



· 处世哲学系列丛书 ·



如何生活？

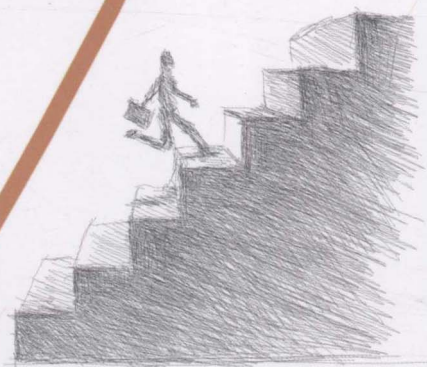
如何开创自己的事业？

如何经营人脉？

如何应对竞争如此激烈的社会？

如何规划好自己的人生？

二十几岁



穆清/编著

Study Life Experience in our
Twenties

二十几岁要懂的 人生经验

本书立足于实际，将前人的经验与智慧毫无保留地呈现给读者，教你如何生活、如何开创自己的事业、如何经营人脉、如何应对竞争如此激烈的社会、如何规划好自己的人生，等等。书中的经验是我们在学校的书本上绝对学不到的，却是社会这所大学堂的必修课，希望其中的一些经验对你有所帮助。书中的一字一句都是前人为我们指明的道路，顺着前人的脚步，学好自己的本领，明确自己的目标，这样才会在成功的道路上越走越顺利！如果本书可以给你带来共鸣或者有用的启示，那将是编者莫大的荣幸。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



· 处世哲学系列丛书 ·



二十岁

Study Life Experience in our
Twenties

二十几岁要懂的 人生经验

穆清/编著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

二十几岁要懂的人生经验/穆清编著. —北京: 经济管理出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5096-1705-2

I. ①二… II. ①穆… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 267095 号

出版发行：经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话：(010)51915602 邮编：100038

印刷：北京广益印刷有限公司

经销：新华书店

组稿编辑：陈 力

责任编辑：杨国强

责任印制：木 易

责任校对：曹 平

720mm×1000mm/16

21.75 印张 302 千字

2012 年 1 月第 1 版

2012 年 1 月第 1 次印刷

定价：39.00 元

书号：ISBN 978-7-5096-1705-2

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书,如有印装错误,由本社读者服务部
负责调换。联系地址:北京阜外月坛北小街 2 号

电话:(010)68022974 邮编:100836



二十几岁对于大多数人来说是一个尴尬的年纪，一方面我们有着年轻的体魄、蓬勃的朝气、充沛的精力和远大的理想，我们梦想着可以通过自己的努力到达成功的彼岸；另一方面我们却不得不受制于经验的缺乏、人脉圈子的狭小、资金的短缺以及家庭的负担，从而拼搏在满是荆棘的道路上。在泥泞中摸爬滚打的我们总是免不了受伤，免不了碰壁，免不了暂时的失意。年轻的我们总要经历一些困难和磨砺才会成熟起来，才会总结出那么一点道理，才能恍然大悟，才能……但是，这时的我们，已经付出了太多太多，失去了太多太多。

流逝的时间不能够重新来过，犯下的错不可能完全弥补，错过的也不会重新给你选择的机会。但是，我们真的就没有办法避免这样的悲剧吗？当然不是！答案就在这本书里。很多道路不用我们重新去走，很多道理也不用我们亲身去实践去总结，它们就在前人总结出的经验里。所谓的成功人士，他们也曾年轻过、失败过、迷惘过，但是他们挺了过来，他们把自己成功的经验总结出来，就是希望后来人能够充分利用这些经验，不会像他们一样留下人生中这样或者那样的缺憾，不会像他们曾经那样痛苦。没

有人会愿意在残酷的社会中磕磕绊绊，没有人会愿意用自己去证明陷阱的存在。聪明的我们要学会利用这些经验，才能在通往成功的道路上少走弯路。

《二十几岁要懂的人生经验》立足于实际，将前人的经验与智慧毫无保留地呈现给读者朋友们，教会你如何生活、如何开创自己的事业、如何经营人脉、如何应对竞争如此激烈的社会、如何规划好自己的人生等等。书中的经验是我们在学校的书本上绝对学不到的，却是社会这所大学堂的必修课，其中的经验也许并不是全部适合你的，但总有一些对你有所帮助。书中的一字一句都是前人为我们指明的道路，要顺着前人的脚步，学好自己的本领，明确自己的目标，这样才会在成功的道路上越走越顺利！如果本书可以给你带来共鸣或者有用的启示，那将是编者莫大的荣幸。



目 录

 现实生活跟你想的不一样	1
公平不是社会的基本原则	1
命运不是你生活的决策者	2
 成功，方向比速度更重要	5
找对方向才会走对路	5
明确的目标是成功的动力	7
 确定你的人生目标	9
年轻时的梦想决定你未来的路	9
如何制定成功的人生规划	10
 二十几岁定好位，三十岁后有地位	13
你给自己的定位是什么，你就是什么	13

了解自己，给自己一个恰当的定位	15
 幸运，就是不错过人生任何的机会	18
机遇总是留给有准备的人	18
对自己的人生主动出击	20
 打败你的不是处境，而是悲观	22
敢于从自己身上撕掉失败的标签	22
扼住命运的喉咙	24
 二十几岁，有些错误不能再犯了	27
自命不凡，太把自己当回事	27
不要把批评自己的人当敌人	29
 人生格局决定人生结局	31
有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局	31
打破旧格局才可以创造新格局	33
 想成功，先拥有成功者的气场	35
强大气场，源于对成功的渴望	35
凝聚气场能量，你就是成功者	37
 无法驾驭自己的人无法掌控人生	39
凡成功者无不懂得自制	39
握紧自我情绪的遥控器	41
 注重细节是成功者的共性	47
卓越还是平庸，有时只是细节的差别	47

欲成大事，必先做小事	49
 成功不是单打独斗，学会借外力为成功加速	53
单打独斗早晚要摔跟头	53
借人脉成事，你会更强大	54
 押对牌赢一局，跟对人赢一生	56
你想成为什么样的人，就跟随什么样的人	56
选老板就像选对象，一定要慎重	58
 储存人脉就是储存成功	60
成功可以抄近路	60
依靠朋友，快速驶向成功的高点	62
 秀出自己，吸引众人目光	64
酒香也怕巷子深	64
学会在重要的场合主动曝光自己	66
 你的形象价值百万	68
成功者的第一步——让自己看起来像个成功者	68
美丽红利，让你的人生顺顺利利	70
 拥有良好的气质修养，把自己包装成名牌	72
塑造影响力的前提：拥有良好的形象和教养	72
优雅的气质来自完美的内心	74
 增强人脉力，从改善气场开始	77
一切行为举止，都要展现自信	77

菲尔博士关于提升气场的训练	79
 拓展人脉，建立自己的人脉圈	82
主动结交带圈子的朋友	82
拓展人脉的六大策略	83
 擦亮眼睛，发现身边的贵人	86
攀龙附凤有何不可	86
寻找贵人的捷径	88
 有了人脉，更要会用人脉	91
亲戚是办事的上佳“桥梁”	91
让发达的朋友心甘情愿为你办事	94
 运用人脉，要懂得双赢哲学	96
人脉，越分享越多	96
人际交往一定要互利	98
 长久的人脉关系，重在维护	101
维护人脉，重在平时下工夫	101
登门拜访是维护人脉的良方	102
 人脉并非越多越好，及时清除不良人脉	107
需要避开的 20%人脉	107
人脉中的杂草要及时拔除	109
 二十几岁学会“世俗”，以后才不会劳碌	111
没有谁能够真正“免俗”	111

不要轻易放弃自己应得的利益	113
 聪明不外露，智慧要深藏	116
低姿态是最佳的自我保护之道	116
宁做傻中精，不做精中傻	117
 人生变幻莫测，需随机应变处之	121
随机应变应对困境	121
留条后路，全身而退	123
 敢于打破常规，开创新局面	125
盲从就是对人生不负责	125
不按常规思维行事	127
 会做事，更要会做人	129
不在失意人面前谈自己的得意之事	129
得理时也要让人三分	131
 处处表现完美，其实并不完美	133
给别人表现的机会	133
必要时让自己犯些小错	134
 会做事不如会来事	136
会来事才能办成事	136
多与人套套近乎	138
 求人办事是一门艺术	140
在求人的理由上做文章	140

求人办事要抓住时机	142
求人办事，先在心理上满足对方	144
 有礼走遍天下，讲礼讲到心坎里	147
掌握礼仪的四项原则	147
礼貌用语，拉近你我的距离	148
 谋事在脑，成事在言	151
做得精彩从说得漂亮开始	151
学会轻松地创造话题	153
 赞美的力量超出你的想象	155
给他人最想要的赞美之词	155
用恰如其分的场面话赞美对方	157
 不要让嘴巴比脑子转得还快	160
取得口头上的胜利是一种悲哀	160
要知道见什么人说什么话	162
 学会语言的“软化”艺术	164
保持语言弹性，避免“祸从口出”	164
委婉含蓄，让语言更美妙	165
 难说的话也可以动听地说	168
巧妙地把“不”说出口	168
把批评迂回地说出口	170

 多个心眼，看穿他人的真实想法	174
从言辞看穿对方的谎言	174
下意识的动作与谎言	176
  会与君子交往，更要会与小人交往	179
对小人多留心眼	179
另眼看待自私自利者	181
  预留分寸是最理智的处世之法	184
对人不可全抛一片心	184
逢人且说三分话	185
  入职前，别太重视“职业建议”	188
“专家意见”是参考，不是镣铐	188
选择适合自己的生存方式	190
  做事要有头脑，工作要有目标	192
在自己最熟悉的领域战斗	192
做正确的事胜过正确地做事	193
  职场生存，有些规则你不可不知	196
永远不要掉入越位犯规的陷阱	196
不要以身试法挑战公司文化	197
  职场第一课：与上司搞好关系	199
不要让自己的光芒盖过上司	199
上司在意的事，你千万不能随便应付	200

与上司关系再好，也要保持距离	202
 同事相处，惺惺相惜不如淡如水	205
待人以诚，但诚要有目标和尺度	205
与同事交往多“同流”少“合污”	207
 治下之法，攻心为上	210
钱、权——照顾好下属最关心的两个事	210
先备台阶，再批评他人	212
 能力决定业绩，策略决定升职	214
升迁路上，多个心眼不如加份小心	214
擦亮眼睛，做晋升路上的“机会主义者”	216
 薪水是干来的，也是谈来的	219
用迂回之策让老板为你升职加薪	219
有价，就要去“讨价”	221
 公司并非畅所欲言的好场所	224
管住自己的嘴，不要在公司随便议论	224
自己的过去，有保留地说	226
 一时的成功靠运气，一生的成功靠能力	229
“个人品牌”让你更具竞争力	229
发现你的潜能，别给自己留遗憾	231
 创业是持久战，赤膊上阵不如秣马厉兵	234
思路决定“钱”途，行动创造“钱”景	234

会做事情，更要会做事业	236
 做生意靠经验更靠气度	239
先用小钱赚经验，再用经验赚大钱	239
与众不同的思考才能赚钱	241
 没钱更要像富人一样思考	244
培养自己对金钱的嗅觉	244
想创富，就要有老板思维	246
 理财很必要，存钱要趁早	249
树立明确的存钱目标	249
制定适合自己的储蓄计划	250
 绕开理财路上的误区	252
钱少更需要规划	252
绕开理财路上的三大错误	254
 别让消费阻碍、绑架了你的财富	256
抛弃错误的消费习惯	256
把钱花在最需要的地方	258
 “钱生钱”才是最高明的赚钱方法	260
流动的金钱才能创造价值	260
没有投资，永远成为不了富人	261
 永远别忘记：金钱只是获取幸福的手段	265
驾驭金钱，而不是让金钱奴役你	265

金钱是手段，过好日子才是目的	267
 爱情不是天生注定，而是努力的结果	270
爱，需要真诚而勇敢的表达	270
爱不是单向索取，而是相互的付出	272
 失恋是人生的必修课	275
每一次感情经历都是人生中的财富	275
爱到尽头，要学会勇敢地放手	278
 爱上很容易，爱下去则需要智慧	280
爱情要坚持“半糖主义”	280
爱需要亲密，也需要空间来呼吸	282
 婚姻不是爱情的坟墓，而是新的开始	284
结婚了，就要抛弃恋爱时的幻想	284
理智对待新婚后的磨合期	287
 经营好婚姻，光有爱还不够	289
相互尊重是夫妻建立亲密关系的基石	289
可以吵架，但绝不可较真	292
 为人父母，最重要的是担负起责任	294
为人父母——甜蜜的折磨	294
孩子是天使，不是你们烦恼的开始	295
 你怎样对待生活，生活就会怎样对待你	300
用正确的眼光看待生活	300

人生最大的挑战是永葆积极的心态	302
 拿得起放得下，做好生命的减法	304
放弃是为了更好地前进	304
让心灵回归简单	306
 为利欲膨胀的心“减减肥”	308
别让自己成为欲望的奴隶	308
放弃生活中的“第四个面包”	310
 阳光心态是人生成功的保障	313
1%的阴霾会导致 100%的失败	313
人生的阳光从微笑开始	315
 精神饱满是你的金字招牌	317
健康是生命的馈赠之礼	317
谁都不会喜欢一脸愁苦的人	319
 与其抱怨，不如及早改变	322
怨天尤人不如改变心态	322
在逆境中抱怨，等于遗弃幸运	324
 活着就是一种修行	326
定期修复你的灵魂	326
活在当下，不透支生活的烦恼	328
 后记	331

现实生活跟你想的不一样

在步入社会之前，大多数二十几岁的年轻人可能都做过美好的规划，相信走上社会能凭自己所学的知识大干一场；通过自己的努力，会得到自己想要的一切。可当步入社会后，他们才发现这个世界的复杂与艰苦，现实生活与自己所想有太大的差别。这个时候，年轻人应该抛弃以前的幻想，回到现实生活中来，坦然地面对生活中的一切苦恼与困难。

公平不是社会的基本原则

在这个世界上，许许多多的二十几岁的年轻人都认为公平合理是生活中应有的现象。要求着公平合理的年轻人，每当发现公平不存在时，心里便不高兴。应当说，要求公平并不是错误的心理，但是，如果因为不能获得公平，就产生一种消极的情绪，这个问题可就要注意了。

实际上绝对的公平并不存在，二十几岁的年轻人如若要寻找绝对公平，就如同寻找神话传说中的宝物一样，是永远也找不到的。这个世界并不是根据公平的原则而创造的，譬如，鸟吃虫子，对虫子来说是不公平的；蜘蛛吃苍蝇，对苍蝇来说是不公平的；豹吃狼、狼吃獾、獾吃鼠……只要看看大自然就可以明白，这个世界并没有公平。飓风、海啸、地震等也都是不公平的。人们每天都过着不公平的生活，快乐或不快乐，是与公平无关的。

但这并不是人类的悲哀，只是一种真实情况。