

MENGXIANG DUISHENGTINGDIRENTONG

梦想

对生命的认同

青春励志系列

陈志宏◎编著

温暖一生的故事，
寄托一生的梦想。
感动一生的情怀，
执著一生的信念。

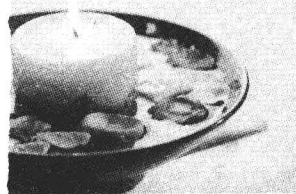
青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀。
青春充满了魅力，充满了光辉，包含着无限的未来。



延边大学出版社

青春励志系列

陈志宏◎编著



梦想

对生命的
认同

延边大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

梦想 : 对生命的认同 / 陈志宏编著 . — 延吉 :
延边大学出版社 , 2012.6

(青春励志)

ISBN 978-7-5634-4871-5

I . ①梦… II . ①陈… III . ①成功心理—青年读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115493 号

梦想 : 对生命的认同

主 编: 陈志宏

责 编: 林景浩

封面设计: 映像视觉

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

网 址: <http://www.ydcbs.com>

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 16K 165 × 230 毫米

印 张: 14.5 印张

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 06 月第一版

印 次: 2012 年 06 月第一次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: ISBN 978-7-5634-4871-5

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装有误 随时调换



前言

有人说，生命是静止的，宁静以致远，就像那千年的神龟，静静地守候着千年不老的神话；有人说，生命是灵动的，运动的生命力最旺盛，就像那转动的户枢，经常转动永远不会被蛀虫腐蚀。事实上，生命是免不了有苍白沧桑的，犹如一张白纸免不了会被污水玷污一般，需要五彩斑斓的梦想将之点燃。而那些璀璨的梦想，就是我们对生命价值的认同。

没有梦想的人生一定是苍白的。只有有了梦想，并奉献出自己的一生为之奋斗，才能不断充实自我的人生。也只有这样，我们才会离梦想越来越近。当功成名就之时，当梦想变成现实之时，我们的精神境界也会得到提升，生命的价值才能得以实现。这样的人生，将不再是碌碌无为的人生。走在实现梦想的道路上，你才是一个胜利者，一个成功者，才是真正登上“珠穆朗玛峰”的人，才会满眼星光，迎着朝阳唱凯歌。

每个人都是被上帝咬了一口的苹果，没有哪个个体是完美无缺的。有的人拥有智慧却少了美貌；有的人有了美貌却少了背景；有的人有了背景却少了才干……总之，每个人都有自己不如意的一面，更有的人可能会无端地遭受身体的伤痛与残疾。史铁生残缺了双腿，贝多芬双耳失明，张海迪终身都只能在轮椅上转动，史蒂芬·霍金更是只有几个指头能动。但是，

他们的生命之花却并没有因此而凋零：史铁生成了文学家，贝多芬成为音乐家，张海迪、史蒂芬·霍金更是卓尔不群，他们坚毅的品格和人格的美丽永远激励着人们努力前行。他们是不幸的，但不幸成了他们的晋升之梯，他们用不屈从于命运的梦想将生命描绘得五彩斑斓，是梦想点亮了他们不幸的生命，也是梦想，实现了世人对他们的生命的认同。他们的生命，也因此而精彩。

《梦想：对生命的认同》一书，通过一篇篇的美文启示人们：如果说人生是一首优美的乐曲，那么梦想就是必不可少的音符。有了梦想，人生才会精彩，才会更有价值、有目标。

目录

梦想——对生命的认同

梦想——对生命的认同

梦想——对生命的认同

梦想——对生命的认同

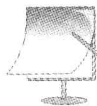
梦想——对生命的认同



第一篇 享受生命的春光

我矮小，我美丽	2
6公里	3
葡萄熟了	5
紧抱生命之树	8
菊花太阳	9
牡丹花水	12
长成心中一棵树	13
没有不起眼的角色	14
生命的滋味	15
人生路，不回头	17
享受生命的春光	20
生命是有弹性的	21
路口的抉择	23
罐装生活	25
最后的歌声	27
失去之后才懂得珍惜	29
温鲍姆的死	31

披着孔雀羽毛的乌鸦	32
一个被“看破”的人	33
常敲敲我们的门	34
雄鹰·木棉花	36
自卑的女生	38
聆听花语	39
苦孩子	41
敲门就进去	43
成功的公式	44
比地心引力更伟大的定律	45
感谢生活烙下的创痛	47
学会检讨失败	48
祈祷生活之根更深	49



第二篇 繁花只开给有梦的叶子

永远的红舞鞋	52
驯马	54
先把帽子扔过墙	57
不是“废话”	59
人生准则	61
手比头高	62
贝多芬只有一个	64
精彩的是心灵	66
繁花只开给有梦的叶子	67
受了挫折的阳光	68
报复与报答	69
人多的地方没有积雪	70

深远的眼光	71
异样的光芒	72
勇敢的头	74
高考落榜	76
那一年，我在你的橱窗里	78
闻名世界的好莱坞影星	81
你将来是纽约州长	83
不要让你的时光虚度	84
可怜的寒号鸟	85
乞丐和一只丢失的名犬	85
拿破仑一生最大的失败	86
炸药之父诺贝尔	87
乌鸦和狐狸	89
老鹰和猫头鹰	89
仙鹤生蛋	90
“天堂”里的“人”	91
谁使她变美	94
赫尔墨斯和樵夫	96
乱爬的螃蟹	97
嫉妒蜜蜂的蚂蚁	98
乌鸦的嫉妒	99
我是谁	100
黑暗中的老虎	104
让我们多看一眼	105
破茧成蝶	106
高大的枫树	108
大肚子蝈蝈	109
财富和权力	110



第三篇 爱是一根扯不断的绒线

微笑是需要勇气的	112
摩尔小姐的际遇	114
美丽的胡萝卜	115
爱她，所以离开她	117
下一次就是你	118
六月的黄丝带	120
海啸中的母亲	123
钱夹	125
野外的呼唤	128
红领带，蓝领带	130
父与子	132
两双鞋	136
作弊的代价	138
照片·眼泪·鞋	140
知了叫了	142
另一种财富	144
为怨恨的心灵寻找解脱	149
检察官和朋友	150
友谊可以融化金牌	151
照亮一生的明灯	153
深夜送来的饭菜	154
给你一杯白开水	155
绝望中的理智	156
你必须原谅他	158
往事并不如烟	161

来自蝴蝶的一个吻触	164
爱，是一根扯不断的绒线	165
一棵树上的两种果实	167
屋顶上的风景	168
三个小故事	170
一间房的家	171
母爱的颜色	173
男人的战争	174
改变我一生的蟑螂	176
两根蜡烛	178
夜晚的箫声	179
最后的最后是一把刀	181
把爱轻轻带回家	184
故人遥寄花瓣来	185
坐我的位置吧	187
8颗金灿灿的爱心	187



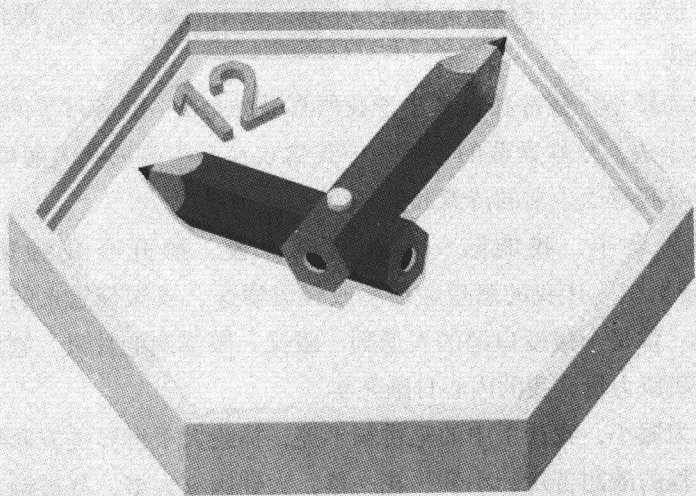
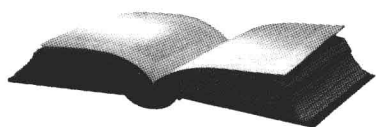
第四篇 活着，就是一种莫大的幸福

生命的柠檬茶	190
储蓄尊严	191
大自然从不执著	192
只有5条街口的距离	194
时光鸟	196
活着，就是一种莫大的幸福	199
幸福在身边	200
尽力而为还不够	201
脚印	202

高尔夫与种地的区别	203
欣赏生活	204
与上帝共进午餐	206
永远的蝴蝶	208
紫色人形	209
夏日的思念	211
与海伦·凯勒共进午餐	213
榴莲的哲学	217
把自卑消灭掉	219
人得藐视点儿什么	221

第一篇

享受生命的春光





我矮小，我美丽

青春励志

QingChunLiZhi

梦想

对生命的认同

就像上帝故意欺负我似的，从小我就比同龄的孩子矮半截。刚上初三，就有男同学称我为根号2小姐(根号2约等于1.414)。

不得不承认，在很长的一段时间里，自卑、懦弱的影子总是笼罩着我。我不想参加班里的集体活动，也没有人愿意做我的知己朋友，我感到孤独、压抑和寂寞。直到班主任老师送给我《简·爱》中的一句话，我的生活才改变了模样。那句话是这样说的：“你以为我贫穷、卑微、瘦小，我就没有灵魂、没有心吗？你想错了……”

因为矮小，每天早晨我都先于别人来到教室，替值日生扫净地面，整理好桌椅，然后大声读书。对于每一节课的内容，我都精心听记，认真复习。我把课本当成最好的朋友，从中寻找快乐。因此，我试卷上的成绩常叫人眼红，我得到的奖状也总比别人多。一次，有个同学问我，你哪来那么大的劲头呢？我说，别人可以忽略我的存在，我怎么能再忽略自己！

因为矮小，我从不为没有一头乌黑亮丽的长发而苦恼，也不用担心有男生的“纸条”来干扰我平静的生活。我不像有的女孩子努力追求前卫、新潮、扮酷，我崇尚朴素、自然、本真。我不需要模仿谁，我有我的个性，我就是我。

因为矮小，我常独自漫步于我所喜爱的地方：铺满月华的操场，清清河水的岸边，松软青葱的草坪……我喜欢在心中与那些美丽的景色对话，它们引导我感受生活的诗意和美好。

因为矮小，我能陪一盏孤灯到深夜。摊开令我痴迷的《飘》、《简·爱》……让我的思想在那些或轻灵飘逸、或深刻隽永的字里行间流连忘返。像是个极度口渴的人遇到一眼又一眼清冽的甘泉，它们给我以涵养，赐我以力量，我的内心日渐充实。

因为矮小，我让手中的笔耕耘不停，描绘大千世界的五彩缤纷，记录成长过程的酸甜苦辣，小到一花一草，大到国家大事，都被融入笔端。我已有多篇文章发表在不同的报刊上，有的还获得了大奖。记得一本书上有



这样的一句话：矮小与丑陋都不是自己的错，重要的是应该对生活永远存一份感激之心。因此我经常大声地对自己说：“我矮小，我美丽；我美丽，我自豪。”



心灵感悟

老天是公平的，如果他让你缺失了一种天性，就会弥补给你另一种技能。矮小的“我”并没有因为身形而自卑，相反让“我”体会到了学习生活的另一种快乐：有更多的时间回味自我，涉足文学殿堂，用笔耕耘自己的世界。古人云：不以物喜，不以己悲。文中的主人公从自身的缺点中读出了自信和个性，读出了感激之情，那么，你呢？对于自己不如意的地方，你又读出了什么呢？

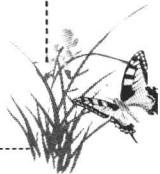
6公里

我们住在加利福尼亚蒙特雷半岛的雾霭笼罩着的海边，交通十分不便。这里的道路两旁惊涛拍岸、峭岩高耸，虽然景色壮丽、引人入胜，但是却没有便捷的交通通道。要去北面的旧金山，得先上老的海岸公路，然后拐上101号多车道高速公路，如果天气好、交通通畅的话，可以顺利地到达目的地，但如果赶上天气不好、道路阻塞，就会把人急疯了。

最让我担心的是一段由两条小道改成的狭窄的双行道。在我儿时的美国南部，这种小道通常被称为“牛道”，因为这上面总是缓缓蠕动着一些农用车辆。

我的丈夫兰迪曾经告诉我：道路和人一样也有个性，这取决于在特定的时期你如何看待它们，感知它们。兰迪是一名运动员，体魄健壮，意志坚强。他担任中学的篮球教练，热爱自己的球队，潜心训练球员。他还是一位马拉松运动员，能一口气跑数公里而不感到疲倦。在25年的执教生涯中他极少生病，但是后来他突然患上了癌症。

于是我们在另一条跑道上展开了另一种竞赛——为期4年的马拉松赛：





我们奔波于家与斯坦福大学医疗中心之间，为了给兰迪做诊断、化疗、紧急救护。

去医院必须经过这些让人不堪忍受的路程——150公里，2个小时。我的憎恶之情与日俱增，我尤其憎恶那段拥挤不堪的瓶颈式的双车道。

兰迪从来没有抱怨过。他的健康状况每况愈下，我想绕过这段“牛道”以缩短我们去医院的行程。我花了数小时查找地图，并把车开到离“牛道”数公里远的地方尝试绕过它，结果一无所获。我别无选择，只能经过这条道，可是我对它深恶痛绝。所以，当我的丈夫被注射吗啡睡在车上时，我紧咬牙关，死死握着方向盘，肺都快气炸了。

有一次，我们赶赴一个约会时被堵在了道上，确信兰迪已经睡着了，我低声嘟哝道：“我恨这条该死的路。”

“只有6公里。”他说。

我转过身去，他的眼睛却是闭着的。

“你说什么？”我问道。

“这段路只有6公里长，”他的声音很平静，好像对学生一样循循善诱，“没什么大不了的。在这6公里路程中你可以做任何事。”

我看了一下计程表。他说得很对，6公里整。我却感觉它足有30公里。

突然觉得车开起来轻松多了。

6公里是易接受的。这是我们晚上步行到海边往返的距离；是他经常背着孩子攀登的那条山路长度的一半；是到我和孩子们玩传球游戏的那个公园的4倍距离；是他在大瑟尔国际马拉松赛上跑过的42公里中的一小段。6公里真的没什么，尤其是在他只有几个月的弥留时间的时候，牢骚和愤怒真是不明智的事，所以我停止了抱怨。

在去医院的路上，大多数时间他的眼睛是闭着的，我的眼睛却是睁着的。我开始真正用眼睛去看：绿色的田野有时在太阳下闪光，有时却消隐在浓雾之中；道路两旁摆放着成筐成筐的草莓和玫瑰，破旧的小屋倒映在布满水藻、苍翠葱郁的池塘里，一匹已不能自由驰骋的老白马，羡慕地注视着大道上飞驰而去的汽车。

这些景色一直在那儿，只不过以前我从未注意。兰迪教会了我如何去欣赏它们。失去一个最爱的人能让人心碎，却往往也能让人开启眼睛。



现在当这条路拥挤不堪、漫长而难行时，我会在心里将它分解成小段。我会把它切割成若干个6公里的路段。其实，你可以把任何事情分割成6公里，而且沿途你会发现惊喜多多、风光无限。



心灵感悟

就算一条再破的路，也有值得一看的风景，问题的关键在于你如何看待。

第一篇

◆ 享受生命的春光

MENGXIANGDUISHENGMING
DERENTONG

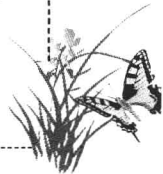
葡萄熟了

阿尔弗雷德 17 岁那年在一次事故中双目失明了。此前，他是大学里的高材生，是校队出色的棒球手，是女生们青睐的美少年。可是，这一切都随着突如其来的黑暗消失了。他无法面对这样的打击，他将自己封闭在屋子里，拒绝与外界往来。

阿尔弗雷德住在格拉夫的教母知道他的近况后，立即邀请他到乡下来散心。

格拉夫是法国著名的葡萄酒产区，阿尔弗雷德的教母就住在一大片葡萄园边上。到格拉夫后，阿尔弗雷德的心境并没有随着田园风情转好。他每天都独自闷闷不乐地窝在教母家门口的躺椅上。一个礼拜六的午后，正当阿尔弗雷德昏昏欲睡时，一个稚气的女声在他身后响起：“嗨，你好，你就是那个新来的英国人吗？你真的什么也看不见？”阿尔弗雷德没有吭声，每当有人向他问起这些，他的心里都会划过一种难言的刺痛，因为他能想到问话人那种无济于事的怜悯——哦，瞧他，真不幸！

但这次有点出乎意料，他听到轻微的脚步声走近了。接着，一只小手抓住他，又是那个稚嫩的声音：“来，用手摸摸我的脸，这样就能知道我的模样了。”他的手被那只柔软的小手拉着轻轻按在了一张小脸上，能感觉到柔软的皮肤，圆圆的鼻子，还有，睫毛有点长，头发是蓬松的。阿尔弗雷德不由问道：“告诉我，你是谁呢？”“我是黛尔。”那个声音回答说。





黛尔是教母邻居家的小女儿，刚满9岁，她父母经营着一个历史悠久的葡萄酒庄园。大概村子附近没有跟黛尔年龄相仿的玩伴，所以孤单的小女孩就瞄上了阿尔福雷德。起初，阿尔福雷德并不想跟黛尔有什么来往，因为生活已经让他够心烦的了。可黛尔并不在意他的冷淡，她总是“一厢情愿”地缠着他。

一天，黛尔用带点讨好的口气对阿尔福雷德说：“我带你到我家的葡萄园里去玩好不好？”阿尔福雷德生硬地拒绝道：“不行。”“为什么呢？那里可漂亮了，葡萄已经熟了。”黛尔不解地问。阿尔福雷德才不管那里怎么样呢，他粗暴地打断她：“我是个瞎子，我又看不见什么鬼葡萄！”黛尔细声细气地说：“可是，可是我不是带你去看葡萄呀，你可以用手触摸，用鼻子闻，用嘴巴尝，还可以用耳朵……”“耳朵怎么啦？”“耳朵可以听见早晨的露水从葡萄叶子上落地的声音，很小的声音，用心才能听见。”

是啊，即便看不到美丽的景致，还有心可以去聆听、去感受啊，阿尔福雷德慢慢伸出他的手，在黛尔的牵引下向葡萄园走去。

生活的滋味果真不是单凭眼睛去发现的，整个夏天，经常可以看到阿尔福雷德和黛尔在葡萄园的身影。漫山遍野种植着许多酿酒的优质葡萄，出身葡萄酒世家的黛尔引着阿尔福雷德尝遍了园子里的葡萄，娓娓地告诉他每一款葡萄的名字：梅乐、解百纳、品丽珠、赤霞珠、苏蔚浓、白麝香，等等，有时，小女孩还调皮地跑来跑去，摘一些葡萄放在他嘴里，让他猜那些葡萄的名字，这似乎成了他们闲逛时的一件乐事。

收获葡萄的时节到来了，村里人按传统要开启陈年的葡萄酒庆贺。在这个热闹的宴会上，热情善良的葡萄园主把第一杯酒献给了阿尔福雷德，他小心地啜了一小口，咂了咂嘴，随兴说道：“我感觉大概有一半比例的赤霞珠葡萄、三成的梅乐葡萄和两成左右的品丽珠葡萄，还有点醋栗的味道。”听了他的话，葡萄园主愣住了，因为他竟准确说出了那种葡萄酒的配方。过了片刻，又有一位客人换上另外一种酒请阿尔福雷德品尝，他同样准确说出了酿酒葡萄的比例。客人们接二连三地递给阿尔福雷德不同的葡萄酒，他居然屡试不爽。

这真是个奇迹，连阿尔福雷德自己也惊奇不已，但坐在一旁的黛尔并不感到特别，她明白其中的奥秘。小女孩不动声色地将自己面前的一小杯