

中国公民 境外安全手册

刘钰 卢万选 主编



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

中国公民 境外安全手册

刘钰 卢万选 主编



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

图书在版编目 (C)

中国公民境外安全手册 / 刘钰, 卢万选主编.
—北京: 中国石化出版社, 2010. 2 (2010. 3 重印)
ISBN 978 - 7 - 5114 - 0298 - 1

I. ①中… II. ①刘…②卢… III. ①出入境管理 - 中国 - 手册 ②安全教育 - 手册 IV. ①D631. 46 - 62②X925 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 023781 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com.cn

北京柏力行彩印有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787 × 1092 毫米 32 开本 4.25 印张 83 千字
2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 2 次印刷
定价: 16.00 元

编委会

主 编：刘 钰 卢万选

副主编：周继广 强永和 王吉坡

编 委：王春丽 杨延美 葛昆云 张文萍

前言

改革开放以来，特别是近些年，随着我国综合国力和国际影响力的不断提升，中外交往在各个领域和层面上得到了飞速发展，我国公民出国探亲访友、居住、学习、旅游、经商、务工的人次激增。与此同时，“走出去”的我国公民面临的安全因素越来越突出，风险也越来越大。

为更好地使我国公民在境外规避风险，提高自保自救能力，我们编撰了《中国公民境外安全手册》，以生动通俗、幽默风趣的漫画形式，配以简洁的文字说明，介绍了出境前期准备；境外日常安全提醒；境外突发事件的应对；境外常见疾病的预防；境外急救、求救常识；境外生活禁忌；境外文明指南；境外日常用语和境外应急用语等。该手册图文并茂、形式新颖，既是出国人员很好的安全教育和培训教材，也是出国人员规避、防范境外政治风险、自然风险和其他风险的行动指南。由于编者水平有限，书中难免有不当之处，敬请读者批评斧正。

本书在编撰过程中参阅了一些国内外的有关文献、书籍，在此谨向相关文献、书籍的作者和出版社表示感谢。

目 录

第一章	出境前期准备·····	1
第二章	境外日常安全提醒·····	6
第三章	境外突发事件的应对·····	25
第四章	境外常见疾病的预防·····	47
第五章	境外急救、求救常识·····	61
第六章	境外生活禁忌·····	72
第七章	境外文明指南·····	79
第八章	境外日常用语·····	85
第九章	境外应急用语·····	102
附录一	国际公务乘机程序·····	108
附录二	银联卡境外使用常识·····	110
附录三	中国部分驻外使领事馆联系方式··	111

第一章 出境前期准备

1. 出境前要做哪些准备？

(1) 了解您的出境目的地国。尽可能收集目的地国的风土人情、气候情况、治安状况、艾滋病、流行病疫情、医疗条件、交通状况、法律法规（如进出口管理、商品检验、检疫、关税、海关等）信息，并采取相关措施。



(2) 登录外交部网站查询中国各驻外使、领馆的联系方式以及相关旅行提醒、警告等海外安全信息。对各种突发性事件发生的可能性和危险性有充分的认识。



(3) 办理护照，检查护照有效期（剩余有效期一般应在一年以上），避免因护照有效期不足影响申请签证，或因在国外期间护照过期影响行程。请妥善保管护照。



(4) 办妥目的地国签证。确保自己已取得目的地国的入境签证和经停国家的过境签证，签证的有效期和停留期与出行计划一致。



(5) 购买必要的人身安全和医疗等方面保险。您将要面对国外陌生的环境,存在一些安全方面的隐患,而国外医药等费用普遍较高,建议您选择合适的险种,以防万一。

(6) 旅行前一段时间内进行必要的预防接种,并随身携带接种证明(俗称“黄皮书”),查看是否需要采取其他疾病预防措施。有条件的话,最好做一次全面体检。

(7) 核对机(车、船)票。仔细核对票面上所显示的登机(车、船)时间、地点以及联程票的前后衔接是否正确。



(8) 备好旅行所用钱财,您可以考虑使用信用卡、借记卡、支票等,但需要另外保存卡片号码;了解丢失信用卡或支票的挂失方法;检查信用卡或借记卡的有效期限。如携带大额现金,应按规定向海关申报。

银联卡是按照中国银联的业务、技术标准发行,卡面带有“银联”标识的银行卡(包括我们平时所说的工资卡、储蓄卡、理财卡、信用卡等)。

银联卡目前已可在全球许多国家和地区使用,在境外的机场、商场、旅游景点等公共场所带有银联标识的ATM机上可使用银联卡提取外币现金,或在带有银联标识的商店进行刷卡消费,还可在贴有“TAX FREE SHOPPING”标识的商户办理退税业务。

境外使用银联卡的三大优势:

安全：避免携带大量现金，交易提供密码认证，保证人身和资金安全。

实惠：免收1%~2%的货币转换费；ATM取现费用更低。

便利：人民币扣账，无需购汇还款。

（9）提前确认好使馆、接待单位或接待人、宾馆的联系电话和地址，并随身携带。提前与您的接机人和单位确定见面的地点。



（10）严禁携带毒品、国际禁运物品、受保护动植物制品及前往国禁止携带的其他物品等出入境。如有可能随身携带急救包。包括：创可贴、绷带、消炎药、止痛药、氟哌酸、风油精以及治疗地方病的药品等。携带治疗自身疾病的特殊药品时，建议同时携带医生处方及药品外文说明书和购药发票。



（11）在允许的范围内选择所携

带行李和物品的数量和品种。注意目的地国海关在食品、动植物制品、外汇等方面的入境限制。切勿为陌生人携带行李或物品，防止在不知情中为他人携带违禁品而引来法律麻烦。

(12) 事先将托运和手提行李分好，建议您使用带轮子的行李箱，以方便随身携带。大件行李免费托运20公斤（超重需自付现金），手提行李不得超过两件，国外个别航空公司只限一件，规格不超过56cm × 36cm × 23cm。抵目的地后，先取回托运行李，后过海关。



2. 如何做到证件安全？

(1) 要把护照、机票等放在贴身之处，以防丢失和被盗。

(2) 要与工作单位、家人和朋友保持联系。出国前应给工作单位、家人或朋友留下一份出行计划日程，约定好联系

方式。建议您在护照上详细写明工作单位、家人或朋友的地址、电话号码，以备紧急情况下有关部门能够及时与他们取得联系。护照、签证、身份证应复印，一份留在家中，一份随身携带，还要准备几张护照相片，以备不时之需。



第二章 境外日常安全提醒

1. 护照、证件丢失怎么办？

(1) 出国前领到护照时要把护照号码、发照日期、护照种类记下来。

(2) 护照丢失或被窃时，应立即向当地警察部门报案，以便您向当地移民局申请出境签证时备用。同时，及时到就近的我驻外使、领馆报告，并申请补发有关证件。申请所需要的文件材料：一是遗失证明(当事人或遗失护照时警方证明)；二是确认本人身份的文件(如胸卡等)；三是本人照片，无论在外国或国内丢失或被窃护照，都必须如实向发照机关、派出单位及有关部门报告并办有关手续。



2. 机票丢失怎么办？

机票遗失或被窃后，应立即到所搭乘航班的航空公司办事处，报告机票遗失情况及机票的航班号、行程、日期等，申请补发。等航空公司与原机票售出点联系确认，予以补发。



3. 如何做到机场安全？

(1) 及早做好准备工
作，确认已经带齐所有
的物品——护照、钱包、现
金、行李、急救包，按时到
达机场。

(2) 旅行途中不要携带水果、动
物、刀具、化学品及色情、政治等刊
物。



(3) 如果您需要停下来确定自己
的位置，停在坚固的物体旁边，或背靠
墙体。



(4) 登机前和到达目的地后都应
当尽快与有关部门取得联系。

(5) 遇到您的接待人后，就一直
和他呆在一起。



(6) 结束长途飞行，抵达异国他
乡，注意礼节，保持低调。入境时请

主动配合目的国出入境检查机关的审查。对外沟通时要注意保持冷静、理智，避免出现过激言行或向有关官员“塞钱”，以免授人以柄。

办妥入境手续，一定要提高警惕，防止盗窃。一旦发生此类事情，应立即报告机场内的警察，检查现场时要让航空公司职员作旁证并取得被窃证明书。



(7) 出境允许携带货币：每人限带人民币现金不超过6000元，或港币不超过8000元，或美金不超过2000元；中成药价值人民币300元、工艺品价值人民币1000元以下，免税烟一条，酒一瓶。摄像机、高级照相机必须在海关申报，以免返程时过关上税。

(8) 集体出境过关，要听从领队指挥，不要私自行动。请注意各国海关关于出入境的规定，各国出入境卡均可由领队协助填写。

(9) 享受服务应付小费已成为外国文化的一部分。各国机场及酒店之行李搬运费用及小费均自理，当整个行程结束时，若对随团领队、当地导游及司机之优良服务甚感满意，希望能给予适当的小费。

4. 行李遗失怎么办？

(1) 应在4小时内向航空公司报告，并填写行李事故报告书。

(2) 若3天仍未能找到行李的话，可将行李内容及内中每件物品的价格开列明细单记在要求赔偿的单子上，要求赔偿。



(3) 托运行李如遗失、耽搁或损坏，应立即向当时所在的机场进行申报，航空公司负责赔偿。国际航班包括国内部分，过磅行李每公斤赔偿20美元，未经过磅行李每人赔偿400美元。交付行李中的贵重物品交纳过保价费，则另行赔偿。

5. 在宾馆酒店如何保障安全？

(1) 抵达宾馆酒店时，请于柜台大厅办理入住手续，领取房号及钥匙。入房后，请马上查看房间内设施是否可以正常使用，同时确定紧急出口的位置。



(2) 有人敲门时，要先通过门镜看清对方，问明来意。不认识的人，不要开门。在酒店大厅约见陌生人，不要让陌生人或未确定身份的来访者入房间。



(3) 短时间离开房间时，不要打开窗帘，不要关掉所有的灯，门外挂上“请勿打扰”的牌子。

(4) 随时锁上房间门，锁好您的行李。



(5) 不露富、不炫富，不随身携带大量现金，妥善保管证件，将贵重物品和现金放在酒店的安全保险箱内，不要将文件或机密文件落在房间内。



(6) 外出时要记下宾馆的名称、地址和电话号码，或随身携带一张宾馆名片。

(7) 在西方一些国家和地区，妓女或暗娼经常深夜出入旅馆，卖身索钱，一些不法分子也乘机作案，应当引起注意。

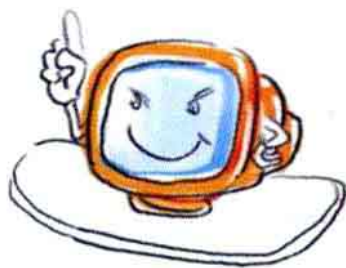


在夜间有时还会遇到不明身份的人打电话来，问长问短，切记不得随便应允，以防“上门服务者”索取钱财。

(8) 请勿在房间外走廊及餐厅内穿着睡衣及拖鞋游走及大声喧哗，房内聊天请关上房门，以免影响其他房客，引起不必要的麻烦。

(9) 酒店内一般均有闭路电视节目，但要按收看时间付费，因此电视遥控器上凡是有“PAY”或“P”字样的按键都不要轻易去碰。

(10) 尽量避免在酒店房间内打电话，因为酒店会加收很高的服务费和附加税，建议最经济的方式是使用磁卡或投币式电话。电话磁卡可在加油站、小商店、烟店、书报摊等处买到。



6. 在国外停留时间较长怎么办？

(1) 如您需在国外停留较长时间，建议您在中国驻当地使、领馆进行公民登记，以便出现紧急情况时，使、领馆能及时与您取得联系。

(2) 了解当地房屋租售管理机关

