

SHANXI

山西大运

山西自助游

超越同类旅行书3倍资讯量

当地行家建议，驴友个性支招

旅途吃、喝、玩、乐、住、行问题权威解决专家



上海书店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

山西自助游 / 《携程自由行》杂志社编. — 上海 :

上海书店出版社, 2011.10

(旅游自由行系列)

ISBN 978-7-5458-0500-0

I. ①山… II. ①携… III. ①旅游指南—山西省

IV. ①K928.925

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 184516 号

责任编辑 韩敏悦

装帧设计 颜 明

山西自助游

出版发行 上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

地 址 上海福建中路 198 号

电子信箱 csbcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.ewen.cc www.shsd.com.cn

邮政编码 200001

经 销 全国各地书店经销

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

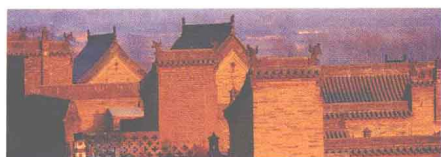
印 张 6.125

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

国际书号 ISBN 978-7-5458-0500-0 / K.70

定 价 38.00 元

携程行天下



大山西运

山西自助游

《携程自由行》杂志社 编



路在脚下，心在远方

携程旅行网 CEO 范敏

旅行其实是一件很单纯的事情：整理好简单的行李，离开一直居住的地方，为了一件单纯或不单纯的理由，上路——这就是旅行。

十多年前，“旅行”多少还是个有点奢侈的字眼儿。而今，旅行已成为当下最新鲜最时尚的生活方式之一。很多人有了第一次自助旅行，就有了后来的无数次，经过一座又一座城市，飞越一个又一个国家。然而，在日渐摆脱了走马观花的行程安排后，自助旅行遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看？旅行的终极目的绝对不仅仅是为了“到达”，而是需要广泛地涉猎、深度地积累，从而了解不同的生活方式，获得深厚的旅行体验，重新认识世界，认识自我。

在携程旅行网，海量的自助旅行攻略已经成为近年来旅行者最为青睐的出行宝典。这些真实的体验和行程解决方案，给旅行者以真切自然的关怀，带他们走进当地，让旅行成为生活不可或缺的一部分。我曾在伦敦看到手捧打印攻略的游客，用不太流利的英语与卖手工艺品的小贩讨价还价，最终竟是摊主让了步，摊主略显无奈地说，现在的客人什么都知道。无独有偶，三亚之行，在一家网上已小有名气的法式小餐馆里，当笑容可掬的主厨出现时，我几乎同时叫出了他的名字。这一切，是初来乍到却又像是故地重游。

于是，在北京护国寺，我们走街串巷找到创建于光绪年间的百年小吃店；即使在午夜到达陌生城镇，也能迅速找到称心的住处；在古代吴哥寺庙或河内，我们甚至可以深入平民之中做志愿者……旅行者们就以这样不可思议的方式，细致入微地融入了每个城市生活的方方面面，甚至比当地人更为熟稔。

对自助旅行者来说，旅行是一个自我实现和完成梦想的过程。路刚在脚下延伸，心已到达了远方。如果每一位旅行者都能将自己“行天下”的经历，告诉更多喜爱旅行、懂得生活的朋友，就会有更多的人可以通过不断的旅行和行走，了解关于这个世界的更多精彩。正是基于此，我们屡涉实地，一再深入挖掘目的地真正的旅行价值，将丰富新鲜的旅行信息与可靠详实的出行攻略合二为一，清晰准确地呈现给每位旅行者，力图让大家“在路上”的全过程更为轻松惬意、畅快淋漓——这，正是“携程行天下”系列图书出版的初衷。

回顾携程这十多年来的历程，能够在风风雨雨中生存下来，并且不断发展壮大，直到成为今天现代旅游行业的排头兵。“携程行天下”的理念，经过无数携程人多年的努力，也在爱好旅游的人士中得到最广泛的认可和传播。我觉得，永远得有心在远方的冲动，随时保持“出发”的状态，是携程人，也是所有旅行者最原始的心态；是携程，也是所有旅行能够得以顺利到达目的地的关键所在。

谨以此书献给爱好行走的人们，愿他们欣然接受，恣意上路。



山西自助游

C O N T E N T S

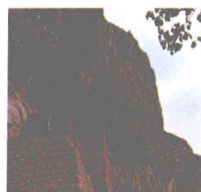
目 录

	序言.....	3
使用方法	《山西自助游》使用指南	8

山西速写

上天赐予我们的宝贵财富

云冈石窟.....	14
平遥.....	16
悬空寺.....	18
五台山.....	20



特色路线

行程路线推荐

五台山三日朝圣游.....	22
晋南黄河根祖文化游.....	22
山西经典七日游.....	23
常家庄园半日游.....	23
寻找晋商的足迹之旅.....	24
山西中南部高速三日游.....	24

太原



畅游山西

基本概述.....	26
景点 永祚寺	28
山西博物院.....	29
晋祠.....	30
窦大夫祠.....	31
天龙山.....	32
龙山道教石窟.....	33
太原礼佛.....	34
太原专题博物馆.....	36
美食	37
住宿 住宿	38
基本概述.....	40
景点 常家庄园	42
曹家大院三多堂.....	43
渠家大院.....	44

晋中





阳泉

吕梁

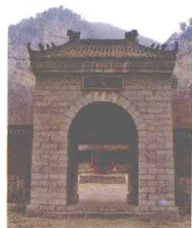
大同



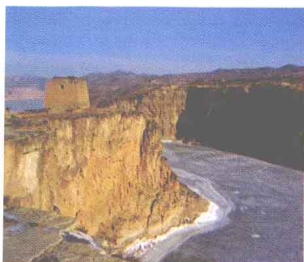
朔州

晋北地区

乔家大院	45
介休绵山	46
王家大院	47
平遥古城	48
平遥镇国寺	49
双林寺	50
榆次老城	51
晋商明清街	52
票号文明	53
宝殿神韵	54
昔阳大寨	56
美食	57
住宿	58
基本概述	59
景点 藏山	61
自然历史	62
山城秀色	63
军事要塞	64
美食 住宿	65
基本概述	66
景点 北武当山	67
风采吕梁	68
古韵犹存	70
美食	71
住宿	72
基本概述	74
景点 云冈石窟	76
龙壁之城	78
恒山	79
悬空寺	80
华严寺	82
善化寺	83
自然遗迹	84
古塔名楼	86
美食 住宿	88
基本概述	89
景点 应县木塔	91
右玉	92
崇福寺	94
跑马梁	95
广武城	96
峙峪遗址	97

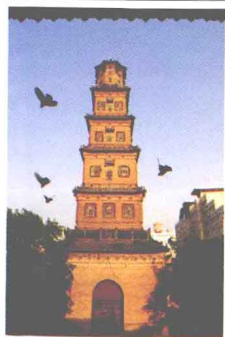


忻州



五台山

临汾



运城

边睡景致	98
古今变迁	99
应县古寺	100
美食	102
住宿	103
基本概述	104
景点 忻州温泉	106
忻州名胜	107
偏关胜景	108
芦芽山	109
忆古观景	110
河曲县	112
定襄名胜	114
雁门关	115
古城代县	116
美食	118
住宿	119
基本概述	120
景点 五顶胜景	122
五大禅林	124
名寺古建	126
艺术瑰宝	128
黄庙拾零	130
美食	132
住宿	133
五台山节庆资讯	134
基本概述	136
景点 华夏寻根	138
壶口瀑布	139
姑射山	140
龙子祠泉	141
建筑雕塑	142
艺术瑰宝	143
人文胜迹	144
古建寻访	145
行走临汾	146
遥望临汾城	147
古迹拾遗	148
佛教名胜	150
美食	151
住宿	152
基本概述	153
景点 盐池	154
夏县温泉	155





晋南地区

永乐宫	156
黄河大铁牛	157
历山	158
鸟鸣涧风景区	159
凤凰谷	160
河东博物馆	161
堆云洞	162
古今风光	163
五老峰	164
舜帝陵	165
人文古迹	166
古塔文庙风采	167
寻古看运城	168
寻访先贤	170
古寺名刹	172

美食 173 **住宿** 174

基本概述	176
------	-----

景点 潞安府衙 178

太行山大峡谷	179
--------	-----

二贤庄	180
-----	-----

悬塑艺术	181
------	-----

长治寺庙	182
------	-----

平顺县	184
-----	-----

自然文化遗产	185
--------	-----

美食 186 **住宿** 187

基本概述	188
------	-----

景点 皇城相府 190

寺庙艺术	191
------	-----

民居风情 资源宝库	192
-----------	-----

美食 **住宿** 194

长治

晋城



MAP

地图索引

山西省地图	10	忻州地图	105
太原地图	27	五台山地图	121
晋中地图	41	临汾、运城地图	137
阳泉、吕梁地图	60	长治地图	177
大同地图	75	晋城地图	189
朔州地图	90		

《山西自助游》使用指南

《山西自助游》旅游指南是针对自助背包旅行者的出游需要，精心编著的《携程行天下》攻略丛书中的一册。本书在编辑过程中结合了实地采访、驴友评选、当地居民推荐，以及客栈餐厅暗访等多种采编方式，以确保信息的准确与完整。以精炼而又富有现场感的文字囊括了山西吃、住、行、游、购、娱的六大自助游要素，同时还为旅游者准备了山西省的文化背景介绍、多种经典路线推荐以及旅途中的温馨贴士。根据本书强大的信息量配合读者自己实际行程的安排，相信此书一定能成为旅游者旅程中最贴心的旅伴和最得力的助手。

使用本书注意事项

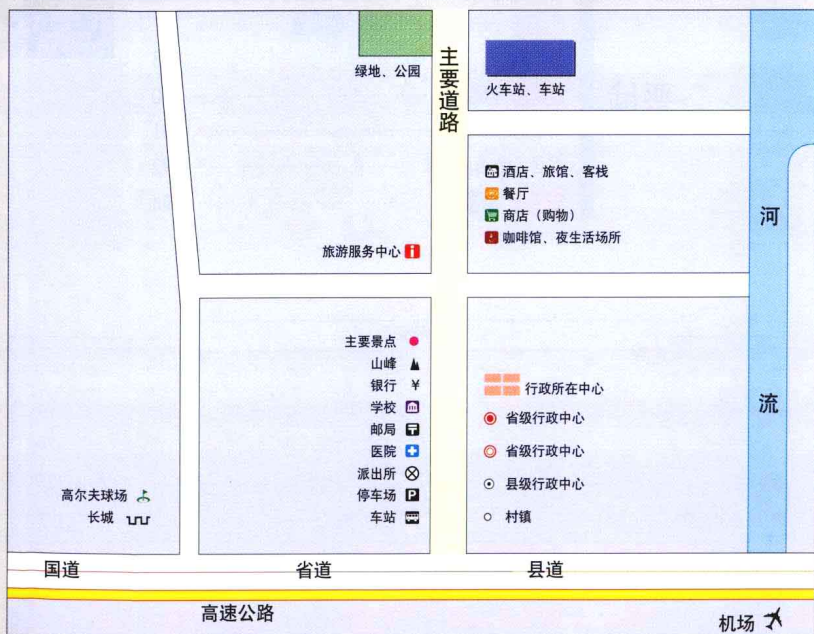
■本书共收录了山西省12个市、近60种特色美食及小吃、五十多家驴友热荐宿舍，此外还想游客推荐了6条经典路线，内容详实，资讯丰富，可读性与实用性并重。

■本书提供的电话、网址、价格等信息已经是发稿前再次确认的最新资讯，由于旅游相关信息更新极快，建议旅游者出行前再次通过网络与电话的方式确认信息，或在抵达目的地后，向旅游服务中心、当地居民等多方详加确认。

■山西相关地名、景点名等，除了参考各方讯息，皆是从当地方言最相近的音译或意译而来，各种版本可能有所差别。

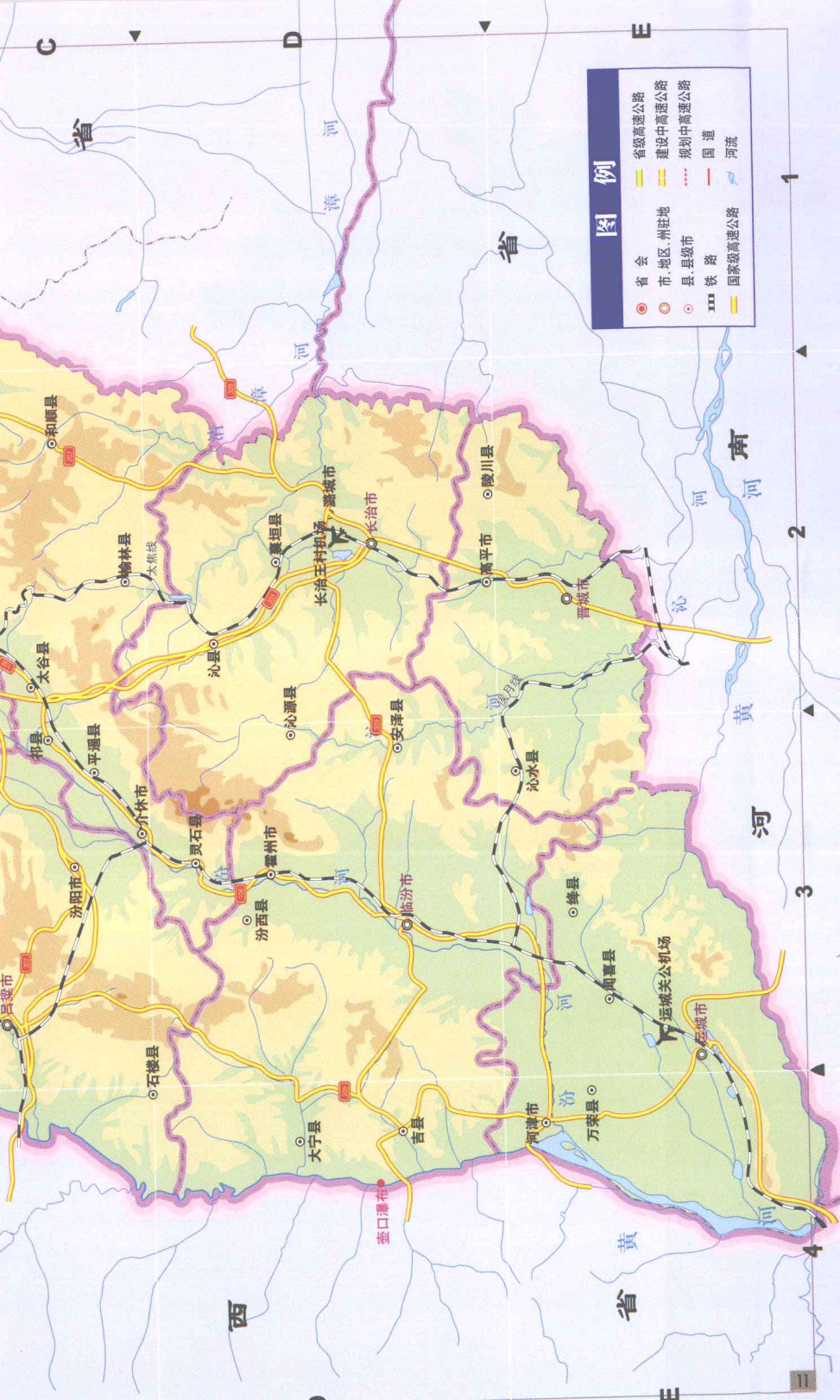
■关于各景点、酒店、美食的费用以及路程耗时等方面，由于不同旅游者差异性较大，本书所提供的数字为普遍情况，仅供参考。

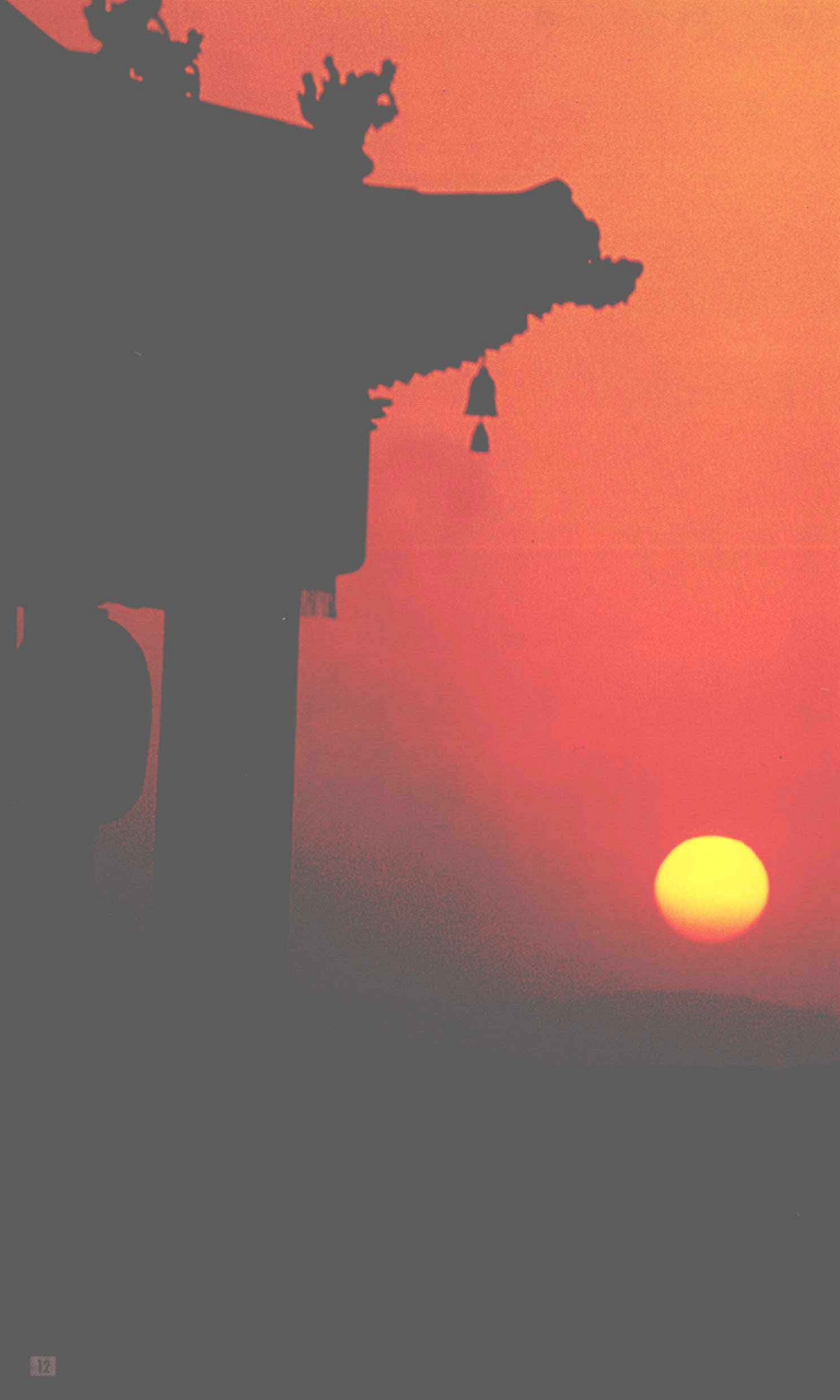
地图解读



区域 市中心

9





上天赐予我们的 宝贵财富

黄土高坡的东域，悠久的历史赋予这里丰厚的文化遗产，
我们小心翼翼地收藏这里的每一寸光影，
带您领略这座神秘的梦幻古城。

充足的煤炭资源并不仅仅是山西省的全部，
太行山大峡谷的雄奇险峻，
享有佛国道场的五台山，
壶口瀑布的壮丽无比，镌刻着浓郁历史印记的平遥古镇，……
历史与自然风景的完美结合，这才是一个完整的山西。

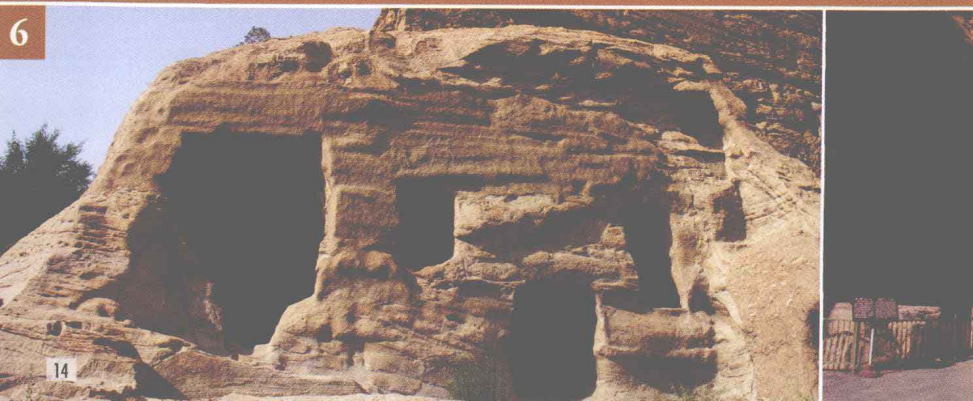
随着岁月的冲刷，
一个个感人至深的故事被时间封存于这片富饶的晋土之上，
启程吧！
跟随我们的镜头，
一起踏上这片神秘的黄土地，寻找一段属于你的山西记忆。

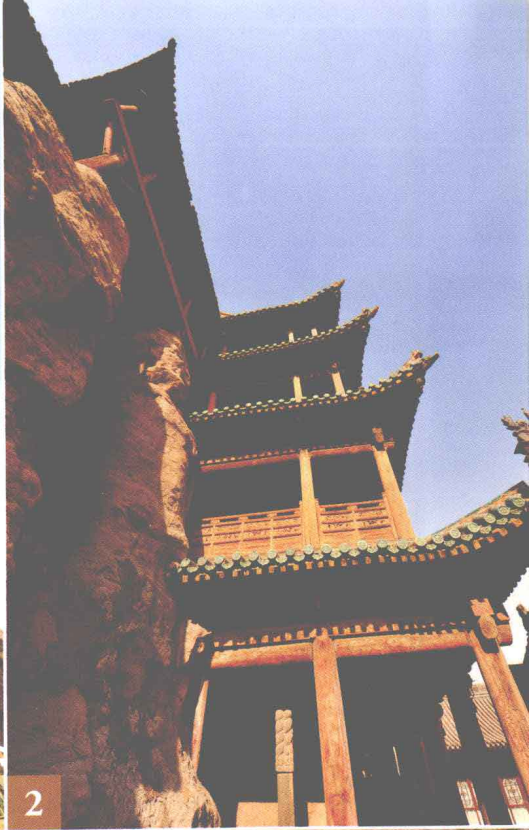
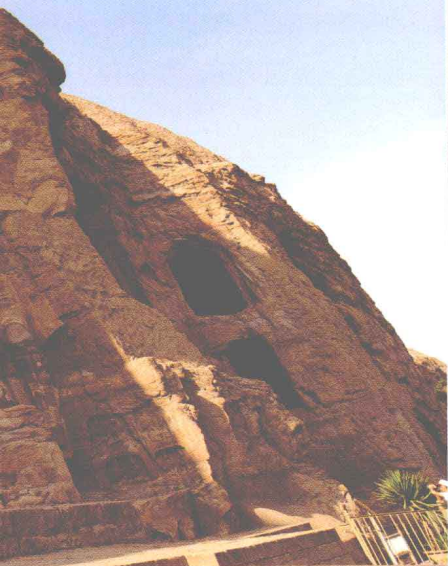




云冈石窟

佛像威武壮观、菩萨慈目俯首、护法怒目圆睁、“飞天”飘逸灵动、侏儒喜笑颜开……结合犍陀罗佛教艺术与中国传统艺术的精美雕凿，造就守护华夏千年文明的世界艺术宝库——云冈石窟。





- 1 昙曜五窟，云冈石窟中最具代表性的一个，规模宏伟，雕饰富丽。
- 2 第七窟，窟前三层木构窟檐，窟顶浮雕“飞天”。
- 3 第三窟，云冈石窟中最大的石窟，其三尊造像花冠精细、衣纹流畅。
- 4 色彩绚烂的壁画，置身于颜色的迷情中。
- 5 穿行于前室和后室，驻足于体态优美的“飞天”，生动形象的乐伎、舞伎。
- 6 云冈中的恢宏一窟。

