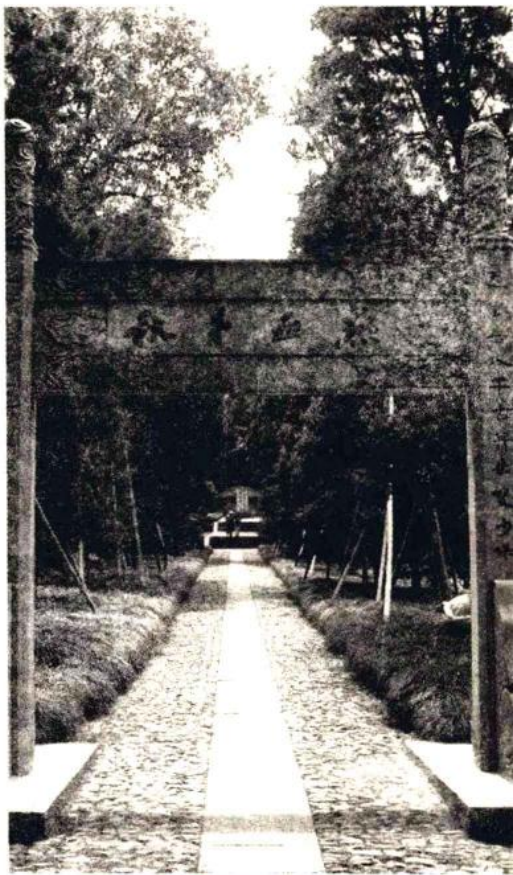
盼望过上好日子，而且盼望好日子长久保持下去，这是人们最普遍、最朴素的愿望，理所当然要卜问神灵这一基本愿望能否实现。

愿望是美好的，而现实却是严峻的，日子并不好过。有天灾，天旱水涝，火患虫害，雷电霜雪，对农业生产、居家度日、出门经商都会构成威胁。也有人祸，朝政动荡，兵匪战乱，盗贼抢劫，平民百姓终日提心吊胆，生活难以为继。所以，古人的生活固然有田园牧歌的一面，而更多的却是生产繁忙，生活艰辛。

其实，任何时代的生活都有各自的难题和烦恼，哪里有恒常不变的舒适美满日子。现代人虽然在物质方面远胜于古人，却面对着物质对人的异化和吞噬，日子同样不好过。但是，疲惫的现代人已没有了向上苍祈祷的虔诚了。

【故事】

天行其道，观其所恒才能清楚地了解事情的是非曲直。真金不怕火炼，螳臂也很难挡车。



于谦墓

明代贤相李贤

明代贤相李贤，邓州（今河南邓县）人。明宣德八年（1433）中进士，奉旨赴河清视察蝗灾，授验封主事。他为人正直，对民间疾苦深有了解。

明英宗正统元年（1436），李贤看到塞外进关投降者有万人，这些人在京城居住，每人每月实支十七石五斗粮食，而官府里的指挥使月俸为三十五石，但实支只有一石，一个降人相当十六个半京官。李贤上奏要求解



于谦像

李贤与于谦的交往并不亲密，他们之间也曾有政治分歧。但李贤从内心敬佩于谦的勇气、才干、清正、廉洁、刚直不阿。在于谦被冤杀后，李贤下决心要为于谦讨回公道。但在实力悬殊的情况下，他没有公开站出来反对。后来，李贤利用时机在明英宗面前揭露徐有贞、石亨等人筹划的夺门之变的阴谋真相，于谦的不白之冤得以昭雪。

决这种不合理状况，英宗没有采纳。明英宗正统十四年（1449），瓦剌军侵犯边关，大同吃紧，英宗朱祁镇为了振奋军民斗志，决定“御驾亲征”。这时，李贤已经从考功郎中升为文选扈从，跟随英宗亲征瓦剌。由于太监王振瞎指挥，英宗在土木堡蒙难，成了瓦剌军的俘虏，明军50万人马土崩瓦解，李贤脱险回京。英宗落难的消息传到北京，朝廷乱成一团，幸亏有于谦、于直等大臣的努力，总算把“国不可一日无君”的难关度过了，经皇太后的同意，另立英宗之弟朱祁钰为景帝，改年号为景泰。

李贤在景泰二年（1451）二月，给景帝上正本十策，也就是当好皇帝的十条方策：一、勤圣学，二、顾箴警，三、戒嗜欲，四、绝玩好，五、慎举措，六、崇节俭，七、畏天变，八、勉贵近，九、振士风，十、结民心。景帝非常喜欢李贤的“十策”，让翰林院书法家写成条幅，放在殿堂左右的屏风上，以便随时都能看到这十条。这十条实际上成了景帝表明自己心迹的行动纲领。

李贤得到景帝的鼓励，更加积极进谏。他奏请朝廷改善边备废弛的状况，兵部尚书于谦建议景帝把李贤的奏章发给边将阅读，以示策励。景泰八年（1457），景帝病危。当时，被瓦剌放回的英宗被软禁在南宫，徐有贞、石亨等几个大臣搞了一次请英宗复位的活动。这几个人因此受到英宗的重用，而景帝时的大臣则大都受到迫害。英宗对李贤仍很器重，任命李贤为翰林学士，入直文渊阁与徐有贞共同参与机要工作。李贤一身正气，气度端凝，向皇上禀报、奏对皆中机宜，深得英宗倚重。

这一年山东饥荒，英宗召集李贤、徐有贞商议，准备发粮款赈济灾民。徐有贞认为，发放赈灾粮款，大多被各级官吏中饱私囊，李贤说，不能由于官吏的中饱私囊就不发放救济款，而坐视百姓死亡。这是因噎废食。英宗很欣赏李贤的观点，决定增加银两，做好赈济工作。石亨等人与徐有贞争权，并且忌恨李贤等御史对他们的议论，于是就向英宗诬告徐有贞和李贤，英宗竟听信谗言，将徐、



李逮捕下狱。正好这天风雷骤作，李贤得释，谪为福建参政。还没起程，王某奏请挽留李贤，结果李贤留任吏部左侍郎，过了一个月，又重新担任尚书直阁。经过这一折腾，英宗更加信任李贤，李贤这才敢如实地把石亨等人所谓“夺门复位”的真相揭穿。原来，没有这些人的“夺门”，英宗也是可以复位的，他们抢在景帝咽气之前搞了一出“复位”闹剧，实在没有必要。他劝谏英宗辨忠奸、远小人。英宗彻底明白了“夺门复位”的内幕后，对朝廷上下进行了一次清理，共清除冒功者4000余人，朝野均为之大快。



第三十三卦 遁 天山遁

乾上艮下

【原文】

遁^①：亨。小利贞。

【注释】

①遁，卦名。本卦为异卦相叠（乾上艮下）。上卦为乾，乾为天；下卦为艮，艮为山。天下有山，天高山远，正是贤人君子摆脱桎梏，避免灾害，挂冠悬笏，退隐山林的理想境界。所以卦名曰遁。遁，《说文》：“遁，逃也。”

【译文】

遁卦：通达。小有利之卜问。

【原文】

《彖》曰：“遁”、“亨”，遁而亨也。刚当位而应^①，与时行也。“小利贞”，浸而长也^②。遁之时义大矣哉。

【注释】

①刚当位而应，本卦九五阳爻，为刚，居外卦中位（外卦即上卦），是为刚当位。六二阴爻，为柔，居内卦中位（内卦即下卦），同位之爻，刚柔相应。像君子在野，而小人在朝，针锋相对，激烈斗争。

②浸而长，此以初六、六二爻象为据。初六阴爻，升进一位，居于第二爻，像阴柔之势渐渐生长。沙少海先生说：“浸上当有‘柔’字，盖转写误脱。浸，训渐。”