



经典阅读
DIANFENG YUSU WENHU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本，值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

艰 · 艰苦创业

于永玉 迟卉◎编





中华传统美德百字经
CHUANFENG YUEDU WENHU

中华传统美德百字经

艰 · 艰苦创业

于永玉 迟卉◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艰：艰苦创业 / 于永玉，迟卉编. —天津：天津
人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07321-7

I. ①艰… II. ①于… ②迟… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 264610 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

中华传统美德百字经

前言



国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、海、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……



这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

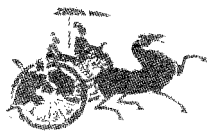
在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
艰
·
艰
苦
创
业

古人说：创业维艰，创业维难。确实，任何创业都是艰难的，对于一个民族生存和发展的大业更是如此。艰苦创业作为一种传统美德，在史前时代就形成了，它是我们的先民们在原始社会勤劳勇敢、艰苦奋斗精神的生动体现。原始社会经历了几百万年，然而在这段漫长岁月里先民们艰苦创业的历史活动和优良品德却没有文字记载，给我们留下的只是古老的传说和神话……

回顾中华民族五千年历史，从奴隶社会到封建社会再到民国以至中华人民共和国成立，历来开创一段历史都需要开国元勋们不懈努力、艰苦奋斗，更需要无数人人为之抛头颅、洒热血。正是靠着伟人、先烈们不怕牺牲、排除万难、为民造福、勇于献身的精神，才有了中华民族文明发展的不断进步。尤其是在民主革命时期，在中国共产党的领导下，人民大众发扬“愚公移山”的精神，搬掉了压在我们民族头上的三座大山。

中华民族人口约占世界人口的五分之一，绝大多数人生活在祖国大陆，也有很多散居世界各地。这些海外华人、华裔、华侨勤奋好学、图强进取、艰苦创业、颇有建树，为人类、为所在国家或地区作出了贡献。

而在我们神州大地上，创业已是每个人都可能选择的一种生活方式，一种人生追求，抑或一种实现人生价值的征程。创业或许已不是一种壮举，却仍需要我们满怀激情，需要我们坚韧、自信而奋斗不息！有一点所有人不得不承认，正是那些可爱、可敬、可亲、可叹、可赞的创业者们，成为了今日中国之脊梁！

本书通过古代先贤们“筚路蓝缕以启山林”和近现代楷模们战天斗地、不怕牺牲、排除万难、艰苦创业的故事，从各方面、各角度展现了华夏儿女

艰苦创业、奋斗不已的传统美德。

今天，我们正在建设的社会主义文明是一种崭新的文明，但是它应当而且必须深深地扎根于我们民族传统文化的土壤之中。继承和弘扬艰苦创业的传统美德，既是我们进行这一伟大工程的历史前提和精神动力，又是保证我们社会主义文明建设具有民族特色的必要条件。

第一篇 创业艰难百战多

- 2 教稼穡炎帝神农尝百草
- 7 商汤革命建大商
- 15 姬昌开创周王朝
- 20 鬻熊开创楚国霸业
- 25 秦始皇灭六国统一天下
- 30 刘邦创业立大汉
- 35 高祖与太宗开创大唐盛世
- 44 成吉思汗建立蒙古汗国
- 51 忽必烈建立元朝
- 56 朱元璋开创大明王朝

第二篇 从创业走向辉煌

- 64 京城老字号全聚德
- 68 石油会战开采大庆油田
- 71 天威人的骄傲
- 75 “三步跨十年”的奇迹
- 79 中国“铜加工业巨人”
- 85 做一流的投资项目
- 92 兵团人的开拓精神
- 98 江卫与“枣矿集团”
- 105 打造一片新天地
- 109 中国服装行业的排头兵

第三篇 华人华侨的创业历程

- 116 香港“维他奶大王”
- 120 印尼华裔大企业家林绍良
- 124 包玉刚称霸海上
- 130 霍英东的艰难创业路
- 136 “J”粒子的重大发现
- 143 旅日商界女强人
- 147 魏弘毅致力于光纤事业

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



艰 · 艰苦创业

第一篇

创业艰难百战多



教稼穡炎帝神农尝百草

◎苟利国家，不求富贵。——《礼记·儒行》

神农氏本为姜水流域姜姓部落首领，后发明农具以木制耒，教民稼穡饲养、制陶纺织及使用火，以功绩显赫，以火得王，故为炎帝，世号神农，曾建都山东曲阜，并被后世尊为农业之神。神农氏又曾跋山涉水，尝遍百草，找寻治病解毒良药，以救天伤之命，后因误食“火焰子”肠断而死。《神农本草经》即是依托他的著作。

上古时期，五谷与杂草是长在一起的，药物和百花也是开在一起的，所以哪些粮食能吃吃，哪些草药能治病，谁都分不清。黎民百姓开始时是靠打猎过日子，可是天上的飞禽越打越少，地下的走兽越打越稀，人们没东西吃，就只好饿着肚子。谁要是生疮害病，也没有药物医治，只能白白等死。

老百姓的疾苦，神农氏都看在眼里，急在心上。怎样才能让百姓吃饱肚子？怎样才能为百姓治病疗伤？神农苦思冥想了三三天三夜，终于想出了一个办法。

第四天，神农带着一批臣民，从家乡随州的历山出发，向西北大山走去。整整走了七七四十九天，来到了一个地方。

只见这里的高山一峰接一峰，峡谷一条连一条，山上长满了奇花异草，老远就能闻到一股股香气。

神农等人正在往前走，突然从峡谷里窜出来一群狼虫虎豹，把神农几个人团团围住。神农马上让臣民们挥舞神鞭，向野兽们打去。可是打走一批，马上又拥上来一批，一直打了七天七夜，才把野兽都赶跑了。那些虎豹蟒蛇

身上被神鞭抽出了一条条一块块的伤痕，后来变成了皮上的斑纹。

臣民们都说这里太险恶，劝神农回去，神农却摇摇头说：“不能回去！黎民百姓饿了没吃的，病了没医的，我们怎么能回去呢！”

说着，神农领头进了峡谷，来到一座茫茫大山脚下。

这座山峰半截插在云彩里，四面都是刀切的悬崖，崖上挂着瀑布，长着青苔，溜光水滑，看来没有登天的梯子上是上不去的。臣民们又劝神农还是趁早回去吧，神农仍然摇摇头，说：“不能回去！黎民百姓饿了没吃的，病了没医的，我们怎么能回去呢！”

神农站在一个小石山上，对着高山，上望望，下看看，左瞅瞅，右瞄瞄，打主意，想办法。后来，人们就把他站的这座小山峰叫“望农亭”。

神农看到了几只金丝猴，正顺着高悬的古藤和横倒崖腰的朽木爬过来。神农灵机一动，有了！他当下把臣民们都喊来，叫他们砍木杆、割藤条，靠着山崖搭成架子，一天搭上一层，从春天一直搭到夏天，从秋天又搭到冬天，不管刮风下雨，还是飞雪结冰，从来都没有停工。整整搭了一年，搭够了360层，才搭到山顶。传说，后来人们盖楼房用的脚手架，就是学习神农搭架子的办法。

神农带着臣民们攀登着木架，登上了山顶。山上简直是花草的世界，红的、绿的、白的、黄的，各色各样的花草密密丛丛，神农喜欢极了。他叫臣民们防着狼虫虎豹，自己亲自采摘花草，放到嘴里品尝。

为了在这里品尝百草，为老百姓找吃的、找医药，神农就叫臣民在山上栽了几排冷杉，当做城墙防野兽，并在墙内盖了一间茅屋居住。后来，人们就把神农住的地方叫“木城”。

白天，神农领着臣民在山上尝百草；晚上，他就叫臣民生起篝火，就着火光把这些百草的作用详细地记载下来：哪些草是苦的，哪些热，哪些凉，哪些能充饥，哪些能医病，都记得清清楚楚。

有一次，神农把一棵草放到嘴里尝了一下后，霎时天旋地转，一头栽倒在地。臣民们慌忙把神农扶起来。神农知道，自己这是中了毒，可是已经不会说话了，只好用最后一点力气，指着面前一棵红亮亮的灵芝草，又指指自



己的嘴巴。臣民们慌忙把那红灵芝拔起来，放到嘴里嚼一嚼，又喂到神农的嘴里。

神农吃了灵芝草后，毒气很快就解了，头不昏了，也会说话了。从此，人们都说灵芝草可以起死回生。

臣民们担心神农这样尝草太危险了，都劝他还是下山回去。神农又摇摇头，说：“不能回去！黎民百姓饿了没有吃的，病了没有医的，我们怎么能回去呢！”说罢，他又接着尝起百草来。

神农尝完一座山上的花草后，又到另一座山上去尝，还是用木杆搭架的办法，攀登上去。一直尝了七七四十九天，踏遍了这里的山山岭岭。他尝出了麦、稻、谷子、高粱能充饥，就叫臣民把种子带回去，让黎民百姓种植，这就是后来的五谷。他还尝出了365种草药，写成《神农本草》，叫臣民带回去，为天下百姓治病。

经历了无数的辛苦和牺牲，神农终于尝完了百草，为黎民百姓找到了充饥的五谷和医病的草药。等他们准备下山回去时，神农放眼一望，遍山搭的木架都不见了。

原来，那些搭架的木杆已经落地生根，淋雨吐芽，年深日久，竟然长成了一片茫茫林海。神农正在为如何下山犯难，这时，天空突然飞来一群白鹤，把神农和护身的几位臣民接上天廷去了。从此，回生寨一年四季都有香气弥漫，老百姓都过上了幸福安康的生活。

为了纪念神农尝百草、造福人间的功绩，老百姓就把这一片茫茫林海取名为“神农架”，把神农升天的回生寨改名为“留香寨”。

◎故事感悟

神农为“令民知所避就”而尝百草，正反映了我们民族祖先们不怕牺牲、排除万难、为民造福、勇于献身的崇高道德精神。正是这种精神，才使得我们民族斩榛辟莽、前驱先路，成为了世界上最早的文明发源地之一。

◎史海撷英

茶叶的发现

神农在山上尝百草时，随身带了一只可以看到五脏六腑、十二经络、帮助他识别药性的活“仪器”——獐鼠，又名“獐狮”。民间有“药不过獐鼠不灵”之说。

有一天，獐鼠吃了巴豆腹泻不止，神农就把它放在一棵青叶树下休息。过了一夜，獐鼠竟然奇迹般地康复了。原来，獐鼠是吸吮了青树上滴落的露水解了毒。于是，神农就摘下青树的青叶放进嘴里品尝，顿感神志清爽、甘润止渴。

后来，神农就教老百姓种了这种青树，它就是现在的茶树。这就有神农架民间传唱着“茶树本是神农栽，朵朵白花叶间开。栽时不畏云和雾，长时不怕风雨来。嫩叶做茶解百毒，每家每户都喜爱”的山歌。

◎文苑拾萃

华夏人

夏也被称为“华夏”、“诸夏”，是古代居住在中原地区的汉民族的自称。《说文》中称：“夏，中国之人也。”所谓的“中国”，也就是指古代的中原地区，这是与周围的夷狄地区相对而言的。

从大约公元前5000年起，当今汉族的主体华夏族便在黄河流域起源，并开始逐渐发展起来，进入了新石器时期，并先后经历了母系和父系氏族公社阶段。

公元前2700年，活动在今陕西中部地区的一个姬姓部落，首领是黄帝，其南面还有一个以炎帝为首的姜姓部落。两个部落经常发生摩擦，最终爆发了阪泉之战，黄帝打败了炎帝。之后，两个部落结为联盟，并攻占了周边的各个部落，华夏族的前身由此产生。



杂诗四首

宋·黄庭坚

(一)

扁舟江上未归身，明月清风作四邻。
观化悟来俱是妄，渐疏人事与天亲。

(二)

佛子身归乐国遥，至人神会碧天寥。
劫灰沈尽还生妄，但向平沙看海潮。

(三)

小德有为因有累，至神无用故无功。
须知广大精微处，不在存亡得失中。

(四)

黄帝炼丹求子母，神农尝药辨君臣。
如何苦思形中事，忧患从来为有身。