

最简单的 爱情类型配对书

LOVE TYPES

【美】亚历山大·阿维拉博士◎著

陈婉婷◎译



发现你的恋爱模式
并找到你的灵魂伴侣

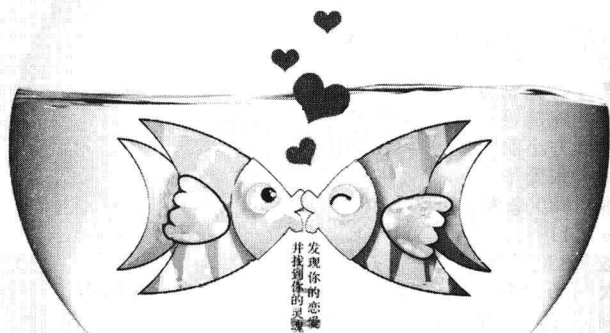


金城出版社
GOLD WALL PRESS

最简单的 爱情类型配对书

【美】亚历山大·阿维拉博士◎著

陈婉婷◎译



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

最简单的爱情类型配对书 / (美) 阿维拉著; 陈婉婷译.

—北京: 金城出版社, 2012. 7

书名原文: Love Types

ISBN 978-7-5155-0503-9

I. ①最… II. ①阿… ②陈… III. ①爱情—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 147088 号

LOVE TYPES: DISCOVER YOUR ROMANTIC STYLE AND FIND
YOUR SOUL MATE by DR. ALEXANDER AVILA

Copyright: ©1999 BY ALEXANDER AVILA

This edition arranged with SHEREE BYKOFISKY ASSOCIATES, INC.
through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2012 GOLD WALL PRESS

All rights reserved.

Copyright©2012 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

最简单的爱情类型配对书

作 者 [美] 亚历山大·阿维拉

译 者 陈婉婷

责任编辑 方小丽

特邀编辑 张爱华

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 11

字 数 330 千字

版 次 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

印 刷 三河市鑫利来印装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0503-9

定 价 32.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010)84254364

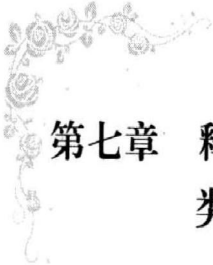
编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



第七章 释放你真正的爱情 类型的力量

溢美之词



“《最简单的爱情类型配对书》为寻找你的一生所爱提供了一个有趣而操作简单的系统。”

——芭芭拉·德·安吉丽思，哲学博士，畅销书《你是我的唯一吗？》的作者

“《最简单的爱情类型配对书》对于想要更了解自己 and 如何辨别他们的灵魂伴侣的单身人士来说是一本实用的指南。它文字清晰并且运用具体的案例进行了很好的说明。”

——哈维尔·亨德里克斯，哲学博士，畅销书《相爱一生》和《让爱陪你走一段》的作者

“亚历山大·阿维拉把卡尔·荣格的工作成果带到了约会和婚姻的思维领域里。极度推荐给每一个想要平衡他们的协调力而不是竞争力的男士和女士。”

——帕特·艾伦博士，畅销书《到达我愿意》的作者

“《最简单的爱情类型配对书》带你绕过关系心理学中过分简单化的‘男一女’模型，然后向你介绍了一个建立在充分研究基础上的深度模型。亚历山大·阿维拉写出了一本少有的既有趣又务实的书。”

——格雷戈里·J·P·哥戴克，畅销书《浪漫的1001种方法》的作者

“《最简单的爱情类型配对书》对于任何真正想要找寻真命天子或真命天女的人来说都绝对是必读之作。”

——唐·加博尔，畅销书《5分钟和陌生人成为朋友》的作者

“《最简单的爱情类型配对书》是我所见过的用于寻找梦中情人的最可靠方法，它建立在有效而合理的准则基础上！”

——洛林·里特纳，临床心理学家兼第一个为精神健康专家而设的单身组织“心灵单身者”的创办人

“我大力推荐《最简单的爱情类型配对书》。这部杰出的作品将带领你认识自我和帮助你吸引到你的一生挚爱。”

——蕾妮·皮亚尼，电视台/电台的单身名人和#1网络约会服务的王牌约会指导员

话,所以你很可能得主动展开对话。因为他们通常很热衷于心理学、玄学和哲学,所以这些题目会是很好的切入点。如果你知道任何关于占星术的知识,那现在就是提起它的时候了。很多神秘主义作家都熟悉占星术和生活中的先验事物,包括预言式的梦。一旦你要和某个神秘主义作家一起打发时间,你就可以说些类似这样的话:“跟你聊完之后,我想知道你是不是一个……”(例如摩羯座或者其他任何想到的东西)

猜猜看。如果你错了,别担心。你不一定要是占星术的权威才能从神秘主义作家那里赢得好评。你的神秘主义作家很可能有足够的知识来填补对话中的空白,而且他/她会欣赏你对形而上学问题的好奇心。

一旦你激发了神秘主义作家对超自然物的兴趣,他/她就会让对话一直进行下去。在你意识到之前,你可能就已经和你的神秘主义作家走在前往一场通灵现象、玄学或者心理学讲座的路上了。

约会热点建议: 唤起你的神秘主义作家对阅读的喜爱

由于大部分神秘主义哲学家都是书本的狂热爱好者,因此可以提出把你书架上的一些东西借给你的神秘主义哲学家,特别是一些心理学或人际关系方面的书。既然你必须在哪里和你的神秘主义作家见面和把书给他,那最好就是约在晚饭时间了。猜猜发生什么了。你现在要进行第一次约会了。

♡ 神秘主义作家在约会上喜欢看哪种视频?

试一下这些能取悦神秘主义作家的片子:

✿ 《人鬼情未了》(1990年)。一个被谋杀的男人——此时成了

目 录



第一部分：卸下你的面具 /1

第一章 假面约会 /3

第二章 首先，认识你自己 /9

第三章 激励维度 /23

第四章 聚集维度 /29

第五章 决策维度 /33

第六章 组织维度 /39

第七章 释放你真正的爱情类型的力量 /45

第二部分：卸下你灵魂伴侣的面具 /59

第八章 理想主义哲学家 /63

第九章 神秘主义作家 /75

第十章 社交型哲学家 /85

第十一章 成长导师 /95

第十二章 学者 /107

第十三章 专家 /119

第十四章 创新者 /131

第十五章 将军 /143

第十六章 守护者 /157

第十七章 管理者 /167

第十八章 尽职主持者 /177

第十九章 传统主义者 /187

第二十章 温柔艺术家 /201

第二十一章 工匠 /211



第二十二章 表演者 /223

第二十三章 独断独行者 /233

第三部分:让爱情类型系统在你身上奏效 /245

第二十四章 到你理想的爱情类型那里去 /249

第二十五章 留下美好的第一印象 /257

第二十六章 在任何地方鉴别任何一个人的爱情类型 /267

第二十七章 约会你未来的灵魂伴侣 /283

第二十八章 最新的爱情类型约会策略 /291

附录一:16种爱情类型的主要特点 /309

附录二:与你最搭配的爱情类型总结 /317

附录三:假定的个性特点 /325

附录四:创办属于你自己的爱情类型单身小组 /331

出处备注 /337



第一部分

卸下你的面具





第一章 假面约会







想象你偷偷溜进一场灯光灿烂的化装舞会，里面的单身男女精心打扮，昂首阔步，希望找到自己的白马王子或者白雪公主。把真实个性隐藏在心理“面具”后的社交常客们把自己放在能给别人留下最佳印象的位置上。谁知道呢？他们遇见的下一个人可能就是他们期待已久的灵魂伴侣，他们未来的丈夫或者妻子。

随着乐队的演奏逐渐升温，假面舞者也兴奋起来。像撞球一样互相反弹的他们从一个戴假面的陌生人跳向另一个地寻觅真爱。终于它来了：在最初的伪装下相爱。一位假面男士和一位假面女士爱上各自呈现出来的形象：完美，幸福，快乐。

但接着不可避免的事情发生了：舞会结束，面具除下。此时假面舞者发现了他们对象的真实个性，于是心灰意懒：“我怎么可能这么瞎了眼呢？我们没有任何共同之处啊！”他们悲叹，因为他们发现自己又一次掉进了陷阱，可怜的受害者……

♡ 假面约会

处于未婚地带与离婚地带之间某个位置上的假面约会，与其说是一个分区不如说是一种精神状态。假面约会是这样一种处境：单身男女们爱上一个完美人士的假象，却不料发现那个现实中的男性或女性与他们想象中的魅力王子或者宇宙小姐大相径庭。

你是否曾经爱上一个看似和你的一切可能的标准上——心理上、性爱上以及精神上——都很合得来的男性或女性？然而之后，一旦对他/她有了更多的了解，你却发现那个与之分享了爱情和生活的人确实并且几乎难以置信地和你格格不入。你沮丧地发现你伴侣最重要的价值观、目标和追求跟你的完全相反。结果导致争吵、眼泪和伤心欲绝的分离。

你是否已经顺从地接受了自己永远不会找到那个可能成为你灵魂伴侣的特殊的人这个事实？也许你对约会的场景感到厌烦；对等待被人搭讪或者没有出路的恋情感到疲倦；并且在拒绝、挫败和



孤独的船锚下被淹没。或者你也许赞同所有好的男人或者女人不是已经结婚就是同性恋(假如你不是的话)的观点。

如果你正如我所描述的那样,那么听好了。你有一个好消息,非常好的消息。

并不是所有好的人都被挑走了。

是的,外面有许多可供选择的、有吸引力的求爱单身人士。诀窍是仔细审看一大群戴着假面的人,从中找出那个将与你有一段长期关系中相容共存的优秀男士或女士——能够让你开心并且给你应得的爱和陪伴的终生配偶。

你将学习目前可供使用的最有效的约会计划之一:爱情类型系统。凭借这个供你自由支配的计划,你将获得揭开你灵魂伴侣面具的力量——看清你遇见的每个人的真实个性,判断他/她是否就是你的真爱。有了这个“透视能力”,你就可以忽略掉男人和女人向彼此展示的社交面具,并且在当下——而不是几个月或者几年后——明白某个人是否拥有成为你真正灵魂伴侣的潜力。

通过使用爱情类型方法,你将了解在一段长期关系中,16种爱情分类或者恋爱模式中的哪一种最适合你。

与你最相称的人是否属于理想主义哲学家呢,那种热衷于谈恋爱和发掘生命最深层意义的人?或者你选择的是不是现实的管理者,一个活在当下并且更喜欢能够提供安全感和稳定性的关系的男性或女性?或者也许你将来的伴侣属于另外14种爱情类型的其中之一。很快你就会有足够多的了解。

一旦你确定了最搭配的对象,爱情类型系统就会教你如何以一种轻松而没有压力的方式来跟那个人认识。如果你很害羞,而且和异性交流有困难,那也没有关系。爱情类型系统会向你展示如何创造一种能最终引导你获得快乐、长久恋情的和睦关系。

建立在调查研究基础上的爱情类型方法是以个性心理学和关系相容性领域的专家的劳动成果为依据的。其中包括卡尔·荣格



(Carl Jung)博士、南希·马里奥斯(Nancy Marioles)博士、茹丝·雪曼(Ruth Sherman)博士、罗杰·威尔(Roger Ware)博士、马文·莱汀(Marvin Rytting)博士以及当今最流行的个性测试——迈尔斯-布里格斯类型指标®(Myers-Briggs Type Indicator®)的创始人,伊莎贝尔·迈尔斯(Isabel Myers)和凯瑟琳·布里格斯(Katharine Briggs)。

以这些专家的理论和研究作为基础,我发明了属于我自己的革命性约会计划,名为“爱情类型系统”。在这个系统里,你会首先通过一个简短的测试来发现属于你个人的爱情类型或者恋爱模式。然后你会了解到如何在类似内向型和外向型等性格概念的基础上,通过提几个简单的问题(或者通过一些基本的观察)来迅速确定你未来伴侣的爱情类型。

通过把爱情类型系统应用到你的约会生活中,你将获得大量可供支配的信息,从而回答这些关键问题:

1. 我的爱情类型——我独一无二的恋爱模式——是什么?
2. 16种爱情类型中的哪一种与我最为搭配?
3. 哪一种爱情类型能满足我的性需求?
4. 哪一种爱情类型能给我想要的感情上和/或金钱上的长久安全感?
5. 我在哪里能遇见我理想的爱情类型?
6. 我如何给他/她留下良好的第一印象?
7. 我如何能赢取理想爱情类型的心?
8. 我可以在我理想的爱情类型身上期待怎样的长久关系?
9. 我正在说话的对象是不是我理想的爱情类型?

爱情类型方法的优点在于人们甚至不会意识到你正在使用一套约会规则。当你看见某个想要接近的人时,你小心谨慎地询问他/她四个简单的爱情类型问题。例如,你可以问:“你更喜欢有结



构、有计划的生活方式，还是有弹性和顺其自然的”？

凭借你一点点搜集到的信息，你可以很快确定这个人的爱情类型，发现他/她最根深蒂固的价值观、兴趣、目标和偏好。如果这个有魅力的陌生人碰巧是与你相配的爱情类型，你就可以运用第二部分中有关约会和恋爱秘密的知识来使他/她爱上你。

在过去的四年中，有超过 1000 个学生——来自各行各业的男性和女性——使用我的爱情类型系统来使得他们的约会更有成效。70% 的学生反映说在使用这个系统的 6 个月内约会次数得到大幅提升。此外，90% 的学生反映说约会的质量有显著提高；他们在认识更合适的人，并且享受到比以前更多的乐趣。

最棒的地方在于，很多人提到了终极的成功故事：一场幸福的婚姻，并将其主要归功于他们从爱情类型计划的运用中获得的知识和自信。

同样，你也可以在你的约会生活中开始收获使用爱情类型系统的好处。

在第二章里，你将会做一个简短的测试，找出对你自己独特的爱情类型的简要介绍。接着，在第二部分，你将根据几十年的恋爱关系研究了解到哪一种爱情类型会是你的最佳选择。你也将察觉到以下的秘密：在何处觅得你的梦幻伴侣，如何通过说对话、做对事来引起他/她的注意并俘获他/她的爱。最后，在第三部分，你将建立起为你量身定制的社交计划，从而打破僵局，获得与你一生所爱的第一次约会。

现在是时候离开相亲的化装舞会，开始一支新的舞曲：和你理想的爱情类型跳起兴奋若狂的探戈或者浪漫的华尔兹。有爱情类型系统作为你的约会指南，你将逐渐意识到：你的灵魂伴侣正在等着你。

按照章节里所概括的步骤来做，你可能很快就能和与你最重要的价值观以及追求相一致的男士或女士——那个将使你下半辈子幸福快乐的爱人——一起携手前进。