



禪

禪語經典 下

茅塞頓開，美好人生之淨土

家庭 · 生活系列 ⑤4 ■ 平田精耕

版權所有



不准翻印

售價150元

(如有破損或缺頁請寄回調換)

禪語經典 下

原著者：平田精耕

翻譯者：林慶旺

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

台北市北投區致遠一路二段十二巷一號

電話：(〇二) 八三四六〇三一

傳真：(〇二) 八三三二〇六九

郵政劃撥：〇一六六九五五

登記證：局版臺業字第2171號

承印者：太一彩色印刷有限公司

台北市重慶北路三段二三巷十四號

法律顧問：劉鈞男律師

電話：(〇二) 三六一九〇八〇

中華民國七十九年三月出版

▲經銷處：全省各大書局

大展出版社有限公司

圖書目錄

地址：台北市北投區11204
致遠一路二段12巷1號
郵撥：0166955~1

電話：(02) 8346031
8346033
傳真：(02) 8332069

• 法律專欄連載 •

電腦編號00

台大法學院 法律學系／策劃
法律服務社／編著

- | | |
|-------------|------|
| ①別讓您的權利睡著了① | 130元 |
| ②別讓您的權利睡著了② | 150元 |

• 經營管理 •

電腦編號01

- | | | |
|---------------|----------|------|
| ◎創新經營六十六大計(精) | 蔡弘文編 | 680元 |
| ①如何獲取生意情報 | 蘇燕謀譯 | 90元 |
| ②經濟常識問答 | 蘇燕謀譯 | 100元 |
| ③股票致富68秘訣 | 簡文祥譯 | 100元 |
| ④台灣商戰風雲錄 | 陳中雄著 | 120元 |
| ⑤推銷大王秘錄 | 原一平著 | 90元 |
| ⑥新創意·賺大錢 | 王家成譯 | 90元 |
| ⑦工廠管理新手法 | 琪輝著 | 100元 |
| ⑧奇蹟推銷術 | 蘇燕謀譯 | 100元 |
| ⑨經營參謀 | 柯順隆譯 | 120元 |
| ⑩美國實業24小時 | 柯順隆譯 | 80元 |
| ⑪撼動人心的推銷法 | 原一平著 | 100元 |
| ⑫高竿經營法 | 蔡弘文編 | 120元 |
| ⑬如何掌握顧客 | 柯順隆譯 | 120元 |
| ⑭一等一賺錢策略 | 蔡弘文編 | 120元 |
| ⑮世界經濟戰爭 | 約翰·渥洛諾夫著 | 120元 |
| ⑯成功經營妙方 | 鐘文訓著 | 90元 |
| ⑰一流的管理 | 蔡弘文編 | 120元 |
| ⑱外國人看中韓經濟 | 劉華亭譯 | 150元 |
| ⑲企業不良幹部群相 | 琪輝編著 | 120元 |
| ⑳突破商場人際學 | 林振輝編著 | 90元 |
| ㉑無中生有術 | 琪輝編著 | 140元 |
| ㉒如何使女人打開錢包 | 林振輝編著 | 100元 |
| ㉓操縱上司術 | 邑井操著 | 90元 |

②4 小公司經營策略	王嘉誠著	100元
②5 成功的會議技巧	鐘文訓編譯	100元
②6 新時代老闆學	黃柏松編著	100元
②7 如何創造商場智囊團	林振輝編譯	100元
②8 十分鐘推銷術	林振輝編譯	100元
②9 五分鐘育才	黃柏松編譯	100元
③0 成功商場戰術	陸明編譯	100元
③1 商場談話技巧	劉華亭編譯	90元
③2 企業帝王學	鐘文訓譯	90元
③3 自我經濟學	廖松濤編譯	100元
③4 一流的經營	陶田生編著	120元
③5 女性職員管理術	王昭國編譯	120元
③6 I B M的人事管理	鐘文訓編譯	100元
③7 現代電腦常識	王昭國編譯	150元
③8 電腦管理的危機	鐘文訓編譯	120元
③9 如何發揮廣告效果	王昭國編譯	120元
④0 最新管理技巧	王昭國編譯	130元
④1 一流推銷術	廖松濤編譯	120元
④2 包裝與促銷技巧	王昭國編譯	130元
④3 企業王國指揮塔	松下幸之助著	120元
④4 企業精銳兵團	松下幸之助著	120元
④5 企業人事管理	松下幸之助著	100元
④6 華僑經商致富術	廖松濤編譯	130元
④7 豐田式銷售技巧	廖松濤編譯	100元
④8 如何掌握銷售技巧	王昭國編著	130元
④9 一分鐘推銷員	廖松濤譯	90元
⑤0 洞燭機先的經營	鐘文訓編譯	150元
⑤1 I B M成功商法	巴克·羅傑斯著	130元
⑤2 新世紀的服務業	鐘文訓編譯	100元
⑤3 成功的領導者	廖松濤編譯	120元
⑤4 女推銷員成功術	李玉瓊編譯	130元
⑤5 I B M人才培育術	鐘文訓編譯	100元
⑤6 企業人自我突破法	黃琪輝編著	150元
⑤7 超級經理人	羅拔·海勒著	100元
⑤8 財富開發術	蔡弘文編著	130元
⑤9 成功的店舖設計	鐘文訓編著	130元
⑥0 靈巧者成功術	鐘文訓編譯	150元
⑥1 企管回春法	蔡弘文編著	130元
⑥2 小企業經營指南	鐘文訓編譯	100元
⑥3 商場致勝名言	鐘文訓編譯	150元

⑥4 迎接商業新時代	廖松濤編譯	100元
⑥5 透視日本企業管理	廖松濤 譯	100元
⑥6 新手股票投資入門	何朝乾 編	150元
⑥7 上揚股與下跌股	何朝乾編譯	150元
⑥8 股票速成學	何朝乾編譯	180元
⑥9 理財與股票投資策略	黃俊豪編著	180元
⑦0 黃金投資策略	黃俊豪編著	180元

• 成功寶庫 •

電腦編號02

① 上班族交際術	江森滋著	100元
② 拍馬屁訣竅	廖玉山編譯	100元
③ 一分鐘適應法	林曉陽譯	90元
④ 聽話的藝術	歐陽輝編著	100元
⑤ 人心透視術	多湖輝著	100元
⑥ 克服逆境的智慧	廖松濤 譯	100元
⑦ 不可思議的人性心理	多湖輝 著	100元
⑧ 成功的人生哲學	劉明和 譯	100元
⑨ 求職轉業成功術	陳 義編著	100元
⑩ 上班族禮儀	廖玉山編著	110元
⑪ 接近心理學	李玉瓊編著	100元
⑫ 創造自信的新人生	廖松濤編著	100元
⑬ 卡耐基的人生指南	林曉鐘編譯	110元
⑭ 上班族如何出人頭地	廖松濤編著	100元
⑮ 神奇瞬間冥想法	廖松濤編譯	100元
⑯ 人生成功之鑰	楊意苓編著	130元
⑰ 當一個享受成功的人	戴恆雄編著	100元
⑱ 潛在心理術	多湖輝 著	100元
⑲ 給企業人的諍言	鐘文訓編著	120元
⑳ 企業家自律訓練法	陳 義編譯	100元
㉑ 上班族妖怪學	廖松濤編著	100元
㉒ 猶太人縱橫世界的奇蹟	孟佑政編著	100元
㉓ 訪問推銷術	黃靜香編著	120元
㉔ 改運的秘訣	吳秀美 譯	120元
㉕ 你是上班族中強者	嚴思圖編著	100元
㉖ 向失敗挑戰	黃靜香編著	100元
㉗ 成功心理學	陳蒼杰 譯	100元
㉘ 墨菲成功定律	吳秀美 譯	130元
㉙ 機智應對術	李玉瓊編著	130元
㉚ 成功頓悟100則	蕭京凌編譯	110元
㉛ 掌握好運100則	蕭京凌編譯	110元

- ③②知性幽默
- ③③熟記對方絕招
- ③④男性成功秘訣
- ③⑤超越巔峯者
- ③⑥業務員成功秘方
- ③⑦察言觀色的技巧
- ③⑧一流領導力
- ③⑨一流說服力
- ④⑩30秒鐘推銷術
- ④⑪猶太成功商法
- ④⑫尖端時代行銷策略
- ④⑬顧客管理學
- ④⑭如何使對方說Yes
- ④⑮如何提高工作效率
- ④⑯企業戰術必勝法

李玉瓊編譯	130元
黃靜香編譯	100元
陳蒼杰編譯	110元
C·加菲爾德 著	130元
李玉瓊編著	110元
劉華亭編著	130元
施義彥編譯	100元
李玉瓊編著	120元
廖松濤編譯	120元
周蓮芬編譯	120元
陳蒼杰編著	100元
廖松濤編著	100元
程 義編著	150元
劉華亭編著	150元
黃靜香編著	130元

• 處世智慧 •

電腦編號03

- ①如何改變你自己
- ②人性心理陷阱
- ③面對面的心理戰術
- ④幽默說話術
- ⑤讀書36計
- ⑥靈感成功術
- ⑦如何使人對你好感
- ⑧扭轉一生的五分鐘
- ⑨知人、知面、知其心
- ⑩現代人的詭計
- ⑪怎樣突破人性弱點
- ⑫如何利用你的時間
- ⑬口才必勝術
- ⑭女性的智慧
- ⑮如何突破孤獨
- ⑯人生的體驗
- ⑰微笑社交術
- ⑱幽默吹牛術
- ⑲攻心說服術
- ⑳當機立斷
- ㉑勝利者的戰略
- ㉒如何交朋友
- ㉓鬥智奇謀（諸葛孔明兵法）

陸明編譯	90元
多湖輝著	90元
多湖輝著	80元
林振輝編譯	90元
黃柏松編譯	90元
譚繼山編譯	80元
張文志譯	90元
黃柏松編譯	90元
林振輝譯	100元
林振輝譯	80元
摩 根著	80元
蘇遠謀譯	80元
黃柏松編譯	100元
譚繼山編譯	90元
張文志編譯	80元
陸明編譯	80元
張芳明譯	80元
金子登著	80元
多湖輝著	90元
陸明編譯	70元
宋恩臨編譯	80元
安紀芳編著	70元
陳炳崑著	70元

705390

B949.5
932
2



90086368

禪語經典

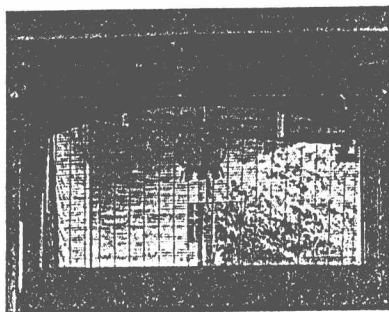
下

平田精耕 著



家庭／生活

54



前言

自古以來，禪便以「不立文字教外別傳」為標誌。禪源於中國，以身體力行為中心課目，屬於佛教的一支。所謂的「不立文字」，說的便是不將教義、論理形之於文字；而「教外別傳」的「教」，指的就是從印度所傳來成千上萬部的經典。經典裡頭盡是釋尊所說的教義禪機，亦即「佛說的記錄」。

所謂的「教外」，便是說「經典以外」的事物。別傳則是真釋尊的教義內容，也就是除了經典語錄之外，真釋尊所傳授的主張。然而，禪宗一向就擁有數部禪錄，以及衆多語錄。這其中的道理究竟為何呢？雖然有「不立文字」的主張，但在此之前，這些記錄佛說的語錄，便存在於經典當中了。

例如，在大乘入楞伽經中，可以看見「一字不說」的思想。相傳釋迦在四十九年間，為了傳授示滅，可說是好說歹說、舉東指西，費盡了唇舌，然而經典中卻記載著：「自己一個字也不曾說過。」

「不說」當含有「不可以解釋的意味；正因為不可以解釋，所以即使只是無奈地「哎！」一聲，也算得上是解釋。中國的禪宗，確實承襲了此種思想。

中國的參禪者，都有各式各樣的語錄，用來表達自己茅塞頓開之後的悟境。禪僧們所有的言詞，並不只限於從印度傳來的佛教用語，舉凡儒教、道教、易經中的句子，甚至於唐詩，宋詞都派得上用場。單單只是用語語還是不夠的，得道高僧們也會皺眉，或是利用當頭棒喝，來讓弟子們悟得玄機。

言語就像兩頭尖尖的利刃一般，當一個人絞盡腦汁，始終悟不透個中道理時，提醒他一句話，也許心中的疑惑，立即煙消雲散，迎刃而解；然而，有時這句話也將使疑惑更深入，永遠也鑽不出牛角尖。正因為高僧們知道言語的效用性和惡魔性，所以他們所說的一言一語，都是深中要害，鞭闢入裏，極為簡潔，極為明瞭，我們稱這些話為「禪語」。

在日本，自從千利休以後，人們很喜歡在幽閒恬靜的茶室中，一邊品茶，一邊咀嚼個中禪機；可說是為日本的茶道，添上一段光

彩。在這裏，我應大部分人們的要求，收集了一些有名的禪語，除了加以解說外，並附上了小衲的感想。現代人的心，皆為物役（註），希望這些禪語能夠提供一片淨土。

洛西嵯峨天龍寺僧堂

平田精耕

（註）

物役：為外界事物所左右，喪失自主能力。

目錄

前言……………三

第四章 自然的生活

不識……………	一二
風幡……………	一四
莫妄想……………	一六
千里同風……………	一八
行雲流水……………	一九
明暗雙雙……………	二〇
柳綠花紅……………	二二
眼橫鼻直……………	二四
無位真人……………	二六
日日是好日……………	二八

獨坐大雄峯……………	三〇
橋流水不流……………	三二
無事是貴人……………	三四
淨裸裸赤洒洒……………	三六
不思善不思惡……………	三八
明歷歷露堂堂……………	四一
不風流處也風流……………	四三
百花春至為誰開……………	四六
落花流水太茫茫……………	四八
應無所住而生其心……………	五〇
松老雲閒曠然自適……………	五二
雞寒上樹鴨寒下水……………	五四
一峰雲片片雙澗水潺潺……………	五六
兀然無事坐春來草自生……………	五八
枯木裏龍吟鶻鶻裏眼睛……………	六〇
狗吠乞兒後牛耕農夫前……………	六二

第五章 獲得世界觀的生活法

青山元不動白雲自去來	六三
坐水月道場修空華萬行	六五
風狂螢墜草雨驟鵲驚枝	六七
江碧鳥逾白山青花欲然	六九
長安一片月萬戶擣衣聲	七一
不萌枝上花開無影樹頭鳳舞	七三
一樹春風有兩般南枝向暖北枝寒	七四
山家富貴銀千樹漁夫風流玉一蓑	七六
風送斷雲歸嶺去月和流水過橋來	七八
無可嫌著眼界平不藏秋毫心地直	七九
雲掃長空巢月鶴寒清入骨不成眠	八〇
東風吹散梅梢雪一夜挽回天下春	八一
年年歲歲花相似歲歲年年人不同	八二

夢	八四
關	八六
默	八八
兩忘	九〇
知足	九二
無心	九四
麻三斤	九六
乾屎橛	九八
末後句	一〇〇
放下著	一〇二
雨滴聲	一〇四
無功德	一〇六
喫茶去	一〇八
一圓相	一一〇
一隻眼	一一二
身心一如	一一四

正法眼藏	一一六	清風明月	一四八
自淨其意	一一八	唯我獨尊	一五〇
即心即佛	一二〇	遊戲三昧	一五二
左右逢源	一二二	把手共行	一五四
大死底人	一二四	萬里一條鐵	一五六
回光返照	一二六	眉毛橫眼上	一五八
常樂我淨	一二八	別是一壺天	一六〇
茶禪一味	一三〇	東山水上行	一六二
體露金風	一三二	庭前柏樹子	一六四
不立文字	一三四	花謝樹無影	一六六
實相無相	一三六	荒草裏橫身	一六八
拈華微笑	一三八	虛空咲點頭	一六九
教外別傳	一四〇	壺中日月長	一七〇
微妙法門	一四二	本來無一物	一七二
和光同塵	一四四	虛空駕鐵船	一七五
和敬清寂	一四六	前三三後三三	一七六

那箇是不精底	一七九
雲無心以出岫	一八〇
火爐頭無賓主	一八二
良賈深藏若虛	一八四
脫籠頭卸角馱	一八六
森羅影裏藏身	一八八
一口吸盡西江水	一九〇
一聲雷震清風起	一九二
君子之交淡若水	一九四
含元殿裏問長安	一九五
人間萬事塞翁馬	一九六
大唐打鼓新羅舞	一九八
朝聞道夕死可也	二〇〇
百尺竿頭進一步	二〇二
金毛獅子變成狗	二〇四
丙丁童子來求火	二〇六

張公喫酒李公醉	二〇八
萬重關鎖一時開	二一〇
安眠高臥對青山	二一二
竹影掃階塵不動	二一四
好雪片片不落別處	二一六
寶所在近更進一步	二一八
毛吞巨海芥納須彌	二二〇
龍吟雲起虎嘯風生	二二二
至道無難唯嫌揀擇	二二三
圓同大虛無缺無餘	二二六
曲終人不見江上數峯青	二二七
欲窮千里目更上一層樓	二二八
水流元入海月落不離天	二三〇
千江同一月萬戶盡逢春	二三二
萬里無雲時青天須喫棒	二三四
古人刻苦光明必盛大也	二三六

世尊不說說迦葉不聞聞……………	二三八
兩頭俱截斷一劍倚天寒……………	二四〇
吾心似秋月碧潭清皎潔……………	二四二
扶過斷橋水伴歸無月村……………	二四四
寒雲抱幽石霜月照清池……………	二四六
坐石雲生衲添泉月入瓶……………	二四八
宇宙無雙日乾坤只一人……………	二四九
慈眼視衆生福聚海無量……………	二五〇
千峯勢到嶽邊止萬派聲歸海上消……………	二五三
一粒粟中藏世界半升鐺內煮山川……………	二五四
水自竹邊流出冷風從花裏過來香……………	二五六
江國春風吹不起鷓鴣啼在深花裏……………	二五八
雲在嶺頭閑不徹水流澗下太忙生……………	二六〇
如今拋擲西湖裏下載清風付與誰……………	二六二
歸家擔子兩頭脫柴自青兮火自紅……………	二六四
溪聲便是廣長舌山色豈非清淨身……………	二六六

第四章

自然的生活

