

我家走出 四博士

李振霞/著

赏识就是
最好的教育

Appreciated is
the best education

四个孩子，
自尊地生活，自信地成长，
自主地学习知识，自立地独闯天下……
而他们收获的不只是母亲的希冀，
还有梦想和辉煌。

没有教育不了的孩子，只有不会教育的父母。我没有刻意教育我的孩子一个个都成为博士，我只是让孩子从小就明白要做一个对社会有用之人，人格是他们所要获取的最高学位。

WO JIA ZOU CHU SI BOSHI

我家走出 四博士

李振霞/著

赏识就是
最好的教育



接力出版社
Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

我家走出四博士 / 李振霞著. — 南宁: 接力出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5448-2082-0

I. ①我… II. ①李… III. ①纪实文学—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第165659号

责任编辑: 潘 炜

媒介主理: 马 婕 美术编辑: 卢 强

责任校对: 张弘弛 责任监印: 陈嘉智

社长: 黄 俭 总编辑: 白 冰

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 010-65545240 (发行部)

传真: 0771-5863291 (发行部) 010-65545210 (发行部)

网址: <http://www.jielibeijing.com> <http://www.jielibook.com>

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

印制: 大厂聚鑫印刷有限公司

开本: 710毫米×1000毫米 1/16

印张: 19.5 字数: 300千字

版次: 2011年9月第1版 印次: 2011年9月第1次印刷

印数: 00 001—15 000册

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440 0771-5863291

序 我家走出四博士

被中华民族誉为智慧化身的诸葛亮，毕生为国为民日理万机，鞠躬尽瘁，死而后已，尽管是这样，他在病歿前却没有忘记写信给儿子诸葛瞻，这就是著名的《诫子书》。他在信中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学……”

信中充满了诸葛亮作为父亲对儿子的舐犊深情和热切企盼，也是他本人一生修身养德、广才成学的经验之谈。诸葛亮告诫儿子：品行高尚的人，要以沉静来修身，用俭仆的生活来养德。如不能淡泊富贵，就不能立大志；如不能安定沉静地思考，就不能达到远大的目标。学习必须心静，才干要靠学习，不学习就不能扩展才能，不立志就不能学有所成……

不论是历史伟人，还是平民百姓，都希望子女成才，这是天下父母心。我和我的先生也一样，含辛茹苦地哺育自己的子女，期望他们学有所成，从事有利于社会发展的事业。

我有四个子女，他们分别为：

长女金莹：美国约翰·霍浦金斯大学医学博士后，现为基因与冠心病研究方面的著名研究员。

长子金煜：美国麻省理工学院理学博士，现为雪佛龙石油公司的首席地球科学家。

次子金侠：剑桥大学医学院医学博士，现为生物学与免疫学方面的权威专家、博士生导师。

三子金延：加拿大国家自然科学与工程基金会博士后，现为四博士高科技公司的总裁。

一次，我和几位女友相聚，她们说我有一个“家庭博士群”，并问

我：“是一种什么神奇的力量使你培养出那么一群好孩子？”我说：“我要好好想想，以后再对你们说。”这是我第一次承诺谈论自己的家庭，但后来我们没有找到机会再聚，所以这也成了一个没有兑现的承诺。而在中央党校大院里，甚至有一部分人竟然研究起了“李振霞家庭现象”。

1994年，我到中共海南省委党校工作不久，一个炎热的夏天，有两位《家教博览》杂志的记者找到我，要写我的家庭、家教以及子女的成长。他们其中之一的明光同志就是该杂志的编辑部主任。他们告诉我是他们的主编吴月珍同志（当时是海南省教育厅副厅长）讲：“要写家教的好典型，一定要找李教授。”而我却认为自己的四个子女虽然都获得了高学历，成为博士或博士后，但我并没什么特别值得他人借鉴的具有普遍意义的经验。所以，我还是以工作忙没时间为由推辞了。

没想到，明光同志非常执著，似乎不弄清传说中的“李振霞家庭现象”就不肯罢休。在屡次打电话来被我婉拒后，他转而向我的同事以及周围的人了解情况，又在此基础上多次约我当面“谈话”。没办法，我只好挤出极少极有限的时间接待他们，谈得不多，主要是请他们看了几个孩子从国外写回来的信、寄给我的生日卡、大量的照片，以及相册上孩子们为妈妈写的生日祝词等。后来，明光同志发表了文章，即1995年3月《家教博览》第4期上的《一个家庭博士群的崛起》。他依据从各方面了解来的情况写出的“我的家”，篇章华丽，夹叙夹议，文笔生动，而又不失情节的真实。文章的主旨不是在宣扬某一个家庭，而是在宣扬一种精神，即当前搞好家教、搞好精神文明建设的重要性，所以，我感觉还是可以接受的。

这篇文章发表后，引来许多电话与书信，更多的人要求我介绍“家教”的经验，我都没有应允。直至后来，中央党校一位博学多识、才华横溢的博士生江英同志提出建议，促使我下决心写了本书。

可是，几十年的往事，从哪里着手，又怎么写好呢？我陷入了困惑中。在一次写作间隙，我一口气读完了法国18世纪伟大思想家卢梭的《漫步遐想录》，似乎从这本书中找到了信心、力量和写作宗旨。卢梭在谈到自己写回忆录时说：“我发现要从事这样一项工作，最简单最可

靠的办法莫过于让我的头脑无拘无束、让我的思想纵横驰骋，把我独自进行的漫步以及漫步时涌上心头的遐想忠实地一一记载下来。”

我不知道以这种“最简单最可靠的办法”写出来的东西，是否会带给读者某种需要的满足，但我按照这种办法做下去，自己却写得很愉快。因为这也是一种自我需要和自我满足。像卢梭那样“满怀喜悦地追忆发自我心的一切感情，追忆它那如此亲切而盲目的眷恋之情，回顾几年来在我头脑中产生出来、予我以慰藉甚于悲哀的那些思想”，这是来自史诗般的真实生活的“思想”。在平静的、甜蜜的心情下的回顾，带给人的只能是“一颗对人怀着深情的温柔的心在沉思之中所得的欢畅”。

目 录



童年的欢乐与苦衷

- 放弃妙龄的潇洒与风姿 / 3
- 顶风冒雨寻奶妈 / 5
- 母乳送去安康与亲情 / 9
- 舍得生命保孪生 / 15
- 孝母之心沉甸甸，挥泪传给下一代 / 22
- 匍匐冲锋的小战士 / 28
- 妈妈做的，谁说难看我也穿 / 32
- 当病魔与孩子纠缠的时候 / 34
- 幼儿演出后的不安与哭泣 / 38
- 不把孩子庇护在父母羽翼下 / 41
- 拾取爆竹尾巴的小长兄 / 43
- 先礼后兵，该出手时就出手 / 47



少年的烦恼与督导

- “读书无用论”撞击着小小心灵 / 53
- 围起一块小小的平静乐土 / 58
- 欠债与还债中的哈哈趣闻 / 63
- 循序渐进，不“跳级” / 67
- 更名改姓使不得 / 71
- 黄帅究竟“帅不帅” / 74
- 苦度四壁虫鸣之夜 / 79
- 再苦也要教育好孩子 / 84
- 笃实的信念：未来是属于他们的 / 86
- “孩子王”变为班上“好带头羊” / 91
- 个个捧着大砖头静静阅读 / 96

青年的求索与拼搏



- 让孩子“闯出成功的悟性” / 103
- 锻造一副能够保护自己的盔甲 / 110
- 我们终于活着回来了！ / 115
- 智慧启蒙，培育小天使 / 122
- 右手骨折，左手握笔 / 129
- 妈妈不要怕，“脑浆出来了”！ / 132
- 无疆的爱，如夏花般绚烂 / 137
- “痛痛”才成长 / 143
- 宁愿伤着自己 / 147
- 真正的美与不美 / 152
- 赋予时间独有的价值 / 156
- 清纯的爱 / 160

离开妈妈的羽翼搏击长空



- 瞄准世界高科技 / 167
- 架起东西方文化交融桥梁的赤子 / 183
- 孪生弟兄双双攻克高科技 / 201
- 对祖国的眷恋与日同辉 / 221
- 身在异邦，根在中华 / 237

做父母，我们实现了双赢



- 有播种才有收获 / 253
- 浓得化不开的亲情 / 266
- 妈妈的事业并没有苍白 / 274
- 新腾起，新生命 / 285

后 记 / 302

童年的欢乐与苦衷



放弃妙龄的潇洒与风姿

哺乳是让初到人世的孩子走向身心健康的第一步。一个小生命呱呱落地，来到人世，他的第一个需求就是母乳。母乳是婴儿的美味佳肴，是他生命的源泉，是增强免疫力的最佳滋补品，是医治百病的“神丹”、“仙草”。

我家的四个子女，每一个都是我亲自哺乳的。我总觉得这是做母亲的神圣天职。

记得婚后生第一个孩子（长女）时，我二十二岁，正带职在中国人民大学攻读哲学研究生。怀孕后我凭借着毅力，努力使读书、学习不受影响。但因为当时我爱人也正在中共中央党校师资训练部进修，两个学生很难在北京安家，更没有能力养育下一代。无奈，在一个金秋季节，我请假从北京回到美丽的松花江畔哈尔滨市我母亲的身边。当时生育子女，不论是否“独生”，都只享有五十六天产假。生下我那可爱的女儿后，来探望的亲朋好友，包括家人，都劝我不要给孩子哺乳。有经验的老人说，在家待不到两个月，就得去北京学习，断奶时，大人太难、太痛苦。我那些年轻的女友也都直言不讳地说，喂奶时间再短，也要多吃、多喝，体形就会随之改变，还说我会因此失去原本健美、潇洒的风姿。

在中国人民大学读研究生时，我一直是校女子排球队的队员，此前

曾是党校的篮球队队员，我还酷爱滑冰、游泳、打乒乓球，所以当年我的身材还算得上健美。

“爱美之心，人皆有之。”有哪个年轻女子不爱美呢？可当看到那个可爱的小宝宝嗷嗷待哺时，我的心中就只有她了，完全忘却了自己，什么美丽的身材、优美的体形，也通通抛到九霄云外去了。

当时，我只有一个念头：孩子是我生的，就应该由自己喂奶，能喂一天是一天。第一次做母亲，没有经验，生育初期，坐着腰疼，孩子喝着“瞎奶头”，吮不出乳汁，哇哇地哭，我也急得满头大汗。母亲心疼我，一次又一次地把装着热乎乎牛奶的奶瓶送到我手里，说：“不要再喂了，让她吃牛奶吧，不然等断奶时，因为胀疼，你也得哭。”我笑了笑，把妈妈递过来的奶瓶放在一边，说：“吃母乳的孩子健康、聪明。为了孩子，我不怕疼。”由于我的执拗，后来谁也不再劝了。而我可爱的女儿好像深深懂得了妈妈的心，同我配合得越来越好，一个多月她就吃得白白胖胖的了。

上面的一段回忆，已经是很多年前的往事了，而我却总是难以忘怀。特别是每当听到一些年轻妈妈谈论起“哺乳”时，总会勾起心中的往事。她们有种种的担忧与害怕，我也很能理解。

不过，在我看来，做母亲是要有所牺牲和奉献的。即使“哺乳”真的会把母亲变胖、变丑、变老，也应该义无反顾地去为子女哺乳。在哺乳期，不论别人怎么说“喂奶会使你改变体形”，甚至有人直接说“你胖了”，我还是照自己的想法去做。当抱起亲生骨肉、看着他紧紧依偎着自己吮吸自己饱含着爱与营养的乳汁时，做母亲的那种无与伦比的欢乐，没经历过的人是不会理解的！

经现代科学研究证明，由于母乳中含有一种能够促进智力发育的营养物质，所以母乳喂养能够促进婴儿智力发展，且母乳喂养时间的长短更会影响婴儿日后的智力发展。如今看来，我当时克服重重困难坚持用母乳喂养孩子，的确为我的孩子们在今天拥有的智慧人生奠定了坚实的基础。

顶风冒雨寻奶妈

没有健康的体魄，孩子难以成材。身为父母，当那脆弱的小生命一落地，就应该想到对他应有哪些帮助。这些帮助当然会因人而异，各有不同，但有一点却是共同的，那就是为了子女的健康，顽强克服困难，付出执著的爱。

我非常爱自己的女儿，真想一直由自己哺乳。可是，产假要结束了，必须回单位工作了。当时我的心情十分复杂：一方面，觉得自己应准时回校报到，尽快补上耽误的功课——要知道，当年我是在炎热的夏日连续三天奋战考场，在诸多的竞争者中，凭借合格的成绩，才被中国人民大学哲学研究生班录取的，机会实属难得；而另一方面，我又实在舍不得小女儿。据说，因为母乳含有免疫球蛋白，有利于增强婴儿的免疫力，而婴儿不吃母乳，免疫力就会降低，易得病。此外，我还非常心疼我那从二十六岁就开始守寡的老母亲，她含辛茹苦地把我和哥哥养大，现在又要让她哺育第三代。每当想到这些，我便夜不能寐。看着甜睡中的女儿可爱的小脸，想到自己很快就要离开，而停止母乳喂养势必影响孩子的健康，我的眼泪不禁扑簌簌地往下掉。

就这样想来想去，终于有一天我顿开茅塞——好，给孩子找奶妈！

可是，天地之大，上哪里去寻找奶妈呢？产生这个想法，已是女儿满月后的第十天了，时间到了11月下旬。此时在祖国的南方，依然是百

花盛开，群芳争艳；而在北国的冰城，却已是草木凋零，风雪交加了。

我把自己的想法告诉母亲，她老人家坚决反对：“上哪儿去找？这么冷，刚满月就往出跑，会生病的。”

我劝妈妈：“放心，我多穿点儿，坐汽车去找。”妈妈深知我执拗的性格，不再多说了。

第二天，我戴着哥哥的棉帽，穿上哥哥的那件棉大衣，就出发了。

上哪儿去寻找？我首先想到了医院，足足跑了十天。其间还要在小女儿哺乳时间赶回家给女儿喂奶。幸亏女儿满月后，吃奶间隔的时间长了，从两小时一次改为四个小时一次，中间饮水就行，这才容我在外面跑。

记得那一年哈尔滨在10月20日下了第一场雪，清晨从窗户往外一望，比我们楼低一些的楼房的房顶上积了有一寸多厚的白雪。到11月下旬，已是大雪纷飞了。我在街上跑的时候，常常是顶风冒雪，回家时又冷又饿。

好在皇天不负苦心人，就在第十一天早晨，我再次造访哈尔滨道里第一人民医院时，终于得到了一个消息：产科病房的值班护士告诉我，前几天有一位年轻母亲，所生婴儿由于脐带缠颈，导致窒息，经抢救无效夭折。当时产妇哭得很厉害，现在已经出院了。我问清楚住址和姓名，当即往她家飞奔而去。这是一段没有任何交通工具的路程，跑了一阵就累了。我放慢脚步，心想：倘若真能如愿，我真要拜谢苍天了！当然，我同时也深深地同情这位失去儿子的母亲。终于，我找到了她家，敲开大门，迎面出来的是一位老实憨厚的男人。听我说明来意后，他请我进屋坐，与他爱人商量。进屋后，我环顾左右，房间不大，却整洁明亮。在东北人习惯睡的火炕上，脸朝墙躺着一位妇女。听到有客人来了，她急忙起身，擦掉连珠似的泪水，可眼泪还在止不住地流淌。

她爽直地说：“已经有几夜没睡好觉了，想孩子，奶又胀痛，打针也回不去。”

当我向她说明来意后，她说“有孩子吃，奶就不会这么胀痛了，这倒是一个解决办法”，并问我：“什么时候去？”

我说：“越快越好，可能要在你家待得久一些。”

她像是猜透了我的心思，指着自已的爱人说：“他在工厂做工，厂子离这儿不远，这点儿家事他都能做，我出去多久都行。”我们约好，第二天早晨我就来接她。

我一踏进家门，就高兴地喊道：“妈妈，我找到奶妈了！”

妈妈似乎又开心又有几分抱怨地说：“老天有眼，保佑着你。再找不到奶妈，你非病了不可。我活这么大岁数，还没听说过有谁刚一满月就跑出去顶风冒雪地寻奶妈。你这是头一个。都当妈妈了，怎么还能干什么事都不顾命的！”

我抱着妈妈的脖子说：“妈妈，您看看，我这不是很好吗！”妈妈笑了。事后，我也感到很可笑，自己也已经是在做妈妈的人了，还搂着自己妈妈的脖子撒娇呢！

第二天一早，我就赶去接奶妈了。她梳洗得很干净，穿戴得朴素整齐，高高的个子，身材十分匀称，脸上的皮肤白白的，透着红润。我心想，难怪护士说她身体健康。我十分满意。路上她告诉我，她出生于工人世家，只读过小学就没钱上学了。她爱学习，自己在娘家时边做家务边看书，到了婆家也是这样。可能正因如此，她显得很善良，温文尔雅，十分有教养。她到我家的第一件事，就是请我母亲允许她洗个澡。妈妈说“很方便的，你每天随时都可以洗”，并带她进了洗澡间。浴后她反复用酒精棉擦洗乳头。当奶妈给女儿哺乳时，我还担心女儿会有异样感觉，拒绝吸吮，可是，小家伙好像根本分不出奶妈和妈妈，大口大口地吸吮着香甜的乳汁。直到这个时候，我的精神才轻松下来，多日来郁积在心中的浓重的忧虑顿时云开雾散。

我的嫂子下班后看到此情此景，说：“振霞是一旦下了决心，不达目的不罢休。奶妈历来是非常难找的。”我说：“这可能就是《全唐诗》中王昌龄所讲的‘一片冰心’吧！我这纯洁得像冰一样的母爱，终于感动上帝了！”

之后，我观察了几天，这位奶妈非常爱我的女儿，她好像把对自己失去的爱，全部倾注在眼前这个小生命的身上了。她的奶水很多，人也很坦诚，说话却不多，待孩子一睡觉就急忙帮我母亲干活。

生性善良的母亲告诉她：“奶妈不是保姆，需要吃好的，少干活。”

她却说：“多干活，多活动，奶才多。”

看着她俩和睦相处，我的感觉是：两个善良的人聚到一起了。我的兄嫂也很欣赏这位奶妈。我那个可爱的小女儿，也总朝她笑。好像我这个黑皮肤的妈妈换成了一位白皮肤的妈妈，她感到格外满意。就这样，一切都安顿好了，我才放心地回到人民大学研究生班学习了。



图1 当时哥哥寄来的小萤的照片

人大专为研究生准备了专业阅览室，每天早8点开门至夜里12点关门。我和同室的一位女友，经常在夜里阅览室关门后才回宿舍休息。当时，我们真像《诗经》中所说的：

“夙兴夜寐，靡有朝矣。”

在请了奶妈之后，我虽然能够专心致志地学习了，但是明显感觉生活负担增加了许多。当时我和爱人都是带职学习，每月工资合起来一百五十二元。每月给母亲寄去一百元，请她按照当时哈市奶妈的最高工资酬谢人家，其余的留作家用。我们夫妻二人在

北京每月的支出总共只有五十二元，必须非常节俭才能生活下去。虽然生活清苦一些，但我们心中却充满欢乐，一是专心学习获得的乐趣，二是经常接到哥哥寄来的家信，信中愉快地谈及小女儿的情况，时而附有小女儿的照片，带给我们无穷的欢乐。

当时的照片和现在不同，黑白的，非常小，可是，我们却爱不释手，而且在每一张照片的后面都写上了许多形容她如何可爱的字。真是“苦中有乐，乐在其中”！

母乳送去安康与亲情

鲁迅曾在《狂人日记》中，发出了震撼世界的呐喊——“救救孩子”。这当然是说要为孩子们着想，提倡新教育。我在这里则借用一下，希望社会要特别关爱哺乳期间的母亲，因为她们正在以自己的乳汁哺育着社会的未来。

我和我的先生非常爱孩子。家中四个孩子中有两个外号叫“小胖”，一个是长子，一个是最小的儿子。在这一节中，我要说的是长子。

长子出生于国庆前夕，为了纪念我们伟大的新中国的诞辰，我们给孩子起名叫金煜——“煜”是照耀、光辉盛大的意思。

金煜小时候肩膀宽宽的，虎头虎脑，圆圆的脸，身上和脸上全是肉，带出去人们都很喜欢，说孩子胖乎乎的很可爱。惹得人们总是问：“这孩子怎么养得这么胖、这么水灵？”

当年我和我先生工作的地方——沈阳已进入困难时期，胖孩子在当时着实不算多。所以，金煜在同龄孩子中就显得特别突出了。

孩子的胖和可爱是怎么来的呢？谁能知道父母为做到这一点经受了多少辛酸和苦难？我们从来没有向孩子倾诉过这段历史，可是，他自幼一直对我们特别好，似乎什么都知道，可能是我们在特别困难的条件下给予孩子的爱，产生了一种“心灵感应”吧！我很相信人与人之间有一种肉眼看不见的感情磁场。