



健康生活书系

Jiankang Shenghuo Shuxi

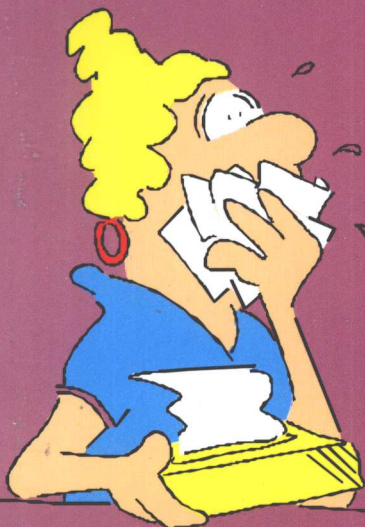
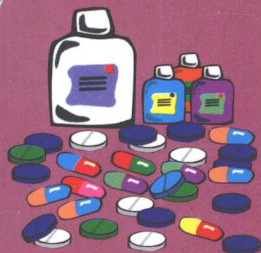
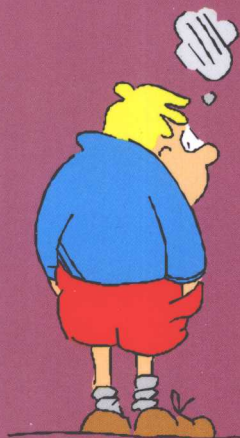
家庭 用药

300忌

李广智 主编



上海科技教育出版社





健康生活书系

Jiankang Shenghuo Shuxi

家庭 用药

300忌

李广智 主编



上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药 300 忌/李广智主编. —上海:上海科技教育出版社,2011.12

(健康生活书系)

ISBN 978-7-5428-5310-3

I. ①家... II. ①李... III. ①常见病-用药法-禁忌 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 230449 号

责任编辑:刘正兴 文 闻

装帧设计:每日一文设计工作室

健康生活书系

家庭用药 300 忌

李广智 主编

出版发行:上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址: www.ewen.cc

www.sste.com

经 销:各地新华书店

印 刷:常熟文化印刷有限公司

开 本:850×1168 1/32

字 数:138 000

印 张:6

版 次:2011 年 12 月第 1 版

印 次:2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5428-5310-3/R·414

定 价:15.00 元

编写人员

(按姓氏笔画排序)

王 毅	王永午	邓伟吾	卢静之	刘志民
李 霖	李广智	李炎成	何家扬	邱庆华
张峥嵘	张震宇	陈 焱	陈志桦	武安东
范建高	郑勇国	赵 瑛	徐 通	徐梦丹

前言

药物是人类同疾病作斗争的最有效手段之一。据报道,临床上治疗疾病,有75%的疗效是通过药物治疗来实现的。回眸人类的历史,药物为人类的健康立下多少可歌可泣的功绩,谱写出多少感人肺腑的诗篇。青霉素抗感染、奎宁治疗疟疾、链霉素治疗结核病、 H_2 受体拮抗剂(西咪替丁等)和质子泵抑制剂(奥美拉唑等)治疗胃溃疡等,都是人类征服疾病的伟大丰碑。

但是,药物是把双刃剑。俗话说:是药三分毒。世界卫生组织曾指出,全球约有三分之一的患者,不是死于疾病,而是死于不合理用药。近年来,我国药害事故也不断发生,每年因药物不良反应住院的患者达250万,而且还有继续上升的趋势,药害触目惊心!

2011年7月20日,国家食品药品监督管理局发布公告,要求查处“本源威浪

胶囊”等四种产品。2009年的“双黄连”事件;2008年的“刺五加”事件;2006年的“齐二药”事件、“欣氟”事件,导致了多少患者伤残,甚至死亡。

2005年春节联欢晚会上,中国残疾人艺术团表演的舞蹈“千手观音”带给人们的震撼不仅仅是舞蹈本身的华美,还在于舞蹈表演者全部都是聋哑演员。据央视《生活》栏目披露,参加演出的21位演员中竟有18位是药物性耳聋。

有人以为中药没有毒副作用,可以放心、大胆使用。其实也不尽然,剧毒药砒霜就是一味中药。2006年8月,英国药物安全机构检测一种名为“复方芦荟胶囊”的药品时,结果发现该药物中的汞含量超过英国标准的11.7万倍。英国政府随后便下令封杀数种中药,对传统中药的不良反应的调查进入空前严厉的阶段;同时,国内也提出含汞、砷如牛黄解毒丸(片)等中成药的安全性问题。

载舟覆舟都是水,治病致病皆因药。2002年《家庭用药300忌》出版,对指导用药起了积极的作用。但时过境迁,许多老药逐渐淡出,新药层出不穷。所以这次重版,又特别邀请了临床第一线的专家邓伟吾(呼吸科)、王永午(儿科)、刘志民(内分泌科)、赵瑛(神经内科)、范建高(消化科)、何家扬(泌尿科)、王毅(心内科)、邱庆华(眼科)、陈焱(产科)、张峥嵘(妇科)及他们的研究生,撰写了常见病的用药。这些作者不但是活跃在上海各大医院的很有造诣、很有临床经验的第一线的医生,还是全国著名专家。他们从用药的禁忌入手,撰写了用药常识,老年人、妇女、儿童用药,常见病用药,保健与用药等内容。本书一定能成为您贴身的家庭医生,时时为您的用药保驾、为您的健康护航!

上海市科普作家协会医疗卫生专业委员会

副主任委员 李广智

2011年10月



目录

一卷 用药常识

- 3/ 不要以为药物不会致病
- 3/ 不要不合理用药
- 4/ 不要滥用非处方药物
- 5/ 不要迷恋网上购药
- 6/ 不要滥用“双跨药品”
- 6/ 不要误解“标签外指征”
- 7/ 服药不可不注意有效期
- 8/ 服药时不要不注意剂量
- 9/ 不要模糊禁用、忌用和慎用三者之间的区别
- 10/ 不要不注意药品的保存
- 11/ 服错药不要惊慌失措
- 12/ 药物漏服不要下次加倍
- 12/ 不要忘记有些药物服用后需静卧
- 13/ 不要忘记对症下药的原则
- 13/ 服药不可不按时



- 14/ 不要不遵医嘱随意服药
- 14/ 不要一病多药
- 15/ 不要长期使用一种或几种药物
- 15/ 不要以为舌下含服发挥作用慢
- 15/ 不要忽视一些药物的成瘾性
- 16/ 不要稍有不适就忙着找药吃
- 17/ 不要以为打针一定比口服效果好
- 17/ 注射液不可以用于口服
- 17/ 胶囊剂不可以剥了壳服用
- 18/ 不要忽视开车族不宜服用一些药物
- 19/ 心绞痛发作时不可站着含服药物
- 20/ 不要随意加大或减少抗生素的用量
- 20/ 不要忘记注射青霉素前必须做皮试
- 20/ 服中药汤剂不宜加糖
- 21/ 不要以为呕吐患者无法服用药物
- 21/ 不要在酒后服用催眠药
- 22/ 有些药物不宜用热水送服
- 22/ 有些中成药不能与化学药同时服用
- 23/ 不要以为中药就没有不良反应
- 24/ 不要以为中西药物不可以联合服用
- 24/ 不要以为所有的中西药物都能联合应用
- 25/ 不要不根据病情随意服用中药
- 26/ 不要以为中药“忌口”没有道理

- 
- 27/ 不要以为什么时候服药无所谓
28/ 服用药片时不要忘记其特点
29/ 服用胶囊剂时不要忘了多喝水
29/ 药物不宜与牛奶同服
30/ 药物不宜与果汁同服
30/ 不要用茶水服药
31/ 不要躺着服药
32/ 不要直接用口对着药瓶喝药水
32/ 不要干吞药片
33/ 不要以为大小便颜色与药物无关
34/ 一旦发生药物过敏不要惊慌失措
35/ 不要以为服西药无须忌口
35/ 不要以为药物与食物没有关系
36/ 一旦发生药物中毒不要惊慌失措
38/ 不要不了解病情随意服药
38/ 不要忘记服药的注意事项
39/ 不要以为药物与烟、酒没有关系
40/ 不要一发热就用解热药

二卷 老年人、妇女、儿童用药

老年人用药

- 45/ 不要忘记老年人的生理特点
- 46/ 不要忘记老年人服药的注意事项
- 47/ 老年人不宜滥用补药和保健品
- 48/ 老年人不宜用复方蜂乳制剂治疗便秘
- 49/ 老年人不可随意使用苯二氮草类药物

妇女用药

- 50/ 患了阴道炎,不能乱用阴道栓剂
- 51/ 患了非器质性疾病月经失调,不要担心激素治疗
- 52/ 健康已婚育龄妇女不要惧怕选用避孕药
- 53/ 不可擅自服用紧急避孕药
- 54/ 更年期不要滥用雌激素
- 55/ 痛经不要擅自服药
- 55/ 不要忽视药物对胎儿的毒性作用
- 57/ 不要以为中药对孕妇绝对安全
- 58/ 哺乳期妇女服药不应影响婴儿

儿童用药

- 60/ 小儿发热不要随意使用退热药
- 61/ 小儿要慎用激素退热
- 61/ 小儿不可过量使用维生素和微量元素
- 62/ 小儿反复感冒咳嗽不能依赖抗生素治疗
- 63/ 小儿呕吐不宜用止吐药



- 63/ 小儿腹泻不宜用止泻药
- 64/ 小儿便秘不宜用导泻药
- 65/ 小儿咳嗽要慎用镇咳药
- 65/ 小儿哮喘不要依赖支气管扩张药
- 66/ 不要忽视小儿抽动症用药剂量

三卷 常见病用药

心内科

- 69/ 不要忽视 β 受体阻滞剂的不良反应
- 70/ 不要以为只有高血压才用血管紧张素转化酶抑制剂类药物
- 71/ 不要忽视服用钙离子拮抗剂的注意事项
- 72/ 不要忘记服用利尿剂时“五不宜”
- 73/ 不要以为只有血脂高才用调脂药
- 74/ 不要随便使用硝酸酯类药物
- 75/ 不要不合理使用抗高血压药
- 76/ 不要以为胸痛就要服用止痛药
- 77/ 不要忽视服用抗心绞痛药物的注意事项
- 78/ 不要以为阿司匹林可以随便服用
- 79/ 不要以为心力衰竭就一定要用强心药
- 80/ 不要随便服用胺碘酮



81/ 不要随便服用华法林

82/ 不要以为治疗心脏病的西药不良反应就一定大

内分泌科

84/ 糖尿病患者用药“十不要”

87/ 不要忽视糖尿病患者不宜使用一些药物

88/ 不要认为使用胰岛素会成瘾

89/ 不要忽视一些糖尿病患者不适合用磺酰脲类
降血糖药治疗

89/ 不要认为二甲双胍已经过时

90/ 不要忘记服用 α - 葡萄糖苷酶抑制剂的注意事项

91/ 不要忽视一些糖尿病患者不宜服用阿卡波糖

91/ 不要忽视一些糖尿病患者不宜选用格列奈类
降血糖药

92/ 不要忽视抗甲状腺药不宜与一些药物同服

呼吸科

93/ 感冒后咳嗽不应随意使用抗生素

94/ 不要盲目使用各种复方止咳祛痰药

95/ 不要以为肺炎的治疗抗生素越高级越好

95/ 不要忽视老年肺炎患者的抗生素用药安全

96/ 不要等闲对待肺结核病治疗

97/ 不要忽视抗结核药物引起的不良反应

- 98/ 不要以为吸入糖皮质激素治疗哮喘有成瘾性
- 99/ 哮喘急性发作不可随意增加吸入药用量
- 100/ 不要以为慢性阻塞性肺疾病急性加重都要使用糖皮质激素

消化科

- 102/ 腹痛患者不要随意使用强效止痛药
- 103/ 益生菌不可与抗生素合用
- 104/ 慢性萎缩性胃炎患者不宜长期服用抑酸药
- 104/ 铋剂不可与抑酸药合用
- 105/ 便秘患者不可长期服用蒽醌类泻药
- 106/ 慢性乙肝患者不要随意使用降酶药
- 107/ 肝硬化患者不要滥用保肝药物
- 108/ 急性腹泻患者不可盲目使用强效止泻药
- 108/ 肠道吸附剂不要与抗生素同时服用
- 109/ 肝硬化患者不宜口服硫糖铝

神经科

- 110/ 不要忽视脑梗死患者服用抗血小板药的注意事项
- 111/ 不要忽视服用阿司匹林的注意事项
- 112/ 癫痫患者服药期间不能随意停药和换药
- 113/ 头痛患者不可随意使用止痛药



目录

- 114/ 不要忽视头晕患者用药的注意事项
- 115/ 不要随意使用降血脂药物
- 116/ 不要随意使用镇静催眠药
- 116/ 不要随意停药抗抑郁药
- 117/ 不要忽视一些药物对神经系统的损害

精神科

- 120/ 不要随意使用精神药物
- 121/ 不要忘记抗精神病药物治疗的七大原则
- 122/ 不要忽视抗精神病药物的锥体外系不良反应
- 122/ 不要忽视第二代抗精神病药物的应用
- 123/ 不要认为治疗抑郁症没有特效药
- 124/ 服用碳酸锂,不要忘记定期监测血锂浓度和体重
- 124/ 不要长期使用安定类药物

泌尿科

- 126/ 不要不了解治疗前列腺增生症的药物
- 127/ 不要忽视治疗良性前列腺增生的六个问题
- 129/ 治疗肾绞痛不必都打止痛针

- 129/ 不要以为用药不当不会引起尿石症
- 130/ 不要忽视容易导致勃起功能障碍的药物
- 131/ 老年男性不能盲目补充雄激素
- 132/ 不要忽视药物引起的不育
- 134/ 慢性前列腺炎患者切忌滥用抗生素治疗
- 134/ 尿路感染患者不能滥用抗生素

眼科

- 137/ 不要眼睛一不舒服就点眼药水
- 138/ 不要长期使用眼药水
- 139/ 不要使用开盖后过久的眼药水
- 139/ 不要错误地点滴眼药水
- 140/ 不要长期使用激素眼药水
- 141/ 不要滥用抗生素眼药水
- 142/ 不要使用非眼药水来点眼

外科、皮肤科用药

- 144/ 化脓伤口不能抹紫药水
- 144/ 碘酒不能与红药水同用
- 145/ 不要忘记小外伤家庭处理的一般原则
- 146/ 不要随意使用外用药
- 146/ 不要不合理使用外用药
- 147/ 不要滥用激素类药膏



- 148/ 婴幼儿、孕妇不宜大量应用风油精、清凉油
- 149/ 罹患单纯疱疹,不要涂抹凡士林和油性软膏
- 149/ 不要认为足癣不需治疗
- 150/ 不要认为湿疹反复发作,只需用外用药治疗

四卷 保健与用药

- 155/ 不能滥用维生素
- 157/ 不可缺乏水溶性维生素
- 159/ 不可缺乏脂溶性维生素
- 160/ 不可大量服用维生素 C
- 161/ 不是所有人都需要补锌
- 162/ 不要依靠丙种球蛋白来预防疾病
- 164/ 不要滥用抗衰老药
- 164/ 不要不根据体质随意进补
- 166/ 儿童不宜服用人参蜂皇浆
- 167/ 不要以为人参不能用于治病
- 168/ 不要以为人参只能用来煎汤
- 169/ 不要以为所有人都可以服用人参
- 170/ 不要以为煎中药就不需要学问
- 172/ 不要把长寿的希望全寄托在药物上
- 172/ 出差旅游不应忘记携带的药品

173/ 不要忘记常备的夏令防暑药

174/ 晕车、船者外出不要忘记携带的药品