

旅游记者全体出动，
资深驴友倾力支持！

台湾 新旅行指南

丰士昌 余俊杰 / 编著

▶ 8大人气HOT景点

台北101 / 阿里山 / 太鲁阁 / 日月潭 / 西子湾 / 垦丁 / 台北故宫博物院 / 士林夜市

▶ 10大热门旅行聚集地

台北 / 苗栗 / 台中 / 南投 / 嘉义 / 台南 / 高雄 / 台东 / 花莲 / 宜兰

▶ 3大主题畅游计划 > 想怎么玩就怎么玩

深度文化探索之旅 / 自然风情之旅 / 休闲美食之旅

▶ 出行必备功课 × 13

4招应对繁琐的行前准备 / 不可不知的当地生活点滴 / 突发情况之应急求助锦囊

最全面最时尚的旅行资讯 × 8

城市导读 / 56个必游景点 + 吃、喝、玩、乐、赏完全情报 + 交通示意图
如何抵达 / 必须掌握的市内交通 / 人气美食大搜罗
靠谱住宿推荐

台灣

新旅行指南

NEW TRAVEL GUIDE!

丰士昌 余俊杰 / 编著

龍門書局

图书在版编目(CIP)数据

台湾新旅行指南 / 丰士昌, 余俊杰主编. —北京:
龙门书局, 2012. 7

ISBN 978-7-5088-3811-3

I. ①台… II. ①丰… ②余… III. ①旅游指南—
台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第154155号

责任编辑: 潘秀燕 王晓婷 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年9月第一版

2012年9月第一次印刷

开本: 16开

印张: 14.75

字数: 185 000

定价: 42.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

复杂的地貌造就了台湾岛集山水胜境、火山群、温泉群以及丰富的动植物资源于一身，孕育出许多数不胜数的独特景观。东部有太鲁阁公园，北有拥有火山地形的阳明山公园，南部有垦丁海滨公园，还有位于中部的雪山山脉，无一不是值得旅游的景点。而台湾地区独有的本土料理，令无数游客永生难忘。

《台湾新旅行指南》是新旅行指南系列图书中的一种，专为国人游览台湾地区量身定做。本书在旅游从业者实地考察、全方位收集资料的基础上编撰而成，其中精心挑选出了大台北、桃竹苗、大台中、南投、云嘉、台南府城、高屏、台东、花莲、宜兰等台湾地区最具代表性的十个热门旅游城市及地区，详细介绍了每个城市及地区的概况、著名景点，以及相关的旅行资讯。通过本书的介绍，力求让每位读者都能最全面地获得游览台湾的资讯信息。

行前早知道：从台湾概况到城市名片，从人气景点到畅游计划，面面俱到地带您了解台湾地区，为您的旅行增添一种智慧。

出行必备功课：从如何办理通行证到通关出入境，从如何选择住宿到当地的美食特产，从货币兑换技巧到意外情况的应对，各种繁琐的旅行准备，各种必要的生活点滴，让您没有负担地轻松上路。

城市及地区攻略：从城市及地区示意图到玩家指南，从市区著名景点到周边娱乐，从典故历史到交通票价，让您拥有绝对的第一手资料。不仅如此，“旅行资讯”部分还逐步细致地教您如何抵达目的地，如何玩转当地的市内交通，并网罗了当地特色美食和人气餐厅，各级别的酒店旅馆，让您能够住得舒坦，吃得满足，玩得尽兴，逛得惬意。

您还会因为不了解宝岛台湾自由行而裹足不前吗？通过阅读本书，您会发现其实旅行原来也可以这么简单和容易，赶紧边走边发现吧！

主编 丰士昌 余俊杰

2012年4月

1 行前早知道

13

8大人气HOT景点 14

- ① 台北101大楼 14
- ② 阿里山 14
- ③ 太鲁阁 15
- ④ 日月潭 15
- ⑤ 西子湾 15
- ⑥ 垦丁 16
- ⑦ 台北故宫博物院 16
- ⑧ 士林夜市 16



10大城市名片 17

- ① 台北市 17
- ② 苗栗县 17
- ③ 台中市 17
- ④ 南投县 18
- ⑤ 嘉义县 18
- ⑥ 台南市 18
- ⑦ 高雄市 18
- ⑧ 台东县 19
- ⑨ 花莲县 19
- ⑩ 宜兰县 19



畅游计划书 20

- Plan 1** 深度文化探索之旅 20
- Plan 2** 自然风情之旅 20
- Plan 3** 休闲美食之旅 21

2 出行必备功课

23

行前准备功课 24

- 申请去台湾观光流程 24
- 各种证件 24
- 出境、入境 25
- 行囊准备 25

不可不知的生活点滴 26

- 交通概况 26
- 生活 29
- 购物 30
- 礼仪 30
- 住宿概况 31
- 货币兑换、信用卡 31

应急求助锦囊 32

- 台湾地区旅游服务中心电话 32
- 紧急联系方式 32
- 海峡两岸用语对照表 33



3 大台北地区

39



城市导读 40

行政区域 40
地理位置 40
气候 40
语言 40
人口 40
宗教 40
大事记 40

市区景点 41

① 台北101大楼 42

参观篇 43

观景台
跨年烟火

美食篇 44

沪园金牌牛肉面
凯林铁板烧

购物篇 45

101大道
时尚大道
名人大道
都会广场

② 孙中山纪念馆 47

参观篇 48

孙中山纪念馆建筑

仪队交接
中山公园

③ 东区信义商圈 49

购物篇 50

太平洋崇光百货
纽约纽约购物中心
新光三越信义店

美食篇 51

华纳威秀
鼎王

④ 台北孔庙 52

庆典篇 53

祭孔大典
拔智慧毛

参观篇 53

万仞宫墙
大成殿
御路

⑤ 西门町 55

小吃篇 56

沙威玛
老天禄卤味

娱乐篇 56

大头照
汤姆熊娱乐场

街头表演

购物篇 57

潮店

万年百货

⑥ 行天宫 59

参观篇 60

建筑之美

行天宫地下道
拜拜

⑦ 台北故宫博物院 62

参观篇 63

第一展览馆
第二展览馆
至善园

休息篇 64

三希堂
富春居
停云

⑧ 士林夜市 66

小吃篇 67

上海水煎包
豪大大鸡排
辛发亭冰店
蜜酥鸡排
王记青蛙下蛋
士林海友十全排骨



9 新北投温泉区 70

参观篇 71

北投温泉博物馆
北投文物馆
北投公园
地热谷

泡汤篇 72

洸乃汤
星乃汤
川汤

10 台湾大学 73

参观篇 74

椰林大道
醉月湖
傅钟
生态池

11 猫空缆车 76

参观篇 77

猫空缆车
猫空观光茶园

三墩石茶壶博物馆

品茗篇 78

猫空间
邀月茶坊
微风花园

周边景致 80

1 阳明山公园 81

参观篇 82

阳明山公园
小油坑
竹子湖
冷水坑
鱼路古道
擎天岗

2 淡水河沿岸 84

参观篇 84

淡水红毛城
淡水老街
淡水渡轮



3 碧潭 86

参观篇 86

碧潭吊桥
碧潭夜景
小赤壁

大台北旅行资讯 88

如何抵达 88

市内交通 89

人气美食大搜罗 90

靠谱住宿推荐 91

4

桃竹苗地区

93



城市导读 94

行政区域 94
地理位置 94
气候 94
语言 94
人口 94
宗教 94
大事记 95

市区景点 95

1 大溪慈湖 96

参观篇 97

慈湖纪念雕塑公园
后慈湖

2 台湾清华大学/

交通大学 99

台湾清大篇 101

成功湖

相思湖

梅园

台湾交大篇 102

松林立翠

竹湖
荷塘

3 大湖草莓 104

参观篇 105

草莓园
大湖酒庄
汶水老街

桃竹苗旅行资讯 107

如何抵达 107

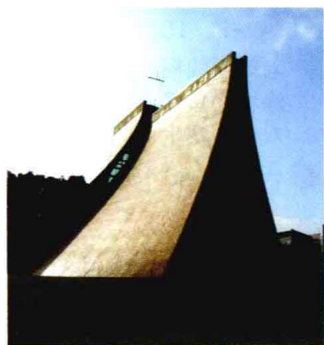
市内交通 107

人气美食大搜罗 108

靠谱住宿推荐 109

5 大台中地区

111



城市导读 112

行政区域 112
地理位置 112
气候 112
语言 112
人口 112
宗教 112

大事记 113

市区景点 113

① 东海大学 114

参观篇 115

校友钟楼
路思义教堂
东海牧场

② 逢甲夜市 117

小吃篇 118

帝钧胡椒饼
逢甲茶叶蛋
一心素食
石家庄卤味
碧根广场
鸭卷儿鸭肉卷

周边景致 120

① 鹿港小镇 120

参观篇 121

天后宫
吴敦厚灯铺
半边井
摸乳巷

小吃篇 122

玉津香饼铺
王记芋丸
阿振肉包

大台中旅行资讯 123

如何抵达 123
市内交通 124
人气美食大搜罗 124
靠谱住宿推荐 125

6 南投地区

127

城市导读 128

行政区域 128
地理位置 128
气候 128
语言 128
人口 128
宗教 128
大事记 128



市区景点 129

① 日月潭 130

参观篇 131

日月潭缆车
环潭自行车车道
慈恩塔

小吃篇 132

肚闹香肠
池茶屋红茶
林记芋签糕

② 埔里酒厂 134

参观篇 135

埔里酒厂酒文化馆
埔里酒厂展售区中心



③ 清境农场 136

参观篇 137

清境小瑞士花园
青青草原
六大散步道

南投旅行资讯 140

如何抵达 140
市内交通 140
人气美食大搜罗 141
靠谱住宿推荐 141

7 云嘉地区

143



城市导读 144

行政区域 144
地理位置 144
气候 144
语言 144
人口 144
宗教 144
大事记 145

市区景点 145

- ① 阿里山 146
参观篇 147
阿里山森林游乐区
巨木群栈道
阿里山神木
阿里山香林神木
阿里山日出
鹿紫自行车车道
- ② 北港妈祖庙 149
参观篇 150
北港朝天宫
妈祖公园
北港糖厂

小吃篇 151

老等面线糊
涂城仔鱼羹
双和顺花生

③ 古坑咖啡 153

参观篇 153
华山风景区
石壁风景区
啡你不可

云嘉旅行资讯 155

如何抵达 155
市内交通 155
人气美食大搜罗 156
靠谱住宿推荐 157

8 台南府城

159



城市导读 160

行政区域 160
地理位置 160
气候 160
语言 160
人口 160
宗教 160
大事记 160

市区景点 161

- ① 延平郡王祠 162
参观篇 162
延平郡王祠
郑成功墓址纪念碑
郑成功纪念公园
- ② 安平古堡 164
参观篇 164
安平古堡
安平炮台
德商东兴洋街
- ③ 赤崁楼 166
参观篇 166
赤崁楼
花园夜市
台南故事馆

④ 亿载金城 168

参观篇 168
亿载金城
延平老街
台湾开拓史料蜡像馆

台南旅行资讯 170

如何抵达 170
市内交通 170
人气美食大搜罗 171
靠谱住宿推荐 171



9 高屏地区

173



城市导读 174

行政区域 174
地理位置 174
气候 174
语言 174
人口 174
宗教 174
大事记 175

市区景点 175

① 西子湾/台湾中山大学/ 万寿山 176

参观篇 177
西子湾海水浴场
打狗英国领事馆
寿山动物园
西子湾隧道

② 旗津/渡船口 179

参观篇 179
旗后天后宫
旗后灯塔
旗津海岸公园

③ 爱河/自行车车道 181

参观篇 181
爱河之心
爱河爱之船
爱河自行车车道

④ 中央公园/新堀江商圈/ 三多商圈 183

参观篇 184
中央公园
三多商圈
城市光廊

⑤ 六合夜市/ 捷运美丽岛站 186

小吃篇 186
海产粥
乌鱼子
浓厚铺青草茶
六合鸡汁水饺
六合陈蔬果汁
盐水意面

⑥ 高雄巨蛋/瑞丰夜市 189

参观篇 189
高雄巨蛋
汉神巨蛋购物广场
瑞丰夜市

周边景致 191

① 澄清湖 191

参观篇 192
澄清湖
澄清湖海洋奇珍园
鸟松湿地

② 佛光山 194

参观篇 195
大雄宝殿
大悲殿

③ 垦丁 196

参观篇 196
垦丁公园
海洋生物博物馆
垦丁牧场
船帆石
垦丁森林游乐区
猫鼻头

高雄旅行资讯 199

如何抵达 199
市内交通 199
人气美食大搜罗 200
靠谱住宿推荐 201



10 台东地区

203



城市导读 204

行政区域 204
地理位置 204
气候 204
语言 204
人口 204

宗教 204
大事记 204

市区景点 205

- ① 知本温泉 205
 - 参观篇 206
 - 知本温泉
 - 三仙台
 - 知本国家森林游乐区
- ② 卑南文化公园 207
 - 参观篇 208
 - 卑南文化公园
 - 大白沙

台东旅行资讯 209

如何抵达 209
人气美食大搜罗 210
靠谱住宿推荐 211



11 花莲地区

213

城市导读 214

行政区域 214
地理位置 214
气候 214
语言 214
人口 214
宗教 214
大事记 214

市区景点 215

- ① 七星潭 215
 - 参观篇 216
 - 七星潭海景
 - 原野牧场
 - 花莲酒厂

周边景致 217

- ① 太鲁阁 217

参观篇 218
燕子口
九曲洞
慈母桥

- ② 富源森林游乐区 219
 - 参观篇 220
 - 富源森林游乐区
 - 瑞穗牧场
- ③ 秀姑峦溪 221

参观篇 221
秀姑峦溪泛舟
长虹桥
北回归线

花莲旅行资讯 223

如何抵达 223
市内交通 223
人气美食大搜罗 224
靠谱住宿推荐 225





12 宜兰地区

227

城市导读 228

- 行政区域 228
- 地理位置 228
- 气候 228
- 语言 228
- 人口 228
- 宗教 228
- 大事记 228



市区景点 229

- ① 礁溪温泉 229
 - 参观篇 230
 - 汤围沟温泉公园
 - 兰阳博物馆
 - 五峰旗风景区
- ② 苏澳冷泉公园 232
 - 参观篇 232
 - 苏澳冷泉公园
 - 宜兰酒厂
 - 罗东夜市

宜兰旅行资讯 234

- 如何抵达 234
- 市内交通 234
- 人气美食大搜罗 235
- 靠谱住宿推荐 236





行前早知道

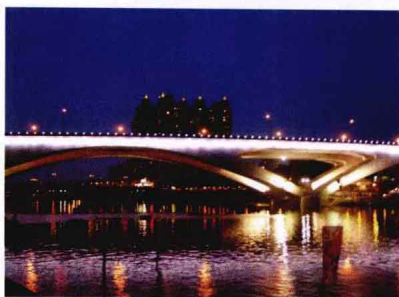
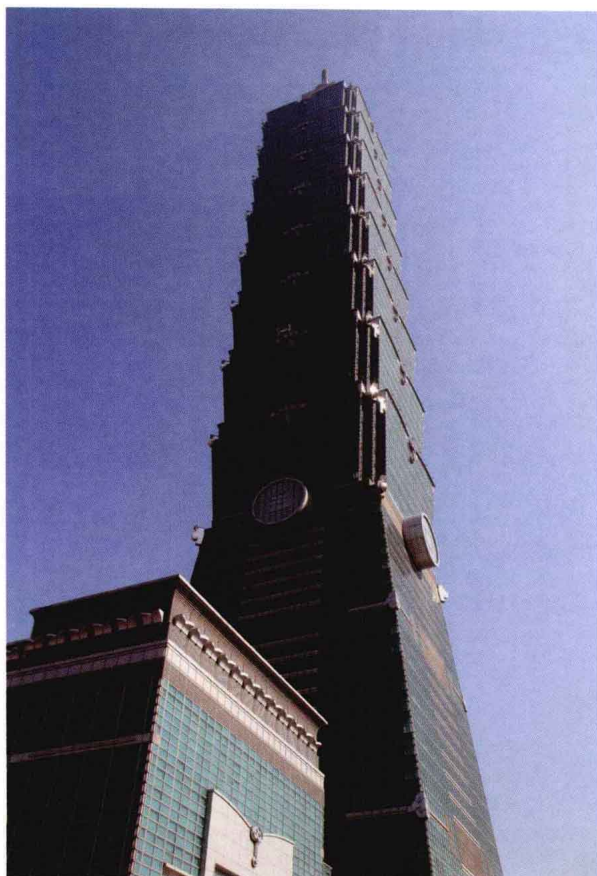
1



8大人气HOT景点

TOP 1 台北101大楼

台北101 (TAIPEI 101) 是位于台湾省境内台北市信义区的一栋摩天大楼，由建筑师李祖原及其团队设计、KTRT 团队建造。台北101紧邻台北市政府，占地面积达30 000多平方米，也是台湾地区工程史上的重大突破。目前有地上101层、地下5层、高508米。共有5层楼的购物中心、数家银行和证券服务金融中心。91层为室外观景台，象征未来之窗。



TOP 2 阿里山

阿里山是台湾地区远近驰名的景点，距台湾省嘉义市近72公里，海拔2216米，是清水、曾文雨溪的分水岭，另外东部有北流至南投的和社溪。阿里山是台湾地区第一林业区，有“台湾森林的宝库”之称。其林相有三大特色：一、天然原始森林；二、同时具有热、暖、温、寒四带的森林；三、树龄超过千年的巨木多，有“阿里山神木”之称的红桧巨木，树龄在3000年以上。

TOP 3 太鲁阁

太鲁阁公园以高山和峡谷为主要地形特色，其中中横公路太鲁阁到天祥的立雾溪河谷，两岸皆由大理石岩层构成。园内的景区分布在中横公路东段沿线，如长春祠、太鲁阁峡谷、九曲洞、天祥等。其中原始森林面积广阔，拥有许多生态资源，共有山椒鱼、莫氏树蛙、台湾黑熊、台湾穿山甲、山羌、水鹿、长鬃山羊等数百种动物，更有云杉林、台湾芦竹、冷杉林、箭竹草原、玉山圆柏及铁杉林等多种珍奇植物。



TOP 4 日月潭

日月潭位于台湾省的南投县，是台湾地区最大的淡水湖泊。结合外围旅游资源，日月潭现今已成为台湾地区最具魅力的湖畔度假胜地。湖面海拔748米，最大水深27米，水源全仰赖雨水供应。潭中有拉鲁岛（旧名珠屿岛、光华岛），由此岛分为大小两个湖泊，较大的在岛东北侧形状较圆如“日”，较小的在岛西南侧狭长微弯如“月”，故名日月潭。



TOP 5 西子湾

西子湾是以夕阳美景及天然礁石闻名的港湾，也拥有浅沙平滩、风情浓厚的海水浴场，更是情侣约会的好地方。

“西子夕照”是高雄八大胜景之一。西子湾南面隔海与旗津相望，是一个自然天成的港湾。在西子湾的北端傍着柴山，是一处由平滩和浅沙所构成的海水浴场。



TOP 6 垦丁

垦丁这名称的最早由清光绪三年（1877年）官方设置招垦局，在此搭寮垦荒，得名为垦丁寮。垦丁公园位于台湾省本岛最南端的恒春半岛，三面环海，东面太平洋，西邻台湾海峡，南濒巴士海峡。垦丁地属于热带性气候区，终年气候炎热，热带植物葱茏，四周海域清澈，珊瑚生长繁盛。



TOP 7 台北故宫博物院

对于中国大陆而言，故宫指的是紫禁城，也就是明清两代的皇宫；但对于台湾地区而言，故宫指的只是一座博物院，内含许多具有历史文化意义的收藏品。故宫博物院的建筑设计参照了中国传统的宫殿建筑形式，淡蓝色的琉璃瓦屋顶覆盖着米黄色墙壁，洁白的白石栏杆环绕在青石基台之上，风格清丽典雅。



TOP 8 士林夜市

随着夜色的降临，聚集的游客越来越多，这就是台湾地区著名的夜市文化。位于淡水河北岸的士林夜市，是台北市也是全台湾省最大的夜市区，不但聚集了各式各样的小吃和特色饮食，更是一个包含了服饰、精品、娱乐和休闲的热闹商圈。

