



# 爱上了你

爱上了你 就连思念都是甜蜜的折磨

张小娴

北京出版集团公司  
北京十月文艺出版社

张小娴



爱上了你

北京出版集团公司  
北京十月文艺出版社

著作权合同登记号 图字：01-2012-4558

本书经清河文化事业出版有限公司授权出版中国大陆中文简体字版本，非经书面同意，不得以任何形式复制、转载。本书仅限中国大陆地区发行。

**图书在版编目（CIP）数据**

爱上了你/张小娴著.—北京：北京十月文艺出版社，2012.8

ISBN 978-7-5302-1235-6

I. ①爱… II. ①张… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第118398号

**爱上了你**

AI SHANG LE NI

张小娴 著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京十月文艺出版社  
(北京北三环中路6号)  
邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn  
新经典文化有限公司发行  
新华书店经销  
北京朗翔印刷有限公司印刷

\*

850×1168 32开本 8.75印张 200千字  
2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5302-1235-6

定价：25.00元

质量监督电话：010-58572393

## 爱上了你

三月中，刚刚完成了长篇小说《我在云上爱你》，马上就要着手辑录这本散文精选，部分的思绪还停留在小说上。早阵子读了一部日本小说，男主角是一名出版社编辑，里面有一段，他抱怨说：“某某神经质作家定稿之后还修改了七次。”看到这里的时候，我才惊觉自己原来也是个神经质。每次定稿之后，我何止修改七次？七十个七次，也是可以的。直到书要付印，我才舍得放手。

然而，已经出版的小说，我不会再拿出来大篇幅地修改。不改，不是因为觉得自己从前写得好，而是一旦改了，便不再是当时的我了。纵使那时候写的东西多么稚嫩，它毕竟代表了那个时候的我。人没法抹掉过去的稚拙，也没必要抹去。要是我把我第一部小说《面包树上的女人》重改一遍，也不一定比当年的版本好，那么，不如努力面前吧。

这本散文精选里的文章，我也并没有大幅度修改，只是选择自己喜欢的、不过时的，也加入一些新写的。已经两年多没写报纸专栏了。那时，每天的专栏是我生活的一部分，甚至是牵挂。早上起来，提笔写第一篇文章，便是报纸的专栏。一天之中，不管是在家里看书、工作、洗澡，或是在外面跟朋友吃饭、逛街，甚至在旅途上，脑子里常常会惦念着明天写些什么。决定不写了，竟然没有不习惯，甚至连怀念都没有，因为许多新的工作等着我，我在《AMY》和《Qggi》也仍有专栏。爱情和生活里某些曾经重要的东西，大抵

也是这样吧？当时以为不会舍得，也没法失去，到头来却可以那么潇洒。这次选的文章，其中一篇，已经是多年前写的，今天重看，篇里有一句却让我看了伤感：“曾经付出的深情，再也无觅处。”

那时候，我为什么会写下这么沮丧的句子呢？多年来，常常有人问我：“你觉得爱情是什么？”这是一个我没法回答的问题。若问：“爱情是什么？”那就等于问：“人生有什么意义？”这些都是我年少的时候才会天真地想的事情。人长大了，也明白了爱情或人生，都不是一个问题，而是一个奥秘。

我得承认，我不懂爱，但我爱过，也被人爱过。不管两个人之间后来变成怎样的关系，我们永远会怀念爱上对方的那个瞬间。在悠长的岁月中，在奔流不息的回忆里，那短短的瞬间，我们曾经跟人生的奥秘那么接近。

爱上了你，身边的世界骤然变得寂静了，就在那短暂的片刻，我在镜花水月的生命中抓住了幸福。只要还跟你一起，就连思念都是甜蜜的折磨。

### 第一章 可爱与可恨 .....

- |    |                    |    |                |
|----|--------------------|----|----------------|
| 3  | 她什么时候觉得对不起家里       | 29 | 我应该提起你吗?       |
| 4  | 女人和她妈妈             | 30 | 残忍的希望          |
| 5  | 比任何一个男人更深          | 31 | 光阴之于女人         |
| 6  | 不要寻觅他的过去           | 32 | 忘记了自己的衰相       |
| 7  | 优雅的追求              | 33 | 多一点, 多一点       |
| 8  | 我担心你会死             | 34 | 穿大 V 领低胸上衣的旧情人 |
| 9  | 舍就是取               | 35 | 钻石是男人的肾石       |
| 10 | 一枚钱币的两面            | 36 | 星星是穷人的钻石       |
| 11 | 一厘米一厘米地介意          | 37 | 这不是暗示          |
| 12 | 他要你的电话号码           | 38 | 我想你爱上我         |
| 13 | 女人的弱点              | 39 | 但愿我比现在年轻       |
| 14 | 赐他甘霖雨露             | 40 | 男人为什么害怕承诺      |
| 15 | 女人的矛盾              | 41 | 可爱与可恨          |
| 16 | 他曾经给我许多希望          | 42 | 他会变成一个怎样的男人?   |
| 17 | 二合一                | 43 | 我要成为你书里的男人     |
| 18 | 没钱? 没工作? 没男友? 没关系! | 44 | 天上的星星有几多?      |
| 19 | 补鞋匠的夏天             | 45 | 月台上的三次偶遇       |
| 20 | “不”和“是”            | 46 | 男人为什么有那么多压力?   |
| 21 | 吻无能                | 47 | 男人在早餐时说的话      |
| 22 | 湿湿的舌头              | 48 | 对不起            |
| 23 | 忘了才可惜              | 49 | 老婆跟了人          |
| 24 | 情史                 | 50 | 男人三十五          |
| 25 | 数臭                 | 51 | 毁约的男人          |
| 26 | 辜负了旧情人             | 52 | 没有兑现的承诺        |
| 28 | 最难忘的旧情人            | 53 | 三十年风流          |

- 54 下半身是情人  
55 有时笨，有时不笨

- 56 他可以追到你  
57 男人的世界

## 第二章 我不会爱上你

- 61 两个身材不好的人  
62 就在一瞬间  
63 不敢相信  
64 不是恨晚，便是恨早  
65 有情有债  
66 包底  
67 爱情 *Bodyguard*  
68 如同陌路人  
69 转机站  
70 暗恋对象的死亡  
71 两个女孩子流泪  
72 心碎先生的选择  
73 是震撼，也是无力感  
74 期待，微笑，然后哭泣  
75 失约和等待  
76 幸福总被思念所淹没  
77 爱情挂号  
78 他们只能做奸夫  
79 就当是修辞学吧  
80 究竟爱到什么程度？  
81 欺骗女人的高手  
82 贫穷的赌徒  
83 我永远不要让你知道  
84 跟三十岁恋爱，被四十岁爱  
85 守护天使

- 86 我这样去爱有错吗？  
87 伤人至深的武功  
88 因为没时间了  
89 伤心人坐出租车  
90 爱情八件事  
91 情是永远 *TN*  
92 不要有那种神情  
93 愿意冒死一试的病毒  
94 都是不怕死的  
95 我不会等到那一天  
96 与次选漫游  
97 如果时间变换  
98 *Soooooooooooo*  
99 高傲地发霉  
100 最难的事  
101 你爱我百分之几？  
102 价无情，值有情  
103 不要看着我换衣服  
104 照顾与“照住”  
105 提早离场  
106 没资格结婚  
107 到底有还无  
108 我不想像你这样  
109 情话转播站

### 第三章 你就相信吧

- 113 过客
- 114 永远也不要回头
- 115 突然愿意结婚
- 116 没有回报的等待
- 117 你会为我死吗?
- 118 螺丝钉的承诺
- 119 街头冷战
- 120 不如,我们不要再吵架
- 121 冷战必须结束
- 122 不如重新结束
- 123 最阴毒的陷害
- 124 为了别人的信任
- 125 我没嫌弃你
- 126 当女朋友约了旧男朋友
- 127 填补别人空当的你
- 128 你就相信吧
- 129 怎见得你爱我?
- 130 接吻的处境
- 131 没有我你闷不闷
- 132 昨天晚上找不到他
- 133 三十一岁和二十三岁
- 134 再过一万年之后
- 135 星期五晚的月光
- 136 没有你,我也可以过日子
- 137 到了夏天我就离开
- 138 忽然一走
- 139 他不会永远俯伏在你跟前
- 140 别这样,会让人看到的
- 141 在三十岁前把他换掉
- 142 他才不会这样对我
- 143 以青春换明天
- 144 为了脱离某种生活
- 145 哭泣的踏板
- 146 谁是最后一个?
- 147 不要你怀念她
- 148 爱上两个脑袋和身体
- 149 一支永远不会完的歌
- 150 把你捧到天上的男人
- 151 如果她选择向你说谎
- 152 不要代替任何人
- 153 没有声音的日子
- 154 大家的那个
- 155 扫走肩膀上的灰尘
- 156 没睡过的旧情人
- 157 不是带挈就是负累
- 158 爱火,未许重燃
- 159 我不来,也不走
- 160 了解话的含义
- 161 我待你很好
- 162 三十四天
- 163 累人的幻想



#### 第四章 爱的游戏 .....

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 167 逝去的诺言      | 189 光源                               |
| 168 忏悔是残忍的     | 190 为他留一盏暖的灯                         |
| 169 相遇不是巧合     | 191 我微笑，是为了你微笑                       |
| 170 最终，你想得到什么？ | 192 得到一个人                            |
| 171 一推、二托、三安定  | 193 失去时，拥有时                          |
| 172 假装看不见你     | 194 若即若离                             |
| 173 是时候做点善事了   | 195 鸡鲍翅还会远吗？                         |
| 174 无法沟通的天空    | 196 把女朋友赶走                           |
| 175 太老而又太年轻    | 197 后悔和你睡                            |
| 176 世上没有免费汤水   | 198 也是一种祝福                           |
| 177 冷漠的人清醒     | 199 啊！不要长大                           |
| 178 不过是一块跳板    | 200 你是聪明的吗？                          |
| 179 以改变换改变     | 201 他不陪你吃饭？                          |
| 180 无法不说再见     | 202 永远的地址                            |
| 181 被担架床抬回去    | 203 检查他的浴室和厨房                        |
| 182 小车厘子的“怀念”  | 204 检查他的书房和客厅                        |
| 183 最后一集       | 205 微妙的巧合                            |
| 184 某年某天某地     | 206 年龄的秘密                            |
| 185 流最多眼泪的一句话  | 207 你无辜的眼睛                           |
| 186 如果这是情诗     | 208 空眼与淫眼                            |
| 187 一生最重要的两个字  | 209 爱的游戏                             |
| 188 前世         | 210 <i>Why you? Why me? Why not?</i> |

#### 第五章 爱情权力榜 .....

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 213 你还记得他的生日吗？ | 216 在这个细小的都市里   |
| 214 盟约         | 217 离开女人的手法     |
| 215 醒悟         | 218 句号，不是由你来画上的 |

- 219 *Call Waiting* 情人  
220 他思念的，只是……  
221 你一定是对的  
222 不变心的情人  
223 书和人的回甘  
224 一辈子饮恨  
225 他有没有伤害了你？  
226 粗糙的告别  
227 我的电话号码还是跟以前一样  
228 不是怎样，是必须  
229 上面还是下面  
230 十四年的耽误  
231 失意比失恋严重  
232 复仇的小丑太苍老  
233 七天的爱情  
234 过去了，都过去了  
235 我们变调了  
236 不想分手的理由  
237 不要再投资下去了  
238 爱情勤工奖  
239 吻一个你不爱的人  
240 他能抱一个他不爱的人  
241 再也无觅处  
242 不要相信有王子  
243 我们的单车  
244 想要去睡觉了  
245 相同的时光  
246 你曾是我的全部  
247 除你以外的快乐  
248 如果没有你  
249 爱情权力榜  
252 情人是一种叛逆  
255 没有嫁给你  
256 爱情的风光  
259 万物有时，爱情也有时  
260 不如暂停一下  
261 爱情，本来就是邪教  
262 最伟大的爱原来是——  
263 我最亲爱的  
264 一个人的味道  
265 深情的拒绝  
266 不变，也是一种能耐  
267 美好的意外  
268 等候适当的时光再遇

## 第一章

# 可爱与可恨

女人的爱情，就是赐予一个男人从未有人赐予他的东西。我们必须相信，自己赐予他的，是最独特的，是他从未尝过的甘霖雨露。



## 她什么时候觉得对不起家里

女孩子什么时候会觉得对不起家里？

那是她爱上一个男人的时候。

她是家里的宠儿，父母虽然不富有，但却十分疼她、迁就她。她在家，绝对不需要做任何家务，妈妈连碗盘都舍不得让她洗。这么大的一个人了，连穿过的内裤，也是妈妈替她洗的。每天早上，妈妈叫她起床，她还要赖在床上发脾气，骂妈妈：

“不要吵醒我。”

妈妈唠叨几句，她立刻就板起脸孔说：

“你很烦！”然后大力摔上房门。

爸爸比妈妈更疼她，她喜欢什么，爸爸都尽力满足她。她半夜三点钟才回家，爸爸也爬起到楼下接她。她考试成绩不好，爸爸特意请假陪她到处去找学校。

她一直觉得家人这样对她，是理所当然的，直至她苦恋一个男人。

她竟然替他洗内裤、倒垃圾、刷地板、收拾床铺、到超级市场买日用品。

他明天有重要的事情要早起，她竟然坐在那里不敢睡，为了明早要唤醒他。

他向她发脾气，她哭着问他：

“我有什么地方不好，你告诉我，我会改的。”

他赶她走，她抱着他的腿说：

“我很爱你，求你不要赶我走。”

他掴她一巴掌，她含泪问他：

“我做错了什么？”

午夜梦回的时候，她终于知道，她多么对不起家里。

## 女人和她妈妈

女人和自己的妈妈最投契的时候应该是在她嫁人之后。

在反叛的青春期，女孩子觉得妈妈说什么都是错的。

妈妈说：“男人都是花心的。”女儿就会反驳：“你不能把你的经验套在我身上，我喜欢的男人是与众不同的。”

妈妈说：“选男人要选一个有经济基础的，不要嫁穷小子。”女儿不满地说：“妈妈你太势利了，我可以跟他挨饿。”

妈妈说：“这个男人靠不住。”女儿说：“我比你了解他，你为什么看扁人？”

妈妈说：“不要太早嫁人，嫁了人，你就失去了自由。”女儿说：“妈妈你不也是很年轻就嫁给爸爸吗？”

女儿告诉妈妈：“我要嫁给这个男人。”妈妈劝她：“你不需要考虑一下吗？”女儿说：“我现在就要嫁给他。”

女人做了别人的太太之后，终于明白妈妈从前所说的，原来都是真的。她发现丈夫和她爸爸竟然出奇地相像，他们都拥有同一堆缺点和劣根性。男人，原来都是同一个样子的。婚前婚后，完全是两个人。

于是，母女见面，各自数落自己的丈夫，数得咬牙切齿。母女两人，经过了那么多日子，终于心灵相通，十分投契。而旁观的爸爸和女婿，也终于发现，女人都是同一个样子的，她们最终都会变成她自己的妈妈或你的妈妈。

## 比任何一个男人更深

当我们被自己所爱的男人欺负时，我们会想到另一个男人。这个男人，我们平常没怎么理他，也没怎么关心他。情人节、平安夜和除夕这些节日，我们不会陪他。我们不会花心思为他庆祝生日，我们不会为他流泪。我们不会每天思念他。我们不会对他千依百顺，不会迁就他，不会为他牺牲一些什么，也不会为他改变。

这个人，就是我们的爸爸。

即使平常和爸爸的关系不是太亲密，甚至不是太好，一旦我们被自己爱着的男人欺负和伤害时，我们都曾经冲动地想过要找爸爸来跟他理论。

我真想跟他说：“你不要跟我解释，你去跟我爸爸解释！”

我真想告诉他：“如果我爸爸知道你这样对我，他是不会放过你的！”

即使爸爸从来没有说出口，即使我们两父女从来没有好好地谈过，我也知道我永远是爸爸心目中的小公主，是他的心肝宝贝。他不会介意我长得不漂亮。他不会容许任何男人欺负我。他甚至愿意为我舍弃生命。

为什么我竟然忘记了他？为什么当我被其他男人伤害的时候，我才猛然觉醒，他对我的爱，比世上任何一个男人更深？

## 不要寻觅他的过去

《情书》里的渡边博子寻觅死去的男朋友藤井树的往事，结果却让她发现男朋友曾经喜欢一个与他同名同姓的女同学，那个女同学甚至长得跟博子一模一样。

他所爱的，到底是藤井树，还是博子？

知道自己的男人曾经那么深情地喜欢一个女孩子，自己会快乐吗？

何必寻觅一个男人的往事？

他的孩提时代、少年时代，跟你认识以前的日子怎么过，这一切，知道也无妨，但他过去爱过什么女人，最好不要知道。

数年前，报载一名中港货柜车司机被杀，起初大家以为是劫杀，他的妻子哭成泪人，后来，公安调查发现他是因为嫖妓而被杀，他的妻子顿时无泪。

如果她一直相信他是为了养妻活儿，在工作中遇害，她会否觉得自己幸福一点？

无论男人已经不在，或是此刻在你身边，也无谓了解他过去每一段恋情的细节。

他必然同样地深爱过一些女人，他必然也对她们说过一些今天对你说的甜话，他必然也曾经为一些女人痛苦，跟一些女人在床上缠绵。

他说：“你是我最爱的女人。”你就相信吧，何必去找证据去证明你不是他最爱的女人？



## 优雅的追求

有些女孩子是从来不会主动追求男孩子的，并非保守，而是性格使然，正如有些人爱吃咸，有些人爱吃甜。女人主动，没什么不对，可是，如果由始至终都是女方主动，那又未免太不矜贵了。

女人的追求和男人的追求是不同的。男人的追求可以是一面倒，死缠烂打。女人的所谓追求，应该是表态。

主动约会一个男人，吐露倾慕之情，主动牵他的手，送花给他，送礼物给他，为他庆祝生日，他病了，主动去照顾他，这都是表态方法。如果已经这样表态了，男人还是不采取主动，就是女人的追求失败。

所有的追求都应该有个底线，女人的底线应该比男人的底线定得更严格，你都主动牵着他的手了，他还不主动约会你，他会有多喜欢你？死缠烂打下去，只会让男人沾沾自喜，他觉得你不矜贵，也不会珍惜你。

有些男人分手时跟女人说：“当初是你主动的。”那是因为女人当初把自己的底线定得太低，差不多是送上门去。

爱情不是愚公移山，表态之后，得不到响应，在明知不可为的时候放弃，是最优雅的了。

有些女人以为女追男的底线是主动向男人献身，要献身才得到垂顾，太不优雅了。