

SHANXI

山西 大 运

山西自助游

超越同类旅行书3倍资讯量

当地行家建议,驴友个性支招

旅途吃、喝、玩、乐、住、行问题权威解决专家



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

山西自助游 / 《携程自由行》杂志社编. — 上海 :

上海书店出版社, 2011.10

(旅游自由行系列)

ISBN 978-7-5458-0500-0

I. ①山… II. ①携… III. ①旅游指南-山西省

IV. ①K928.925

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 184516 号

责任编辑 韩敏悦

装帧设计 颜明

山西自助游

出版发行 上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

地 址 上海福建中路 198 号

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.ewen.cc www.shsd.com.cn

邮政编码 200001

经 销 全国各地书店经销

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 889 × 1194 1/32

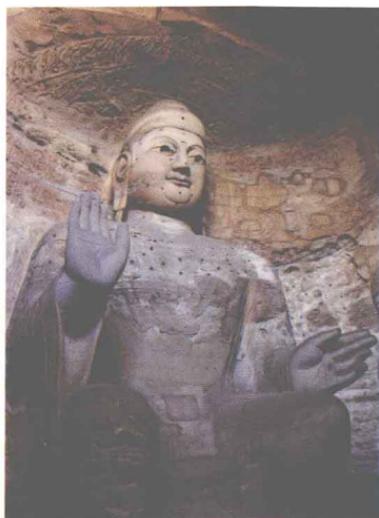
印 张 6.125

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

国际书号 ISBN 978-7-5458-0500-0 / K.70

定 价 38.00 元

携程行天下



山西 大云

山西自助游

《携程自由行》杂志社 编

路在脚下，心在远方

携程旅行网 CEO 范敏

旅行其实是一件很单纯的事情：整理好简单的行李，离开一直居住的地方，为了一件单纯或不单纯的理由，上路——这就是旅行。

十多年前，“旅行”多少还是有点奢侈的字眼儿。而今，旅行已成为当下最新鲜最时尚的生活方式之一。很多人有了第一次自助旅行，就有了后来的无数次，经过一座又一座城市，飞越一个又一个国家。然而，在日渐摆脱了走马观花的行程安排后，自助旅行遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看？旅行的终极目的绝对不仅仅是为了“到达”，而是需要广泛地涉猎、深度地积累，从而了解不同的生活方式，获得深厚的旅行体验，重新认识世界，认识自我。

在携程旅行网，海量的自助旅行攻略已经成为近年来旅行者最为青睐的出行宝典。这些真实的体验和行程解决方案，给旅行者以真切自然的关怀，带他们走进当地，让旅行成为生活不可或缺的一部分。我曾在伦敦看到手捧打印攻略的游客，用不太流利的英语与卖手工艺品的小贩讨价还价，最终竟是摊主让了步，摊主略显无奈地说，现在的客人什么都知道。无独有偶，三亚之行，在一家网上已小有名气的法式小餐馆里，当笑容可掬的主厨出现时，我几乎同时叫出了他的名字。这一切，是初来乍到却又像是故地重游。

于是，在北京护国寺，我们走街串巷找到创建于光绪年间的百年小吃店；即使在午夜到达陌生城镇，也能迅速找到称心的住处；在古代吴哥寺庙或河内，我们甚至可以深入平民之中做志愿者……旅行者们就这样不可思议的方式，细致入微地融入了每个城市生活的方方面面，甚至比当地人更为熟稔。

对自助旅行者来说，旅行是一个自我实现和完成梦想的过程。路刚在脚下延伸，心已到达了远方。如果每一位旅行者都能将自己“行天下”的经历，告诉更多喜爱旅行、懂得生活的朋友，就会有更多的人可以通过不断的旅行和行走，了解关于这个世界的更多精彩。正是基于此，我们屡涉实地，一再深入挖掘目的地真正的旅行价值，将丰富新鲜的旅行信息与可靠详实的出行攻略合二为一，清晰准确地呈现给每位旅行者，力图让大家“在路上”的全过程更为轻松惬意、畅快淋漓——这，正是“携程行天下”系列图书出版的初衷。

回顾携程这十多年来的历程，能够在风风雨雨中生存下来，并且不断发展壮大，直到成为今天现代旅游行业的排头兵。“携程行天下”的理念，经过无数携程人多年的努力，也在爱好旅游的人士中得到最广泛的认可和传播。我觉得，永远得有心在远方的冲动，随时保持“出发”的状态，是携程人，也是所有旅行者最原始的心态；是携程，也是所有旅行能够得以顺利到达目的地的关键所在。

谨以此书献给爱好行走的人们，愿他们欣然接受，恣意上路。

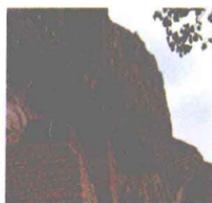


山西自助游

C O N T E N T S

目 录

	序言.....	3
使用方法	《山西自助游》使用指南	8
山西速写	上天赐予我们的宝贵财富	
	云冈石窟.....	14
	平遥.....	16
	悬空寺.....	18
	五台山.....	20
特色路线	行程路线推荐	
	五台山三朝圣游.....	22
	晋南黄河根祖文化游.....	22
	山西经典七日游.....	23
	常家庄园半日游.....	23
	寻找晋商的足迹之旅.....	24
	山西中南部高速三日游.....	24



太原



晋中

畅游山西

基本概述.....	26
景点 永祚寺	28
山西博物院.....	29
晋祠.....	30
窦大夫祠.....	31
天龙山.....	32
龙山道教石窟.....	33
太原礼佛.....	34
太原专题博物馆.....	36
美食	37
住宿 住宿	38
基本概述.....	40
景点 常家庄园	42
曹家大院三多堂.....	43
渠家大院.....	44





阳泉

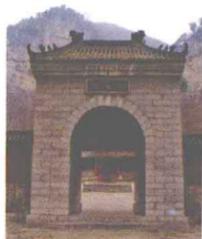
吕梁

大同

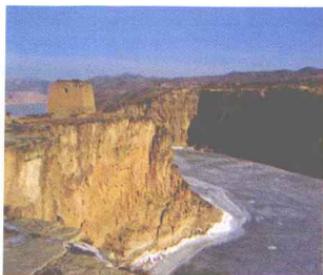


朔州

乔家大院	45
介休绵山	46
王家大院	47
平遥古城	48
平遥镇国寺	49
双林寺	50
榆次老城	51
晋商明清街	52
票号文明	53
宝殿神韵	54
昔阳大寨	56
美食	57
住宿	58
基本概述	59
景点 藏山	61
自然历史	62
山城秀色	63
军事要塞	64
美食 住宿	65
基本概述	66
景点 北武当山	67
风采吕梁	68
古韵犹存	70
美食	71
住宿	72
基本概述	74
景点 云冈石窟	76
龙壁之城	78
恒山	79
悬空寺	80
华严寺	82
善化寺	83
自然遗迹	84
古塔名楼	86
美食 住宿	88
基本概述	89
景点 应县木塔	91
右玉	92
崇福寺	94
跑马梁	95
广武城	96
峙峪遗址	97

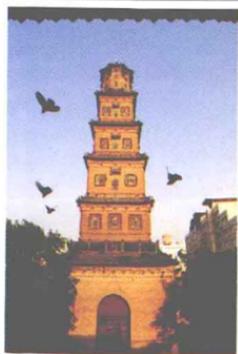


忻州



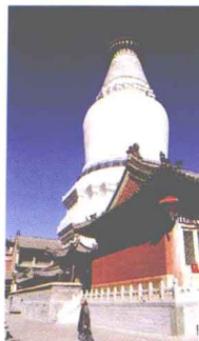
五台山

临汾



运城

边陲景致	98
古今变迁	99
应县古寺	100
美食	102
住宿	103
基本概念	104
景点 忻州温泉	106
忻州名胜	107
偏关胜景	108
芦芽山	109
忆古观景	110
河曲县	112
定襄名胜	114
雁门关	115
古城代县	116
美食	118
住宿	119
基本概念	120
景点 五顶胜景	122
五大禅林	124
名寺古建	126
艺术瑰宝	128
黄庙拾零	130
美食	132
住宿	133
五台山节庆资讯	134
基本概念	136
景点 华夏寻根	138
壶口瀑布	139
姑射山	140
龙子祠泉	141
建筑雕塑	142
艺术瑰宝	143
人文胜迹	144
古建寻访	145
行走临汾	146
遥望临汾城	147
古迹拾遗	148
佛教名胜	150
美食	151
住宿	152
基本概念	153
景点 盐池	154
夏县温泉	155





晋南地区

永乐宫	156
黄河大铁牛	157
历山	158
鸟鸣涧风景区	159
凤凰谷	160
河东博物馆	161
堆云洞	162
古今风光	163
五老峰	164
舜帝陵	165
人文古迹	166
古塔文庙风采	167
寻古看运城	168
寻访先贤	170
古寺名刹	172

美食 173 **住宿** 174

基本概述 176

景点 潞安府衙 178

太行山大峡谷 179

二贤庄 180

悬塑艺术 181

长治寺庙 182

平顺县 184

自然文化遗产 185

美食 186 **住宿** 187

基本概述 188

景点 皇城相府 190

寺庙艺术 191

民居风情 资源宝库 192

美食 **住宿** 194

长治

晋东南地区

晋城



MAP

地图索引

山西省地图	10	忻州地图	105
太原地图	27	五台山地图	121
晋中地图	41	临汾、运城地图	137
阳泉、吕梁地图	60	长治地图	177
大同地图	75	晋城地图	189
朔州地图	90		

《山西自助游》使用指南

《山西自助游》旅游指南是针对自助背包旅行者的出游需要，精心编著的《携程行天下》攻略丛书中的一册。本书在编辑过程中结合了实地采访、驴友评选、当地居民推荐，以及客栈餐厅暗访等多种采编方式，以确保信息的准确与完整。以精炼而又富有现场感的文字囊括了山西吃、住、行、游、购、娱的六大自助游要素，同时还为旅游者准备了山西省的文化背景介绍、多种经典路线推荐以及旅途中的温馨贴士。根据本书强大的信息量配合读者自己实际行程的安排，相信此书一定能成为旅游者旅程中最贴心的旅伴和最得力的助手。

使用本书注意事项

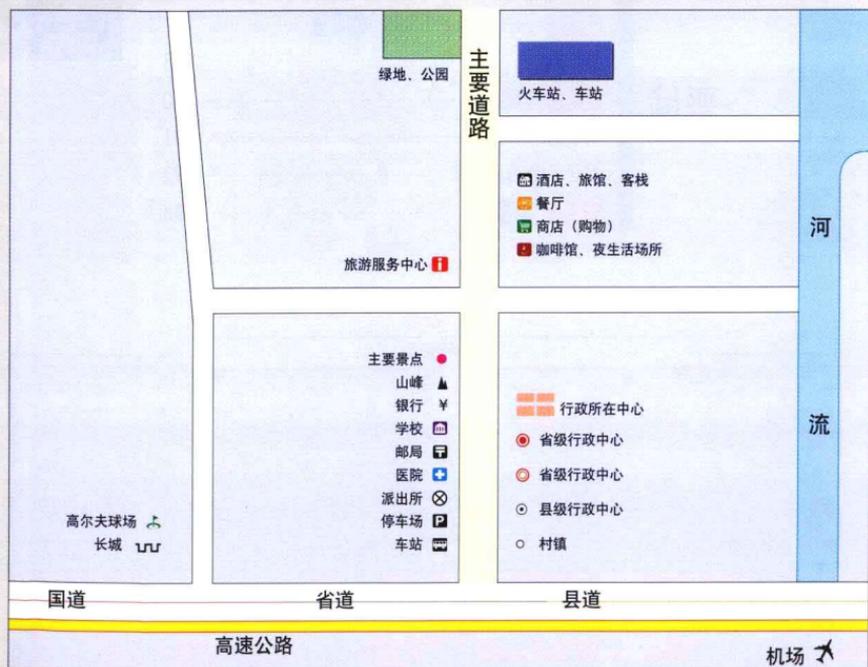
■本书共收录了山西省12个市、近60种特色美食及小吃、五十多家驴友热荐宿舍，此外还想游客推荐了6条经典路线，内容详实，资讯丰富，可读性与实用性并重。

■本书提供的电话、网址、价格等信息已经是发稿前再次确认的最新资讯，由于旅游相关信息更新极快，建议旅游者出行前再次通过网络与电话的方式确认信息，或在抵达目的地后，向旅游服务中心、当地居民等多方详加确认。

■山西相关地名、景点名等，除了参考各方讯息，皆是从当地方言最相近的音译或意译而来，各种版本可能有所差别。

■关于各景点、酒店、美食的费用以及路程耗时等方面，由于不同旅游者差异性较大，本书所提供的数字为普遍情况，仅供参考。

地图解读





基本概述

太原概况
 电话: 0351
 邮编: 030002
 太原位于山西省中部, 晋陕分界, 三晋环山。
 太原的四季多风多雨, 年平均12级气候特征。
 太原属于北温带大陆性气候, 季风明显, 夏季最热, 冬季最冷, 年平均气温5.6℃左右。



太原位于山西省中部, 古称晋阳, 是山西省省会, 也是全省的政治、经济、文化中心。它拥有二千五百多年的悠久历史, 素有“中原北门的雄号”。

太原之胜皆在人文。悠久的历史与灿烂的文化为太原留下了众多的人文名胜古迹。著名的晋祠是全国重点文物保护单位。人文气息浓郁, 建于明代的永祚寺双塔已然成为了太原市的标志。此外, 还有我国最大的道教石窟——龙山石窟, 北魏至五代的天龙山佛教石窟, 被专家誉为世界之最; 隋末唐初建造的崇善寺、吕国宾的佛教造像——纯阳宫以及鞏固叶山、多福寺等文物古迹, 不胜枚举。

最佳旅游季节 太原地形特殊, 平均海拔在 800 米以上, 且三面环山, 只靠一面, 特殊的地形地貌使得太原形成了冬无严寒, 夏无酷暑。

基本概述

太原是华北地区的交通枢纽之一, 目前她已经开通了多条航空、铁路交通线路。太原的晋阳古城遗址是国内五十多个被评为“国家历史文化名城”的城市之一, 也是全省的政治、经济、文化中心。太原也是山西省的省会。

最佳旅游季节 太原地形特殊, 平均海拔在 800 米以上, 且三面环山, 只靠一面, 特殊的地形地貌使得太原形成了冬无严寒, 夏无酷暑。

太原概况

太原概况
 电话: 0351
 邮编: 030002
 太原位于山西省中部, 晋陕分界, 三晋环山。
 太原的四季多风多雨, 年平均12级气候特征。
 太原属于北温带大陆性气候, 季风明显, 夏季最热, 冬季最冷, 年平均气温5.6℃左右。

Tianlongshan Grotto Tianlongshan Grotto

天龙山石窟

天龙山石窟始建于一千四百多年前的北朝东魏时期, 历经北齐、隋、唐、五代、明建王朝的陆续开凿, 形成了现在的规模。石窟分为三个区域, 主要的石窟群分布于东峰峰间的悬崖峭壁之上, 共计有 25 座, 大小石窟像五百余尊, 浮雕、藻井、壁画等 1144 尊 (幅)。20 世纪 30 年代前, 石窟遭到人为的严重破坏, 石窟中的大部分精品被运往国外, 散落在日本和欧美等国。

在景区内设有专门的石窟艺术展览馆, 展出大量的石窟艺术精品, 是了解中国石窟艺术发展史的最佳去处。

如何使用信息栏

资料

- 标签** 关键词
- 位置** 地理位置
- 海拔** 海拔高度
- 门票** 费用、票价
- 交通** 最近的车站或徒步大约所需时间

- 飞机
- 火车
- 自驾
- 计程车
- 巴士、班车
- 公交、包车
- 徒步
- 摩托车
- 三轮车
- 缆车
- 船舶、快艇

- A** 小地图 以图示标注此地所处国内或城市的具体区域
- B** 正文 有关此处的地理轮廓、历史背景以及观光时各项建议
- C** 地方方言 各地常用方言
- D** 温馨提示
- E** 本书推荐观光胜地, 请将此列入行程计划考虑范围
- F** 所需参观时间 **红**约需 30 分钟 **黄**约需 40 分钟 **蓝**约需 50 分钟……

区域 市中心 1

Shanxi Grand Hotel

山西大酒店 2

关键词 四星、豪华型涉外饭店、机场 3

设施 接送、交通便捷 3

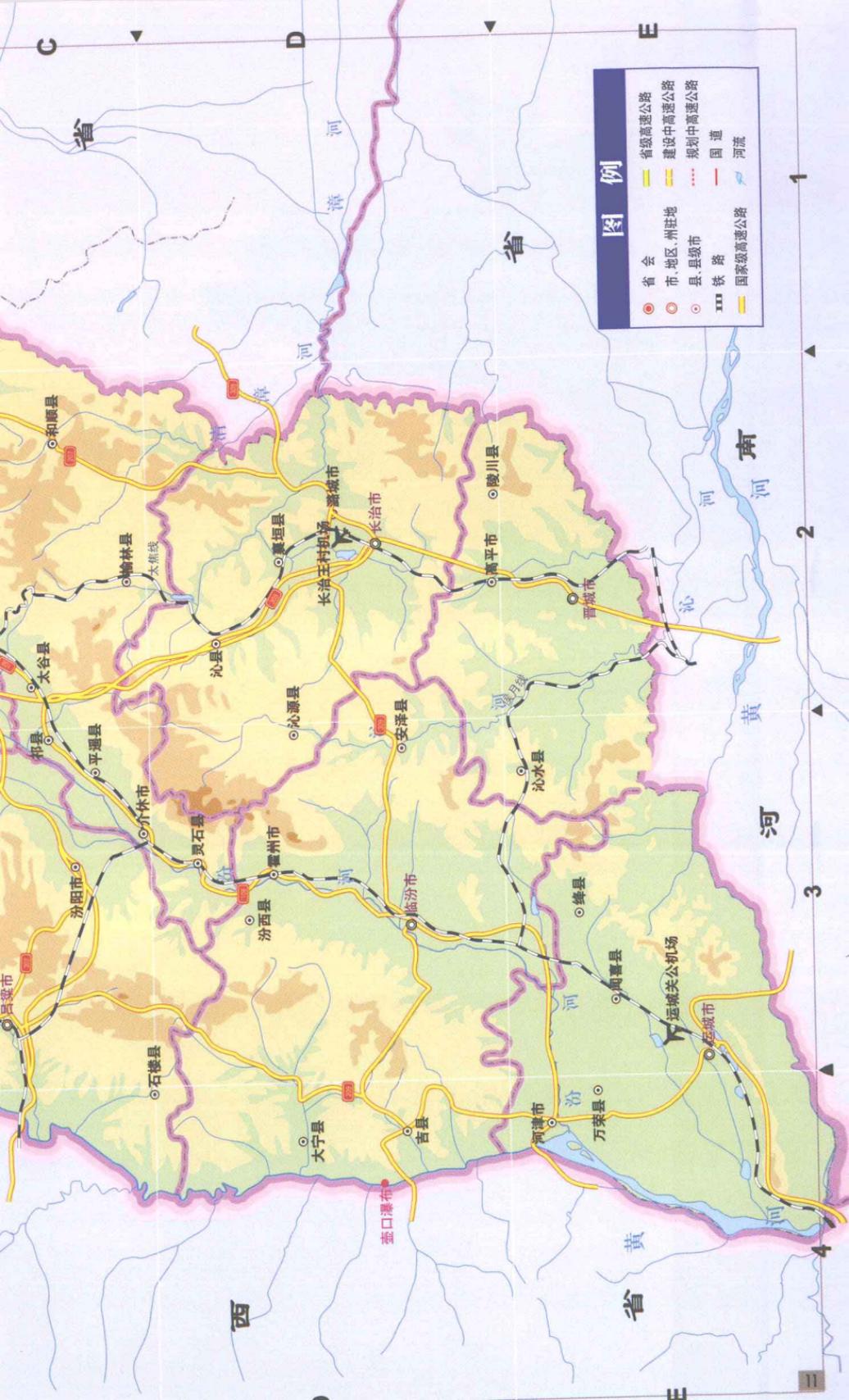
周边 迎泽公园、滨河公园、广场 4

地址 太原迎泽区新建南路 5 号 5

电话 0351-8829999 6

房价 挂牌价为 900 - 2000 元/天, 网上预订标准间在 500 - 1000 元/天左右。 7

- 1 酒店所在区域
- 2 酒店名称
- 3 关键词
- 4 周边环境
- 5 酒店所在地址
- 6 酒店电话
- 7 酒店费用



图例

- 省会
- 市、地区、州驻地
- 县、县级市
- ▬ 铁路
- ▬ 国道
- ▬ 河流
- ▬ 省级高速公路
- ▬ 建设中高速公路
- ▬ 规划中高速公路
- ▬ 国家级高速公路



C

D

E

省

省

南

河

河

沁

河

黄

河

河

汾

河

河

汾

河

汾

河

汾

河

汾

河

汾

西

省

省

省

二

和顺县

榆林县

太忻线

沁县

襄垣县

长治市

长治王村机场

沁源县

长治市

沁源县

太谷县

祁县

平遥县

介休市

灵石县

霍州市

沁源县

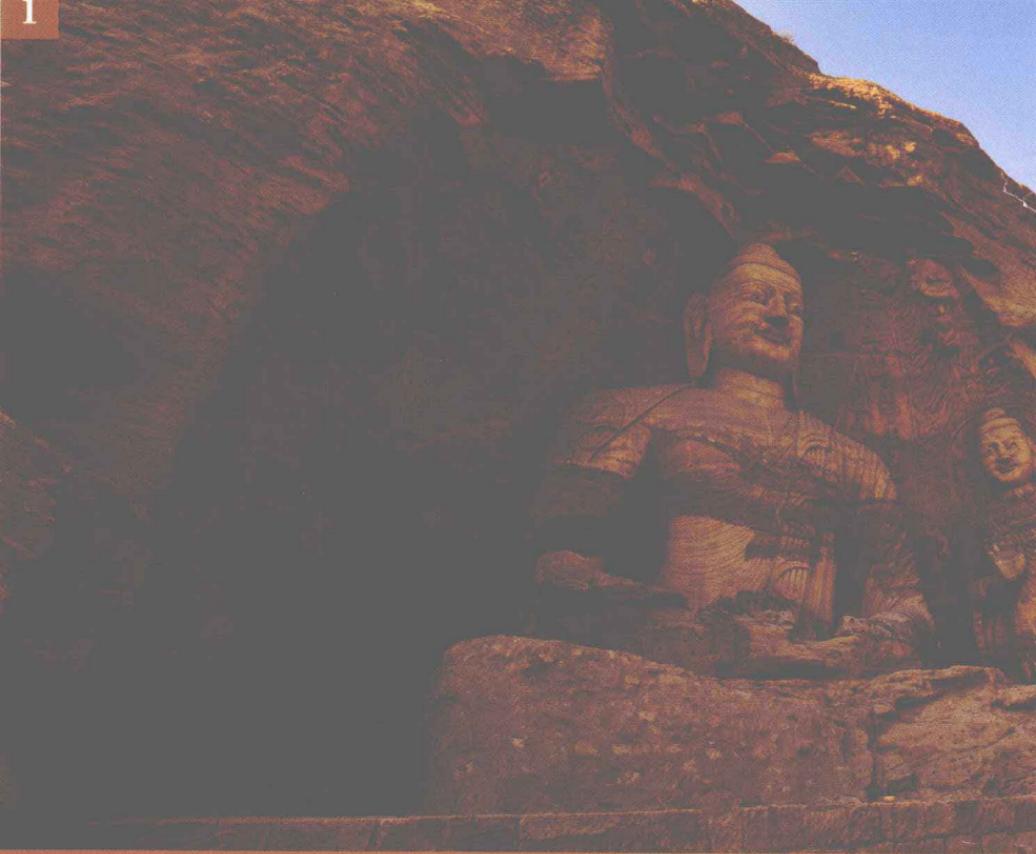


上天赐予我们的 宝贵财富

黄土高坡的东域，悠久的历史赋予这里丰厚的文化遗产，
我们小心翼翼地收藏这里的每一寸光影，
带您领略这座神秘的梦幻古城。

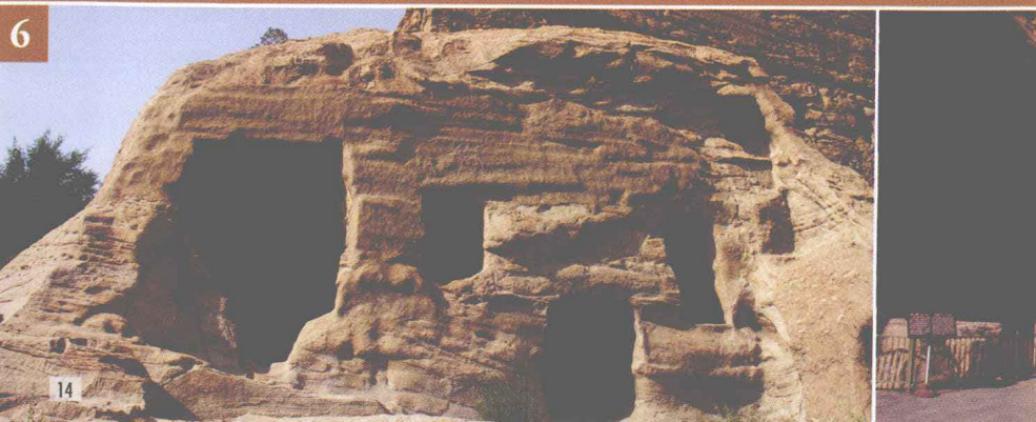
充足的煤炭资源并不仅仅是山西省的全部，
太行山大峡谷的雄奇险峻，
享有佛国道场的五台山，
壶口瀑布的壮丽无比，镶嵌着浓郁历史印记的平遥古镇，……
历史与自然风景的完美结合，这才是一个完整的山西。

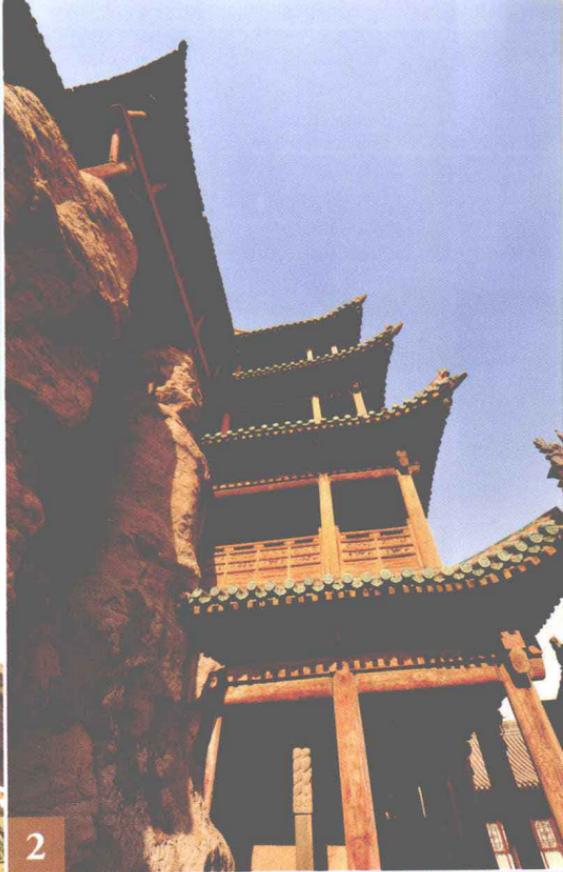
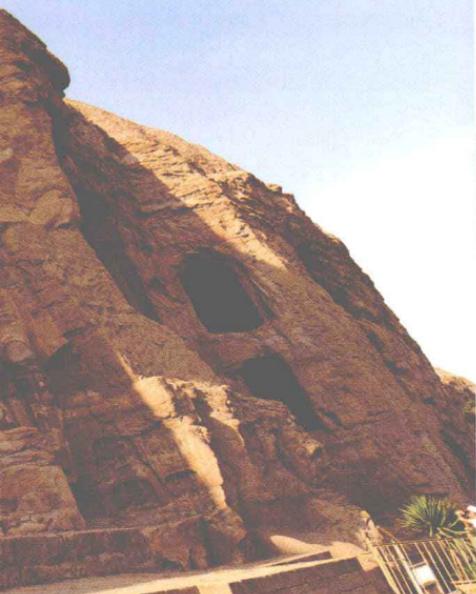
随着岁月的冲刷，
一个个感人至深的故事被时间封存于这片富饶的晋土之上，
启程吧！
跟随我们的镜头，
一起踏上这片神秘的黄土地，寻找一段属于你的山西记忆。



云冈石窟

佛像威武壮观、菩萨慈目俯首、护法怒目圆睁、“飞天”飘逸灵动、侏儒喜笑颜开……结合犍陀罗佛教艺术与中国传统艺术的精美雕凿，造就守护华夏千年文明的世界艺术宝库——云冈石窟。

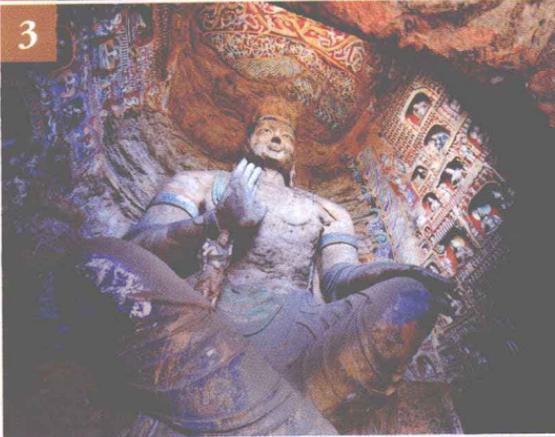




2

3

- 1 昙曜五窟，云冈石窟中最具代表性的一个，规模宏伟，雕饰富丽。
- 2 第七窟，窟前三层木构窟檐，窟顶浮雕“飞天”。
- 3 第三窟，云冈石窟中最大的石窟，其三尊造像花冠精细、衣纹流畅。
- 4 色彩绚烂的壁画，置身于颜色的迷情中。
- 5 穿行于前室和后室，驻足于体态优美的“飞天”，生动形象的乐伎、舞伎。
- 6 云冈中的恢宏一窟。



5

4

