

美容与皮肤病 外用妙方集

主 编 颜世明 程悦好

副主编 杨树春 刘金先

盛 琪 苗宗华

张荣法 陈丽娟

审 阅 蒋仲元 窦国祥

南 京 大 学 出 版 社

美容与皮肤病 外用妙方集

总主编 陈光远 陈其华
副总编 陈其华 陈其华
编委 陈其华 陈其华
陈其华 陈其华
陈其华 陈其华

中国美术学院美术考级教材

美容与皮肤病外用妙方集

主 编 颜世明 程悦好

副主编 杨树春 刘金先

盛 琪 苗宗华

张荣法 陈丽娟

审 阅 蒋仲元 窦国祥

南 京 大 学 出 版 社

1995 · 南京

(苏)新登字第 011 号

内 容 简 介

本书从数百本中医学名著和期刊中精选出 2700 余首对皮肤病防治效高价廉、药源易得和使用方便的中药外用处方,并收集了历代美女佳人的皮肤美容术,您若拥有这本书,您就能随时得到美的指导或及时解除难言之隐痛。本书可供医学院、皮肤专业的医师及医院有关医师参考学习,也可供社会各界皮肤病患者及社会各层次的群众作为美容及皮肤病防治的指导。

美 容 与 皮 肤 病 外 用 妙 方 集

主编 颜世明 程悦好

副主编 杨树春 刘金先 盛 琪

袁永华 张荣法 陈丽娟

责任编辑 荣翠琴

南京大学出版社出版发行

(南京大学校内 邮政编码:210093)

南京铁道医学院印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:21.5 字数:539 千

1995 年 5 月第 1 版 1995 年 5 月第 1 次印刷

印数 1~2000

ISBN 7-305-02637-9/R·102

定价:15.00 元

撰 稿 者

- 徐 标 安徽省滁州市第一人民医院
叶树荣 江苏省常州市戚墅堰机车车辆厂医院
赵龙保 江苏省句容县皮肤病防治所
焦成钢 江苏省新华日报医务所
陈丽娟 南京铁道医学院附院
张荣法 南京铁路中心医院
苗宗华 安徽省滁州市第一人民医院
盛 琪 南京铁道医学院附院
刘金先 辽宁省阜新铁路医院
杨树春 辽宁省阜新铁路医院
程悦好 辽宁省阜新铁路医院
颜世明 辽宁省阜新铁路医院
蒋仲元 南京铁道医学院附院
窦国祥 南京铁道医学院附院

序 言

我国改革开放以来,随着人民物质生活和文化水平的提高,人们希望能有一个健美的体格、秀丽的外貌,因此皮肤保健、皮肤病的防治及美容已成为人民群众普遍关心的问题。自古以来,人们已经知道很多中草药具有美容和治疗皮肤病的功效。我国第一部药学巨著《神农本草经》记载了具有美容作用的外用中药白芷、旋覆花、柏实等,并已指出皂荚可以去垢。晋朝葛洪所著《肘后备急方》一书中列有专论美容及损害性皮肤病治疗的篇章,并首创以鸡蛋、香粉、杏仁做成面膜,以及粉、膏、液等不同的外用美容制剂。在唐朝著名医家孙思邈的《千金要方》中特辟有“面药”专章,共收集唐以前美容方剂 81 首;《千金翼方》卷五载美容诸方 80 余首,尤其是其中不少为妇女美容面药。明代李时珍的《本草纲目》更搜集了不少民间实用简便的美容方和皮肤病外治方药。在很多古代医书中,这方面的记载真是浩如瀚海,不能一一详述,且这类中草药可就地取材、简便易行、安全有效,尤其特别适合在农村推广应用。如果我们能将视野从目前昂贵的高级化妆品和西药治疗方面移向容易被忽视的传统中草药外治疗法,也许对治疗某些难治的皮肤病和皮肤美容会产生令人鼓舞的结果;且“回归自然”也是人们一致的心愿。

为此,颜世明、程悦好等专家组织编写了《美容与皮肤病外用妙方集》一书,他们从祖国医药学伟大宝库中的数百本医学名著和现代期刊中精选出 2700 余首效高价廉、药源易得、使用方便的外用处方,并收集了历代佳人的美容妙方,这正是人们所欢迎,也是皮肤科医师及美容师一直向往的。

相信此书不仅对皮肤科医师、美容师及医学院校学生会是一本很有价值的参考书,也会给广大皮肤病患者和群众及时解除难言之隐痛和随时得到美的指导。

管 汾

1995 年 3 月

前 言

爱美之心,人皆有之。皮肤的健美与美容更是密不可分。《美容与皮肤病外用妙方集》一书,正是紧跟时代的潮流,伴随着人民生活水平的提高和需要而产生的。她挖掘了祖国医药学伟大宝库,从数百本中医学和期刊中精选出两千余首效高价廉、药源易得、使用方便的外用处方。为了满足广大美容与皮肤病工作者及亿万群众的需要,收集了历代佳人的美容术和对皮肤病防治的有效方法,希望能对现代美容事业的发展和皮肤病的防治工作作出应有的贡献。

如何保持自己完美的形象和漂亮的外表是当今社会最时髦的话题之一。但是,高级美容院、高级化妆品和药物均很昂贵,很不适合工薪阶层和广大民众的需求,而“归真反璞,回归自然”也是人们一致的心愿,在大自然和现实生活环境中谋取切实可行、简便有效的方法是人们一直向往的。您若拥有这本书,您就能随时得到美的指导或随时解除难言之隐痛,及时去除精神和肉体上的疾苦。

本书分别介绍了美容与皮肤病的外治妙方,包括常见皮肤病与性病 122 种。全书共载入 2700 余首外用方剂,所载方药都是经临床证实有显效的,均有病例统计有据可查的。由于篇幅所限,故只设方药和用法两项,主治和处方来源均省略,除治疗本病外尚可治疗其他皮肤病的方药则列出主治一项。特殊情况在备注中加以说明。其处方来源均出自刊于书后的参考文献。方药中的用量均按统一计量标准。

本书承蒙我国著名中医皮肤病学专家管汾教授作序,南京铁道医学院附院蒋仲元、窦国祥教授审阅,在此表示衷心的感谢!并

对被引用文献的作者们深表衷心感谢和敬意！

由于我们水平有限，时间仓促，难免有不足和错误之处，敬希广大读者批评指出，以利今后改正。

颜世明 程悦好

1995 年 3 月

目 次

第一章 医学美容保健外用妙方

..... 颜世明 奚国祥

第一节 历代美女佳人美容妙方 颜世明 (1)

一、夏商——妲己美容妙方 (1)

二、春秋——西施美容妙方 (2)

三、战国——宣太后美容妙方 (3)

四、西汉——王昭君美容妙方 (3)

五、三国——貂蝉美容妙方 (4)

六、唐——武则天女皇美容妙方 (4)

七、唐——杨贵妃美容妙方 (5)

八、唐——永和公主美容妙方 (7)

九、唐——太平公主美容妙方 (7)

十、北宋——曹太后美容妙方 (9)

十一、北宋——李师师美容妙方 (10)

十二、南宋——李清照美容妙方 (11)

十三、辽——萧太后美容妙方 (12)

十四、明——万贵妃美容妙方 (12)

十五、清——慈禧太后美容妙方 (13)

十六、近代——美女佳人美容妙方 (15)

第二节 美容增白妙方 颜世明 (19)

第三节 美容减皱妙方 颜世明 (23)

第二章 色素性皮肤病外用妙方

..... 苗宗华 蒋仲元

第一节 白癜风 苗宗华 (27)

第二节 黄褐斑 苗宗华 (39)

第三节	雀斑	苗宗华 (50)
第四节	色素痣	苗宗华 (57)
第五节	Riehl 黑变病	苗宗华 (61)

第三章 病毒性皮肤病外用妙方

.....	刘金先	苗宗华
第一节	单纯疱疹	刘金先 (63)
第二节	带状疱疹	刘金先 (66)
第三节	卡波西(Kaposi)水痘样疹	刘金先 (85)
第四节	扁平疣	刘金先 (88)
第五节	寻常疣	刘金先 (101)
第六节	传染性软疣	刘金先 (111)
第七节	传染性红斑	刘金先 (114)

第四章 球菌感染性皮肤病外用妙方

.....	程悦好	窦国祥
第一节	脓疱疮	程悦好 (117)
第二节	面部脓皮病	程悦好 (136)
第三节	浅表性毛囊炎	程悦好 (136)
第四节	单纯性毛囊炎	程悦好 (139)
第五节	须疮	程悦好 (144)
第六节	项部疤痕疙瘩性毛囊炎	程悦好 (148)
第七节	脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎	程悦好 (152)
第八节	丹毒	程悦好 (155)
第九节	葡萄球菌性汗管周围炎及汗腺脓疡	程悦好 (162)
第十节	坏死性痤疮	程悦好 (165)
第十一节	疔与疔病	程悦好 (167)
第十二节	痈	程悦好 (184)
第十三节	臁疮	程悦好 (199)
第十四节	蜂窝织炎	程悦好 (212)

第五章 杆菌感染性皮肤病外用妙方

..... 颜世明 程悦好

第一节 麻风 颜世明 (217)

第二节 皮肤结核 颜世明 (220)

第三节 皮肤炭疽 颜世明 (227)

第六章 真菌性皮肤病外用妙方

..... 徐 标 陈丽娟

第一节 头癣 徐 标 (230)

第二节 体癣 徐 标 (239)

第三节 手足癣 徐 标 (249)

第四节 甲癣 徐 标 (270)

第五节 花斑癣 徐 标 (273)

第六节 口腔念珠菌病 陈丽娟 (278)

第七章 性病外用妙方

..... 颜世明 张荣法

第一节 淋病 颜世明 (285)

第二节 尖锐湿疣 颜世明 (287)

第三节 梅毒 颜世明 (291)

第八章 寄生虫、昆虫及动物性皮肤病外用妙方

..... 赵龙保 杨树春

第一节 滴虫性阴道炎 赵龙保 (295)

第二节 疥疮 赵龙保 (300)

第三节 隐翅虫皮炎 赵龙保 (317)

第四节 刺毛虫皮炎 赵龙保 (321)

第五节 蚊虫叮咬 赵龙保 (325)

第六节 虱病 赵龙保 (327)

第七节 蜂螫伤 赵龙保 (330)

第八节 蜈蚣咬伤 赵龙保 (336)

第九节 谷痒症	赵龙保 (339)
---------------	-----------

第九章 物理性皮肤病外用妙方

.....	盛 琪 蒋仲元
第一节 痱子	盛 琪 (341)
第二节 皮肤烧烫伤	盛 琪 (345)
第三节 冻疮	盛 琪 (366)
第四节 冷红斑	盛 琪 (377)
第五节 日光性皮炎	盛 琪 (378)
第六节 多形日光疹	盛 琪 (380)
第七节 植物-日光性皮炎	盛 琪 (382)
第八节 泥螺-日光性皮炎	盛 琪 (384)
第九节 放射性皮炎	盛 琪 (386)
第十节 胼胝与鸡眼	盛 琪 (388)
第十一节 褥疮	盛 琪 (396)
第十二节 手足皲裂	盛 琪 (400)

第十章 变态反应性皮肤病外用妙方

.....	张荣法 颜世明
第一节 接触性皮炎	张荣法 (408)
第二节 湿疹	张荣法 (413)
第三节 异位性皮炎	张荣法 (445)
第四节 颜面再发性皮炎	张荣法 (448)
第五节 药疹	张荣法 (451)
第六节 血管性水肿	张荣法 (453)
第七节 荨麻疹	张荣法 (455)

第十一章 职业性皮肤病外用妙方

.....	叶树荣 盛 琪
第一节 稻田皮炎	叶树荣 (467)
第二节 沥青皮炎	叶树荣 (470)

第三节	大漆皮炎	叶树荣 (472)
第四节	化妆品皮炎	盛 琪 (477)
第十二章	结缔组织病外用妙方	
	 陈丽娟	叶树荣
第一节	干燥综合征	陈丽娟 (480)
第二节	Behcet 综合征	陈丽娟 (481)
第三节	红斑狼疮	叶树荣 (486)
第四节	硬皮病	叶树荣 (487)
第十三章	神经功能障碍性皮肤病外用妙方	
	 叶树荣	蒋仲元
第一节	神经性皮炎	叶树荣 (490)
第二节	瘙痒病	叶树荣 (498)
第三节	痒疹	叶树荣 (510)
第十四章	角化性皮肤病外用妙方	
	 杨树春	程悦好
第一节	毛囊角化病	杨树春 (513)
第二节	汗孔角化症	杨树春 (514)
第三节	鱼鳞病	杨树春 (516)
第十五章	红斑和丘疹鳞屑性皮肤病外用妙方	
	 颜世明	蒋仲元
第一节	中毒性红斑	颜世明 (519)
第二节	多形性红斑	颜世明 (520)
第三节	单纯糠疹	颜世明 (522)
第四节	玫瑰糠疹	颜世明 (524)
第五节	扁平苔藓	颜世明 (524)
第六节	银屑病	颜世明 (527)
第七节	毛发红糠疹	颜世明 (532)
第八节	红皮病	颜世明 (535)

第十六章 大疱及疱疹性皮肤病外用妙方

苗宗华 刘金先

第一节 天疱疮 苗宗华 (538)

第二节 疱疹性皮炎 苗宗华 (541)

第三节 掌跖脓疱病 苗宗华 (543)

第十七章 皮肤附属器疾病外用妙方

焦成钢 颜世明

第一节 脂溢性皮炎 焦成钢 (545)

第二节 寻常痤疮 焦成钢 (554)

第三节 酒渣鼻 焦成钢 (559)

第四节 口周皮炎 焦成钢 (568)

第五节 多汗症 焦成钢 (569)

第六节 汗疱疹 焦成钢 (574)

第七节 腋臭 颜世明 (575)

第八节 脂溢性脱发 焦成钢 (579)

第九节 斑秃 焦成钢 (584)

第十节 白发 焦成钢 (592)

第十八章 粘膜疾病外用妙方

陈丽娟 蒋仲元

第一节 光线性唇炎 陈丽娟 (596)

第二节 剥脱性唇炎 陈丽娟 (600)

第三节 复发性阿弗他口腔炎 陈丽娟 (602)

第四节 黑毛舌 陈丽娟 (618)

第五节 水肿性巨舌 陈丽娟 (619)

第六节 粘膜白斑 陈丽娟 (621)

第七节 龟头包皮炎 陈丽娟 (625)

第八节 急性女阴溃疡 陈丽娟 (627)

第十九章 皮肤肿瘤外用妙方

..... 杨树春 盛 琪

第一节	皮角	杨树春 (630)
第二节	皮样囊肿	杨树春 (631)
第三节	血管瘤	杨树春 (632)
第四节	瘢痕疙瘩	杨树春 (635)
第五节	基底细胞癌	杨树春 (637)
第六节	鳞状细胞癌	杨树春 (640)
第七节	恶性黑素瘤	杨树春 (643)
第八节	淋巴瘤	杨树春 (645)

第二十章 其他皮肤病外用妙方

..... 杨树春 蒋仲元

第一节	雷诺(Raynaud)病	杨树春 (647)
第二节	红斑性肢痛病	杨树春 (649)
第三节	闭塞性血栓性脉管炎	杨树春 (650)
第四节	静脉曲张综合征	杨树春 (656)
第五节	粘液性水肿	杨树春 (662)

附录 新药介绍

蒋仲元

一、舒尔阴洗液	(664)
二、养发生发宝	(664)
三、三黄珍珠膏	(665)
四、斑克霜剂	(666)
五、肤阴洁	(666)
六、易舒特	(667)
七、百痛克	(667)
八、万发林搽剂	(668)
九、维康白斑美容霜	(668)
十、维康生发水	(669)
十一、消白灵酊	(669)

主要参考文献	(669)
--------------	-------

第一章 医学美容保健外用妙方

第一节 历代美女佳人美容妙方

爱美之心，人皆有之，古今中外概莫能外。早在 4000 年前，我们祖先就开始了美容保健用品的研制。如春秋战国时期的《墨子》一书中就有“禹制粉”的记载，粉，即是用铅制做的化妆外敷粉。《中华古今注》书中说：“胭脂起自纣，以红蓝花汁凝作之，调脂饰女面”。说明在夏商之末，人们已开始研制和应用胭脂了。《韩非子·显学篇》书中记载：“故美毛嫫西施之美，无益吾面，用脂泽粉黛则倍初”。说春秋战国时期的美人西施涂抹化妆品才更加美丽动人。以后的各朝代对天然的化妆品研制和应用更加广泛。到了唐代有了突飞猛进的发展。孙思邈在《千金翼方》中说：“面脂手膏，衣香澡豆，仕人贵胜，皆是所要。”说明当时化妆品的种类繁多，更是“仕人贵胜”家中的必备之物。宋代的《太平圣惠方》一书中，把美容保健药方收集得更加齐全和完备。清代的《御药院方》和《鲁府禁方》书中记载很多宫廷秘方，有很高的研究和参考价值。这里仅整理出大家所熟悉的几位美女佳人所用的美容妙方，也整理出近代美女佳人常用的一些天然美容妙方，供大家参考选用。

一、夏商——妲己美容妙方

方 1

方药 黑丑(即牵牛花籽)400 克，皂角 150 克，天花粉、零陵香、甘松、白芷各 100 克。