

成墨初◎著



成墨初写给女孩的 50个幸福箴言

《不打不骂教孩子60招》

销售超20万册作者最新原创力作！



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE



成墨初写给女孩的 50个幸福箴言

——成墨初◎著——



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

成墨初写给女孩的50个幸福箴言 / 成墨初著. — 北京 : 西苑出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5151-0290-0

I. ①成… II. ①成… III. ①女性—人生哲学—青年读物②女性—人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第203125号

成墨初写给女孩的50个幸福箴言

作 者 成墨初

责任编辑 张照富

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码: 100143

电 话: 010-88624010 传 真: 010-88637210

网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com E-mail: xyCBS8@126.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 189千字

印 张 15.5

版 次 2012年10月第1版

印 次 2012年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5151-0290-0

定 价 29.80元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

序



人生的最高境界是处处感知幸福

涵的父母都是精明的商人。涵是名副其实的“富二代”。

那年，涵二十一岁，如花的年龄，如花的容颜，高贵的气质，超凡脱俗。高大帅气而又多情的军，在看她第一眼时便为之倾倒。

军写一手好文章，写给涵的爱情诗真挚而又火热，让怀春的涵惊喜又动情，很快陷入到与军的浪漫爱情中。

军家境贫寒，母亲常年病在床上。一家人的经济来源，全靠军那不到三千元的工资来维持。他们的相恋，自然受到双方家庭的反对。

涵的父母难以接受女儿嫁给穷小子的事实；军的父母则担心儿子受豪门之女的气。

爱情的力量是强大的。涵和军用他们对爱的执著，最终让双方父母妥协。一对有情男女，在亲朋好友的祝福声中走入婚姻的殿堂。

涵和军婚后第三年，涵的父亲生意遭到重创而破产。一向要强的父亲，经不起这样的打击，患了重病后住进医院。

此时的军，用涵的陪嫁钱，经营着一个收益不错的公司。涵求军帮父亲渡过难关，军以种种借口推掉了。

福无双至时，祸从来不会单行。涵去医院看父亲的路上，遭遇车祸，重度昏迷好几天。医生告诉军和涵的母亲，即使脱离危险，她也有可能成为植物人。

此后，军不再来医院，不久带着家里的钱消失了。所幸的是，涵成功脱险。在她出院的那一天，收到法院的传票，原来，军以“感情破裂”为由向法院起诉离婚。

涵的亲戚、朋友都劝她不要离婚，就是离，也要多分军的财产，本来，他现在的财产，大部分也是涵家里给的。

涵想也没想就同意离婚了。她笑着对人说：“我应该感谢军的诚实，让我尽快从虚假的感情中脱身。同时让我认识到，什么才是真正的婚姻。”

离婚后的涵很快振作起来，在朋友和家人的支持下，事业做得顺风顺水。几年后，她和默默帮助她的爱人喜结联理。

现在涵既是一位贤妻，又是儿子的良母，同时也是公司里员工敬仰的董事长，成为事业、家庭双丰收的幸福女人。

她经常想：“如果没有军的无情抛弃，我还是那个在温室里，享受着假意爱情的柔弱女子。一辈子昏昏噩噩地生活着，何谈幸福啊！”

有些感情，须要经历风雨后才更醇厚；有些婚姻，须要历经磨难后才更坚固；有些人儿，须要历经挫折后才能成熟。



美丽聪明的帆从名牌大学毕业后，对自己择业的标准是，进大公司，干大事业，在成功中享受生命乐趣，做一个真正幸福的女子。

她去一家大公司面试时，在大厦的楼下，看到一袋垃圾掉在地上，那个骑着装满垃圾三轮车的女清洁工，只顾蹬三轮，对掉在地上的垃圾浑然不知。

干净、广阔的广场上，躺在地上的那袋垃圾显得十分扎眼。帆想叫住那个女清洁工，但她看看自己焕然一新的衣服，再看看散发着难闻气味的垃圾袋，就放弃了。

帆担心自己处理垃圾的行为，有失自己身份。

当帆转身要离开时，一个衣着普通的同龄女孩走来，看到那袋垃圾，毫不犹豫地走过去，拎起来，一边叫着“师傅”，一边向清洁工跑去。

帆没有想到，这个不起眼的女孩，和自己一样，是面试同一家公司的同一个职位。让帆惊愕的是，这个女孩也被录取了。而公司录取女孩的原因，就是她捡垃圾袋的举动。

事后帆才知道，地上的垃圾袋是公司的第一道面试关口。当天面试的几十个人中，只有那个女孩捡了起来。正因为如此，她才能跻身于这个名校学子云集的大公司。

帆和女孩成为同事后，渐渐被她的人格魅力所感动，在工作中，她总是快乐地做其他同事不愿做的工作，同时还帮同事做些琐碎事情，人缘非常好。

有一次，帆向她讲起面试那天捡垃圾的事情，忍不住问道：“你知道那是面试的题目吗？”

她笑着摇摇头，答道：“不知道。”

帆委婉地问：“你修养真好，我想一般人是很难做到的。”

她笑得一脸灿烂，说：“我觉得做这事很幸福快乐，如果不拿走，垃圾发出的异味，会污染周围的环境。我们只有在美好环境中，才能让心情愉悦。”

一年后，学历低，工作能力一般的她，以全票当选帆所在的部门主管。

不要总是高昂着头，不要老在人前摆出高高在上的姿态，有时你弯弯腰，也许会拾到你意想不到的幸福。



露是被新上任的经理静辞退的。被辞退后露才得知，这是静对自己的“陷害”。

静曾经是露一手带出来的徒弟。

静刚进入公司时，什么都不懂。是露，手把手地教静。为了让静学得更快，露经常加班加点地教她。

静工作做得不好受领导批评时，露一边安慰她，一边指出她这次工作不好的原因。

静因为工作好而受到领导的奖励时，露第一时间祝贺她，鼓励她再接再厉。

三年后，在露的带动下，静的工作能力得到很大提升。

半年后，公司想在露和静之间提一个副主任。论工作经验和为人处事，露远远胜过静。但静年轻漂亮，学历高，能说会道，颇得男老总的赏识。

静找到老总，向他“揭发”露违反公司制度的事情。

露和静刚来公司时，每到过节，老总就让做事稳重的露，为员工代买一些礼品。露嫌老总指定的那些品牌名店的礼品，华而不实，就私自决定，到超市去买。

露去的超市，是她亲戚开的，礼品价格很低，这样就省下一笔钱，露把这笔钱分给员工。大家都很高兴。但此事一直瞒着公司。

静说：“虽然她做这件事并不是太过，但她以后要是有了更大的权力，难免会做出一些出格的事情的。”

老总经过一番思想斗争后，就提了静。静成为露的领导后，生怕有一天自己“告发”的事情泄露，就找了一个理由，把露辞了。

知道实情的同事，让露寻找机会，狠狠“教训”静一顿。

露听后微微一笑，说：“用别人的错误惩罚自己，是很不划算的。被辞也不一定是件坏事，说不定接下来的工作，更有挑战性。”

果然，露新找的工作，不但比原来的工作福利好，因为她有多年的工作经验，进去没多久就升为经理。

不要太在意别人在背后怎么看你，你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会发现每一次创伤后的闪光之处，让自己变得比以前更坚强。



上天是最公平的，虽然它给了身为女孩的你柔弱的身体，同时也给了你坚强的内心和善于发现幸福的眼睛。只要你愿意，生活中处处都是感动，处处都是让你幸福的人和事情。

书中写的每个哲理小故事，大部分是身边亲朋好友的亲身经历。在写作过程中，我也得到了他们真诚的帮助和支持，这些亲戚、朋友是张玉霞、朱德德、高玉玲、李秀丽、李彦芳、周芳、张建乐、李甜凤、烟爱民、赵光玲、程永虎、顾新民、刘江、张欣、王亚军、张振刚、黄秋月、游红云、张江江、李剑伟、郑道勃、周开宇、张振雷、赵学峰、赵光金、李风云、周伟等，在此向他们说一声“谢谢”。

因受经验、能力、时间所限，书中所写的故事可能存在着诸多不当之处，在这里，我真诚地希望广大读者朋友及业内人士给予批评指正。欢迎关注孩子成长的父母及读者朋友多提出有益的观点和建议，以进行更深入、广泛的探讨。

成墨初

2012年6月8日于北京



矫正别人的缺点前，先赞美他的优点 / 1
快乐是一种能力，懂得“放下”才能快乐 / 6
管住自己的嘴巴，防止祸从口出 / 10
在人前适度示弱，是保护自己的最好外衣 / 14
你对他人所做的，都将加到你身上 / 18
微笑着点头认同，微笑着摇头反驳 / 22
不是某人使你烦恼，而是你拿某人的言行来烦恼自己 / 27
流言如刀，粘上你会刀刀见血 / 32
坦然接受自己的不完美 / 37
恶口永远不要出自自己口中，不管他有多坏，有多恶 / 43
别人的隐私，要么拒之门外，要么烂在肚里 / 48

自我炫耀往往刺伤他人，谦虚低调的人也许智慧更多 / 52

不要被琐事弄得焦头烂额，你必须从中走出来 / 57

珍惜今天和现在，没人知道明天和意外哪个先来 / 61

幸福是每一个微小的生活愿望达成的 / 66

获得幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的 / 71

让别人快乐是慈悲，让自己快乐是智慧 / 75

把弯路走直是聪明，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达，因为可以多瞧几道风景 / 80

世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心 / 84

记住该记住的，忘记该忘记的；改变能改变的，接受不能改变的 / 88

人生最大的幸福就是可以做自己 / 92

烦恼，只是因为你自己的内心放不下 / 98

沉默，是对毁谤你的人最好的答复 / 103

仇恨永远不能化解仇恨，只有宽容才能化解它 / 107

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己 / 111

一个人还有追求，他就没有老；若是后悔取代了梦想，他就真老了 / 116

金钱能圆无钱时的梦，也能断无钱时的情 / 121

做人的极致是平淡，做事的极致是简单 / 125

解释永远多余，因为懂你的人不需要它，不懂你的人更不需要 / 130

把手握紧，里边什么都没有；把手松开，就拥有了一切 / 135

延迟满足，不要被欲望诱惑控制 / 139

你不控制自己，就会被别人控制 / 143

永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候 / 147

与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观观念所带来的 / 152

恨，能挑起争端；爱，能遮掩一切过错 / 156

免费的午餐里大多有“毒” / 161

心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了 / 166

不要随意发脾气，谁都不欠你的 / 171

把周围的人看作魔鬼，你就生活在地狱；把周围的人看作天使，你就生活在天堂 / 175

每一种创伤，都是一种成熟 / 180

我们把世界看错了，却反说它欺骗了我们 / 184

最简单的事是坚持，最难的事还是坚持 / 188

在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑 / 193

困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石 / 198

命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中 / 203

把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影 / 208

智慧是最大的财富，智慧是征服命运的利器 / 212

感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志 / 217

一个智慧的选择胜过千万个辛苦打拼 / 223

你无法改变风向，但你可以调整帆的方向 / 227

后记 / 231



矫正别人的缺点前，先赞美他的优点

矫正别人缺点最好的语言是，矫正前先赞美他的优点；赞美别人的最好效果是，让被赞美的人拥有并不具备的美德；做人的最高境界是，让被批评的人做自我批评后主动改正。

瑶和妹妹琦是一对美丽如花的双胞胎姐妹。

姐妹俩除了性格不一样外，她们的长相、个头、说话声音都一模一样。有时连父母也分辨不出她们谁是谁。

长大后，两姐妹在各自的事业上都有所成就。

性格外向、美丽好动、喜欢表演的瑶，成为红遍全国的影视明星，天生善良的她热衷于慈善活动。除了拍戏外，她的另一份职业是到贫困地区或者孤儿院，看望那些需要爱的儿童。

性格内向、很有心机的琦，自小便跟着父亲经商，现在成为坐拥千万资产的富姐。孤僻自私的她看不起姐姐的乐善好施，多次嘲笑瑶的助人是在作秀。

琦有一套自己的做人底线：赚辛苦钱，让自己享受。坚决不做那些沽名钓誉的事情。对于琦的这种想法，父母和瑶都不赞成，曾想尽一切办法



说服她，都没有成功。

每天看到琦穿金戴银，坐豪车出入各大高级酒店、会所，父母和瑶只能扼腕叹息。

瑶有个叫灵的女助手，聪明睿智，瑶经常向她倾诉关于妹妹的事情，并说：“她这样生活，哪里是在享受，分明是在挥霍、浪费钱财呀！”

看到瑶为此而郁郁寡欢，灵说：“我倒有一个方法。”于是讲给瑶听。瑶欣然答应。

事不凑巧，瑶在看望孤儿院孩子的前一天，突然病倒住院。一向信守承诺的瑶坚决不让公司取消与孩子们的约定，执意要带病前去探望。

瑶的经纪人、医生、父母以及妹妹琦，担心她病情恶化，想出种种办法说服她，固执的瑶坚决不答应，说宁可冒着生命危险去，也不失信于那些孩子。

在万不得已时，瑶的助手灵提议，让和瑶长得相似的琦，冒充瑶去孤儿院。

一向看不起瑶作秀的琦，自然不答应。灵提出优惠条件：如果她去，公司会给她一大笔钱作为酬谢。而且她去后，不用说一句话，只微笑着给孩子们签名就成。

经过一番思想斗争，琦答应了，毕竟，那白得的酬谢太诱人了。身为商人的她，哪能漏掉这么好的无本万利的买卖呢？

在灵和公司的策划下，琦穿上瑶的衣服，面带微笑，来到孤儿院。

让琦没有想到的是，孤儿院会用那么隆重的礼节迎接她。院长恭敬的笑、礼貌的欢迎致词；孩子们如花的笑靥，稚嫩真诚的欢叫声……让她竟有一丝丝莫名的感动。

当她被热情可爱的孩子们围在中间时，她听着那一声声“姐姐”的叫声，看着他们把自己制作的小礼物，双手恭敬地递给她，看着他们争着想拉拉

她的手时，她感到羞愧难当。

院长和孩子们对她的感恩和盛情招待，让琦体会到什么叫爱的欢宴。心情复杂的她，一度想自我揭发，让自己还原以前那个心灵自私自利的丑陋之人。

然而，她又如何能惨忍地把这纯洁如雪的真爱场面打碎？她又怎么忍心，让这真情似火的一幕变质？她唯有不停地笑，不停地在那精致的小本上签名，以此来忏悔。

她看着灵把准备好的钱和礼物分送给院长和孩子们时，琦流泪了。

临离开时，依依不舍的孩子们，拉着她的手，为她唱歌，为她祈福……那一刻，她明白姐姐瑶为什么喜欢捐助，因为这回馈的爱，是再多的金钱也不能买到的。

琦回家后，做的第一件事，就是让公司的会计，拿出一部分钱来，准备以姐姐瑶的名义捐助给那所孤儿院。

此外，她写了一封致院长和孩子们的长信，为自己冒名顶替的事向他们道歉。可还没等她把信寄出去，她就收到许多信和礼物。

信是孤儿院院长写的，礼物是孩子们自己动手制作的祝福贺卡、千纸鹤、写有“一帆风顺”的纸船……

信的收件人是琦，原来，院长在她进去时，就看出她不是瑶，因为瑶每次去孤儿院，对院长说的第一句话是：“您和我的孩子们还好吗？”

瑶看到孩子们，做的第一个动作是，蹲下身子，半跪着，耐心地听孩子们讲话，然后抱起当中最小的孩子，坐在孩子们中间，或是讲故事，或是和他们一起唱歌。

更重要的是，瑶为孩子们签名是用左手，而琦是用右手。看到这里，琦恍然大悟：从小到大，姐姐瑶一直是左撇子呀。

院长的信和他在孤儿院的表现一样，热烈而充满感恩，并没有因为她



不是瑶而有丝毫埋怨，而是反复地说：“谢谢您，带着爱心来这里，我和孩子们将永远感恩您无私的爱……”

再看孩子们的祝福卡，上面写的全是：“琦姐姐。”琦的眼睛模糊了……

多年后，琦才知道，这些“漏洞”，包括瑶的生病，是灵和瑶的公司策划的，也就是说，这件事中，除了琦和孤儿院院长和孩子们外，谁都知道真相。

他们这么做，就是想让琦在“赞美”声中认识到自己的缺点，让她在爱中改变。

几年后，当琦和瑶一样，参加各种慈善活动时，琦总忍不住在现场讲起这个故事，感叹道：“赞美让人变得高尚，请赞美你身边的人吧，哪怕他是一个全身都是缺点的人。”

巧妙的赞美，既给对方足够的面子，也保护了对方的自尊心。这时他不仅会真心感谢你，还会认真地改正自己的错误。

矫正别人缺点最好的语言是，矫正前先赞美他的优点；赞美别人的最好效果是，让被赞美的人拥有并不具备的美德；做人的最高境界是，让被批评的人做自我批评后主动改正。



1. 能从别人的过错中看出他的优点，那才是最聪明的人呢。

——德伦西

2. 如果我们自己没有丝毫缺点，我们就不会因为在别人身上发现缺点而感到愉快。

——弗朗索瓦·德·拉罗什富科