

一本书读懂 魏晋南北朝

尚永琪
薛海波 著



永和九年歲在癸丑暮春之初會
于會稽山陰之蘭亭脩禊事
也羣賢畢至少長咸集此地
有峻領茂林脩竹又有清流激
湍映帶左右引以為流觴曲水
列坐其次雖無絲竹管絃之
盛一觴一詠亦足以暢叙幽情
是日也天朗氣清惠風和暢仰
觀宇宙之大俯察品類之盛



一本书读懂 魏晋南北朝

尚永琪 薛海波 著



中华书局
ZHONGHUA BOOK COMPANY

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂魏晋南北朝 / 尚永琪, 薛海波编著. —北京:
中华书局, 2012.4

ISBN 978 - 7 - 101 - 08561 - 7

I. 一… II. ①尚…②薛… III. 中国历史—魏晋南北朝
时代—通俗读物 IV. K235.09

中国版本图书馆 CIP数据核字(2012)第 030959 号

书 名 一本书读懂魏晋南北朝

编 著 者 尚永琪 薛海波

责任编辑 陈 虎

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail: zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京天来印务有限公司

版 次 2012 年 4 月北京第 1 版

2012 年 4 月北京第 1 次印刷

规 格 开本 700 × 1000 毫米 1/16

印张 19 $\frac{3}{4}$ 插页 2 字数 200 千字

印 数 1-10000 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 08561 - 7

定 价 38.00 元

目 录

魏晋南北朝历史大势

曹魏的建立与发展·····	3
高平陵事变与魏晋禅代·····	10
西晋朝廷的内耗及其灭亡·····	16
八王之乱·····	23
永嘉之变·····	28
流民政权：成汉·····	32
五胡乱华与十六国的兴废更替·····	35
东晋政局的演变及南北朝时代的开始·····	46
东晋的门阀政治·····	53
淝水之战·····	58
祖逖北伐·····	64
桓温北伐·····	69
刘宋、萧齐的皇帝和宗室·····	74
元嘉之治·····	85
梁武帝与梁朝的兴衰·····	90
侯景之乱·····	100
弱小的陈朝·····	106

南朝历史专题

九品中正制与“上品无寒门，下品无势族”·····	121
寒人掌机要·····	125
侨置州郡·····	129
占田令·····	132
庄园经济·····	135
玄学·····	139
竹林七贤·····	143

谢灵运“做诗人,还是做官”?148

葛洪与仙丹.....153

书圣二王.....157

田园诗人陶渊明.....161

陶弘景与医药学.....164

法显西行.....167

佞佛的梁武帝.....170

杰出的科学家祖冲之.....173

北朝历史大势

嘎仙洞与代国.....179

道武帝拓跋珪的集权与北魏的建立.....184

迁都洛阳与孝文帝改革.....186

六镇祸乱与河北暴动.....192

河阴之变.....198

尔朱荣之死:北魏末年政局的巨变.....203

高欢与东魏.....209

宇文泰与西魏.....215

北齐皇帝、勋贵与士族.....221

北周皇帝与权臣.....230

周隋易代.....240

北朝历史专题

宗主督护和三长制.....249

三省制.....255

兵户制度.....259

坞壁:乱世避难所.....263

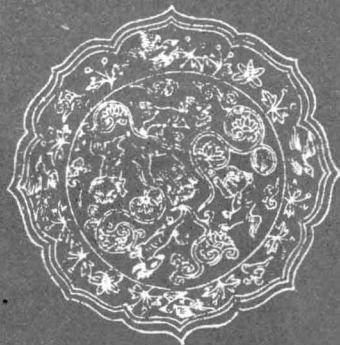
均田制与租庸调制.....268

寺院经济.....274

崔浩之死.....279

魏收与《魏书》.....284

鸠摩罗什翻译佛经·····	289
寇谦之与北朝道教·····	295
北朝的禁佛·····	299
云冈石窟与龙门石窟·····	304



魏晋南北朝历史大势

一个庞大帝国一旦崩溃，其重新进入一个统一的平安时代所付出的代价，将牺牲几代人的生命、财富与安定。东汉末年皇朝政治制衡能力丧失殆尽的一个典型时代，皇帝昏庸无能、臣下偏执清谈、宦官弄权误国与地方势力膨胀，促成了帝王政治统治失灵，最终使统一皇朝进入了政治黑暗、民不聊生的风雨飘摇时代。

当黄巾起义军从民间开始摧毁汉帝国统治秩序时，割据军阀的势力膨胀更是将原本统一的帝国切割成零碎的条块，血与火的碰撞充满了这一时段的中国历史。

从曹魏统一北方到晋朝仓皇南渡，直至宋、齐、梁、陈的朝代更替，在近五百年的时间里，割据势力的混战和皇朝更替的战火一直从中原燃烧到江南。北方少数民族进入黄河流域建立政权，同北方世家大族及人口的大量渡江南下，不但改变了汉帝国建立以来的地理格局，也改变了文化格局、政治格局和经济态势。在文化上，玄学成为伴随士大夫们思想进程的时代学问，道教在这一时期得到了张大，而佛教乘势在中国的发展，更为传统文化抹上了来自异域的色彩。以九品中正制、门阀制度与占田令等一系列制度为代表的经济、政治制度的诞生，为进一步构建新的统一皇权官僚体制奠定了基础。



曹操画像

曹魏的建立与发展

董卓之乱后，州郡官吏、士族集团纷纷以讨董卓为名，趁机扩充自己的实力，相互攻伐兼并，逐渐形成了几个较大的割据势力，主要有占据冀州、青州、并州的袁绍；占据兖州、豫州，控制中原腹地的曹操；占据江东地区的孙策；占据荆州的刘表；割据凉州的韩遂、马腾；占据辽东的公孙度。

其中，袁绍和曹操的势力较大。袁绍是汝南汝阳（今河南商水西）人，由于他出身于“四世三公”的东汉世家大族，有着“门生故吏遍天下”的人望优势，因而得到了官僚士大夫们的大力支持，在割据势力中实力最雄厚。但曹操的政治才能与军事谋略则比袁绍更为突出。曹操是沛国谯（今安徽亳州）人，他的父亲曹嵩为东汉宦官曹腾的养子，但曹操这个人很有才学，也非常有政治卓见，所以虽然出身于宦官之家，并没有跟随当时势焰熏天的宦官集团，而是同当时的名士结交，在官僚系统和地方豪强贵族地主中有一定的影响力。

东汉末年，在镇压黄巾起义军的过程中，曹操依靠豪强地主的支持，占据了兖州的广大地区，并以此为根据地，进军豫州，于196年占据了中原地区的军事重镇许县（今河南许昌东），并接受谋士荀彧的建议，以洛阳残破不适于皇帝居住为由，亲自往洛阳迎接汉献帝，继而迁都于许，曹操也受封为大将军，转任大司空，取得了“挟天子以令诸侯”的政治优势。在经济上，曹操实行了屯田等措施，不但从根本上解决了粮食供应和流民之乱两大问题，而且为自己统一北方、招兵买马奠定了坚实的基础。在政治上，曹操远交荆州刘表和扬州孙策，极力笼络袁

190年（初平元年）
关东州郡起兵，推举
袁绍为盟主讨伐董
卓。



河南曹操墓出土“魏武王常所用格虎大戟”石碑

绍、韩遂、马腾等北方割据势力，为其经营北方、积蓄力量赢得了时间和空间。

199年(建安四年)

袁绍灭公孙瓒。

200年(建安五年)

官渡之战，曹操以少胜多，打败袁绍。

207年(建安十二年)

曹操北征乌桓，破乌桓大本营柳城。

建安四年(199)八月，袁绍消灭公孙瓒后，在河北前线集结精兵十万、良马上万匹，依仗其地广兵强的优势，想一举攻下许都，劫夺汉献帝，谋取曹操“挟天子以令诸侯”的政治地位。善于军事谋划的曹操哪里容得袁绍的这份野心？当袁绍南攻许都的消息一传出，曹操即先进军黎阳(今河南浚县东北)，又分兵屯守官渡(今河南中牟东北)，做好了抵御袁绍军队的准备。然而曹操的军队当时只有三四万人，并且缺乏粮草，要抵抗袁绍谈何容易？

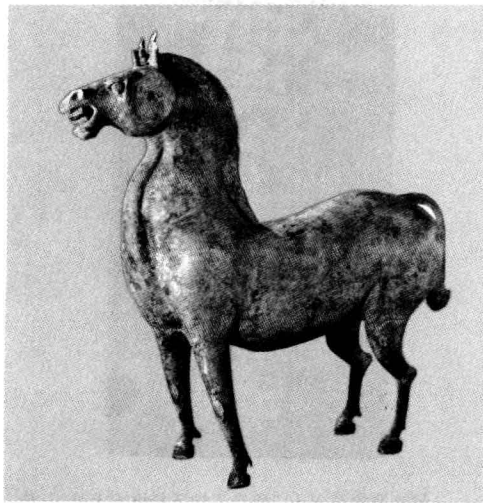
建安五年(200)二月，袁绍的主力军队抵达黎阳黄河北岸，著名的官渡之战拉开了序幕。

官渡之战由三个主要战役组成：一是白马(今河南滑县东)之战，二是延津(今河南延津北)之战，三是官渡决战。

官渡之战中，曹操凭借自己优秀的军事指挥才能，采纳部下的正确意见，步步诱敌深入，在官渡与袁绍军主力形成相持的态势。建安五年十月，曹操发奇兵烧掉袁绍囤积在乌巢(今河南延津东南)的粮草，在官渡作战的袁绍军队听到粮草辎重被烧的消息，顿时大溃。曹操指挥军队乘胜追击，击杀袁绍军八万余人。兵败逃回河北的袁绍，一病不起，于建安七年夏呕血而死，幼子袁尚继承其位，与二子袁谭

发生火并，曹操趁机渡河进攻袁谭、袁尚，先杀袁谭，又于建安十一年，击溃袁尚军队，占有了冀、青、幽、并四州。袁尚战败后，与其兄袁熙胁迫幽、冀军民十余万人投奔辽西乌桓。建安十二年，曹操进军征伐乌桓，攻破其大本营柳城(今辽宁朝阳西南)，胡汉降者二十余万。战后，曹操将十多万户乌桓人陆续迁进关内，精选其中的年轻力壮者，编入自己的军队，加强了曹军的战斗力。

官渡之战，是曹操统一北方的关键战役，是战荡平了北方最大的割据势力袁绍，河北成为曹操坚实的根据地，至此，曹操稳定地控



湖北襄樊三国墓出土铜马

制了广大的北方地区。

袁绍势力被消灭后，曹操基本上统一了大半个北方地区。在曹操的授意下，汉献帝于建安十三年晋升曹操为丞相，大权独揽，积极准备举兵南伐。南方的主要割据势力为占据荆州的刘表和偏安江南的孙权。刘表虽然拥有甲兵十余万，但他是个没有远见的人物，一直企图在乱世中保持中立、维持自己的富贵。但在群雄竞争的时代，哪里容得下什么中立不中立的势力存在？

当刘备于建安六年被逼无奈投奔刘表时，刘表欲利用刘备抵抗曹操，请他屯军樊城（今湖北襄樊北）。樊城在汉水之北，与襄阳隔水相望，是荆州的北方门户。刘备在当地招募士兵，兵力虽有所增加，但根本无法跟曹操抗衡。而刘表却不准备重用刘备，这决定了刘备这样一个具有政治眼光和军事谋略的实力人物，无法成为刘表的同盟或有力支撑，因而寻求同孙权的合作就成为刘备的必然选择。

孙权是吴郡富春（今浙江富阳）人，他的父亲孙坚是关东讨伐董卓联盟中的一员勇将，后来在袁术讨刘表之战中阵亡。孙坚死后，孙权的哥哥孙策率领其父旧部于东汉兴平二年（195）渡江，向江东发展，地盘逐渐扩大，占据了丹阳、吴、会稽及豫章等郡。建安二年（197），孙策被东汉朝廷任为会稽太守。建安五年，孙策为仇敌所杀，临终前嘱托张昭等谋臣辅佐自己的弟弟孙权，于是十九岁的孙权遂登上了汉末的政治舞台。孙权采取了西进扩张的政策，取荆州、占巴蜀，最终将其势力扩展到长江中游地区，与刘表的势力相对峙。

建安十三年七月，曹操挥师南伐刘表，刘表在忧虑焦急中病逝，其子刘琮即位。是年九月，当曹操进军到新野（今河南新野）的时候，刘琮瞒着刘备投降了曹操，在樊城的刘备顿时处于曹操大军的兵锋之下，被迫仓皇向江陵撤退。曹军派轻骑追赶，击溃刘备的军队，无

197年（建安二年）
孙策占据吴郡（今江苏苏州）。

200年（建安五年）
孙策遇刺身亡，其弟孙权领其众。



刘备画像

208年（建安十三年）

曹操南伐刘表，刘表病逝，其子刘琮继位。

奈之下，刘备率领残兵脱逃，渡过汉水，与刘表长子刘琦的水军会合，沿途一路收留不少流散军民，凑成了二万人的队伍，同往夏口，打算同孙权联合抗曹。



孙权画像

208年（建安十三年）十月

赤壁之战爆发，孙权、刘备的联军打败曹操，三国鼎立的局面奠定。

211年

曹操率军进攻关中，杀马腾，其子马超投降刘备。

凭借东吴大臣鲁肃的引荐，刘备联合了孙权，并派谋臣诸葛亮到东吴军中，与孙权商量联合抗曹的大计。曹操此次南伐刘表，本来就有乘胜消灭东吴的打算，所以在出兵前就致书孙权，大咧咧地说要“会猎于吴”，这显然是对东吴的威胁。当时孙权政治集团中的很多人，对曹操的南伐也分成主和与主战两派，虽然主和派占大多数，但实权派周瑜、鲁肃等极力主战，在诸葛亮的游说下，孙权终于下定决心，联合刘备，共抗强曹。

建安十三年（208）十月，两军相遇于赤壁，历史上著名的“赤壁之战”就此拉开序幕。孙、刘联军共有五万人，而曹操的军队号称八十万，事实上可能有二十五万左右的水步军。但是曹军的劣势在于远距离作战，粮草补给困难，不利于持久作战；再加上北方军队习惯于骑马陆地作战，晕船，对于水战极不适应，战斗力大受影响。正是针对曹军的这些劣势，孙、刘联军决定采用火攻的策略。因为曹军为应对北方兵士晕船的情况，将作战舰只用铁链首尾相连，这就为火攻提供了绝好条件。吴军大将黄盖假装投降，接近曹军水兵大营，突然间点燃装满油草的小船，实施火攻，曹军战舰相连，无法及时脱身，顿时一船着火，百船遭殃，逃无可逃，并迅速殃及岸上的大营。火光熊熊中，曹军全面崩溃，孙、刘联军乘势跟进，获得大胜。战后东吴获得了江夏与南郡之地，刘备也趁势夺取了荆州南部的武陵、长沙、桂阳、零陵四郡。

赤壁之战，是曹操军事上的一次大挫败，也是原本实力弱小的孙权、刘备走向兴盛的关键之战。刘备自此不但有了自己独立的地盘，

赤壁之战，是曹操军事上的一次大挫败，也是原本实力弱小的孙权、刘备走向兴盛的关键之战。刘备自此不但有了自己独立的地盘，

而且借机西取益州，夺得原本是曹操势力范围的汉中地区，牢固地控制了长江上游，取得了三分天下的鼎足之势。而孙权则自此拥有了长江中下游及其以南的交州领土。曹操的势力则急剧收缩，不得不放弃了夺取长江以南的军事企图，全力经营西方，为统治广大的北方开拓稳定的侧面环境。建安十六年，曹操率军向关中进军，击杀马腾，韩遂后被部下杀害，马腾之子马超则投降刘备，关中与凉州平定。建安二十年，曹操又进军汉中讨伐张鲁，张鲁被迫投降，曹操迁徙汉中居民八万人到洛、邳地区。至此，刘备、孙权、曹操三分天下的局势基本形成，而曹氏家族进一步攫取国家大权的一系列条件也已经成熟。

在割据势力混战而局势不明的情况下，汉献帝作为一面旗帜还有一些“挟天子以令诸侯”的号召力，那么到了建安二十年之后，三国鼎立的局面已经明朗，汉献帝存在的价值已经不大，曹操无论在军事实力还是在政治地位上，都已经完成了登上皇帝之位的各种准备工作。早在建安十八年，汉献帝就以冀州十郡之地划分为魏国，封曹操为魏公，定都于邳，并建立宗庙社稷，设置尚书、侍中及六卿等中央职官。建安十九年，曹操进爵为魏王，这时的东汉政权实际上已经转移到曹操手中，汉献帝只是一个徒有名号的摆设而已。

建安二十五年(220)正月，曹操病死于洛阳，其子曹丕继立为魏王。十月，汉献帝以“禅让”的方式让皇帝位于早已虎视眈眈的曹丕，东汉灭亡。汉献帝禅位后，被封为山阳公，直到魏明帝青龙二年(234)年才谢世。曹丕改元黄初，国号仍定为“魏”，是为魏文帝。同年十二月，魏文帝曹丕迁都洛阳，追尊曹操为武帝。

在曹丕代汉后，刘备于建安二十六年三月称帝，在成都建立蜀汉；孙权于魏明帝太和三年(229)在建业称帝，国号吴。中国历史步入了魏晋南北朝时期。

215 年

曹操讨张鲁，张鲁投降。



湖北襄樊三国墓出土陶博山炉



禅让制

禅让是古代儒家经典中记载的一个美好的权力交接机制。据说在夏朝建立之前，部落权力中流行的理念是“天下为公”，部落首领的位置是不能世袭的，而是推荐那些德才兼备的人来担任。



曹丕画像

禅让制最早的典型事例来自原始社会末期黄河流域的部落首领尧与舜的权力禅让。传说尧在十六岁时便担任了黄河流域部落联盟的首领，他善于治理天下、任用贤能。尧年老的时候，想选择一个年轻有为的部落首领来代替自己，后来终于找到了舜。

舜是一个品德高尚的人，他的母亲去世很早，后母和同父异母的弟弟多次想致舜于死地，但都没有得逞。即使这样，舜也没有对他的后母和弟弟有什么怨恨，而是一如既往地孝顺父母、友爱弟弟。尧听说了舜的事迹，就决定培养他做自己的接班人。尧把自己的两个女儿嫁给舜做妻子，并派他去各地与民众一起劳作，花了三年的时间考察他。三年之中，舜曾耕作于历山，捕鱼于雷泽，制陶于河滨，并且联合各部落同周边的“四凶”部落展开激烈的战斗，最终把他们赶出了中原地区，维护了部落联盟的统一。舜的一系列作为，证明他具有担任部落首领的能力，于是尧便把部落首领的职位让给了舜。据说舜年老的时候，以同样的办法将职位让给了治水有功的禹。禹在位的时候，又推举陶为继承人。可惜皋陶死的过早，于是又推举益为继承人。

后来，人们把这种推举部落联盟首领的做法称之为“禅让”。实际上，氏族社会末期，世界各地的部落都曾普遍实行过这种权力交接的制度，通常称之为军事民主制。这种军事民主制持续的时间并不很长，尤其是随着私有制的进一步发展和部落联盟的消失，以国家为主体的权力交接就变成了武力争夺和世袭传递。但是，后世的阴谋家或政治巨鳄，为了掩饰其夺取最高统治权的企图，就往往用“禅让”作幌子，威逼前朝皇帝将皇位让给自己。曹丕继位称皇帝，就是采取这样掩耳盗铃的方式。

建安二十五年(220)正月，曹丕继立为魏王。十月，汉献帝召集群臣卿士，告祠高庙，诏太常张音持节，奉策玺绶，禅位于魏王曹丕。并在繁阳故城设坛，魏王登坛，受皇帝玺绶，完成了这场“禅让”的把戏。自此，魏王曹丕称天子，汉献帝被封为山阳公，邑一万户，位在诸侯王上，奏事不称臣，受诏不拜，以天子车服郊祀天地，宗庙、祖腊皆如汉制。

高平陵事变与魏晋禅代

西晋是继三国军阀混战之后一个短暂的全国统一皇朝,264年,久怀篡夺皇权之心的曹魏大将军司马昭病死。265年,司马昭的儿子司马炎废去曹魏最后一个傀儡皇帝曹奂,自立为帝,国号晋,定都洛阳,史称西晋。



司马懿画像