



成功阶梯智慧丛书

没有任何借口

没有任何借口，
把借口化作为积极进取的动力。

全集

时刻摒弃借口，
别让借口成为阻碍进步的牵绊。

| 借口化为动力，行动证明自己。 |

MEIYOU RENHE JIEKOU QUANJI

文 博◎编



CHENGGONG
J I E T I

★★★ ZHIHUICONGSHU ★★★



成功阶梯智慧丛书

没有任何借口

没有任何借口，
把借口化作为积极进取的动力。

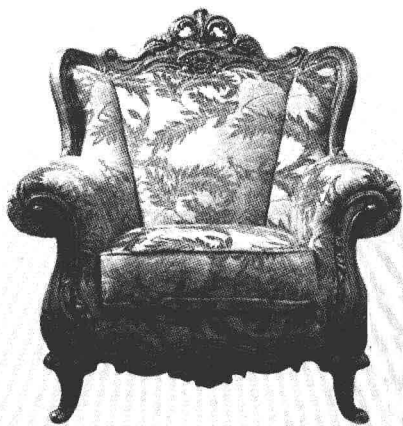
全集

时刻摒弃借口，
别让借口成为阻碍进步的牵绊。

| 借口化为动力，行动证明自己。 |

MEIYOU RENHE JIEKOU QUANJI

文 博◎编



CHENGGONG
JIE TI

★★★ZHIHUICONGSHU★★★

图书在版编目(CIP)数据

没有任何借口全集/文博编. —呼和浩特:远方出版社,2011.3

(成功阶梯智慧丛书)

ISBN 978-7-80723-591-0

I. ①没… II. ①文… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 038603 号

成功阶梯智慧丛书

编 者 文 博

责任编辑 孟繁龙

出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471-4910931(发行部)

邮 编 010010

印 刷 北京市通诚富达印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/10

字 数 4500 千

印 张 600

版 次 2011 年 3 月第 1 版

印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 套

书 号 ISBN 978-7-80723-591-0

定 价 735.00 元(全 15 册)



你希望事业成功吗？

你希望情感满足吗？

你希望生活幸福吗？

回答当然是肯定的！一个成功、幸福的人生是众望所归的！但为什么我们苦苦追寻，结果却一无所获！反而经常百事缠身、疲惫不堪！在这个拥挤而繁忙的世界里，忙碌和疲惫已经成了很多人的通病！为了实现目标，很多人恨不得把时间掰成两半，像拧紧的发条一样快速运转！

成功并不会轻易地降临到每个人的头上，真正事业有成的人毕竟凤毛麟角，让人可望而不可及。尤其在这个竞争激烈、被成功的欲望搞得眼花缭乱的时代，迷茫的你我怎样才能摆脱今日的困惑，从容不迫地安身立业，修养心性，使自己的事业达到巅峰，使自己的人生跨上一个更高的阶梯呢？

成功并非唾手可得，它只留给有准备的并且积极努力去奋斗的人！成功亦不是一蹴而就，攀爬成功的阶梯需要脚踏实地、循序渐进，最终铸就伟大的成功。尤其在当今这个竞争激烈的时代，要想成功，单单凭借满腔的热情和坚忍不拔的精神还远远不够。成功人生需要一定的智慧——完善自我、确立目标、把握机遇、坚持不懈、付诸实践。当你按着这个阶梯方向一步一步攀登，相信你就可以提高对自我的认识，找到自己的真正目标，开发自己的潜能，轻松攀上成功阶梯的巅峰。

为了鼓舞那些苦于追求成功的人们，更是为了给那些渴望成功的人提供一个走向成功的阶梯智慧，我们特此编辑了《成功阶梯智慧丛书》，这套书撷英采华，精心分类，向你揭示左右成功的基因与密码，帮助你编织成功的网络与经纬，给予你战胜挫折、跨越人生沼泽的神勇与心智，引导你轻松、愉快、如沐春风般地实现人生成功之梦，攀爬



上成功的阶梯，迈向人生极致卓越的顶点。

别再去羡慕别人的成功，而轻视了自己的能力。请记住，成功不是施舍、不是等待，更不是恩赐。你才是掌控自己命运的主人，成功必须靠你自己去努力开创！

由于编者水平有限，能力绵薄，加之时间仓促，书中难免有不尽之处，恳请广大读者提出宝贵意见。愿本书伴随着读者在人生的道路上，走向成功，成就辉煌！

激发内心的潜能，做最优秀的自己！

攀上成功的阶梯，迈向卓越的顶点！

编者

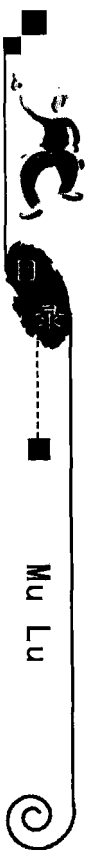
目 录

CONTENTS

第一章 奋斗人生,别为平庸找借口

生活是精彩的,人生是美好的,每个人都有资格憧憬多彩的世界。生命中的每一秒都由你决定,平庸抑或精彩,取决于你的努力。努力奋斗,用心经营,精彩的人生不需要什么平庸的借口。

- 》 1. 奋斗人生,先给自己一个梦想 / 2
- 》 2. 追逐梦想,创造精彩人生 / 3
- 》 3. 做好计划,别做庸人 / 5
- 》 4. 学会策划,创出非凡 / 8
- 》 5. 在模仿中创新,我的人生不平庸 / 11
- 》 6. 超越平庸,让人生更完美 / 13
- 》 7. 精彩人生,把创新进行到底 / 15
- 》 8. 把握机会,别为平庸找借口 / 18
- 》 9. 人生要拼搏,何必找借口 / 19
- 》 10. 抛弃借口,培养你的洞察力 / 21
- 》 11. 精彩人生要用心 / 23
- 》 12. 奋斗人生,激情激发潜能 / 25
- 》 13. 精彩人生擅长打破传统 / 27
- 》 14. 逆向思维产生奇迹 / 28
- 》 15. 杜绝借口,培养创造力 / 31
- 》 16. 在人生奋斗中享受成就 / 32
- 》 17. 超越自己,别为平庸找借口 / 34



- 》 18. 在激情中超越自我 / 36
- 》 19. 非凡,就在转机那一刻 / 37
- 》 20. 杜绝借口,提升自己 / 39
- 》 21. 拒绝平庸,你的运气由你定 / 41

第二章 努力学习,别为无知找借口

学习是一个逐渐积累的过程,没有哪个人天生就精通天下。知识可以充实内心,提升生命的价值。只有努力用心去学习,才能让自己渐渐走向博学。努力学习吧,别再为你的无知寻找借口了。

- 》 1. 学习,首先要学会思考 / 44
- 》 2. 学无止境,别找借口 / 45
- 》 3. 学习胜过找借口 / 47
- 》 4. 学习方法很重要 / 48
- 》 5. 在学习中没有任何借口 / 50
- 》 6. 用一生时间去学习 / 52
- 》 7. 及时“充电” / 54
- 》 8. 你会积累知识吗 / 55
- 》 9. 善于学习多方面才能 / 57
- 》 10. 积累知识就是积累财富 / 59
- 》 11. 学习是财富,无知借口 / 61
- 》 12. 学海无涯苦作舟 / 63
- 》 13. 工作,不忘学习 / 66
- 》 14. 在职场中也要主动学习 / 68
- 》 15. 真才实学,受益一生 / 71
- 》 16. 读书要“活” / 73
- 》 17. 学无止境 / 74
- 》 18. 向身边人学习 / 76
- 》 19. 勤奋求知是真谛 / 77
- 》 20. 找借口不如认真学习 / 79

第三章 积极快乐,别为悲伤找借口

人生就像一杯茶,需要你用心品味。是苦,是甜,都取决于你自己。用一种良好的心态去处世,你的人生就会快乐非凡。凡事乐观积极一点,悲伤其实不是到处都有的。

- 》 1. 积极一点,别为颓废找借口 / 82
- 》 2. 乐观总比悲观好 / 83
- 》 3. 学会微笑 / 84
- 》 4. 笑声原来如此重要 / 86
- 》 5. 乐观心态最重要 / 88
- 》 6. 小小幽默好处大 / 90
- 》 7. 幽默让你更快乐 / 92
- 》 8. 微笑,让悲伤靠后 / 93
- 》 9. 乐观一点,幸福就在身边 / 95
- 》 10. 保持乐观,快乐生活 / 97
- 》 11. 笑对一切,没有其他借口 / 98
- 》 12. 别悲伤,幸福其实很简单 / 99
- 》 13. 其实,你不是悲观者 / 100
- 》 14. 首先快乐自己的精神 / 103
- 》 15. 本性善良才是快乐之本 / 104
- 》 16. 感恩让你更快乐 / 106
- 》 17. 帮助别人,收获快乐 / 108
- 》 18. 别悲伤,路边还有美景 / 109
- 》 19. 感激吧,你会得到快乐 / 111
- 》 20. 快乐要用心感受 / 112
- 》 21. 乐观让你更幸福 / 114



第四章 战胜困境,别为懦弱找借口

没有谁的一生是一帆风顺的,只有在困境的历练中,我们才能渐渐成长,渐渐坚强。无论什么时候,都要勇敢面对,哪怕风雨兼程,也绝不可懦弱。人生旅途中,懦弱,并不是借口。

- 》 1. 身处逆境,不要找借口逃避 / 116
- 》 2. 战胜困境,在痛苦中享受快乐 / 117
- 》 3. 顽强一点,懦弱不是借口 / 119
- 》 4. 挫败不是颓废的借口 / 120
- 》 5. 在坎坷中历练自己 / 123
- 》 6. 跌倒不是借口 / 125
- 》 7. 挫折没什么可怕的 / 126
- 》 8. 笑对逆境 / 127
- 》 9. 逆境是一笔财富 / 128
- 》 10. 在困境中发现机会 / 131
- 》 11. 战胜不幸,取得成功 / 134
- 》 12. 战胜厄运,抓住幸运 / 135
- 》 13. 苦难也芬芳 / 138
- 》 14. 挫折,只是一场考验 / 139
- 》 15. 别给自己放弃的借口 / 142
- 》 16. 再艰难,也不放弃 / 144
- 》 17. 坚持下去,成功就在眼前 / 145
- 》 18. 在坎坷中坚定信念 / 147
- 》 19. 战胜困难,勇敢向前 / 149
- 》 20. 全力以赴应对困难 / 150
- 》 21. 直面困境,别找什么借口 / 152

第五章 包容忍让,别为生气找借口

宽容是一种修养,一种品德,一种气度。它可以照亮人生旅途,化解人与人之间的恩怨。用一颗宽容心来代替怒气,你可以更加享受人生的美好。大度一点,别为生气找借口。

- 》 1. 豁达一点,生气不是借口 / 156
- 》 2. 性格宽容,才不会生气 / 159
- 》 3. 生气时提醒自己要忍 / 160
- 》 4. 不要生气,仇恨不是借口 / 162
- 》 5. 宽容的人不生气 / 163
- 》 6. 包容也是一种智慧 / 165
- 》 7. 做情绪的舵手 / 166
- 》 8. 生气害人又害己 / 170
- 》 9. 用慈悲心包容一切 / 171
- 》 10. 该忘就忘,别让自己那么累 / 173
- 》 11. 要做情绪的主人 / 175
- 》 12. 包容忍让才是大智 / 176
- 》 13. 宽容是一种胸怀 / 178
- 》 14. 对待别人宽容一点 / 179
- 》 15. 克制怒气,我不生气 / 181
- 》 16. 用宽容心接纳别人 / 182
- 》 17. 别生气了,没有任何好处 / 184
- 》 18. 善待自己,宽容一点 / 187
- 》 19. 别让斤斤计较成为生气的借口 / 189
- 》 20. 别生气,用包容来培养好脾气 / 191



第六章 学会知足,别为贪婪找借口

知足,是一种心态。简单生活,缩小欲望,这就是知足。人若贪婪,则没有度,只会越来越膨胀。知足一点,简单一点,何必让自己因追求过多而那么累呢?放下,其实你会更快乐。

- 》 1. 学会知足,别为你的欲望找借口 / 194
- 》 2. 知足一点,简单生活 / 195
- 》 3. 别贪婪,放弃眼前利益 / 197
- 》 4. 遗憾未尝不好 / 198
- 》 5. 追求要有度 / 201
- 》 6. 别让欲望限制了你 / 202
- 》 7. 知足点,缺憾也很美 / 203
- 》 8. 学会知足,才能取舍有度 / 205
- 》 9. 要知足,更要放弃 / 207
- 》 10. 嫉妒是因为贪婪 / 209
- 》 11. 知足,才敢于承认不足 / 210
- 》 12. 不要过度追求完美 / 212
- 》 13. 名利面前,不可贪婪 / 213
- 》 14. 懂得淡泊,学会知足 / 215
- 》 15. 别贪婪,分享你的财富 / 216
- 》 16. 知足,才懂得放弃 / 219
- 》 17. 经受诱惑,别贪小便宜 / 220
- 》 18. 不要贪小便宜 / 222
- 》 19. 名誉不可过重 / 223
- 》 20. 多一些知足,少一些抱怨 / 224
- 》 21. 用知足来享受美好 / 226
- 》 22. 知足,获得轻松 / 227

第七章 坦然平和,别为浮躁找借口

闲赏庭前花开花落,漫看天上云卷云舒。坦然平和,是历经波澜后的成熟,是大起大落后的恢复。平和的人生没有浮躁,浮躁的人生没有幸福。坦然一点,别为你的浮躁找借口。

- 》 1. 平常心最重要 / 230
- 》 2. 看得开一点,别找借口 / 231
- 》 3. 怀一颗冷静之心 / 233
- 》 4. 变化无常,何不坦然接受 / 235
- 》 5. 用平常心去品味生活 / 236
- 》 6. 坦然一点 / 238
- 》 7. 平和心态好处多 / 239
- 》 8. 坦然面对自己的过错 / 241
- 》 9. 坦然面对人生困扰 / 243
- 》 10. 用微笑,去诠释坦然 / 245
- 》 11. 要坦然,不要嫉妒 / 246
- 》 12. 平淡是真 / 248
- 》 13. 要冷静,别为浮躁找借口 / 250
- 》 14. 无求无怨,何必在意 / 253
- 》 15. 不以物喜,不以己悲 / 255
- 》 16. 冲动是魔鬼,冷静是真谛 / 257
- 》 17. 坦然看待这个世界 / 259
- 》 18. 用一颗坦然心面对现实 / 261
- 》 19. 给自己一颗平常心 / 263
- 》 20. 保持宁静,浮躁只是借口 / 265



第八章 承担责任,别为过失找借口

人生来就肩负着责任,在责任的历练中,人一步步地走向成熟。因为负责,人不会为自己的过失寻找借口;因为负责,人会勇于承担。在承担责任的这条路上,不允许有借口的存在。

- 》 1. 承认胜过找借口 / 268
- 》 2. 只有责任,没有借口 / 269
- 》 3. 不找借口,肩负重责 / 270
- 》 4. 找借口不如找方法 / 272
- 》 5. 学会承担,征服借口 / 275
- 》 6. 成长,不能缺少责任 / 277
- 》 7. 正视缺点,别找借口 / 279
- 》 8. 责任需忠诚,而不需借口 / 280
- 》 9. 别拿借口当挡箭牌 / 282
- 》 10. 认真去对待责任 / 283
- 》 11. 把借口抛到一边 / 285
- 》 12. 学会负责 / 287
- 》 13. 借口,要用热忱来消灭 / 288
- 》 14. 学会对自己负责 / 290
- 》 15. 别为你的过失找借口 / 292
- 》 16. 敢于担当,别放弃 / 294
- 》 17. 承担责任,挑战自己 / 296
- 》 18. 错了,别找借口 / 297
- 》 19. 承担责任吧,找借口没好处 / 299
- 》 20. 尽职尽责,尽善尽美 / 301
- 》 21. 别为错误找借口 / 302
- 》 22. 责任不能逃避 / 305

第九章 高效行动,别为拖延找借口

阻碍我们最大的敌人就是我们自己,只有超越自己,摆脱拖延的恶习,给自己一次高效行动的机会,我们才能在超越中成长。珍惜时间,注重效率,别为拖延来寻找什么借口。

- 》 1. 想到了,就要去做 / 308
- 》 2. 别在犹豫和拖拉中度过 / 310
- 》 3. 空想不如实做 / 311
- 》 4. 快点行动,别为你的拖延找借口 / 313
- 》 5. 提高效率很关键 / 314
- 》 6. 积极地去做应该做的 / 316
- 》 7. 提高兴趣,才不会拖延 / 318
- 》 8. 折腾,也是一种行动 / 319
- 》 9. 主动找方法,而不是拖延 / 321
- 》 10. 看准了,就马上行动 / 323
- 》 11. 珍惜时间不拖延 / 325
- 》 12. 行动要果断 / 327
- 》 13. 要想收获,就先行动 / 330
- 》 14. 马上行动,去改变你的命运 / 331
- 》 15. 迈出第一步很关键 / 333
- 》 16. 行动,就别怕折腾 / 335
- 》 17. 驱动自我,积极行动 / 336
- 》 18. 主动采取行动很重要 / 338
- 》 19. 主动去做 / 339
- 》 20. 不要犹豫,马上行动 / 341
- 》 21. 在“做”上要主动 / 343



第十章 迈向成功,别为失败找借口

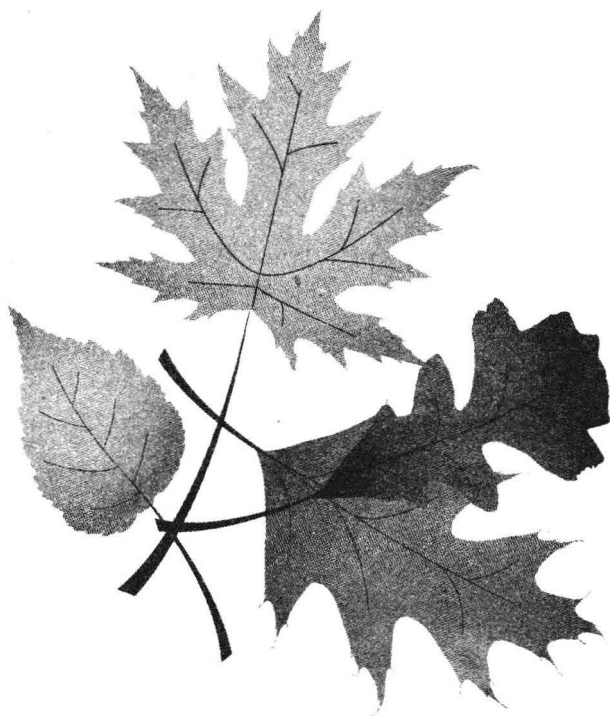
成功是一个耀眼光华的过程,然而,它的背后却隐藏着许多泪水和汗水。若你失败了,别气馁;若你成功了,别骄傲。只有一步步踏实地迈过,才能到达成功的宝殿。追求成功,别为失败找借口。

- 》 1. 成功,先确立一个目标 / 346
- 》 2. 要想成功,先准备好 / 347
- 》 3. 成功一定要有信心 / 348
- 》 4. 勤奋,就能靠近成功 / 350
- 》 5. 失败了,要找原因 / 352
- 》 6. 主动争取成功 / 354
- 》 7. 分析失败根源 / 356
- 》 8. 成功只因思路开阔 / 358
- 》 9. 失败,不能拿智力当借口 / 361
- 》 10. 成功,要勇于尝试 / 362
- 》 11. 成功离不开冒险 / 363
- 》 12. 成功不能怕冒风险 / 366
- 》 13. 和成功者为伍 / 367
- 》 14. 追求成功,永不满足 / 368
- 》 15. 从失败中走出来 / 370
- 》 16. 用热情来获取成功 / 371
- 》 17. 把握分寸,掌握成功 / 376
- 》 18. 放大胆子去冒险 / 377
- 》 19. 成功路上不需要借口 / 379
- 》 20. 成功的主动权在你手中 / 381
- 》 21. 失败并不可怕 / 382
- 》 22. 杜绝借口,别怕失败 / 383
- 》 23. 别拿失败当借口 / 385

第一章

奋斗人生，别为平庸找借口

生活是精彩的，人生是美好的，每个人都有资格憧憬多彩的世界。生命中的每一秒都由你决定，平庸抑或精彩，取决于你的努力。努力奋斗，用心经营，精彩的人生不需要什么平庸的借口。





1. 奋斗人生,先给自己一个梦想

著名诗人纪伯伦说：“我宁可做人类中有梦想有愿望的最渺小的人，而不愿做一个伟大的没有梦想没有愿望的人。”我们经常说：现在决定未来。其实应该说：未来决定现在。芝加哥市一位名叫赛尼·史密斯的中年男子，向当地法院递交了一份诉状，要求赎回自己去埃及旅行的权利。因为它涉及的内容非同寻常，立刻引起了人们极大的关注。

事情发生在40年前，当时赛尼·史密斯才6岁，在威灵顿小学读一年级。有一天，品行课老师玛丽·安小姐给学生们布置作业，让大家各自说出一个未来的梦想。全班24名同学都非常踊跃，尤其是赛尼，他一口气说出两个：一个是拥有自己的一头小母牛，另一个是去埃及旅行一次。

当玛丽·安小姐问到一个名叫杰米的男孩时，不知为什么，他竟一下子没想出梦想，因为他所想到的，别人都说了。为了让杰米也拥有一个自己的梦想，玛丽·安小姐建议杰米向同学购买一个。于是，在老师的见证下，杰米就用3美分向拥有两个梦想的赛尼买了一个。由于赛尼当时太想拥有一头自己的小母牛了，于是就让出第二个梦想——去埃及旅行一次。

四十年过去了，赛尼·史密斯已人到中年，并且在商界小有成就。40年来，他去过很多地方——瑞典、丹麦、希腊、沙特、中国、日本，然而他从来没有去过埃及。难道他没想过去埃及吗？想过。据他说，从他卖掉去埃及的梦想之后，他就从来没忘记过这个梦想。然而，作为一个虔诚的基督徒和一个诚实的商人，他不能去埃及，因为他已经把这个梦想卖掉了。

现在，他和妻子打算到非洲去旅行，在设计旅行线路时，妻子把埃及的金字塔作为其中的一个重点观光项目。赛尼·史密斯再也忍不住了，他决定赎回那个梦想，因为他觉得只有那样，他才能坦然地踏上那片土地。

可惜的是，赛尼·史密斯没有如愿。经联邦法院认定，那个梦想已经价值3000万美元，赛尼·史密斯要想赎回去，就必须倾家荡产。其中的缘由，从杰米的答辩状中可以略知一二。

杰米是这样说的——

在我接到史密斯先生的律师送达的副本时，我正在打点行装，准备全家一起去埃及，这好像是我一口回绝史密斯先生要求赎回那个梦想的理由。其实，真正的理由不是我们正准备去埃及，而是这个梦想本身的价值。

小时候我是个穷孩子，穷到不敢拥有自己的梦想。然而，自从我在安小姐的鼓励下，用3美分从史密斯先生那里购买了这个梦想之后，我彻底改变了，我的心灵变得富有了。我不再淘气，不再散漫，不再浪费自己的光阴，我的学习有了很大进步。我之所以能考上华盛顿大学，我想完全得益于这个梦想，因为我想去埃及。我之所以能认识我美丽贤惠的妻子，我想