

皮皮鲁的草鞋 | 著
Pipilu De Caotie

「梦回故乡行走天堂」

那一年， 我们一起 去西藏

一个酷派老驴与3个美丽女子的
85天西藏旅行印记

天涯超火爆热帖 千万驴友疯狂传播

1个酷派老驴
3个美丽女子
62处旅行地
140幅精美图片
85天西藏美妙之旅

一手的驴行攻略，
实用的贴心推荐，
带你深入探访独具特色的
西藏地方文化、走近西藏的
名山大川、古镇村寨。

神山圣水，
古诗经幡，
用文化的眼光发现神奇，
用行者的脚步丈量圣地。

黑龙江科学技术出版社

皮皮鲁的草鞋 | 著
Pipilu De Caoxie

一个酷派老驴与30个美丽女子的
85天西藏旅行印记

那一年， 我们一起 去西藏

「梦回故乡行走天堂」



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦回故乡 行走天堂：那一年，我们一起去西藏 / 皮皮鲁的草鞋著. -- 哈尔滨：黑龙江科学技术出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5388-7241-5

I. ①梦… II. ①皮… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第117721号

梦回故乡 行走天堂：那一年，我们一起去西藏

MENGHUI GUXIANG XINGZOU Tiantang: NA YINIAN, WOMEN YIQI QU XIZANG

作 者 皮皮鲁的草鞋

责任编辑 王 姝

封面设计 白冰设计

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址：哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编：150001

电话：(0451) 53642106 传真：(0451) 53642143

网址：www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 三河市骏杰印刷厂

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 21

字 数 280千字

版 次 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7241-5/Z · 1056

定 价 39.80元

【版权所有，请勿翻印、转载】

序言

Preface

对于我这个凡夫俗子来说，平日里机械规律的生活，似乎总会在某一时间段里产生一种情绪，一种怀疑自己的生活、不安的情绪，其实我知道，我的生活是离不开旅行了。我一直觉得我过着两种生活：一种是简朴的、平淡的、重复而又简单的现实生活；一种是自己渴望的、自由与激情的旅行生活。

人们都说能把自己最喜欢的事情当成工作的人是幸福的，这些年来我也一直在向着这个目标走，虽然一直不曾真正实现，但不时出门旅行却让我更多地体会到了平淡生活里隐藏着的珍贵。一个人在旅途上的时候也常常促使自己反思自己的生活，也最终让我明白，平凡的日子里依然可以放飞自己的梦想。正所谓“心若在，梦就在”，我的梦一直

未曾消失过，行在路上的梦一直激励着我珍惜自己的生活，善待自己，关爱他人。

2011年的某一天，我终于把自己这些年来所有的工作一并辞去，抛开一切琐碎的





事情，踏上了这次没有给自己时间限制的旅行，心中的狂热与兴奋掩藏在有条不紊的行前准备事项下，直到我稳稳地坐在列车上，我才敢告诉自己：疯了！从云南的雨崩村开始，旅行的脚步几乎就没停歇过，一路沿着214国道与318景观大道向西狂奔，辗转于219



国道与314国道间，经历了于此生最绝美的风景，也遭遇了路途上的突发意外，更感受到了旅途上伙伴间的情谊，那些情谊比风景更难忘。也许我们经历过的不尽是快乐，或许还有许多的误解与遗憾，但这些亦足以让我怀念一生，纵使在

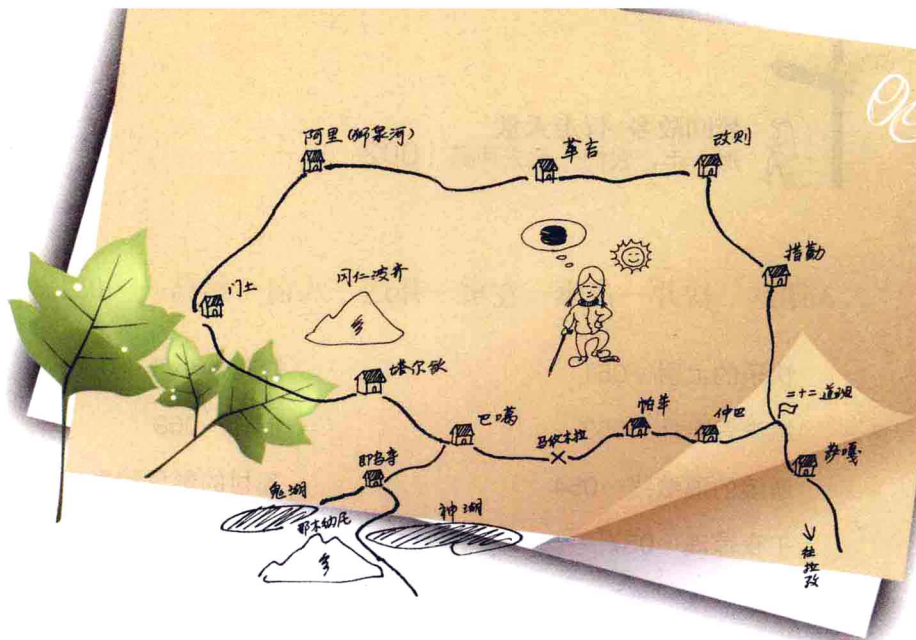
白发苍苍的某个黄昏想起，依然能够开怀一笑。

我想，年轻的时候走过的这些路，必定是我一生的财富，哪怕有坎坷有波折，我也未曾后悔过。

“我从未见过飞禽走兽会后悔，小鸟在树枝上僵化掉下来也无悔！”英国诗人劳伦斯的这句诗最适合我此刻的心情。路，永无尽头，走就是了；云，在蓝天下飘荡，那经幡飞扬的地方，就是我的故里。

“I never saw a wild thing sorry for itself. A small bird will drop frozen dead from a bough without ever having felt sorry for itself.” ——D. H. Lawrence

（提示：游记中所用的照片以及肖像均已征得此次旅行伙伴的同意。）



目录 Contents

1. 雨崩村的困惑……001

2. 昆明市—香格里拉县—德钦县—飞来寺—明永冰川—雨崩村……003

欢聚香格里拉…003

路拣美女…008

意外同居…010

走下“神坛”的安子…014

明哄暗抢的小飞…019

沉默的林…021

矛盾与分裂…027

转神瀑转好运…030

摔跤…039

分道扬镳…041

告别雨崩…045

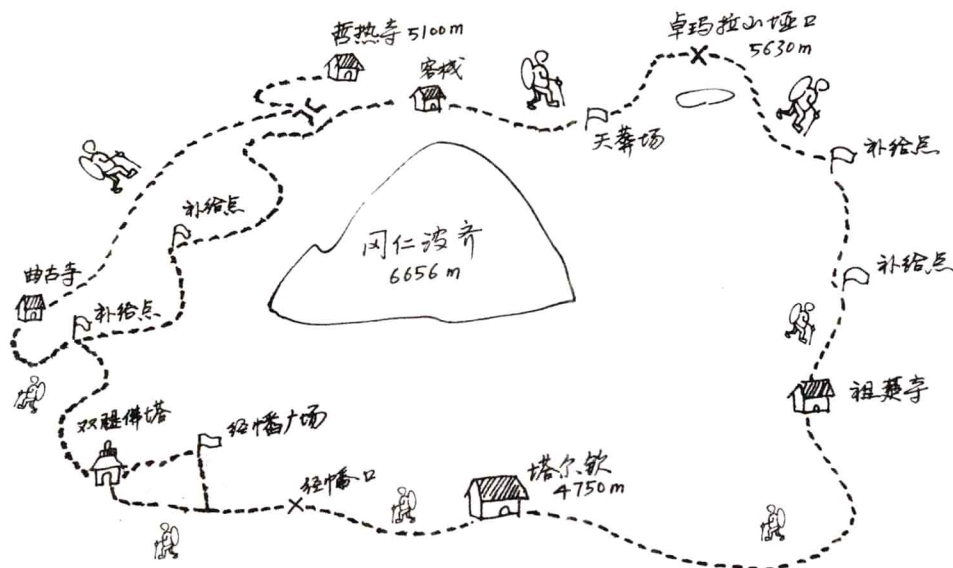


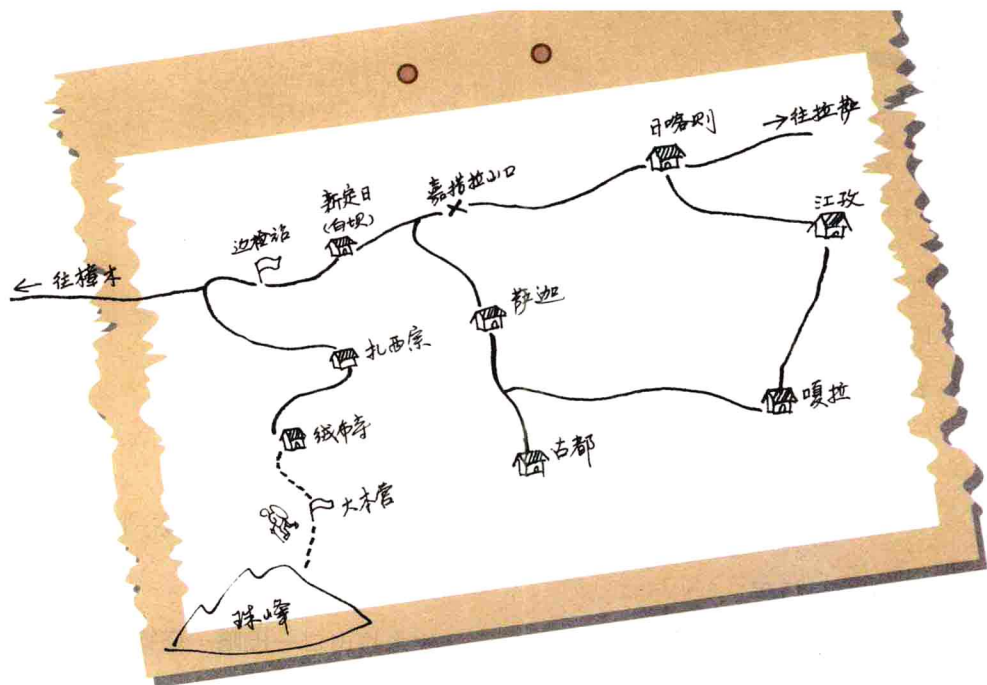
3.德钦—盐井—芒康—左贡—邦达—八宿—然乌……051

- | | |
|-----------------|----------------|
| 快乐的上尉…051 | 降落的小飞…066 |
| 缉查假老外…053 | 借鞋…069 |
| 崩溃的滇藏线…054 | 瓦村的影后和影帝…070 |
| 午夜惊魂…057 | 寻车…073 |
| “霍”来“霍”去的家伙…058 | 让青春吹动了你的长发…075 |
| 夜过七十二拐…061 | 震撼的仁龙巴…080 |
| 世界真奇妙…064 | |

4.然乌—波密—鲁朗—派乡……091

- | | |
|-------------|------------|
| 挺进米堆冰川…091 | 冲突…110 |
| 通麦大塌方…098 | 快乐的直白村…112 |
| 哭泣的安子…102 | 隔阂…117 |
| 好山好水在鲁朗…104 | |





5. 派乡—八一—拉萨……119

奇遇上尉…119

地牢帅哥…121

吉日旅馆…123

拉萨珊瑚居…127

玛吉阿米…129

不许在我面前打情骂俏…132

疏远…133

琐碎的烦恼…142

拼车…144

激化的矛盾…145

离别…153

绝美纳木措…154

6. 拉萨—日喀则—定日—绒布寺—日喀则……164

反复无常的伙伴…164

缘由…166

喜怒哀乐日喀则…169

恼人的关卡…176

珠穆朗玛…178

翻脸…185

徒步珠穆朗玛峰登山大本营…189

阿里，梦想成真…195



7.日喀则——拉孜——昂仁——桑桑——拉嘎——二十二道班——萨嘎——仲巴——帕羊——霍尔巴——马攸木拉山口——巴噶——塔钦……197

第一日行程：

日喀则—拉孜—昂仁—桑桑—拉嘎—二十二道班—萨嘎…197

第二日行程：

萨嘎—仲巴—帕羊—霍尔巴—马攸木拉山口—巴噶—塔钦…201

壮美的落日…207

偶遇…211

真正的旅者…217

8.塔钦——玛旁雍措——拉昂措——塔钦……220

纯蓝的天堂…220

人神私语的即乌寺…223

独一无二的鬼湖…227

日落神湖…231

9.冈仁波齐转山……235

第一天徒步行程26公里：

塔钦镇—双腿佛塔—经幡广场—曲古寺—哲热寺…235

意外重逢…235

拉曲峡谷与双腿佛塔…237

曲古寺…240

哲热寺…245

虔诚的狗…247

归宿…249

神山之霞…250

月亮之下…252

第二天徒步行程30公里：

哲热寺—天葬场—卓玛拉山垭口—门曲河谷—祖楚寺—塔钦镇…255

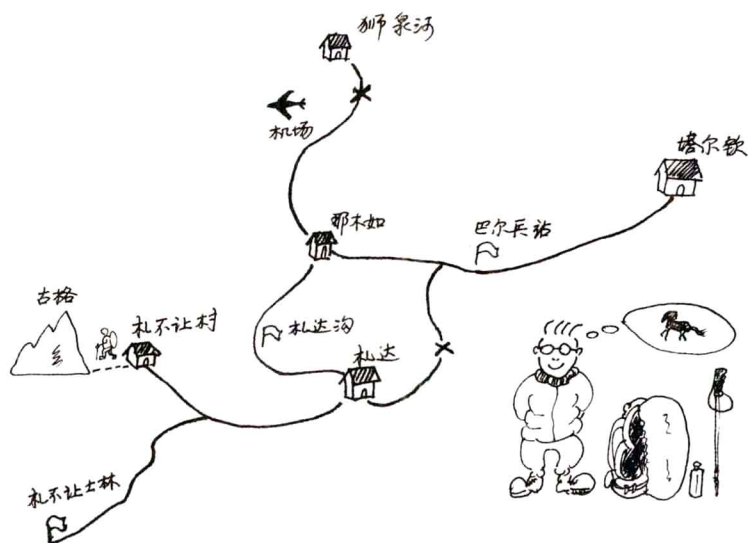
天葬场…255

执著的步伐…261

卓玛拉山垭口…263

遇险…267

奇特的云暴…273





10.塔钦—巴尔兵站—札达—古格王朝遗址—札达—札达沟—阿伊拉山口—阿里（狮泉河）……278

惜别冈仁波齐…278

夜遇爆胎…280

古格的光辉…283

沉睡的王朝…286

艰险的札达沟…292

荒野车祸…295

狮泉河的中秋节…296

11.阿里（狮泉河）—狮泉河大坂—日松—班公措—多玛—界山大坂（红土大坂）—甜水海（阿克赛钦湖）—泉水沟（死人沟）—奇台大坂—红柳滩—康西瓦大坂—三十里营房—黑卡大坂—麻扎—麻扎大坂—库地—库地大坂—库地边检站—叶城……300

悠悠新藏线…300

夜宿红柳滩…303

翻越麻扎大坂…304

寄语…310

附录……313

雨崩村的困惑

“猪，过来跟你说点儿事！”小飞站在徒步者之家304房门口冲我喊。

“什么事这么神秘啊？”我纳闷地问。一路从香格里拉县过来，我早已经习惯小飞以“猪”来称呼我，其实我还有一个如雷贯耳的英文大名叫“Peter”，可惜她们总不满足我的虚荣心，我也姑且以为她们英文不如我好了。林也曾笑着告诫我：“在小飞和安子面前，一定要信心爆棚，否则会混不下去的！”

“嘿嘿，我跟你说啊，这事儿是我们三个一起商量后决定的哦。”小飞直接坐到我的铺位上，她这人说话总是很直接，若是不熟悉的人往往有点受不了。

“你说吧。”我预感到不是什么好事情了，这些天总让我觉得有点怪，但又不知道是什么地方出问题了。小飞你有什么丧心病狂的话趁早说呀，哥们儿挺得住！我自己

给自己打气。

“行！我直话直说好了！”小飞依然是快人快语的性格，“那个四川的小姐



●雨崩村



明天走完神瀑以后就别带了啊，我们三个都不喜欢她，你自己掂量吧，如果你非要跟她一块儿走，我们也不妨碍你，那我们就在雨崩分头走，毕竟大家都是出门旅行的，没必要迁就谁，对吧？开心就好。”

“哦……”我应得有点吞吐，事实上是我很意外小飞这么说，小飞倒也不再多说什么，哼着小调出门玩去了，扔我一个人在房间里发呆。

小飞说的那个“小妞”叫章雁，是一个在重庆工作的女孩子，年轻有朝气，口齿伶俐，人长得也是我喜欢的清秀类型，但准确地说章雁是安徽人，只是小飞她们都不知道而已。

“到底是怎么回事？到底是我哪个地方做得不对了？”我一直在问自己，心里不免有些难过，坐在铺位上没了气力，尽管徒步从西当温泉客栈到雨崩村的路没让我觉得很疲惫，五小时十六千米的山路，海拔从2600米到3600米的泥泞崎岖道，咬咬牙就挺过来了，可小飞这番话却让我摸不着头脑，觉得心里很累。我和小飞、安子、林是一起在香格里拉县碰的头，四人早就约好一起走滇藏线，都说好了谁都不可以抛弃谁；章雁是一个人从四川直接抵达了香格里拉县，又在从香格里拉县到德钦县的班车上与我们碰到了一块儿，大家遂一起进到了雨崩村。在路上我总希望能够多些合适的伙伴加入，这样可以节省些

租车住宿的费用之类，好保证自己有足够的钱走新藏线。

“难道，是我这些想法太自私了吗？”我忐忑自问，似乎这些就是我此刻所能找到的唯一原因了，我不太善于结伴出门旅行，总是习惯了自己上路，也许问题就出在这里了吧？我想这就是原因了，我没觉得章雁有什么地方不好，她也就是喜欢跟着我一起走而已，这样她可以省些自己费神的事情，毕竟她也知道我是第二次来德钦地区了，对雨崩村的情况也比较了解，这也无可厚非呀？

“算了，不想这些了。”我直起身子走到客栈西坡上，云雾里的缅茨姆峰依然没显出真容，梅里山区正逢雨季，空气潮湿而清新，让我精神振奋，只是想起小飞的话我就郁闷，章雁在飞来寺寄存的衣服行李都在我的登山包里，我怎么跟她说走完神瀑就分开呢？分开了怎么还东西给人家？小飞真的给我出了道难题，唉！

“大家都还计划徒步梅里登山大本营的，到了大本营再决定这事情吧。”我暂且搁置了这烦人的问题。旅行，本就应该简单些，怎么我会折腾出这些事情来？我开始对自己有点气恼了，恼火自己没能够把这些伙伴快快乐乐地糅合在一起，真是饭桶一个！如此想来，我开始有点怀念在香格里拉县的日子了，虽然也就几天，但却没丝毫不快……

昆明市—香格里拉县—德钦县—飞来寺—明永冰川—雨崩村

欢聚香格里拉

（几天前……）

“车终于开了！”坐在我旁边的一对时尚男女兴奋地嚷嚷着，我已经猜出他们是去云南旅游的情侣了，一路上他们总喜欢跟我搭讪。人都说恋爱中的人是美丽的，这话一点不假，他们不仅人美，心灵也美，依据就是他们次日抵达昆明时请我吃了早餐，让我省了顿饭钱。

“是开了，呵呵！”我迅速附和了一句，到底是掩藏不住内心的激动，2637次列车傍晚从南宁市首发，车过隆安县天就慢慢暗淡下来，我的心里却明亮无比，因为我知道，这一次是没有什么能够阻挡我去西藏腹地看看的步伐了。这样的想法一直在心里渴望了好几年，由于种种原因一直没能如愿。坦白地说，由于不是第一次进西藏，我早已经不把西藏那样的高原想象得有多么的神秘，亦没把这次计划中的旅行期望得太高，我只是和往常一样，

给自己的心灵一个放飞的机会，唯一不同的是这次我憋足了劲去圆一个梦想，一个在三年前就留下遗憾的梦想：亲眼看看世界上最高的山——珠穆朗玛峰、零距离地去沾点释迦牟尼道场的仙气、身体力行地去领悟冈仁波齐峰转山的艰辛！佛曰：心诚则灵。我有十二万分的诚意去圆我这些小梦想。三年前的我站在珠穆朗玛峰大本营前，因为季节天气的原因我没能如愿一览珠峰全貌，更没法深入西藏腹地。但我想人世间的事情也不过如此，心若在，梦就在，我坚信自己能够如愿的。我在努力地平静自己的心情，却难掩一脸的得意，完全不在意附近乘客好奇地盯着我的登山包登山杖说个不停。

车过百色后天全黑了，我给即将一起走滇藏的伙伴小飞、安子、林分别发了短信，小飞准备从上海起程前往昆明，而安子也将从西安赶来，林此时已经抵达了昆明，帮我买好了次日早上九点开往香格里拉县的班车票。以前的我总喜欢一个人旅



行，不知道这次方式的改变会是什么样子呢？毋庸置疑，一定是快乐的！“今朝醉眼烂若电，提笔四顾天地窄”，躺在熄了灯的卧铺上，我已经为自己的旅行路线沉醉了。

次日一大早，列车准点抵达了阳光明媚的昆明，吃过早饭后我便按时赶到了昆明西部客运站找林。林是这次出发前我唯一见过的朋友，虽然事隔半年了，但大家依然有着网络联系，交流的深入也让我们成为了很好的朋友，同是喜欢旅行之人。印象里的林是个快乐开朗的女孩子，个头并不高，我也不着急寻找候车厅里熟悉的面孔，只需要看看偌大的候车室里有没有长着两条腿的登山包就可以了，林背起背包来从后面是看不到她的头的！

果然，没多久真的有个75升的登山包朝我走来——是林！这家伙巨大的背包倒也让我不再“孤单”，车站里的人不至于只盯着我看。

“这车起码要开十个小时才到香格里拉。”车出昆明市区时，我望着车外如风而过的风景，笑着对林说。云南这条线我已是第四次走了，所有在路上的记忆都是那么的清晰。

林的话并不是太多，感觉上是属于被动型的人，比较安静，我也对熟悉了的车外景色没了兴趣，满脑子都是梅里雪山的

印象，恨不得一站就到德钦县。可昆明到德钦路途遥远，况且从香格里拉县到德钦县的公路穿行于高海拔的崇山峻岭间，我们必须分两天才能够到达；再者，小飞和安子远道赶来，也应该在香格里拉县作短暂的休整，以适应高原，这些都是我在出发前就给伙伴们安排好的，我可不希望有人在徒步雨崩村的时候就扛不住。“欲速则不达”，这话尤其适合初上高原的人。

晚上将近九点，我们终于赶到了夜雨绵绵的香格里拉县，直接前往县城建塘东路北侧的香格里拉国际青年旅舍住下，四人间的房子，每人才25元，实在是我预想中的价格，不过缺点就是距离市中心太远，步行到车站需要30分钟，到古城则需15分钟。全国的青年旅舍并无太多不同，但香格里拉的这个国际青年旅舍着实让我吃惊了一把：我居然在它的庭院里看见了白色的罂粟花！那一小片的罂粟地恰当地装点了朴素的客栈，平添了几许异样的美丽，若不是林确切地告诉我：“这就是罂粟花！”若不是一个广州小子口水滴答地跟我耳语：“嘿，哥们儿，咱弄点回去种，发达啦，哈哈！”我真的不太敢相信眼前白得肃穆的就是罂粟花。罂粟花本是美丽高傲的，只是人的堕落贪婪让它冤背恶名，这才叫真正的“辣手催花”，毁了罂粟的一世英名！



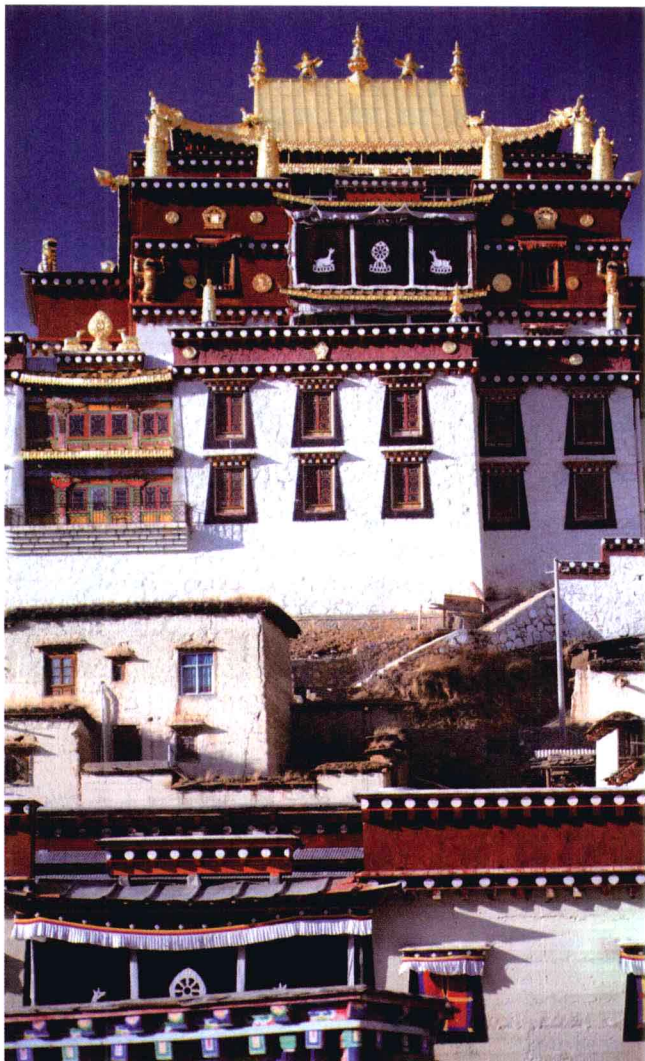
● 青年旅社里的罂粟花

香格里拉县原名“中甸”，是迪庆藏族自治州的州府，县府所在地叫“建塘镇”，四面环山，水草丰盛，与大多数新兴城市一样，县城的布局比较规范，街道多笔直，且以“井”字形排列为主，只要你辨别好南北方向，在这样的小县城里是不会迷路的。

香格里拉县和一年前并无太多的变化，县城主要街道依旧在进行市政改建，一些大型商场正在施工封顶，道路上的交通标志线也规范整齐；早已成为定点旅游景区的“中甸古城”依然在扩建改造中，格局与模式几乎和丽江的没什么两样，唯

一无法效仿丽江的是没有“小桥流水人家”的诗意——古城并没有河水流过，且建在城中高处。有诗云：“无限江山，别时容易见时难。”此番又来实属不易，我正好也可以陪林参观一下，她是第一次到香格里拉县。除了古城，香格里拉另外一个必去的地方就是“噶丹松赞林寺”（又名“归化寺”，建于1679年），在等待小飞和安子的两天时间里，我和林都把时间花在了这两个地方，日子过得简单快乐。

“下午我去车站接小飞，她大概是六点到。”第三天一早，我对准备独自出去



●松赞林寺

晃荡的林说着我的安排，安子亦将是在同一天的晚上到。这两天伙伴们一直保持着短信联系，虽说安子和小飞路途奔波，但她们也没什么身体上的不适，让我放心不少，只是小飞让我有点恼火：这家伙居然

抵达昆明后不直接赶往香格里拉，而选择在大理休息！虽然我用尽狠毒言语恐吓她，但小飞显然完全不吃这套，非得拖到今天才过来。“你们要是敢不等我，到了雨崩村我直接废了你！”小飞惯用的外交辞令就是笑嘻嘻的黑老大口吻，直接、爽快、够狠！不过我蛮喜欢这样的性格！到底我是有点心虚的，因为小飞在火车上煎熬抱怨太累的时候，我幸灾乐祸地炫耀：“我们在香格里拉睡得腰都疼了！”关于安子，那完全是一个“铁姐”，居然马不停蹄不知疲倦地从西安辗转攀枝花赶来，这才叫“专业人士”！

“嘿，等小飞和安子来了，我们一定要信心爆棚，否则会混不下去的，

哈哈！”林大声地笑着，我真的吃惊且佩服她的先见之明。

“呃……”林的战略眼光倒是激发了我一个策略，我坏坏地笑着对林说：

“嘿嘿，咱去接小飞的时候直接到停车口