

制霸! 口口相传的东京旅游情报 独家! 吃喝玩乐全都有的旅行指南

给力呈献
最新超值版

TOKYO 全 东京 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

真着急啊, 就要去东京了, 选哪一本吃喝玩乐情报指南呢?

真纠结哦, 网上资源虽然多,

却难以找到真正实用的信息;

干嘛不去东京吃喝玩乐情报书找啊!

告诉你
不选贵的
只选对的!

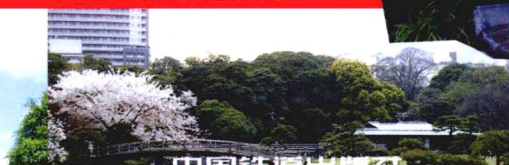


吃! 近70家餐厅的尝鲜快报, 便宜的、贵的、有东京特色的……**随你挑!**

喝! 近10家日本传统居酒屋重磅推荐, 著名咖啡馆最新资讯……**让你时刻享受悠闲时光!**

玩! 70多处主题公园、热门景点, 100多处购物街区、淘宝圣地, **想去哪里就去哪里!**

乐! 10余处赏樱之地, 5家东京最炫温泉地, 还有日本特色文化表演场所, **爱怎么乐就怎么乐!**



CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

全东京 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全东京吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.12

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-13622-2

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—东京市 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第193322号

书 名: 全东京吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 石建英
版式设计: 常美玲
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司
版 次: 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 字数: 260千字
书 号: ISBN 978-7-113-13622-2
定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187

● 东京塔





前言：

吃喝玩乐在东京



说到东京，很多人都会想到新宿、银座、皇居、东京塔，想到这里的时尚、潮流、神采飞扬的红男绿女，春季飘满整个东京上空的樱花……

东京的风景，与自然是分不开的。春天的东京，处在樱花飞舞的浪漫氛围中。东京街头各大公园的樱花开得纷纷扬扬，从上野公园、新宿御苑，到千鸟之渊、隅田公园，无一不是赏樱的胜地。而此时的东京人，停止了忙碌的工作，一家人相约来到公园赏樱、野餐，东京市内的高等名校也开始了“樱花祭”。在樱花丛中、绿树中，总是能看到一些有着传统和风的亭台楼阁，身穿和服的东京人坐在樱花树下，与淡粉的樱花组成了一幅

动人的画卷。这样一来，赏景、参观都齐了。如果还觉得缺了点什么，可以到东京的博物馆里了解一些历史和东京的发展历程；到皇居去探寻你想知道的日本皇室秘密；到东京塔顶去俯视整个东京都，这别具一格的体验会令你的旅途轻松惬意。

东京的吃更是一大特色。你可以到街边小店品尝日本的传统小吃，也可以到装修考究的食店里尝遍世界美食。更重要的是，东京的美食并不是高高在上的，殿堂里面的装饰平易近人，菜单上料理的价格瞧着不会让人脸色大变。一碗日式拉面，一份文字烧，几个寿司，还有永远温暖的关东煮，花不了多少钱，但是你



品尝的是日本的传统风味，体验的日本特色文化。东京的街头，还有很多小摊，睡着毫不起眼，可随便找上一家，说不定就是传承了百年历史的老店，章鱼烧、可丽饼、鲷鱼烧永远是这些小摊不变的主题，味道也各有各的精彩。

在东京购物，是旅途中不可缺少的内容，尤其是哈日一族，喜爱潮流服饰的人。东京的购物地很多，银座、新宿、池袋、涩谷等繁华街区，是很多人追求的时尚购物胜地。如果时间不足，可以去逛逛商场，服饰、化妆品、电子产品，都非常值得购买，而且是绝对的货真价实；如果在东京呆的时间较长，那么就go逛逛小店吧，路边的小店，各有各的特色，从服装到配饰，从手工艺品到东京小点心，都是不可多得的，价格还比商场便宜不少。

东京的娱乐，也有着浓厚的本土风情，歌舞伎表演、相扑表演、古朴的居酒屋，都是消磨时光的好去处。如果有时间有兴趣，还可以去看看日本插花，学习日本的茶道……

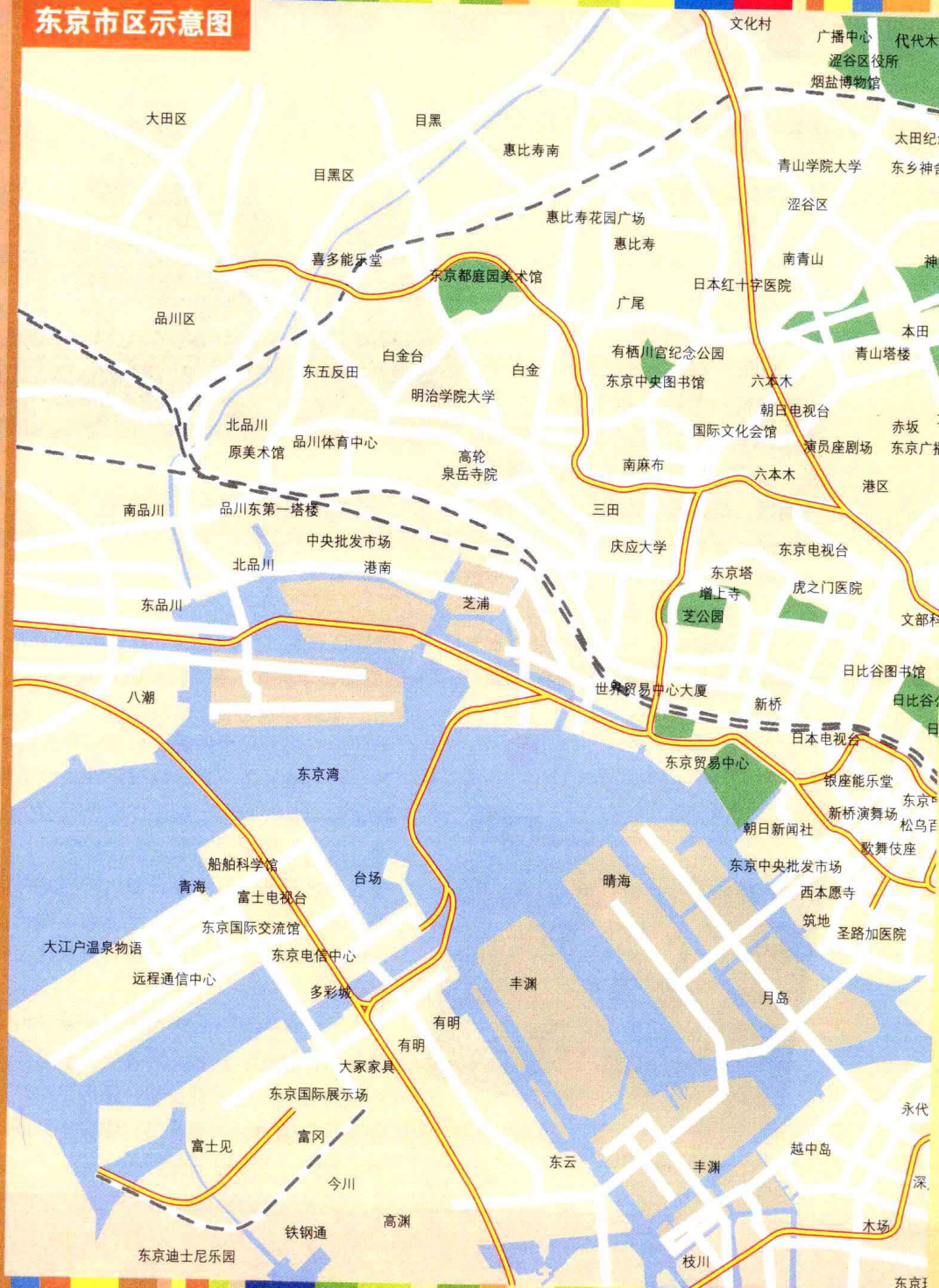


《全东京吃喝玩乐情报书》一书以全新的视角为每位吃喝玩乐爱好者，解读东京旅行的吃、喝、玩、乐、购、游，使你能够更深入地了解日本的首都东京。翻开本书，这里有你寻觅很久的旅游目的地，这里有你未曾享受过的娱乐项目，这里有你钟爱的各色商品，有你垂涎很久的地道美食。打开目录，无论是街道餐厅，还是博物馆都将令你一目了然。看完本书，相信你已经对东京这个城市充满了向往。

《全东京吃喝玩乐情报书》除了为你提供大量的景点、餐厅、购物场所等一些信息，还分为几个版块为你的出行保驾护航，使你更快地了解东京的吃喝玩乐信息。拥有本书，你在东京的旅行将更加开心愉快，不会留下遗憾。



东京市区示意图





目录 >>>>>>>>



导读

A. 制霸! 我的东京旅游计划书

5天4夜精华游

- 第一天——新宿逛街购物两不误/018
- 第二天——在台场感受浪漫的风情/018
- 第三天——在银座观光购物/019
- 第四天——皇居探秘合影留念/019

7天6夜经典游

- 第一天——游公园，登塔赏夜景/020
- 第二天——上野公园赏樱花，博物馆里有精彩/020
- 第三天——赏名胜览古迹/021
- 第四天——皇居游览/021
- 第五天——捕捉时尚潮流/022
- 第六天——迪斯尼疯狂玩乐/022
- 第七天——筑地市场买特产/022

B. 给力! 东京旅行TOP榜

1. 东京10大旅游景点

- TOP1——东京迪斯尼乐园/023
- TOP2——东京塔/023
- TOP3——上野公园/024
- TOP4——皇居/024
- TOP5——银座/025
- TOP6——台场/025
- TOP7——明治神宫/025
- TOP8——浅草寺/026
- TOP9——新宿御苑/026
- TOP10——新宿/026



2. 东京10大知名餐厅

- TOP1——美登利寿司本馆/027
- TOP2——刺身屋新太郎/027
- TOP3——大黑家/028
- TOP4——无敌家拉面/028
- TOP5——意大利餐厅/028

- TOP6——Venga Venga Caretta汐留店/028
- TOP7——大中央蚝酒吧及餐厅/029
- TOP8——龙福小笼堂/029
- TOP9——第八蛸华丸/029
- TOP10——乌茶屋/029

3. 东京9大购物街道

- TOP1——台场购物街/030
- TOP2——银座商业街/030
- TOP3——新宿/030
- TOP4——仲见世商店街/031
- TOP5——池袋/031
- TOP6——涩谷/031
- TOP7——阳光城/032
- TOP9——筑地鱼市/032
- TOP8——六本木/032

4. 东京10大娱乐场所

- TOP1——东京巨蛋/033
- TOP2——歌舞伎座/033
- TOP3——两国国技馆/033
- TOP4——富士急/034
- TOP5——天神滑雪场/034
- TOP6——浅草演艺ホヘル/034
- TOP7——大江户温泉物语/034
- TOP8——东京宝冢剧场/034
- TOP9——末广亭/035
- TOP10——东京文化会馆/035

5. 东京10大博物馆

- TOP1——东京国立博物馆/036
- TOP2——国立西洋美术馆/036
- TOP3——江戸东京博物馆/036
- TOP4——日本科学未来馆/037
- TOP5——三鹰之森吉卜力美术馆/037
- TOP6——相扑博物馆/038
- TOP7——吉尼斯世界纪录博物馆/038
- TOP8——东京广告博物馆/039
- TOP9——棒球体育博物馆/039
- TOP10——东京都写真美术馆/039



PART 1

搭地铁玩东京

东京站——重要交通枢纽

吃——室町砂场/042

吃——丸善MC Cafe/043

购——大丸百货/043

赏——皇居/043

赏——东京车站/043

东京地铁示意图/044-045

饭田桥站——东京的魅力所在

吃——■田屋/046

住——东京国际青年旅舍/046

赏——矢口书店/046

购——■沙门天善国寺/046

明治神宫前站——观光、购物两不误

吃——樱亭/047

购——Kiddy Land/047

玩——Audi Forum Tokyo/047

赏——明治神宫/047

浅草站——东京文化的前沿

吃——评判堂/048

购——松枝屋/048

赏——浅草寺/048

玩——花やしき/048

上野站——赏樱花，参观博物馆

吃——伊豆菜/049

购——Atre上野/049

娱——东京文化会馆/049

住——上野之家/050

赏——上野公园/050

赏——东京国立博物馆/050

玩——上野动物园/050



池袋站——旅游购物黄金地段

购——西武百货/051

住——池袋大都会饭店/051

赏——池袋西口公园/051

涩谷站——年轻人的约会天堂

吃——上海人情/052

住——圣罗轮塔东急酒店/052

购——涩谷109/052

赏——八公铜像/052

六本木站——旧貌换新颜

吃——京乃豆腐藤野/053

吃——Kushinbo/053

住——东京丽思卡尔顿酒店/054

娱——六本木金鱼/054

赏——国立新美术馆/054

银座站——时尚潮人的胜地

吃——银座天国/055

购——伊东屋/055

住——银座美居酒店/056

娱——歌舞伎座/056

赏——日比谷公园/056

麻布十番站——可以疯狂享受美食

吃——纪文堂/057

吃——Partenope/057

购——麻布十番商店街/057

汐留站——时尚文化引领地

吃——すし善/058

住——三井花园汐留酒店/059

购——滨离宫恩赐庭园/059

赏——Sho-Chu Authority/059

PART 2

东京美食情报

家乡味儿哪里找

春木屋/062

梅舍茶馆/062

青叶/063

大宝/063

地道日本美食大汇集

第八蛸华丸/064

珍来亭/064

目录 >>>>>>>>

东京编/065
 珍珍轩/065
 Marion Crepes/066
 浪花家总本店/066
 豆源本店/067
 浪速屋/067
 樱亭/068
 大定/068
 大统领/069
 伊势/069
 Otakou/070
 寿司清/070
 Sushi Zen/071
 Tsukiji Gindanko/071
 Tonkatsu Maki Izumi/072
 月岛/072
 场外市场/073
 玉川屋/073
 自由之丘甜品森林/074
 カツ吉/074
 伊势屋/075
 青家/075
 多奈加亭/076
 日本桥长门/076
 古奈屋/077
 杜之都太助/077
 乌茶屋/078
 天下一品/078
 细说日本料理/079
 日本人饮食代表——寿司/080
 日本人的饮食习惯/081
日本老字号美食店
 金龙山浅草饼本铺/082
 近江屋洋菓子店/082
 纪文/083
 今半/083
 野田岩/084
 永坂更科布屋太兵卫/084
 大黑家/085



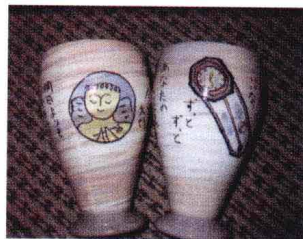
伊豆荣本店/086
 室町砂场/086
 菊见仙贝总本店/087
 十五夜米八/087
世界美食大集汇
 Napule/088
 乔尔侯布匈德香格里拉精品/088
 波希米亚人咖啡馆/089
 莱昂尼达斯/089



PART 3 东京淘宝情报

流行时尚，引领潮流

GYRE/092
 涩谷109/092
 109-2/093
 My Lord/094
 LA Porte/094
 ONE表参道/095
 LV 表参道/095
 Fuchiso/096
 Fujiya Camera/096
 b6/097
 表参道Hills/097
 La Fuente代官山/098
 维纳斯城堡/098



特色商店, 新奇商品

Maasai Market/099

Villeroy & Boch/099

尚和本店/100

Burberry表参道/100

Ralph Lauren/101

Christine Dior/101

银座夏野青山店/102

ギャラリー 川野/102

无印良品青山店/103

±0青山本店/103

Daiso/104

Spiral/104

舶来堂/105

和乐/105

La Laport丰州/106

月天/106

K-Books同人馆/107

ブロードウェイ/107

筑地市场/108

月岛文字烧协会/108

MOMA Design Store/109

Shelf/109

Cow书店/110

Jet Set Records/110

手工小件, 传统新潮

家具藏/111

助六/111

K.UNO/112

Shala/112

动漫王国, 玩具世界

Kiddy Land/113

The Tintin Shop/113

Astro Mike/114

涩谷迪斯尼专卖店/114

オムライス/115

Asobit City/115

Sofmap/116

Gamers/116



Animate/117

Radio会馆/117

Liberty 8号馆/118

Animate池袋本店/118



东京购物, 享受愉悦

山本山/119

激安の殿堂/119

チヨイス/120

sho-chu Authority/120

代官山Address/121

ユザワヤ/121

かばんの家/122

南大泽La Fete Tama Outlet/122

Lga-Mono/123

Tokio 333/123

Echika/124

Atre恵比寿/125

Yodobashi Akiba/125

日本桥三越百货/126

池袋三越百货/126

浅草松屋/127

涩谷Parco/127

Loft/128

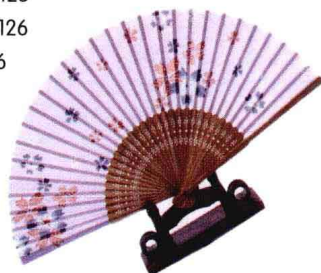
矢口书店/128

Aqua City/129

ABAB/129

丸之内大厦/130

大丸百货/130



目录 >>>>>>>>

阳光城/131

西武百货/131

东武百货/132

电车之家/132

Caretta汐留/132

Atre上野/133

Book First/133

疯狂Shopping, 就在街区

问屋街/134

神南地区/134

Hillside Terrace/135

竹下通/135

麻布十番商店街/136

阿美横丁/136

Sun Mall/137

东洋百货商街/137

谷中銀座/138

駄 ■ 子问屋横丁/138

丸之内仲通/139

西班牙坂/139

东急里区域/140

八幡通/140

Castle Street/141

神乐坂/141

本多横丁/142

九品佛川绿道/142

玛丽克莱尔通/142

仲见世通/143

人形町/143

传法院通/144

下北泽站前食品市场/144

东京特色购物地/145



PART 4 东京休闲情报

此时正是赏樱时

青山灵园/150

中央公园/150

谷中灵园/151

隅田公园/151

东京芝公园/152

千鸟渊/152

滨离宫恩赐庭园/153

井之头恩赐公园/153

最自在的休闲去处

原宿教会/154

青山学院大学/154

茶席万亭/155

La Vita/155

麻布十番温泉/156

西乡山公园/156

池袋西口公园/157

Spa LaQue/157

La Place/158

Screen Lounge Thank/158

Shiesp温泉塔/158

浅草观音温泉/159

日比谷公园/159



休闲旅游好去处

Sunshine水族馆/160

上野动物园/160

东京塔水族馆/161

蜡人形馆/161



トリックワートギャラリー/162
Epson Aqua Stadium/162
大江户温泉物语/163
目黒川/163

PART 5 东京娱乐情报

自由玩乐之旅

St.Christopher Garden/166
The Zen烧酌Bar & Dining/166
Bunkamura/167
浅草演艺ホール/167
神谷Bar/168
充满日本风情的居酒屋/169
居酒屋的变迁和特色/169
迎客之道/169

日本特色文化体验之旅

东京艺术剧场/170
电通四季剧场“海”/170
AKB48剧场/171
明治座/171
两国国技馆/172
武道馆/172

时尚浪漫之旅

东京巨蛋 Attractions/173
富士急/174

读卖乐园/174
大摩天轮/175

PART 6 东京旅游情报

博物馆里的大世界

东京国立博物馆/178
国立科学馆/179
国立西洋美术馆/179
东京都写真美术馆/180
下町风俗资料馆/180
文化学园服饰博物馆/181
惠比寿麦酒博物馆/181
日本未来科学馆/182
江戸东京博物馆/183
船科学馆/183
棒球体育博物馆/184
电力馆/184
东京广告博物馆/185
东京都美术馆/185
太田美术纪念馆/186
吉尼斯世界纪录博物馆/186
冈本太郎纪念馆/187
水科学馆/187
Watari Um/188
Design Festa Gallery/188
东京经典景点
明治神宫/189



目录 >>>>>>>>

皇居/189

上野公园/190

东京塔/191

浅草寺/191

新宿御苑/192

隅田公园/193

台场海滨公园/193

八公铜像/194

旧新桥停车场/194

东京车站/195

日本桥/195

东京主题乐园狂欢

东京迪斯尼乐园/196

快乐迪斯尼之旅/197

东京迪斯尼海洋乐园/200

东京迪斯尼海洋乐园精彩之旅/201

Mega Web/203

Sanrio Puroland/203

ニどもの城/204

三鷹之森吉卜力美术馆/204

访东京历史名胜

水天宫/206

宝藏门/206

不忍池/207

赤城神社/207

増上寺/208

筑地本愿寺/208



根津神社/209

花园神社/209

毘沙门天善国寺/210

波除神社/210

熊野神社/211

新井药师梅照院/211

旧岩崎邸庭园/212

小石川后乐园/212

日本银行/213

毛利庭园/213

现代东京风光

东京国际会议中心/214

浅草人力车/214

Sky Bus/215

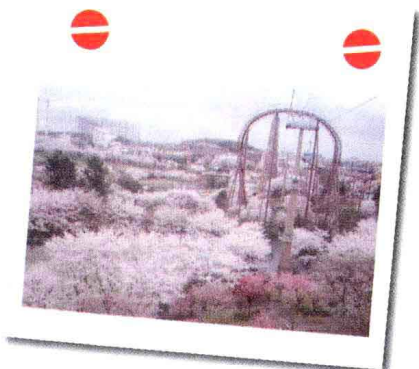
Himiko/215

Velotaki Tokyo/216

Audi Forum Tokyo/216

Sun Plaza/217

光都东京Lightopia/217



日テレタワー/218
富士电视台/218
彩虹大桥/219
朝日电视台/220
国立新美术馆/220
LOVE雕塑/221
资生堂楼/221
东京Midtown/222
21_21Design Sight/222
国立竞技场/223



PART 7 玩转东京全攻略

1. 从零开始了解东京

历史 /226
地理 /226
文化 /226

2. 去东京旅游要办哪些手续

护照 /227
签证 /227
日本驻中国使领馆一览表/228
国际学生证/国际青年证 /228

3. 了解点东京交通

航空 /229
铁路 /229
公路 /229
市内交通 /229



地铁线路全解 /229

4. 东京住宿不用愁

都市型饭店 /231
西式大饭店型 /231
商务酒店 /231
日式旅馆型 /231
青年旅馆 /231
住宿资讯 /231



5. 吃尽东京的特色美食

寿司 /233
生鱼片和天麸罗 /233
日式火锅 /233
饭团 /233
拉面/233

6. 在东京购物的独门秘籍

购物地区 /234
购物技巧/234

7. 无与伦比的娱乐方式

8. 东京旅行不可不知的那些事

货币 /235
邮政通讯 /235
其他 /236
禁忌 /237

9. 中国公民赴日须知

如何应对意外情况 /238
建议性的帮助 /238

附录

东京旅游相关网站/239
日本旅行应急电话 /239



I ♥ TOKYO >>

