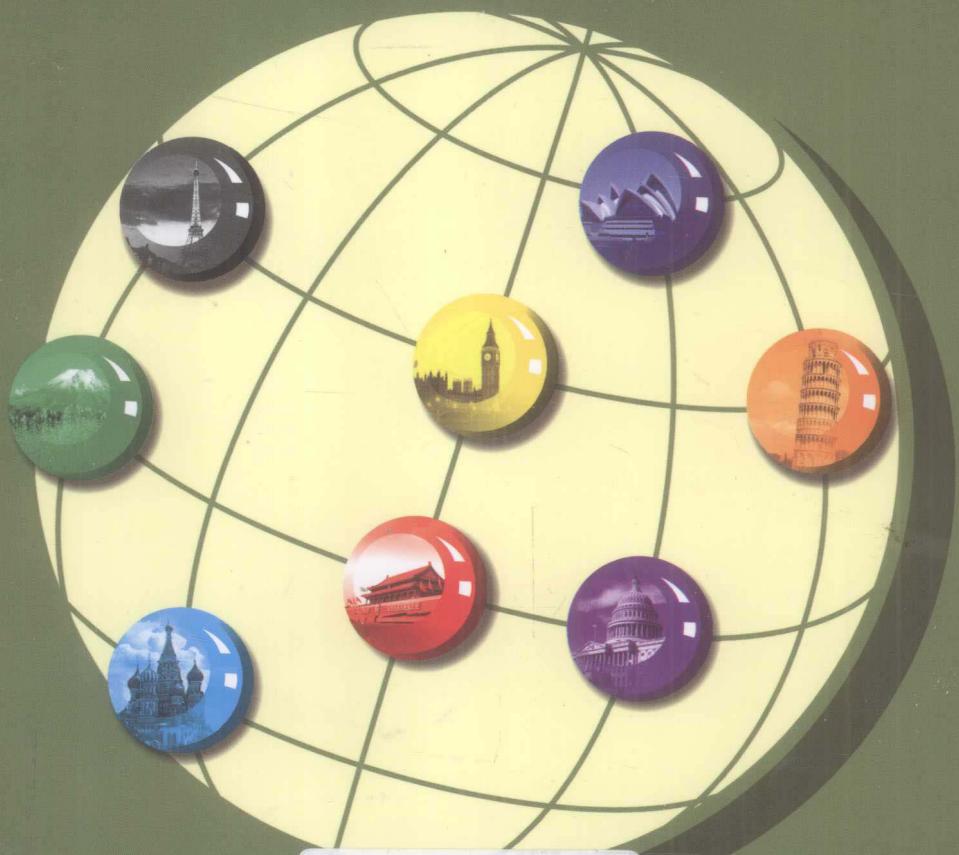


当代世界经济与政治

简明读本

主编 冯特君 副主编 蒲傳



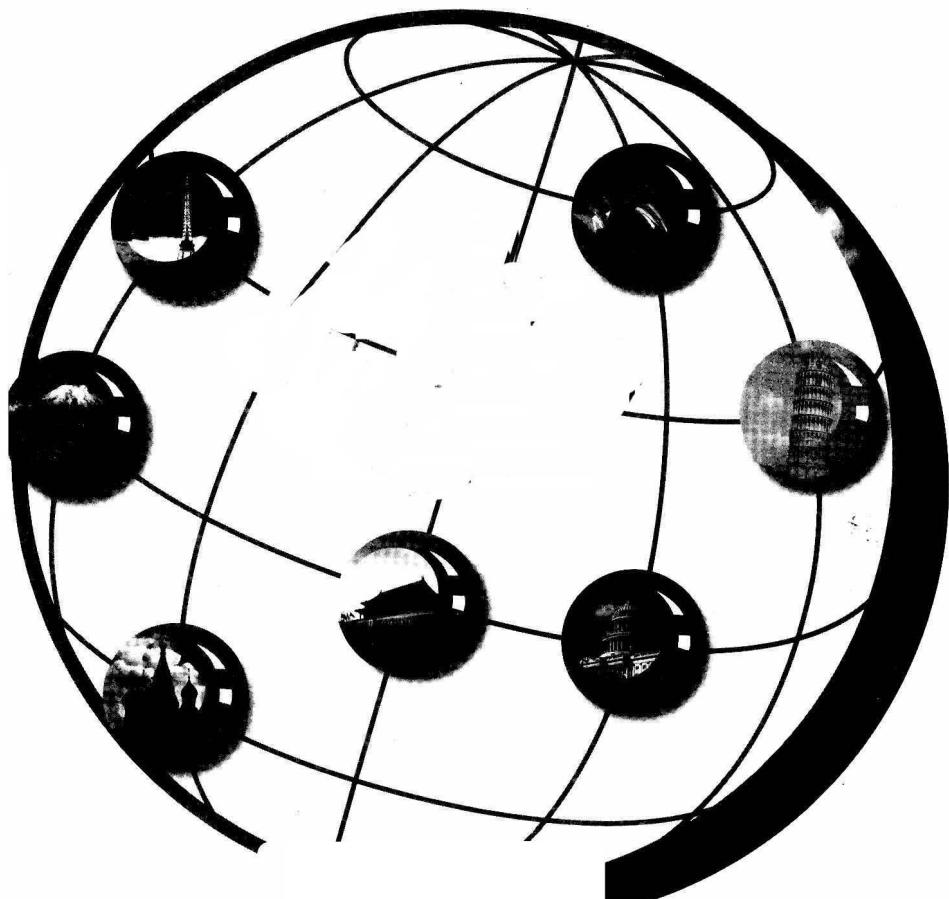
经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

当代世界经济与政治

简明读本

主编 冯特君 副主编 蒲傳



图书在版编目(CIP)数据

当代世界经济与政治/冯特君主编. —北京:经济
管理出版社,2011.9

ISBN 978—7—5096—1614—7

I. ①当… II. ①冯… III. ①世界经济②国际政治
IV. ①F112②D50

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 190920 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话:(010)51915602 邮编:100038

印刷: 三河市海波印务有限公司

经销:新华书店

组稿编辑: 王光艳

责任编辑: 王光艳

责任印制: 杨国强

责任校对: 超凡

720mm×1000mm/16

15 印张 252 千字

2012 年 1 月第 1 版

2012 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

书号: ISBN 978—7—5096—1614—7

• 版权所有 翻印必究 •

凡购本社图书,如有印装错误,由本社读者服务部

负责调换。联系地址:北京阜外月坛北小街 2 号

电话:(010)68022974

邮编:100836

目 录

第一章 当代世界总格局	1
第一节 战后世界两极格局的演变历程	2
一、雅尔塔体制与战后初期美国称霸世界	2
二、20世纪50年代两大阵营的全面对峙	4
三、20世纪60年代的动荡、分化与改组	5
四、20世纪70年代初到80年代中期缓和与对抗并存	7
五、20世纪80年代中期到90年代初两极格局走向终结	8
第二节 “冷战”结束后世界格局的演变	9
一、两极格局终结后的过渡时期	10
二、大国关系的调整	11
三、美国单极霸权图谋带来的冲击	12
第三节 世界格局的多极化趋势	14
一、经济全球化对世界格局多极化的影响	14
二、美国的单边主义对多极化趋势的影响	16
三、世界格局多极化趋势不可逆转	19
四、多极化进程将是曲折复杂的	20
第二章 当代世界经济	22
第一节 当代世界经济的演变	23
一、战后初期美国独霸世界经济领域	23



二、社会主义经济集团的形成	25
三、20世纪70年代后世界经济向多极化方向转变	26
四、20世纪90年代后世界经济集团化趋势加强	27
五、21世纪以来世界经济的调整与秩序重建	28
第二节 当今世界经济的主要特点	29
一、经济全球化浪潮席卷全球	29
二、全球一体化与区域集团化并行发展	30
三、“新经济”产生深远影响	31
四、世界经济各主体之间在相互竞争和协调中推进多极化进程	33
第三节 当今世界经济的主要问题	34
一、经济发展不平衡，贫富分化严重	34
二、金融危机问题	36
三、环境恶化问题	38
四、能源短缺问题	40
五、粮食危机问题	41
第三章 当今时代的主题和争取建立国际新秩序	43
第一节 和平与发展是当今世界的两大主题	44
一、时代主题的转换：从“战争与革命”到“和平与发展”	44
二、维护和平——当今世界的根本问题	45
三、发展——当今世界的核心问题	49
第二节 争取建立公正合理的国际新秩序	54
一、国际秩序及其演变	54
二、两种不同的国际新秩序观	57
三、为建立公正合理的国际新秩序而共同奋斗	61



目 录

• 3 •

第四章 维护霸权地位的美国	65
第一节 美国的政治制度及其演变	66
一、美国资本主义制度的确立	66
二、战后美国政治的变化	68
三、“9·11”事件后美国新保守主义势力的上升	69
第二节 美国经济的演变及趋向	71
一、美国经济的发展历程	71
二、美国经济长期领先的原因	75
三、次贷危机冲击下的调整与发展趋向	77
第三节 美国独霸世界的全球战略	79
一、美国独霸世界全球战略的演变	79
二、战后美国对外战略的特点	89
三、美国的国际地位	91
第五章 走向联合的欧洲	93
第一节 战后西欧的联合自强	95
一、西欧经济与政治	95
二、欧洲一体化的进程和成就	98
三、西欧国家的对外关系	100
第二节 东欧国家的发展演变	103
一、东欧国家的社会主义实践	104
二、东欧剧变	106
三、东欧国家的转轨	107
第三节 迈向统一的欧洲	109
一、欧盟的扩大和深化	109



二、北约东扩及其新战略概念	111
三、欧洲面临的新问题	113
第六章 追求“普通国家”目标的日本	118
第一节 “冷战”时期的日本	119
一、战后日本的民主改革与西方民主政治制度的确立	119
二、战后日本经济的恢复与发展	121
三、从“政治侏儒”向政治大国转变的外交战略	123
第二节 “冷战”结束后的日本经济与政治	126
一、“冷战”结束后的日本经济	126
二、“冷战”结束后的日本政治	129
第三节 “普通国家化”大国外交的基本走向	132
一、“普通国家化”外交战略	132
二、“冷战”后的日本对外关系	134
三、日本实现“普通国家”政治大国战略目标的前景	137
第七章 苏联的演变与俄罗斯的重振	138
第一节 苏联的演变与解体	139
一、战后苏联的演变	139
二、苏联的演变与解体	143
三、苏联解体的原因、教训和影响	145
第二节 俄罗斯联邦的政治与经济	149
一、俄罗斯联邦的政治	149
二、俄罗斯联邦的经济	153
第三节 俄罗斯联邦的对外战略	155
一、俄罗斯对外政策的调整	155



二、俄罗斯的对外关系	156
三、俄罗斯在当今世界上的地位和作用	158
第八章 奋进中的第三世界	160
第一节 第三世界的崛起及其国际地位和作用	161
一、第三世界概念的由来	161
二、第三世界的兴起和发展	162
三、战后第三世界在国际舞台上的地位和作用	164
第二节 第三世界的政治经济发展与对外关系	165
一、战后第三世界国家的道路选择与政治发展	165
二、战后第三世界国家的经济发展	169
三、战后第三世界国家对外关系的特征	173
第三节 “冷战”结束后发展中国家的新变化	175
一、“冷战”后发展中国家政治的新变化	175
二、“冷战”结束后发展中国家经济的新变化	177
三、“冷战”结束后发展中国家国际地位得到提升	180
第九章 中国的外交政策与对外关系演变	183
第一节 毛泽东时期的外交政策与对外关系	184
一、建国初期的“一边倒”外交政策与对外关系的初步发展	184
二、20世纪60年代“两个拳头打人”外交政策与对外关系	185
三、20世纪70年代“一条线，一大片”外交政策和对外关系的突破	187
四、毛泽东的国际战略思想	188
第二节 邓小平时期的对外政策与对外关系	190
一、对外政策的调整	190
二、中国对外关系的崭新局面	191
三、邓小平的国际战略思想	193



第三节 “冷战”结束后的外交政策与对外关系	194
一、“冷战”结束后中国所处的国际环境	194
二、对外政策的调整	195
三、中国对外关系的新局面	196
第四节 21世纪的外交政策与对外关系	198
一、“和谐世界”理念的提出	198
二、“和谐世界”理念的内涵	199
三、构建和谐世界的外交实践	200
第五节 当前中国的国际地位	202
一、对国家实力的客观评估	202
二、对国际环境的准确判断	204
三、对和平发展道路的坚持	206
第十章 当代世界中的国际组织	208
第一节 国际组织的形成发展与运行机制	209
一、国际组织的概念和特征	209
二、国际组织的演变历史	210
三、国际组织的运行机制	213
第二节 联合国	215
一、联合国的建立与发展	215
二、联合国改革	217
三、联合国的地位和作用	221
第三节 其他重要的国际组织	223
一、世界银行、国际货币基金组织和世界贸易组织	223
二、重要的区域性国际组织	226
三、八国集团与二十国集团	228

第一章 当代世界总格局

第二次世界大战结束已经 60 多年了，如何看待这半个多世纪世界的发展变化？它经历了几个阶段？各有什么特点？新世纪有什么新变化？世界前景如何？研究当代世界总格局，就是从宏观的、总体的、综合的高度对这 60 多年世界的发展变化作一个扼要的介绍，提供一个认识第二次世界大战后世界的线索和轮廓。



第一节 战后世界两极格局的演变历程

1945年9月,第二次世界大战结束了。在战争后期形成的雅尔塔体制奠定了两极格局的基础,一直到1991年12月苏联解体,宣告两极格局终结。正确认识这一发展演变过程,是正确认识当今世界现实的重要依据。

一、雅尔塔体制与战后初期美国称霸世界

反法西斯战争的胜利使国际舞台上的多种力量发生了极为深刻的变化:意、德、日三个法西斯国家相继投降,丧失了在国际舞台上的平等地位;英、法两个世界强国尽管是战胜国,但实力被极大地削弱,欧洲的世界中心地位也随之丧失;美国在经济、军事、科技等诸多方面都居世界领先地位,成为实力最强大的国家;苏联经受了战争的严峻考验,成为拥有巨大实力、享有崇高威望的社会主义强国;欧洲和亚洲相继建立了一批人民民主国家,亚洲还出现了最早的几个民族独立国家。世界各国人民反对战争、渴望世界和平成了一股不可阻挡的洪流。正是这种力量对比的变化成为战后雅尔塔体制的基础。

雅尔塔体制是指第二次世界大战后期,美、英、苏三国首脑经过德黑兰会议(1943年11月28日至12月1日)、雅尔塔会议(1945年2月4~11日)和波茨坦会议(1945年7月17日至8月2日)等,就如何加快反法西斯战争的胜利以及处理战后问题达成的一系列协议。雅尔塔体制的形成对于加速反法西斯战争的胜利,消除德、日军国主义势力都起了重大作用,表明不同社会制度和意识形态的国家为了共同利益相互尊重、求同存异是可以实现有效合作与和平共处的。雅尔塔体制在历史上起过一定的积极作用,但是,它的消极作用也是明显的,即美、英、苏三国根据自己的实力和利益实现了对胜利果实的瓜分。在它们的协议中,一些国家的主权遭到了严重的践踏。实质上,雅尔塔体制是美、苏两国划分势力范围的结果,奠定了战后两极格局的基础。

两极格局的形成,是从美国凭借自己雄厚的实力推行独霸世界的全球战略开始的。在战争期间的1943年,美国总统罗斯福授意戴维斯发表了“罗斯福的世界蓝图”一文,提出了把苏联纳入自己的合作蓝图以达到称霸世界的构想。1945年4



月罗斯福逝世，杜鲁门继任总统后，开始改变罗斯福的美、苏合作政策，认为苏联是建立美国世界霸权的主要障碍，强调要对苏联采取强硬政策。为此，杜鲁门政府采取了一系列措施：1946年2月22日，美国驻苏代办乔治·凯南给国务院发回一份长达8000字的电报，全面分析了苏联战后的意图、政策和做法，提出了一套“遏制”苏联的政策；3月5日，英国前首相丘吉尔应邀在美国富尔敦发表了著名的“铁幕演说”，呼吁美、英合作，建立军事同盟以共同对付苏联的威胁；9月，杜鲁门的白宫助理白拉克·克利福德编写了长达50页的“美国与苏联关系”的报告，正式提出对苏实行“冷战”的纲领。

铁幕

1946年3月，丘吉尔在其名为“和平砥柱”的演说中说：“从波罗的海边的什切青到亚得里亚海边的的里雅斯特，一副横贯欧洲大陆的铁幕已经拉下。这张铁幕后面坐落着所有中欧、东欧古老国家的首都——华沙、柏林、布拉格、维也纳、布达佩斯、贝尔格莱德、布加勒斯特和索菲亚。这些著名的都市和周围的人口全都位于苏联势力范围之内，全都以这种或那种方式，不仅落入苏联影响之下，而且越来越强烈地为莫斯科所控制。”此后，“铁幕”一词被引申为阻碍西方思想意识和影响进入苏联及其所控制欧洲地区的政治地理界线。

“杜鲁门主义”的出笼是美国妄图独霸世界的一个重要步骤。1947年3月12日，杜鲁门在美国国会发表了关于援助希腊、土耳其的演说，要求国会批准拨款几亿美元，援助希腊、土耳其，重建经济生活，抵制共产主义的“扩张”。“杜鲁门主义”公开打出了反苏、反共的旗号，是对苏“冷战”开始的标志，确立了对社会主义国家的基本态度和政策。

“马歇尔计划”是美国称霸世界计划的重要组成部分。美国国务卿马歇尔1947年6月5日在哈佛大学毕业典礼上发表演说，提出美国帮助欧洲经济复兴的计划。该计划的实施在一定程度上帮助了当时处境极端困难的西欧各国渡过战后的难关，有利于西欧经济的恢复和发展；同时，也加强了资本主义世界的经济联系，形成了资本主义世界的经济联盟。从根本上说，它有利于美国在资本主义世界霸权地位的确定。

美国为了称霸世界，还加强了对亚洲的扩张。战争结束后它独占了日本，1947



年又调整了对日的政策,保护和扶植右翼势力,把日本作为向远东以至亚洲扩张的基地。1949年1月,杜鲁门在第二任就职演说中提出了利用技术和资本输出,对不发达国家进行经济和政治渗透,这就是所谓的“第四点计划”。它的实质是通过援助的形式来控制这些国家,是一种新殖民主义的政策。

1949年4月,美、加、英、法等12国在华盛顿签订了《北大西洋公约》,这是资本主义世界各国在军事上实现战略同盟的标志,是美国称霸世界计划的又一组成部分。

二、20世纪50年代两大阵营的全面对峙

美国政府咄咄逼人的攻势和以美国为首的帝国主义阵营的形成,对苏联和欧亚人民民主国家构成了严重威胁。苏联采取相应的措施,把欧亚人民民主国家组织起来,逐步形成了以苏联为首的社会主义阵营,和以美国为首的帝国主义阵营相对抗。正是这两大阵营的全面对峙成为20世纪50年代世界格局的最大特点。

针对“马歇尔计划”,苏联加强了与东欧各国的经济合作,在1947年7~8月间先后分别同保、捷、匈、波、罗五国签订了贸易协定,帮助东欧各国恢复和发展经济,加强经济联系,西方将这些贸易协定称作“莫托洛夫计划”。

随后,1947年7月,苏联支持成立了欧洲9国共产党工人党情报局,成员是苏、南、波、罗、保、匈、捷和法、意9国共产党和工人党,这是苏联针对“冷战”形势采取的一个重大战略措施,是社会主义阵营形成的重要步骤。

1949年10月1日,中华人民共和国成立,苏联和东欧各国迅速承认并与其建立外交关系,尤其是1950年2月《中苏友好同盟互助条约》的签订形成了中苏两个大国的军事同盟,把欧亚社会主义国家连成一片,极大地增强了社会主义阵营的力量。后来,针对西方阵营在1955年5月把联邦德国拉入北约,苏联和东欧各国在华沙缔结了《华沙条约》。从此,两个对立的军事集团——北约和华约——也正式形成。

两大阵营的对峙与斗争贯穿于整个20世纪50年代,表现在政治、经济、军事、意识形态等各个方面。

1. 政治上主要表现为两面旗帜的斗争

帝国主义阵营打着反苏、反共的旗号,以防止共产主义扩张的幌子在全世界推行侵略政策和战争政策,对社会主义国家实行“冷战”,为此,还签订了一系列的军事条约,对社会主义国家构成了半月形包围圈。社会主义阵营则高举和平、民主的大旗,展开声势浩大的世界和平运动,同帝国主义的侵略政策和战争政策进行坚决的斗争。

第一章 当代世界总格局

2. 经济上主要表现为封锁和反封锁的斗争

早在 1947 年,美国就宣布对社会主义国家实行战略物资禁运。为了打破帝国主义国家的封锁禁运,社会主义国家展开了各种形式的反封锁禁运斗争,在强调自力更生的基础上,立足于发展社会主义国家之间的经济合作与互助,大力开展与新兴民族独立国家之间的经贸关系,努力探寻和扩大与西方国家之间的民间贸易,逐步打破了西方国家的经济封锁,实现了自己的发展。

3. 军事上集中表现为 1950 年 6 月 25 日爆发的朝鲜战争

这是两大阵营在军事上的第一次较量。朝中两国人民在苏联的支持下进行了反对美帝侵略的英勇斗争,最终于 1953 年 7 月 27 日签订《朝鲜停战协定》,在“三八”线上实现停战。

4. 意识形态领域主要表现为和平演变与反和平演变的斗争

1953 年初,美国国务卿杜勒斯最先提出,要用战争以外的一切手段来解决社会主义国家的问题,要解放“铁幕”统治下的人民。从艾森豪威尔开始,美国历届总统都极力地推行和平演变战略。社会主义国家采取了各种措施来反对和防止西方的和平演变,巩固和发展了社会主义事业。

整个 20 世纪 50 年代,世界格局的特点就是两大阵营的对峙和斗争。尽管这一时期涌现了一批民族独立国家,并在国际舞台上开展活动,但当时对世界格局的影响还是有限的。

三、20 世纪 60 年代的动荡、分化与改组

20 世纪 60 年代,整个国际形势发生了巨大而深刻的变化。一方面,新兴力量在崛起;另一方面,原有力量在不断分化和重新组合。世界格局由此发生了大动荡、大分化和大改组。

1. 第三世界的崛起冲击了两极格局

第二次世界大战的结束给被压迫民族的解放事业开辟了更加广阔的道路,许多国家掀起了民族解放运动的高潮。到 20 世纪 60 年代,涌现了一大批民族独立国家。正是在这个发展进程中,1961 年诞生了“不结盟运动”,针对两大阵营的尖锐对立明确提出奉行非集团、不结盟的政策。1964 年,在联合国的第一届贸发会上,“77 国集团”诞生,成为新兴民族独立国家经济上的代表,不断地进行着反帝、反殖、反霸的斗争。第三世界作为一个整体,开始活跃在国际舞台上,无疑对两大阵营对峙的格局起了巨大的冲击作用。



2. 帝国主义阵营内部发生分化

20世纪60年代，帝国主义阵营内部各国的经济实力对比发生了新的变化。日本和西欧的经济迅速发展，与美国的实力差距日益缩小。实力对比的变化导致美国对日本、西欧政治经济控制力的下降，日本、西欧不愿再充当美国的“小伙伴”，力图发挥自己在国际舞台上的独立作用，以更好地维护和实现自己的利益。到20世纪60年代末70年代初，在资本主义世界出现了美、日、欧三大中心，并呈三足鼎立的局面。

3. 社会主义阵营出现解体

战后初期，苏联的对外政策对于维护世界和平、促进欧亚社会主义国家事业的发展起了积极作用。但是，其大国主义倾向已有所显露，1948年爆发的苏联和南斯拉夫的冲突不仅在社会主义国家间造成了严重后果，也为世界各国所关注。1956年，接连出现了波兹南事件和匈牙利事件。20世纪60年代初，苏联和阿尔巴尼亚的关系破裂，苏、中关系也急剧恶化，社会主义阵营已经濒临解体的边缘。1968年，捷克斯洛伐克从上而下掀起了改革的浪潮，为苏联所不容，苏联纠集波兰、匈牙利、保加利亚和民主德国四个华约成员国出兵捷克斯洛伐克，镇压捷克斯洛伐克的改革。1969年3月，中苏珍宝岛冲突爆发，两个社会主义大国的关系彻底破裂。苏联和东欧诸国的矛盾也一直在发展，潜伏着巨大的危机。

苏南冲突

指苏联和南斯拉夫在一系列有关南斯拉夫革命和社会主义建设等问题上的分歧、矛盾和冲突。早在第二次世界大战期间，双方在南斯拉夫的游击队活动、援助和建立人民政权的问题上，就产生了隔阂。战后初期，在关于的里亚斯特的领土归属、建立巴尔干联邦以及经济贸易问题上，双方矛盾更趋激烈和公开化。1948年，双方关系彻底破裂，苏联利用情报局作出了《关于南斯拉夫共产党情况的决议》，指责南共背叛了马列主义和国际主义，宣布把南共开除出情报局。稍后，苏联断绝与南斯拉夫的一切交往，并对南实行经济封锁和军事包围。直到1955年，双方经过谈判发表了《贝尔格莱德宣言》，苏南关系正常化。1956年6月，双方签署并发表了《莫斯科宣言》，正式恢复了两党之间的关系。

经过20世纪60年代的动荡、分化和改组，原来两个阵营的全面对峙到20世



纪 60 年代末就变成了美、苏两个超级大国的激烈争夺，世界格局在酝酿着新的变化，孕育着世界格局多极化发展的趋势。

四、20 世纪 70 年代初到 80 年代中期缓和与对抗并存

这一时期，两个超级大国之间缓和与对抗并存，互有攻守，20 世纪 70 年代美国处于守势，苏联处于攻势。80 年代前期，美国处于攻势，苏联处于守势。

20 世纪 60 年代末尼克松就任美国总统时，面临着内外交困的形势，不得不调整对外战略，奉行以实力为后盾，以伙伴关系为核心，以谈判为主要手段的对外政策，即所谓的“尼克松主义”。尼克松因“水门事件”下台后，其后继者在整个 70 年代基本上都奉行这种政策。1981 年，里根就任总统，面对国际地位下降和国内经济困难的严峻形势，提出了“扩军抗苏、重振国威”的口号，通过加强美国的经济和军事实力扭转被动的局面。1983 年，里根提出了“战略防御计划”倡议（即“星球大战计划”），在美、苏争夺中变守为攻。

苏联在 20 世纪 70 年代凭借自己迅速发展的军事和经济实力，除了在欧洲和美国搞局部缓和之外，在亚洲和非洲大肆扩张，其战略意图就是要从亚、非两个侧翼包抄美、苏争夺的重点——欧洲，挑战和取代美国的霸主地位。到 20 世纪 80 年代初，苏联由于全力对外扩张加重了负担，经济出现了停滞局面，国际上空前孤立，面对里根政府的挑战，不得不调整政策、呼吁缓和，在美、苏争夺中转为守势。

美苏较量的同时，其他各种力量迅速发展。

1. 第三世界作为一支独立力量在国际舞台上发挥着反帝、反殖、反霸主力军的作用

20 世纪 70 年代，旧的殖民体系被彻底打碎，绝大多数殖民地宣告独立，第三世界国家进入到发展民族经济、争取经济独立，以经济独立巩固政治独立的新时期。在国际上，第三世界的反霸斗争达到一个新水平，不仅波澜壮阔，席卷亚、非、拉，而且向纵深发展，由政治到经济，由反殖到反霸，并且加强联合，团结和组织起来，开展斗争，显示出蕴藏在他们中间的巨大力量。到 20 世纪 80 年代，第三世界国家在发展民族经济的斗争中面临着严峻的形势，遇到了新的问题，在探索和调整中继续前进。

2. 西欧的联合趋势进一步加强，成为制约两个超级大国的重要力量

经济上，到 1979 年，欧共体 9 国的国内生产总值第一次超过美国，对外贸易 3 倍于美国，成为世界上头号贸易集团，黄金、外汇储备超过了美、苏、日三国之和；政



治上，欧共体要求在对内、对外政策上采取“整体态度”，强调在世界上要“用一个声音讲话”；对外关系上，欧共体奉行具有本身特点的独立政策，在国际舞台上成为一支颇有影响的重要力量，这既维护了他们自身的权益，提高了国际地位，又有利于缓和国际紧张局势，维护世界和平。

3. 日本争取成为与其经济实力相当的“政治大国”

20世纪70年代的日本虽然经济转入低速增长，但实力仍然增长迅速。到70年代末，其国民生产总值突破1万亿美元，相当于联邦德国和英国的总和，占全世界国民生产总值的11%，是资本主义世界的第二大国。日本不甘心再充当政治上二、三流的角色，开始改变过去完全追随美国的外交政策，提出开展“多边自主外交”，谋求在国际舞台上发挥独立的作用，实现自己更大的利益。1983年，日本首相中曾根康弘明确提出要在世界政治上提高日本的发言权。

4. 中国日益发挥独特的作用

1971年，中国恢复了在联合国的席位之后，开始积极地参与到国际事务中。1970～1980年，同中国建交的国家达75个，对外关系和各种交流合作很快展开。尤其是1978年中国共产党十一届三中全会的召开，中国进入了新中国成立以来的一个新时期，党和国家工作的重点转移到社会主义经济建设上来，制定了改革开放的国策。1982年，中国共产党第十二次代表大会上明确提出奉行“独立自主的和平外交政策”，对原有外交政策进行了大的调整，使得中国外交开创了崭新局面。

多种力量的迅速发展，必然对两个超级大国产生重大的制约作用，也就会使世界格局发生新的、深刻的、巨大的变化。

五、20世纪80年代中期到90年代初两极格局走向终结

1985年，戈尔巴乔夫就任苏共中央总书记，面对苏联当时的严峻形势，深感力不从心，难以再和美国继续对抗和争夺世界霸权，决心调整政策。美国里根政府在第一个任期内奉行对苏强硬政策取得了进展，实现了对苏争夺态势由守到攻的转变，但由此带来的财政赤字使强硬政策难以为继。在这样的背景下，1985年11月19～21日，里根和戈尔巴乔夫在日内瓦举行了会谈，发表了联合声明，表明双方开始由对抗走向对话。此后，两国首脑会晤日益频繁，到1991年7月30～31日两国首脑在莫斯科会晤为止，在不到6年的时间里，首脑会晤达11次之多。通过会谈，双方达成了一系列的协议，两国关系由此日趋缓和。

此后，国际上许多以美、苏争夺为背景的热点也普遍降温，谋求和实现政治解