

走入基因与事业的微妙世界，
探索你已被注定了的未来**30**年



你无法逃脱的 基因密码

天生企业家 天生领导

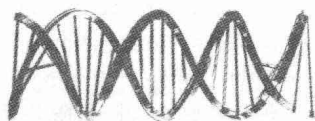
〔美〕斯科特·谢恩 著

彭新松 凌志强 译

*Born
Entrepreneurs,
Born Leaders*

北京联合出版公司

Born
Entrepreneurs,
Born Leaders



你无法逃脱的 基因密码

天生企业家 天生领导

【美】斯科特·谢恩 著

彭新松 凌志强 译

北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

你无法逃脱的基因密码:天生企业家,天生领导/(美)谢恩著;彭新松,凌志强译.--北京:北京联合出版公司,2011.8

ISBN 978-7-5502-0295-5

I. ①你… II. ①谢… ②彭… ③凌… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第166038号

Copyright©2010 by Oxford University Press, Inc

All rights reserved.

Chinese(simplified) translation rights arranged with Oxford University Press, Inc.

Through Andrew Nurnberg Associates International LTD.

Chinese(simplified) edition rights©2011 by Beijing RZBOOK

简体中文版通过安德鲁·纳伯格联合国际有限公司由牛津大学出版社授权
北京日知图书有限公司由北京联合出版公司出版。

版权所有。未经出版者书面允许,不得以任何方式复制或抄袭。

北京市版权局著作权合同登记号:图字01-2011-5159号

你无法逃脱的基因密码

作者:[美]斯科特·谢恩

译者:彭新松 凌志强

选题策划:北京日知图书有限公司

责任编辑:喻静

特约编辑:史倩

封面设计:水玉银文化

版式设计:王青

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京德富泰印务有限公司印刷 新华书店经销

字数120千字 700毫米×900毫米 1/16 10印张

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0295-5

定价:32.00元

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本社图书销售中心联系调换。电话:010-82632355

序 基因不是宿命

或许你和绝大多数人一样，很清楚基因——让你成为“你”的DNA——影响着你的工作与生活。潜意识里，你认为只有个头高挑的人才能成为职业篮球运动员，还为自己身材矮小无法为纽约尼克斯队效力而惋惜不已。你仍然记得高中学过的生物知识，笃信DNA必须对你未能入选NBA而担负一部分的责任。

深入地思考一下，你还会发现基因已经影响到自己的工作。基因变异导致的视力低下限制了你的职业选择，使你无法成为一名空军飞行员；除非你是一名超级模特，否则你还会因为父母没有遗传给你傲人的身姿而埋怨不已。你甚至开始怀疑遗传与事业成功之间也有关系，因为你那可恶的姐夫竟然被所有的亲戚称为“天生企业家”！

可是，基因到底是如何影响你的职场生涯，即职业选择、工作表现、职业评估、工作满意度等问题的呢？进一步说，它是如何对你、你的领导以及公司决策者产生影响的呢？这些你也许并不了解。

无处不在的遗传基因学

最近几十年来，科学家们一直在系统地研究基因对于人类活动的影响，而研究结果令许多人感到震惊。基因几乎对我们行为的各个方面都有影响，无论是你的学校表现、工作满意度，还是你的企业领导力或竞选结果。

比如，大量研究表明，基因对于人们的智商和人格都发挥着影响作用。在IQ和OCEAN模型测试中，人与人之间存在的一半以上的差异都源自基因。（注：OCEAN是指五种人格模型，五个字母分别代表：O，openness，即经验开放性；C，conscientiousness，即严谨性；E，extraversion，即外向性；A，agreeableness，即亲和力；N，neuroticism，即神经质。）

但是，基因影响的远远不只是我们的智商和人格。富有或贫穷，性情乐观或悲观，行动能力高与低，对工作满意与否，擅长算数还是文字写作，适合创业还是“打工”，属于个人魅力型领导力还是小恩小惠型领导力等，这些都与基因有关联。事实上，基因甚至决定了我们看待事物的第一印象和在竞选中的获胜概率。

研究者发现，在投票结果上，两个血清素系统基因（血清素系统基因影响我们的社交活动以及对别人的信任度）会给人们带

来10%的差异。

但是，对人类行为产生影响的不仅仅是这两个血清素系统基因，它们的影响也不仅仅局限于投票活动。研究证明，许多不同的基因，尤其是影响产生神经递质多巴胺和血清素（控制大脑活动的化学物质）的基因在下面几个方面产生的影响甚大：冒险精神、抗压能力、冲动、创新力等。

比如，人们是如何在两个投资项目中做出选择的呢？有些人会选择成功率比较高的项目，另外一些人则会选择预期利润比较高的项目。而造成这种不同的就是血清素基因的差异。因为血清素基因会影响人们的关注点，即你是更在意“成功”，还是更注重整体的投资收益。

可奇怪的是，在商业领域内，人们很少关注到基因要素。尽管大量的研究机构已经证明基因对人类的行为有着多方面的影响，而且在实际的工作场合中也得到了验证。可是，无论是在管理学教科书中，还是在颇为热门的商业与经管图书中，都找不到“基因学影响”的踪影。

虽然人类是一个复杂的综合体，我们在组织内的行为要受到各种因素的影响，但是基因研究可以解释我们在单位中的各种工作行为。无论你怎么看待遗传学，你必须要认可并考虑它对我们的工作行为产生的影响。无论是公司领导，还是受雇员工，你一定要了解一下基因对我们工作行为的影响。

这就是本书写作的缘由。本书的初衷就是对大量的遗传学研究进行总结，揭示出基因在人们的日常生活中所起到的潜移默化的作用。本书将要讨论基因如何影响你的工作选择、评估、决策、冒险、管理风格、领导方式、创造力、企业管理、工作表现以及

工作中的林林总总。更重要的是，本书列出了基因对你和领导之间差异的内在影响。

读者最关心的三个议题

对于遗传对工作行为的影响，本书将进行严肃的探讨。我不会简单地告诉你哪些人是天生的企业家，或者他们的基因里天生就有领导力。我会深入探讨并得出研究结果，真正地揭示出基因是如何真实地影响你的工作。而在进行实质性讨论之前，我将先给大家列举一些关于基因的定义。

基因是遗传的基本单位。它们由脱氧核糖核酸（deoxyribonucleic acid, DNA）构成，里面携带着如何生成分子的指令，这些分子被称为蛋白质。基因里面包含着等位基因，它们会提供各种不同的指令，来生成不同的蛋白质。你得到的蛋白质生成程序取决于你的父母。本书所提到的“遗传差异”指的就是个人从父母那里获得的生成蛋白的指令之间存在的差异，而“遗传对工作行为的影响”就是不同的基因密码导致蛋白质生成指令的差异，进而影响人们的工作行为。

正文开篇，我将讨论蛋白质生成密码的差异如何影响人们的行为和态度。比如，你个人属于何种领导力类型，或者你是否愿意在投资中承担较高的风险。在此之前，我们先要弄明白三个重要议题：

1. 人们为什么一想到遗传和行为之间的关系就感到恐惧；
2. 作者本人对遗传学研究与遗传对行为的影响持有怎样的

观点；

3. 为何要关注基因对人们工作行为与态度的影响。

让我们先从“恐惧感”开始谈起吧。

有关人们对揭秘遗传作用的恐惧心态

讨论基因对人类行为的影响会让很多人感到不安。人们并不反对基因影响人类个体特征这一说法，比如，头发的颜色就是受基因的影响。可尽管如此，很多人认为“基因会对人类行为产生影响”的说法会削弱人的意志力。他们认为，如果真是这样的话，那人们就不用做选择了，反正一切都是预定了的。一位作家清楚地总结了这些人的观点：

“如果我们像背台词般生活，那生命的崇高意义就被削弱了。我们的成就便不是靠努力而获得，而是随意就能达到的。我们的失败也完全是命中注定了的。我们就像被设定好程序的火箭一样，在一定燃料的推动下，沿着预期的方向前进。除非命运发生故障，否则我们的轨道就会是一条直行路线，缺少惊喜与动力。”

还有许多人不喜欢遗传学研究，是因为他们以为研究者搜集到的信息将会被用于邪恶的目的上。比如让人们在出生之前便产生等级差异；让人们对某些个体的虐待变得合理化；让种族歧视行为获得了理论支撑等等。事实上，约翰·霍普金斯大学的遗传学与公共政策中心的一项调查表明，92%的美国人担心别人会将他们的遗传信息用于不好的用途。

不可否认，确实曾有人进行过恶意的遗传学研究。20世纪早期开展的所谓“优生运动”的成员就给遗传学研究带来了不好的

名声。他们宣扬要“改进人类”，这给种族歧视戴上了合理的面具，他们让某些人绝育，甚至要杀死一些特定人群。约瑟夫·蒙哥勒，德国科学家兼纳粹党卫军军官，他在纳粹集中营里以研究遗传基因的名义，对很多双胞胎进行了残忍的实验。这些都让遗传学研究蒙受恶名。

但是，这些恐惧也反映出很多人并不了解研究基因对工作行为影响的意义。基因会影响我们的行为，但这并不意味着人们不能选择应该如何思考或行动。基因不是宿命，它们只是将要发生的事情的一个影响因素。就好像你提前得知周日足球赛中对方的前锋受了脚伤，这样会增加你赢得赌注的几率一样，同样地，如果知道你是属于A类或是B类基因，那么这会影响你是否有更高的工作满意度。但是，即使知道了对方的球员受了伤，也不能保证你打赌一定会赢；同样地，即使你知道了自己拥有比较有利的基因，也不能保证你的工作满意度一定非常高。

颇具讽刺意味的是，如果告诉你基因会影响你的工作行为，这反而会让你认为基因可以决定你的命运，这恰恰是我所不愿意看到的情况。正如著名作家劳安·布里曾丹在《女性的大脑》一书中所写的那样：

“如果你知道了大脑的生物本能会影响到你的决定的话，那么你可以选择不这样做，或者选择向与你的本能相反的方向行事。但是，我们首先要知道大脑基因的构造。否则，我们将会束手无策而任凭生物本能来决定自己的命运。如果以自由意志的名义，否认生物本能对我们大脑的影响的话，那么我们就是在与自己的天性作斗争了。了解我们的生物本能会让我们更好地规划未来。”

揭露基因的影响并不代表这些信息就会被用于不好的目的。

遗传信息和数据可以被用来证明优生主义，也可以用来调整一些人的不良倾向，让他们生活得更好。如果因为有人恶意去收集我们的遗传信息并用于不好的用途而对此话题避而不谈的话，那么我们就无从得知遗传研究会给我们带来的好处了。

如果我们认为有人可能会把遗传数据用于不良目的的话，我们可以采取适当的安全措施。对于其他类型的信息，我们已经有了与之相关的对策。比如，有人非法窃取公司机密，并企图挖取其他上市公司的内部消息来做股票生意，你能对此种行为置之不理吗？当然不能。如果你想插手的话，那么你就势必要了解这些人会如何使用这些信息，然后再采取相应的措施将这种恶意行为发生的概率减小到最低限度。对于遗传信息的研究也是一样的。我们需要了解基因对我们的行为到底有什么影响，然后再采取措施将人们恶意利用这些信息的可能性降到最低的限度。

作者对“遗传研究”所秉持的主要观点

遗传研究是一个热点话题。下面我先陈述一下本书秉持的主要观点。简要地说，本书的研究前提是“人们在组织内的行为不仅仅受到外部环境的影响”。遗传因素可以在多方面影响人们的行为倾向，我们必须明晰这一点。

下面是我的一些基本主张。

第一，我绝不认为基因会决定你所有的工作行为，它并不会确保你一定会做出某种行为或持有某种态度。对此基因只是起到一定的作用而已。更重要的是，即使有某个基因会影响你的行为，你仍可以反其道而行之。就好比有金发基因的人可以把头发染成

褐色一样。

第二，我绝不会主张环境对人的工作行为的影响为零。虽然本书研究的话题是基因对工作行为的影响，但这并不意味着环境对你的影响微不足道。事实上，基因和环境因素会同时影响我们的行为。比如我们的身高。有些人的基因决定他的身高会比较矮，有些人则会比较高；但是，我们不能排除环境因素对身高的影响。事实上，相关研究证明饮食结构还有其他的综合因素都会导致一个国家人均身高的递增，或者形成一些“矮基因”的民族。

本书中对工作行为的讨论也是一样。比如说，有些人的基因会让他们更愿意创办自己的公司或者企业。这种遗传上的优势会让他们比其他人更容易成为企业家。但是环境因素同样也会起作用，比如说资金问题也是你能否独立创业的基础条件。如果你突然中了乐透，你选择创业的可能性就会大大增加。在这个例子中，资金（即环境因素）和你的基因同时影响着你成为企业家的可能性。

本书也不会主张基因对人的影响比环境因素大。对于工作行为的一些方面，基因只是影响一小部分，而个人的经验和所处的环境可能会产生更大的影响。本书中所说的是基因会对你工作中的态度和行为产生相当大的影响，大到不容你忽视的地步。

第三，我不认为某一个基因会导致你的领导力、工作满意度或者企业管理能力受到影响。人们的领导力和工作满意度是复杂而且因人而异的。从基因密码生成某种特殊蛋白质再到对人类活动产生影响的因果链是很长的，所以人们的某一种倾向往往不是由一个基因决定的。迄今为止，很少有证据证明某个单一基因可以独自影响人类行为。

亨廷顿氏舞蹈病是一个特例，它是因为一个基因的变异而造成的，那些得了这个病的人会有一些违反社会惯例的性格特点。这个基因（IT15 基因）的变异与神经传输系统的单胺氧化酶有关，就是我说的“反社会”基因，可以让人倾向于敌对性和破坏性。但是，对于人类的大部分行为而言，都会牵涉到几十甚至上百个基因，其中每个基因都对人们的行为发挥着作用。

尽管基因与行为之间不是一对一的关系，但在全书中，笔者给所有的基因都起了描述性的名字，比如上面一段中，我把单胺氧化酶叫做“反社会”基因。我相信，很多科学家会对此大为光火，因为这可能会导致一些普通读者把基因与行为之间的关系想得太简单，我也许应该用一些更加专业性的术语来表述。但是，对于普通读者而言，那些专业性的基因名称会让他们痛苦不堪，就像 MAOA、DRD2、AVPR1A、COMT 等。需要提醒大家注意的是，那些被起了绰号的基因并不是对那个行为起作用的唯一基因。为了做到区分，我把这些基因的绰号加上了引号，而把他们的科学名称放在后面的括号里。

第四，我并不认为遗传因素只会影响人类的工作行为。实际上，大部分基因对人类的影响是多方面的。试想，人类开展商业活动的历史才有多长，基因在这个过程中适应商业活动的过程也不会太久。自从人类开始进行有组织的活动以来，我们的基因组基本上没有什么太大的变化。即，我们现有的基因与史前时期也没有太多的差异。现在影响我们从事商业活动的基因在史前时期同样影响着人类，只不过可能是在智力或者人格等方面而已。

第五，我绝不认同基因对于工作行为的影响与人种或种族有任何关系。这类观点曾经让遗传学研究蒙羞，而且也确实没有什

么科学依据。基因对于人类智力的影响主要是体现在人与人的个体之间，而不存在于群种之间。

第六，我更着重讲述的是人们之间存在的遗传差异如何对工作行为产生影响。本书不会涉及进化论的范畴，尽管它会系统讲述人们为何会产生不同的基因，但是进化论本身也不够完善，而且对大部分读者而言它并没有太多的实际意义。读者感兴趣的主要是基因差异如何影响着我们的工作行为。

为何要关注基因对工作行为的影响

最近，两位遗传学研究者在一份杂志上宣称，越来越多的人开始接受“遗传对人类的取向、态度以及工作行为有影响”这一说法。这个声明意味着科学界对基因的行为学影响的研究的肯定。科学家发现，人们工作行为的差异有三分之一源自基因，这些工作行为包括工作兴趣、工作评估、工作满意度、工作选择、领导地位、工作表现以及个人收入等。

第一，难道你不想知道部门同事的薪水与你不同的原因吗？我敢打赌，如果真有什么因素能够让你和同事在工作满意度和收入方面产生差异，并且这种因素是非基因性的话，那么你肯定想一探究竟。

第二，随着外部环境的趋同，基因对人们的影响会越来越明显。在发达国家中，外部环境对人的影响已经渐趋均衡。试想一下，在250年前，或者是仅仅50年前，人们得到的待遇和今天相比又是多么的不同！即使是在50年前，如果你是一名黑人，你就很难在商业领域和政界获得成功，这与你的能力基因并无关联。

但是，在今天的美国，却诞生了一位黑人总统！由此可见，当外部环境不再给我们带来太大的限制时，基因的影响作用就会更为突出。

第三，了解基因的行为学影响模式后，你会明白自己做出每一个行为的原因。研究证明，很多人都不善于进行自我评估，因为我们中的大部分人都不知道自己是如何思考以及行动的。对遗传和环境的了解，可以帮助我们更好地了解自己，改善自己的工作表现。而发现基因的影响，就如同像发现其他因素（比如办公室的温度和老板说话的语气）一样，也会对我们的工作产生影响。

第四，工作成功取决于你是否能够充分发挥自己的特长，取决于你所具备的技能、人格和态度等。明晰自己的优缺点，可以让我们固强补弱，使我们在领导、管理、决策等各个方面都得到提升。而我们的优缺点，如果不是父母培养出来的，就是父母遗传给你的。《本能》(Instinct)是一本关于基因如何影响企业家行为的书，本书的作者汤姆·哈利逊在书中问道：“如果你天生就具有分析能力、性格外向并且情感丰富，难道你不应该好好利用这些优势条件吗？为何非要强迫自己改变，去适应一种新的模式呢？”

第五，在了解了基因的影响后，你可以反其道而行。你的工作表现并不完全取决于基因，基因只是会让你产生某些倾向性而已。你总是可以克服自己的一些倾向，实现自己想要的结果。了解自己的基因倾向可以让你知道应该朝哪个方向去努力。

第六，明晰基因的行为学影响，可以使个人与用人单位之间更容易找到契合点。人们各有特色，而用人单位也在寻找具有不同特点的人。了解了基因特质，可以让人力资源部门的工作更加

有效。人们所持有的态度、具备的能力是不容易改变的，因为它们在一定程度上要依赖于人们不同的基因特质。尽管人们可以改变自己的信仰或者能力，但是你的本能会驱使你保持自己与生俱来的那些东西。因此，只有找到适合自己的工作才能有良好的工作表现和幸福感。

第七，明晰基因的行为学影响可以让我们在工作单位中得到更加公平的待遇。我们经常假设，每个人在工作中都能获得同等的机会，比如等额的工资、同样的升职机会等。但是，事实并非如此。每个人都有不同的个性、工作态度、业务技能，这些都会影响我们的收入，以及我们能否成为一名CEO。你不会为此感到惊讶吧？只要你看过电影《美国偶像》，那么你就会发现：并不是每个人都有成为职业歌手的好嗓子。

你有没有成为一名成功的销售人员的合适特质呢？有没有成为一名出色领导的卓越领导力呢？有没有成为一名摇滚明星的好嗓子呢？这些都取决于你的成长环境、生活经历和遗传基因。本书不涉及前两个方面的因素，主要致力于通过对遗传基因的分析来让我们在工作单位中获得更加公平的待遇。

遗传基因对领导力、工作态度等因素的影响，否认了“机会是平等的，每个人都可以成为NBA球员、歌星、富翁，每个人都可以晋升，并在工作中获得满足感”的说法。总会有人拥有更出色的遗传基因，从而比别人更容易获得成功。

起点的差异会引发公平性的问题。如果一些人在基因上有获得成功的倾向，那么我们是否应该提供更多的机会以帮助他们达成目标呢？对于那些有成为领导潜质的人，给予他们更多的培训机会呢？大部分人认为这样的举动对普通员工来说有失公平。但是从某

个角度来看，对于那些有基因优势的人来说，只有这样做才能算得上是一种公平。这是领导们在看完本书后应该斟酌的问题。

第八，明晰了基因的行为学影响后，你会意识到，市面上的经管图书和培训图书在公司通过人事安排、奖励机制、工作环境的改变等努力来改变员工的工作表现的问题上存在很大的局限性。

在弄清基因的行为学影响的重要性后，下面我就要开始详细探讨基因如何影响你的事业。下面的内容可能会让一些人感到恐惧，但也可能会为你带去灵感。如果我的研究和表述到位的话，相信看了此书后你不会再认为基因学很无聊。

目 录

序 基因不是宿命 //001

1 工作中的DNA：探秘神奇的基因世界 //1

2 天生企业家：你适合自主创业吗？ //17

3 天生领导力：强悍的领导力由基因支持 //31

4 天生管理者：基因影响你的管理风格 //45

5 天生决策者：高效决策的基因基础 //65

6 天生创造力：创新能力由基因决定 //79

7 天生的兴趣爱好：基因影响你的择业方向 //89

8 工作满意度背后的基因推手 //109

9 基因影响你的工作业绩 //119

10 基因密码：事业发展的助推器 //131

后记 //142