



Personality
Psychology

潜意识与人格

RANDY J. LARSEN
DAVID M. BUSS



【美】

兰迪·拉森
戴维·巴斯

著

郭永玉 孙灯勇 译

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

潜意识与人格

【美】兰迪·拉森 戴维·巴斯 著

郭永玉 孙灯勇 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

潜意识与人格 / (美)拉森, (美)巴斯著; 郭永玉 孙灯勇译.

- 北京: 人民邮电出版社, 2012.8

ISBN 978-7-115-28836-3

I. ①潜… II. ①拉… ②巴… ③郭… ④孙… III. ①人格心理学 IV. ①B848

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第146412号

Randy J. Larsen, David M. Buss

Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature, 2nd Edition

ISBN 0-07-292049-1

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and Posts & Telecom Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2012 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of the Singapore Branch of The McGraw-Hill Companies, Inc. and Posts & Telecom Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字版由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司和人民邮电出版社合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内(不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区)销售。

版权©2012由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司与人民邮电出版社所有。

本书封面贴有McGraw-Hill公司和人民邮电出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-3543

潜意识与人格

- ◆ 著 [美] 兰迪·拉森 戴维·巴斯
译者 郭永玉 孙灯勇
策划 刘力 陆瑜
责任编辑 徐向娟
装帧设计 陶建胜
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号A座
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
电话 (编辑部) 010-84937150 (市场部) 010-84937152
(教师服务中心) 010-84931276
三河市李旗庄少明印装厂印刷
新华书店经销
- ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 7.25
字数: 112千字 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷
ISBN 978-7-115-28836-3/F

定价: 25.00元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 84937153

内容提要

《潜意识与人格》改编自《人格心理学——人性的探索》(*Personality Psychology, 2e*), 主要探讨影响行为、思维、情感的内部心理因素。

本书主要包括人格的精神分析取向、精神分析取向的当代议题、动机与人格三个部分。每一部分都是读者最感兴趣的内容。在每一部分的开头, 作者都以实际案例作为引子, 解释和分析潜意识、动机与人格, 极具趣味性和知识性。

本书适合于所有对心理学感兴趣的读者, 尤其是希望解读个人内心的普通大众。

导 言

《潜意识与人格》主要探讨影响行为、思维和情感的内部心理因素。这一心理动力领域的创始人是西格蒙德·弗洛伊德。弗洛伊德是一位医生和精神病学家，在他的一生中，生物学对其影响深远。弗洛伊德经常采用生物学的术语来比喻心理，例如，弗洛伊德认为心理具有独立的“器官系统”，这些器官系统相对独立地发生作用，同时也相互影响。弗洛伊德的毕生目标就是分析这些心理成分，并描述它们是如何作用于个体的。他称这项工作为精神分析，具体包括人格心理动力理论及其治疗患者的技术。

在该领域中，我们将用 11 章的篇幅介绍精神分析理论。在第 1-8 章，我们将按照弗洛伊德最初的观点和框架来介绍经典精神分析的理论基础。我们介绍弗洛伊德最富有影响力的观点，他把人类的心理分为意识和潜意识两个部分。而且，弗洛伊德

认为人类心理有三种力量——本我、自我和超我——在调和性与攻击或生本能与死本能的过程中，这些力量之间不断发生相互作用。我们还将谈到弗洛伊德的人格发展观，以及他如何强调童年期的经历在成年人格形成过程中所起的重要作用。

弗洛伊德的一些观点，例如压抑、潜意识过程和记忆的恢复等，久经时间的考验，至今仍是人格研究的主题。尽管如此，弗洛伊德的许多弟子对他的一些观点还是进行了修正。因此，在第9-11章，我们将讨论一些当代精神分析理论的观点。如：人格的发展贯穿整个成年期，而不像弗洛伊德最初所提出的那样，人格发展在儿童期就结束了。当代精神分析还充分探讨了依恋在个体发展后期的人际关系方面的重要作用。

潜意识与人格的心理动力领域与其他各个领域的区别在于，心理动力领域更关注心理内部的力量，它们共同活动，相互影响，并与环境发生交互作用。在一定程度上，这一领域类似于生物学领域，因为生物学领域也强调个体内部的力量。但是，在心理动力领域，人们关心的是心理方面的机能。在生物学领域，人们关心的是生理方面的机能，例如大脑、基因和血液中的化学成分等。

潜意识与人格的精神分析的一个基本假设是，存在潜意识的心理领域。即在个体内部，有一些我们自己拥有却无法了解的部分，这就是潜意识心理。精神分析学者们认为潜意识心理有它们自己的存在方式，包括它们的动机、意志和能量。

潜意识与人格的心理动力领域的另一个假设是：绝大多数事件的发生都不是偶然的。每一种行为、思想和经验都有一定的意义，或者展现了个体人格的某些方面。例如，口误的发生不是偶然的，而是由于内在的心理冲突。忘记了某人的名字也不是偶然的，而是由于某些事情才不能记起他（她）的名字。梦到飞翔，不是因为梦的随机性，而是因为潜意识的愿望通过梦的形式得以表达。一个人所做、所说和所感受的每一件事情都有其独特的意义，并且能够通过分析内在的心理成分和能量来加以揭示。

我们还将考察弗洛伊德的学生荣格和霍妮的一些主要观点。荣格发展了集体潜意识（也译作“集体无意识”）这一概念，它对所有人来说具有普遍性，而霍妮则是最先采用女权主义来解释弗洛伊德观点的人之一。

在第 12-14 章，我们将介绍人格的动机方面。在这一方面，心理学家们强调对同一动机而言，不同的个体，其强度不同。动机的个体差异能够帮助心理学家们回答这样一个问题：“为什么人们为其所为？”在这一领域，心理学家们研究的最普遍的三种动机是：对成就的欲望、与他人形成亲密人际关系的需要以及权力和影响他人的动机。我们将介绍已经发展起来的用来评估这三种动机的投射技术，以及一些基本的研究。我们还将介绍一种当代的观点，它们认为动机可以是有意识的，也可以是潜意识的，潜意识的动机比有意识的动机对行为的影响更大。

许多关于动机的研究强调匮乏性动机，即动机的产生是由于个体缺乏某些东西。但是，也有学者认为，有一种特殊的动机不是由于匮乏引起，而是由于成长和改变的需要。这是一种更为抽象的需要，是指我们希望实现自我，并且在实现自我的过程中充分发挥我们的潜能。自我实现的需要也可以发生在意识之外，我们做出某种行为，不是由于我们已经详细斟酌了这一行为的合理性，而是直觉告诉我们此时此刻必须那样做。

我们将在本书中探讨人格心理动力领域的一些主要观点和研究成果。当你阅读这些内容时，牢记潜意识与人格的心理动力领域和其他任何领域一样，只涉及到影响人格的某些因素。人格是由多种因素决定的，就像一个拼图游戏，图形由多部分组成。现在就让我们来考察人类心理的深层部分。

目 录

导言	5
----	---

人格的精神分析取向

1. 弗洛伊德简介	19
2. 精神分析为什么很重要	24
3. 精神分析理论的基本假设	27
4. 人格的结构	38
5. 人格的动力	46
6. 人格发展的心理性欲阶段	62
7. 人格与精神分析	70
8. 对弗洛伊德贡献的评价	82

精神分析取向：当代的议题

9. 新精神分析运动	94
10. 自我心理学	108
11. 对象关系理论	131

动机与人格

12. 基本概念	159
13. 三种主要的动机：成就、权力和亲密	172
14. 人本主义的传统：自我实现动机	192

人格的精神分析取向



凯特教授的记忆恢复的个案引起了人们对日常行为、思维和情感的心理动力来源的激烈争论。

凯特博士是布朗大学的一位政治学与公共政策学教授。1992年，他姐姐给他打来电话说他的外甥参加了一个男童合唱团，正好是凯特小时候参加过的那个。听到这个消息，凯特并

没有为外甥步其后尘而高兴，而是感到一种莫名的不愉快。在接下来的几个星期里，凯特变得越来越抑郁烦闷，越来越焦躁不安，甚至在与妻子的关系上也开始出现了不曾有过的困扰。但是，他并没有把这些麻烦与姐姐的电话联系在一起。

不久之后，凯特隐隐约约回忆起一位男性，这个人已经在他的记忆中封存了 25 年。凯特记得这个人叫法墨，法墨当时是旧金山男童合唱团夏令营的一名管理员，凯特在 10 岁到 13 岁之间曾参加过这个夏令营。如今凯特 38 岁了，在这过去的 25 年里，他第一次回想起法墨如何在晚上进入他的睡棚，坐到他的床上，触摸他的胸部，然后是腹部，最后伸入他的睡裤里。

为了收集自己遭遇性骚扰的客观证据，凯特还雇了一名私家侦探。凯特当时参加的那个合唱团的管理者是马蒂·培根，现在已经 87 岁了，住在伯克利。当凯特找到她，与她第一次交谈并提到法墨这个名字时，她非常自然地说，由于法墨与合唱团的那些小男孩们“关系过于亲密”，她不得不把他解雇了。当时，凯特的第一感觉就是，非常确信自己所回忆起的性骚扰。而且，在与培根谈过之后，凯特意识到自己不是惟一被法墨骚扰过的男孩。

通过查找合唱团通讯录，凯特教授找到了25年前和他一起参加过合唱团的118名男孩中的几十个人的住址。和他们联系之后，凯特很快发现其他男孩也受过法墨的骚扰，但他们都对这一往事绝口不提。他们之中，一位密歇根大学的教授，一位中西部图书馆的图书管理员，还有一位无家可归的旧金山流浪汉，都声称曾被法墨骚扰过。当时夏令营的护士现在还能非常确信地回忆起曾经看见法墨和一个生病的男孩躺在医务室的床上。那个护士声称当时自己曾把这件事告诉过培根，但培根并没有采取任何行动。凯特教授的调查资料表明，当时，夏令营的管理者至少有四次被告知夏令营中有骚扰男孩的事件发生，但他们没有采取任何措施来解决这一问题。

至此，凯特教授比之前更加确信自己被骚扰的记忆是真实的，他决定直接去找法墨谈谈。法墨住在俄勒冈州一个名叫赛欧的小镇上。凯特教授拨通了他的电话，法墨毫不费劲地回忆起了凯特，一下子就知道了凯特是25年前夏令营中的某个男孩。法墨问道：“我可以为你做些什么？”凯特教授平静地说：“能否告诉我，你是否因你对我以及夏令营中其他男孩所做的事情感到自责？”凯特和法墨谈了将近一个小时，并进行了电话录

音。法墨承认自己某天晚上到他的睡棚里骚扰了他；承认当时夏令营的管理者知道这件事情，但仍然让自己继续留在夏令营中；承认自己曾经因为骚扰儿童而失去过其他工作；也承认自己知道对儿童们所做的这些行为是违法的。

凯特教授和他的父母于1993年8月19日正式对旧金山男童合唱团提起诉讼，控告合唱团“疏忽或纵容”其员工对参加合唱团的儿童的性骚扰。最初，合唱团的辩护律师否认这一控告。凯特教授要求合唱团答应以下三个条件：道歉并承认有罪；设置保护措施来保护现在参加夏令营的儿童；支付给凯特教授45 000美元赔偿金。在诉讼过程中，凯特教授提供了五个证人的证明材料和法墨与自己的录音记录。一年之后，这一诉讼才得以审理结束。合唱团同意向凯特教授道歉，并设置保护措施来保护现在参加合唱团的儿童，以免他们继续受到性侵犯，同时支付给凯特教授35 000美元赔偿金。目前，凯特教授正在撰写一部关于儿童性侵犯的法律方面的著作。

凯特教授是幸运的，因为正好加利福尼亚州对一些法律进行了修订。对儿童性侵犯者的控告，如果原告回忆起这一事实，获得了独立的有效证据，那么三年内的任何时间都可以控告对