

·蜻蜓丛书·



郑天一
●
主编

中国民族的生活方式

当前，我国社会、文化正处于变迁中。对于文化的形式、凝合的特点、文化的变迁及对文化走向的把握作出科学的解释，是理论和实践的迫切需要。《蜻蜓丛书》正是适应这一需要而出版的。该丛书借助蜻蜓的复眼，以其360°的广阔视野，对正在变化着的社会文化现象进行全方位、多学科的研究和思考，力图从中探讨其规律性，以便给人以启示和帮助。

瞿明安 著

中国社会科学出版社

作者简介

瞿明安，男，1960年生，云南大学民族研究院民族学与人类学研究所教授，研究员，博士生导师。著有《中国民族的生活方式》、《超越传统——生活方式转型取向》、《隐藏民族灵魂的符号——中国饮食象征文化论》、《沟通人神——中国祭祀文化象征》、《跨文化视野中的两性关系——中国少数民族性文化》等书，单独或合作主编的专著有《当代中国文化人类学》（上下卷）、《中国象征文化》、《现代民族学》（全四册）等。

·蜻蜓丛书·



郑天一 ● 主编

中国民族的生活方式

瞿明安 著



新疆维吾尔自治区图书馆 XT0-1025705

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民族的生活方式/瞿明安著. —北京: 中国社会科学出版社, 1995. 1 (2009. 1 重印)

(蜻蜓丛书)

ISBN 978 - 7 - 5004 - 1260 - 1

I. 中… II. 瞿… III. 生活方式 - 研究 - 中国
IV. D669. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 193550 号

出版策划 任 明

特邀编辑 成 树

责任校对 王兰馨

技术编辑 李 建

出版发行 **中国社会科学出版社**

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号

电 话 010 - 84029450 (邮购)

网 址 [http: //www. csspw. cn](http://www.csspw.cn)

经 销 新华书店

印 刷 北京奥隆印刷厂

版 次 1995 年 1 月第 1 版

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 10. 5

字 数 224 千字

定 价 24. 00 元

邮 编 100720

装 订 广增装订厂

印 次 2009 年 1 月第 2 次印刷

插 页 2

目 录

前言	(1)
一 复杂自然生态环境中的民族生活方式	(1)
(一) 不同类型区域各民族的消费生活模式	(2)
(二) 限制各民族交往活动的天然屏障	(19)
(三) 利用各种自然条件开展的闲暇娱乐 活动	(27)
(四) 自然生态环境与宗教生活的相互关系	(39)
二 多重社会关系网络中的民族生活方式	(47)
(一) 维持人们血缘关系稳定的家族形态	(47)
(二) 影响人们社会生活活动的地域社群	(68)
(三) 造成生活主体角色地位失衡的等级 关系	(87)
三 中外宗教文化交融下的民族生活方式	(99)
(一) 中国本土道教生活透视	(101)
(二) 其他本土宗教生活透视	(111)
(三) 印度佛教文化的影响	(130)
(四) 阿拉伯伊斯兰教文化的影响	(145)
(五) 西方基督教文化的冲击	(156)

中国民族的生活方式

四 各种人生仪礼过程中的民族生活方式	(166)
(一) 人生初始时的诞生礼	(167)
(二) 跨入社会门槛的成年礼	(179)
(三) 家庭生活开端的婚礼	(184)
(四) 人生终结时的葬礼	(202)

五 丰富多彩传统节日中的民族生活方式	(216)
(一) 不同类型传统节日中的饮食习俗	(217)
(二) 不同类型传统节日中的娱乐游戏活动 ...	(241)

六 当代社会急遽变革中的民族生活方式	(256)
(一) 当代中国民族生活方式变迁的特征	(257)
(二) 传统生活方式与社会发展的不协调性 ...	(289)
(三) 建立中国多民族现代新型生活方式的 几点思考	(308)

本书主要参考书目	(320)
----------------	-------

前 言

从 20 世纪 80 年代初期开始，在我国学术理论界掀起了一个研究生活方式的热潮，尤其是哲学、社会学方面的专家学者更是一马当先，纷纷参与讨论，并著书立说，曾引起了社会各界的关注。与此相比，民族学界在研究生活方式上则处于落后的位置，尽管许多民族学工作者所从事的研究对象大多与各民族的生活方式有关，但从总体的角度来研究民族生活方式的文章和书籍至今仍寥寥无几，这不能不说是中国民族学界的一大缺憾。作者认为，在当代中国社会处于大变革的时期，加强对民族生活方式的研究，对于不断完善各民族的生活方式以及拓宽学术理论界有关生活方式宏观和微观研究的领域都是十分迫切和必要的，这正是作者写作本书的基本出发点。

近几年来，作者一直留意国内学术理论界对生活方式研究的动态，广泛搜集与各民族生活方式有关的资料，并对部分少数民族生活方式变迁的状况进行了一些实地调查，在此基础上又经过一年的写作完成了这本书稿。本书从民族学、人类学和社会学的角度出发，把中国 56 个民族的生活方式视为一个有机的整体，将其置于中国各民族所处的自然环境和文化背景中，既从横向的方面论述中国民族生活方式与自然环境、社会结构、宗教文化、人生仪礼及节日风俗的关系，同时又从纵向的方面来探讨中国民族生活方式在现代化

中国民族的生活方式

过程中发生的变迁和面临的选择问题。在具体论述时，尽量把中国各民族在长期的政治和经济文化交流过程中形成的某些生活方式的共性与不同民族在特定社会文化背景中呈现出来的生活方式的个性有机地结合起来，为人们认识了解有关影响中国民族生活方式形成和发展的机制提供一些基本的线索和资料。鉴于作者在前五章论述中国民族传统生活方式时所参考使用的书籍主要是一些有关各民族民俗以及社会历史调查方面的资料，而这些资料所反映的又多是近代以来至新中国成立前各民族的情况，所以本书前五章除了注明某些特定的朝代和年代以外，其涉及的内容主要以近代以来至新中国成立前为时限，这里特向读者加以说明。由于中国民族生活方式是一个涉及面广，内容比较复杂的研究课题，作者在本书中仅仅是从某几个方面来对此加以论述，而没有进行更为深入的系统研究，加上自身的理论水平有限，写作时间紧迫，书中的不足之处和错误在所难免，敬请有关专家学者和广大的读者批评指正。

作 者

2008 年 10 月于昆明

一 复杂自然生态环境中的 民族生活方式

自然生态环境作为人类赖以生存的基本条件之一，对不同民族生活方式的形成和发展起着重要的促进或限制作用。任何一个民族都缺少不了借以栖身的生活空间和满足生理需要的各种物质生活资料，它们都是人们开展其他生活活动所必需的基本条件，而这种生活条件的状况如何在很大程度上又与人们所处的自然生态环境有着较为紧密的关系，可以说，各个民族所具有的生活条件都是他们与自然界进行物质能量转换的必然产物，有什么样的自然生态环境就可能产生出与之相适应的人们的生活条件。自然生态环境不仅给人们提供借以栖身的生活空间和成为许多物质生活资料的重要来源，而且还对人们的其他生活活动产生巨大的影响。居住在不同自然生态环境中的人们，其闲暇生活、交往生活和宗教生活活动的结构、范围和对象都会不同程度地受到当地自然条件的限制，以至形成带有浓厚区域特点的生活活动形式，中国各民族自古以来就生息繁衍在东亚大陆这个幅员辽阔，地形地貌复杂，气候条件迥异，自然资源多种多样的生态环境之中，与这里的自然生态系统发生着极为广泛而紧密的相互联系。各个不同民族的人们都根据自身的需要从所处自然生态环境中摄取维持生存的基本生活资料，利用各种自然条件开展不同形式的生活活动，并形成了与所处地区自然生态

中国民族的生活方式

环境密不可分的生活关系和沉淀在人们头脑中的生活观念，使得各个不同民族的传统生活方式具有某些区域性的特征。

（一）不同类型区域各民族的消费生活模式

自然生态环境与中国各民族生活方式的相互关系首先表现在处于不同自然生态环境中的民族所获取的生活消费资料存在着较大的差异。中国境内的自然资源多种多样，其中与人们生活消费资料直接有关的自然资源包括土地资源、生物资源、水利资源和气候资源，这些都是人类赖以生存的基础。中国各民族在长期的生产生活中创造和积累了许多开发利用这些不同自然资源的经验和方法，以摄取各种满足人们基本需要的生活消费资料，从而形成了不同类型的消费生活模式。

1. 山地平原农耕型消费生活模式

中国是一个以农为主的国家，在全国 56 个民族中从事农业耕作的民族就有汉、白、彝、傣、佤、怒、水、壮、侗、苗、瑶、土、羌、畲、黎、满、回、哈尼、傈僳、拉祜、纳西、景颇、门巴、珞巴、布朗、阿昌、德昂、独龙、基诺、布依、仡佬、仫佬、毛南、土家、高山、朝鲜、达斡尔、东乡、撒拉、保安、维吾尔、塔塔尔、锡伯、俄罗斯 44 个民族，此外，部分蒙古、藏、乌孜别克、塔吉克、裕固、京等民族也在从事其他经济活动的同时兼营农业。以上这些民族绝大部分居住在山区、平原、山间盆地和沙漠中的绿洲，所处地区的土壤、水利和气候对于农作物的生长比较

适宜，人们利用这些自然资源来发展以农业为主并兼有其他产业的生产经营活动，从中获取各种相应的物质生活资料，形成了一种以农业劳动成果为主要消费对象的农耕型消费生活模式。这种农耕型消费生活模式是中国境内民族和人口最多，分布地区最广泛和最具有普遍性的一种群体消费生活模式。

饮食是各个民族最基本的生活需要，而饮食所需的食物来源和构成与人们所处地区的自然资源以及采取的生产经营方式又有着直接的联系。形成农耕型消费生活模式的民族都是以自己种植的粮食作物、蔬菜，饲养的畜禽，采掘和捕获的野生动植物，以及当地出产的饮料和水果作为饮食消费的主要来源，这是共同的特点。不过由于气候和其他自然条件存在着较大的区别，处于不同气候带和不同地区从事农业耕作的各个民族，其食物来源和构成还具有明显的差异。

在中国南方热带亚热带地区居住着傣、基诺、布朗、哈尼、拉祜、佤、阿昌、德昂、景颇、黎、高山及部分苗、瑶、壮等民族，这里位于北回归线附近，气候炎热，常年无冬，雨量充沛，土壤肥沃，适宜于各种农作物的生长，加上到处横亘着连绵不断的群山，在山间和平坝地区还密布着各种大大小小的河流，动植物资源都比较丰富，这种自然生态环境使得人们的饮食生活独具特色。这一类民族不论居住在平坝还是山区都以自产的大米作为主食，其中西双版纳平坝地区的傣族喜爱吃糯米，糯米饭成为他们的主要日常食品，而居住在广大山区的各个少数民族则喜爱吃米饭，虽然人们也零星地种植一些糯米，但不作为日常生活的主食，仅用来当作调换口味的辅助性食品。除了以大米为主食以外，以上

中国民族的生活方式

这类民族还分别种植一些玉米、小麦、豆、荞、瓜、薯等其他作物，以备在粮荒季节食用或作为一种习惯性食物与大米一起煮食。热带亚热带地区植物繁茂，为居住在那里的各个民族提供了许多野生食用植物，佤族经常食用的野生植物有40多种，基诺族能吃的各种野菜、野菌、野竹笋、野薯和植物根块则达80余种。与种植业紧密相连的饲养业则为这类民族提供了一定量的猪、鸡、牛等肉食品。除了饲养的畜禽以外，这些民族还充分利用当地森林密布、动物资源丰富的条件，猎取各种飞禽走兽和水中动物来食用。所食的陆上动物主要有麂子、马鹿、野猪、野兔、熊、豹及各种鼠类；所食的飞禽则有各种野鸡、野鸭和其他鸟类；所食的水中动物包括河中的鱼类、螃蟹、泥鳅及其他水中的软体动物，部分山区民族还会食用不少树上或草丛中的虫类动物，表现出他们在特殊自然生态环境中的某些生存适应能力。热带亚热带地区适宜于种植茶叶，居住在这里的各个民族都以茶叶作为主要饮料，并形成了许多具有热带亚热带地区风味特点的特殊饮茶习俗。在炎热湿润气候条件下生长的菠萝、甘蔗、芒果、香蕉、菠萝蜜等热带亚热带水果则成了以上这类民族季节性的重要副食品。

在中国南方高寒山区和高山深谷地区居住着珞巴、门巴、羌、普米、独龙、怒、傈僳等民族及部分藏族、彝族、苗族，这些地区受寒冷气候和陡峭地形等自然条件的限制，稻米非常稀少，除了珞巴族以外，绝大部分民族都是以高山地区出产的玉米、青稞、荞麦、高粱、马铃薯等粮食作物为主要口粮，其中高寒地区的藏族以青稞制成的糌粑为主食，其他民族则以玉米和马铃薯作为主食。高寒山区森林密布，

为居住在那里的民族提供了一定的食物来源，在人们的食物构成中包含着不少野生动植物的成分，其中最有代表性的是独龙族，每年都要采掘大量的野生食用植物来补充自产粮食的不足，形成了杂食型的食物结构。

南方从事农业耕作的少数民族，除了居住在热带亚热带地区和高寒山区的民族以外，还有白、纳西、壮、侗、水、布依、仡佬、毛南、土家、畲等民族及部分彝族、苗族、瑶族、京族，他们的食物来源和构成与南方汉族大致相似，所以这里将其与南方汉族划为一种类型。南方汉族和以上这些少数民族，凡是居住在平原和山间盆地的人们，都以大米为主食，其余的小麦、玉米、番薯等作物多作为辅助性食物，而居住在山区的人们则大多以小麦、玉米、番薯连同大米一道作主食，粗粮与细粮相搭配或以粗粮为主。这些地区气候适宜，地形相对平坦，有利于蔬菜的种植和生长，人们所吃的蔬菜品种达数百种之多，其中最主要的蔬菜有白菜、苦菜、杨花菜、菠菜、莲花白、青笋、萝卜、马铃薯、茄子、番茄、韭菜、蒜薹、青蒜、冬瓜、南瓜、黄瓜、洋丝瓜、豌豆、四季豆、刀豆、辣椒、葱、姜、蒜等数十种。这一类地区各个民族的饲养业比较发达，人们从所养的猪、鸡、牛等畜禽类摄取的肉食品相对较多，其中猪肉是绝大部分民族最主要的肉食消费品。居住在沿海及长江、珠江等主要河流和其他内陆湖泊附近的人们还捕捞各种鱼虾和其他水产品来食用。以上这些民族也是以茶叶作为主要饮料，所食的水果分别有梨、苹果、橘子、黄果、荔枝、龙眼、桃、李、西瓜等品种。

北方从事农业耕作的民族除汉族外，还包括朝鲜、满、

中国民族的生活方式

回、达斡尔、东乡、土、撒拉、保安、维吾尔、锡伯、俄罗斯、塔塔尔等民族及部分蒙古族、乌孜别克族、塔吉克族和裕固族。北方大部分地区干旱少雨，水利灌溉条件较差，加上气温偏低，不适宜大面积的水稻种植，只有朝鲜族及部分汉族、维吾尔族以大米为主食，其余绝大部分民族都分别以小麦、玉米、小米、高粱、玉蜀黍、粳米、荞麦、青稞、豆、薯、芋等粮食作物为主食，并将这些粮食作物制作成各种不同的饼、馒头、饺子、包子、花卷、面条、面片、馍馍、糕、稀粥、饅等日常食品来食用。北方农耕民族种植的蔬菜品种和数量从总体来看不如南方，尤其是冬季大部分地区都缺少蔬菜。但也有部分地区气候条件相对较好，种植的蔬菜品种较多。例如，清代河北邯郸一带的蔬菜分别有菠菜、莴笋、莴苣、韭菜、黄瓜、茄子、菜瓜、苕苳、油菜、菜缢、辣椒、眉豆、扁豆、芸豆、丝瓜、北瓜、冬瓜、茭瓜、萝卜、芥菜、黄花菜、黄芽菜、米谷菜、蔓青、镇江白、银条、甘落、山药等近 30 种。在北方农耕民族中，以猪肉作为主要肉食品的民族分别有汉族、满族、朝鲜族、达斡尔族和俄罗斯族，以牛羊肉为主要肉食品的民族则有回族、土族、维吾尔族、东乡族、保安族和撒拉族，其中绝大部分民族都不食猪肉，当然除了自然条件以外，主要还与宗教信仰有关。北方大部分农区植被稀少，可食用的野生动物肉类没有南方农区多，人们所食的肉类基本靠饲养的畜禽来提供。出产的水果主要有苹果、桃、李、梨、枣、葡萄、西瓜、哈密瓜等品种。

以上从事农业耕作的各民族除了食物来源和构成受所处地区自然生态环境的影响较为明显以外，其服装用料和式样

也与当地的自然生态环境有着密切的联系。热带亚热带地区各个民族的服装都是用当地出产的棉花织成布后制作而成。男子通常是头缠棉布包头或戴小帽，上身穿对襟长袖衣，下身着宽而长的筒裤。妇女的服装大都显得简便轻巧，往往是上身着短袖或长袖对襟衣服，下身穿不同式样的筒裙，一部分民族中的妇女穿裤子。居住在亚热带西双版纳河谷平坝地区的傣族妇女，根据当地高温湿热的气候条件，喜爱穿对襟圆领窄袖衫和薄布围成的筒裙。佤族、德昂族、布朗族、基诺族、黎族和高山族妇女则穿稍短但有一定厚度的粗布筒裙。云南红河一带哈尼族支系奕车人的妇女还喜爱穿紧身贴体的超短裤。这些具有共性的服装式样与热带亚热带地区的气候条件基本是相适应的。

居住在高寒山区的民族则多穿长而厚可以抵御风寒的服装。其中藏族、门巴族、珞巴族的外衣是以氍毹、毛料或呢子作料制成的长袍，部分珞巴族还喜爱穿山羊皮或野牛皮上衣。羌族则是穿麻布或棉布长衫，外套羊皮褂子，裹绑腿。普米族、彝族和苗族妇女多穿长袖衣和百褶长裙，彝族不论男女老少都要在外衣上加一件羊皮褂。这些具有不同特点的服装都与高寒山区的气候条件有关系，只有在寒冷的地区才可能出现。

南方其他民族居住的地区，气候比热带亚热带地区凉爽，但又比北方大部分地区暖和，人们的服装式样与这种气候条件相适应也具有明显的区域特点。制作服装多以棉布、丝绸和麻布作料子，其中棉布制作的服装最普遍。南方农村汉族男子的服装，清代穿长袍马褂，民国时期改穿对襟长袖衣，着长裤；女子则穿旗袍，大襟短衫和长裤，戴头巾。清

中国民族的生活方式

代至民国期间，南方这一部分少数民族男子的服装受汉族影响较大，如部分纳西族男子分别穿长袍马褂或对襟短衣，而壮、侗、水、布依、白等民族的男子则穿不同颜色的对襟短衣或长衣。这一地区少数民族妇女的服装多种多样，即使是同一民族内部不同支系或不同地区妇女的服装也有很大的差异，仅是苗族妇女的服装式样就达 100 多种，^① 彝族、瑶族等支系较多的民族妇女们的服装也是千姿百态。尽管有这些差异，但总体的地区性特点却是非常明显的，即这些少数民族妇女多穿适合南方大部分地区温和气候条件的长裙子和长袖衣，并戴各种较为复杂的头饰及其他装饰品。

北方农耕民族居住的地区多属暖温带和中温带气候，夏季比南方凉爽，冬季比南方寒冷。这一地区的汉族主要穿着棉布制作的各种服装，如从清末至新中国成立前，山东一带汉族所穿的服装，男子上衣有马褂、衫、夹袄、大襟棉袄、对门小棉袄、油衣、蓑衣、背心、坎肩，下衣有单裤、夹裤、棉裤、皮裤、腿带子等。妇女上衣有衫、夹袄、棉袄、背心、云肩、兜肚、套袖等，下衣则有单裤、裙、夏布裙、围裙、围腰、裤、膝裤等，不同种类的衣裤通常按不同的季节穿着。北方从事农耕的少数民族男子的服装与汉族较接近的有满族、东乡族及部分回族，其他民族男子的服装差异较大，如朝鲜族男子的服装有短袄、裤子、坎肩、长袍；撒拉族男子穿较宽大的短上衣和长裤；俄罗斯族男子则穿分岔长袍、长裤等。这一地区少数民族妇女的服装也比较复杂，如维吾尔族和朝鲜族妇女一般穿料子较薄、穿戴轻便的长袖衣

① 编写组《苗族简史》，贵州民族出版社 1985 年版。

和长裙子；满族、锡伯族、土族、保安族、撒拉族和东乡族妇女多穿衣料稍厚的服装；达斡尔族妇女则穿较厚的长袍。

除了食物构成和服装式样以外，居住条件和房屋式样受自然生态环境的影响在不同地区的农耕民族中也显现出一定的差异性。热带亚热带地区到处森林密布，翠竹成林，为居住在这里的各个少数民族建盖住所提供了天然的条件，以竹木为主要建筑材料的干栏式楼房成了这一类少数民族最基本的房屋式样。住干栏式楼房的民族包括绝大部分傣族、基诺族、佤族、布朗族、德昂族，以及一部分壮族、黎族、哈尼族、拉祜族。干栏式楼房的基本特点是房屋分为上下两层，上层供人居住，下层用来放养畜禽或堆放杂物。下层通常用木桩作为基础，无任何遮拦，人畜都可以自由出入。上层用宽木板或竹篾做地板，以竹篾或木板做墙面，屋顶用茅草铺盖，供人们平时休息或晒粮食。除了以干栏式楼房为主以外，热带亚热带地区的民族还分别住落地式竹楼、纵向式茅屋、横向式茅屋、木板房及土基房等式样的房屋。纵向式茅屋和横向式茅屋，也称为船形屋和金字屋，是海南岛上黎族特有的房屋建筑。高山族各族群多居住不同类型的木板房。大部分哈尼族、阿昌族及部分傣族、彝族、拉祜族则住土基房。

居住在南方高寒山区和高山深谷地区从事农耕的各个民族，为适应当地的气候和其他自然条件，多居住土石结构和木质结构的房屋建筑。藏族、羌族和一部分门巴族居住的地区，地势险要，石料丰富，人们多以石垒墙或以土石为墙建盖平顶房，一部分地区的藏族和羌族还喜爱居住以石块砌成的高碉房。大小凉山地区的彝族多居住棚屋和瓦板房。普米