

驴妈妈旅游网

旅游书架

给力呈献
最新超值版

《亲历者》编辑部 编著

瑞士旅行

亲历者
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

想去瑞士玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！
购书还有好礼呢！



有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
7大瑞士名城，快意畅游
3条经典线路，时时精彩
120多个必游景点，百玩不厌

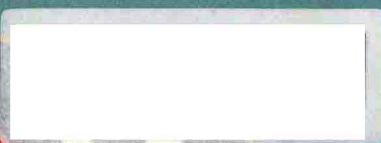
玩什么哟？

- 在苏黎世最繁华的街道上走一遭哇！
- 去日内瓦看大花钟和喷泉啊！
- 到伯尔尼感受中世纪的典雅和浪漫啊！
- 去洛桑看瑞士最精美的建筑啊！
- 走入卢塞恩极具诗情画意的山水中啊！



Let's Go

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



驴妈妈旅游网

旅游书架

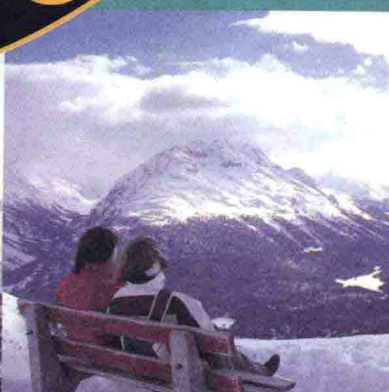
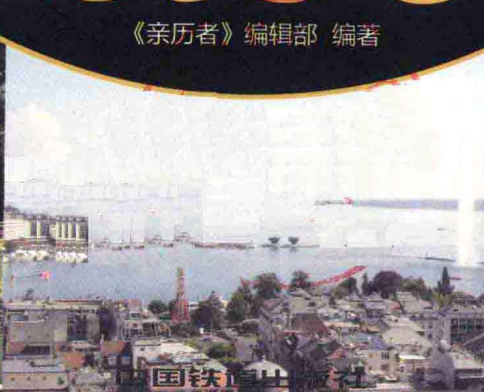
瑞士+旅行

瑞士

新禧
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

Let's Go

《亲历者》编辑部 编著



国铁出版社

图书在版编目(CIP)数据

瑞士旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2012.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-14268-1

I. ①瑞… II. ①亲… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第027270号

书 名: 瑞士旅行 Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 媛 媛
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 294千字
书 号: ISBN 978-7-113-14268-1
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187



瑞士旅行 Let's Go

 前言

瑞士是一个诗一般的国度，田园、山川、湖泊、城市，不紧不慢的韵律幽雅舒缓，如同一个轻声吟唱的少女。虽然它只占欧洲很小的一部分，但在旅游资源上却给我们带来了无穷乐趣。

整洁安静的中世纪老城日内瓦，没有车水马龙，没有流彩繁华，古朴的建筑群与现代化楼房鲜明对照，给你呈现出一个现代化国际都市的辉煌历程。在这座“世界花园城市”，你能看到大喷泉的壮丽，也能看到莱蒙湖的浩淼，那些川流不息的游船总是那么生机盎然。

瑞士首都伯尔尼，直冲苍穹的联邦大厦建筑群，使其充满着现代风采，街道两侧平行的古建筑又使它闲适如乡村。伯尔尼号称“泉城”，大大小小的喷泉数不胜数，著名的钟塔更是不容错过，敲打时钟的钢锤，上百年来一次次的震撼着整个市中心。还有伯尔尼周边的冰川瀑布、高山峻岭，旖旎风光令人流连忘返。

还有四处鲜花盛放的因特拉肯，看着那些木结构的楼房，在博物馆和各种工艺品小店里穿梭，这种旅途是令人愉快的。天气晴朗时，你可以看到浩瀚雪海和巍峨的阿尔卑斯山，云雾中的山峰令人神驰、陶醉。羞涩的少女峰也时隐时现，展现着它无与伦比的美丽。

依山背水的卢塞恩，处处风景如画，这里被认为是瑞士最美丽、最理想的旅游城市。流经市中心的罗伊斯河湍流不息，和山丘相映着的尖顶大教堂气势恢宏，更有全瑞士少有的保存完好的中世纪古建筑。在游船上观景，乘缆车登阿尔卑斯山峰滑雪，这里有数不清新奇有趣的事。

当然还有瑞士最大的城市苏黎世，这是世界上“最宜居城市”之一，数十处的博物馆会让你大开眼界。还有巴塞尔和洛桑，也都独具特色。如果你觉得瑞士只有奢华的手表，它仅仅靠物质提升地位，那未免有失偏颇了，洛桑就是一个具有浓厚艺术气息的古都，在历史上，这里从不乏文人墨客的身影。

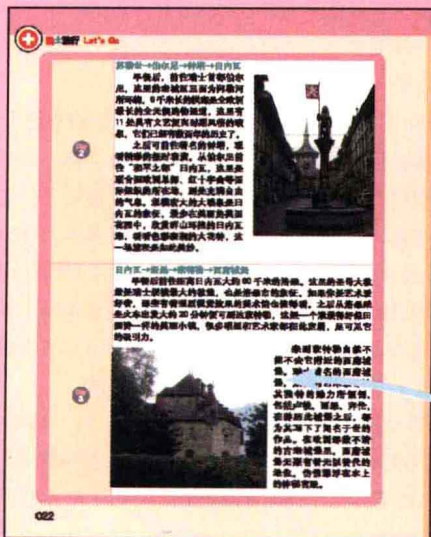
瑞士是中立国，一直保持政治与军事上的中立，但许多国际性组织的总部也都设在瑞士。瑞士经济发达，生活水准颇高，同时旅游资源丰富，有着世界公园的美誉。瑞士整个大陆有着众多引人入胜的美景，无论是自然奇观，还是历史名迹，多姿多彩的瑞士，随处都能找到令人感兴趣的事物。

如果你想去瑞士，那就带上这本《瑞士旅行 Let's Go》吧。细致的景点介绍会让你对瑞士的历史和文化有更深入的了解，准确的资讯能帮你解决旅途中的各种烦恼，“亲历者体验”更是会方方面面的帮助你，让你的旅程更加精彩。

瑞士
旅行，
跟我走！

如何使用本书

A 该版块对瑞士的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可让读者对瑞士的情况有个整体把握，从而使读者对“瑞士之旅”有更全面的了解。



B 该版块介绍了驴友最新推荐的3种畅游瑞士的玩法，其中既有山水游，又有经典游，还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“瑞士之旅”更有意思，行程也更为完美。

C 无论是山水游，还是经典游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

D “亲历者体验”是全书中最吸引人的地方，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是驴友旅行的心得体验，从你会得到不少的惊喜。

E “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。

03 西庸城堡
SUI全攻略

西庸城堡 (Chateau de Chillon) 位于蒙特勒附近，是一座特别的建筑。城堡一直保持中世纪的宏伟和美丽，最难得的是和湖面的景色十分协调。西庸城堡周围也是风景，一面是意大利去走的大路，一面是莱茵湖，它也是瑞士最具代表性的古城堡。由于是建造在日内瓦湖突起的岩石上，给人一种漂浮在湖面上的错觉。这个城堡在日内瓦湖上真有浪漫色彩的城堡，曾经吸引了大仲马、雨果等许多诗人和画家。在世界上应该没有，尤其是拜伦写的《西庸的囚徒》非常有名，吸引全世界很多人慕名而来。

11月—次年2月
12:00—18:00, 2月12日 9:30—17:00, 4—8月 9:00—18:00, 9月10日—11月9日 9:00—17:00, 10月14日—11月10日 9:00—17:00, 11月14日—12月10日 9:00—17:00

成人19瑞士法郎, 4—18岁儿童9瑞士法郎, 家庭票24瑞士法郎, 团体(20人以上) 11瑞士法郎

亲历者体验 FOLLOW ME

著名的西庸城堡是蒙特勒名片，它于蒙特勒加那人的15分钟车程的地方，这座土所建的古城堡，西庸城堡是蒙特勒最著名最美丽的旅游景点。在18世纪，曾有许多著名诗人到访过它。西庸城堡，曾蒙、大仲马和拜伦等。拜伦曾于西庸城堡居住过Francis Byronhouse 1830年至1838年有被囚禁在这里的故事，拜伦1816年的诗集《西庸的囚徒》The Prisoner of Chillon 是以此城堡为灵感写成的，你也许可以想象这座著名而古老的博物馆。

历史掌故

西庸城堡始建于11世纪，原是一座城堡。从13世纪中叶开始，西庸城堡即伊萨德伯爵Comte de Savoie所有。由于从战略上考虑，城堡的位置于日内瓦湖和山岭之间的湖滩最是有利的位置建造，蒙受了17世纪，城堡在历史上成为皇家和天主教的要塞。自17世纪末18世纪是西庸城堡真正作为监狱时期，它作为伊瓦瓦公爵的皇家监狱和皇家监狱。直到现在，西庸城堡的内部的面貌，保留着，壮观的大厅是，拜伦诗篇灵感来自于这个城堡。

瑞士旅行 Let's Go
苏黎世市内景点

01 大教堂

观光指数：★★★★★
推荐等级：★★★★★

大教堂 (Grossmünster) 最古老的部分是在11—12世纪初建成的，其造型和雕刻属于罗马建筑风格，而它也是瑞士最大的罗马式大教堂。瑞士现代艺术大师阿尔伯特·库特梅特 (Alberto Giacometti) 创作的新派玻璃也有名，地下还藏有数座大帝的高像，不过其最独特之处在于它的





F 每个城市的景点介绍，都有市内和周边之分，对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。







● 瑞士的浪漫夜景

 7 文前

导读



1 瑞士360°全接触 002

- 了解点瑞士历史 002
- 山清水秀的内陆国家 004
- 全年怡人的温带气候 004
- 象征公正中立的国旗 005
- 中国与瑞士的时差 006
- 瑞士的流通货币 006
- 多样的通用语言 006
- 丰富多彩的节日活动 007
- 你值得了解的风俗习惯 010

2 去瑞士不可不看的10大景点 012

- TOP1: 瑞士国家博物馆 012
- TOP2: 日内瓦湖 013
- TOP3: 大喷泉 014
- TOP4: 伯尔尼大教堂 015
- TOP5: 洛桑圣母大教堂 015
- TOP6: 万国宫 015
- TOP7: 西庸城堡 016
- TOP8: 少女峰 016
- TOP9: 狮子纪念碑 017
- OP10: 冰川遗址公园 017

3 瑞士最值得一游的5大名城 018

- TOP1: 苏黎世 018
- TOP2: 日内瓦 019
- TOP3: 伯尔尼 019
- TOP4: 洛桑 019
- TOP5: 卢塞恩 020



4 畅游瑞士的3种玩法 021

- 玩法1: 5天山水游 021
- 玩法2: 7天经典游 024
- 玩法3: 8天深度游 027

瑞士旅行行前准备



1 如何作好行前准备 032

- 资料收集一项都不能少 032
- 拟定计划有窍门 034
- 准备好必要的证件 035
- 可以这样兑换货币 037
- 准备行李看这里 037

2 瑞士旅行的必备功课 038

- 在瑞士如何通信 038
- 知道点瑞士的住宿情况 039
- 了解点瑞士的饮食 040
- 瑞士交通一手在握 041
- 购物达人不可不知的事 043
- 瑞士有哪些娱乐方式 044

3 瑞士旅行应急攻略 045

- 发生这些事要怎么办 045
- 出行时有哪些事儿需要注意 046
- 常用语言对照表 047



PART1: 苏黎世旅游圈

1 苏黎世市内景点 050

- 大教堂 050
- 圣彼得教堂 051
- 圣母教堂 052
- 瑞士国家博物馆 053
- 苏黎世市立美术馆 053

- 苏黎世动物园 054
- 中国园 055
- 林登霍夫山丘 055
- 苏黎世玩具博物馆 056
- 苏黎世歌剧院 057
- 市政厅 058



- 布尔勒收藏展览馆 058
- 水教堂 059
- 梅森基尔特会馆 059
- 贝耶钟表博物馆 060

2 苏黎世周边景点 061

- 施皮丽博物馆 061
- 艾西德伦修道院 061
- 施泰因 062
- 沙夫豪森 064
- 拉珀斯维尔 065
- 艾因西德伦 066
- 圣加仑 067
- 巴登 069
- 温特图尔 070
- 专题：享誉世界的瑞士军刀 072



3 苏黎世旅游资讯 076

- 自助游必须掌握的交通 076
- 驴友力荐的住宿地 078
- 饕餮一族新发现 082
- 淘宝达人爱去的街店 085
- 消夜族恋恋不舍的地方 087

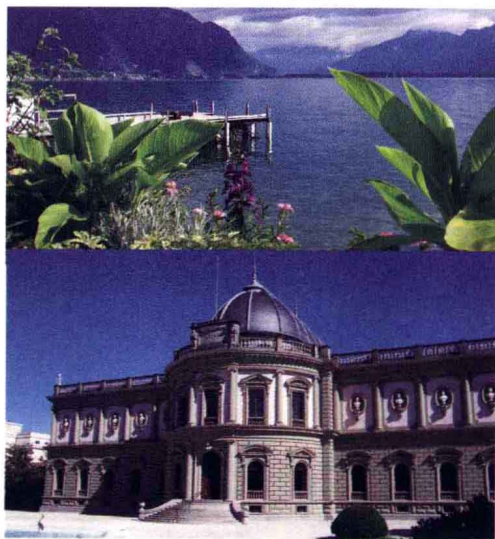
PART2: 日内瓦旅游圈

① 日内瓦市内景点 090

- 日内瓦湖 090
- 大喷泉 091
- 圣皮埃尔大教堂 092
- 英国花园 093
- 联合国欧洲总部万国宫 094
- 国际红十字会和红新月博物馆 095
- 宗教改革纪念碑 096
- 宗教改革国际博物馆 096
- 百达翡丽钟表博物馆 097
- 国际汽车博物馆 098
- 美术历史博物馆 098
- 卢梭纪念馆 099
- 自然历史博物馆 099
- 塔沃馆 100
- 阿里亚纳博物馆 101
- 现代美术馆普蒂帕莱 102
- 鲍尔收藏馆 102
- 日内瓦大学 103

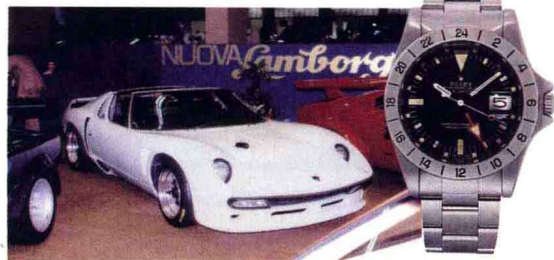
② 日内瓦周边景点 104

- 卡鲁日 104
- 蒙特勒 105
- 西庸城堡 107
- 尼永 108
- 专题：闻名全球的瑞士手表 109



③ 日内瓦旅游资讯 111

- 自助游必须掌握的交通 111
- 驴友力荐的住宿地 114
- 饕餮一族新发现 117
- 淘宝达人爱去的街店 119
- 消夜族恋恋不舍的地方 120



PART3: 伯尔尼旅游圈

① 伯尔尼市内景点 124

- 伯尔尼老城 124
- 钟塔 125
- 大教堂 126
- 伯尔尼大学 127
- 联邦大厦 128
- 玫瑰园 128
- 市政厅 129
- 熊池 129
- 艺术博物馆 130
- 爱因斯坦小屋 130
- 历史博物馆 131
- 通讯博物馆 132
- 自然史博物馆 133



- 伯尔尼国立动物园 134
- 伯尔尼美术馆 134

② 伯尔尼周边景点 135

- 古尔腾山 135
- Kambly饼干厂 135
- 埃门塔尔 136

③ 伯尔尼旅游资讯 137

- 自助游必须掌握的交通 137
- 驴友力荐的住宿地 139
- 饕餮一族新发现 140
- 淘宝达人爱去的街店 141
- 消夜族恋恋不舍的地方 142

PART4: 洛桑旅游圈

① 洛桑市内景点 144

- 圣母大教堂 144
- 阿尔布吕特美术馆 145
- 爱丽舍照片美术馆 146



- 奥林匹克博物馆 146
- 罗马博物馆 147
- 洛桑历史博物馆 147
- 圣弗朗索瓦广场 148
- 圣弗朗索瓦教堂 149



2 洛桑周边景点 150

- 乌契湖区 150
- 勒桑捷 151



3 洛桑旅游资讯 152

- 自助游必须掌握的交通 152
- 驴友力荐的住宿地 153
- 饕餮一族新发现 154
- 淘宝达人爱去的街店 155
- 消夜族恋恋不舍的地方 156

PART 5: 巴塞尔旅游圈

1 巴塞尔市内景点 158

- 巴塞尔艺术博物馆 158
- 中桥 159
- 莱茵河 160
- 巴塞尔市政厅 160
- 巴塞尔大教堂 161
- 巴塞尔老城 161
- 巴塞尔自然历史博物馆 162
- 巴塞尔古代美术馆 162
- 马尔克特广场 163
- 巴塞尔大学 163

- 让·丁格利美术馆 164
- 荷尔拜因喷泉 164



2 巴塞尔周边景点 165

- 巴塞尔动物园 165
- 奥古斯塔·劳里卡 165



3 巴塞尔旅游资讯 166

- 自助游必须掌握的交通 166
- 驴友力荐的住宿地 167
- 饕餮一族新发现 168
- 淘宝达人爱去的街店 168
- 消夜族恋恋不舍的地方 169

PART6: 卢塞恩旅游圈

1 卢塞恩市内景点 172

- 狮子纪念碑 172
- 冰川遗址公园 173
- 布尔巴基大壁画 174
- 穆塞格城墙 174
- 卡佩尔木桥 175
- 豪夫教堂 175
- KKL卢塞恩文化和艺术中心 176
- 基督教堂 177
- 毕加索美术馆 177
- 瑞士交通博物馆 178
- 斯普罗伊尔桥 178
- 瓦格纳博物馆 179



2 卢塞恩周边景点 180

- 铁力士山 180
- 皮拉图斯山 181
- 卢塞恩湖 182
- 瑞吉山 183
- 布尔根施托克 185



3 卢塞恩旅游资讯 186

- 自助游必须掌握的交通 186
- 驴友力荐的住宿地 187
- 饕餮一族新发现 191
- 淘宝达人爱去的街店 192
- 消夜族恋恋不舍的地方 193

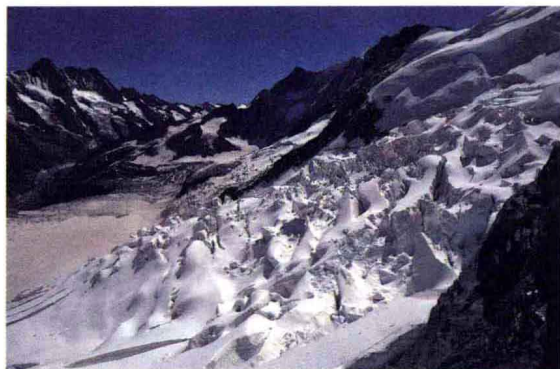
PART7: 因特拉肯旅游圈

① 因特拉肯市内景点 196

- 荷黑马特 196
- 少女峰地区观光博物馆 197
- 贝尔多斯钟乳石洞 197
- 何维克街 198

② 因特拉肯周边景点 199

- 少女峰 199
- 雪朗峰 201
- 巴伦伯格露天博物馆 203
- 格林德尔瓦尔德 204
- 哈德库尔姆 205
- 卢德本纳 205
- 米伦 206
- 翁根 207



③ 因特拉肯旅游资讯 208

- 自助游必须掌握的交通 208
- 驴友力荐的住宿地 209
- 饕餮一族新发现 212
- 淘宝达人爱去的街店 214
- 消夜族恋恋不舍的地方 215

PART8: 其他可游城镇

- 卢加诺 216
- 采尔马特 220

附录: 瑞士各大城市
旅游局信息 221

