

曾仕强 著
刘君政

坤道

曾仕强教做出色的中国女人

陕西师范大学出版总社有限公司



坤道

曾仕强教做出色的中国女人

曾仕强 著
刘君政

陕西师范大学出版总社有限公司

图书代码 SK12N0537

图书在版编目 (C I P) 数据

坤道：曾仕强教做出色的中国女人 / 曾仕强，刘君政著. —西安：陕西师范大学出版总社有限公司，2012. 9

ISBN 978-7-5613-6327-0

I. ①坤… II. ①曾… ②刘… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第134207号

坤道：曾仕强教做出色的中国女人

著 者 / 曾仕强 刘君政

责任编辑 / 姚蓓蕾

责任校对 / 李凤菲

封面设计 / 张同龙

出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司

西安市长安南路199号(邮政编码:710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京潮运印刷厂

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

印 张 / 18.75

字 数 / 218千

版 次 / 2012年9月第1版

印 次 / 2012年9月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-6327-0

定 价 / 39.80元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题，请与营销中心联系、调换。

电话：(010) 69292114 69290834 传真：(010) 69294317

盗版举报电话：(010) 69295618 E-mail:snupg@126.com

序

全世界的男人，都是女人怀胎十月，才生下来的。女人具有这样的特性，应该没有人怀疑，也不能加以否认。这是男女有别，和平等与否，毫无关系。

如果有人说：男人可以站着小便，女人似乎很不容易做到。于是，女人勉强自己，也站着小便，以示男女平等，是不是太没有价值，甚至于还有些可笑？

无论男女，只要有一方严格实践“三不”策略，也就是不婚、不生、不育，人类很快就会灭绝。可见男女在人类生生不息方面的贡献，是彼此平等，不分高低的。

然而，平心而论，人类的文明，大部分是男人为了讨女人欢心、满足女人的需求，才日以继夜，辛苦努力，开发出来的。倘若女人不享受生活，男人也用不着那样像牛马似的操劳。

原始人类社会，应该是只知有母，不知有父的母系结构。女人的负担极为繁重，既要讨生活，还要教养子女。男人并没有什么责任，乐得偷懒玩耍。

为了提高男人的责任，减轻女人的辛劳。明智之士，才鼓吹男主外、女主内，逐渐形成父系社会。原先的目的，不过为了挽救男人——这一半的人类，使他们增加对人类社会的贡献度。后来却由于西方社会女性争取与男性平等，被扭曲为男性欺侮弱者（我们曾经翻译过“女人，你的名字是弱者”，这样可笑的字句，而且引为时尚，奉为先进），这真是人类的不幸。

有争的欲望，提出争的口号，那才是不平等的地方。中国自古以来，妇女的地位极高。家庭中真正的主人，不是婆婆，就是媳妇，哪里有男主人的份？这种真相，巧妙地被有智慧的女人，长期隐而不显、藏而不露。搞得那些喜欢卖弄文墨的人，写出一大堆博人同情、令人心酸，却实在不够深入的重男轻女的惨剧。难怪老子早就感叹：名可名，非常名。可惜很多人仍是听不明白。

伟大的母亲，听起来十分温馨可亲。伟大的父亲，使我们逃之唯恐不及，太严厉了，也太可怕了。严父慈母，也是古圣先贤的明智设计。对父亲而言，牺牲实在太太，却由于人言可畏，不得不如此！生为男人而表现出软弱，有娘娘腔，甚至像女人的样子，还有什么可值得尊敬的？

现代人被多元文化迷惑了，认为见仁见智，各有主张，才是正常的现象。于是，家庭主夫、女强人、同性恋、不男不女，这些原来就存在的非主流，也就是偏道文化，也堂而皇之地合法化、公开化，使越来越多的年轻人不知如何选择、判断。世故的人，睁一只眼闭一只眼，不明就里的人不敢表明立场，以免被视为卫道人士而遭受打击。

实际上，中华文化的总源头在《易经》，以易理为标准来调整乾道和坤道，应该是男女两性分工合作、密切配合，而又和谐共生的合理途径。现代乾道不振，坤道错乱，必须各自反省，加以调整。

这一本《坤道》是居于不让现代女性过分辛苦劳累，才提出的建议。如蒙惠予采纳，并稍加改变，应该是家庭幸福，家和万事成，子女顺利成长的有效保证。

尚恳各界先进，不吝赐教，至为感祷！

曾仕强

前言 乾坤之道

《易经·系辞》中说：“乾道成男，坤道成女。”乾代表男人，丈夫；坤代表女人，妻子。男人和女人或者说丈夫和妻子，各有不同的价值和使命，所以就会有乾道和坤道的分别。过去女性接受教育的机会比男性少，看起来造成了男女两性的一些不平等。再加上女性谋生的能力不如男性，出去就职的可能性很低，方方面面的因素似乎使得夫妇的定位存在很多不合理的地方。就连《易经》所说的“天尊地卑”，也长久以来被曲解为男尊女卑。

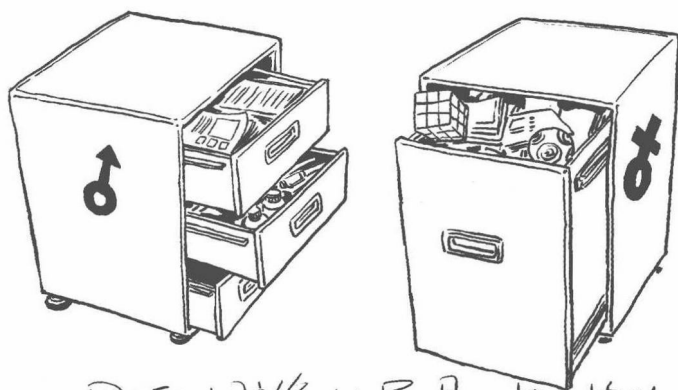
很多人认为中国是父权社会，这是非常错误的看法。我观察几十年，走遍全世界，得出一个结论：中国女性的地位最高，全世界最重视女权的就是中国人。想想看，我们母亲节过得很隆重，而父亲节都是马马虎虎；我们说黄河是中华民族的母亲，从来没有说是中华民族的父亲；我们永远认为母亲最重大，永远怀念母爱……所以从表面上看，中国重男轻女，但是实质上却并非如此。因为我们是阴阳文化，有阴有阳，看得见的部分好像是男的在做主，看不见的部分却都是女的在做主，我们后面慢慢跟大家分析。

现在社会知识普及，男女接受教育的机会相同，都可以从事各种社会职业，共同为人类造福，所以男女平等应该成为当今社会的共识。但是，男女平等指的是男女的地位平等，机会均等，

不能以性别区分男性优先或者女性优先。提倡男女平等，并不能漠视男女之间的差别。男人和女人之间，天生有不一样的地方，这是谁都无法否认，而且不能改变的事实。所以正确的态度，应该是男女同权不同质——权利可以相同，但是性质永远是不一样的。好比天地，同等受到人类的敬爱和尊重，但是功能不一样。

男人跟女人天生不一样，首先来自于生理上的区别。很多科学研究证明，男性的数理能力比较高，比较擅长抽象的概念、哲学的认知，这是天生要他们去搞这些事情的。女性比较重视实际生活的需要，在艺术、烹饪、音乐等方面也是男性赶不上的。

男性的大脑结构跟抽屉一样，是一格一格的。听到什么资讯，会把不同的内容放到不同的格子里面。要讲什么事情的时候，再把格子里的东西拿出来讲，所以通常条理性比较强。女性大脑像仓库，是一个通畅的大空间，所有的内容混作一团，统统都放在里面。所以女性讲话往往没有条理，想到什么就讲什么，经常偏离主题，而且自己还不知道。



男人的大脑像抽屉，是一格一格的。
女人的大脑像仓库，是一个大空间。

在家里看电视，男人拿着遥控器一直按来按去，因为男人关注结果，就想知道男主角最后有没有被杀死，过程懒得管。女人就算是知道结果了，也要再看一遍到底是什么样的过程，导致了这样的结果。

我跟很多先生讲：“太太的话要常常听，但是太太的话也不要听。”因为男人五官的感觉比女人正确，可女人的直觉要比男性灵敏，那种说不出的第六感比男人要高明得多。所以凡是资讯很清楚、数据很正确的事情，先生最好不要听太太的话，因为这方面女性不如男性；凡是那种资讯搞不清楚、数据模模糊糊的，那先生多听太太的话准没有错。

我也经常劝很多先生，跟太太在一起时，不要去计较“怎么这么没有条理”，把太太的话当做是音乐一样，不就没事了？女人有话就会说，男人大概不会什么都说出来。当一个先生不讲话的时候，太太少讲两句就没事了。“你为什么不说话，你是不是生气了”，先生本来没有事情，最后也被太太搞得生气了。夫妻常常吵架，往往因为缺乏性别差异的观念，而不是企图去改变对方。

老天爷让男人体能强、骨骼壮，就是要男人多做事情。你就让他做好了，干吗要跟他抢？以前的女人很聪明，都说“哎呀，我个子矮够不着”，然后先生就去擦天花板；“这个东西太重，我扛不起来”，先生乖乖地扛起来就走。这多聪明。想想看，为什么女性会活得比男性长？因为女性把责任加在男性身上，让他们到社会上去打拼，女人寿命自然就会长。现在不是了，女性要抢：男人有高血压是不是？我也要！男人有心脏病是不是？我也要！——争这种男女平等干吗呢？抢到最后什么病都有了，很划不来的。

不要盲目地跟男人去争，也没有什么好争的。其实男人一辈子都争不过女人的，想想看，男人都是女人抱大的，没有女人抱，男人就算有天大的本领也活不下来。女人凭这一点就够了，还有什么好争的呢？男人在那里大声吆喝如何如何，女人一句：“你是怎么长大的，是女人把你抱大的，你知道吗？”他就完了，还需要讲其他的吗？

天底下男性能做的事情，女性统统可以做。但是女性有一件事情，男性绝对做不了，那就是生小孩。你说男人很伟大，今天哪个男性有通天的本领，生个小孩来看看？所以要使人类毁灭，男性做不到，而对女性来说就很简单。哪天女性同胞统统不生小孩，人类就毁灭了，也不要什么核子弹，也不用怕环境污染。像台湾现在人口逐年减少，如果一直少少少，少到最后就没有人



但是女性有一件事情
男性绝对做不了。那就
是生小孩。今天哪个男性
有通天本事，你生个小
孩给我看看？

了，人类有天大的本事又有什么用？

美国有一次做了一个大规模的催眠试验，催眠以后专家就开始问被催眠的人：“你是第一次做人吗？”大部分都说不是第一次做人，已经做过好几次了。“如果你做过好几次人，那这次来你原本是想做男的还是做女的？”回答出乎很多人的预料，大部分人说想要做女的，只有很少的人要做男的。专家简直不能接受这样的答案：“你为什么想做女人，而不想做男人呢？”“如果做男人，要么靠爸爸，要么靠自己，除此以外没有谁可以靠了；如果做女人，第一可以靠爸爸，第二可以靠丈夫，如果两个都靠不住，还可以靠儿子，有三个人可以依靠，为什么不做女人呢？”

我常常跟男性同胞讲，做男人是比较不光彩的。因为人家当女人是第一志愿就被录取了，你当男人是名额满了，第二志愿才被录取的，是不得不生做男人的。我们没有要捧女性的意思，也没有要贬低男性，只是讲出这种事实，让大家好好去想想其中的道理。

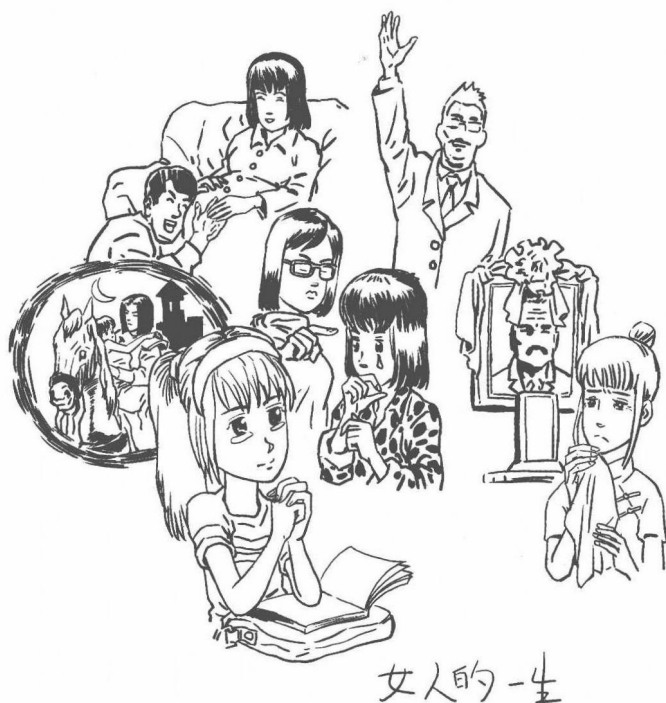
男人和女人，一生当中都有五个关卡。因为在生理结构上不一样，在精神心理方面也不相同，所以男人的“五关”和女人的“五关”也有所差异。

女人所要面临的第一个关卡，是“情关”。想想看，情窦初开的都是女性，男性那时候还处在糊里糊涂的阶段。这样我们才知道，对于女儿的感情要趁早开导，而不是让她自行摸索。闯过了情关，第二关是婆关。十个媳妇八个跟婆婆处不好，这一关很难过。婆关过不了，家庭很难和谐幸福。好不容易婆关过了，产关又来了。女人生孩子这一关，不管今天的医疗技术怎么发达，总归是很危难的。过了产关，还有一关，叫做异性关。所谓异性关就是先生可能会有外遇，而太太也可能看上别的人。因为这个

时候婆婆那一关已经过了，子女也稍微长大些了，夫妻的想法就开始不一样了。

最后还有一关，是女人很不好受的一关，叫做守寡关。中国人有一句话叫“有福之人夫前死”，就是说能够死在丈夫前面的女人，是最有福气的。但是现在很少了，因为女性的寿命都比男性长。先生去世了太太还活着，又能怎么办呢？难道去跳海吗？

很多女人到了四五十岁，连第一关情关都没有过，那她的价值在哪里呢？情关过了，却始终跟婆婆处不好，婆媳之间真的有那么复杂吗？婆关过了，想生男孩的偏偏生了个女孩，想生女孩的又偏偏生了个男孩，还有想生根本就是生不出来的……碰到异性关就更惨了，因为不管是哪一方有婚变都不是好现象，而最后



一关更不是人力所能控制的。慢慢看女人的一生，就是这么简单的几关而已。

男人要过的五关，跟女人不一样。男人的第一关，是金钱关。以后碰到男人，如果开口钱闭口钱，满脑子都是钱，你就可以判断，他一辈子连第一关都没有过，这样的人非常可怜。当男人有了一点钱之后，就进入第二关，叫做名关。凡是名片拿出来头衔一大堆，正面印不下还要印背面的，都是名关没有过。加上那么多头衔给谁看呢？第三关难度更大了，叫做美人关。男人没有钱、没有名，没有女人找。可是有钱有名的时候，其他女人就慕名而来了。

中国人只说男追女，不提倡女追男，是什么道理？因为男追女隔座山，女追男隔层纱。女人一旦追求男人，男人很难过得了美人关。很多男人只看到眼前，想不到以后：现在觉得三妻四妾很有福气，可是几十年以后，要同时服侍好几个老太婆，会有什么感想？男人如果想到这点就明白了，我知道到了六七十岁有一个老太婆跟着就足够了。

美人关过了，第四关更难过，叫做宗教关。我不信仰任何宗教，但是尊重所有的宗教。很简单，你跟我画十字，我就跟你画十字，你跟我“阿弥托福”，我也跟你“阿弥托福”，你对我怎样，我就回敬你怎样。因为多几个神保佑不是更安全吗？

很多职业的人最后就陷在了宗教关里面。比如很多医生到了老年，整天拿个木鱼“当当当”地敲，因为他不敢想以前的事情。人年轻的时候会想以后的事情，而人老了以后，最大毛病就是喜欢想以前的事情。尤其是内科医生，一到老年，想起以前的事情：糟糕，人家胃本来没有毛病，我却把它割掉了；人家本来不会死的，我把他医到死……越想越不敢想，赶快“当当当”地继续敲木

鱼了。还有当律师、当法官的，年纪大了的时候，都是“当当当”。人家明明没有罪，别人给我点钱，我判他三个月，从监狱里出来，太太跑掉了，妈妈也不认他了，搞得他家破人亡。很多人，到最后都是在“当当当”的木鱼声里面打发余生的。

男人的最后一关是最难过的，叫做艺术关。有人花几百万买块石头，把它当成宝贝，白天看，晚上看，就差睡觉的时候搂着一起睡了。你说他神经病，他便跟你天花乱坠地讲个没完没了。有必要吗？这是男人糊涂的地方，从这里也可以得出男女是有区别的。



做人最要紧的是生活，最要紧的是做得有价值。就好像经营公司，做大不如做强，做强不如做久，做久不如做得有价值，是一样的道理。而生活最要紧的是什么？就是要有有人情，没有人情的人生活还有什么意思？人情表现在亲情，表现在友情，表现在

爱情。人而无情，就跟一般的动物没有太大的区别。要过这种有情的生活，就必须把爱情弄稳固，把友情弄清楚，然后家里充满了亲情。这样一来家庭生活会很快乐，个人的情绪会比较稳定，而且对于我们的事业发展会有很大的帮助。再推广一下，整个社会就会比较安详，国家的富强当然指日可待。

现代女性，受很多不正当观念的影响，迷失了坤道的方向，角色扮演出现了严重的偏差。在这方面，男性的性质比较适合表现，就让男性去表现；在那方面，女性比较适合表现，就让女性去表现，这才是真平等。两面拉齐，那是假平等。因此，我们要及时地扭转过来，确保身为女人这一辈子应有的价值。

目 录

Contents

序言

前言 乾坤之道

姻缘篇

第一章 恋爱之道——恋爱并非轻而易举/3

- 厘清观念再来恋爱/5
- 婚恋合一方为合理/8
- 心有对方才是真爱/10
- 恋爱需要理智指导/12
- 恋爱之中需要守贞/13
- 合理掌握恋爱时机/15
- 姻缘皆是自作自受/17

第二章 择偶之道——家庭个人共同参与/21

- 不求最好但求适合/22
- 门当户对十分必要/24
- 个人家庭共同参与/26

坤道

曾仕强教做出色的中国女人

- 多方兼顾各种关系/30
- 多种途径仔细考量/32
- 家庭拜访需重礼仪/35
- 感觉良好及时回请/37
- 坦诚沟通婚后事宜/39

第三章 婚姻之道——婚姻天成勿当儿戏/41

- 传统婚俗值得借鉴/42
- 婚礼传统用意深长/44
- 婚姻天成不容儿戏/46
- 求同存异彼此包容/48
- 分工配合相互成全/51
- 生儿育女意义重大/56
- 唯性婚姻不会持久/59

第四章 相处之道——相互包容以敬养爱/61

- 通过贞操保护自己/62
- 授衔家长套牢男人/66

- 相敬如宾方会持久/70
- 相互规劝乃是责任/73
- 听得进去才是沟通/74
- 夫妻吵架要有效果/78

家庭篇

第五章 同堂之道——传承三代同堂精神/87

- 保持三代同堂精神/89
- 生儿育女以得永生/93
- 福气需要家庭传承/98

第六章 敬老之道——父母永在子女心中/103

- 子女尽孝三个层次/105
- 合理顺从才是真孝/108
- 何谓无不是的父母/109