

Lang Congming Noren
Xingfu Yisheng
De Zhihuishu

让聪明女人 幸福一生的智慧书

本书站在女性的立场来探讨爱情和事业问题，试图对女性朋友解决爱情和事业困惑有所帮助。通过阅读本书，希望那些正处在或者将要处在爱情和事业岔路口的女性朋友，能够拥有某种智慧，能识别和熟悉爱情与事业的密码。

愿天下所有女人爱情和事业双丰收！

梁革兵◎编著

中国商业出版社

Liang Congming Nuren
Xingfu Yisheng
De Zhihuishu

让聪明女人 幸福一生的智慧书

本书站在女性的立场来探讨爱情和事业问题，试图对女性朋友解决爱情和事业困惑有所帮助。通过阅读本书，希望那些正处在或者将要处在爱情和事业岔路口的女性朋友，能够拥有某种智慧，能识别和熟悉爱情与事业的密码。

愿天下所有女人爱情和事业双丰收！

梁革兵◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让聪明女人幸福一生的智慧书 / 梁革兵编著. --北京:中国商业出版社, 2011.11
ISBN 978-7-5044-7347-9

I. ①让… II. ①梁… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 222849 号

责任编辑 王彦

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河灵山装订厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 19.75 印张 230 千字
2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价:32.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

PREFACE

过去，不仅是中国，全世界的传统观念几乎都认为女人的最终归宿是家庭。所以，女人一生奉献给家庭几乎是天经地义的事，像“北方有佳人，绝世而独立”这样的古诗句，其并不是要凸显女人的社会地位。当然，贬低女性的社会地位，是男权社会的产物。不过，今天仍然有人会习惯地认为：男人靠事业，女人靠男人。

随着时代进步，类似的观念已经大有改观。随着女性解放运动的展开，女人获得了自由，“女人能顶半边天”的说法道出了很长时间以来女性地位的显著提升这一事实。女性的能力一天天得以施展，地位一天天提高，男女平等的观念渐入人心。现在，女人不光可以寻求自己的爱情，她们也一天天地实现着自己的梦想。各行各业都活跃着女性的身影，其中不乏成绩斐然的佼佼者。

眼下，对于女人来说，和男人一样，“爱情”和“事业”已经成了人生的关键词。打开报刊、电视或者网络，有关女人的爱情或事业的成败事例随处可见。然而，作为一个女人，在自己的人生道路上，有了爱情自由和事业自由的同时，在协调爱情和事业时却常常捉襟见肘。于是，当“爱情”、“事业”和“女人”联系在一起





时，情况往往变得复杂。爱情联系着婚姻家庭，事业联系着个人成长。作为一个女人，要想在爱情和事业上都游刃有余，并不是一件简单的事。一个刚走出校园的女大学生是如此，一个在社会上打拼多年的女人同样如此。因此，女人将长期面临一道人生课题：在爱情和事业面前，女人该怎么办？

《让聪明女人幸福一生的智慧书》一书，站在女性的立场来探讨爱情和事业问题，试图帮助女性朋友解决爱情和事业困惑。通过阅读本书，希望那些正处在或者将要处在爱情和事业岔路口的女性朋友，能够拥有某种智慧，能破译和熟悉爱情与事业的密码。

愿天下所有女人爱情和事业双丰收！



目 录

CONTENTS

第一章 温柔是女人最具杀伤力的武器

女人的温柔对于男人意味着什么？男人把温柔列在女性美之首。温柔是爱心，是女人身上的善，它包括关心别人、善解人意，也就是理解别人、有同情心并乐于助人等品质。温柔似乎是妇女永恒的美德，18世纪法国哲学家卢梭说：“妇女的第一品质，也是最重要的品质，就是温顺。”但他所说的温顺是建立在妇女柔弱的基础之上的。他说：“妇女永远应该从属于男子或男子的见解”，“妇女之被创造出来，就是为了听命于男子，因此妇女自幼年时起应该学会容忍，甚至不公平的也要容忍”。

- 1.男人并没那么坚强 003
- 2.男人有时像个孩子 006
- 3.好老公是夸出来的 010
- 4.在老公面前像个情人 014
- 5.撒娇的功效好比催眠药 018
- 6.让老公觉得你善解人意 022
- 7.温柔不等于软弱 026

第二章 时刻散发你美妙的女人味

女人味，到底是什么味？女人味，静若清池，动如涟漪。朱自清先



生有过这样一段对女人的描述：女人有她温柔的空气，如听箫声，如嗅玫瑰，如水似蜜，如烟似雾，笼罩着我们。她的一举步，一伸腰，一撩发，一转眼，都如蜜在流，水在荡……女人的微笑是半开的花朵，里面流溢着诗与画，还有无声的音乐。无论你是高级白领还是普通家庭主妇，都要在传统和现代之间寻找一个平衡点，在追求性感火热的时尚之美时不摒弃传统古典的雅致婉约，在事业上与男人比翼齐飞，也不失一个小女人的小情调、小手段和小幸福。

1. 让男人嗅出你的浪漫 033
2. 有爱心的女人最美丽 036
3. 会穿衣服的女人了不起 040
4. 女人应“浓妆淡抹总相宜” 044
5. 优雅是女人的一种情怀 048
6. 要性感不要不好意思 051
7. 征服男人最终靠神秘感 055

第三章 婚姻是女人一生的事业

我们常用“家庭主妇”来形容一个女人在婚姻中的地位和作用。“主妇”意味着女人已经翻身得解放，从“半边天”的角色走向了主人的位子。所以，“主妇”二字，一定程度上，说明了女人在婚姻中占有主体地位，发挥着主导作用。女人的独立与自由，是社会的一种进步，但随着时代的发展，由于人们婚姻观、人生观、价值观等的变化，男女所构成的夫妻关系，尽管从法律的角度上讲是平等的，但由于感情、经济、性格等因素的影响，一个女人在婚姻和家庭中做一个怎样的太太，细细推究，还是十分有学问的。

1. 不要试图占有老公 061





2.莫把老公当成印钞机	065
3.切忌在老公面前唠叨	069
4.让老公的梦想飞起来	074
5.不要随便猜疑你的老公	078
6.教育小孩不能乱来	082
7.用不着谈公婆而色变	086

第四章 女人精于理财根本不是神话

不管你是 20 岁，还是 60 岁，不管你是单身、已婚、离异还是寡居，不管你是职业女性，还是家庭主妇，作为一名女性，你绝对应该也绝对能够管好自己的钱，合理计划并有效把握自己的理财前景。现实情况中，不少女性掌握着家庭的财权，另外，由于工作繁忙，男人也越来越希望女人当好家，理好财。理财，并不是简单地每月让老公把工资如数上交，而是应该通过有效的方法，让每一分钱发挥最大作用，从而让全家过上衣食无忧的生活。

1.躺在家里照样把钱赚	093
2.吃饭穿衣能省不少钱	096
3.别把鸡蛋放在一个篮子里	100
4.心急吃不了热豆腐	105
5.年轻职女理财不能一刀切	109
6.女人花钱要懂省钱技法	114
7.家庭理财不是鸡毛蒜皮	118

第五章 聪明女人自有其处世之道

“女子无才便是德”的年代已经过去，从女人进入社会的那一刻起，





就注定了她们要塑造自己怎样的人生。于是，各式各样的新女性展现在众人面前，或谈吐优雅，或应对从容，或品行卓越……但是，如花般绽放的女性要怎样才能把最有魅力的一面展现给大家，得到大家的支持和认可，并取得事业上的成功呢？秘诀就是：用心于人际，借助于人力，积累于人气。而只有你的人际交往能力得到了提升，你的人脉才会贯通，能力才能发挥，人气才会上扬，人生才能成功！

- 1.走近同事其实没那么难 125
- 2.取消“越俎代庖”的念头 129
- 3.遇到刁难不必火冒三丈 133
- 4.要善于向男同事学习 138
- 5.幽默可以拉近彼此的距离 142
- 6.遇到麻烦同事要以退为进 147
- 7.不要回避对别人说“不” 151
- 8.职场误区产生缺陷女人 156

第六章 快乐能检验女人的生活品质

只有懂得快乐的女人才知道怎样去热爱生活，才知道怎样让生命的价值不断升华。快乐的女人很容易满足，不管是一个小发卡，一个廉价的小饰品，一次简单的牵手，一个简单的拥抱，都会让她快乐地如获至宝一样，都会让自己在快乐中回味无穷。快乐的女人身上有一种无形的光芒，吸引着你走向她。女人在内心深处都渴望能拥有快乐，只不过，在滚滚红尘中，这种快乐往往被她们所承担的社会角色所掩盖。快乐的女人，思想也应是快乐的，因为如果思想不快乐的话，心情是不会真的快乐的。时尚、荣誉、钱财……这些对快乐的女人都不是最重要的，她们不是不追求时尚，不是不追求名利，而是她们更在意自己的快乐。



1.饮食睡眠不可等闲视之	163
2.运动健身刻不容缓	167
3.独立的女人活得更精彩	171
4.积极乐观像花儿一样	175
5.莫把工作当成苦差事	179
6.嫉妒别人只会让自己颓废	183
7.知足不贪婪才会真轻松	187
8.平常心是生活的密码	192

第七章 一张巧嘴一双聪耳玩转职场

能说会听的女人，在这个世界上能够借风而进，万事可成。反之，则如船搁浅滩，寸步难行。能否成功在很大程度上取决于她们能说会听的能力。能说会听是人类不可或缺的智慧。只要你能说会听，就可把握获得成功的机会。假如你是个容颜美丽的女人，能说会听也可以使你更加迷人；假如你是一个相貌平平的女人，能说会听可以让你光彩照人。能说会听能够让女人更具魅力；能说会听能够让女人圆融通达、左右逢源、人见人爱；能说会听能够让女人驰骋职场，一日千里。

1.女人要学会倾听	199
2.要能听懂“弦外之音”	203
3.批评人而不得罪人	207
4.盲目提意见后患无穷	211
5.赞美别人是助人为乐	216
6.撒谎并非是罪大恶极	220
7.女人也可以很幽默	224
8.女人不要成为“八婆”	228





第八章 不成熟的女人会在生活中迷失

女人通往成功的途径，有的可能是笔直的大道，但更多的是泥泞曲折的小路。道路因个人的成长环境、个性及时代背景而异，然而它们的终点都是成功。然而，有些人必须比别人多费些心思与毅力，才能走完全程；还有些人被一路上的障碍所绊，跌跌撞撞，再也没有了爬起来继续走的勇气；还有被错误的选择误导，以致迷失自己，找不到前进的方向。在这条路上，会饱受挫折。而任何一个女人想要真正走完这条路，都需要依靠自己不遗余力地日夜修炼。

1. 坚强是女人成熟的标志 235
2. 宽容的女人惹人爱 239
3. 学会放弃的女人很美 243
4. 女人不可轻易发脾气 247
5. 当机立断方显巾帼本色 251
6. 铿锵玫瑰淡定从容 256
7. 读书的女人更能品味生活 260
8. 女人要培养自己的忍耐力 264

第九章 婚姻保鲜是爱情的永恒话题

如果说婚姻是一个大花园，女人就是园丁，女人的宽厚、善良，就是照射在花园里的缕缕阳光，滴落在花朵上的颗颗春雨，给婚姻注入鲜活的血液。“人无千日好，花无百日红”。随着岁月的流逝，很多东西会慢慢变淡，婚姻也不例外。当绚烂的玫瑰再也映不出彼此的笑脸，当浓香的巧克力再也甜不到对方的心里，当甘美的红酒再也勾不起美好的回忆，当幸福的感觉渐行渐远……此时的爱情也许已经有点过期，婚姻可





能成为禁锢彼此的围城，留下的只能是围城里的麻木与遗憾。于是，怎样才能让婚姻保鲜，变成了一个当务之急的课题。

1.用放大镜看老公的优点	271
2.要有一颗尊重老公的心	275
3.性爱是婚姻的硬指标	279
4.大声高呼“理解万岁”	283
5.不要和老公翻旧账	288
6.婚姻是需要妥协的	292
7.夫妻吵架要适可而止	296
8.困境让婚姻更精彩	300





第一章

温柔是女人最具杀伤力的武器

女人的温柔对于男人意味着什么？男人把温柔列在女性美之首。温柔是爱心，是女人身上的善，它包括关心别人、善解人意，也就是理解别人、有同情心并乐于助人等品质。温柔似乎是妇女永恒的美德，18世纪法国哲学家卢梭说：“妇女的第一品质，也是最重要的品质，就是温顺。”但他所说的温顺是建立在妇女柔弱的基础之上的。他说：“妇女永远应该从属于男子或男子的见解”，“妇女之被创造出来，就是为了听命于男子，因此妇女自幼年时起应该学会容忍，甚至不公平的也要容忍”。



1. 男人并没那么坚强

莎士比亚说：“女人，你的名字叫脆弱。”那男人是什么？莎士比亚没说。《红楼梦》的看法是：“女人是水做的，男人是泥做的。”但是，泥毕竟不是石头或者钢铁。而我们一般认为，男人就应当坚强。其实，男人并非如宣扬的那样坚强，他们也是脆弱的。男人更像一个被坚硬外壳包裹着的鸡蛋，当你敲破那层看似坚硬的外壳之后，便流出无比脆弱的蛋液。

在人们的习惯性思维之中，男人似乎总是应该比女人强。之所以将男人与强者相联系在一起，一方面，相比于女性，男人天然具有生理优势。更主要的是，他们从小就被进行性别强化教育，即进行性别和角色的定位。从出生后，社会便根据其男性性别进行引导。只要是男孩，大人便向他灌输坚强、勇敢和责任等理念。当小男孩啼哭时，大人就是告诫他们：“男儿有泪不轻弹”，“哭哭啼啼是没出息的表现”。如果他们模仿女孩子的行为举止或者音容笑貌，大人就会对他说：“你是男孩，不要女里女气的。”

成年后，男性主导的社会更要求男子富有竞争意识和坚强、自信的心理。不仅要男子善于克制和忍耐，还要处处表现出一副坚忍的模样。这种从娃娃抓起的性别教育，使男人的脆弱面往往被忽略，可是男人的脆弱面却实实在在地存在着——不管你见或者不



见，它就在那里。由于社会和周围环境所赋予男人的各种使命，加上铺天盖地的宣传和教育，便使得男人成了坚强的象征。

掀开男人坚强的外壳，往往能感受到一种无奈。在我们的生活中，这种情况随处可见。

甲（男）和乙（女）是某大学同学，甲很喜欢乙，但一直没有鼓起勇气向她表白。临近毕业的时候，甲终于向乙表达了自己的情感，可被乙当场拒绝了，因为乙告诉甲她已经有男朋友了。追求失败的甲，此时便微笑着来了一句：“没事！”

男孩追求女孩，听上去似乎是再正常不过的一件事，但很能反映男人的坚强从何而来。首先在恋爱这件事上，一般都是男孩主动，而主动追求女生是冒着失败的危险的，这就要求男人有过硬的心理素质。接下来，男人追求女人成功便罢了，一旦失败，迎面而来的便是一次打击，承受打击的同时还要对着追求对象强颜微笑。面对失败，还能微笑，这不是坚强又是什么呢？可是，我们不要忘了，从向女人示爱到被女人拒绝，男人害羞过、胆怯过、紧张过以及难受过，有一些男人可能还觉得失败后的生活没了意义……一次失败的求爱尚且如此，更可以想象，在爱情、婚姻以及事业中，男人该是怎样一个坚强和脆弱的统一体啊！

天生的使命与责任造就了男人的坚强，长久积压的压力与长久控制的泪水，造就了男人内心深处的无比脆弱，但是太多的女人知道前者却忽略了后者。那么，聪明的女人应该怎么面对没那么坚强的男人呢？

男人玩了命地为了事业拼搏，而结果并不成功或者像期待的那



样圆满。此时，男人可能会带着失败或沮丧的心情回到家里。如果你在的耳边说：“我不在乎你当什么局长、处长，也不苛求你成为亿万富翁。只要不断认识自己，明白自己，知道自己喜欢干什么，又努力了就行了。”这样如春雨般的话语融进自己男人心田的时候，他该是多么的感动，在他的心底里翻江倒海般的痛苦、沮丧和不平，也许瞬间便因此释然了。假如你换个说法：“我早就觉得事情会搞砸，这下应验了吧！”老公听后的反应一定很糟。本来就不高兴，听自己女人这么一说，他又受到一重伤害。

另外一种情况是，男人在某方面取得成功，此时，作为老婆的你，不妨对老公说：“我就知道你一定能取得成功，这不，结果果然是应验了。看来，当初我选择你是选对了！”听到这样的话，任何一个男人都会从内心深处涌起成就感和自豪感的。相反，如果他听到的是：“这仅是一次小小的成功而已，前面的路还远着呢！”听到这样的话，他脸上的笑容定然会立马烟消云散，情绪陷入低谷那是自然的了。

男人在工作中，追求着叱咤风云、呼风唤雨、游刃有余的境界。在官场讲究言而有信、左右逢源、八面玲珑。可以想一下，如何能做到这些呢？更重要的是，如何才能避免掉入陷阱呢？男人能在社会上打拼出自己的一片天地，不光会经历许多磨难，更会遇到很多诱惑，其中涉及金钱、女色和名誉。作为追求成功的男人或已经成功的男人的妻子，最不愿意看到的就是自己的男人在别的女人面前投降了。

男人在外打拼，就会和各类女性打交道。作为妻子，切不可活在老公和别人的谣言中，最忌讳的是无事生非，捕风捉影。当然，如果自己的老公确实有嫌疑，那最好的办法就是很技巧地化解风