



刚柔 大法

诸葛平/著

★ 刚柔相济是立世谋生的法门 ★

“刚柔相摩，八卦相荡”是周易的动感仪，

“柔弱胜刚强”是老子的平衡术。



有柔无刚有大错
有刚无柔有大恶
能刚能柔是中和

Gang

Rou

大众文艺出版社



刚柔 大法

诸葛平/著

★ 刚柔相济是立世谋生的法门 ★

“刚柔相摩，八卦相荡”是周易的动感仪，

“柔弱胜刚强”是老子的平衡术。

有柔无刚有大错
有刚无柔有大恶
能刚能柔是中和



大众文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刚柔大法/诸葛平著.

—北京: 大众文艺出版社, 1999. 1 (2008. 10 重印)

ISBN 978-7-80094-672-1

I. 刚…

II. 诸葛…

III. 人间交往—方法

IV. C012·1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 39361 号

大众文艺出版社出版发行

(北京东城区交道口菊儿胡同七号)

邮编: 100009

北京京晟纪元印刷有限公司 新华书店经销

开本: 710×1000 毫米 1/16 印张: 27 字数: 358 千字 插页 2

2008 年 10 月北京第 2 版 2008 年 10 月北京第 2 次印刷

印数: 3000 册

ISBN 978-7-80094-672-1

定价: 29.80 元



卷首语

“刚柔相摩，八卦相荡”，这是《周易》启示的动感信息。

“柔弱胜刚强”，这是太上老君精心设计的平衡法术。

太上老君说：转气致柔，达到极致时，能和婴孩一般柔顺吗？

又说：天下最柔的，可以成为走遍天下最坚强的东西；筋骨柔和的，紧缩后能成为坚韧的东西。强者属于死的一类（死了便硬了、枯了），柔弱属于生的一类。

柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力；而至刚则已到了顶，达到了极限，比之起“柔”，暂时是占有优势，但长久的优势不在它一方。一根草、一条线，是“至柔”，但许多根、许多条结合起来，则是“至刚”的刀也难以斩断。

太上老君又说：“强大处下，柔弱处上”。“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。”人与人相处，随和的性格能获得别人的信任，办事也就顺畅；一个成大事的人，以随和的性格去处理人际关系，去办事业，获得成功的机会就多；一个军事集团，懂得以柔胜强的道理，就不会与对方硬碰硬，而是扬长避短，寻找战机来增强自己的力量。

依照太上老君“柔”的法则，注意它的不足，居安思危，便能应变各种情况的出现。

太上老君把刚与柔串起来诠释，阐明柔弱扩散到万物，万物又从坚强的本体完成了柔胜的秉赋，最后还归源于柔。因此，柔是一个整体，它是先天就有的，是永恒的。

“柔”是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于、超脱于万物。

所以说——

男无阳刚不丈夫，刚中有柔是美男。

女无温柔不动人，柔中带刚正风流。

能刚能柔才是中和
有刚无柔往往导致大恶
有柔无刚往往铸成大错

刚柔大法

GANG ROU DA FA

有柔无刚往往铸成大错，
有刚无柔往往导致大恶，
能刚能柔才是中和。

刚对刚，两败俱伤；
柔对柔，泪往肚里流。

以刚制柔，先称老子后称臣；

以柔克刚，先为小人后为君。

刚柔相济，赢面最大；

绵里藏针，笑到最后。

1998年秋于北京蔚秀园
“柔”是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于超越于万物。
“强大处下，柔弱处上”。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。
柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。

2008年10月北京第2版 2008年10月北京第2次印刷
印数：3000册
ISBN 7-309-06000-0
定价：25.00元
人民文学出版社
北京王府井大街36号
100061
电话：(010) 65250066
网址：www.rmw.com.cn



目 录

07	使人乐于为你效劳	144
57	记住别人的名字	145
147	让别人觉得自己重要	148
207	手不要伸得太长	150
257	擦亮眼睛看世界	152
18	“信义”是“本钱”	154
第一章 壁立千仞，无欲则刚	“壁立”“无欲”	1
28	双肩担起一个天	3
78	一根绞紧了弹簧	6
98	不是人才，就是人渣	8
10	仁德的人没有忧愁	10
93	一个富有反弹性的球	12
20	当机立断者胜	15
70	力行是一把快刀	18
100	端正了自身，就端正了天下	21
101	莽夫不可言勇	23
	英雄不能假冒	26
101	空手套狼的侠义	28
701	“自我担当”的侠气	31
1011	“炮筒子”往往成了“炮灰”	34
113	人难舍的就是一个“臭皮囊”	38
112	跳出生死外，不在五行中	41
117	人格不能出次品	43
119	平庸者称不上丈夫	45
121	站着做人腰不痛	48
121	“得失”是“本钱”	51
第二章 渗漉流遁，柔长似水	“渗漉”“流遁”	51
921	佛有包容的雅量	53
121	忍人所不能忍	56
121	求大同，存小异	59
130	我不入苦海谁入苦海	61
131	不要为名声而做人	64
140	成就自我的人生	66
141	千金散尽还复回	68

• 能刚能柔才是中和
• 有刚无柔往往导致大恶
• 有柔无刚往往铸成大错

刚

柔大法

GANG ROU DA FA

『柔』是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于超脱于万物。
『强大处下，柔弱处上』。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。
柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。

能说会道未必好	70
胜利在再忍耐之中	72
世间有上坡有下坡	74
保留他人的面子	76
多个冤家多堵墙	79
宰相肚里能撑船	81
学会“制怒”	83
弥补精神上的空虚	85
工作中的拳头产品	87
重赏之下必有勇夫	89
得陇何须再贪蜀	91
无病早防身	93
不要怕冒犯	95
弹泪未必不丈夫	97
欲海无边，回头是岸	100
策划自己的人生道路	103
第三章 抱薪救火，以刚克柔	105
一尊时代的小钢炮	107
三十年河东又河西	110
力行是成功之母	113
夹紧你翘起的尾巴	115
计谋务求能实施	117
谋略不能脱离事实	119
远见卓识来自实践	121
人间难得是诤友	124
挺住糖衣炮弹的轰击	127
财富能说明什么	129
匹夫不可以夺志	131
满招损，谦受益	134
立天下第一等大志	136
物极必反，盛极必衰	138
喧宾如何能夺主	140
修养德性要“静”	142



使人乐于为你效劳	144
记住别人的名字	146
让别人觉得自己重要	148
手不要伸得太长	150
擦亮眼睛看世界	152
“脸皮厚，心肠黑”	154
苦难是生活的老师	157
第四章 滴水穿石，以柔克刚	159
占小便宜吃大亏	161
用天平称量重量	163
平凡中显示伟大	166
欲速则不达	168
多动动脑筋	171
站得高，望得远	174
“借刀杀人不费劲”	176
以不变应万变	178
虚与实的妙用	180
乱世出英雄	182
适时放出烟幕弹	185
醉翁之意不在酒	188
疑惑敌人的方法	190
正确认识你自己	193
沉静中大智若愚	195
通晓奇正的变化	198
得失生出成败	200
做个善于静听的人	202
尊重别人的意见	204
给人美好的印象	206
引起别人的渴望	209
做一个全能之才	211
管闲事，落不是	213
对部下加强信任	215
中国人重视以理服人	217

· 能刚能柔才是中和
· 有刚无柔往往导致大恶
· 有柔无刚往往铸成大错

GANG ROU DA FA

「柔」是意志的实体，又先于志；是思辨，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于超脱于万物。强大处下，柔弱处上。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。

4



营造回旋的余地	295
不战而屈人之兵	297
好汉做事好汉当	299
行百里者半九十	300
海水不可斗量	302
走自己的路	304
以死来完成生	307
第七章 刚柔并济是中和	309
一切归于简单	311
你懂得拳击吗	314
立志成就一番事业	316
让步也要讲原则	319
坚持就是胜利	323
伟大的精神万古不朽	325
没有整天的狂风暴雨	328
冷静地处理问题	330
不达目的誓不休	332
“走”决不是逃跑	334
运用之妙，存乎一心	337
朋友就是另一个我	339
修身端行以待时	341
自大多一点是臭	343
弄权者不得善终	345
重视生命的价值	347
第八章 刚而不柔是大恶	349
做人别太张狂	351
人贵自立自重	354
太刚容易折断	357
吃小亏占大便宜	359
事业上不失去个性	361
从反面看待问题	363
于寻常处看出异常	366

· 能刚能柔才是中和
· 有刚无柔往往导致大恶
· 有柔无刚往往铸成大错

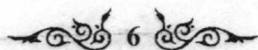
刚

柔大法

GANG ROU DA FA

「柔」是意志的实体，又先于志；是思缘，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于、超脱于万物。柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。

战场上贵有先知	368
宽恕的力量无穷	370
全方位的思考	373
大丈夫气概非凡	375
到嘴的未必是肥肉	378
流动的水不会腐臭	380
苦乐相参是人生	382
使礼貌合乎节度	384
业精于勤荒于嬉	386
静坐常思己过	388
糟糠之妻不下堂	391
生命动力中的勇气	394
第九章 柔而不刚是大错	397
处事要果敢、坚决	399
以其人之道治其人	403
受命于危难之际	405
与命运展开拉锯战	408
众人划桨开大船	411
其身正，不令而行	414
成就永恒的大我	417
名位是一种牵累	419
只缘身在庐山中	421
现实需要勇气面对	423
学会柔韧与洒脱	425
杜绝“不抵抗”	427
共奏时代的强音	429





· 能刚能柔才是中和
· 有刚无柔往往导致大恶
· 有柔无刚往往铸成大错

第一章

壁立千仞，无欲则刚

任何一个国家的民族精神的产生，都是由于民族性的滋养，以及长期的历史文化孕育而成。反过来，民族性的形成，以及历史文化的茁壮成长，都有赖民族精神的培植。数千年来，我国历史孕育了传统道德文化与民族精神，同时也造就了无数的可歌可泣的圣贤豪杰，正是他们，赋予了我们中国——华夏文化精神刚健而积极的特性。

林则徐曾手书一副自勉堂联：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”上联告诫自己广泛听取各种不同意见，下联砥砺自己杜绝私欲，做刚正不阿的好官。

“无欲则刚”，诚哉斯言！它揭示了一个道理：去除私欲，就能无所畏惧；无所畏惧，就能一身正气；一身正气，就能刚正不阿；刚正不阿，就能自强不息。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息。”要想成为一个超古越今，顶天立地的圣贤豪杰，只有从强烈的文化意识里，从坚强的历史意识里，培养自己的自尊心、自信心，从人性的觉醒中，从理性的觉悟中，树立超人的人格与道德，使人能成为人，使人与禽兽有所区别，这也就是儒家精神的根本所在。

刚健、积极的精神，可以称之为儒家精神，亦说是中国文化传播精神。我国历代都以儒家思想作为正统的主流，中华民族的五千年悠久历史之所以能绵绵不绝，实在是儒家思想起了中流砥柱作用。每当处于危险时期，刚健积极精神常常能继绝兴废，力挽狂澜，引百川东流。

刚

柔大法

GANG ROU DA FA

【柔】是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于、超脱于万物。
【强大处下，柔弱处上】。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。
柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。

《中庸》中记载说：子路请教什么是刚强，孔子说：“你问的是南方人的刚强，北方人的刚强，还是你这样的刚强呢？用宽厚温和的态度教育别人，不报复别人的蛮横无理，这是南方人的刚强。君子属于这一类。顶盔贯甲，枕着戈戟睡觉，在战场上拼杀至死而不悔，这是北方人的刚强。强悍的人属于这一类。所以，君子温和而不随波逐流，这才是刚强啊！君子中立而不偏不倚，这才是刚强啊！国家太平，政治清明时，君子不改变贫困时的操守，这才是刚强啊！国家混乱，政治黑暗时，君子至死不改变操守，这才是刚强啊！”

今天，面对错综复杂的大千世界，面对来自各方的种种诱惑，“无欲则刚”这一警句可作为立身行事的指南。人到无欲品自高。“无欲则刚”的操守，将使我们在障眼的迷雾中辨别方向，勇往直前；将使我们在邪恶的斗争中伸张正义，克敌制胜。“无欲则刚”，使人如同翠柏苍松，不怕乌云翻卷，不怕风狂雨暴，挺立世间，永不摧折。



双肩担起一个天

风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。

儒家“天下为己任”的观念源远流长。从孔子“知其不可为而为之”、“干七十二君而无所遇”的坚忍不拔，到孟子的“乐以天下，忧以天下”之名言；从范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的磅礴诗句，到顾炎武“天下兴亡，匹夫有责”的豪言壮语；特别是东林志士抒发抱负的对联：“风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。”等等，无不闪耀着强烈的“天下为己任”的精神。

“天下为己任”的精神实质在于个人必须超越个人所获所失、所死所生的囿限，站在民族盛衰和国家兴亡的高度来看待问题，来规范自己的一思一念一行一言；同时，“天下为己任”的精神要求人们具备一种对家庭、家族和全体民众深切的终极关怀，对生灵涂炭、百姓祸殃有一种切肤之痛，并由此生发出巨大的人生动力，为民众的幸福、社会的稳定安乐而奋斗，即便肝脑涂地也在所不惜。而这些，恰恰又是儒家思想的核心观念“仁爱”的根本要求。

今年是敬爱的周恩来总理诞辰一百一十周年，他离开我们虽然有32年，但他老人家伟岸的身影却时时在我们身边浮现。至今，许多人仍是一提起总理就双眼流泪，一谈及国事就怀念总理。

陆游诗云：“何方可化身千亿，一树梅前一放翁。”是什么办法化作总理身千亿，人人面前有总理呢？难道世界上真的有什么灵魂的永恒？伟人之魂竟是可以这样地充盈天地，浸润万物吗？纵观周恩来的一生，无不感受到强烈的“天下为己任”的精神，正是它促使周恩来抛开一切私利，摒弃所有个人的考虑，为他人、为民族、为国家贡献出自己全部的力量。长相漂亮，彬彬有礼，说话文雅——这就是周恩来。他那谦逊的、风度翩翩的外表底下，藏着坚如钢铁的勇气，以及迅速尖锐有如利剑

• 能刚能柔才是中和
• 有刚无柔往往导致大恶
• 有柔无刚往往铸成大错

的分析判断能力。周恩来是世界上伟大的政府总理之一，对党和党的领袖赤胆忠心，同历史上的忠臣良将忠于社稷和职守并无二致。他真正做到了“鞠躬尽瘁，死而后已”。

周恩来担任总理这个职务，部分是受了家庭的影响。他祖籍在上海以南、宁波和杭州之间的浙江省绍兴县附近。绍兴是个十分了不起的地方，在清朝，这个地方从师爷幕僚晋升到九品官员的有许多人。1908年，周恩来十岁时赴东北沈阳上学。1913年进天津南开中学，在那里接受了自由思想，并受到卓越教育家张伯苓博士的影响。周恩来不但学习了大量的知识，而且从进校之日起就是学生的领袖。1917年至1919年，他东渡日本留学，涉猎了河上肇的社会主义思想。“五四运动”爆发，周恩来回到南开，这里已经发展成一所大学。他随即投身主办一份学生报纸。从那时起，周的一生主要是做组织和宣传工作。他很快向左转，被捕坐牢几个月，就是他革命立场的证明。

1920年夏天，周恩来前往法国。那时的法国，已经有好几百中国留学生，此外还有为数大约十万左右的中国劳工，他们被招到那里做战时工作。绝大多数学生是按勤工俭学的办法到法国来的，其中许多人主要在探讨拯救中国这个大问题。在这些学生中，周恩来最引人注目、平易近人，又善于待人接物，他出人头地，再次成为一位年轻领袖。他的特长在于不以头号人物自诩，而是使争长论短的人放弃己见，服从公众的协议。所以一开始，作为一个领导者，他从不靠操纵而靠说服，使领导层紧密团结在一起。周恩来去过英国，又在德国居留过一段时间，在柏林负责组织中共一个支部。1924年他回到广州时，已经是革命的政治工作中一位才华出众的统一战线能手了。

在广州，周恩来参加黄埔军校的工作，校长是刚从莫斯科回来的年轻将军蒋介石。周恩来担任政治部副主任，换句话说，是主要的政治委员，而同时又是蒋介石的下属。周恩来见过世面，有国际阅历，又同年轻人一起工作过，于是与蒋介石一起，形成当时中国革命某一方面的新一代领导人。

1927年3月，周恩来在上海主持共产党领导的武装起义，准备迎接国民革命军。谁料闹分裂的蒋介石，调转枪口对付共产党人。1927年，周恩来发动领导南昌起义，上井冈山与毛泽东汇合。后来他同28位布尔什维克合作，拥护一连串党的书记，而自己始终推辞这个职务。

周恩来后来取得成功，其秘诀在于他有见识，深知莫斯科处理中国问题的教条主义做法是毫无用处的，而自己也缺乏创造性的谋略使

『柔』是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于超脱于万物。『强大处下，柔弱处上』。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。



党的方针路线适合中国国情。仅仅由于他有自知之明，方能一度作为毛泽东的上级，在1935年春长征途中举行的遵义会议上，毛泽东接过中共领导权之后，周恩来成为毛泽东的助手。

周恩来善同各阶层身份不同的人士打交道，有的是国际经验和手腕，这是中国共产党取得成就的一个重要因素。毛泽东没有周恩来上不了台。正如毛泽东最初从军事伙伴朱德那里学会了一些东西一样，他从周恩来作为调解人、外交家、行政长官不寻常的才干方面受益不浅。

除此之外，周恩来还是一直存在着的一个班子的表率人物。同他一起在法国的有陈毅和聂荣臻，他们后来成为中国人民解放军的元帅。在北京，陈毅担任外交部长，聂荣臻主持核爆的研制工作。还有邓小平，当年在巴黎曾经替周恩来刻蜡纸和油印，后来成为中共第二代领导集体的领袖。长征幸存下来的领导人确是团结一致的。他们有共同的信念和共同的意识形态，又以党的纪律保障自己的工作，是一批久经患难的同志和挚友。

“鞠躬尽瘁，死而后已”。诸葛亮说这句话，也就是抱着以死尽职的敬业精神。无论职责大小、主次，以死尽职的敬业精神，就是伟人的精神。

无论大事小事，随时尽其自我，职责也就能随时完成。职责能随时完成，人生也就能随时完成，也就可以随时随地去死。人生是有限的，事业是无限的，应该把有限的人生，投入到无限的事业中去。

· 能刚能柔才是中和
· 有刚无柔往往导致大恶
· 有柔无刚往往铸成大错

一根绞紧了弹簧

大胆、无畏，永远是成就大事业的人的显著特征。生来胆小，不敢冒险，并畏避困苦的人，一生就只能做些小事了。

历史上有许多伟大人物之所以成为伟人，就因为他们是大量困难的克服者，大量危险的超越者，他们用大无畏精神在种种阻碍中获得力量，并进而取得胜利。恐惧、悲观、消极与畏难、苟安的心理，是人类最大的敌人，它不但能腐蚀一个人的前途，而且能腐蚀一个人的生命，我们必须用大智大勇的大无畏精神，来克制这种心理。如此，才能让生命内部潜在的神奇力量，无限地发挥出来。

大胆、无畏，永远是成就大事业的人的显著特征。生来胆小，不敢冒险，并畏避困苦的人，一生就只能做些小事了。犹如一根绞紧了弹簧，用大无畏的精神冒险去克服困难，就是伟大人性中的第一要素。

在中国，能生存下来，是一门艺术，而在20世纪，这个艺术大师，毫无疑问是周恩来。在中国共产主义运动的中心，前后50多年，历经牢狱、疾病、出生入死，国内战争和国外入侵战争，以及风云变幻和险象丛生的中国政局，周恩来还是生存下来了。中国总理是那么善于处在权力的巅峰，以至于常常被人称作“不倒翁”。所谓“不倒翁”，就是一种中国玩具，形状像老人，上轻下重，不管你怎样推倒它，都会自动竖立起来。但是周不仅仅能自动竖立起来。他的非凡的历久不衰的本领是多种过人才能的结合物，直至他患了前列腺癌症，78岁辞世之前，他仍在中国领导中享有那么显赫的地位，所以长久以来他在北京一直被人看成是一位“不可或缺的人物”。

周恩来战后从政的记录，除了毛泽东一人以外，任何其他政治领导人都是无法与其比拟的。从1949年共产党接管中国以来，他就是政府总理，并且很长一段时间，还兼任外交部长，他把政府建立起来，并且设计了大部分的外交政策。他把自己忠心耿耿革命者的热情，同

【柔】是意志的实体，又先于志；是思维，又先于思想；是思潮，又先于潮头；是万物，又先于，超脱于万物。
【强大处下，柔弱处上】。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。
柔代表弱小，却是成长中的事物，充满了强大的生命力。