

任何导师都不会告诉你……

力量

全集

[美] 罗伯特·柯里尔等/著
成星瑶/编译

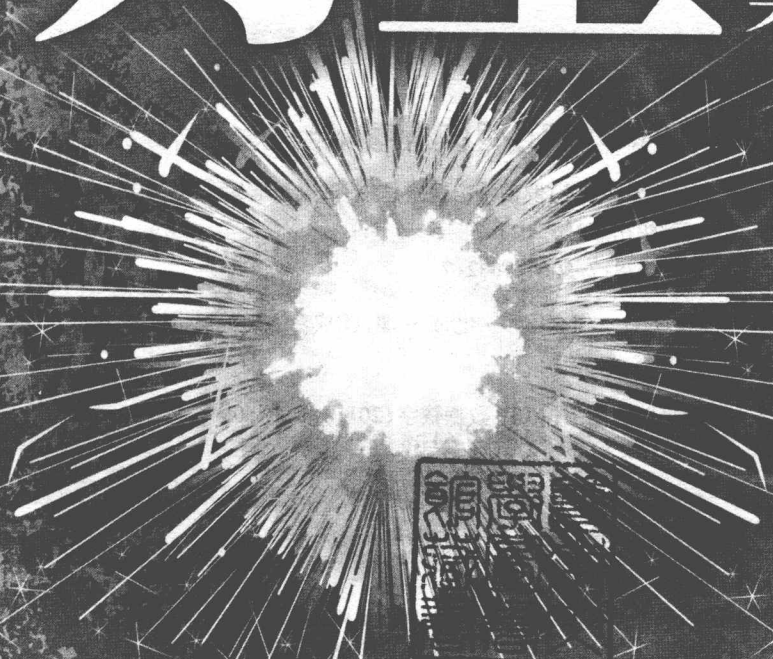


中国纺织出版社

任何导师都不会告诉你……

The Power

力量全集



[美] 罗伯特·柯里尔 等/著

中国纺织出版社

内 容 提 要

本书讲述的是一套开发人体潜能的方法。这套方法可以开发人体内蕴含的一种神奇力量,历史上的许多伟人如达芬奇、爱迪生、爱默生、牛顿、苏格拉底、歌德、雨果等都曾凭借这种力量取得了前所未有的成就。在过去的千百年间,这种获取力量的方法一直鲜为人知。而本书中告诉你的,恰恰就是获取这种神秘力量的方法。它可以激发你的潜能,帮助你得到你想要的东西——财富、健康、幸福以及成功。通过学习这本集量子物理学、心理学、宇宙学、精神学、玄秘学的惊世之作,你将获得主宰人生的强大力量。

图书在版编目(CIP)数据

力量全集/(美)罗伯特·柯里尔等著,成星瑶编译. —北京:中国纺织出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5064-7532-7

I. ①力… II. ①罗… ②成… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 094805 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:王 慧

特约编辑:李 刚 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京华戈印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:269 千字 定价:32.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

序

你所希望得到的，本就该属于你！

我首先要声明：这本书里所讲的力量，任何导师都不曾告诉你！

你肯定听过类似的话：“你要想实现自己的理想或者过上完美幸福的生活，必然要经历一个漫长而痛苦的过程，你需要坚持不懈地努力，才能得到你想要的一切，否则……”

你肯定没想到，这种看起来无懈可击的说法，其实是错误的！

但是，从目前的情况来看，这种错误的说法似乎已经主导了大多数的人。

正是这种错误的说法，使得我们甘于每周用五天的时间辛苦工作，甚至还要牺牲周末的快乐时光；

正是这种错误的说法，使得我们艰难痛苦地追寻着自己的理想，却总是得不偿失；

也正是这种错误的说法，使得我们在任何情况下、获得任何成功时，都会担惊受怕、小心翼翼；

……

然而，

你可曾想过，你应该拥有财富、爱情、健康、幸福、成功，因为这些，本就该属于你！

你可曾想过，你和你的亲友应该幸福、快乐、健康、融洽，因为生活，本来就该这样！

你可曾想过，你本就该成为音乐家、发明家、表演家、总裁，或者其他任何你想成为的人，因为你，本来就应该是那样的人！

这是一个最让人惊诧的秘密！要知道，你生来就是为了享受宇宙智慧带给你的一切，包括财富、健康、快乐、幸福，乃至宇宙中的万事万物。你**本来就**该开怀舒畅、内心愉悦，因为你知道你的一天中充满了美好的事物；你**本来就**该精神饱满、自信非凡，因为你知道你拥有强大的力量；你**本来就**该踌躇满志、斗志昂扬，因为你知道所有的挑战只能让你成长，而你，早已知道该去如何面对这些挑战……

你的生活本来就是精彩的，你所希望得到的，本就该属于你！

其实，你梦想得到的，你期望实现的，你想要成为的所有一切，都离你很近。因为，让你得到这一切的力量，就在你体内！

遗憾的是，你至今尚未意识到你体内蕴藏着的伟大力量，更遑论将其为你所用了。

不过，你非常的幸运，因为只要你看到了这里，你就能够找回属于自己的一切。

听说过《秘密》的作者朗达·拜恩吗？

是的，她是一位非常了不起的女性，但是她也曾陷入困境中灰心绝望。起初，朗达·拜恩跟你我一样，饱受挫折和不幸。不过，她在人生的低谷中幸运地受到了指引和帮助：她在一些书中发现，一种伟大的力量帮助很多知名人士取得了前所未有的成功，诸如林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦、柏拉图、牛顿等传奇般的人物，都借力于这种神奇的力量来获取成功。

不久后，她就摆脱了厄运的纠缠并且获得了前所未有的成功！为了使更多的人都能像她那样过上幸福美好的生活，她还研究出一套有效的潜能开发系统，来帮助人们发掘和运用他们体内那种无与伦比的强大力量。

而这种无与伦比的力量便是我们前面所说的、藏于每个人体内的、可以让人得到一切的伟大力量！

在朗达·拜恩研究这种伟大力量的过程中，三位大师的作品给了她很大的启发。为了感激指引她的三位大师，朗达·拜恩将他们的名言放在了自己著作的显要位置。这三位大师分别是罗伯特·柯里尔、拉尔夫·特赖因、查尔斯·哈奈尔。现在，我们将这三位大师的著作收录到《力量全集》中，将他们的智慧精华展示在广大的读者面前，以期更多的人发现并发掘自身的潜在力量，找回本就该属于自己的财富、爱情、健康和成功！

《力量》，罗伯特·柯里尔著，讲述的是万事万物乃至宇宙中所有的一切产生发展的力量源泉。他将在书中告诉你这种神奇的力量是怎样帮助你解决难题的，同时也会教你运用这种力量去获得你想要的一切！

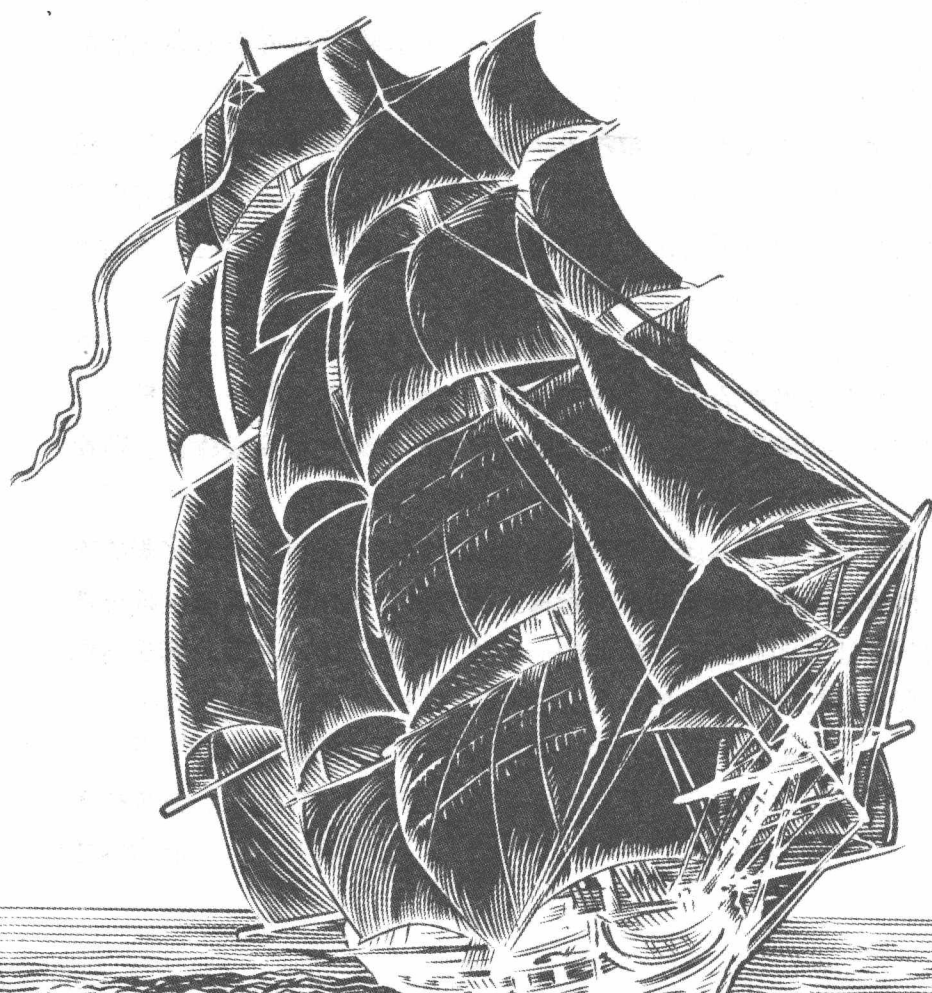
《最伟大的魔力》，拉尔夫·特赖因著，本书蕴含着一个让人快速拥有力量的秘密——“创造吸引法则”，你关注什么，你就可以把它创造出来或者吸引过来。通过学习这个法则，你将拥有巨大的财富和满溢的幸福，并获得身体和心灵的健康。

《掌握力量仅需24小时》，查尔斯·哈奈尔著，这是一部让人系统快速地开发潜能的经典之作，其惊人的效用，甚至引起了20世纪30年代美国上层阶级的恐慌，并曾被列为禁书。本书极具操作性，可快速开发人内在的精神力量。

毫不夸张地说，这三本书里包含了最有效、最科学、最完善的方法，能够切实指导和帮助你拥有真正的力量。当你能够掌握这种神奇的力量并让它为你创造你想要的一切时，精彩无比的人生才真正向你打开大门！

编译者

2010年6月



目 录

力 量..... 001

003 | 第一章 最伟大的发现

021 | 第二章 力量的秘密

037 | 第三章 你敢想什么，就能得什么

051 | 第四章 积极描绘蓝图的意义

061 | 第五章 成功的力量

最伟大的魔力..... 071

073 | 第一章 魔盒被打开

083 | 第二章 吸引力法则

105 | 第三章 智慧的力量

119 | 第四章 影响力的力量

129 | 第五章 财富与力量

掌握力量仅需24小时..... 141

143 | 第一章 感知内在世界的力量

149 | 第二章 潜藏的力量

155 | 第三章 坚信自身的力量

161	第四章	思考的力量
167	第五章	构筑力量的精神家园
173	第六章	集中意念的力量
181	第七章	“视觉化”的力量
187	第八章	思想即为行动之力
195	第九章	改变的力量
201	第十章	因果之力
207	第十一章	规律的力量
213	第十二章	集中能量和专注思考
219	第十三章	人生需要梦想
227	第十四章	消极思想带来消极环境
235	第十五章	洞察之力
241	第十六章	视觉化你的理想
249	第十七章	集中意念，集聚力量
257	第十八章	左右生活的终极力量
265	第十九章	知识的力量，让思想闪光
271	第二十章	不愿“劳心”，就得“劳力”
279	第二十一章	敢于提出设想
287	第二十二章	改造自己的内心世界
293	第二十三章	有舍才有得
299	第二十四章	告诉自己，你能行！

力 量

作者简介：

罗伯特·柯里尔（1885—1950），出生于美国密苏里州东部城市圣路易，小时候一直被家人要求去做一名牧师，但他没有遵循家人的意愿，孤身前往了弗吉尼亚。

后来，他和叔叔在纽约创办了林里尔出版公司，并且在出版界取得了极大的成就。

他的一生富有传奇色彩，他的成功学学说与戴尔·卡耐基齐名，同时他还是一位多产作家和出版商，著有数十本畅销书。

他的著作都源于玄秘学，他期望“人人都能正当又轻松地成功，人人都能幸运和富足”。



卷首语

那是在1933年的春天，我从公司回到家后，闲来无事就收拾了零乱的房间。当我打算把一些陈年旧货装箱时，不经意间从其中抖落出一本书来，我仔细一看破旧的封皮，竟然是罗伯特·柯里尔的《力量》。也许是命中注定吧，我仔仔细细地阅读完了这本差点被我封存起来的书。它带给我的唯有震撼：深刻的哲理和警醒明示交互呈现。书中蕴含着一种令人难以想象的无比神奇的力量，并且详细阐明了一条获得成功与财富的捷径。怀着震惊和期待的心情，我重新进行了阅读，并特意留心记录和核对了书中所罗列的事例，竟然都是真实的。但更令人意想不到的是：这些神奇的法则早已被人破解，而破解的人都是些人类历史上的伟大人物，如柏拉图、亚里士多德、莎士比亚、爱因斯坦……

遗憾的是，书中深刻的道理不能为大多数人所得知，或者即使阅读过，但却并未真正领悟到其中的智慧。

阅读完这本书，我便觉得整个身体都充满了力量。回到公司后，之前面对的一切压力和难题全部随风而逝。运用从书中获得的法则，我对公司进行了天翻地覆式的革新，最终使公司转亏为盈。不仅如此，也使我达到了人生的巅峰。我并不想独守这伟大的“力量”，它应该是属于任何人的。千万不要像当初的我那样，拥有这本书，却没拥有它的力量。但愿拥有它的人，心情沉静地打开它，从每一字每一句中获取知识、力量，最终拥有成功和财富。

汉斯·忒奥博尔德·霍尔姆

第一章 最伟大的发现

是什么力量让那些垂死的雄心起死回生？

是什么力量使他们日益动摇的决心再次坚定？

是什么力量让他们获得了一次又一次的成功？

——罗伯特·柯里尔

生命的规律

这就是宇宙中一切事物都归于完美的原因所在。

翡翠石板（约西元前3 000年）

什么才是你眼中最伟大、最有意义的发现呢？是科学家们所说的具有一千万年历史的恐龙蛋吗？是从古埃及国王图坦卡蒙的陵墓中发掘出的那些记载了过往文明的标本吗？是塔夫茨学院的雷恩教授发明的可以估算地球史的“放射性元素时钟”吗？是无线电、汽车，或是人造雷电吗？

不，这些都不是。但从上面那些积极的探索中，从过往伟大的历史研究中，我们能够知道那影响深远的伟大发现，就是：

人类从出现的那一天起到现在，逐渐理解了什么是“创造吸引法则”。

从某种意义上来讲，在几亿甚至十几亿年前，“创造吸引法则”就已经被带到了地球上。人类慢慢开始对上天赐予的伟大力量有了模糊的认识，并对无法言述的各种奇迹开始了自己浅显的探索。

每个人都可以随时召唤“创造吸引法则”的力量——这是当代最伟大、最有深远意义的发现。



“创造吸引法则”对于人的思想来说，就如同古典神话故事里的《阿拉丁神灯》里的灯神之于阿拉丁：灯神要随时接受阿拉丁的召唤，而阿拉丁要了解灯神的意志并与之配合，这样阿拉丁才能如愿以偿——获得健康、幸福、财富或成功。

如果你要想了解“创造吸引法则”的真谛，那就让我们追溯到万物之初吧。

生命的起源

人类的历史可追溯至50万年前的猿人，抑或宗教传说中那些造物主们用其意念造人那日。但不管是前者还是后者，都离不开一样最基本的东西——能量。在生命之初，一些能量便被带到了地球，它们是一些最低级的生命体，在经历了千万年的进化后，方才演变成我们今日所见到的高级文明。

初始阶段，大约是在6亿至10亿年前，我们的地球还是一个被浓雾包围的大火球，当然，这并不是我们所说的重点。关键的是，这个火球在经历相当长的一段时间后，突然出现了一些生命的痕迹，或者说是出现了决定整个自然界的“创造吸引法则”——包括所有的植物、动物和人。科学研究发现，所有那些最先出现在地球上的原始生命形式，应当是那些看起来最卑微、最不起眼的藻类生物，就是那种像花生酱一样的、大片生长在水面上的生物。根据科学家的研究，地球生命的起源便是这种生物，是它们使地球生命的发展迎来了新的黎明。接着出现的是第一种具有动物性的低等生命体——草履虫。草履虫是一种单细胞动物，它没有脊椎，像水母一样，它和周围的水几乎没什么区别。不管怎样，它是有生命的，它是最早出现的生命，而且，我们今天可以看到的大部分生命都有它的影子。

后来又出现了上千万种，甚至上亿种的生命形式，如细菌、植物、动物等，多种多样。但是这些生物都是从最原始的生命不断演化而来的，存在形式逐渐增多，为适应各种各样的生存环境，导致各自形态的千奇百怪。随后的很长一段时间里，这些“微生物”不断抗争着各种各样的威胁——洪水、干旱、地震、沙暴、火山爆发以及酷暑严寒。但对“微生物”来说，虽然新的威胁层出不穷，但也意味着一种新的环境和资源正在生成，这样，生命的进程便不断进行着，地球

各种新的生命形式也在不断地出现。

存在的意义

也许“创造吸引法则”为了满足某种生命需要，地球出现了恐龙；为了满足另一种生命需要，出现了蝴蝶。在人类出现之前的很长一段时间里，各种各样的生命以不同的生命形式涌现出来。它们中有的是为了逃离大海的凶险，追寻了陆地；当它们奔跑在陆地上之后，有些生命为了逃离陆地上的危害，又飞向了蓝天；有的为了适应水中的生活，长出了可供呼吸的鳃；有的适应了陆地生活，于是肺的功能得到了完善；有的为了抵御危险，长出贝壳和尖刺；有的为了适应寒冷的气候，长出了毛皮；有的生存环境相对温和，所以它们只有些稀稀拉拉的绒毛；有的为了适应冷热交替的气候，长出了季节性的羽毛。但是不论是哪种生命形式，都展示出了这种生命对环境强大的适应能力，这种能力可以满足生命体对于生存的需要。

那么，这种“创造吸引法则”有可能被扼杀吗？假设它可以被扼杀，那么千万年前，地震、火山、干旱和瘟疫等灾难层出不穷的时代，生命早该消失了。而那些灾难只不过是给了“创造吸引法则”一个新的机会去证明它的力量。事实上，它的无比充沛的能量和广阔的内涵，需要无数的困难来折磨以使它觉醒充实。

巨大的爬行动物，那些梦魇般的远古野兽被时间的巨轮赶出了地球的舞台。但是，无论历史与朝代如何更迭，世界发生怎样的剧变，“创造吸引法则”一直都存在着。

没有人知道是何种力量把“创造吸引法则”带到我们的地球上的，但它却在无限资源、能量和生命的支持下，一直发挥着作用。直至今今天，依然没有其他的力量可以与之抗衡，也没有什么困难和灾难可以让它稍稍停下脚步。纵观所有生命包括人类的历史，你会惊愕地发现它特定的智慧：它就是法则，它就是天意，它就是你的愿望！这种生命的力量会满足生命的各种需求。

力量隐匿在深处

有一个无处不在、全知全能的力量掌控着全世界，而你也是组成这力量的一部分。

弗兰斯特·玛夫德 (1834~1891)

新时代思想家

不管是什么，绝对不能停滞不前。生命的意义在于运动，而非静止。那些已经消失的物种所犯的错误便是故步自封，停滞不前。剑龙，一种数百英尺长，大如房屋的庞然巨物；暴龙，拥有火山一样强大的力量，从来不知什么是“畏惧”；翼龙，一种会飞的巨兽……所有这些曾经主宰着史前地球的生物全部消失了，因为它们不懂得去适应生活，它们的身体不再有用也不再实用。它们不知该如何适应周围不断变化的气候，它们就那样原地不动、画地为牢，结果它们被无情的大自然抛弃了。

残酷的世界中，任何停止前进的行为都无异于自取灭亡，这样的道理同样适用于我们每个人。



我的这本书便是为那些希望发展、坚持成长、永不停步的人所写的。这本书将会帮助你更加清晰、准确地了解自身的潜能，同时教会你如何去使用你体内的无限能量。

当你开始阅读这本书的时候，我将告诉你一件重要的事：你从今天开始的每日必修课程便是坚持不懈地努力，斗志昂扬地与困难做斗争，并最终解决所有的难题。你所拥有的资源的丰富程度与所有的成功者相比，毫不逊色。你只要有诚意，期望与大自然和谐相处、互利

互惠，就能在大自然中得到想要的一切。

是“创造吸引法则”帮助那些动物长出了硬壳或毒刺来满足这种生存的需要，“创造吸引法则”也教会鸟类在飞翔时如何保持平衡，“创造吸引法则”还使小蜘蛛可以生在大蜘蛛的背上。



强大的“创造吸引法则”可以使这些低等生物做出如此巨大的变化，试想一下，如若用它来帮助人类这种有感情、有智慧，可以配合它的生命体的话，将会产生怎样的奇迹呢？

其实，所有的证据，都可以在我们身上取得。举个例子，每当我们打保龄、打网球或是骑马时，会感觉到在开始的时候，人体的肌肉还比较软弱，非常容易疲倦。但是，如果你坚持一段时间，就可以感觉到“创造吸引法则”正在让你的肌肉变得强壮结实起来，以便满足你的需求。做重体力活时，会出现什么情况呢？刚开始时，你手掌的皮肤会变得柔软，然后会生出水泡，最后产生伤痕，但是继续下去，皮肤会死去脱落吗？事实恰恰相反，“创造吸引法则”会让你的皮肤变得比原来厚实，或长出老茧来满足你工作的需求。



回顾一下我们的生活，你会发现“创造吸引法则”无所不在。发现它，感觉它，与它一起工作，和它一起努力，你会发现自己已经变得所向披靡。“创造吸引法则”只有在你需要克服困难的时候，才会起作用。当你无事可做，万事顺利的时候，“创造吸引法则”就会沉睡。只有当你表现出非常需要它、真的需要它的情绪时，它才会再度觉醒并发挥作用。

它和“运气”的差别在于：运气就像是难以揣测的财富，通常会当你意想不到的时候降临。但是，当你连最后的铜板都押在错误的事