

周寅舫 编绘

小学生黑板报手抄报 设计资料 (少数民族)



浙江文艺出版社

小学生黑板报手抄报 设计资料 (少数民族)



图书在版编目(CIP)数据

小学生黑板报手抄报设计资料(少数民族)/周寅舫
编著.—杭州:浙江文艺出版社,2011.5

ISBN 978-7-5339-3171-1

I. ①小… II. ①周… III. ①黑板报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第 044481 号

编 绘 周寅舫

责任编辑 沈路纲

装帧设计 沈路纲

小学生黑板报手抄报设计资料(少数民族)

出版:浙江文艺出版社

地址:杭州市体育场路 347 号

邮编:310006

网址:www.zjwycbs.cn

经销:浙江省新华书店集团有限公司

印刷:富阳美术印刷有限公司

开本:850×1168 1/24

印张:5

印数:0001-7000

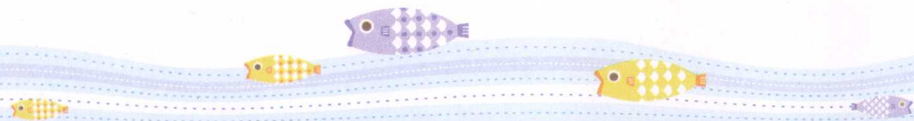
版次:2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5339-3171-1

定价:22.00 元

目 录

中国少数民族分布简表	/1	土家族	/30
蒙古族	/4	哈尼族	/32
回 族	/6	哈萨克族	/34
藏 族	/8	傣 族	/36
维吾尔族	/10	黎 族	/38
苗 族	/12	傈僳族	/40
彝 族	/14	佤 族	/42
壮 族	/16	畲 族	/44
布依族	/18	高山族	/46
朝鲜族	/20	拉祜族	/48
满 族	/22	水 族	/50
侗 族	/24	东乡族	/52
瑶 族	/26	纳西族	/54
白 族	/28	景颇族	/56



目 录

柯尔克孜族	158	乌孜别克族	186
土 族	160	俄罗斯族	188
达斡尔族	162	鄂温克族	190
仫佬族	164	德昂族	192
羌 族	166	保安族	194
布朗族	168	裕固族	196
撒拉族	170	京 族	198
毛南族	172	塔塔尔族	1100
仡佬族	174	独龙族	1102
锡伯族	176	鄂伦春族	1104
阿昌族	178	赫哲族	1106
普米族	180	门巴族	1108
塔吉克族	182	珞巴族	1110
怒 族	184	基诺族	1112



中国少数民族分布简表

民 族	分布的主要地区	民 族	分布的主要地区
蒙古族	内蒙古、辽宁、吉林、河北、 黑龙江、新疆	柯尔克孜族	新疆
回 族	宁夏、甘肃、河南、新疆、青海、 云南、河北、山东、安徽、辽 宁、北京、内蒙古、天津、黑 龙江、陕西、贵州、吉林、江 苏、四川	土 族	青海、甘肃
		达斡尔族	内蒙古、黑龙江
		仫佬族	广西
藏 族	西藏、四川、青海、甘肃、云 南	羌 族	四川
维吾尔族	新疆	布朗族	云南
苗 族	贵州、湖南、云南、广西、重 庆、湖北、四川	撒拉族	青海





民 族	分布的主要地区	民 族	分布的主要地区
彝 族	云南、四川、贵州	毛南族	广西
壮 族	广西、云南、广东	仡佬族	贵州
布依族	贵州	锡伯族	辽宁、新疆
朝鲜族	吉林、黑龙江、辽宁	阿昌族	云南
满 族	辽宁、河北、黑龙江、吉林、 内蒙古、北京	普米族	云南
侗 族	贵州、湖南、广西	塔吉克族	新疆
瑶 族	广西、湖南、云南、广东	怒 族	云南
白 族	云南、贵州、湖南	乌孜别克族	新疆
土家族	湖南、湖北、重庆、贵州	俄罗斯族	新疆、黑龙江
哈尼族	云南	鄂温克族	内蒙古
哈萨克族	新疆	德昂族	云南





民 族	分布的主要地区	民 族	分布的主要地区
傣 族	云南	保安族	甘肃
黎 族	海南	裕固族	甘肃
傈僳族	云南、四川	京 族	广西
佤 族	云南	塔塔尔族	新疆
畲 族	福建、浙江、江西、广东	独龙族	云南
高山族	台湾、福建	鄂伦春族	黑龙江、内蒙古
拉祜族	云南	赫哲族	黑龙江
水 族	贵州、广西	门巴族	西藏
东乡族	甘肃、新疆	珞巴族	西藏
纳西族	云南	基诺族	云南
景颇族	云南		





蒙古族



蒙古族，主要分布在内蒙古自治区、东北三省、新疆、河北、青海，其余散布于河南、四川、贵州、北京和云南等地，是北方古老的游牧民族，善畜牧、骑射，住蒙古包。蒙古族有自己的语言文字，《蒙古秘史》等典籍已被联合国教科文组织确定为世界著名文化遗产；著名的英雄史诗《江格尔》，是中国三大英雄史诗之一；《饮膳正要》被列为对世界文明贡献卓著的重要医学发明。每年夏秋之际的那达慕大会是蒙古族的传统节日。

小知识

哈达，是蒙古族日常行礼中不可缺少的物品。献哈达是蒙古族牧民迎送客人和日常交往中使用的礼节。献哈达时，主人张开双臂捧着哈达，吟唱吉祥如意的祝词或赞词，渲染敬重的气氛，同时将哈达的折叠口向着接受哈达的宾客。宾客要站起身面向献哈达者，集中精力听祝词和接受敬酒。接受哈达时，宾客应微向前躬身，献哈达者将哈达挂于宾客颈上。宾客应双手合掌于胸前，向献哈达者表示谢意。







回族



回族，以我国西北地区及河南、河北、山东、云南、安徽、辽宁、北京等省市分布较多，有大小不等的聚居区。使用汉语文。主要从事农业，部分经商。新中国成立后，先后单独建立了宁夏回族自治区和两个自治州、六个自治县，并和彝、土、苗族分别联合建立了五个自治县。

小知识

古尔邦节：伊斯兰教主要节日之一。在伊斯兰教历12月10日举行。每逢此节，穆斯林沐浴盛装，举行会礼。朝觐者在该历12月9日宰牲效法古圣，一般有经济能力的穆斯林在家中宰牲待客或馈赠，以示纪念。







藏族

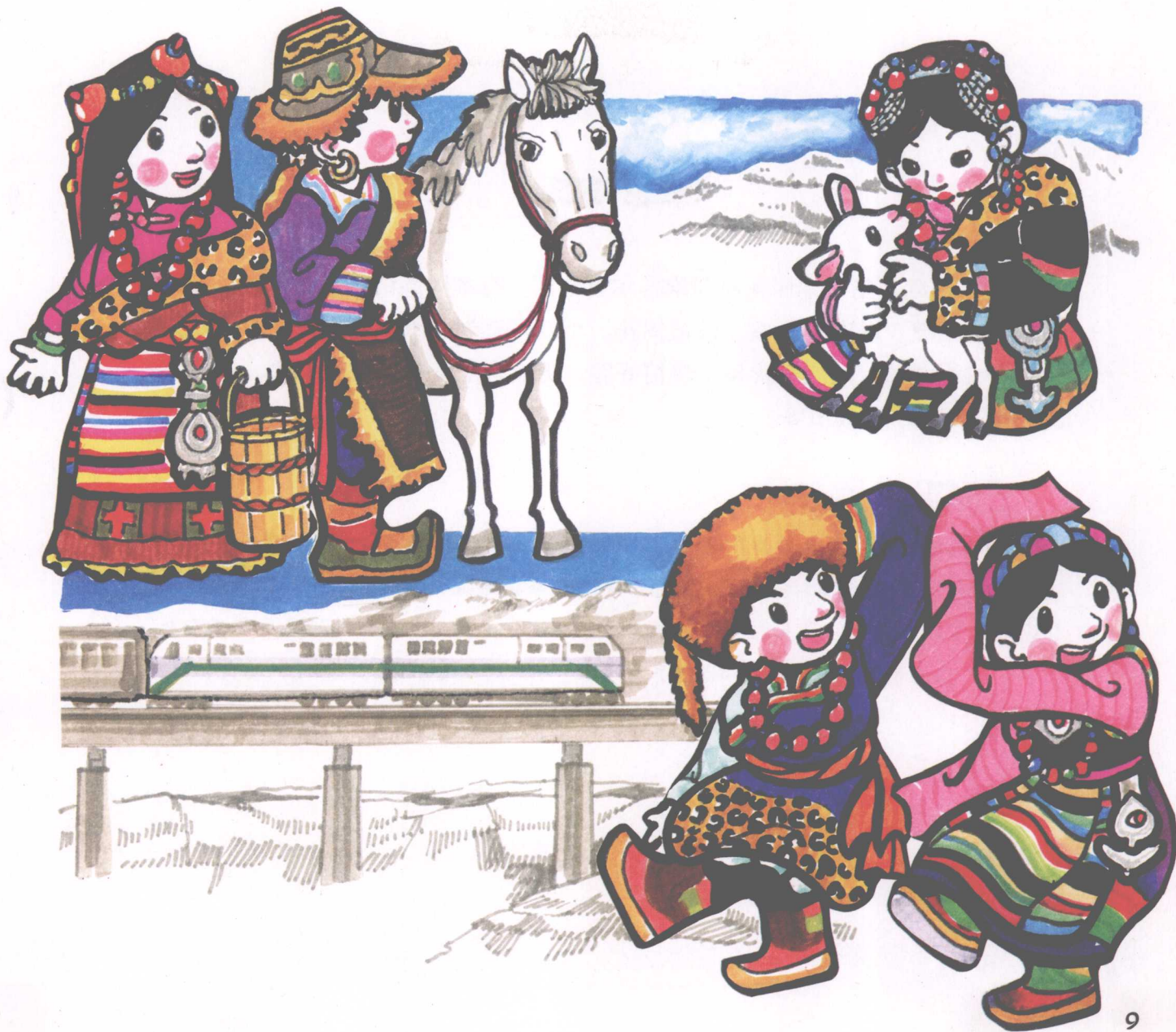


藏族，主要聚居在西藏自治区及青海海北、黄南、果洛、玉树等藏族自治州和海西蒙古族藏族自治州，甘肃的甘南藏族自治州和天祝藏族自治县，四川的阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州和木里藏族自治县以及云南迪庆藏族自治州。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支。藏民以从事畜牧业为主，兼营农业。信仰藏传佛教。藏族文化遗产丰富，史诗《格萨尔王传》为世界上最长的史诗。

小知识

糌粑：大部分藏族人以糌粑为主食。糌粑就是把青稞炒熟磨成细粉，食用时拌上浓茶或奶茶、酥油、奶渣、糖等。糌粑既便于储藏又便于携带，食用也很方便。在藏族地区，随时可见身上带有羊皮糌粑口袋的人，饿了即可食用。







维吾尔族

维吾尔族，主要聚居在新疆维吾尔自治区。有本民族语言。维吾尔族多数信仰伊斯兰教。以农业为主，种植棉花、小麦、玉米、水稻等农作物。擅长园林艺术。维吾尔族人能歌善舞，热情好客，男女老幼喜戴四棱小花帽。民族节日有古尔邦节、肉孜节等。

小知识

阿凡提故事是广泛流传于维吾尔族地区的著名机智人物故事。阿凡提是一个深为新疆各族人民喜爱的艺术形象，有关阿凡提的故事在新疆已流传数百年，在维吾尔族人民中更是家喻户晓。阿凡提幽默风趣、开朗活泼、善良正义。他的形象和充满智慧的故事已经融入维吾尔族人民的血液中，成为维吾尔族民族性格的重要体现。







苗族



苗族，主要聚居在贵州省黔南、黔西南布依族苗族自治州和黔东南苗族侗族自治州，其余分布在湖南、云南、四川、广西、湖北等省（区）。苗族为我国古老民族之一。苗语属汉藏语系苗瑶语族，多通用汉语汉文。苗族的刺绣、蜡染、剪纸和首饰制品，绚丽多彩。苗族的飞歌、芦笙舞享有盛名。苗族主要从事农业，兼营油茶、油桐、漆树等经济林木业。

小知识

苗年相当于汉族的春节，一般在秋后举行。节日早晨，人们将做好的美味佳肴摆在火塘边的灶上祭祖，在牛鼻子上抹酒以示对其辛苦劳作一年的酬谢。盛装的青年男女跳起踩堂舞。入夜，村寨中响起铜鼓声，外村寨的男青年手提马灯，吹着芦笙、笛子来到村寨附近“游方”（即男女青年的社交恋爱活动），村村寨寨歌声不断。

