

茶

茶科学

茶文化

茶的起源

茶经与茶圣陆羽

茶叶之路

茶政与茶法

茶树栽培

茶叶加工

饮茶与健康

饮茶·品茶

斗茶·评茶

名山、名茶、名水

茶与礼仪

茶具艺术

茶与文艺

张堂恒

刘祖生

刘岳耘

编著

辽宁人民出版社



茶·茶科学·茶文化

张堂恒

刘祖生 编著

刘岳耘

辽宁人民出版社

1994年·沈阳

茶·茶科学·茶文化

Cha Chakexue Chawenhua

张堂恒 刘祖生 刘岳耘 编著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市和平区北一马路108号) 丹东印刷厂印刷

字数:295,000 开本:850×1168 1/32 印张:12 插页:7
印数:1—4,000

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

责任编辑:刘万庆 谭燕 潘启友 责任校对:王瑛玮
封面设计:李国盛 版式设计:任和

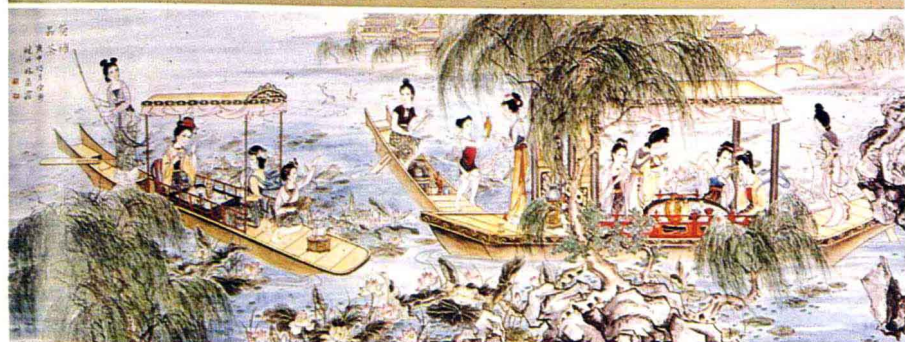
ISBN 7-205-02247-9/TS·64

登记号:(辽)新登字1号 定价:12.00元

江泽民总书记任上海市长时陪同英国女王品茶。



王震题词





古代茶書



我国著名评茶大师张堂恒教授（右一）正在评茶。



白茶类“白毫银针”



花茶类“茉莉花茶”



红茶类“祁门红茶”（祁红）





白茶类“白牡丹”



乌龙茶类“铁观音”



红茶类“云南红茶”（滇红）





绿茶类“眉茶”



绿茶类“珠茶”



绿茶类“龙井茶”



黑茶类“砖茶”



菊花八瓣壺 李茂林款 16世紀末



圓珠壺 清德堂款 17世紀



來柴三友壺



曼生壺 陳曼生款 19世紀

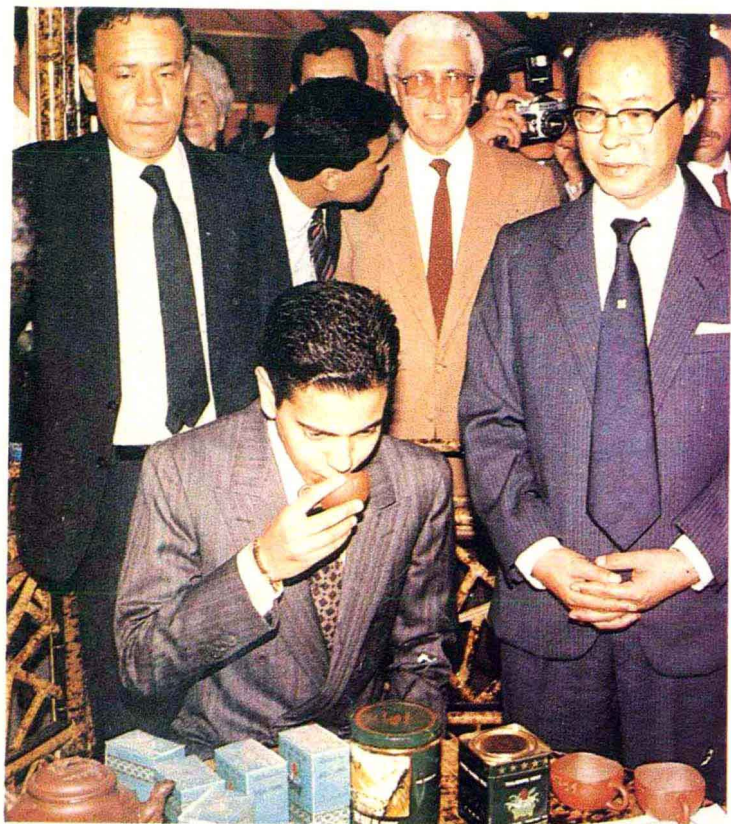


馮桂林壺 跂陶氏刻 20世紀



玲瓏八竹中壺 無款

摩洛哥王子品饮中国茶。



中方代表
与外商洽谈茶
叶贸易。

前 言

中国是茶树的原产地，相传在神农时代就已发现茶叶有解毒作用。后来又发现它还有提神、明目、利尿、助消化等多种功效，使茶叶发展成为全球性的饮品。世界各国的茶树栽培、茶叶加工、茶科学、茶文化，乃至茶字的发音，最初都是直接或间接从中国传去的。

随着社会文明的进步，茶叶从药用变为饮用，又从解渴保健变为重视高尚礼仪的茶宴、茶道、茶礼、茶仪、茶艺。茶叶不但与经济贸易密切相关，而且与政治军事也有着密切的联系。在古时，封建统治者为了维护专制统治，稳固边防，实行茶叶专卖，建立“榷茶”、“引茶”等制度，设置“茶马司”，专司以茶易马。因为战马是骑兵不可缺少的代步工具，而砖茶却是少数民族的生活必需品。

19世纪以前，中国茶叶在世界市场占据主导地位。帝国主义列强用毒品鸦片来平衡对华国际贸易，毒害中国人民，甚至不惜发动侵略战争。

茶文化是中国文化的一个组成部分。它以各种方式传播到世界各国，成为增进中国人民与世界人民友谊的桥梁。国际标准化组织第13次茶叶会议，“茶、品质——人类健康”国际学术讨论会先后在杭州举行。1989年在北京举行“中国茶文化展示周”。1990年在杭州举行“国际茶文化研讨会”。“1991杭州国际茶文化节”更引起了国内外各界人士的兴趣，掀起了一

个“茶文化热”。

现代科学的发展，加深了对茶树生长、茶叶加工的理性认识，尤其是对茶叶的保健作用，从“百病之药”到它的特殊功效，有了突破性的进展。如日本在第二次世界大战遭到美国原子弹的轰炸，发现有饮茶习惯的幸存者，康复的速度都比较快。试验结果表明，饮茶确能使放射性物质从人体内排出，使茶叶从健康的饮料，文明的饮料，进一步被称为“原子时代的饮料”。

最近国内医学家的研究更发现茶叶有抗癌的作用，效果以绿茶为最好。绿茶中又以西湖龙井为佳。最近在美国和日本的国际茶叶学术会议上，茶叶功效成为热门话题。有人甚至预测，21世纪的饮料世界，将成为茶叶的世界。

有关茶、茶科学、茶文化的资料很多，但普通的读者不易看懂。唐代陆羽的《茶经》内容丰富，但有些古文很难理解。现代大学茶学专业的教材有几十本，本科需要学习四年，硕士研究生三年，博士生三年。有些外文资料，如不能直接阅读，经过翻译出版，常需经过较长的时间。迄今为止，国内还没有一本既系统全面，又简明扼要，同时又通俗易懂、能够满足广大读者需要的茶学读本。

本书虽然根据作者的专长分工编写，但限于知识水平和写作能力，挂一漏万和错误之处在所难免，希望读者谅解，并提出宝贵意见，以便再版时改正。

编写者

1991年12月

目 录

前 言	(1)
一、茶的起源	(1)
(一) 茶树的起源与发现	(1)
(二) 饮茶的起源与演变	(4)
生吃药用——熟吃当菜——烹煮饮用——冲泡 饮用	
(三) 茶字的起源与演变	(11)
(四) 栽茶与采茶的历史	(16)
(五) 制茶的历史	(23)
唐代以前制茶史——宋元制茶史——明清制茶 史	
(六) 新中国茶业的发展	(35)
二、茶圣陆羽与《茶经》	(42)
(一) 茶圣陆羽传略	(43)
(二) 《茶经》简介	(49)
一之源——二之具——三之造——四之器—— 五之煮——六之饮——七之事——八之出—— 九之略——十之图	

三、茶叶之路·····	(71)
(一) 中国茶叶向外扩散的路线·····	(71)
(二) 中国和世界茶区的扩大·····	(78)
(三) 中国茶叶的扩散与茶文化的传播·····	(88)
四、历史上的茶政与茶法·····	(99)
(一) 贡茶制·····	(99)
(二) 茶税制·····	(108)
(三) 榷茶制·····	(113)
(四) 茶马互易·····	(120)
五、茶的习性与培育·····	(127)
(一) 茶树的习性·····	(127)
茶树形态——茶树的一生——新梢生育——花 果相会——适生环境	
(二) 栽培原理·····	(135)
茶叶产量构成因子剖析——茶叶品质构成因子剖析 ——茶叶高产优质的影响因素——茶叶产量形 成的生理基础	
(三) 高产优质的农业技术·····	(143)
选用良种——合理密植——培养树冠——科学 施肥——配方施肥技术——采养结合	
六、茶叶加工·····	(152)
(一) 制茶原料的标准·····	(153)
(二) 茶叶加工原理——色香味形的形 成·····	(154)

茶叶色泽的形成——茶叶香气的形成——茶叶
滋味的形成——茶叶形状的形成

(三) 茶叶的种类和名称…………… (157)

绿茶类——黄茶类——黑茶类——乌龙茶类
——红茶类——白茶类

(四) 制茶工艺…………… (163)

初制工艺——茶叶精制——茶叶深加工

(五) 茶叶的贮藏和包装…………… (182)

七、饮茶与健康…………… (189)

(一) 茶叶的化学成分…………… (189)

(二) 茶叶的营养成分…………… (190)

氨基酸——维生素——矿物质——糖类、蛋白
质和脂肪

(三) 茶叶的药效成分…………… (196)

生物碱——多酚类——脂多糖

(四) 茶叶的药用方剂…………… (207)

制成丸散服用——制成丸散后用开水泡饮——
制成散剂喷敷——配方用水煎服

八、饮茶、品茶、斗茶、评茶…………… (213)

(一) 饮茶与品茶…………… (213)

红茶饮法——绿茶饮法——花茶饮法——乌龙
茶品饮法——名茶品饮法——砖茶饮用法

(二) 斗茶与名茶评比…………… (217)

(三) 评茶…………… (219)

评茶员——标准样——评茶设备——审评

方法——评茶术语

九、名山、名茶、名水·····	(237)
(一) 名山名水出名茶·····	(237)
(二) 中国的名山、名茶、名水·····	(239)
顾渚紫笋金沙泉——蒙顶石花古蒙泉——狮峰	
龙井虎跑泉——庐山云雾第一泉——径山茶、	
苕翁泉——洞庭山、碧螺春、太湖水——君山银	
针柳毅泉——黄山毛峰人字瀑——雁荡毛峰大	
龙湫——武夷岩茶九曲溪——莫干黄芽剑池水	
——西山茶、乳泉水——齐云瓜片淮源水——	
天台华顶千丈瀑——天尊贡芽十九泉	
十、茶与礼仪·····	(283)
(一) 客来敬茶·····	(283)
(二) 茶宴·茶会·····	(287)
(三) 茶礼·茶仪·····	(294)
(四) 茶德·茶道·····	(300)
十一、茶具艺术·····	(309)
(一) 择器——中国品茗的一大特色·····	(309)
(二) 原始兼用的早期茶具·····	(311)
(三) 形制完备的唐宋茶具·····	(314)
(四) 构造精巧的明清茶具·····	(322)
(五) 异彩纷呈的现代茶具·····	(331)
十二、茶与文艺·····	(338)
(一) 茶诗·····	(338)