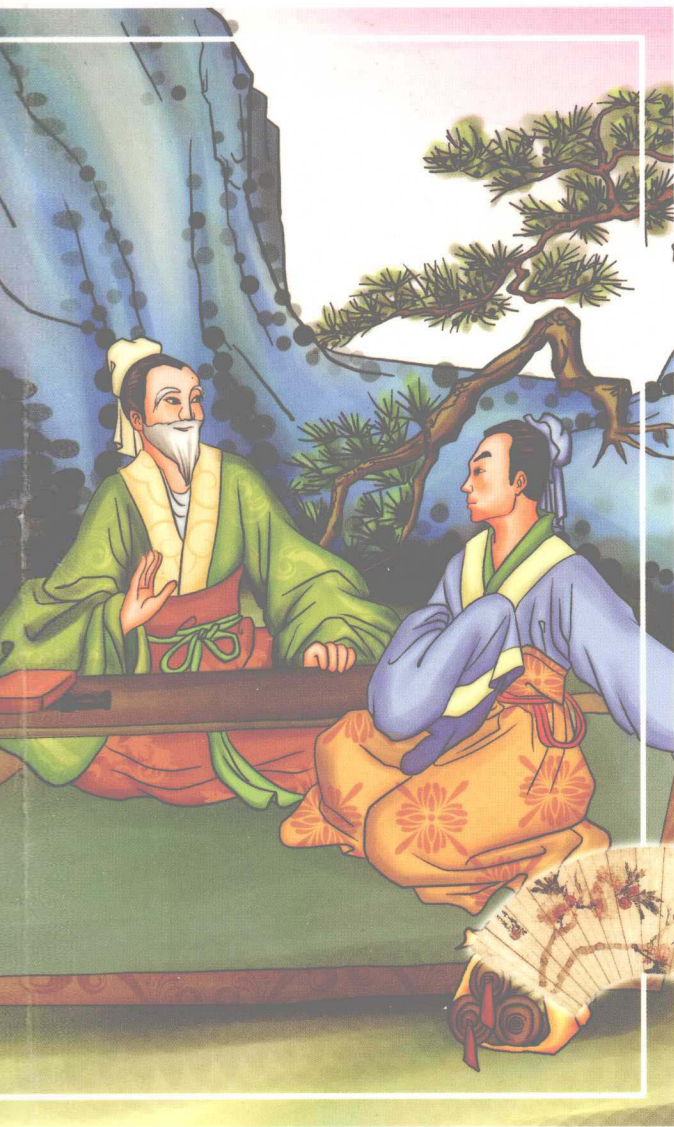




一个故事之所以人所共知，是由于它饱含了不灭的人性；一段历史之所以流传千古，是由于它蕴含着不朽的精神。感悟中华民族传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动。用心品味美德故事，借别人的心灵之光，照亮自己的人生之路。

于永玉 董素敏/编著



中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本。
中华传统美德所蕴涵的道德规范
值得我们代代传承。

达

通	达
明	理

达

·

通	达
明	理

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本。
中华传统美德所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。



图书在版编目(CIP)数据

达·通达明理/于永玉编著. —北京:大众文艺出版社, 2010. 8

(中华传统美德百字经)

ISBN 978—7—80240—682—7

I. ①达… II. ①于… III. ①品德教育—中国—青少年读物 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143158 号

书 名: 达·通达明理

编 著: 于永玉 董素敏

责任编辑: 陈余齐

装帧设计: 映象视觉

总 策 划: 何威涛

出版发行: 大众文艺出版社 发行部电话 010—65060478

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号 邮编: 100125

经 销: 新华书店

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

开 本: 690×960 毫米 1/16

印 张: 10

字 数: 140 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 17.80 元



前言

Qian Yan

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，以中华民族的传统美德为大家所代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍发挥积极影响的那些德目。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感，以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，主要体现在人们的生活、劳动、思想、行为以及社会生活等各个方面，涉及政治、经济、文化、意识等广阔领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介使之得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范当中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也成为中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强中华民族的自尊心、自信心、自豪感和凝聚力；使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化思想的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。尤其是国家进入改革发展的新时期新阶段，道德教育的价值和意义更是日渐凸显。

大力弘扬中华民族传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本。因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民教育，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华民族传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、法、律。全书内容丰富，涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵全部包容进去。它意在培养品德高尚而且理性睿智的中国孩子，通过故事、诗文和格言等形式，汲取中华传统美德精华，结合当今社会发展，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在长达几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用作道德上对与错的标准。而通过结合现代社会发展，又使其再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的传统美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的美好道德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得一个更加全面的道德认知，并因此而引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在每一篇故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在



深受美德教育、提升道德品质的同时，还能汲取到更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也可以促进我们思想内涵的丰富……《中华民族传统美德百字经》向我们展示的，是一个圣洁的、高尚的生活哲学。不论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本而有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱毁灭的命运。”而在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

但我们相信，人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们每天哪怕只收集一粒，总有一天也会积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华民族传统美德百字经》中的美德故事，将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起人们内心深处的道德感。因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，代代传承，不断继续！

全套丛书分类编排，内容详尽，文字优美，风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀参考书。愿这些恒久流传的美文和故事，能抚平我们每个人驿动的心；愿这些优秀的美德种子，能在青少年身上扎根、发芽、生长……

导言

DaoYan

“达”有通达、豁达、达观之意。在人的品质修养方面，心胸开阔、眼界高明、通达明理是很高的境界和要求。人有生老病死，事业有兴衰成败，亲友有悲欢离合，仕途有穷达顺逆。每个人的一生都不是一帆风顺的，都会遇到各种各样的艰难困苦。面对多变的世事，人的心境不可能永远波澜不惊。通达明理的人不斤斤计较细微末节，不苟且于淫威暴力，不孜孜于蝇头小利。他们往往能从大处出发，代表大多数人的意见，体会理解多数人的心理，因此往往能说出符合大众利益的道理，受到多数人的赞同。遇到危难、失败时，通达明理的人不会被困难、挫折吓倒，不会让消极情绪淹没心灵，豁达面对，并继续努力，这才是最重要的。

在漫长的历史发展进程中，中华民族历经无数次兴衰成败而始终昂首屹立。在广阔的历史背景中，那些为历史发展做出杰出贡献的通达明理的豪杰人物犹如一颗颗明珠，熠熠生辉。他们之所以能做出不平凡的业绩，除了因为他们杰出的才能、坚韧的毅力和对历史机遇的把握外，更因为他们对世事人情的洞察。对人情世故的把握使他们在处理事务时能充分考虑到各方面的情况，运筹帷幄，采取最恰当的行事方式，还能团结大多数的人为共同的目标奋斗，从而成就一番事业。

对中国传统思想文化影响最大的儒家学说是主张积极入世的。“致君尧舜上，再使风俗淳”是士人的梦想和目标，出仕是他们成就事业、博取功名的途径。但在礼崩乐坏、世道浊乱的时候，很多通达明理的士人“兼善天下”的宏图不能实现，他们便努力做到“独善其身”。他们绝意仕进，安贫乐道，诗文言志，为后人留下了一段又一段“深林人不知，明月来相照”的佳话。

人最宝贵的是生命，对生死的乐观、豁达最能体现一个人的品德。无论是在古代还是在现代，那些忧国忧民、以国家天下为己任的通达明理的仁人志士们，他们不畏惧死，也不畏惧生。拥有生命的时候，他们勤奋努力，不辍进取，力求不虚度一日、一时；面对必将到来的生命的终结，他们不忧、不惧，以达观之心坦然面对。他们对生死的达观态度并不意味着他们不热爱生命，恰恰相反，因为他们热爱生命，所以他们珍惜生命，懂得生命的意义和真谛。面对使生命更加宝贵的死亡，他们更能正确面对。

历史的长河滚滚向前，我们若想在波澜壮阔的人类史诗中有所作为，那就应该像无数通达明理的前贤一样，志存高远，通达乐观，以不懈努力成就事业；忘怀得失，淡泊名利，以高洁之举成就达德。



目录

Contents

为人处事通达明理

- 2 “绝缨会”楚庄王得士
- 6 秦穆公失马赐酒
- 9 秦穆公善待败将
- 12 范蠡通明世事
- 16 王翦“贪财”消猜疑
- 20 萧何纳言得善终
- 23 张良妙计安众将
- 26 孟敏不顾破甑
- 28 明主烧信聚人心
- 31 王导尽心辅佐司马睿
- 33 谢安“谈笑静胡沙”
- 36 王勃的达观之性
- 39 李泌通达辅佐李亨
- 44 “病树前头万木春”
- 48 曹彬深明帝王心
- 50 “不以物喜，不以己悲”
- 53 半个世纪后的感叹

淡泊名利，达人之性

- 57 许由洗耳
- 60 不贪王位的人
- 63 却名利隐居山中
- 66 视达官如粪土

- 68 庄子超然物外
- 71 鲁仲连功成身退
- 74 严光淡泊寡欲
- 77 徐稚不愿任官
- 80 嵇康“越名教而任自然”
- 83 “高尚士”刘子骥
- 86 王羲之的坦率之性
- 89 王通不仕
- 91 王绶作画不图名利
- 95 陶宗仪耕田读诗书
- 98 薛瑄屡辞官位
- 100 杨鼎不贪富贵
- 102 不受荐举的关中大儒
- 105 醴泉芝草 弃尽尘俗
- 107 儒林叛逆吴敬梓
- 110 扬州“怪才”汪中
- 113 淡泊名利献身科学
- 117 不愿张扬自己的女英雄

达观生死留芳名

- 122 超脱生死的庄子
- 125 李膺自投牢狱
- 128 “烈士暮年，壮心不已”
- 131 “纵浪大化中，不喜亦不惧”
- 135 袁枚诗论生死
- 138 “我自横刀向天笑”
- 141 陈毅临危赋绝命诗
- 145 毛泽东笑谈生死
- 148 “生固欣然，死亦无憾”





第一篇

【为人处事通达明理】



弘扬中华传统美德 培育中华民族精神





“绝缨会” 楚庄王得士

◎欲温而和畅，不欲察察而明切也。——《晋书》

楚庄王（？～前591年），春秋时期楚国君主，春秋五霸之一，又称荆庄王，半姓，熊氏，名旅，一名侣。郢都（江陵纪南城）人，楚穆王之子，公元前613年至前591年在位。在位期间非常重视选择人才，先后得到伍举、苏从、孙叔敖、子重等卓有才能的文臣武将的辅佐。群臣和睦，百姓安居乐业，国力日益强盛，为完成霸业奠定了基础。

公元前611年，楚庄王攻灭庸国。公元前606年，庄王伐陆渾之戎（今河南伊川一带），陈兵问鼎于周郊，以示有吞周之意。接着又破陈围郑。晋出兵救郑时，两军大战于邲（今河南郑州北），晋军败绩。此后鲁、郑、陈、宋等中原国家先后归附楚国，楚庄王遂称霸中原。

周定王二年（公元前605年），楚庄王经过艰苦作战，平定了令尹斗越椒发动的叛乱。他大摆酒宴，招待群臣，欢庆胜利，名曰“太平宴”。酒宴开始，庄王兴致很高，说：“我已六年没有击鼓欢乐了，今日平定奸臣作乱，破例大家欢乐一天，朝中文武官员均要畅饮。”

夜深之后，庄王仍然兴致不减，令人点起蜡烛，继续饮酒，并让宠妾许姬前来祝酒助兴。忽然一阵大风将灯烛吹灭，这时有一人见许姬长得貌美，加之饮酒过度，难于自控，便乘黑灯瞎火之际拉住了许姬的衣袖。

许姬大惊，奋力挣脱时顺势扯下了那人帽子上的系缨。许姬取缨在手，连忙告诉庄王说：“刚才敬酒时，有人乘烛灭欲有不轨，我把他帽子的系缨抓了下来。大王快命人点蜡烛，看看是哪个胆大包天的家伙干的。”

谁知庄王听后却对许姬说：“赏赐大家喝酒，以致他们过量失礼，这是我的过错，怎么能为显示女人的贞节而辱没人呢？”他不但不追究欲行不轨的那个人，反而命令正准备掌灯的人说：“切莫点烛，寡人今日要与



众卿尽情欢乐，开怀畅饮。如果谁不扯断系纓，说明他没有尽兴，那我就要处罚他！”

众人一听，齐声称好。等百多人全都扯掉了系纓之后，庄王才命令点燃蜡烛，不声不响地把那个胆大妄为的人隐瞒了过去。

散席之后，许姬仍然忿忿不平，问庄王：“男女之间应该有严格的界限，况且我是大王您的人。您让我给诸臣敬酒，是对他们的恩典。有人竟敢当着您的面调戏我，就是对大王您的侮辱。您不但不察不问，反而替他打掩护，这怎么能肃上下之礼、正男女之别呢？”庄王笑着说：“这你就懂了。你想想看，今天是我请百官来饮酒，大家从白天喝到晚上，大多带有几分醉意，酒醉出现狂态，不足为怪。我如果按照你说的把那个人查出来，一会损害你的名节，二会破坏酒宴的欢乐气氛，三也会损我一位大臣。现在我对他宽大为怀，他必知恩图报，于国于我于他都是有利的事情啊。”许姬听了庄王的一番话，十分佩服。后来，人们就把这个宴会叫做“绝纓会”。

八年之后，周定王十年（公元前597年），楚庄王兴兵伐郑，前部主帅襄老的副将唐狡，自告奋勇带百余名士卒作开路先锋。唐狡与众士卒奋力作战，以死相拼，终于杀出一条血路，使后续部队兵不血刃杀到郑都。庄王非常高兴，称赞襄老说：“老将军老当益壮，进军如此迅猛，为楚国立下了大功，大长我军威风啊！”

襄老诚实地答道：“这哪里是老臣的功劳？都是老臣副将唐狡的战功啊！”

于是，庄王下令召来唐狡，准备给他重赏，谁知唐狡却答道：“为臣受大王恩赏已很多，战死亦不足回报，哪里还敢受赏呢？”

庄王很奇怪，以前并没赏赐他，他何以如此说呢？唐狡接着说道：“我就是‘绝纓会’上捉了许姬袖子的人，大王不处置小臣，小臣不敢不以死相报。”楚庄王感叹地说：“如果当初明烛治他的罪，怎么会有今天效力杀敌的猛士啊！”

◎故事 感悟

一个臣子调戏君主爱妾，属于大逆不道的犯上之举。可是楚庄王却能通达地假装糊涂，不追究属下的过错，并且还设法掩护他，这的确不是一般人能做到的。所以他才能得到部下的拼死效力，最终成就霸业。

〉史海撷英〈

春秋五霸

公元前770年到公元前476年，历史上称为春秋时代。在这290多年间，社会风雷激荡，烽烟四起，战火连天。春秋初期诸侯列国有140多个，经过连年兼并，到后来只剩下较大的几个。一些强大的诸侯国为了争夺霸权，互相征战，争做霸主，先后称霸的五个诸侯叫做“春秋五霸”。春秋五霸的说法不一，一种说法是指指齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公和楚庄王，此说见于《白虎通·号篇》。另一种说法是指齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾、越王勾践，此说见于王褒的《四子讲德文》。

称霸的主要标志是“会盟”诸侯，而完成这一重要仪式的有齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王夫差、越王勾践这五位诸侯，所以真正的春秋五霸应该是他们。

◎文苑拾萃

问鼎中原

鼎是古代煮东西的器物，三足两耳，后来成为国家政权的象征。中原指黄河中下游一带，指疆域领土。这个成语的意思是企图夺取天下。

这个典故出自《左传》，楚王攻打陆浑戎人，于是到了雒水，在周朝边境上炫耀武力。周定王派王孙满慰劳楚王。楚王问到周王室的九鼎的大小轻重，王孙满回答说：“统治天下在于道德，不在于鼎。从前夏朝正在实行德政的时候，远方各地把各种奇异东西都画成图像，九州贡献出金属，铸成九鼎。把画下来的各种东西的图像铸在鼎上，鼎上面有各种东西的图像，教人民知道神物和怪异。所以人民进入川泽山林，不会碰到对自



己不利的东西，魑魅魍魉这些妖怪都不会遇到。因此能够上下和协，受到上天的保佑。夏桀昏乱，鼎迁到商朝，前后600年。商纣暴虐，鼎又迁到周朝。天子德行美善光明，鼎虽然小，也是重的。如果奸邪昏乱，鼎虽然大，也是轻的。上天赐福给有美德的人，是有一定极限的。成王把九鼎放在郊廓，曾经占卜过，可以传世30代，享国700年，这是上天所命令的。今天周朝的德行虽然衰减了，可天命还没有改变。九鼎的轻重，是不能问的。”王孙满的回答顶住了楚庄王的压力，维护了周天子的权威。



秦穆公失马赐酒

◎君子爱人以德，小人爱人以姑息。——格言

秦穆公（？～前621年），一作秦繆公，春秋时期秦国国君，嬴姓，赵氏，名任好。秦穆公赵嘉之少子，秦宣公赵恬、秦成公赵载之弟。公元前659年至公元前621年在位，春秋五霸之一。秦穆公非常重视人才，其任内获得了百里奚、蹇叔、由余、丕豹、公孙支等贤臣的辅佐。公元前645年，在韩原击败晋国，俘晋惠公，又曾协助晋文公回到晋国夺取君位。后在崤（今河南三门峡东南）之战中败于晋军，转而向西发展。周襄王时出兵攻打蜀国和其他位于函谷关以西的国家，“益国十二，开地千里”。因而周襄王任命他为西方诸侯之伯，称霸西戎。他对秦的发展和古代西部的民族融合都做出了一定贡献，是颇有作为的政治家。

春秋时期，秦穆公在位期间，有一匹心爱的千里马走失了。他亲自出去找，发现岐山脚下的300多个乡民已经把自己的那匹马杀掉了，正在一起吃肉。穆公对他们说：“这是我的马。”这些人都惊恐地站起来，穆公左右的人要将他们抓起来绳之以法。穆公却说：“一个仁义之君，哪能因为一个畜牲而杀害自己的子民呢？我听说吃过千里马的肉以后，必须要喝些酒，否则会伤身体的。”于是，他下令赦免那些乡民，而且赐给他们酒，让他们畅饮。这些乡民既惭愧又非常感激穆公的恩德。

不久，晋国乘秦国闹旱灾之机出兵攻打秦国。两军在韩原（今山西河津）会战，因势单力薄，秦军处境危急，秦穆公也身负重伤。此时，曾蒙受秦穆公恩惠的300个乡民突然杀了出来，他们拿着锐利的武器以死相救，奋力作战，保护穆公突破重围，并且活捉了晋惠公。



◎故事感悟

在先秦时期，秦穆公可以称得上是一位杰出的君主。他深知民心的重要，在自己的财产尤其是自己的权威受到乡民侵犯后，他首先想到的是爱民，而不是惩罚他们以显示权威。正因为他有如此宽容的心胸和明达的举措，所以深得人心，在关键时刻能反败为胜。

史海撷英

秦穆公霸西戎

在秦国西部，今陕甘宁一带，生活着许多戎狄部落和小国。他们常常突袭秦的边地，抢掠粮食、牲畜，掳夺子女，给秦人造成很大的灾难。秦穆公向西发展，采取了比较谨慎的策略，先强后弱，次第征服。当时，西戎诸部落中较强的是绵诸（在今甘肃天水市东）、义渠（在今甘肃宁县北）和大荔（今陕西大荔东）。公元前623年，秦军出征西戎，以迅雷不及掩耳之势包围了绵诸，在酒樽之下活捉了绵诸王。秦穆公乘胜前进，20多个戎狄小国先后归顺了秦国。秦国辟地千里，国界南至秦岭，西达狄道（今甘肃临洮），北至胸衍戎（今宁夏盐池），东到黄河，史称“秦穆霸西戎”。

◎文苑拾萃

九方皋相马

秦穆公对伯乐说：“你的年纪大了，你的子孙中有可以派遣出去寻找千里马的人吗？”伯乐说：“良马可以从它的形体、状貌和筋骨上看起来。天下最好的马，若隐若现，若有若无。像这样的马奔驰起来跑得既快，还不扬起尘土，不留下马蹄的痕迹。我的儿子都是普通人，可以把良马告诉你，但不能把千里马告诉你。我有个和我一起扛东西打柴草的朋友叫九方皋，这个人对于马的识别能力不在我之下，请您召见他。”

穆公召见了九方皋，派他寻找千里马。三个月以后九方皋返回，报告说：“已经找到了，在沙丘那个地方。”穆公问：“是什么样的马？”九