



易读 易诵 易学 易记



GUOXUE JINGCUI

国学精粹



大学

DAXUE

中华经典诵读

主编

洪镇涛



NLIC2970783494



上海大学出版社

注音
美绘



GUOXUE JINGCUI

国学精粹



大学

DAXUE

中华经典诵读

主编 洪镇涛



NLIC 2970783494

上海大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学 / 洪镇涛主编. — 上海: 上海大学出版社,
2011.6

(国学精粹·诵读本)

ISBN 978-7-81118-820-2

I. ①大… II. ①洪… III. ①儒家②大学—少儿读物
IV. ①B222.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 091709 号

责任编辑 吴雪梅

封面设计 

技术编辑 金鑫 章斐

大学

Da Xue

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人: 郭纯生

*

湖北广水市新闻印务有限公司 各地新华书店经销

开本 680 × 880 1/16 印张 12

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-15 000

ISBN 978-7-81118-820-2/B · 037 定价: 15.80 元

前言

诵读国学经典 养正养志养德

五千年来，我们的祖先用自己的智慧、品质和意志创造了中华民族光辉灿烂的文化，薪火相传，历久不衰，在漫长的历史长河中，维系着中华民族的生生不息，她犹如一颗璀璨的明珠，闪烁着熠熠光彩。

国学经典正是传统文化的重要载体，是一个民族的人文标志和文化灵魂。让国学经典走近儿童，在世界一体化的今天，尤其紧迫和必要。只有接受国学经典教育，才能让他们掌握优雅、精致的祖国语言，成为一个既有知识又有文化的现代中国人；只有接受国学经典教育，才能让他们认同中华民族共有的精神家园，将来有能力参与到这个家园的建设之中；只有接受国学经典教育，才能让他们从小将自己生命的根须，扎根于传统文化丰厚的土壤，变成一个自觉的文化意义上的中国人。

国学具有“蒙童养正、幼儿养性、少年养志、成人养德”的巨大教育功能，儿童诵读经典就好比是在心里播下智慧、善良的种子。这正是我们编选本套丛书的宗旨。

所以，希望孩子们怀着神圣的敬仰之情，翻开这些精美的国学经典，吟之，诵之，感之，悟之，定会有沁人心脾的书香迎面扑来，日久弥香！

洪慎涛



修身的入门书

《大学》相传是孔子的弟子曾参所作。南宋时朱熹把《大学》、《论语》、《孟子》和《中庸》合称为“四书”，并且作为当时科举考试的指定用书，成为儒家经典。

《大学》讲的是修身、齐家、治国、平天下的“大人之学”，具体来说就是“三纲”和“八目”。“三纲”是指“明明德”、“亲民”、“止至善”三条基本原则。“八目”是指“格物”、“致知”、“诚意”、“正心”、“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”八个具体步骤。“八目”的中心是“修身”。因为修身，会让我们向善出发，让我们的行为符合规范，让我们“齐家”、“治国”、“平天下”，做一个对社会有用的人。本书的译注所用的底本采录自朱熹的《四书集注》，希望能成为我们学习道德规范的入门书。



大学之道,在明明德	2
物有本末,事有终始	4
治国齐家,先修其身	5
致知在格物	9
国治而后天下平	13
以修身为本	17
君子必慎其独	19
小人掩其不善	23
诚于中,形于外	27
富润屋,德润身	32
如切如磋,如琢如磨	36
道盛德善,民不能忘	41
贤其贤,亲其亲	45
明德为先	50
苟日新,日日新	54
人要知其所止	58
仁敬孝慈信	62
听讼必使无讼	66
知之至	70
集中心思来修身	71
齐其家必修其身	75
好知其恶,恶知其美	79
教其家者,能教于人	83
以孝事君,以悌事长	87

君主爱民,如保赤子	92
一家仁则一国兴仁	96
天下以仁,而民从之	100
正人先正己	104
宜其家人,后教国人	109
为人足法则民法之	113
君子要以身作则	118
将心比心,絜矩之道	120
好民所好,恶民所恶	122
有国者必慎	126
得众得国,失众失国	130
德者本也,财者末也	134
财散则民聚	138
惟善以为宝	142
其心休休,其如有容	146
人之有技,若己有之	150
妒贤忌能,害国害民	154
仁人能爱人,能恶人	158
见贤必举,不善必退	163
忠信得之,君子大道	167
仁者以财发身	171
上好仁,下好义	175
国不以利为利,以义为利	179
小人治国,菑害并至	183

注音
美绘



GUOXUE JINGCUI

国学精粹



大学

DAXUE

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社



dà xué zhī dào zài míng míng dé
大学之道，在明明德

dà xué zhī dào zài míng míng dé
大学之道，在明明德，

zài qīn mín zài zhǐ yú zhì shàn
在亲民，在止于至善。

zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng jìng
知止而后有定，定而后能静，

jìng ér hòu néng ān ān ér hòu néng lù
静而后能安，安而后能虑，

lù ér hòu néng dé
虑而后能得。

注释

míng dì yī gè míng zhǐ fā yáng hóng yáng
明：第一个“明”指发扬，弘扬。

míng dé rén de měi dé jí rén yì lǐ zhì xìn děng
明德：人的美德，即仁、义、礼、智、信等。

qīn mín ràng rén qì jiù tú xīn qù è cóng shàn
亲民：让人弃旧图新，去恶从善。

zhì shàn dào dé de wán měi jìng jiè
至善：道德的完美境界。

zhī zhǐ zhī dào mù dì dì
知止：知道目的地。

译文

dà xué de zōng zhǐ zài yú hóngyángguāngmíngzhèng dà de měi dé
大学的宗旨在于弘扬光明正大的美德，
jìn ér tuī jǐ jí rén shǐ tiān xià rén dōu néng qì jiù tóu xīn zuì hòu
进而推己及人，使天下人都能弃旧投新，最后
dōu néng dá dào wán měi de dào dé jìng jiè zhī dào le fán shì dōu yīng
都能达到完美的道德境界。知道了凡事都应
gāi dá dào wán měi de dào dé jìng jiè zhì xiàng cái huì jiān dìng zhì xiàng
该达到完美的道德境界，志向才会坚定；志向
jiān dìng hòu cái néng shǐ xīn chén jìng xīn chén jìng hòu cái néng xīn píng qì
坚定后才能使心沉静，心沉静后才能心平气
hé xīn píng qì hé le cái néng kǎo lù zhōuxiáng kǎo
和，心平气和了才能考虑周详；考
lù zhōuxiáng le cái néng dá dào zuì wán měi de
虑周详了才能达到最完美的
dào dé jìng jiè
道德境界。

提示

dà xué shì yì běn xiū yǎngshēn xīn
《大学》是一本修养身心
de rù mén shū xiū yǎngshēn xīn
的入门书，修养身心
de zuì gāo jìng jiè
的最高境界
shì zhì shàn
是“至善”。





wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng shǐ
物有本末，事有终始

wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng shǐ
物有本末，事有终始，

zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yǐ
知所先后，则近道矣。

注释

běn mò jí gēn běn yǔ zhī mò zhī zhī dào míng bai
本末：即根本与枝末。知：知道，明白。

jìn jiē jìn dào shì wù fā zhǎn de guī lǜ
近：接近。道：事物发展的规律。

译文

shì shàng de wàn wù dōu yǒu gēn běn hé zhī mò shì shàng de wàn
世上的万物都有根本和枝末，世上的万
shì dōu yǒu kāi shǐ hé jié shù míng bai le shì wù de běn mò shǐ zhōng
事都有开始和结束。明白了事物的本末始终
de dào lǐ nà me jiù jiē jìn shì wù fā zhǎn de guī lǜ le
的道理，那么就接近事物发展的规律了。

提示

fán wù dōu yǒu gēn běn hé zhī mò fán shì dōu yǒu jié shù hé kāi shǐ
凡物都有根本和枝末，凡事都有结束和开始，
míng bai le zhè xiē dào lǐ wǒ men kě yǐ gèng hǎo de chǔ lǐ wèn tí
明白了这些道理，我们可以更好地处理问题。

zhì guó qí jiā xiān xiū qí shēn
治国齐家，先修其身

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě
古之欲明明德于天下者，

xiān zhì qí guó
先治其国；

yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā
欲治其国者，先齐其家；

yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn
欲齐其家者，先修其身

注释

yù xiǎng yào
欲：想要。

zhì zhì lǐ guǎn lǐ
治：治理，管理。

qí qí jiā guǎn lǐ hǎo zì jǐ de
齐其家：管理好自己的

jiā tíng
家庭。

xiū qí shēn xiū yǎng zì shēn
修其身：修养自身

de pǐn xìng xiū xiū yǎng
的品性。修，修养。





译文

gǔ dài nà xiē xiǎng yào xiàng tiān xià rén hóng yáng guāng míng zhèng dà měi
古代那些想要向天下人弘扬光明正大美
dé de rén xiān shì yào zhì lǐ hǎo zì jǐ de guó jiā xiǎng yào zhì lǐ
德的人，先是要治理好自己的国家；想要治理
hǎo zì jǐ de guó jiā xiān yào guǎn lǐ hǎo zì jǐ de jiā tíng xiǎng yào
好自己的国家，先要管理好自己的家庭；想要
guǎn lǐ hǎo zì jǐ de jiā tíng xiān yào xiū yǎng zì shēn de pǐn xìng
管理好自己的家庭，先要修养自身的品性。

提示

xiǎng yào zhì lǐ hǎo guó jiā guǎn lǐ hǎo jiā tíng wǒ men shǒu xiān jiù
想要治理好国家，管理好家庭，我们首先就
yào xiū yǎng zì shēn de pǐn xìng
要修养自身的品性。

国学 小卡片

“四书五经”指哪些书



“四书”是指《论语》、《孟子》、《大学》和《中庸》，
“五经”是指《诗经》、《尚书》、《礼记》、《周易》和《春秋》。
古代科举考试的命题都来源于其中，因此它们是古代的教材。

ràng tā sān chǐ yòu hé fāng 让他三尺又何妨

qīngcháokāng xī nián jiān de zǎi xiàng zhāng yīng wéi guān qīng lián pǐn
清朝康熙年间的宰相张英为官清廉，品

zhì gāo jié guān zhì yì pǐn dà xué shì
质高洁，官至一品大学士，

shì lì shǐ shàng zhù míng de xián chén liáng xiàng
是历史上著名的贤臣良相。

zhāng yīng de lǎo jiā yào gài fáng zi
张英的老家要盖房子，

yīn wèi dì jī jǐn kào zhe lín jū yè xiù cái
因为地基紧靠着邻居叶秀才

jiā de dì jī suǒ yǐ yè xiù cái xī wàng
家的地基，所以叶秀才希望

zhāng jiā gài fáng zi de shí hou néng zài
张家盖房子的时候，能在

liǎng jiā zhōng jiān liú chū yì tiáo lù fāng biàn
两家中中间留出—条路方便

chū rù kě zhāng jiā gēn běn bù tīng
出入。可张家根本不听，

tā men yán zhe yè jiā de qiáng gēn qī qǐ
他们沿着叶家的墙根砌起

le xīn qiáng yè xiù cái hěn shēng
了新墙。叶秀才很生





qì jiù qù hé zhāng jiā lǐ lùn zuì hòu yě méi yǒu dé chū gè jié
气，就去和张家长理论。最后也没有得出个结
guǒ yú shì liǎng jiā jiù dǎ qǐ le guān si
果，于是两家就打起了官司。

zhāng jiā mǎ shàng jiù xiě xìn bǎ zhè jiàn shì gào su le zài jīng chéng
张家马上就写信把这件事告诉了在京城
de zhāng yīng bù jiǔ jiā lǐ jiù jiē dào le zhāng yīng de huí xìn
的张英。不久，家里就接到了张英的回信。

xìn zhōng zhǐ yǒu duǎn duǎn de liǎng jù huà yì zhǐ shū lái zhǐ wèi qiáng
信中只有短短的两句话：“一纸书来只为墙，
ràng tā sān chǐ yòu hé fāng jiā rén kàn le xìn hòu míng bai le zhāng
让他三尺又何妨。”家人看了信后，明白了张

yīng de yì si jiù pài guǎn jiā lái dào yè jiā gào su yè xiù cái
英的意思，就派管家来到叶家，告诉叶秀才，
zhāng jiā zhǔn bèi míng tiān chāi qiáng bìng qiě hòu tuì sān chǐ guǎn jiā hái
张家准备明天拆墙，并且后退三尺。管家还

bǎ zhāng yīng de huí xìn gěi yè xiù cái kàn yè xiù cái kàn wán hòu shí
把张英的回信给叶秀才看，叶秀才看完后十
fēn gǎn dòng de shuō zhāng zǎi xiāng zhēn shì hǎo dù liàng a
分感动地说：“张宰相真是好肚量啊！”

dì èr tiān tiān yí liàng zhāng jiā jiù dòng shǒu chāi le qiáng bìng qiě
第二天天一亮，张家就动手拆了墙，并且
hòu tuì le sān chǐ
后退了三尺。

zhì zhī zài gé wù

致知在格物

yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn
欲修其身者，先正其心；

yù zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí yì
欲正其心者，先诚其意；

yù chéng qí yì zhě xiān zhì qí zhī
欲诚其意者，先致其知；

zhì zhī zài gé wù
致知在格物。

注释

zhèng duānzhèng

正：端正。

chéng shǐ zhēnchéng

诚：使……真诚。

zhì qí zhī shǐ zì jǐ huò dé zhī shi zhì huò dé
致其知：使自己获得知识。致，获得。

gé wù rèn shi yán jiū wàn shì wàn wù de guī lǜ
格物：认识、研究万事万物的规律。

译文

xiǎng yào xiū yǎng zì shēn de pǐn xìng xiān yào duānzhèng zì jǐ de
想要修养自身的品性，先要端正自己的



xīn sī xiǎng yào duān zhèng zì jǐ de xīn sī xiān yào shǐ zì jǐ de yì
心思；想要端正自己的心思，先要使自己的意
niàn zhēn chéng xiǎng yào shǐ zì jǐ yì niàn zhēn chéng xiān yào shǐ zì jǐ huò
念真诚；想要使自己意念真诚，先要使自己获
dé zhī shì shǐ zì jǐ huò dé zhī shì de tú jìng jiù zài yú rèn shi
得知识；使自己获得知识的途径就在于认识、
yán jiū wàn shì wàn wù de guī lǜ
研究万事万物的规律。

提示

zài rì cháng shēng huó zhōng wǒ men yīng gāi zhù yì guān chá qín yú sī
在日常生活中，我们应该注意观察、勤于思
kǎo shàn yú zǒng jié rì fù yí rì cái néng yǒu suǒ jìn bù
考、善于总结，日复一日，才能有所进步。

国学
小卡片

中国最早的文字



我国最早的文字是刻在龟甲、兽骨上的甲骨文，甲骨文绝大部分发现于殷商时代的遗址殷墟，所以也称殷墟甲骨文。现在我们所写的汉字就是由甲骨文演变而来的。