



你可以是菩萨

企业道与菩萨法



企业和职场是一座高温高压的“八卦炉”
不想被焚毁，就要转烦恼为菩提

把这“竞争洪炉”当作一场“入世修行”
在滚滚红尘中修炼一颗越来越纯净的禅心
写给企业家和职场人的人间佛法

张庭宾◎著

中国华侨出版社



企业道与菩萨法

图书在版编目 (CIP) 数据

你可以是菩萨：企业道与菩萨法 / 张庭宾著. —
北京：中国华侨出版社，2012. 1
ISBN 978 - 7 - 5113 - 1948 - 7

I. ①你… II. ①张… III. ①佛教 - 应用 - 企业管理
IV. ①F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 246116 号

你可以是菩萨：企业道与菩萨法

著 者：张庭宾
出 版 人：方 鸣
责任编辑：文 艾
特约策划：张庆丽
特约监制：张庆丽 叶光森
特约编辑：刘智慧
封面设计：水玉银文化
经 销：新华书店
开 本：880mm × 1230mm 1/32 印张：8 字数：170 千字
印 刷：北京慧美印刷有限公司
版 次：2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978 - 7 - 5113 - 1948 - 7
定 价：32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 82069015 传真：(010) 82069000

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



活着如何不崩溃

活得太苦！

随着社会竞争越来越激烈，人们普遍觉得越来越累，越来越焦虑，越来越迷惘，越来越多的人接近精神或肉体崩溃的边缘。员工如此，职业经理人如此，老板如此，官员也如此。过劳、猝死、自杀这些词越来越频繁地出现在媒体上。

中国社会怎么了？人类世界怎么了？活着为什么这么难？我们如何不成为崩溃的下一个？如何面对、破解、转化让人日益喘不过气来的沉重压迫感，如何坚强、从容乃至幸福地活下去？这已经成为非常紧要、不能不答的问题。

究其原因，这里有中国现阶段特殊情况：（1）教育、医疗、住房等方面的社会保障体系尚待完善，政府的消费不断扩张和低效投资消耗浪费了大量的国民财富，此为国人“一苦”；

(2) 在对外关系中，因高价原材料进口、廉价商品输出、购买美国债券、人民币升值、大量跨国公司转移利润等，中国制造沦为廉价打工者，此为国人“二苦”；(3) 国企占有垄断性资源，将高昂成本转嫁到下游，此为国人“三苦”；(4) 民营企业面对恶劣生存环境，又想获厚利，进一步压迫劳工，此为国人“四苦”。

活得越来越难，不仅是中国，全世界皆如此。随着西方化生存方式的扩张，人的欲望越来越多，都希望拥美人、开轿车、住大房、全球旅游……是公司，必须赚取越来越高的利润；是国家，必须更快发展以满足国民的需求。

然而，地球资源是有限的，需求欲望越多，人与人之间竞争必然越激烈，这就给对方也给自己，进而给所有参与者制造了高温高压的无形“八卦炉”。我们身处其中，崩溃的牺牲品就会越来越多。

西方现代文明就像一辆不断加速的汽车。当它取代马车，每小时 60 公里，人有新奇快感；120 公里，感受自由移动之悦；150 公里，感受风驰电掣的刺激，可是，180 公里、200 公里、250 公里……呢？如此不断加速，已是末路狂奔，如不改变，难免车毁人亡。

那么，怎样才能改变个人越来越接近于崩溃的悲剧，人类越来越接近于崩溃的劫难呢？有三个层面的解脱方法：一是人类文明升级，不再以穷奢极欲为成功，而是以精神幸福为贵

重；二是中国社会进步，扭转美国与中国、政府与民间、国企与民企、资本与劳工之间财富分配的严重失衡，重建社会公平正义；三是纯正个人精神，增强生命承受，提升灵魂境界。

前两者均非一蹴而就，非寻常人可力挽狂澜，绝大多数人只能望洋兴叹。可是，我们能因而自暴自弃，沮丧狂乱，丧失对生命和未来的希望吗？

不能！还有一个你自己完全可以掌控的方法——在滚滚红尘中修炼一颗越来越纯净的“禅心”。当一个人改变不了外部世界，逃脱不了竞争樊笼，又不想被毁而亡，最后只能改变自己，即定下心来，转烦恼为菩提，把这“人间炼狱”当作一场“入世修行”。

人在“竞争洪炉”中，就像烧造瓷器，是悲剧还是喜剧，要视人的素质而定。

烧造瓷器是一场严酷的“修炼”。几十个，甚至几百个胚子送进炉膛，最后谁能脱胎换骨呢？最纯真者——瓷土要细腻无瑕，釉质要均匀纯净，画工要一气呵成——即自身瑕疵越少，自身破绽越少者，越能气定神闲者，越能成为精品。

如果我们改变不了外部世界，那就改变自己，让自己的人性更加纯净，能力更臻完美，品德更少破绽，最终将勇气、智慧和美德融于一身，将此超高温超高压的“八卦炉”当成一个机遇，将自己从深埋地下暗无天日的一把高岭土，经过七七四十九日之烈火，最终冶炼为备受世人珍视的宝器。

这恰是大乘佛法——“菩萨道”的真谛：在外部强大的竞争压力下，人与人之间竞争不断升级，由知识竞争升级为能力竞争，再升级为思维方式竞争，最后升级为心灵境界的竞争——要想活下去，活得更从容，活得更幸福，必须由被动转为主动地净化灵魂，让小我的“自私自利”转化为大我的“自利利他”，把越来越多的亲人同事，社会公众，乃至竞争对手的合理利益放在心中……

如此，心量越来越大，广大如山岳，就是圣人；广大如大地，就是地藏王菩萨；广大如宇宙虚空，就是佛。

菩萨并非神话，你也可以是！

目
录



代自序 活着如何不崩溃 Ⅰ

飓风眼：滚滚红尘中一颗安详的心 001

红尘缠心还是心驭红尘 007

心水越静，世象越真 013

千江有水千江月：你是哪一个月亮 019

佛教：世界上最伟大的“公司”？ 025

真正的领袖都是一座“精神花园” 031

“小我”肉体享乐，“大我”精神幸福 037

市场经济就是一座高温高压的“八卦炉” 043

追求的境界：山峰、山脉、大地、宇宙 049

释迦牟尼苦不苦 057

“肉体之笼”与“精神之鸟” 065

因果，规矩与方圆 073

没有“地狱”就没有“天堂” 079

佛教：世间最高的“公司天花板”（上篇） 087

有四十六级晋升“职位”的超级公司

——世间最高的“公司天花板”（中篇） 095

续佛慧命，直接超拔

——世间最高的“公司天花板”（下篇） 103

什么是“佛” 111

万法归一，圆融无碍 117

众生平等，一以贯之 125

随缘不变，不变随缘 131

“不退转”的“完美人生” 137

入“魔”而破“魔” 143

“情关”与“欲关” 149

人身自由、思想自由和灵魂自由 155

人身自由与欲望成反比	161
思考无困惑，思想即自由	167
思想自由者不“迷信”	173
灵魂自由者无悲亦无欢	179
自由的彼岸和接班的难题	187
“精进”之法，拼命工作	195
像菩萨一样的企业家（上篇）	201
菩萨心肠，霹雳手段	
——像菩萨一样的企业家（中篇）	207
修腿、修身、修心	
——像菩萨一样的企业家（下篇）	213
“企业道”通向“菩萨道”	
——读《活法4》有感	219
附文 每一个地球人都不能回避的问题	225
后记	237

卷之六

企世道



飓风眼：
滚滚红尘中
一颗安详的心





在这个姑且可称为“红尘禅心”的小茶室里，你我可以谈谈心。

一个企业家，在滚滚红尘之中，想找一个可以谈心交流解惑的人是不容易的。因为如果说你的企业是一个利益金字塔，由一个个人如一块块石头般垒起来，你们就是这个金字塔顶的那几块石头，如果你是董事长，就是最顶端的那一块石头。你是唯一一块和整个金字塔形状完全一样的石头，或者说，整个企业就是放大的你。

诚然，很少有人天生就是这块石头，大多数企业家都是从底层的石头——普通员工开始，一层层向上爬，成为经理、总监、副总，当上层、顶层的石头一块块地倒掉，你才有机会成为金字塔顶尖的那块石头。

在金字塔顶端，你才能切身感受到塔顶的“高处不胜寒”，



你曾经艳羡的塔顶，确实有生杀予夺的荣耀权力，但更有塔中别人无法理解的寂寞，在高空大风中被吹落倒掉的恐惧。

你的高度决定了整个金字塔的高度，你的稳定决定了整个金字塔结构的稳定。这个高度使你成为万众瞩目的焦点，也成为无数明枪暗箭挑战的对象。你就不能跑到金字塔中和下属谈心，那只能引来觊觎和投机的风险；即便和家人、红颜知己谈心，也存在一定风险，因为他们与你都有利害关系。

“红尘禅心”对你而言，你可以把它看成是一个空中楼阁中的小茶室，可以飘升到你金字塔顶之旁，与你谈心。你可以放心的是，我与你没有什么利害关系，如果说有的话，唯一的就是这个空中楼阁乃智慧所成，茶叶精美，檀香飘逸，要略付茶资。

既然谈心，那就先说说心，心是精神与意志所寄之所。作为企业领袖，无时无刻不在参与滚滚红尘的激烈利益博弈，对内驾驭，对外竞争，难免心累。而竞争的最高境界是，无论面对什么挑战，心态总是安详而平静的，“崩溃”这个词甚至不在你心中的词典里。

有一句话很经典——20多岁的人竞争的是体力，30多岁的人竞争的是脑力，40多岁的人竞争的是心态。我个人把竞争分为四个层次——知识竞争、技能竞争、思维方式竞争和心态竞争。像黄光裕，他是一个技能竞争的高手，但是其思维偏执，行为嚣张，升得太快太高，难免引发祸端；当东窗事发，



又四处纠缠，可见其心态的自我。

思维方式在本人看来又分为直线思维、平面思维、立体思维和全息立体思维四个层面。直线思维者，“我的兄弟”顺溜也——一根筋思维，不是好人就是坏人；不是朋友就是敌人；不是社会主义的苗，就是资本主义的草。现在中国人大多是平面思维，所谓“左派、右派、先进、落后”；分析不过来，再弄个新左派，新右派，词汇真的贫乏，他们可以嘲笑“顺溜”，其实是五十步笑百步。他们解决问题的方式是“红绿灯”——在道路十字路口，一条路是绿灯，人车通过；另一条路就是红灯，禁止穿行。在经济发展中，要么绿灯行——大胆创大胆试，要么红灯停——调整治理整顿。

立体思维的人开始有智慧了，他能以“立交桥式”的立体思维代替“红绿灯式”思维，充分利用立体空间，人与车各行其道，有条不紊，快速畅通。立体思维者总能找到解决问题的钥匙。

全息立体思维是接近菩萨与佛的思维，因为他能把社会金字塔看成是透明的，即能看破滚滚红尘，看透他人之心，参透自我之心，驾驭应用之妙存乎一心。

能否运用全息立体思维，将自己企业的小金字塔看成是透明的，将国家社会的大金字塔看成是透明的，从而使自己遇到问题时如庖丁解牛，对自己小金字塔动态洞若观火，善于把握宏观社会变迁，左右逢源，都要看修心的功夫。你的心态比别



人更安详，你的心境比别人更寂静，你的心境中就会浮现最客观真实的印象，就会知道自己最应该做什么。

你可能会问：滚滚红尘，我的心怎么可能静下来？或者说如果心真要这么静，那不如去做和尚，为什么要做企业？或者说周围都是食肉动物，你让我做个食草动物，那怎么生存？

其实，在一个利益争夺越来越激烈的社会中，越来越安详公正的心灵才是真正的中心，如同宗教般的吸引力，并由此会形成巨大的力量。这就像飓风眼，周遭疯狂旋转，摧枯拉朽伤者累累，但它的核心——风暴眼却非常安详寂静，因为它是核心的“一”，周围疯狂旋转、利益博弈的是百、千、万人。你越是不动，他们越看不透你，只好相互之间争斗。他们斗得越激烈，你越安全越超脱。你只要专注于你试图驱使飓风进退的方向就好了。

从今天开始，与你一起探讨如何在滚滚红尘中修炼一颗安详的禅心。



红尘缠心还是心驭红尘



红尘缠心

红尘缠心