

畅销欧美80年·气场修习高级进阶教程

# 气场

修习术 II

【法 (Mont) 著

The Advanced Course in Personal Magnetism

一本传递生命正能量的奇书！

从罗伯特·柯里尔、拿破仑·希尔到博恩·崔西、朗达·拜恩

100年来全美所有励志大师的思想源头

每天5分钟，打造气场操控力、致命吸引力、影响辐射力！

# 气场

## 修习术 II

【法】希恩·德玛 (Theron Q. Dumont) 著

The Advanced Course  
in Personal Magnetism

 中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

气场修习术. 2 / (法) 德玛著; 赵娜译.

—北京: 中国青年出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5153-0940-8

I. 气… II. ①德… ②赵… III. 个人—气质—通俗读物 IV. B848.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第170378号

The Advanced Course in Personal Magnetism

Theron D. Dumont

China Youth Press is publishing this edition, due to its public domain status.

The editorial recreation copyright including deletion, addition, modification and reconstruction copyright © 2012 by China Youth Press

All rights reserved.

## 气场修习术 II

作 者: [法] 希恩·德玛

译 者: 赵 娜

责任编辑: 白 洁

美术编辑: 张 建

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65516873/65518035

网 址: [www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2012年9月第1版

印 次: 2012年9月第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 107千字

印 张: 5.5

书 号: ISBN 978-7-5153-0940-8

定 价: 20.00元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

# 目 录

序 008

## 第 1 章 气场再认识——重新发现气场的价值 011

气场不是虚幻的，是可以习得的 / 013

智商与气场不对等 / 014

做一个气场强大的人 / 015

气场修习之成功誓言 / 016

## 第 2 章 气场强大的秘密 017

唤醒内在自我，修炼强大底气 / 020

决心带来改变，引爆气场能量 / 021

如何才能气场相合，轻松融化交际坚冰 / 022

## 第 3 章 气场修习黄金法则 025

专注气场内修，做内心最强大的自己 / 026

提升气场的10大法则 / 027

## 第 4 章 气场操控术 035

- 从潜意识入手，启动身心灵能量 / 036
- 气场识人术——一语道破他的心灵密码 / 038
- 如何控制他人 / 039
- 如何不知不觉影响他人 / 040
- 强化你的气场，不受制于他人 / 043

## 第 5 章 开发身体能量 045

- 表情可以欺骗人，但声音不会 / 046
- 塑造有磁性的声音 / 047
- 打造迷人的双手 / 048
- 怎样握手才会有好气场 / 049
- 坐着同样有气场 / 049
- 施展魅力的双脚 / 049
- 什么样的眼神让气场凝聚 / 050
- 身体力量的修复 / 052
- 帮助开发身体气场的简单练习 / 054

## 第 6 章 如何通过自我暗示提升气场 057

- 向驯兽师学习 / 058
- 自信辐射出来的力量 / 059
- 信念创造奇迹 / 061
- 突破思维局限 / 064
- “财富吸引法则”的秘密 / 066

用积极的自我暗示点燃内心的火种 / 067

## 第 7 章 如何拥有惹人喜欢的个性 071

个性与气场 / 072

你的形象价值百万 / 073

衣着的重要性 / 074

让对方引领话题 / 076

把握第一印象 / 077

懂礼貌的人拥有更大的气场 / 077

塑造“舍我其谁”的风度 / 079

## 第 8 章 激发内在的神奇力量 083

对自己精神力量的控制 / 086

个人力量的回报 / 089

坚持训练自己的精神力量 / 092

不要成为抱怀疑态度的人 / 094

知识让气场定力十足 / 096

无障碍沟通 / 097

你有四只眼睛 / 098

## 第 9 章 如何利用气场赢得异性的倾慕 101

用气场征服异性 / 103

气场在婚姻中的应用 / 106

## 第 10 章 如何避免吸引不利想法——摒弃负面气场 109

感应，心有灵犀的力量 / 111

抱怨有损气场 / 115

气场自我优化 / 116

## 第 11 章 打造气场致命吸引力 119

认识你的弱点 / 121

增加吸引力的方法 / 122

克服羞怯 / 124

培养决断力 / 128

控制情绪才能控制气场 / 130

如何培养吸引人的美 / 132

磨炼意志，完善人格 / 134

## 第 12 章 善用气场达到成功 137

修炼气场平衡力 / 138

留心与你共事的人 / 141

不断开发自我精神力量 / 145

重新发现快乐的价值 / 147

用快乐影响周围的人 / 149

## 第 13 章 提升气场的特殊训练法 151

气场呼吸法 / 154

肌肉训练法 / 155  
镜子训练法 / 158  
穿透力眼神训练法 / 159  
最后，不要忘了笑 / 160

## 第 14 章 最后的话 165

写给未来的你 / 166  
最后的一些建议 / 172



## 序

在我之前的作品《气场修习术》中，我给大家介绍了气场修炼的原则和基本法则。本书中，我将继续这个话题。如果你没有读过我之前的作品，也没有关系，因为本书是一个独立的作品，我保证即使你没有看过《气场修习术》，也可以完全理解本书中的内容。当然，如果你读过《气场修习术》，你就可以借助它的一些内容更好地理解本书。

我不想重复之前的套路或是纠结于晦涩难懂的术语，而是尽量用扼要的、浓缩的、可以言传的语言风格把我的研究心得介绍给你们，内容涵盖个人气场的获得以及提升，还包括这方面最新的、最实用的理念。

前段时间，一个学生问我，为什么我在这个领域会取得今天这样不俗的成就。我的回答是，在多年的研究中，我潜心研究书中与气场和个人吸引力、影响力有关的每个细节，一直沿着纯科学的路

线，开辟了一条系统性的道路，它符合推理的实际。在这条路线的指引下，你的直觉感应能力能在短时间内加强。这意味着我为你开启了一扇可以发现秘密的大门，保证你可以创造奇迹，找到开启秘密大门的钥匙。当你掌握了这把金钥匙后，开启更多秘密的大门就轻而易举了。

我发现很多人和我一样，买了很多这方面的书籍，但阅读后的结果并不令他们满意；还有人参加了一些培训课程，但收效甚微，因此我推断一定是哪里出了问题。经过一段时间之后，我发现，这些昂贵的私人教程俨然已经成为了一些人赚钱的工具，他们并不考虑这些内容对学生和读者的价值所在，也不会为此付出太多辛劳，更不会考虑语言难度及其应用性，而只会混淆读者的视听。这就不难明白为什么那么多人读了这样的书籍后也没能成功，因为这些书籍的根基就错了。

在我的研究过程中，我发现了一些重要的事实，然后把它们一点一滴地积累起来，凝结成简单易懂的形式，它们就像我发现的每一个秘密一样。我坚信，认真学习和领悟这些秘密的读者如能正确应用这些实践方法；必将取得成功。

本书中我为大家诠释的内容皆为我亲自尝试，并证实是行之有效的。根据我的经验，如果你学习书中的内容并能适当地应用，你一定会成为气场非凡的人。如果你还没有实现理想中的成功，如果你还没有开始实施你的计划，可以忙里偷闲仔细读读这本书。通过

你内在更高的自我，你可以接触到巨大的力量，也会因此掌握打造“强大气场”的秘密。

## 第 1 章

# 气场再认识—— 重新发现气场的价值

RENEW COGNITION OF MAGNETISM



每个人都拥有某种特定的气场，摄影师无法将它记录下来，画家无法将它描绘出来，雕刻家亦无法将其刻画出来。

尽管我们看不到它，也无法真实地描述它，不可否认的是，它包含着巨大能量。它是生命中的一股动力，拥有它的人会与幸福相随一世，善于运用它的人会与成功相伴一生。

很多经济条件并不富裕的年轻人羡慕、嫉妒那些不必辛苦闯荡世界便可衣食无忧的富二代们，殊不知，这些年轻人本就有一种神奇的魔力，只要激活并适当施展这种力量，他们不仅可以拥有富人所拥有的财富，更能拥有令人艳羡的名誉和成功。

拥有强大气场的人所到之处无不受欢迎，即便他们原始资本有限，倒更容易在生意场上获得成功。相比之下，个性拙劣的富翁们就相差甚远了。

生活中，我们会遇到着装得体的人，会遇到举止大方、英俊潇

洒的人，也会遇到气场超群的人，但是我们很少遇到将以上特质齐集一身的人。本书中，我将为你展示如何培养自己具备上述所有的特质。当你获得这些特质以后，你将如获至宝，拥有开启成功大门的钥匙。

对于不曾读过我之前的作品《气场修习术》的人，我想悄悄告诉你们的是，我已经在短时间内把看上去完全缺乏气场的学生变成最有魅力的女士和先生。虽然你在增加自己气场方面花了一定量的时间和金钱，但是终有一天，你会发现这么做是值得的，你会因此得到巨大的回报。

## 气场不是虚幻的，是可以习得的

气场不是只有少数人拥有的难以捉摸的力量，它是一种任何智力正常的人都具备的潜能。只要持之以恒，坚持不懈，任何人都可以拥有吸引人的特质。

很难估量有多少人心中都曾有过这样的愿望：要是我能引起别人的注意该多好，我多么希望成为受欢迎的、最有吸引力的人啊！

那些因为缺乏气场而孤独、沮丧的灵魂被抛弃在冰冷的世界里，其实如果他们愿意果断地采取行动，就可以很容易得到气场这个无价之宝。

有些人天生就很有气场，但实际上，这种力量是可以通过后

天培养获得的，真正有气场的人是善于探究人性的人。通过向有气场的人学习，以及模仿他们的行为，获得气场并非难事。有气场的人会把一部分自己的力量给予与他们有往来的人，正如那条自然法则——“你付出的总会加倍返还”所述的一样，你传递给他人的气场不但会如数回到你的身边，它们还会带着额外的力量回来。

## 智商与气场不对等

生活中我们会发现一个奇怪的现象，有气场的人竟然不是智商最高的人，一个受教育程度并不高的人也能有很多追随者。他们用自己的力量调动着人们的情绪，根本没人不在乎他们言语中所犯的语法错误，他们的讲话方式死死地抓住了听众的心。已故的19世纪人生哲学导师德怀特·穆迪就是展示这种个人魅力的典范。虽然他没有受过太高的教育，也没有演讲措辞的天赋，但是他却让众多宗教团体感受到了他存在的价值。

另一个方面，很多人虽然学习经历丰富，也一直通过学习在不断地完善自己，语言和逻辑能力都很优秀，然而他们却不像上文提到的人那样，因为无法抓住听众的心。

这就是有气场的人和没有气场的人的区别，气场在生活中所起到的作用比你想象的要大得多。终有一天你的气场会被开发出来，无论你是有意识地用它还是无意识地用到它，这种无形的力量都可

以证明它的价值。

## 做一个气场强大的人

拥有超强气场之人很少被人拒绝，他们总是给人这种感觉：为他们做事是一种荣幸。你一定也见过这样的人，能和遇见的任何人一拍即合。我就曾经认识一个推销员，他几乎什么都卖得出去。他的秘密在于能第一眼就让你对他产生兴趣，他言辞恰到好处，幽默风趣，使得你情不自禁地称赞他、欣赏他。他摒弃那些繁文缛节，和陌生人也能推心置腹，就好像老朋友一样，让你有一种相见恨晚的感觉。和其他的推销员相比，他是那么的与众不同，让你完全乐意跟他做生意。可能有时候他会卖给你一些从没想过要购买的商品，但同时，他永远会给你留下这样的印象——他宁可有所损失也不会让你买你不需要的东西。

对很多人来说，哪怕只是与这些有人格魅力的人交往，都是不无裨益的，这会使我们强大。他们就像力大无穷的勇士，把你向上托起。你会觉得自己的身体越来越宽，越来越大，开始向四面八方膨胀。他们会使你实现从未敢实现的梦想，唤醒你内心的力量——你的抱负。它鼓舞着你，使你充满激情，将本能中最好的部分显露出来，新的冲动和灵感也不断产生。

生活中最大的幸事是什么？这一直是一个没有定论的问题。答



案是五花八门的，绝大多数人把金钱的获取作为答案。但是我坚信，我们期待的最大成就是让自己发挥最大的潜能，唤醒内心深藏已久的力量，让自己成为一个有气场的、有魄力的人。

## 气场修习之成功誓言

在学习这些课程之前，请将以下内容牢记于心：

我是怀着明确的目的学习这些课程的。

我相信我可以比现在更吸引人。

我要从头到尾按照这些指导去做。

我愿意全身心地投入到这些课程上来。

我要达到理想的结果。

我要告诉自己：要具备超强气场，我就必须为之努力奋斗。

我要尽自己最大的努力在最短的时间内让自己更有气场。

我要赢得我喜欢的人的喜爱与尊重。

我要让自己的承诺一如契约。

我要对我的每个不足之处保持警惕。

我要挖掘潜在的可能性。

我对自己和正在做的一切都信心百倍。

我不再生硬地拒绝别人，曾经粗暴的拒绝会成为我的过往经历。

我对最终取得成功充满信心。