

这是一本解决孩子疑问的宝典，这是一本孩子初涉人生的指南。
拥有它，孩子成长没烦恼。

让妈妈的爱没有缺憾

—— 桑柔妈妈的育儿笔记

暗香 著



中国纺织出版社

让妈妈的爱没有缺憾

—— 桑柔妈妈的育儿笔记

暗香 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

《让妈妈的爱没有缺憾》是采用别具一格的问答形式来探讨孩子成长与教育的家庭教育著作。全书分为三个篇章，每个篇章包括若干个问答，这些问答涉及孩子的健康、习惯、情感、品行、能力等，均是父母在教育孩子的过程中十分关心和迫切需要了解与解决的问题。科学的理论，真实鲜活的案例，以交流、沟通和碰撞的对话模式，完美有机地融合在一起，使“母亲教育”和“快乐教育”的观念深入人心，也为广大渴望孩子成人、成才的家长们提供了一个难得的家教好助手。

图书在版编目 (CIP) 数据

让妈妈的爱没有缺憾：桑柔妈妈的育儿笔记 / 暗香著. —北京：中国纺织出版社，2011.10

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7785 - 7

I. ①让… II. ①暗… III. ①儿童教育：家庭教育—问题解答
IV. ①G78 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 161221 号

策划编辑：曲小月 江 飞 责任编辑：宗 静
特约编辑：杨敬敬 责任印制：周 强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年10月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：131千字 定价：22.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

小孩子的眼睛是万花筒，所提出的问题更是五花八门。桑柔宝宝是个可爱的小女孩，今年6岁了。从会说话起，看到什么新鲜的事物，她的第一反应就是问“为什么”，当得到解答后，仍然会继续追问下去。例如，看到婴儿时，她浮想联翩，问：“我是从哪儿来的？”在车水马龙的大街上，她突发奇想，问：“车轮为什么是圆的，而不是方的？”在电视里看到金发碧眼的外国人，她好奇地问：“他们的眼睛为什么是蓝色的？”傍晚出门，看到天上的太阳，她问：“太阳为什么是红的？”“眼泪为什么是咸的？”“我长大了为什么不能嫁给爸爸？”“头发不吃饭为什么会长？”“母鸡为什么会生蛋？”……桑柔宝宝的小脑袋瓜里随时随地装满了各种奇奇怪怪的问题。

这是什么？那又是什么？……孩子们往往觉得这个世界真奇妙，他们喜欢将一个又一个问号扔给父母们。爱提问的孩子是喜欢开动脑筋和求知欲强烈的好孩子，作为父母，我们该如何科学地应对孩子的好奇心呢？被孩子问倒时，又该如何反应？如何让他们轻松地接受新事物，从而培养孩子不断探索、主动学习的好习惯呢？

对于许多父母而言，孩子提出的问题是许多欢乐和烦恼的源头。那么，如何面对对什么都充满好奇的孩子？是用善意的谎言还是用支支吾吾的解释？其实都不必要。当你正在被这些问题困扰的时候，





让妈妈的爱没有缺憾

——桑柔妈妈的育儿笔记



《让妈妈的爱没有缺憾——桑柔妈妈的育儿笔记》针对这一情况，为父母们开了一剂良方，带给你会心的一笑。本书是由桑柔妈妈于桑柔2~6岁间记录的育儿日记整理而成，真诚、智慧地解答了这个年龄段的孩子爱提出的形形色色的问题，无疑是一本父母必备的“问题宝典”。

希望它能帮助各位家长成长为一位“问不倒”的父母，陪着你和你的孩子一起去探寻答案，使亲子间的对话成为真正的乐趣，并给予你的孩子以正确的启发、引导和鼓励，让孩子健康成长。

暗香

2011年6月



目 录

巧妙应答 01 关于生活中的那些事

- 01 为什么不可以抢别的小朋友的玩具? / 2
- 02 乘汽车时,为什么不让把手和头伸出窗外? / 4
- 03 为什么肯德基不能每天吃? / 6
- 04 巧克力为什么不能多吃? / 9
- 05 为什么母鸡会下蛋? / 11
- 06 为什么不能像小鸟一样在天上飞? / 13
- 07 漂亮的蘑菇为什么不能吃? / 16
- 08 为什么螃蟹和柿子不能一起吃? / 18
- 09 长颈鹿为什么不吃肉? / 20
- 10 饭菜为什么会变质? / 22
- 11 什么是细菌? / 24
- 12 打针为什么要打在屁股上? / 27
- 13 吃饭为什么不能挑食? / 29
- 14 人真的会吓破胆吗? / 31
- 15 为什么不让我玩火? / 33
- 16 过马路为什么必须走斑马线? / 35





让妈妈的爱没有缺憾

——桑柔妈妈的育儿笔记



- 17 人为什么不到星星上住? / 38
- 18 电脑也会生病吗? / 40
- 19 如果地球上没有了水,会是什么样子? / 42
- 20 哈利·波特为什么骑着扫帚能飞? / 44
- 21 磁铁为什么不能吸塑料呢? / 46
- 22 为什么坏鸡蛋会浮上水面? / 49
- 23 酸牛奶与牛奶放酸了是不是一回事? / 51
- 24 为什么饼干上有许多小孔? / 52
- 25 猫走路时为什么没有声音? / 55
- 26 猫的胡子有什么用? / 57
- 27 猫为什么捉老鼠? / 59
- 28 猫从高处跳下来为什么不会摔死? / 61
- 29 鸽子是怎么洗澡的? / 63
- 30 狗为什么老伸着舌头喘气? / 65
- 31 为什么狗睡觉时总把一只耳朵贴在地上? / 68
- 32 狗为什么会认路? / 70
- 33 狗在睡觉前为什么会在原地绕几圈? / 73
- 34 炒熟的蛤蚌为什么会张开? / 75
- 35 人在小船上向前走,小船为什么后退? / 77
- 36 炒栗子为什么要用沙子? / 79
- 37 为什么一想到酸的食物就会流口水? / 80
- 38 为什么有的药要在饭前吃? / 82
- 39 谁把气球里的气给偷跑了? / 84
- 40 让毛毛虫咬后为什么又痛又痒? / 86



- 41 面包里为什么有许多小洞? / 89
- 42 为什么被蚊子叮到会肿起来? / 91
- 43 水为什么能够灭火? / 93
- 44 司马光为什么不打 110? / 95
- 45 暖水瓶为什么会保温? / 98
- 46 哈哈镜里的我为什么不一样了? / 101
- 47 钢笔为什么会出水? / 103
- 48 为什么鱼在水里淹不死? / 105
- 49 为什么海豚会救人? / 107
- 50 冬天时, 为什么树的下面要刷得白白的? / 109
- 51 为什么红灯停, 绿灯行? / 111

巧妙应答 02 关于自然界的那些事

- 01 为什么会先看到闪电, 后听到雷声? / 114
- 02 为什么秋天有些树叶会变红? / 116
- 03 云为什么不会掉下来? / 118
- 04 纸沾了水以后为什么会变形? / 120
- 05 爬山虎为什么会爬墙? / 122
- 06 含羞草为什么那么害羞? / 124
- 07 无花果真的不会开花吗? / 126
- 08 太阳会熄灭吗? / 128
- 09 黄河的水为什么是黄色的? / 130
- 10 石头为什么会烂? / 132





- 11 为什么说“春雨贵如油”? / 134
- 12 为什么太阳总是从东边升起? / 136
- 13 海水为什么会涨潮? / 138
- 14 为什么说打蛇要打三寸和七寸? / 139
- 15 太阳比地球大得多, 为什么会被云彩遮住? / 141
- 16 温泉的水为什么是热的? / 143
- 17 我们为什么感觉不到地球在转? / 145
- 18 月亮光为什么不热? / 146
- 19 月亮上有白天和黑夜吗? / 147

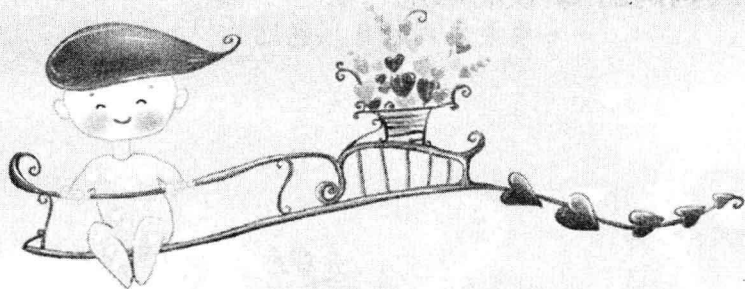
巧妙应答 03 关于人体特性的那些事

- 01 妈妈, 我从哪里来? / 150
- 02 妈妈, 我为什么没有“小鸡鸡”? / 152
- 03 人为什么长有肚脐眼呢? / 154
- 04 为什么眼睛能看东西? / 156
- 05 为什么眼泪是咸的? / 159
- 06 为什么他们的眼睛颜色和我们不一样? / 161
- 07 牙齿为什么长得不齐? / 164
- 08 人为什么会打喷嚏? / 166
- 09 嘴唇为什么是红颜色的? / 169
- 10 古猿能变成人, 为什么现代猿不能变成人? / 171
- 11 为什么用耳朵能听到声音? / 174
- 12 虫牙是虫子咬出来的么? / 176



- 13 人为什么会长头发呢? / 178
- 14 老爷爷的头发为什么会掉? / 180
- 15 人为什么会出汗呢? / 182
- 16 人为什么会长鸡皮疙瘩? / 184
- 17 洗澡的时候手和脚为什么会起皱呢? / 187
- 18 为什么我的指纹和别的小朋友不一样? / 189
- 19 为什么会换牙齿? / 191
- 20 为什么妈妈没有胡子? / 193
- 21 转圈为什么会头晕? / 195





巧妙应答 01

关于生活中的那些事





为什么不可以抢别的小朋友玩具？

妈妈最近太忙了，忽略了桑柔宝宝，以至于她的情绪有些低落。

在工作总算告一段落后，今天妈妈准备带桑柔宝宝去公园玩沙子。为了让小人儿玩个尽兴，她事先就给小丫头准备了一大堆玩沙子的玩具。

“亲爱的桑柔宝贝，这些玩具你喜欢不喜欢？”路上，妈妈征求桑柔宝宝的意见。

“嗯，喜欢。”桑柔宝宝今天很开心，总算可以和妈妈一起玩了。

“妈妈，你那么久都不陪我。”

“妈妈在工作嘛，否则拿什么给桑柔宝宝买玩具呢？”妈妈为自己的缺失辩解。

“哦。”小丫头的声音里仍有些不太开心。

来到公园的河滩时，已经有不少家长带着小朋友在玩。爱玩本来就是孩子们的天性，桑柔宝宝很快就融入了玩沙子的行列。她一会儿用小铲子挖洞，一会儿用模型堆建筑物。妈妈看到她玩得那么开心，也很开心。

在桑柔宝宝的旁边，有一个小男孩也在用模型盖房子。妈妈随口问：“小朋友，你叫什么名字呀？”





“杨阳。”

“呀，杨阳真棒，盖的沙子房子真好看。”妈妈表扬了杨阳一句。杨阳得到夸奖后开心地笑了。

正在玩耍的桑柔宝宝突然停了下来，跑到杨阳面前，二话不说，一把将他推翻，抢走了他手里的房子模型。

杨阳跌在地上，哭着说：“你为什么抢我的玩具呀？”

“我就抢，就抢，怎么了？”平时通情答理的桑柔宝宝今天像变了一个人。妈妈呆住了，赶紧把杨阳扶了起来，向杨阳和他的爸爸连声说“对不起”。

“桑柔宝宝，马上把抢来的玩具还给杨阳，你的行为是不对的。”妈妈严厉地予以纠正。

“就不还！”小丫头态度非常强硬，拿着抢来的玩具径直去“盖房子”了。

“我让你把抢来的玩具还给杨阳，你听到没有？”妈妈的声音提高了。

桑柔宝宝却像没听到似的并不理睬，自顾地玩着。杨阳爸爸走过来，蹲在桑柔宝宝面前笑着问：“小姑娘，告诉叔叔，是不是因为你妈妈刚才表扬了杨阳，你不开心了？”

桑柔宝宝仍然不理，但脸上的表情写着的答案分明就是因为这个原因。妈妈这才恍然大悟，原来小孩子也会有嫉妒心。这阵子因为忙，而对小人儿疏于照顾，今天带她出来玩，自己无意中表扬杨阳，她因此感觉受忽视和伤害了。她哪儿是在抢玩具，分明抢的是妈妈的关心和注意力。想明白后，妈妈走到桑柔宝宝面前说：“对不起，亲爱的桑柔宝宝，是妈妈的态度不好，不该用那样的语气和你说话。其实你





让妈妈的爱没有缺憾

——桑柔妈妈的育儿笔记



盖的房子也一样很棒的。”

听妈妈这样说，小人儿脸上才有了些笑意。妈妈再接再厉地说：“不过玩具是杨阳的，你这种抢夺的行为好不好呢？”妈妈用反问的语气，让小人儿自己回答这样做对不对。

桑柔宝宝的脸红了，摇了摇头。

“那该怎么做呢？”妈妈问。

桑柔宝宝沉默了一小会儿，然后拿着抢来的玩具走到了杨阳面前说：“对不起，玩具还给你。”

“没关系的。”

两个孩子很快忘记不愉快，玩在了一起。

桑柔妈妈对这件事情感触颇深，她明白，对小孩子不能溺爱，却也不能忽视他们幼小的心理需求。他们和大人一样，会嫉妒，为了引起大人的关注，他们可能会做出一些过激的行为。这时候，就需要父母用智慧来解决了。因为一味地严厉或者庇护，不仅解决不了问题，还会让孩子从小对人生产生不正确的看法和情绪。



乘汽车时，为什么不把手和头伸出窗外？

周末，天气非常好，爸爸妈妈开车带着桑柔宝宝去郊游。

车子行驶到城市快速路后，看着路上来来往往各式各样的车辆，





桑柔宝宝新鲜极了，为了看得更清楚一些，她打开车窗，把头伸了出去。

坐在副驾驶座位上的妈妈通过后视镜看到了她，说：“桑柔宝宝，马上把头缩进车里，关闭车窗。”妈妈的声音里威严十足，桑柔宝宝只好乖乖地将头缩了回来。

“妈妈，我想看看外面，行不行啊？”桑柔宝宝和妈妈小声商量。

“不行，这事没商量。”妈妈的态度很坚决。

“为什么？”

“因为太危险了。”

“为什么会危险？我又没有跑出去呀。”桑柔宝宝感觉自己并没有什么差错。

“好了，别委屈了，小人精。因为这是公路，不是咱们家楼下的小区草坪。这样的大马路上随时都会有车辆和咱们的车辆擦肩而过，那时候如果你的头和手伸在外面，会被擦伤，甚至有更大的危险。”妈妈解释，“还有，马路或公路的路旁还种有树呀，或者竖有广告牌之类的东西，碰到了也是十分危险的。因为汽车跑得快，即使很细小的一根小树枝，也会变成一把锋利的小刀，把你的脸和手划破的，或者会像棍子一样朝你猛击过来，那是非常危险的。”

“好可怕！”桑柔宝宝定没想自己只是想看看外面有什么好玩的，竟然会有这么多危险在等着她呀，“妈妈，我再也不敢把头和手伸出去了。”

“嗯，这才是一个可爱的乖宝宝嘛。”妈妈不失时机地用了夸奖大法，将小人儿的情绪安抚了一番。“还有，按照《交通安全法》的规定，乘汽车的时候将头和手伸出窗外是违规的事情哦。”妈妈又给桑柔宝宝上了一堂法制课。





“呀，妈妈我刚才违规了呀？”小人儿胆怯了。

“哈哈，是的，不过警察叔叔看在桑柔宝宝是个知错就改的好孩子的分上，会原谅你的。不过以后不许再犯了。”正开车的爸爸接了嘴。

“还有，也不许用手动把手，否则在不知情的情况下打开车门，会有掉下去的危险。”妈妈从后视镜中又看到桑柔宝宝的手正放在把手上面，赶紧叮嘱。

“好的，爸爸妈妈。我再也不会这样了。”桑柔宝宝赶紧将手从把手上拿开，端端正正地坐好了。



为什么肯德基不能每天吃？

“妈妈，我今天受到了阿姨的表扬啦。”妈妈把桑柔宝宝从幼儿园里接出来，小人儿就一蹦三跳地告诉她这个消息。

“哦，我们家桑柔宝宝真棒。说说，你做了什么事情受到阿姨表扬了？”

“我帮小朋友捡玩具啦，阿姨夸奖我是助人为乐的好宝宝呢。”

“呀，我们桑柔宝宝原来是个助人为乐的小模范呀。嗯，阿姨都表扬你了，妈妈也要表示一下，说吧，晚上想吃什么？妈妈做给你。”

“妈妈，我不想在家里吃饭，我想去吃肯德基的炸鸡腿和炸薯条，





还有可乐。”

“嗯，这个要求嘛，妈妈不能答应你。因为前天刚刚带你去吃过了。”妈妈拒绝了。

“为什么前天刚吃过，今天就不能吃了呢？”小丫头很疑惑。

“因为肯德基属于洋快餐，是不能常吃的。”

“为什么洋快餐就不能常吃呀，肯德基的炸鸡很好吃的，妈妈我想吃嘛。”桑柔宝宝摇着妈妈的胳膊撒娇。

“因为油炸的洋快餐有七宗罪呀，为了桑柔宝宝健康着想，妈妈不能常常带你去吃。”

“啊？它有那么多罪呀？那它的第一宗罪是什么？”

“第一宗罪是引起肥胖。科学家经过研究后发现，洋快餐里含有高蛋白、高热量、高脂肪，人体摄入这些东西过量的话，肯定会造成热量过剩而变成小胖墩的哦。”

“哇！它的第二宗罪是什么？”桑柔宝宝可不想变成小胖那样。

“第二宗罪是可以导致‘富贵病’。儿童期如果过于肥胖，会很容易患上高血压、糖尿病等俗称‘富贵病’的代谢综合征。有的虽在儿童期未发病，却埋下了以后得高血压、动脉粥样硬化、心脑血管病、糖尿病等病的隐患。”

“第三宗罪呢？”桑柔宝宝越听越害怕。

“第三宗罪是可以诱发癌症。世界卫生组织和联合国粮农组织近日联合发出警告，称含有致癌毒素丙毒的食品会严重危害人的健康。据说洋快餐的多种食物中均含有大量丙毒呢。”

“第四宗罪是什么？”

“第四宗罪是造成营养不良。洋快餐特别容易引起饱腹感，使人

