

· 最新版 ·

国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会 编写

全国中医药 专业技术资格考试大纲与细则

中医护理专业 (中级)

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

全国中医药专业技术资格考试大纲与细则

中医护理专业

(中级)

国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会 编写

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全国中医药专业技术资格考试大纲与细则. 中医护理专业: 中级/国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会编写. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0686 - 0

I. ①全… II. ①国… III. ①中国医药学 - 医药卫生人员 - 资格考试 - 自学参考资料
②中医学 - 医药卫生人员 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 245164 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京松源印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 76.25 字数 1846 千字
2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0686 - 0

*

定价 170.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 84042153

全国中医药专业技术资格考试大纲与细则

《中医护理专业》（中级）

编写委员会名单

专业主编

徐桂华（南京中医药大学）

郑萍（北京中医药大学）

专业主审

冯运华（中国中医科学院）

学科主编（以姓氏笔画为序）

马小琴 王琦 王新 吕淑琴 陈佩仪

郑萍 郝玉芳 徐桂华 常虹 梁伍今

韩丽沙

学科编委（以姓氏笔画为序）

王晶 王冬梅 王俊杰 王爱红 王维宁

王惠峰 孔丽 田淑霞 吕利明 刘月仙

闫力 李春 李丽萍 李培丽 李建美

杨巧菊 沈勤 陈岩 林婉丽 岳树锦

聂红 裘秀月 潘兰霞

编写说明

为进一步贯彻国家人力资源和社会保障部、卫生部及国家中医药管理局关于全国卫生专业中（初）级技术资格考试的有关精神，进一步体现中医药中（初）级专业技术资格考试的目标要求，国家中医药管理局人事教育司委托国家中医药管理局中医师资格认证中心，于2011年组织有关专家，对2006年版临床中医学、中西医结合医学、中药学、中医护理学中（初）级专业技术资格考试大纲以及2007年版全科医学（中医类）专业技术资格考试大纲进行了修订，形成了2011年版《全国中医药中（初）级专业技术资格考试大纲》（以下简称新大纲）。

新大纲体现了国家中医药管理局培养优秀临床人才“读经典，做临床”的思想导向；突出了中医、中西医结合、中药、中医护理四类临床专业中（初）级技术人员基础知识的临床综合运用能力及实践能力的测试；合理调整了考试科目设置，合理增加了与各专业相关学科的内容。

新大纲在中医、中西医结合临床专业层面与本科层次，以及中药3个级别、中医护理2个级别层次在考试科目设置及内容上均体现了差别。

新大纲注重了考试专业作为一个整体的表现形式。将20个专业考试大纲以“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”四个考试科目进行学科排序，并在具体内容上进行了4个方面的标识。

为了配合新大纲的实施，国家中医药管理局中医师资格认证中心组织全国中医药专业技术资格考试专家委员会，依据新大纲编写了与之相配套的《2011年版临床中医药专业技术资格中（初）级考试大纲细则》（以下简称大纲细则）。

本书是新大纲的具体细化。其内容涵盖临床中医、中西医结合、中药、中医护理四类20个专业（中级、初级师、初级士三个层次）、50个考试学科。《大纲细则》以20个专业分类，分别装订成书。

本书既是全国中医药专业技术资格考试命审题专家命题用书，也是临床中

医、中西医结合、中药、中医护理专业即将晋升为中（初）级专业技术资格的考生临床实践、复习备考的权威性参考书。

借此机会，感谢王永炎院士、张伯礼院士、李连达院士、石学敏院士以及其他十几位专业主审，对《大纲细则》书稿严格把关，提出精辟意见，对保证书稿质量发挥了重要作用。20个专业主编、55个学科主编及其编委在本次《大纲细则》编写中起到了主体作用，在此一并致谢！

由于时间仓促，2011年版《全国中医药专业技术资格考试大纲与细则》中不当之处在所难免，敬请有识之士不吝斧正，以便我们适时修订完善。

国家中医药管理局中医师资格认证中心

2011年11月21日

目 录

大 纲

第一部分 基础知识	3
中医护理学基础	3
护理学基础	8
第二部分 相关专业知识	17
护理管理学	17
护理心理学	18
社区护理学	19
健康评估	21
急救护理学	23
第三、四部分 专业知识与专业实践能力	25
中医内科护理学	25
中医外科护理学	37
中医妇科护理学	49
中医儿科护理学	59

大 纲 细 则

中医护理学基础	73
第一单元 阴阳学说	75
第二单元 五行学说	78
第三单元 脏腑	81
第四单元 气、血、津液	91
第五单元 经络	96
第六单元 病因	99
第七单元 病机	107

第八单元	防治原则	113
第九单元	中医护理基本特点和原则	117
第十单元	中医护理的基本内容	121
第十一单元	辨证护理基础	140
第十二单元	中医常用护理技能	154
护理学基础		187
第一单元	护理学相关理论	189
第二单元	护理理念	196
第三单元	护理人员的角色功能与要求	201
第四单元	人际关系与沟通	205
第五单元	护理程序	211
第六单元	护理理论	222
第七单元	护理与法律	231
第八单元	医疗环境	236
第九单元	患者舒适的护理	240
第十单元	人体力学在护理学中的应用	246
第十一单元	医院感染的预防与控制	251
第十二单元	患者的清洁护理	264
第十三单元	冷热疗法	274
第十四单元	生命体征的观察与护理	282
第十五单元	饮食与营养	295
第十六单元	胃肠及排尿活动的评估与护理	303
第十七单元	药物疗法	319
第十八单元	药物过敏试验	330
第十九单元	静脉输液与输血	336
第二十单元	标本采集	351
第二十一单元	常用急救技术	356
第二十二单元	临终患者的护理	363
护理管理学		373
第一单元	绪论	375
第二单元	计划与组织	382
第三单元	护理人力资源管理	392
第四单元	领导与控制	403
第五单元	护理质量管理	412
第六单元	医院感染管理	421
第七单元	护士长	428

护理心理学	433
第一单元 心理学基本理论	435
第二单元 应激	448
第三单元 心身疾病	454
第四单元 临床心理评估	460
第五单元 心理治疗与心理咨询	466
第六单元 患者心理的共性规律	471
第七单元 心理护理	476
社区护理学	485
第一单元 社区护理概述	487
第二单元 卫生保健策略与措施	492
第三单元 社区护理工作方法与内容	495
第四单元 老年人和慢性疾病的社区康复	503
第五单元 社区妇女保健	511
第六单元 社区儿童和青少年保健	517
第七单元 社区传染病的护理	522
第八单元 社区家庭急救	530
健康评估	533
第一单元 体格检查	535
第二单元 实验室检查	560
急救护理学	581
第一单元 院前急救	583
第二单元 心搏骤停	596
第三单元 急性中毒	605
第四单元 物理因素损伤	621
中医内科护理学	629
第一单元 热病病证	631
第二单元 肺系病证	641
第三单元 心系病证	674
第四单元 脾胃病证	707
第五单元 肝胆病证	730
第六单元 肾系病证	743
第七单元 气血津液病证	756
第八单元 肢体经络病证	781
第九单元 常见疾病的护理	799

第十单元 内科护理技能	816
中医外科护理学	831
第一单元 中医外科辨证特点	833
第二单元 中医外科治法的特点	842
第三单元 水、电解质、酸碱失衡病人的护理	849
第四单元 外科休克病人的护理	855
第五单元 麻醉病人的护理	859
第六单元 围手术期护理	864
第七单元 外科常用护理技能	868
第八单元 外科感染疾病	880
第九单元 乳房疾病	888
第十单元 甲状腺疾病	894
第十一单元 皮肤疾病	899
第十二单元 肛门直肠疾病	907
第十三单元 周围血管疾病	915
第十四单元 腹部外科疾病	920
第十五单元 泌尿外科疾病	936
第十六单元 胸部外科疾病	945
第十七单元 颅脑外科疾病	953
第十八单元 其他外科疾病	962
第十九单元 骨科病人的护理	968
中医妇科护理学	975
第一单元 女性生殖系统解剖生理	977
第二单元 女性的病理特点	982
第三单元 预防与保健	985
第四单元 生理产科	988
第五单元 妊娠病理	999
第六单元 异常分娩	1007
第七单元 分娩期并发症	1012
第八单元 产后并发症	1018
第九单元 女性生殖系统炎症	1023
第十单元 性传播疾病	1030
第十一单元 月经失调	1036
第十二单元 妇科杂病	1049
第十三单元 女性生殖系统肿瘤	1058
第十四单元 妊娠滋养细胞疾病	1066
第十五单元 计划生育	1074

第十六单元 妇科体格检查与常用护理技能	1079
中医儿科护理学	1087
第一单元 儿科护理学基础	1089
第二单元 新生儿及新生儿疾病	1111
第三单元 营养障碍性疾病	1126
第四单元 消化系统疾病	1131
第五单元 呼吸系统疾病	1138
第六单元 循环系统疾病	1150
第七单元 泌尿系统疾病	1159
第八单元 造血与血液系统疾病	1166
第九单元 神经系统疾病	1171
第十单元 结缔组织病	1175
第十一单元 传染病	1182
第十二单元 常见急症	1199

大 纲

第一部分 基础知识

考试 学科	单 元	细 目	要 点	考试 科目
中 医 护 理 学 基 础	一、阴阳学说	(一) 阴阳学说的基本内容	1. 阴阳的对立制约	1
			2. 阴阳的互根互用	1
			3. 阴阳的消长平衡	1
			4. 阴阳的互相转化	1
		(二) 阴阳学说在中医中的应用	1. 说明人体的组织结构	1
			2. 说明人体的生理功能	1
			3. 说明人体的病理变化	1
			4. 用于疾病的诊断	1
	5. 用于疾病的防治		1	
	二、五行学说	(一) 五行学说的基本内容	1. 五行的特性	1
			2. 事物的五行属性归类	1
			3. 五行的生克乘侮	1
		(二) 五行学说在中医中的应用	1. 说明脏腑的生理功能及其相互关系	1
			2. 说明五脏病变的相互影响	1
			3. 用于疾病的诊断	1
			4. 用于疾病的治疗	1
	三、脏腑	(一) 五脏、六腑	1. 五脏的主要生理功能	1
			2. 六腑的主要生理功能	1
		(二) 奇恒之腑	1. 奇恒之腑的生理功能	1
2. 女子胞的生理功能			1	
(三) 脏腑之间的关系		1. 脏与脏之间的关系	1	
		2. 六腑之间的关系	1	
		3. 脏与腑之间的关系	1	
四、气、血、津液		(一) 气	1. 气的基本概念	1
			2. 气的生成	1

考试 学科	单 元	细 目	要 点	考试 科目
中医 护理 学 基 础	四、气、血、 津液	(一) 气	3. 气的生理功能	1
			4. 气的运动和运动形式	1
			5. 气的分布和分类	1
		(二) 血	1. 血的基本概念	1
			2. 血的生成	1
			3. 血的功能	1
			4. 血的运行	1
		(三) 津液	1. 津液的基本概念	1
			2. 津液的代谢	1
			3. 津液的功能	1
		(四) 气、血、津液 之间的关系	1. 气和血的关系	1
			2. 气和津液的关系	1
			3. 血和津液的关系	1
	五、经络	(一) 经络的基本 知识	1. 经络的概念	1
			2. 经络系统的组成	1
		(二) 经脉	1. 十二经脉名称	1
			2. 十二经脉走向	1
			3. 十二经脉的表里关系	1
			4. 十二经脉的流注次序	1
	5. 奇经八脉		1	
	六、病因	(一) 外感病因	1. 六淫	1
			2. 疫疠	1
		(二) 内伤病因	1. 七情内伤	1
			2. 饮食失宜	1
			3. 劳逸过度	1
		(三) 继发病因	1. 痰饮	1
			2. 瘀血	1
(四) 其他病因		1. 外伤	1	
		2. 药邪	1	
七、病机		(一) 发病原理	1. 发病的基本原理	1
	2. 影响发病的因素		1	

考试 学科	单 元	细 目	要 点	考试 科目
中医护理学基础	七、病机	(一) 发病原理	3. 发病的途径	1
		(二) 基本病机	1. 邪正盛衰	1
			2. 阴阳失调	1
			3. 气血津液失常	1
	八、防治原则	(一) 预防	1. 未病先防	1
			2. 既病防变	1
		(二) 治则	1. 正治与反治	1
			2. 治标与治本	1
			3. 扶正与祛邪	1
			4. 调整阴阳	1
			5. 调整脏腑功能	1
	6. 调整气血关系	1		
	7. 因时、因地、因人制宜	1		
	九、中医护理基本特点和原则	(一) 中医护理基本特点	1. 整体观念	1
			2. 辨证施护	1
		(二) 中医护理基本原则	1. 预防为主	1
			2. 护病求本	1
			3. 标本缓急	1
			4. 正护、反护	1
	5. 同病异护、异病同护	1		
	6. 三因制宜	1		
	十、中医护理的基本内容	(一) 病情观察	1. 病情观察的目的	1
			2. 病情观察的主要内容	1
			3. 病情观察的主要方法	1
			4. 四诊的观察内容	1
		(二) 生活起居护理	1. 生活起居有常	1
			2. 病室安静、整洁	1
3. 病室的通风采光			1	
4. 劳逸相宜			1	
5. 基础护理			1	
(三) 情志护理		1. 情志护理的原则	1	

考试学科	单元	细目	要点	考试科目
中医护理学基础	十、中医护理的基本内容	(三) 情志护理	2. 情志护理的方法	1
		(四) 饮食护理	1. 饮食调护的基本要求	1
			2. 饮食的性味与功效	1
			3. 饮食宜忌及其运用	1
		(五) 服药护理	1. 汤药煎煮法	1、4
			2. 给药的时间	1、4
			3. 服药的温度	1、4
			4. 服药的剂量	1、4
			5. 服药的方法	1、4
			6. 常用中药的服法及护理	1、4
	7. 常用中草药中毒的解救与护理		1、4	
	十一、辨证护理基础	(一) 八纲辨证护理	1. 表里辨证护理	1
			2. 寒热辨证护理	1
			3. 虚实辨证护理	1
			4. 阴阳辨证护理	1
		(二) 脏腑辨证护理	1. 心与小肠病的辨证护理	1
			2. 肺与大肠病的辨证护理	1
			3. 肝与胆病的辨证护理	1
			4. 脾与胃病的辨证护理	1
			5. 肾与膀胱病的辨证护理	1
		(三) 卫气营血辨证护理	1. 卫气营血辨证护理的概念	1
			2. 温热病的传变规律及特殊传变形式	1
			3. 卫分证的辨证护理	1
			4. 气分证的辨证护理	1
	5. 营分证的辨证护理		1	
	6. 血分证的辨证护理		1	
	十二、中医常用护理技能	(一) 针刺法	1. 毫针刺法	1、4
2. 水针法			4	
3. 皮肤针疗法			1、4	
4. 电针疗法			1、4	
5. 针刺意外的护理与预防			1、4	