

现代家教丛书



父母最不该 对孩子说的话

★★★ 如何保护和建树孩子对未来的信念 ★★★

❀ “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”体罚伤身，恶语伤心。

❀ 父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明。

❀ 恶语带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

沧浪 ◎ 著



NLIC2970827201



中国妇女出版社

父母最不该 对孩子说的话

★★★ 如何保护和建树孩子对未来的信念 ★★★

❖ “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”体罚伤身，恶语伤心。

❖ 父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明。

❖ 恶语带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

沧浪 ◎ 著



NLIC2970827201



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母最不该对孩子说的话：如何保护和建树孩子对未来的信念 / 沧浪著. — 北京：中国妇女出版社，2012.8

ISBN 978-7-5127-0476-3

I. ①父… II. ①沧… III. ①家庭教育-语言艺术
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第148840号

父母最不该对孩子说的话：如何保护和建树孩子对未来的信念

作 者：沧 浪 著

责任编辑：万立正

封面设计：樊 帆

插画绘制：樊 帆

责任印刷：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本：170×240 1/16

印 张：18.5

字 数：245千字

版 次：2012年9月第1版

印 次：2012年9月第1次

书 号：ISBN 978-7-5127-0476-3

定 价：32.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

Preface | 前言

你怎么这么笨啊！

你看看人家！

千万别给父母丢脸！

来，妈妈帮你选！

住嘴，你怎么就是不听话！

你就学习吧，别的不用干！

你的心思可能没有用到学习上！

不许在墙上乱画！

你是最听话的孩子！

他打了你，你怎么不去打他！

小孩子还有什么隐私！

你还敢犟嘴！

你真是个胆小鬼！

妈妈求求你了！

.....

这是许多父母经常说的话，虽然只是只言片语，但往往会对孩子产生重大影响，使他们原本自信的心转为极度自卑，使他们原本雀跃的心情变得无比沮丧，使他们原本的勇敢变为懦弱，甚至使他们原本纯洁的本质慢慢变得污浊。

父母最不该对孩子说的话

也许有些父母认为自己这么说是在教育孩子，认为自己是刀子嘴，豆腐心。殊不知，正是这些刀片似的话语把孩子的心灵切成了豆腐渣。

俗话说：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”体罚伤身，恶语伤心。父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明，它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

有则寓言的内容是这样的：一位樵夫救了一只受伤的小熊。不久，樵夫迷路正好借宿在熊窝，小熊用极其丰盛的晚餐款待了他。第二天早晨，樵夫对小熊说：“谢谢你丰盛的招待，但我唯一不喜欢的是你身上那股臭味。”小熊听了之后，沉默了一会儿，然后答道：“那么，为了补偿你，你随使用什么东西割我一下吧！”樵夫按小熊的要求做了。很多年后，樵夫再次遇到小熊，问起熊身上的伤口好了没有，小熊说：“伤口愈合后，我就忘了。不过你那次说的话，我一辈子也忘不了。”

这个寓言告诉我们，语言也可以是一种锋利的武器。也许绝大多数父母都知道，日常的交谈往往是教育孩子的良机。然而，在实际的沟通交流过程中，我们是否留意，面对孩子脆弱的心灵，不恰当的一句话所留下的伤害和烙印，是经过多少时间都无法磨灭的。

所以，在教育孩子的过程中，说话也要讲究方法，即使父母的出发点是好的，说话也要有理有度，不该说的话一定不要说。

本书再现了父母在生活中对孩子说话的某些场景，目的就是让父母提高警惕，在与孩子沟通交流的过程中，不要不了解情况就随意去说，不考虑周全就信口去说，不顾及孩子的自尊就粗暴地说，不分时间场合就无休止地说……总之，一句话，停止对孩子的语言伤害。

希望更多的父母能在这本书的帮助下，为孩子营造一个和谐融洽的亲子沟通环境，使自己的话让孩子喜欢听、愿意听。

Contents | 目录

第一章

这些话会熄灭孩子自信的光芒

1

自信心是人生前进的动力，更是孩子不断进步的力量源泉。因此，父母在教育孩子的过程中，一定要重视其自信心的培养。然而，在现实生活中，许多父母的无心之言却在不知不觉中成为孩子自信的无形杀手。比如，“你怎么这么笨啊！”“除了吃饭，你还会做什么？”“就你那样，还想上重点中学？”诸如此类的话语，都会令孩子产生挫折感、自卑感、不安感，从而逐渐地丧失自信。因此，家长们一定要慎言，多做孩子自信的推手，少做孩子自信的杀手。

你怎么这么笨啊 / 2

这么简单的题都算错，你还能做什么 / 5

你不行，我来做 / 7

你看看人家 / 10

我怎么养了你这么一个窝囊废 / 12

这样下去，你一辈子都没有出息 / 15

你有什么本事 / 18



- 当个小组长有什么好骄傲的 / 21
- 就你那样，还想上重点中学 / 23
- 只有一门功课学得好有什么用 / 26
- 千万别给父母丢脸 / 28
- 你长点记性好不好 / 31
- 你没有一件事能够做得漂亮 / 34
- 就你那破锣嗓子还想当明星 / 36
- 除了吃饭，你还会什么 / 39

第二章

这些话会毁掉孩子独立的愿望

43

对孩子而言，家长所说的话是其最重要的自我评价标准之一。在孩子独立性的培养过程中，如果家长说话不当，就会对孩子造成很大的影响，扼杀孩子的独立意识，毁坏孩子的独立能力。以下列出了家长们常说的，也是对孩子独立性的培养杀伤力最强的一些话，希望家长们引以为戒。

- 你还小，妈妈替你做 / 44
- 我怎么说，你就怎么做 / 47
- 这个玩具应该这样玩 / 49
- 你一个人不行，让你爸带你去 / 51
- 谁稀罕你挣的那几个钱 / 54
- 等你长大了再帮我 / 57

- 小孩子不要管大人的事 / 59
- 星期天把衣服拿回来，妈妈给你洗 / 61
- 这么小的孩子懂什么是非呀 / 64
- 来，妈妈帮你选 / 67
- 住嘴！你怎么就是不听话 / 70
- 我再也不管你了，随你的便好了 / 72
- 你就学习吧，别的不用干 / 75

第三章

这些话会扼杀孩子学习的兴趣

79

学习离不开兴趣，因为只有在兴趣中学习才能让人有快乐的体验，而快乐的心情又会大大提高学习的效率，从而形成一种良性循环；相反，如果在学习的过程中觉得无趣甚至厌烦，就会从内心排斥学习，如果只是因为外力的强迫而必须进行，那么其学习效果一定比较差的。所以，对父母来说，如果想让孩子学习好，最为重要的就是保护他学习的兴趣，别让他对学习这件事倒了胃口。以下这些会扼杀孩子学习兴趣的话请不要随便说出口。

- 你的心思肯定没有用在学习上 / 80
- 如果这次考不好，我就…… / 82
- 就知道玩，一提学习就没了精神 / 85
- 这也没什么可骄傲的，你就本该考这些分 / 87
- 又没有完成作业，这个月一天电视都不准看 / 90

考这么点分，怎么有脸回家 / 93

这一次一定要考100分啊 / 96

你要好好学，不能像我这样 / 98

是不是考试的时候偷看了 / 101

不做完作业，你就别想玩 / 104

整天就知道看课外书，还哪有时间学习 / 107

你们老师的水平太差 / 109

做完作业才能吃饭 / 112

咱们家就看你的了 / 115

我为你付出了那么多，你还不好好学 / 118

第四章

这些话会折断孩子想象的翅膀

121

好奇心，人皆有之。这种情况在孩子身上体现得尤为突出。孩子对任何事物都有浓厚的兴趣，对许多成人司空见惯的现象都感到新鲜有趣。由于强烈的好奇心与求知欲，他们会缠住父母问个不停，或者干脆自己动手实践起来。这时，父母一定不要说出下面的话。

不许在墙上乱画 / 122

别问这种莫名其妙的问题 / 125

妈妈希望你做一个不犯错的乖孩子 / 129

孩子，你真听话 / 132

又把玩具拆得乱七八糟，看我不收拾你 / 134

你怎么总是干这么无聊的事 / 137

你这画的是什么呀，太难看 / 139

土豆就应该长在地下，还能长在哪里 / 143

你再乱扔东西，我就打断你的手 / 145

想到太阳上去，那是做梦 / 148

第五章

这些话会伤害孩子做人的自尊

153

孩子的健康成长不只体现在身体上和智力上，也体现在心理上。一棵小树苗，如果只给它浇水施肥却不让它见阳光，就难以长成参天大树。尊重对于孩子的重要性，就好比阳光对于小树的作用一样，是不可缺少的。然而，在与孩子沟通交流的过程中，好多父母却不注意自己的话语，在不知不觉中让自己的不当语言成为遮住孩子阳光的乌云，给孩子造成巨大伤害。

他有个尿床的毛病 / 154

小孩子还有什么隐私 / 156

小孩子懂什么 / 160

自从有了这孩子，我的生活简直一团糟 / 163

这么小就撒谎，长大还得了 / 166

我上学的时候总是考全班第一名 / 168

你怎么打扮成这副德行 / 171

别缠着我，烦人 / 174
去去去，找你妈玩去 / 178
看你那胖样，还这么嘴馋 / 182
你这是在做贼 / 184
你太磨蹭了，真像个蜗牛 / 187

第六章

这些话会弱化孩子社交的能力

191

社交能力对于孩子的未来非常重要。然而，现在的孩子大多都是独生子女，钢筋水泥、高楼深院给他们构筑了一个个笼子，再加上科技的发达，电视机、电脑、游戏机等高科技产品的吸引力，让孩子们更加愿意与这些电子产品亲密接触，而拉大了与同龄人的距离。这就需要父母积极培养孩子的社交能力。但是，好多父母在这方面做得不够，他们的一些不当语言，往往会成为孩子社交的障碍。

他打了你，你怎么不打他 / 192
不要管那个坏孩子 / 194
你再往别人家里去，我就打断你的腿 / 197
不要把小朋友带到家里来玩 / 201
客人来了，小孩子一边玩去 / 204
你就不能嘴巴甜一点儿，快叫叔叔 / 206
谁欺负你了，妈妈去找他 / 209

第七章

这些话会压制孩子敢闯的勇气

213

现如今的孩子都是父母的掌上明珠，只要稍微有点风吹草动，父母就会吃不香睡不着。于是，看到孩子想参加颇具“危险性”的活动，父母一句“不许去，太危险”就禁止孩子参加；怕孩子弄脏衣服或是环境，就要求孩子“老老实实地坐着”；孩子有了任何不同意见，一句“你还敢犟嘴”就剥夺了孩子表达的权利……父母可能没有意识到，自己这些脱口而出的话语，可能会使孩子逐渐形成胆小、依赖性强、怯懦等不良性格。而这种性格明显不能适应现代社会对于开拓创新型人才的需要。所以，作为孩子的第一任老师，父母要注意多使用鼓励的语言来培养孩子的勇敢品质。

不许把秋千荡那么高 / 214

再哭，狼就来了 / 217

千万不要给我惹祸 / 219

我说不行就是不行 / 222

千万不要动热水瓶 / 225

你老老实实地坐一会儿行不行 / 228

等你爸回来收拾你 / 231

你还敢犟嘴 / 234

坐过山车太危险了，不能去 / 237

你真是个胆小鬼 / 239

我就说你会摔下来吧，活该 / 243

第八章

这些话会毁掉孩子纯真的爱心

247

培养孩子的爱心非常重要，非常有意义。但是，现代社会大家都关注自己赚多少钱，很少有人真的认为应该要为别人奉献多少爱心，即便是父母对于孩子，也是大多注意满足孩子的物质要求。许多父母只知道一味地疼爱孩子，却忽略了给孩子提供奉献爱心的机会，这样只会让孩子变得冷漠和无情。想培养孩子有爱心，父母平时就要注意自己的言行举止，不要让自己不经意的话语毁掉孩子纯真的爱心。

不要当班干部，那影响学习 / 248

在这儿撒尿吧，反正也没有人看见 / 250

好吃的东西都给你留着 / 253

你少管闲事 / 256

不要多捐，别人多少你就多少 / 259

这么脏的猫怎么带回家来了，赶快扔掉 / 262

你的橡皮别乱借给别人 / 264

× × 真不是个东西 / 267

你的好吃的不要给同学 / 269

妈妈求求你了 / 272

你想要什么尽管说，我给你买 / 275

你这个忘恩负义的东西 / 278

第一章



这些话会熄灭孩子自信的光芒

自信心是人生前进的动力，更是孩子不断进步的力量源泉。因此，父母在教育孩子的过程中，一定要重视其自信心的培养。然而，在现实生活中，许多父母的无心之言却在不知不觉中成为孩子自信的无形杀手。比如，“你怎么这么笨啊！”“除了吃饭，你还会做什么？”“就你那样，还想上重点中学？”诸如此类的话语，都会令孩子产生挫折感、自卑感、不安感，从而逐渐地丧失自信。因此，家长们一定要慎言，多做孩子自信的推手，少做孩子自信的杀手。



你怎么这么笨啊

妮妮是一名小学六年级的学生。面对越来越严峻的小升初形势，妮妮的父母非常紧张，总是在她耳边唠叨：要好好学习，要上重点中学，否则将来……也许是因为学习压力太大了，本来妮妮的成绩还可以，在小学期间，基本上是班里的前三名，可是到六年级上半学期，成绩却开始下滑。

面对这种情况，妮妮妈妈的脸色开始难看了。看着不理想的成绩和排名，妮妮自己也很着急。她抓紧时间，努力学习，在学校不断地向老师和同学请教，在家里也是废寝忘食地看书、写作业，想把自己的成绩提上去。一转眼到了下半学期，考试结果一公布，妮妮依然徘徊在中等名次。妮妮心里着急，也不知道是方法不对，还是压力过大，或是自己真的能力偏低。这使得妈妈对她很失望，而这种失望渐渐转变为唠叨和责怪：“从你生下来到现在，我们在你身上花费了多少钱、多少时间、多少精力，这些你不是不知道，可你怎么就不争气？”“总是考这么差的分数，我看你就是脑子笨，笨蛋一个……”听到这些，妮妮难过极了。

一个星期日，妈妈的同事许阿姨过来串门，妮妮从房间出来同许阿姨打个招呼。许阿姨因为儿子和妮妮一样大，就同妮妮谈起了学习上的事情，问她考试如何，成绩怎么样。妮妮吞吞吐吐，很不好意思。妈妈抢过话来说：“我这孩子，真是不争气啊，以前还可以，可这眼看升中学了，考试排名却总是在中等徘徊，这怎么能上重点啊？”“不会吧，妮妮这孩子不是挺机灵的么？”“机灵，以

前尽是小机灵了，关键时就不灵了。”爸爸插嘴说。妈妈这个时候一脸怨气地看着妮妮说：“你呀你呀，真不让我省心，你说你怎么这么笨啊？”

站在一旁的妮妮再也受不了了，她哭泣着飞奔到自己的房间里，嘭地关上了门。妈妈的气还没有消：“你看这孩子，笨就笨吧，还不能说了……”

孩子成绩的好坏是父母最为关心的事情，如果孩子的成绩与父母的期望相差太远，父母就会不高兴，甚至用哀求、威胁、恐吓、责骂等种种手段来“教育”孩子，更有些父母把一切原因都简单地归结为孩子“笨”。“你怎么这么笨！”“天底下，你最傻了！”“我怎么会生出你这么个笨蛋？真是气死我了！”“笨蛋，你就不能学聪明点？你看人家……”这些瞧不起孩子的话，深深地伤害了孩子的自尊心。父母不应该讽刺孩子，贬低他的能力，并对孩子妄下定论，否则，不但会伤害孩子的自尊心，而且有可能导致他自认为没有希望了，从而主动放弃努力。

父母应该懂得，对待孩子需要更多的耐心和宽容。孩子就好像一棵树苗，将来究竟会长成什么样，很难下定论。但可以肯定，“你真笨”“你不行”的话就像一柄将其拦腰斩断的巨斧，是千万要不得的。说这样的话只能增加孩子自惭形秽的感觉，会让他更泄气，从而给孩子的心理造成极大的伤害。家长们要明白，冷嘲热讽不是激励教育孩子的好方法，相反却是打击孩子自信心、自尊心的危险措施。

当你在说“这个玩具娃娃真笨”的时候，并不会对玩具娃娃发生什么作用，玩具娃娃既不会觉得受侮辱，也不会觉得窘迫。它原来是什么样子，还是什么样子，丝毫不在乎你怎么说它。可是，当你对一个孩子说他笨的话，就会对孩子产生影响，在他的身体和心灵里产生一连串的反应。他会产生愤怒、怨恨的感情，会幻想有一天要报复。同时，他又会从报复是一种罪恶的想法中，进一步产生幻想和焦虑的罪恶感，其结

果很可能导致他表现出乖张的行为。

如果一个孩子在班级中不被老师或同学所重视，在集体中没有表现自己的机会，在家中又受到父母的责骂，这种状况会伤害孩子的自尊，影响他的自信。为了避免因为失败而遭受奚落，孩子会逐渐放弃在心智方面的努力，逃避一切竞争和比赛，因为只有这样才能少出错。如此往复，形成恶性循环。

聪明的父母不会轻易地责骂孩子，不会说一个“笨”字。他们懂得如何更有效地教育和激励孩子。

罗森塔尔是美国著名心理学家。1968年，他做了一项关于学生对成绩期望的实验。他在对一个班上进行测验结束后，将一份“最有前途者”名单交给了校长。校长将这份名单交给了这个班的班主任。8个月后，罗森塔尔和助手再次来到这个班上时，“最有前途者”名单上的学生成绩都大幅度地提高了。

其实，这份所谓的“最有前途者”的名单上的名字是罗森塔尔随便写上去的，并没有真正对这些学生做过任何的测评。同学们成绩提高的秘诀很简单，因为老师和父母将他们定位于“最有前途者”，更多地关注了他们，更大程度上重视了他们，因而他们拿出了与“最有前途者”相匹配的成绩。

每个孩子都有可能成为天才，都有可能成长为伟大的人物。但是，要实现这种可能，需要教育者（父母和老师）像对待天才那样去珍惜这些孩子。父母的期待和正确的教育方法在很大程度上决定了孩子的成长方向。



这样做才对

不要给孩子贴上“笨孩子”的标签，因为这极易导致孩子认定自己就是一个失败的人，从而自暴自弃，最终真的沦为一个失败者。如果能给予孩子正确的鼓励和引导，则其效果会好得多。