

总有这样一种图腾，盛满生命的闪光之处；
总有这样一种人，宁愿独步于千秋的史录；
总有这样一种发现，雕镂人心，永不锈蚀。



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编



吉林出版集团 时代文艺出版社

开学第一课

依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

掌心里的爱 / 中央电视台《开学第一课》编写组 编

—长春：时代文艺出版社，2011.8

(开学第一课 中学生)

ISBN 978-7-5387-3758-5

I. ①掌… II. ①中… III. ①中国文学：当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第158298号

出品人 陈琛

选题策划 苗欣宇

责任编辑 邓淑杰

装帧设计 孙 俪

排版制作 郭亚蕊

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可，

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载，违者必究。

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 吉林出版集团 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京同文印刷有限责任公司

开本 / 700×1000毫米 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

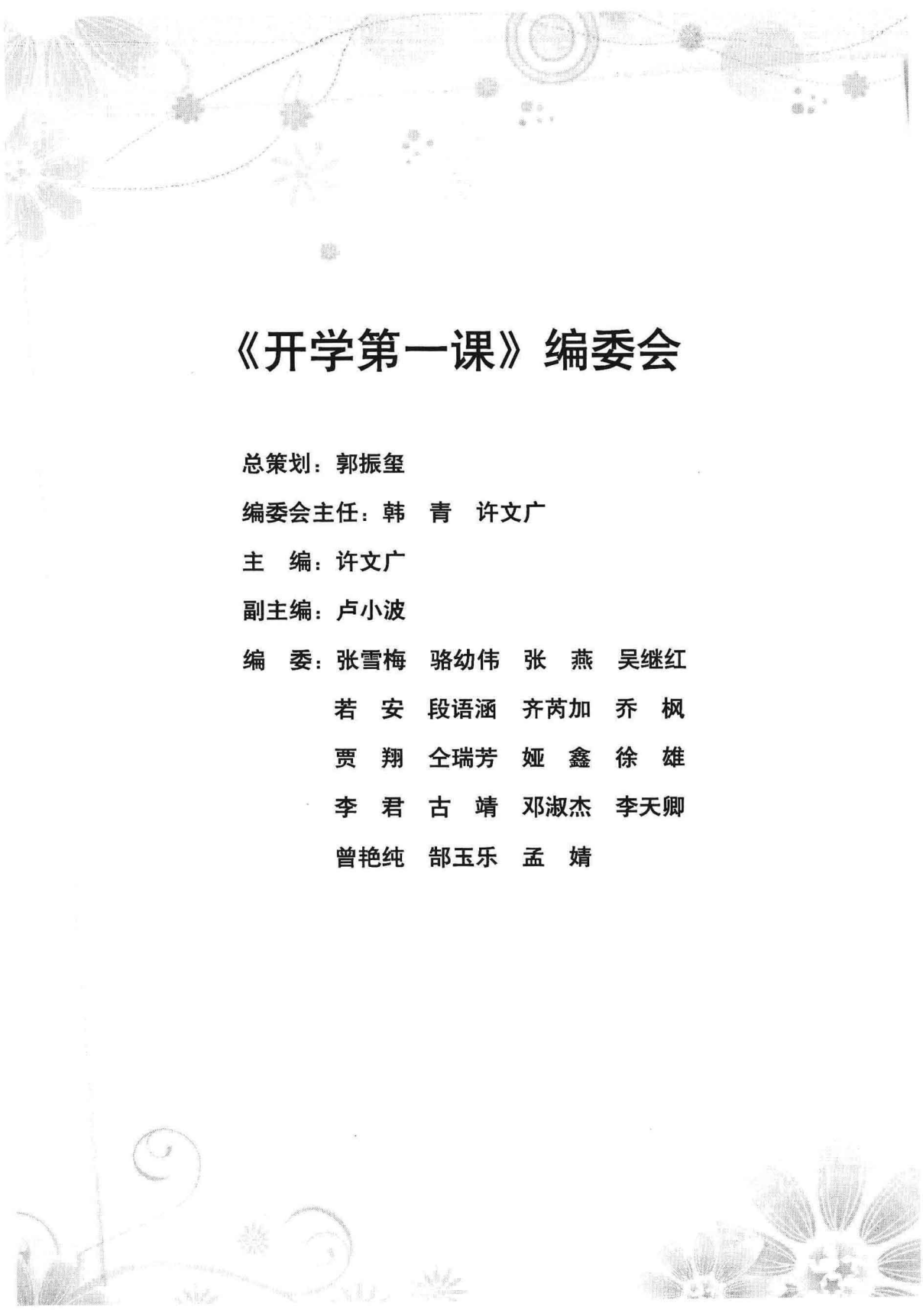
版次 / 2012年1月第1版 印次 / 2012年1月第1次印刷 定价 / 20.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详，未能与作者及时取得联系，在此深表歉意。敬请作者见到本书后，通过以下方式与我们联系，我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn



《开学第一课》编委会

总策划：郭振玺

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

若 安 段语涵 齐芮加 乔 枫

贾 翔 仝瑞芳 姬 鑫 徐 雄

李 君 古 靖 邓淑杰 李天卿

曾艳纯 郜玉乐 孟 婧

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目 录

第一部分 爱的年轮

- 父亲的眼泪…李梓浩 / 002
妈妈的礼物…王丽娜 / 004
如果……就………向 鑫 / 006
掌心里的爱…刘家喜 / 008
餐桌上的爱…黎可欣 / 010
外 婆…曹 霞 / 011
父爱深深…杨丽强 / 012
孙欲养而亲不待…伍海鸿 / 014
妈妈的眼神…郭 雨 / 016
悠远的二胡声…陶 然 / 017
父亲的脚印…佚名 / 019
暗香·爱香…佚名 / 021
不肯死去的心…佚名 / 022
妈妈的手…佚名 / 024

第二部分 诗意地散步

- 最爱马长嘶…秦树升 / 026
香 草…薛 炜 / 028
树的馨香…姜思雨 / 029
微甘菊…段蓝宸 / 031
秋日遐思…依 然 / 032
乡村晚色…王涓涓 / 033
听 雨…陈 硕 / 035
那些花儿…王黎冰 / 037
君子兰花…杨宇星 / 038
掌声·笑声·欢呼声…倪上植 / 039
星的遐想…刘 璇 / 041
蝶 儿…吴 娟 / 043
养龟趣事…宗 静 / 044

001

第三部分 心香一瓣入玉壶

相册的回忆…赵蕙心 / 046

故园三章…大先生 / 048

湘西剪影…向香如 / 050

故乡的木桥…王思力 / 052

红烧肉…李梅 / 054

那朵栀子花…李娟 / 056

002

第四部分 清月流殇

晓旭，你在天国可好…魏昊卿 / 058

骄子承载生命的图腾…陈彦阳 / 060

搭上“伦勃朗”号列车…唐丽群 / 062

清月流殇…绛翎 / 064

留在我心底的风景…佚名 / 065

第五部分 两颗甜到忧伤的糖

读《青铜葵花》有感…梁莉蓉 / 068

一些时光，一些人…郭天骄 / 070

为你疯狂…冯琳 / 071

清秋之美…刘菁菁 / 072

——《金粉世家》读后感

心音…唐雪丹 / 074

情归天涯何处…薛冰清 / 075

——读《墓畔哀歌》有感

我依然为蜀国纵情悲歌…佚名 / 077

第六部分 爱的信使

小妹，我想对你说…惠天琨 / 080

假如给我三天放纵…李天 / 082

给网络的一封信…金昱琳 / 084

亲爱的，别哭！…胡丹 / 086

——写给地震灾区人民

第七部分 做一株向日葵

前方，有花绽放…陈芷苇 / 088

做一株向日葵…徐慧泽 / 090

母 狼…郭枫晚 / 091

第八部分 打开一扇窗，让阳光洒满角落

当梦想折翅的时候…孔 祎 / 094

打开一扇窗，

让阳光洒满角落…李 玥 / 096

羞怯的手…王素娟 / 097

暖 流…桑晓菁 / 098

高跟鞋…詹 逸 / 100

心 锁…张玉瑶 / 101

跳支生命的舞…顾 晋 / 103

绝境中，为自己找一个出口…蒋嘉懿 / 104

我是最棒的…于晓丹 / 106

食客记…王离尘 / 108

画 义…马 捷 / 110

某个人的父亲…王秀兰 / 112

感恩树…孙宇童 / 114

一张车票…俞苏阳 / 115

断翅的蝴蝶…万斯捷 / 117

人间何处无风景…佚名 / 119

带着微笑出发…杨雨凡 / 121

偶尔停下来…谢 泉 / 123

为了心中的爱…佚名 / 125

宽 容…佚名 / 127

像花朵那样绽放…佚名 / 129

在电梯中学会和睦相处…佚名 / 131

第九部分 青春涂鸦

年轮不语…吴 宛 / 134



难老泉…杜念昀 / 163

穿行在水色江南…佚名 / 164

第十一部分 开花季节

青春涂鸦…李梦雅 / 137

“水”与“火”的融合…欧阳钢 / 139

叛逆·成长…何梓欣 / 141

随风而去…冯敏 / 143

长大就是不断改变…杨怿萌 / 145

伤感的秋…陈璐 / 147

青春交响乐…丁强 / 149

不打伞的日子…杨小迪 / 151

我们的班主任…杜阳 / 153

下雨天，真好…佚名 / 155

老茧…毕正帅 / 157

无语…郑思阳 / 168

开花季节…周睿璇 / 170

心路…叶静 / 172

粉笔的情意…刘倩 / 173

影子…张奥 / 174

留守的心…尚天歌 / 175

第十二部分 想象空间

“神舟六号”自述…孟庆杰 / 178

蓝色种族…沈洁 / 180

水的自述…凌艺文 / 183

第十部分 走四方

游天门山…周静 / 160

大佛寺游记…袁文 / 162

A decorative border of various flowers and leaves surrounds the central text area. The flowers include daisies, sunflowers, and smaller blossoms, while the leaves are large and pointed. The entire design is in a light, sketchy style.

第一部分

爱的年轮

虽然你不是如来佛，我却永远飞不出你宽厚的
手掌，那上面早已写满了爱的符咒……

——刘家喜《掌心里的爱》

父亲的眼泪

李耕浩

在我心中，父亲是最坚强的，我从来没见过他流泪。高兴时，他就微笑；生气时，他就沉着脸；忧愁时，他满目深邃。

星期六回到家中，天色已经不早了，吃过晚饭，全家围着炉子聊天。月亮、星星被厚厚的云遮住了，留给世界无边的黑暗。我一个人静静地坐着，一言不发。细心的父亲似乎发觉了我的不安与反常，转过头低声问我：“没生活费了吧？这回需要拿多少啊？”看着父亲那布满银丝的双鬓，我低下了头，眼睛开始变红。平时快嘴的我，此时却呆若木鸡。父亲点点头，转身点燃一根烟开始闷头猛抽，偶尔抬头看看我，目光深邃却又黯然失色，好像有说不清的忧伤与愧疚。我的心被这目光刺得好痛好痛，便赶紧低头，不敢再与他的目光相碰……

当我鼓起勇气再次看父亲时，他准备上床了，双手按着床沿，瘦小的身子如蜗牛般慢慢地蠕动着，然后轻轻地躺在了床上，十分吃力的样子，最后长长地吁了一口气，眼睛慢慢地合上。此愁无计可消除，才下我眉头却又爬上了父亲心头。

第二天天刚破晓，父亲就轻轻唤醒了我，看着父亲布满血丝的双眼，我的心似遭了电击，鼻子酸酸的。

“来，帮我撑开口袋，我装两袋麦子。”说着，父亲转身走向那土坡似的粮仓。脚步有些蹒跚，背微微驼着。望着父亲的背影，我的眼泪刷刷地流了下来。

寒风开始肆无忌惮地刮了起来。母亲抱着侄儿走了过来，有点奇怪地问父亲：“今天又不赶集，你怎么想起卖麦子？”父亲看了一眼母亲，又看了一眼我，显得像一个不知所措的孩子。突然，父亲转过身去，手在眼圈上不停地揉搓着。过了好一会儿，他慢慢地转身过来，红红的眼睛上闪着一颗晶

莹的泪！

下午，父亲悄悄塞给我一百元钱。我紧紧攥在手里，感觉父亲的体温、味道还在上面残留着。临走时父亲叮咛：“没钱了就说一声，可千万别委屈自己！该花就花，没了咱再想办法，总会有办法的。”说完装作很轻松很自信的样子，朝我笑了笑。看着父亲的笑，我的鼻子好酸、好酸，强忍着就要夺眶而出的泪。

怀揣着带有父亲体温的钱，我踏上了回学校的路。路上，那滴残留在父亲眼角的泪，一直浮现在我的眼前。

妈妈的礼物

王丽娜

我天生胆小，怕黑，晚上到隔壁同学家请教问题，也一定要妈妈陪着。上了初二，路比以前远了。每天下了晚自习，妈妈都在我和同学分手的十字路口接我。

一天，妈妈对我说：“丫，明天是你的生日。妈要送你一件特别的礼物。”我听了心里美滋滋的，哼着歌儿上学去了。

可没想到下了晚自习，天黑如漆，伸手不见五指。

十字路口到了，两位同学分别转向南北，只剩下我独自向东。我在黑暗中向妈妈常站的路边使劲瞅了瞅，没有妈妈！我想，可能是妈妈故意吓唬吓唬我，练练我的胆子吧？便撒娇道：“妈，快出来吧，你要把丫吓死呀！”可是，漆黑的对面一丝回音都没有。刹那间，我的脑袋“嗡”的一声，额上冷汗直冒，急忙双手捂脸，蹲在地上。度秒如年地等了一会，仍不见妈妈的身影。我暗忖：可能妈妈真的有事，来不了了！我万般无奈，只好壮着胆子自己走。刚走十几步，就听身后有脚步声跟着，“嚓嚓”、“嚓嚓”……我的头皮一阵发麻，头发仿佛竖了起来，我急忙停下脚步，侧着耳朵仔细听，没有声音；又蹲下身，前后左右搜寻，也没有人！难道真的遇到……我不敢想下去，吓得差点哭出声来。正在恐惧占据心扉时，我想起妈妈的话：“丫，练练你的胆吧。世上哪有什么鬼神，都是自己吓唬自己的！”妈妈说的话一下子鼓起了我的勇气！我猛地站起，高唱着军训时学的《打靶归来》大步跑起来。唱到大约十遍的时候，大汗淋漓的我终于回到了家。

我的心还未完全平静下来时，妈妈回来了。她看着我说：“丫，妈今晚有急事，没来得及去接你，吓着了吧？”我不想让妈说我“都这么大了，还胆小如鼠”，就说：“哪儿啊，您女儿已经长大了！”

从此以后，我没再让妈放学接我。直到半年后的一天，妈才告诉我，那天晚上，她一直悄悄跟在我后面。听着我变了腔的呼喊，想着我害怕的样子，她心疼极了，几次想走出来，最后还是忍住了。

听了妈妈的讲述，我一下子扑到她的怀里说：“妈，那是我收到过的最好的生日礼物！”

如果……就……

向鑫

晚上，我正埋头做功课。旁侧的妈妈捧起弟弟的课本，大念：“用‘如果……就……’造句！”弟弟刚上学前班，竟有这样的“难题”。

“如果，表条件状语……”我不假思索就嘀咕了几句，“就，表转折……”我竟把英语和语文中的解释及相关知识说了出来。转头一看，却看到了两张呆滞的脸。我这才发现自己失态了。

“这要怎么造句啊？”弟弟的眉毛像两条毛毛虫一般挤在了一起，显得十分苦恼。

“这简单！”我爽快地说，弟弟马上向我注目。

“如果明天下雨，我就不用上学。”我大声念了出来。这可是最经典的造句啊！我都用了不知多少回了。

“你乱说！”弟弟马上打断，撅着小嘴，大声否定，“如果明天下雨，我们还不是要上学？”

我一听，顿时就蒙了。对啊！如果明天下雨，我就真的不上学了吗？

“别瞎说，千万别误导你弟弟！”妈妈打岔了。

“应该这样造句。”妈妈清了清嗓子，“如果摔倒了，我就爬起来。”妈妈一脸陶醉，非常得意。

“你也乱说！”弟弟又发话了，这回还双手叉腰，颇有几分恼意，“明明不是我自己爬起来的，都是你们扶我起来的！”

我和妈妈听了，心里“咯噔”一下，有些挂不住脸面，又不便反驳。

这也不行，那也不行，就来个有深度的吧！

“如果给我一个支点，我就能撬动地球！”

“啊！”弟弟十分惊诧地叫了一声。也对，这虽是名句，可弟弟才上学前班，怎么会懂这些。

“哎！”我和妈妈不约而同地长叹了一口气，这么简单的造句，竟难倒了两个大人。

“我知道了！”弟弟蹦了起来，十分兴奋，“如果我是青蛙，我就要吃害虫！”

我和妈妈心虚地对视之后，马上撇开视线。

“就写这句！”妈妈底气十足地决定。

弟弟也在一旁开心地起哄：“如果我是青蛙，我就要吃害虫！”

(指导教师：刘家振)

掌心里的爱

刘家喜

早春，寒气逼人。我拉拉衣领，将脖子缩了缩。明天是“三八”妇女节。看着街边商店那一束束美丽的康乃馨，我更加窘迫。因为，搜遍全身，我也没摸出半毛钱，平时花钱“大手大脚”的习惯，对我真是一种嘲讽。但我也知道，她不喜欢那些东西。

白墙，红砖，青色的水泥板，还有屋顶几根飘忽的枯草，这就是我们的家。但我不在意，也不奢求。因为，为了操持这个家，她已经很累了。

我悄悄溜进自己的房间，以为这样便可安然地混过一天。但脑海中总浮现出她对我的好——一种毫无瑕疵的不期望回报的付出。想起她厚着脸皮低声下气地向别人借钱时的表情，想起她寒风中瑟瑟发抖的身子，我的心便很疼。原来，我最不在意的却是自己最在意的，她是我的养母——一个从未组成自己的家庭却把我视为她全部生命的女人。

我咿呀学语时，她便出现在我的生活中。因为年龄还小，听说“后妈”很坏，就不敢靠近她，一放学便悄悄地溜进自己的房间。后来，她为我的学费四处奔波，四处碰壁，却总能在开学报到前将学费塞到我手里。以前，我认为这是天经地义的，以致忽视了她常被胃病折磨得整夜合不上眼却不敢呻吟，怕惊扰了我；忽视了锋利的刀口划破她的手指时，她却草草包扎后忍痛微笑……

房门“咯吱”一声被打开，暖暖的余晖映衬着她佝偻的身影，有点踉跄的影子被夕阳拉得老长。她笑着问我肚子饿不饿。我冒出一句：“你的头发好乱，像稻草堆一样。”她没有生气，随意地说：“是吗？我怎么不觉得。”“自己照一下镜子不就知道了？”于是，她拿起那个锈迹斑斑的摩托车后视镜将自己打量了一通，依旧显出一副无辜的表情。

我拿起一把桃木梳跑过去，硬将她摁在椅子上。她像平常一样生气地说