

天下文化

心理勵志

扣準時機的節奏

Timing Is Everything

—Turning Your Seasons of
Success into Maximum Opportunities

by Denis Waitley

朱偉雄 譯

B825
9730

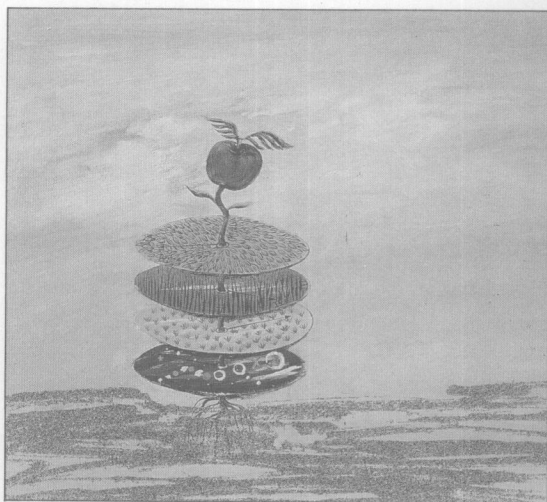
港台書室

扣準時機的節奏

魏特利 著
朱偉雄 譯

心理勵志 ③③

封面設計／李錦鳳



774279

扣準時機的節奏

作者 / 魏特利

譯者 / 朱偉雄

責任編輯 / 許桂綿

美術編輯 / 李錦鳳

封面設計 / 李錦鳳

社長 / 高希均

發行人 / 王力行

法律顧問 / 理律法律事務所陳長文律師、常青國際法律事務所

出版者 / 天下文化出版股份有限公司

地址 / 台北市104松江路87號四樓

電話 / (02)507-8627

直接郵撥帳號 / 1326703-6號 天下文化出版股份有限公司

電腦排版 / 極翔企業有限公司

製版廠 / 利全美術製版股份有限公司

印刷廠 / 鴻展彩色印刷股份有限公司

裝訂廠 / 台興裝訂廠

登記證 / 局版台業字第2517號

總經銷 / 黎銘圖書有限公司 電話 / (02)981-8089

著作權所有・侵害必究

著作完成日期 / 1994年7月

出版日期 / 1994年9月30日第一版(總計印量: 11,000本)

1996年1月30日第二版

1996年5月30日第二版第2次印行(1,001~2,000本)

定價 / 280元

原著書名 / **Timing is Everything**

by Denis Waitley

Copyright © 1992 by Denis Waitley

© 1994 Chinese Translation Copyright by Commonwealth Publishing Co., Ltd.

Published by arrangement with Thomas Nelson Publishers

in association with BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY

All rights reserved.

ISBN : 957-621-236-7 (英文版ISBN : 0-8407-9163-1)

※本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

Timing Is Everything

— *Turning Your Seasons of Success into
Maximum Opportunities*

by Denis Waitley

作者簡介

魏特利 (Denis Waitley)

魏特利博士，美國海軍官校畢業，擁有行為學博士學位，是國際知名的重要演講者及企業諮詢顧問，前美國奧運委員會運動醫療協會心理學主席。曾應邀來台舉辦演講及研討會。

「樂在工作」(*The Joy of Working*)是一九八五年力作，目前發行突破一百次印行，是歷久不衰的暢銷著作。其他的暢銷著作及有聲書籍包括：「偉大的種子」(*The Seeds of Greatness*)，「勝利心理學」(*The Psychology of Winning*)，「卓然出眾」(*Being the Best*)，「志在奪標」(*The New Dynamics of Winning*)。

譯者簡介

朱偉雄

中央警官學校畢業，美國法律博士，美國執業律師十年，現任立法委員顧問，中央警官學校兼任副教授。

序

扣準時機的節奏

黑幼龍

一九九三年十二月我在美國首府華盛頓聆聽本書作者的演講。記得介紹人向全場近千位聽眾說，魏特利博士過去是海軍的飛行員，常在航空母艦上起飛落地；現今是加州大學的教授。當時我便覺得人的潛力真是驚人，能武能文，而且還都發揮得這麼好。

從那時候起我在演講或訓練課程中就常提到魏特利博士，還有他對領導管理的看法——他認為威權的領導已經崩潰了，領導人必須贏得同仁由衷的合作。

而今想不到我竟有機會為他的新作中譯本「扣準時機的節奏」寫序，……而且還是深觸我心的一本書。

我們都知道時機很重要，但作者還提醒我們，時機是循環的，會節奏性的一再出現。

我們想到王永慶、張榮發、施振榮，我們常會說他們掌握了最適當時機，但是卻沒想到他們也要持續不斷的計畫、播種、耕耘、分享成果、休息調養。

大地不也是這樣運轉的嗎？講起來真的有點神奇。我們的事業、工作與大自然皆有相互呼應的現象。

成功須順時而行

天底下每樣事情都是有季節的。

成功的人的一生是很多成功季節的過程。

記得初中的時候曾看過胡適寫的：「要怎麼收穫先怎麼栽。」

看完了這本書，我開始了解我們不能只將收穫視為成功。成功也並非僅此一次。

生命是一片肥沃的田園。要種什麼由我們決定。

有些人一大早就不喜歡鬧鐘的響聲；咒罵熱水來得太慢；抱怨塞車之苦。到了辦公室，看到工作就厭煩；那個討厭鬼又在懷鬼胎了；又要開會了；為什麼全世界最惡劣的老闆、同事都給我遇到了。

這些人是在生命田園上種雜草。雜草生長的速度還真快，愈長愈多。

另有些人剛好相反，他們種的是玫瑰。

他們頭一天晚上就會想自己明天可以完成很多事。

他們洗澡的時候會唱歌；照鏡子時覺得自己看起來還滿不錯的；塞車的時候他會聽有聲書。他們在辦公室滿懷熱忱，常常微笑。

玫瑰園也愈來愈茂盛；芬香、艷麗、富吸引力。

這一切的決定都操之在我。

現在回想起來，我要是早一點有這個認知該多好。

在我生命的各階段中，沒有一個階段比最近這七年更充實，更有成果。這七年我推行卡內基訓練，幫助人們提升溝通與團隊合作的能力，我發現這一切很符合作者所倡導的時機。很多過程也是有季節性的。

我們也要訂目標、作計畫（有時候要引進新的領導課程），然後全心投入訓練、選拔人材、找優秀的講師候選人。每年十二月大家一起去美國接受表揚，分享榮耀。

第二年這循環還要再來一次。

不成功的人常抱怨別人運氣好。他們認為一切靠運氣。他們在等待成功（成功永遠不會因等待而來臨。）

作者認為對成功的人而言，成功沒有終點，只要過了這一季，就有機會擁抱更大的成功。

成功是持續不斷的過程。

好好掌握成功的季節性，成功的人會愈來愈成功。

（本文作者為卡內基訓練負責人）

國立中央圖書館出版品預行編目資料

扣準時機的節奏 / 魏特利 (Denis Waitley) 著 ;
朱偉雄譯.--第一版.--臺北市：天下文化出
版；[臺北縣三重市]：黎銘總經銷，1994 [民
83]

面； 公分.--(心理勵志；33)

譯自：Timing is Everything：turning your
seasons of success into maximum opportuni-
ties

ISBN 957-621-236-7 (平裝)

1.成功法 2.時間-管理
177.2

83008130

訂購辦法：

- 請向全省各大書局選購。
- 利用郵政劃撥、現金袋、匯票或即期支票訂購，可享九折優惠。
劃撥帳號：1326703—6 戶名／支票抬頭：天下文化出版股份有限公司
地址：台北市松江路87號4樓
- 利用信用卡／簽帳卡訂購者，請與本公司讀者服務部聯絡。團體訂購，另有優惠。
讀者服務專線：(02) 506—4616分機3 傳真：(02) 507—6735
- 訂購總額在新台幣600元以下，請加付掛號郵資30元。
- 購滿40冊以上，台北市區有專人送書收款。

國外訂購價格 (含郵費)

航空／歐、美、日等地區 定價×1.8
香港、澳門 定價×1.6
水陸／歐、美、日等地區 定價×1.6
香港、澳門 定價×1.4

- 購買總金額在新台幣1000元 (含1000元) 以下者，請加付手續費新台幣200元。
- 請以美金支票付款，支票抬頭請開Commonwealth Publishing Co., Ltd.。
- NT.\$25.00=US.\$1.00。

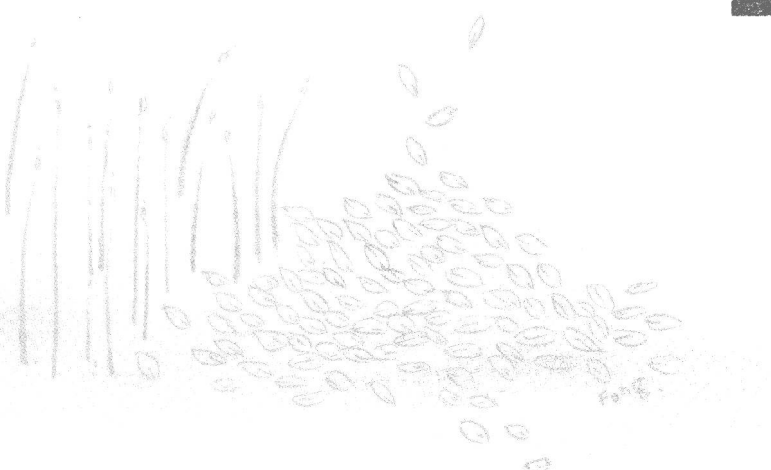
序——扣準時機的節奏 黑幼龍 I

序曲

1. 你在等待成功嗎？ 3
2. 時機就是一切 7
3. 現在是什麼季節？ 22

成功之冬

4. 織夢的季節 35
5. 設定目標的季節 59



6. 測試田地的季節 75

7. 運籌帷幄的季節 105

成功之春

8. 犁土的季節 149

9. 播種的季節 171

10. 做專業農夫的季節 189

成功之夏

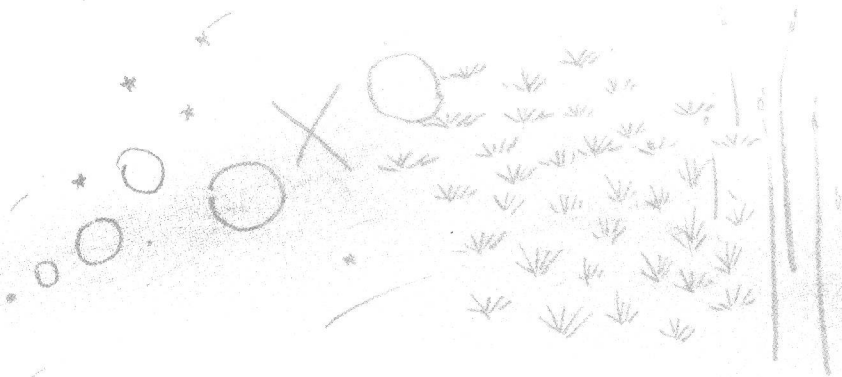
11. 努力的季節 219

12. 評估的季節 238

13. 忍耐的季節 255

14. 建立人際關係的季節 278

15. 培養樂觀的季節 304



成功之秋

16. 豐收的季節 327

九十天成功周期模擬

17. 啓動四季的轉輪 371

18. 給耕耘生命者的贈言 396



序曲

天地萬物皆有時

耕種有時

採收有時



1

你在等待成功嗎？

成功需靠主動選擇，而非靠運氣。

你在等待成功嗎？

如果是，成功永遠不會來。

成功是你每天所扮演的角色和所做的

事。

它不是獎賞，也不是目的。

成功是一種過程，一種耕耘及栽種的方

式。

依我看來，世上沒有真正成功的人——

只有懂得享受成功時刻的人。

而事實上，這樣的人，我們時有耳聞：

「他總是能在適當的場合適時的出

現」、

「她真是神機妙算」、

「那個構想來得正是時候」、

「她知道她所要的，並且緊追不捨」……